༄༅། །ལྷ་མོ་གསེར་ཁྲི་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེ་ཏྲེའི་གསུང་འབུམ།

པོད་ལྔ་པ།

སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྲུན་ཚོགས་པ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

ལྷ་མོ་གསེར་ཁྲིའི་གསུང་འབུམ།

5

四川出版集团
四川民族出版社



ལྷ་མོ་གསེར་ཁྲིའི་གསུང་འབུམ།

郎 木 赛 赤 文 集

ISBN 978-7-5409-4923-5

9 787540 949235 >

定价：519.00元（1–8卷）

༄༅། །ལྷ་མོ་གསེར་ཁྲི་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེཏྲེའི་གསུང་འབུམ།

པོད་ལྔ་པ།



སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྲུན་ཚོགས་པ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

图书在版编目（CIP）数据

郎木赛赤·洛桑坚参桑盖全集：共8卷：藏文/洛藏南杰龙仁桑盖、加仓洛桑坚参、卡谢拉甲木措整理。- -成都：四川民族出版社，2012.2

ISBN 978-7-5409-4923-5

Ⅰ.①郎… Ⅱ.①洛…②卡… Ⅲ.①郎木赛赤·洛桑坚参桑盖（17571850）-生平事迹-藏语②喇嘛宗-文集-藏语 Ⅳ.①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第021469号

郎木赛赤·洛桑坚参桑盖全集（1-8卷）

整理者：郎木赛赤·洛藏南杰龙仁桑盖
策　划：加仓洛桑坚参
主　编：卡谢拉甲木措

责任编辑 嘎尔玛泽朗
封面设计 嘎尔玛泽朗
出版发行 四川出版集团 四川民族出版社
排　　版 成都桑布扎照排印务部
印　　刷 四川嘉创印务有限责任公司
成品尺寸 260mm×185mm
印　　张 238.75
字　　数 3200千
版　　次 2012年3月第1版
印　　次 2012年3月第1次印刷
印　　数 1~1400册
书　　号 ISBN 978-7-5409-4923-5
定　　价 519.00元（1-8卷）



༄མཛད་པ་པོ་ལྷ་མོ་གསེར་ཁྲི་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེ་ལ་ན་མོ།


郎木賽赤生平唐卡
郎木賽赤

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

རྗེ་སྲུ་མ་ཏི་རྣ་ཛ་སིདྡྷའི་མཚན་གཞན་ཚངས་སྲས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་མེད་སྤྱོབས་པའི་སྡེའམ་མི་ཕམ་དབྱངས་ཅན་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེ་ནི་（༡༧༥༧—༡༨༦༩）དཀུང་གྲངས་གོ་གསུམ་བར་དུ་འཚོ་ཞིང་བཞེས། སྨག་ཚང་ལྷ་མོར་གདན་སར་འཁོད་པ་ནས་ལོ་དུ་མར་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མང་དུ་བསྟེན། གྲུ་ས་འབྲས་ སྤུངས་སུ་མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མཁྱེན་པ་ཐུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ་སྐྱབས་མགོན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ཨེར་ཏི་ནི་པཎྜི་ཏའི་ཚོ་ལོ་གནང་།

གསུང་འབུམ་འདི་ནི་དཀུང་གྲངས་བཅུ་གཅིག་སྟེང་མཁྱེན་བརྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་དང་། དཀུང་གྲངས་བཅུ་དྲུག་སྟེང་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་གླུ་དབྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་བ། དཀུང་གྲངས་གོ་གསུམ་ཐོག་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་དབེན་ས་སྙན་བརྒྱུད་ལྟར་གྱི་འདོན་བསྒྲིགས་ཡོངས་འཛིན་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་པ་སོགས་གསུང་འབུམ་མདའ་ཚད་མ་ཡོད་བརྒྱད་ལ་ཁྱོན་བསྡོམས་ལྡེབ་གྲངས་（༥༠༣༦）ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་རང་རྣམ་ཉིན་མོའི་འོད་ཅན་དང་། གསང་སྔགས་སྐྱབས་ཐབས་ཀྱི་སྐོར་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ནི་དབུས་གཙང་གི་གྲྭ་ས་དུ་མར་ཁྲིད་གཞིར་གྱུར་ཅིང་གཟུར་གནས་མཁས་མང་ཡོངས་ཀྱིས་བསྔགས་བརྗོད་དང་འཆད་ཉན་

གནང་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྐབས་ཁྲིད་གྲུབ་མཐའ་སོགས་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་གནས་སྒོ་གང་ས་ནས་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་ཏུ་སྒྲིབ་སྦྱོངས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་བསྙེན་ཡིག་གི་སྐོར། དབང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་སོགས་རྩ་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་ལེན་བསྟར་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་མཐའ་ཡས་ཤིང་སྨྲ་རྩིས་སུམ་རྟགས་སོགས་རྗོད་བྱེད་སྙན་ཅིང་བརྗོད་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པའི་ཚ་གླུང་འདུས་ཕྲག་འཁྱིལ་བའི་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེའི་སློབ་གཉེར་པ་དང་། ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་སོགས་སྐྱེ་བོ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་མང་པོས་ཡིད་རྟོན་རུང་བ་དང་། བོད་རིག་པར་ཞིབ་འཇུག་དང་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་ལེགས་སྐྱེས་སྤྲམས་མཛོ་བར་ངེས་ཤེས་རྩ་ཆེན་དུ་འགྱུར་ཚོག་པ་གདོན་མི་ཟ།

དེ་བས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་འཛུམ་ཞལ་གསར་དུ་ངོམས་པའི་སྐབས་འདིར། ལྷ་མོ་གསེར་ཁྲི་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལུང་རིགས་སེངྒེ་མཆོག་གིས་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་རང་བྱུང་དུས་འགྱུར་གྱིས་འཇིག་ཉེན་ཆེ་བའི་སྐབས་དེར་སྲུང་སྐྱོབ་མཛད་ནས་མ་དཔེ་དངུལ་འབོར་ཆེན་བཏང་། སྐུ་མདུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ནས་དཔེ་ཡོད་མ་ཡིག་བསྒྲུ་རྒྱབ་སོགས་ལ་ཐུགས་ཁུར་དང་། ལྷག་ཏུ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱ་བར་ཉམས་མྱོང་ལྡན་ཞིང་རིག་པ་སྨྲ་བ་བློ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་དུ་ལག་བསྟར་གཙོ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཞུ་དག་རྩོམ་སྒྲིག་ཚན་ཆུང་རྩ་འཛུགས་དང་མཁས་པར་གམ་བཅར་འདྲི་རྟོག་བཅས་ལོ་ངོ་ཕལ་ཆེར་གསུམ་གྱི་རིང་པར་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དང་དུ་བླངས་པས་ངེད་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་ལེགས་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་པར་དུ་བསྐྲུན་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་།

གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་མཛད་པ་པོའི་མཚན་ལ་གཙོས་གསེར་ཁྲི་ཡང་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་གསུང་འབུམ་རྩོམ་སྒྲིག་གི་ལས་སྐབས་འདི་དང་བསྟུན་ནས་བྱ་བཞག་འདིར་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཁོང་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་པར་སྐྲུན་བྱས་ཏེ་ཇི་སྲིད་བར་རྩོམ་པ་པོ་ཁོང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་རྗེས་དྲན་ཞུ་བ་དང་མཁས་དབང་རྣམ་པས་དགོངས་འཆར་ལྷུག་པར་བསྩལ་རྒྱུ་མཆིན།

ས་ཁྲིན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བས།

ཀོཊིནཱསཾཤྲཱིསྟོཏྲོམཧིམཧླཱཤྲཱིཤཱསནཡོ

༄། །དཔལ་སྟག་ཉམ་འདྲེན་བྲེ་བས་ཡོངས་བསྔགས་བློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་བསྟན། །

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཏྲུཡབེཛྙེམིསྟོདེགྲིཛཡིདེབྷྲནཏྡྷརཿ

ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལུང་རིགས་དབྱར་ཧ་སྒྲོགས་པའི་ཀྱེ་དགའ་འཛིན།།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

པཎྜ་རྻི་ཀཱ་དྷྱོ་མུ་ཀྵི་ཤ་ཧཾ་ན་ཛྙོ་སྨྲྀ་བ་དེ།།

དགའ་བ་བརྒྱུ་ལྡན་ངཤད་སྒྲུབ་པདྨ་དཀར་པོའི་འཛུམ་གྲོལ་བ། །

དྭི་པ་བླ་དཿ སིཾ་དྷོཾ་པ་ཏྟཿ པྲ་སྨྲ་ལ་ཀྲྀ་ཎི་ཀཿ

མཚན་ལྡན་མཁས་མང་སྨྲ་བའི་སེངྒེ་རྩེན་པའི་གླིང་འདི་སྨད།། །

དཀར་ཆག

ཀ

རྩོམ་པ་པོའི་མཛད་རྣམ་མདོར་བསྡུས།

ལྷ་མོ་གསེར་ཁྲི་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེ་དཔལ་··
བཟང་པོ་ནི། མདོ་སྨད་འབོ་རའི་ཁྲིམ་ཐོག་ཏུ་ཡབ་དྲུང་བ་ལྷུགས་པོ་བྱམས་དང་
ཡུམ་ལྷུགས་མོ་བྱམས་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་གླང་སྤྱི་
ལོ(༡༧༥༧) ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་ནས་འཁྲུངས་དུས་ཞབས་སྐྱིལ་
ཀྲུང་བཅས་ཤིང་ལྷགས་ལ་འོ་མས་བྲིས་པ་ལྟ་བུའི་ཟླ་དཀྱིལ་དང་སྨིན་མཚམས་སུ་
དཀའ་འཁྲིལ་གྱི་རི་མོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་····
མཚན་བསམ་ལས་འདས། ཨ་ལག་ཤ་དར་རྒྱས་ནོ་མོན་ཧན། གུང་ཐང་སྤྲུལ་པའི་
སྐུ་ངག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དྲུང་བ་བླ་མ་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེ་སོགས་
དམ་པའི་ལུང་བསྟན་ལས་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རབས་ང་གསུམ་པ་ཁྲི་རྒྱལ་མཚན་སེང་··
གེའི་ཡང་སྤྲུལ་འཁྲུལ་མེད་དུ་ངེས་པ་རྙེད་ཅིང་། རྗེ་རང་ཉིད་ནས་ཀུང་ཁྲི་ཆེན་
རྒྱལ་མཚན་སེངྒེ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་གསུང་མང་དུ་བྱོན།

དགུང་ལོ་བདུན་པར་ཁྲི་ཟུར་དགེ་བའི་གཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཛ་བ་ཆོས་སྐྱོང་··
རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་གཙུག་ཕུད་བཞེས་ཏེ་མཚན་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན······
སེང་གེ་ཞེས་གསོལ། རྗེ་གོང་མའི་གདན་ས་སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་དགའ་ལྡན་བཤད་
སྒྲུབ་གླིང་དུ་གདན་སར་འཁོད། འབྲས་སྒོ་མང་ལྷ་རམས་པ་ཁྲི་ཕྲི་བློ་བཟང་ཤེས་
རབ་དང་ཛ་བ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པ་དུ་མའི་ཞབས·····

རྟུལ་གཙུག་ཏུ་བཞེས་ཏེ་རིག་པའི་གནས་ལ་གསན་བསམ་མཛད།

དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ནས་ཡོངས་འཛིན་སློབ་བཟང་ཤེས་རབ་པའི་གསོལ…… འདེབས་མཁྱེན་བརྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་མ་སོགས་ཚིག་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྩོམ་པ་མཛད་པ་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མཐའ་ཀླས་པ་བདག་གིར…… བཞེས། དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པར་བྱམས་མེ་དཔོན་བླ་གྲགས་པ་བསམ་འགྲུབ། གླིང་བའི་དཔོན་པོ་ཨ་བཀྲ་དང་དཔལ་མགོན། བཞག་སྟོམ་དཔོན་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་སོགས་བོད་སོག་གི་སེར་སྐྱ་ཕོན་ཆེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས་རྒྱ་མིག་མེ་ལོང་ཁར…… པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་པ་མཇལ་བར་ཕེབས། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས། གདན་སར་དངུལ་སྲང་ཁྲི་ཕྲག་ལྷག་གིས་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་གནང་།

དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པ་རྒྱ་སྟག་ལ་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། སྒོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཏོར་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་དང་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཟླུང་རྒྱ་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་སོགས་ཡོངས་འཛིན…… དུ་བསྟེན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་སྦྱངས་བརྩོན་མཛད། འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་དང་མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་གསུམ་གྱི་བསྐང་གསོལ། ལྷག་ལྷ་མང་པོའི་བསླས་བརྗོད་སོགས་རྒྱུན་གྱི་ཞལ་འདོན་འཆག་མེད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཉིན་རེར་དཔེ…… རིང་བཅུ་གསུམ་རེ་ཐུགས་འཛིན་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དྲང་ངེས་ཆེན་མོ། ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་སྐབས་དང་པོ། སྐབས་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་རྣམས་ཐུགས་ལ་བཟུང་། སྐབས་བབ་ཀྱི་ཐལ་ཕྲེང་ཟུར་བཀོལ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བརྡར་ཤ་བཅད་པས་མཁས་པའི་གྲགས་སྙན་འབར།

སློབ་གཉེར་གྱི་ཞར་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་ཕར་ཕྱིན་དང་སྒྲ་སྙན་ངག་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིད། བླ་མཆོད་ཁྲིད་སོགས་གནང་། དེའི་དུས་ཀྱི་གྲྭ་སའི་གསུང་རྒྱུན་དུ། རྗེ་འདིའི་འཆད་པ་དང་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་རྩོམ་པ། ཧལ་ཧ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་རྩོད་པ་གསུམ་འཛོམས་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་འགྲན་ནུས……ཞེས་གྲགས་ཡོད་པར་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་གྲྭ་རྒན་པ་མང་པོའི་ངག་ལས་ཐོས……ཤིང་། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འཆད་པ་འདི་ལ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་གང་གི་གཞུང་ཟབ་ཅིང་བརླིང་བ་ཞིག་བཤད་དགོས་ཙང་སུ་ལའང་ངོ་གནོང་……དགོས་དོན་མེད་གསུངས།

ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། སློང་རྫོལ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཕ་བོང་ཁ་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས། ཉི་ཐང་པ་ངག་དབང་དོན་གྲུབ་སོགས་ལས་དབང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསན། རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་དབུར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཚིབས་ཆེན་ཉེར་ལྔས་ཐོག་དྲངས་པའི་རྟ་ལྔ……བརྒྱ། དངུལ་རྟ་སྲིག་མ་ལྔ་བཅུ། གོས་ཡུག་བརྒྱ་སོགས་རྣམ་གྲངས་ཁྲི་ཚོ་བཀལ་བའི་འབུལ་ཆེན་བཏེགས། སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་སུའང་མང་འགྱེད་གང་ལེགས་མཛད།

དབུས་སུ་ལོ་བདུན་བཞུགས་པའི་ཡུན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཕོ་ནས་དུས……འདའ་བར་མཛད། རྒྱལ་མཆོག་བརྒྱད་པས་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨེར་ཏི་ནི་པཎྜི་ཏ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་ཐམ་ཀ་གྲུ་སྐོར། བཀའ་ཤོག་རྒྱས་པ། དེའི་རྗེས་འབྲངས་གདུགས་རྟ་དར་སོགས་ཀྱི་གནང་སྐྱེས་དང་གཟིགས་སྐྱོང་ཆེ……བར་མཛད། ཕྱུགས་མཐར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས། སོ་གཉིས་པ་ས་སྤྱིལ་ལ་མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས།

ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་སྟག་ཚང་ལྷ་མོར་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་…ཆེན་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་སོགས་བསྐྱལ། དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་པར་གྲུབ་དབང་ཀློང་རྡོལ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་ཕེབས། ལམ་བར་དུ་ཙོ་ནེ། ཨ་ལག་ཤ་སོགས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་དུ་མར་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་སྨིན་པར་མཛད། རྩེ་ལྔར་ཤུ་སྣ་ཧྲིང་གི་མཁན་པོ་སོགས་ཀྱིས་གཞིས་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། ང་གཉིས་པ་ས་འབྲུག་ལོར་སླར་ཡང་དབུས་སུ་ཕེབས། རྒྱལ་སྲས་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད……བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྗེས་གནང་གསན་རྒྱུའི་སྤྱ་ཐུབ་ནམ་མཁའ་ནས། རྒྱལ་སྲས་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་སྲིད་མིན་སྲིད་པ་ཡི། །དཔལ་སྒྱུར་དྲི་མ་དང་བྲལ་དྲི་མ་མེད་འདི་ཡང་། །སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་བའི་འོད་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསལ་བར་གྲགས།

རྗེ་རྒྱ་མཚོ་དབང་ཕྱུག་སྐྱིད་ཚང་ནུབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ལྷ་སར་ཆེད་གཉེར་གྱིས་…གདན་ཞུས་ཏེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་ཆེན། རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་དབང་ཆེན། བཀའ་སྲོད་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ལས་བྱུང་རྒྱས་བསྡུས་ཀྱི་ལུང་སོགས་ཞུས། བསྙེན་ཚུལ་ཡང་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་བྱུང་གསུངས། རྭ་སྒྲེང་ཁྲི་ཆེན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། རྩེ་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་སྨིན་གྲོལ་པ་འགྱུར་མེད་ཆོས་མཆོག་སོགས་ལས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་རྩི……མནོས། སྨོ་མང་བྲ་ཉེ་དང་གུང་ཐུ། སྐུ་འབུམ་ཁམས་ཚན་གསུམ་ལ་ཆམ་རིམས་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་དང་ལྷ་མོར་གཤེགས་གཏོར་ཕུལ་བས་འགྲོ་ཆད།

ཧྭ་དབོན་ཁམས་ཚན་ལ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྲིད་གནང་བ་སོགས་དོན…

གཉེར་ཅན་མང་པོར་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་མཛད།　ང་ལྷ་པར་ཚུ་བཟང་། གསེར་ཁོག་སོགས་བརྒྱུད་དེ་དཀར་མོའི་དགོན་དུ་ཕྱིན། མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ཀྱི་དཀའ་གནས་ལས་བརྩམས་པའི་དྲི་བ་ཞུ་མཁན་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལན་གྱིས་སྤྲོ་འདོགས་བཅད། གང་དུ་ཕེབས་པ་དེ་དང་དེར་སེར་སྐྱ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད།

དགུང་ལོ་ང་དགུ་བ་ཤིང་ཁྱི་ལོའི་ཟླ་བཅུ་པའི་ཉེར་ལྔ་ནས་ཉིན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་བཞག་སྟོམ་པར་དབང་ཛོ་ཛེ་འཕྲེང་བ་གནང་དུས་མི་ཧོག་གི་ཆར་བབས་པ་དང་། ས་ལ་ཏྲོད་རྒྱས་ཧེ་མི་ཧོག་བཞད་པ། ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་གྱི་གུར་ཕུབ་པ་སོགས་དང་།　ཡང་གཙོས་དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་དུ་ཇོར་འཕྲེང་གནང་སྐབས་ཡེ་ཤེས་པ་བབས་པའི་རྟགས་སུ་འགའ་ཞིག་བར་སྣང་ལ་གར་སྟབས་དང་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱེད་པ། ལྷའི་སྐད་སྙན་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་མང་། གྲུབ་ཆེན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་གདན་ས་རོང་པོ་ཐོས་བསམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་གི་ཁྲིར་ལོ་གསུམ་བཞུགས།

བྱང་རྩེ་སྤྲུལ་སྐུ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་དང་ཨ་རོལ་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ…… སོགས་བླ་སྤྲུལ་སུམ་ཅུ། དགེ་འདུན་སུམ་སྟོང་བརྒྱལ་བ་ལ་མི་ཊྲ་བརྒྱ་རྩ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབས།　ཨ་ལག་ཤ་དྷགས་པོ་ནོ་མོན་ཧན་སོགས་ཀྱིས་གདན་ཞུས་བཞིན་དགུང་ལོ་རེ་དྲུག་པར་སོག་ཡུལ་དུ་ཕེབས།　སྤྲུལ་བའི་སྐུ་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཡང་སུ་ཉིད། ཆ་དཀར། ཨོར་ཏུ་སུ་སོགས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་སྡེ་དགོན་ཆེ་ཕྲ་དང་བླ་ཆེན། ལྷང་ཙ་ལང་སོགས་སེར་སྐྱ་ཁྲི་ཕྲག་དུ་མར་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར།

བསྒྲུབ་བྱ་སྟོང་ལ་ཉེ་བར་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཕོག

དངུལ་སྲང་ཁྲི་ལྷག་བཏང་སྟེ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ཆག་ཚད་་་་་་
བཙྭོ་ལྷུ་ཡོངས་པས་གསོས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་མཆོད་རྫས་ཕོན་ཆེ་བ་་་་་་
བཞེངས། དེས་མཚོན་དད་རྫས་ཕལ་ཆེར་ཉེ་དུ་དང་དགོས་མེད་ཀྱི་ངོ་འཛིན་ལ་
མ་བཏང་བར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་མཆོད་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བསྙེན་་་་་
བཀུར་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་གསུངས། དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་དུ་ཚེ་
འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་གསར་ཚུགས་ཀྱི་འཆམ་དང་མེ་ཏོག་མཆོད་པ་ཚུན་ཆད་་་
ལྷ་ལྡན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་བཞེས་ཇི་བཞིན་ཞིབ་ཚགས་སུ་མཛད་པ་སོགས་་་
མདོར་ན།

ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་གདན་ས་སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་དང་། གཙོས་དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་། བྱམས་མེ་དགོན་གོང་འོག་གིས་མཚོན་རོང་པོ་དགོན་ཆེན། རྩ་བཟང་། གསེར་ཁོག ལྷ་མོ་ཀིརྟི་དགོན། རྭ་རྒྱ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས་སོགས་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་། རྒྱལ་རོང་། ཇ་བ། དབལ་ཤུལ་ཁག་གསུམ། ཐེ་བོ་སྟོད་སྨད། ཅོ་ནེ། མཛོད་དགེ་སྒྲོགས་བཅུ་གཉིས། རོང་པོ། མགོ་ལོག དཔའ་རིས། ཆེན་པོ་ཧོར་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ཚུན་ཆད་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་་་རང་རྣམ་ཉིན་མོའི་འོད་སོགས་སུ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །

དགུང་ལོ་གོ་གསུམ་པར་དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པས་ཡངས་པ་་་ཅན་དང་བྲི་ཛི་སོགས་སུ་ལྷོངས་ཞིང་མཐར་གྱིས་རྩ་མཆོག་གྲོང་དུ་ཕེབས་ནས་་་་་གཟིམ་ཁྲིའི་མཐའ་མ་མངོན་དུ་མཛད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བར། སྐུ་ཚེ་འདིའི་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་དུ་གྲུབ་སྟེ། མཛད་པའི་མཐའ་མ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་ན། སྐབས་གསུམ་གནས་ཀྱི་དགེ་མཚན་འཕོས་འདྲ་བའི། །སྟོ་

ཕྱོགས་མཛོད་དགེ་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཉ། །ཕོ་བོ་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །
དགའ་སྟོན་དག་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཕྱིར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་
གདན་ས་སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་སོགས་མཛོད་དགེ་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་།
བཞི་བ་རྗེས་མའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་གདན་སར་གཤེགས།
ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་ཁྲི་ཆེན་གོང་མའི་སྐུ་གདུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིལ་པོ་མ་
ཉམས་པར་བཞུགས་པ་སྨྲ་ར་དང་ཨག་ཚོམ་སྐྲེ་བཞིན་པ་དེར་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེར་
བསྟར། གྲྭ་ཚང་ལ་ལམ་གཙོ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ཁྲིད། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
དབང་སོགས་གནང་། མཚུངས་མེད་མཆོག་སྤྲུལ་དམ་པ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་
སྒྲོན་མེར། དགོན་པ་འདིར་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་པོ་ཏི་ལྔའི་འཆད་ཉན་གཙོ་བོར་
མཛད་འདུག་པ་བཞིན་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཡོ་ན་གཞོན་དུས་སྔོ་དུ་མ་ནས་དགོན་པ……
འདིའི་སྒྲིག་ལམ་སྲི་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཛིན་སྐྱོར་དང་དཔེ་ཀློག ཁས་ལེན་
འཛིན་ལུགས། བགྲོ་གླེང་གཏོང་ལུགས། ཐ་ན་འཁོར་གསུམ་རིང་པོ་དང་ཐལ་མོ་
རྡེབ་ལུགས། གཟན་སྙིད་པར་དཀྲི་ལུགས། ཚིག་ལྷག་བཞག་མི་ཆོག་པ་སོགས་
ཞིབ་ཚགས། ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱུན་དང་འཕྲོས་གླེང་དོགས་གཅོད་བྱེད་པ་རྣམས་མི་
ཉམས་པར་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ཚུལ་དང་བཅས་ཆོས་འཆད་ཉན་འདི་ལ་འབད་པ……
ཆེན་པོ་བྱས་པའི་ལག་རྗེས་སུ་གྲྭ་ཚང་འགྲན་བྲལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། ད་དུང་ཁོང་
གིས་ཀྱང་ཆོས་འཆད་སྤྱིལ་སྒྲིག་ལམ་སོགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབད་བརྩོན་ཅི……
ནས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྟན་པའི་ཁྱུར་གཏད།
དེ་ནས་ལྷ་མོ་སྲིབ། རྒྱང་ཚ། གླིང་བ། བྱམས་ཐང་། དཔལ་ཤུལ་སོགས་སུ་
ཐེབས་ཏེ་དགོན་གྲོང་སེར་སྐྱ་སོ་སོའི་སྤྱི་སྐེར་གྱི་འདོད་ཆོས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ……
བསྐངས། བརྒྱད་པའི་ཉེར་གཉིས་ཉིན་བཞག་སྟོམ་ཉི་མ་ལུང་དུ་སྨྱུ་དན་ལས་

འདའ་བའི་ཚུལ་མཛད། གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་མ་ཡང་རྒྱ་བོད་ཧོར་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི།

མཚུངས་མེད་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ། ཁྲི་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ། ཤིང་བཟའ་པཎྜི་ཏ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས། རྗེ་གསེར་ཁང་པ་སྐུ་མཆེད། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར། སྐལ་ལྡན་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། ཚ་བཟང་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས། ཀིརྟི་ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕགས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། བསེ་མཆོག་སྤྲུལ་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་རབ་རྒྱས། ཨ་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་ཕྲིན་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་སྔ་ཕྱི། མཆེ་དཔོན་སློབ། སྐ་སར་ལྷ་རིས་པ། ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ། ཨ་ལག་ཤ་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པ། མཛོད་པའི་ཚ་བོ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་སོ། །

གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་བརྒྱད་བཞུགས་པ་སྟོན་ཚད་གཙོས་དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་ཏུ་ཤིང་དཔར་ཡོད་པ་དུས་འགྱུར་གྱི་མེ་ལྷབས་འོག་ཏུ་ཤོར་ཏེ་ད་ལྟ་དཔེ་རྒྱུན······ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་བརྟེན། ལྷ་མོ་གསེར་ཁྲི་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་མཆོག་ནས་ཐུགས་ཁུར་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་བསྐྱར་དཔར་ལན་གཉིས་བྱས་པས་ཀྱང་ཀློག་པ་པོའི་དགོས······མཁོ་མ་ཁེངས་པས། ད་ལན་ཡང་ཁོང་གིས་འགྲོ་སོང་བཏང་སྟེ་དེབ་གཟུགས་སུ་པར་སྐྲུན་བྱས་པ་ལགས།

རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྷག་བསམ་གྱི་ཁོ་ལག་རབ་ཏུ་ཡངས་པ་ཁྲ་ཤིས་རབ་རྒྱ······མཆོས་མ་ཡིག་བསྡུ་སྒྲིག་སོགས་པར་སྐྲུན་གྱི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ལ་འགན······ཁུར་ཏེ་དཀའ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་དང་དེ་མཚུངས་སུ། ཛ་ཚང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རམ་འདེགས་ཅི་ནུས་སུ་བྱས་པའི་རྗེན·········

འབྱུང་ལས་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་པར་སྐྲུན་གྱི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགེ་བས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་མི་ནུབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་འདིའི་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་བདེ་སྐྱིད་རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་གྲུ།

ཞེས་ཁྲི་ལས་རྣམ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ལྷགས་ཡོས་ལོའི་ཧོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་བྲིས་པའོ། །

༄༅། །འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་སྲོལ་ལྷ་ལྔའི་བདག་བསྐྱེད་བདེ་ཆེན་མཆོག་སྦྱིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡ།

མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་སེམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་གར། །
ཁྲོ་ཆགས་ཉམས་བརྒྱར་རོལ་བ་ཧེ་རུ་ཀཿ། །
དགའ་བཞིའི་དཔལ་སྟེར་ཤེས་རབ་ཕག་མོ་དང་། །
མཉམ་སྦྱོར་འཁོར་ལོའི་བདག་པོས་ཤེས་པ་སྐྱོལ། །
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོར་སྤྲོ་བསྡུར་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །
མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་གཅིག་བསྡུས་རྗེ། །
བཀའ་དྲིན་སྟོང་གསུམ་འགྱུར་བས་གཞལ་དཀའ་བའི། །
ཞབས་ཀྱི་པདྨོར་ལན་བརྒྱར་སྤྱི་བོས་འདུད། །
གྲུབ་དབང་ཐུགས་ཀྱི་རང་རྩལ་གར་དགུ་ཡི། །
ཤུགས་འཆང་སྣང་སྟོང་ཡི་དམ་ཁྲག་འཐུང་གི། །
སྐུ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་ཟབ་གནད་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །
སྐལ་བཟང་རེ་བ་སྐོང་བའི་དཔལ་དུ་སྦྱིན། །

འདིར་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་སློབ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། གང་གིས་ཉམས་སུ་

ལེན་པའི་རྟེན། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཀུན་སྤྱོད་ལས། རི་སུལ་དང་ནི་རི་རྩེ་དང་། །ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་ངོགས་དག་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དག་དང་། །མ་མོའི་ཁྱིམ་མམ་དུར་ཁྲོད་དང་། །ལྷ་ཁང་དང་ནི་མཆོད་རྟེན་ནམ། །ཀླུ་ཚོགས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སམ། །ཁྱིམ་མམ་བཞི་མདོ་དག་ཏུ་ནི། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་སྦྱོར་བསྒྲུབ་ན། །འདོད་པ་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེར། །ཞེས་གསུངས་པའི་གནས་སམ། དམ་པ་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་བསམ་གཏན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དགོན་གནས་ཡིད་དང་……མཐུན་པར་གནས་ཁང་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཕྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བ་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་གློང་ལྟར་མཐོང་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། སྔགས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་སྨིན་དང་། ཁྱད་པར་ཡི་དམ་འདི་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། དབང་དུས་སུ་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་མིག་འབྲས་ལྟར་སྲུང་བ་གཞིར་བཞག་སྟེ། སྙིགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་འདི་ཉིད་ལ་ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྡན་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གི་རིམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གོང་དུ་བཤད་པའི་གནས་ཁང་དེར་ཡི་དམ་འདིའི་བྲིས་འབུར་གྱི་སྐུ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་གླེགས་བམ་བཤམས་པ། མཆོད་གཏོར། ནང་མཆོད། རྡོར་དྲིལ། ཌ་མ་རུ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས། རང་སྟན་བདེ་བ་ལ་རོ་གདན་དངོས་སམ། སྟན་རོ་གདན་དུ་མོས་ལ། ལུས་འདུག་ལུགས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པས་སྐྲ་དངོས་སམ་བཅོས་མའི་སྐྲ་གྲོལ་ཏེ་འཁོད། ཁ་སྐོར་ཕྱོགས་ནས་བདུད་རྩི་རིལ་བུའམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ནང་མཆོད་ཀྱིས་ཁ་དག་པར་བྱས་ཏེ། སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ། བརྒྱུད་འདེབས་ནི། དཔལ་ལྡན་རིགས་ཀུན་གཙོ་བོ་ཧེ་རུ་ཀཿ། །བདེ་ཆེན་དགའ་བཞིའི་མཆོག་སྟེར་རྣལ་འབྱོར་མ། །གྲུབ་མཆོག་སར་གཤེགས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩོལ། །གསང་སྔགས་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་ཏྲུས་སྤྱིལ་ཞབས། །ཛ་ལནྡྷ་ར་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་དང་། །གསང་བ་པ་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ། །གསོལ་བ་×། །དབང་ཕྱུག་བརྙེས་པ་ཏེ་ལོ་ནཱ་རོ་པ། །གསང་ཆེན་མཛོད་འཛིན་ཕམ་མཐིང་སྐུ་མཆེད་དང་། །ཀློག་སྐྱ་ལོ་ཙཱ་ཤེས་རབ་བརྩེགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་×། །གྲྭ་བསྒྱུར་རྒྱལ་པོ་མལ་ལོ་བློ་གྲོས་གྲགས། །རྗེ་བཙུན་ཀུན་སྙིང་བསོད་ནམས་རྩེ་མོའི་ཞབས། །གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏར། །གསོལ་བ་×། །རིན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་ཁྲོ་

ཕྲུ་རིན་པོ་ཆེ། །ཡང་རྩེ་པ་དང་རྩོད་དུས་འགྲོ་བའི་མགོན། །རིན་ཆེན་གྲུབ་པ་
ཐུགས་སྲས་ལོ་ཙྪ་པར། །གསོལ་བ×། །ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན། །ཞ་ལུ་པ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །ཉན་པོ་པདྨ་ཡོན་ཏན་
བཤེས་གཉེན་ལ། །གསོལ་བ×། །བློ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ་ཤར་བ་རིན་ཆེན་མཚན། །ནམ་
མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ངེས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དགེ་འདུན་
དོན་གྲུབ་པར། །གསོལ་བ×། །མཁས་གྲུབ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་རྗེ། །
ངག་དབང་བརྩོན་འགྲུས་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེ་དང་། །ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་བསྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ×། །བློ་བཟང་སྙན་པའི་གྲགས་འབར་འགྲོ་བའི་
མགོན། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་རྗེ། །ཤྲཱི་ཧྲི་ཧྲ་ཛ་སིདྡྷའི་
ཞབས་པད་ལ། །གསོལ་བ×། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྒྱལ་ལས། །
བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །གནས་མཆོག་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་
བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩོལ། །རྒྱལ་ཀུན་
བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ཐུན་མོང་ལམ། །རིམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་
ལས། །རྣམ་དག་དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྨིན་དམ་ཚིག་དང་། །སྡོམ་པ་སྲོག་བཞིན་
བསྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འབྲས་དུས་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་གསང་བ་གསུམ། །བསྒོམས་
ལས་མ་དག་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་ཀུན། །སྦྱོང་བྱེད་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །
རྫོགས་རིམ་སྨིན་བྱེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རླུང་རྣམས་མ་ལུས་སྙིང་གར་
ཐུགས་པ་ཡི། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་མཆོག་གིས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཀུན་རྫོབ་དོན་
དམ་རྫོགས་རིམ་ཟུང་འབྲེལ་ལམ། །བགེགས་མེད་མྱུར་དུ་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་
རློབས། །ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡི། །གོ་འཕང་སྙིགས་དུས་ཚེ་
འདིར་མངོན་བྱས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །རེ་
འབྲས་དོན་ཀུན་སྩོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་དལ་བུས་བརྗོད།

མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་གྱིས་མི་རུང་བས། ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་དགོས་པས། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་དེ་ཙཱ་ཀཿསྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གཡས་བརྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པར་གྱུར། རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་བྱིན་རླབས་བླ་མེད་ཀྱི་ཆོ་ག་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱེད། ཨོཾ་ཁཌྒ་རེ་ཁེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྔོན་པོ་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་རྒྱལ་མཚན་···གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རཾ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་མེ་འབར་བས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོ་རློན་པའི་སྒྱེད་པུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨཱཿདཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ······གཅིག་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཨོཾ་དཀར་པོ་ལས་གསང་བའི་སྨན་དྲི་ཆེན་ཨོཾ་གྱིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁཾ་ལྗང་གུ་ལས་ཤ་ཆེན་ཁཾ་གིས་མཚན་པ། ནུབ་ཏུ་ཨཾ་དམར་པོ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཨཾ་གིས་མཚན་པ། ལྷོར་ཧྲཱུཾ་སེར་པོ་ལས་རཀྟ་ཧྲཱུཾ་གྱིས་མཚན་པ། དབུས་སུ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་ལས་དྲི་ཆུ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། ཤར་ལྷོར་ལཾ་དཀར་པོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ་ལཾ་གྱིས་མཚན་པ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་མཾ་སྔོན་པོ་ལས་ཁྱིའི་ཤ་མཾ་གྱིས་མཚན་པ། ནུབ་བྱང་དུ་པཾ་དམར་པོ་ལས་གླང་པོ་ཆེའི་ཤ་པཾ་གྱིས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་ཧཾ་ལྗང་གུ་ལས་རྟའི་ཤ་ཧཾ་གྱིས་མཚན་པ། རླུང་གཡོས་པ་ལས་མེ་འབར་བའི་དྲོད་ཀྱིས་རྫས་རྣམས་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཞུ་ནས་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདོག་ལྟར་དམར་སེར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི···རང་བཞིན་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་ཐོད་པར་ལྷུང་ནས་ཞུ་བས་བཅུད་དེ་དག······དངུལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་བསིལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨ་ཨཱ་ཨི་ཨཱི་ཨུ་ཨཱུ་རྀ་རཱྀ་ལྀ་ལཱྀ་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་

ཨོཾ་ཨཾཿཨཿཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་བདུད་རྩིའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཨོཾ་དཀར་པོ། ཨཱཿདམར་པོ། ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་ཏེ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས······པས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱུག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་པ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ···ཐིམ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཞུ་བ་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྫས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད། བསྡུས་པ་བྱེད་ན། ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ། རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར། སྔོན་འགྲོ་མཆོད་པ། ཨོཾ་ཁཊྭཱཾ་ཧི་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད། རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེར་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་པཱ་དྱཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་དཱི་པེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྔོན་འགྲོའི་གཏོར་མའང་སྔར་གྱི་ནང་མཆོད་བྱིན་རླབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དཔྲལ་བར་བཞག་པ་སོགས་བྱས་ཏེ། ཨཱཿ རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས། བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་བཞེངས་པའི་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་ལ་ཧཱུྃ་དཀར་··

པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་ཙམ་འཕྲོད་པའི་རྡོ་རྗེའི་…
འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཁ་ཁ་ཁཱ་
ཧི་ཁཱ་ཧི། སརྦ་ཡཀྵ་རཀྵ་ས། བྷུ་ཏེ། པྲེ་ཏ། པི་ཤཱ་ཙ། ཨུནྨད། ཨ་པསྨཱ་ར། བཛྲ་ཌཱ་ཀ་
ཌཱ་ཀི་ཎྱ་དྱ་ཡ། ཨི་མཾ་བ་ལིཾ་གྲིཧྞནྟུ། ས་མ་ཡ་རཀྵནྟུ་མཱ་མ་སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡ་ཙྪནྟུ།
ཡ་ཐེ་དཾ། ཡ་ཐེ་ཥྚཾ། བྷུ་ཛ་ཐ། པི་བ་ཐ། ཛི་གྷྲ་ཐ། མཱ་ཏི་ཀྲ་མ་ཐ། མ་མ་སརྦ་ཀཱར་ཏ་
ཡ། སད་སུ་ཁཾ་བི་ཤུདྡྷ་ཡེ། ས་ཧ་ཡི་ཀ་བྷ་བནྟུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ལན་གཉིས་
བརྗོད་དེ་ཕྱོགས་དང་མཚམས་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཚིམ་པར་བསམས། ཨོཾ་
ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་པཱ་དྱཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ནས། ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་
བར་གྱིས་མཆོད། ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ། ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཀླུ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །གནོད་
སྦྱིན×། །སྲིན་པོའི×། །འབྱུང་པོའི×། །ཡི་དྭགས×། །ཤ་ཟའི×། །སྨྱོ་བྱེད×། །བརྗེད་
བྱེད×། །མཁའ་འགྲོའི×། །མ་མོའི་×། །མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འདིར་
གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་བསྲུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་
མཛད་ཕྱིར། །ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། །དཔལ་ཆེན་
བཀའ་སྡོད་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས་པ་དང་། །འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲག་གཏུམ་
མི་བཟད་པ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་འཇོམས། །རྣལ་
འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རླབས་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་པའི། །གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྡེ་བརྒྱད་
བཙུན་མོ་སྲས་དང་གཡོག་བཅས་པས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་
སྩོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་
དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་
ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །སྲུང་

མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །རྨི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པ་དང་། མདོར་བསྡུ་ན། ནང་མཆོད་ཀྱི་རྗེས་སུ། བསྟན་པ་བསྲུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ནས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་སྩོལ། །ཅེས་པའི་བར་བརྗོད་པས་ཀྱང་ རུང་། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བའི་རྗེས་སུ་དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་བ་དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། ཨོཾ་བཛྲ་མུཿ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་གཤེགས་གསོལ་བྱ། སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྐྱོན་མེད་པས་བཞག་ཀྱང་ཆོག འོན་ཀྱང་བར་ཆད་ཞི་བ་སོགས་དགོས་པ་ཆེ་བས་གྲུབ་ན་ལེགས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་རླབས་བྱ། སྐྱབས་སེམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་སྔགས་མཁའ་འགྲོ་མ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ། །རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཧེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཧེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། མཚམས་འདིར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་བྱ་བར་འདོད་ན། རང་གི་སྤྱི་བོར་པཾ་ལས་པདྨ་དང་། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་……… གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྙེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་

པས་འཁྲུད་པ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་སྤྲས་པ།
གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་
པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
སྤྱན་དྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་
བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་
དབང་བསྐུར། སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་
པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་
སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་གྱུར། བཅོམ་ལྡན་
འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་
དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ཧཱུྃ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་ལ་
མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས་སྔགས་ཕྲེང་ཧཱུྃ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས། དེ་ལས་
བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དཀར་པོ་བབས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བབས། རང་
གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས·····
གང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་
རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ། དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་
མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷིཾ་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་
ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲི་ཡཾཿཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿབྷ་ག་ཝན། བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་མཱ་མེ་མུཉྩ། ཧེ་

ཙ་ཀ་སྭཱ་ཧཱ། མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏྭ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེར་གཅིག་སོགས་བརྗོད། བདག་ནི་མི་ཤེས་རྨོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །བླ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ་ཞེས་······གསུངས་ནས། རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར། དེ་ཡང་རྡོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོག་ཆད་པའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ནའང་། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་བྱས་ན་ལེགས། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒོ་གསུམ་དག་པར་བྱ་བ་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཧྲཱི་ཧེ་རུ་ཀཿ ཧེ་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཏེ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། རུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་དྲ་བས་བཀོད་པའི་བདག་དང······བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཀཿནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མཐུན་པར་སོ་སོར་གཉིས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། ཧྲཱི་ནི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཇི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཨེ་ཝཾ་གྱི་དོན་ཏོ། །སྙམ་དུ་བསམ་པ་ནི་ཡིད་དག་པར་བྱེད་པའོ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀ་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ······གཡས་བརྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག··གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པར་གྱུར། ཧྲཱི་ཧེ་རུ་ཀོ་ཧཾ། ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་ཧེ་རུ་ཀའི་སྐུའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་བ་ནི་ལུས་དག་པར་བྱེད་པའོ། །ཨོཾ་ཨ་ཨཱ་ཨི་ཨཱི་ཨུ་ཨཱུ་རི་རཱི་ལི་ལཱི་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་ཨཾ་ཨཿ ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ལན་གསུམ་བརྗོད།

རང་གི་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ སྣགས་ཕྲེང་འོད་ཟེར་ལྔ་དང་བཅས་པ་གཡོན་སྐོར་གྱིས་
ལན་གསུམ་དུ་བསྐོར་ནས་གནས་པ་ལས་ལྷ་ལྔའི་ཚོགས་འཕྲོས་པ་སྣ་ཕྱུག་གཡས་
པ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྲད་དེ་སྐར······
ཐོན། རང་གི་སྣ་ཕྱུག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལྟེ་བའི་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ་པར་
གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་ངག་དག་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་མཐུན་རྐྱེན་བསྟན་པའི་ཚོགས་བསགས་པ་ནི།
རང་ཧེ་རུ་ཀར་གནས་པའི་སྙིང་གར་པཾ་སེར་པོ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨར་ཨོཾ་ལས······
བྱུང་བའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་སྔོན····
པོ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་བཞིན་ཅན་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས······
རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཕང་པའི་བར་གང་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་
མ་རྣམས་སྦྱངས་པས་ལུས་ཤེལ་སྒོང་བཞིན་དུ་དག་པར་གྱུར་ཏེ། བ་སྤུའི་སྒོ་ནས་
ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལུས་སྦྱངས། སྒོ་གསུམ་དག་པར་
བྱས། ཐྲིན་སྤྲིའི་ཡི་གེའི་འོད་དེས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སྔོན་
ནས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་། གཞན་ཡང་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་ཁྲོ་བོས་ནམ·······
མཁའི་ཁམས་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། འོད་
ཟེར་རང་གི་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་
བདེ་ཆེན་གནས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྡོ་
རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཅེས་པས་བླ་མ་དང་། ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ། །
རྣམ་དག་རྡོ་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་དང་། །རྗེས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །རྡོ་རྗེ་
ཕག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་
འཁོར་ལོས་སྐྱར། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་སྐུ་གསུམ་ཉིད། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཧེ་སྙིད་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་

བྱ་བ་ལ་འཇུག་མ། །དེ་སྙེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ། མེ་ཏོག་མ་དཀར་མོ། བདུག་པ་མ་དུད་ཁ། བྱུག་པ་མ་ལྗང་གུ། ཞལ་ཟས་མ་སྣ་ཚོགས་མདོག་ཅན་དུ་མ་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོར་དྲིལ་དང་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི·····སྣོད་དུ་མེ་ཏོག་སོགས་རང་རང་གིས་མཆོད་རྫས་ཀྱིས་གང་བ་འཛིན་པ་དང་། གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ་དཀར་མོ། སྒྲ་རྡོ་རྗེ་མ་སྔོན་མོ། དྲི་རྡོ་རྗེ་མ་སེར་མོ། རོ་རྡོ་རྗེ་མ་དམར་མོ། རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མ་ལྗང་གུ། ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་མ་དཀར་མོ་དུ་མ་ཕྱག་བཞིའི་གཡོན་གཉིས་ན་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཊྭཱཾ་ག གཡས་དང་པོ་རྣམས་ན་རིམ་པ་བཞིན་མེ་ལོང་། པི་ཝཾ། དྲིའི་སྣོད། རོའི་སྣོད། ན་བཟའ། ཆོས་འབྱུང་འཛིན་ཅིང་གཡས་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཌཱ་མ་རུ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་པཱ་དྱཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཨ་དརྴེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཝཱི་ཎི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་གནྡྷེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ར་སེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་སྤརྴེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་དྷརྨེ་ཧཱུྃ། ཞེས་པས་ཕྱི་མཆོད་དང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིས་ཐོད་པའི་ནང་གི་བདུད་རྩི་ལྔས་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོཾ་སརྦ་བཛྲ་ཀཱ་མི་ནི་སརྦ་ཧྲ་ཀྲཱྀཾ་ཨརྒྷ་ཡ་གུཧྱ་བཛྲ་ཎི་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་དེ་གསང་བ་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འབུལ། ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས·····ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་གྱུར། འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ་ཕྱི་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་མིང་འདོགས་དང་དོན་འཛིན་འདི་ལྟར་ལྟ་བ་པའི་སྐབས་ཐབས་གཙུག་ནོར་ལས་འབྱུང་ཞིང་། དྲིལ་བུ་པའི་དགོངས་པར་ཡང་གནས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་དབང་བདུན་པས་གསུངས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་

དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་
རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་
སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་
གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་
རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་
ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་····
ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་རྣམས་འགྲོ་
བ་ཀུན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསྐལ་བ་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་དུ་བཞུགས···
པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བསྒྲོད་དཀའ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བདག་གིས་
འགྲོ་རྣམས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་གི་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་
བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་
བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་
ཟིན་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་
མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སྐབས་དུ་
ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་
བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འདུན་པ་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་དག་
གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་ནས་མ་ནུ་ས་མ་ཡ་
ས་ཏྭ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་འོད་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་གི་སྙིང་མཚམས་ནས་
ཞུགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཕྱག་
མཆོད་རྒྱུན་བཤགས། བསྐུལ་གསོལ་ཞུས་དབུལ་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམས་པ་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
བསགས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ལ། ཀུན་རྟོག་གིས་

བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ་འོད་དུ་གྱུར་པ་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རང་ཡང་སྟོད་སྨད་ནས་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་གི་ཨུ་ནི་ཧའི་ལུས་དང་། དེ་ཧའི་མགོ་བོ་དང་། དེ་ཟླ་ཚེས་དང་། དེ་ཐིག་ལེ་དང་། དེ་ནཱ་ད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ནཱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་སྟེ་འཆི་བ་ཆོས་སྐུར···འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་རོ། །དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རང་གི་སེམས་ནཱ་དའི་གཟུགས་ཅན་དུ་འཕྲེང་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ནམ་མཁར་གནས་པར······གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་བར་དོ་ལོངས་སྐུར་འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་རོ། །གསུམ་པ་འགལ་རྐྱེན་འགོག་པའི་སྲུང་འཁོར་སྒོམ་པ་ནི། རང་ནམ་མཁའ་ནཱ་དར་གསལ་བ་ལས་དེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་ལོགས་སུ་ཆད་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་རེར་སྔགས་ཚན་རེ་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་སེ་གོལ་གཏོག་པ་དང་བཅས། ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཤར་དུ་སྔགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཨོཾ་གྲྀཧྞ་གྲྀཧྞ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བྱང་དུ་སྔགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྗང་གུ། ཨོཾ་གྲྀཧྞཱ་པ་ཡ་གྲྀཧྞཱ་པ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ནུབ་ཏུ་སྔགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་པོ། ཨོཾ་ཨཱ་ན་ཡ་ཧོ་བྷ་ག་ཝཱན་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ལྷོར་སྔགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སེར་པོ་རྣམས་འཁོད་པར་གྱུར། སྔགས་དེ་རྣམས་ལས་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟེང་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པར་ཁྱབ་པའི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་གཟུགས་ཅན་པོ་རྣམས་སུ་གྱུར། སྔགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤར་ནག བྱང་ལྗང་། ནུབ་དམར། ལྷོ་སེར་བའི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་གུ་བཞི་བ་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་གསེར་གྱི་ས···གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཁྱབ་པར་གྱུར། ར་བ་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་ལས······

གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པའི་འོག་གི་ས་གཞི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ······
གྱུར། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྟེང་དང་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་
ཁྱབ་པར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མདའི་དྲ་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྡོ་རྗེའི་
གུར་དང་། གུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེའི་བླ་བྲེ་རྣམས་བར་མཚམས་མེད་
པར་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྡོ་རྗེའི་མེ་འཇིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟ་བུས······
བསྐོར་བར་གྱུར། ཨོཾ་མེ་དི་ནཱི་བཛྲ་ཧཱ་ཡ་བཛྲ་བནྡྷ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་པྲཱ་ཀ་ར་ཧཱུྃ་བཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་
བཛྲ་པཉྫ་ར་ཧཱུྃ་བཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་བི་ཏཱ་ན་ཧཱུྃ་ཁཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ར་ཛྭ་ལ་ཏྲཾ་སཾ་ཏྲཾ། ཨོཾ་
བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཨ་ན་ལཱཀ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་དེ་རིམ་པ་བཞིན་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་དང་། ར་བ་དང་།
གུར་དང་། བླ་བྲེ་དང་། མདའི་དྲ་བ་དང་། མེ་དཔུང་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་རྣམས་
སྔར་བཞིན་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་། ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་གྲྀཧྞ་གྲྀཧྞ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་
གྲྀཧྞ་པ་ཡ་གྲྀཧྞ་པ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱ་ན་ཡ་ཧོ་བིདྱཱ་རཱ་ཛ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། གདུག་པ་
ཅན་རྣམས་བསྐྲད་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་བགེགས་དང་བྲལ······
བར་གྱུར། ཅེས་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ། སྲུང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཡཾ་སྔོན་པོ་ལས་རླུང་
གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྔོན་པོ་གཞུ་ལྟ་བུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས······
མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རཾ་དམར་པོ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་
པ་གྲུ་གསུམ་དུ་རཾ་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བཾ་དཀར་པོ་ལས་ཆུའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དཀར་པོ་ཟླུམ་པོ་དབུས་སུ་བུམ་པས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལཾ་སེར་པོ་
ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་བ་གྲྭ་བཞིར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པས་མཚན····
པ། དེའི་སྟེང་དུ་སུཾ་ལས་རི་རབ་ལྷུན་པོ་གྲུ་བཞི་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞིའི་རང་
བཞིན་ཅན་སྟེང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་སྟོག་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་པཾ་
སེར་པོ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ། དེའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། དེའི་ལྟེ་བར་པཾ་
ལས་ལྟེ་བ་དང་ཚད་མཉམ་པའི་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བ་དང་གེ···

སར་དང་ལྡན་པ། ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་ལྷུང་གཉིས་སེར། བདེན་བྲལ་ལྗང་། དབང་ལྡན་ནག ལྟེ་བ་ལྗང་། གེ་སར་སེར་བ། སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཆུང་ངུའི་དབུས་སུ་མཚན་མོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཨ་ཨཱ་ཨི་ཨཱི་ཨུ་ཨཱུ་རི་རཱི་ལི་ལཱི་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་ཨཾ་ཨཿསྟེ་དབྱངས་དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྲག་གཅིག་གཡས་སྐོར་དང་། སྔར་ཡང་ཨ་ཨཱ་ཞེས་པ་ནས་ཨཾ་ཨཿསྟེ་དབྱངས་དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྲག་གཉིས་པ་གཡོན་སྐོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ། ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌ་ཌྷ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་ད་དྷ་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ཡ་ར་ལ་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ་སྟེ་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་ཕྲག་གཅིག་གཡས་སྐོར་དང་། སྔར་ཡང་ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཞེས་པ་ནས། ཧ་ཀྵ་སྟེ་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་ཕྲག་གཉིས་པ་གཡོན་སྐོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ལ་དབྱངས་གསལ་རྣམས་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་……བཞིན་དུ་སྣང་བའི་ཨཱ་ལི་དང་ཟླ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་བའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ཀཱ་ལི་དང་ཟླ་བའི་ཁ་དོག་དམར་བའི་ཆ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རང་ནམ་མཁའ་ནཱ་དར་གསལ་བས་ཟླ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་མཐོང་…བ་ན་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་ངོ་བོར…གྱུར་པའི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་བླངས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ…བཏང་ནས་ཟླ་བའི་དབུས་སུ་ནཱ་ད་ཞུགས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་ནཱ་ད་ལས་ཐིག་ལེ། དེ་ལས་ཟླ་ཕྱེད། དེ་ལས་ཧའི་མགོ་བོ། དེ་ལས་ཧའི་ལུས། དེ་ལས་ཨུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་ཧཱུྃ་ཡིག་རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རང……བཞིན་ཅན་དུ་རྫོགས་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཧཱུྃ་ལས་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པའི……འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་རྩེ་མོ་ལས་ལྷ་ལྔའི་ཚོགས་རྣམས་འཕྲོས་ཏེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལྷ…

ལྷའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་དང་། སྔོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས···ལྷན་ཅིག་སྤྱན་དྲངས་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞུ་བ་ཧཱུྃ་ཡིག···གི་ནཱ་ད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཧཱུྃ་ཡིག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་སརྦ་ཏྲི་ར་ཡོ་གི་ནྟི་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་བཛྲ་སུ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅་ཧཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཿབཛྲ་ཤུདྡྷོ྅་ཧཾ། ཟླ་བ་དབྱངས་གསལ་ཧཱུྃ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ·······འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྐམ་དུ་བསམ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུར་འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། རྟེན་བརྟེན་པ་རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་པ། དག་པ་བསྒོམ་པ། གོ་བགོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་བཙུག་ནས་དབང་བསྐུར་རྒྱས་གདབ་བྱ་བ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་སོགས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཁང་བ་བརྩེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་བ་སྒོ་བཞི་བ་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྔོ་བའི···རིམ་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྩིག་པས་བསྐོར་བའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི···ཕ་གུ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་གསུམ་དང་། གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྤྲས་པ། དེའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྣ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཚུ་སྲིན་གྱི་ཁ་ནས་མུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་འཕྱང་བ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབས་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ། དེའི་སྟེང་ན་པདྨ་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་ཐོན་པའི··རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྟེང་གི་ཟུར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། རྩིག་པའི་འགྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྣམ་བུ་དམར་པོས་བསྐོར་བ་ལ་བཞུགས་སྟབས་དང་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་ལྷ་མོ·······རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྒོ་དང་སྒོ་ཁྱུད་ཀྱི་ཕྱིའི་མཚམས་དང་རྩིག་

པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཟུར་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ…
རྡོ་རྗེས་བརྒྱན་པ། སྒོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་བའི་སྟེང་དུ་བུམ་
པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་སྣམ་བུ་བཅུ་གཅིག…..
དང་ལྡན་པའི་རྩེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྭགས་ཕོ་མོ་དང་….
བཅས་པ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་
བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་
པ་དང་། སྤྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ར་བས་
བསྐོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྲུང་འཁོར། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐལ་བ་འཇིག་པའི་དུས་
ཀྱི་མེ་ལྟ་བུའི་རྡོ་རྗེའི་མེ་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པས་སྟེང་དང་ཡོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར……
གཡོན་སྐོར་དུ་འཁྱིལ་ཞིང་འབར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། དེ་ན་
གནས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་རྩ་བ་ན་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད། ཤིང་གི་སྟོད་ཀྱི་ཡལ་
གའི་གསེབ་ནས་ལུས་ཕྱེད་ཐོན་པའི་ཞིང་སྐྱོང་བརྒྱད། ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་བརྒྱད། དེ་
ལ་གནས་པའི་ཀླུ་བརྒྱད། ཆུ་དེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་བརྒྱད། རི་བརྒྱད།
དེ་ལ་གནས་པའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད་
དང་། ཁྭ་དང་འུག་པ་དང་། བྱ་རྒོད་དང་། ཅེ་སྤྱང་དང་། འོལ་བ་ཕོ་མོ་དང་།
སྤྱལ་བ་ལང་གི་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་ཞིང་གནོད་སྦྱིན་དང་རོ……..
ལངས་དང་སྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀི་ལི་ཀི་ལིའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲོག་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཕོ་
མོ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། དམ་ཚིག་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྣལ་
འབྱོར་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ། གཅེར་བུ་སྐྲ་བཤིག་པ་ཕྱག་རྒྱ་
ལྔས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཊྭཾ་ག་འཛིན་པ། ཐོད་པས་སྤྱི་བོར་
བརྒྱན་པ། ཀོད་ཅིང་དུར་ཁྲོད་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་པ།

གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་གདུང་གིས་མཛེས······
པར་ཕུབ་པའི་རྩེ་མོར་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྤྲས་པ། གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་ནང་གི་སྟེང་འོག་རྣམས་ཤར་དཀར། བྱང་ལྗང་། ནུབ་དམར། ལྷོ་སེར།
དབུས་སྔོ་བ། དེའི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་ཉི་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མར་ཉི་མ་དང་ཟླའི་གདན་རེ་རེ།
དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་མཐིང་··
ག་ཞལ་བཞི་བའི་རྩ་ཞལ་ནག གཡོན་ཞལ་ལྗང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་
སེར་བ། ཞལ་རེ་རེའང་སྤྱན་གསུམ་པ། ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ། དཔྲལ་བར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་
ལྔ་པའི་ཁྲེང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྐྱངས་པས་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་
པ་བཞི་བའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་ལྷག་མས་ཌ་མ་རུ་དང་གཡོན་
ལྷག་མས་རལ་གྲི་འཛིན་པའི་མགོ་བོ་མནན་པ། གཡོན་བསྐུམས་པས་དུས་མཚན་
མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་བའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་
ཐོད་པ་དང་ཁ་ཊྭཾ་ག་འཛིན་པའི་ནུ་མ་མནན་པ། གདན་གཉིས་ཀའང་གདོང་
གཅིག་པ་མིག་གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་
ཕག་མོ་ལ་འཁྱུད་པའི་གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་དང་། གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་
བསྣམས་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གླང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་དཀར་པོ་ཁྲག་དང་
བཅས་པའི་ན་བཟའ། ཕྱག་གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་། གཡོན་པས་རྐང་
པ་གཡོན་པའི་པགས་པ་རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཕྱིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གིས··
བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པའི་ཕྱིགས་མཛུབ་ཀྱི་རྩེ་གཉིས་སྨིན་མའི་ཐད་སོར་གནས་པ།
གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་ཌ་མ་རུ། བཞི་བ་ན་དགྲ་སྟ། ལྔ་པ་ན་གྲི་གུག དྲུག་པ་ན་
མདུང་རྩེ་གསུམ་པ་སྒྲེང་བ། གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཁ་
ཊྭཾ་ག བཞི་བ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། ལྔ་པ་ན་རྡོ་རྗེའི་ཞགས་པ། དྲུག་པ་

ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་བ་བསྣམས་ཤིང་། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ཅན་དབུ་རེ་རེ་ལ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོའི་འཁྲིད་བ་སྟོད་སྨད་དུ·······
གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱུས་པའི་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྔ་ལྔའི་འཁྲིད་བས་བརྒྱན་པ། དབུའི་གཡོན་དུ་ཟུང་ཟད་ཡོ་བའི་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་འཕྱང་བ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཙིགས་ཤིང་། འཇིགས་སུ་རུང་བ། སྙིག་པ་དཔའ་བ་མི་སྡུག་པ་སྟེ་སྐུའི་ཉམས་གསུམ་དང་། གད་དང་དྲག་ཤུལ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་རྔམ་པ་ཞི་བ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མིའི་རྒྱུ་མ་ལ་བརྒྱུས་པའི་མི་མགོ་རློན་པ་ལྔ་བཅུའི་འཁྲིད་བ་འཕྱང་བ། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྐུ་མདོག·······
དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་པ་ཕྱག་གཉིས་པ་སྤྱན་གསུམ་པ། གཅེར་མོ་སྐྲ་གྲོལ་བ། ཐོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན། ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་བ་ནས་འཁྱུད་པའི་ཐོད་པ་ན་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་བསྣམས་པ། གཡས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་གྲི་གུག་དང་བཅས་པའི་སྡིགས···
མཛུབ་ཀྱིས་བསྡིགས་པར་མཛད་པ་འཇིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཞབས་གཡོན་བརྐྱངས་ཤིང་གཡས་པས་ཡབ་ཀྱི་བརླའི་སྟེང་ནས་ལེགས་པར་འཁྱུད་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔའི་ཐོད་དང་མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་སྒོམས་པའི་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི་སྐུ་མདོག་སོགས་ཀྱི་དག་པ་ནི། ཆོས་སྐུ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པས་སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་སྨོན་མེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་བཞི་མཚོན་པའི·····

ཞལ་བཞི། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་སྤྱན་གསུམ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་པས་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དཔྲལ་བར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔའི་འཕྲེང་བ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་ཐྲིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པར་དེས་གནོན་ནས·····ཞབས་ཀྱིས་གང་མནན་པ་དེ་ཐྲིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་ཞབས་འོག་དེ་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟག་པ་འཁོར་བར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡོད་མཐའ་དང་ཆད་པ་འཁོར་བར་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཆད་ཙམ···གྱི་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་མྱང་འདས་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་མཚོན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་མནན་པ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱག་གཡས་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཡོན་པའི་དྲིལ་བུ། དེ་འདྲ་བའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐབས་ཤེས་སུ་སྦྱར་པ་ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་དུ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་འཁྱུད་པ། གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་སྤངས་པས་གླང་པོ་ཆེའི་པགས་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་སྒྲས་བསྐུལ་བའི་ཌཱ་མ་རུ། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་དང་མཐར་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཅོད་པས་དགྲ་སྟ་དང་གྲི་གུག ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་འབིགས་པའི་རྩེ་གསུམ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཁ་ཊྭཱཾ་ག བདེ་བ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རོས་གང་བས་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཅིངས་པས་རྡོ་རྗེའི་ཞགས་པ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་ཐར་བ་མངོན་དུ་མཛད་པས་ཚངས་མགོ། དགེ་རྩ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་དེ་ལ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་བརྒྱན་པ། བདག་མེད་པ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་གཟུགས་སྐུར་བཞེངས་པས་ཐོད་སྐམ་གྱེན་དུ་བསྒྲེང་བས་དབུ་བརྒྱན་པ། བདེ་བའི་རྟེན་བྱང་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་འབབ་པ་མཚོན་པའི་སྤྱི་བོར་ཟླ་ཕྱེད། ལོག་ལྟ་ལས་ལོག་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བར་གྱུར་པས་ཞལ་འགྱུར་བ། བདུད་བཞི་འཇོམས་པས་མཆེ་བ་བཞི་གཙིགས་པ། གཤེགས་པ་ལྔ་དང་གཤེགས་མ་བཞིའི་ངོ་བོའི་ཞི་ལྷག་གི་རང་བཞིན་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་གར་གྱི་ཉམས་དགུ །ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྦྱོར་བས་སྟག་ལྤགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས། པར་ཕྱིན་དྲུག་མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ལས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པས་ལྷན་སྐྱེས་འདྲེན་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས···ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །ཕྱོགས་བཞིའི་གདན་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལཱ་མ་ལྗང་གུ། ནུབ་ཏུ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། སྤྱན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཙིགས་པའི་ཞལ་ཅན། གཅེར་མོ་སྐྲ་གྲོལ་ཞིང་ལང་ཚོ་གཞོན་ནུ་རྒྱས་པ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཌཱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པ།

གཡས་བརྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔའི་ཐོད་
དང་མི་མགོ་རློན་པ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། མཚམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིར་ཟླ་
གདན་ལ་བྲུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་སྟེང་དུ་ཀ་པཱ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས···
གང་བ་རེ་རེ། གཉིས་པ་དག་པ་བསྒོམ་པ་ནི། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་
ལས་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་བྷཱ་དམར་པོ་ལས་བྱུང···
བའི་ནོར་བུ་དམར་པོ་རྩེ་མོར་བྷཱ་སེར་པོས་མཚན་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་
དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཨཱཿལས་བྱུང་བའི་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་ཧཱ···
དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚོན་པའི་ལྟེ་བ་དཀར་པོ་རྩེ་མོར···
ཧཱ་སེར་པོས་མཚན་པ། ཡབ་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཕཊ་སྭཱཧཱ། མགྲིན་པར་ཉི་གདན་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱི་བཛྲ་ཧེ་ཧེ་རུ་རུ་ཀཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཌཱ་ཀི་ནཱི་
ཛཱ་ལ་ཤཾ་བ་རཾ་སྭཱཧཱ། དཔྲལ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཡུམ་གྱི་ལྟེ་
བར་ཉི་གདན་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱི་བཛྲ་ནས་སྭཱཧཱ། ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿནས་ཧཱུྃ་ཕཊ།
མགྲིན་པར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ནས་སྭཱཧཱ། དཔྲལ་བར་ཟླ་གདན་ལ།
ཨོཾ་སརྦ་ནས་སྭཱཧཱ། སྔགས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གཡོན་
བསྐོར་དུ་གནས་པ། སྔགས་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་ཞལ་སྦྱོར་ཞིང་འོད་ཟེར་
འཕྲུད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཤྲཱི་མཧཱ་སུ་ཁ་བཛྲ་ཧེ་ཧེ་རུ་རུ་ཀཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་སྤྱི་བོ་ནས་མགྲིན་
པར་སླེབས་པ་ན་དགའ་བ། མགྲིན་པ་ནས་སྙིང་གར་སླེབས་པ་ན་མཆོག་དགའ།
སྙིང་ག་ནས་ལྟེ་བར་སླེབས་པ་ན་ཁྱད་དགའ། ལྟེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་རྩེར་སླེབས་པ་
ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མི་ཕྱེད་
ཅིང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་

འོར་གྱུར། དེ་ལྟར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྨྲར་བ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ལྷ་ལྷུར་ཤར་བ་ནི་ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་མཁའ་·····འགྲོ་མ། ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལྷ་མ། ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དུམ་སྐྱེས་མ། སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གཟུགས་ཅན་མ། ཡང་དག་པའི་ཧིང་ངེ་འཛིན་ནི་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་སྟེ་ལྷ་རྣམས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མི་ཡོང་··ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་དུ་གྱུར། གསུམ་པ་གོ་བགོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་བཙུ་གནས་དབང་བསྐུར་རྒྱས་གདབ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྙིང་གར་ཟླ་བ་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཨོཾ་ཧ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་རྣམ་སྣང་གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཧི་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་པདྨ་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྭཱཧཱ་ཧུ་དམར་པོ། ཕྲག་པ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ་བཽ་ཥ་ཊ་ཧེ་ནག་པོ། མིག་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཉི་མའི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧོ་དམར་སེར། དཔྲལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཧ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཕཊ་ཧཾ་ལྗང་གུ། གཙོ་མོའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ངོ་བོ་ཨོཾ་བཾ་དམར་པོ། སྙིང་གར་ཉི་མ་ལ་གཤིན་རྗེ་མའི་ངོ་བོ་ཧཾ་ཡོཾ་སྔོན་པོ། མགྲིན་པར་ཟླ་བ་ལ་རྨོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་ཧྲཱིཾ་མོཾ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་སྐྱོད་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་སྐྲག་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལྗང་གུ། དཔྲལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཙཎྜི་ཀའི་ངོ་བོ་ཕཊ་ཕཊ་དུད་ཀ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྗེ་བླ་མས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར། རྐང་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་གནས་པ་བཤིག་ལ། གཡས་སུ་བརྐྱངས་པའི་མཐིལ་ཆེན་གྱི་སྟེང་དུ་རྐང་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་ཆེན་གྱིས་མནན། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་མདུད་གུང་མོ་གཉིས་རྩེ་སྦྲུད་ལ་བརྐྱངས། མཐེ་བོང་གཉིས་བརྟན་པོར་སྦྲར་བ་ཁྱུར་དུ་བསྟན་མིང་མེད་དང་མཐེའུ་ཆུང་རྣམས་བརྐྱངས་པ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དཔྲལ་བའི་དབུས་སུ་བཞག མིག་ཅུང་ཟད་འོག་ཏུ་དམའ་བར་བྱས་ལ། གཡོན་ནས་གྱེན་དུ་བལྟས་ཏེ་དང་པོར་གཡོན་དང་དེ་ནས་གཡས་སུ་བསྐོར་ལ་ངག་ཏུ། ཛཿ རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱུག་མ་ཡེ་ཤེས་··

པའི་འཁོར་ལོ་དང་དབང་གི་ལྷ་དང་ཕྱི་དང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་····
བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལ་
ཐིམ་པར་གྱུར། ཧཱུྃ། དེ་ལྟར་ཞལ་བཞི་ནས་ཧཱུྃ་གི་སྒྲ་བརྗོད་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཕྱི་འབྲང་
གི་བགེགས་རྣམས་བསྐྲད་པར་བསམ། ཨོཾ་ཨཀྲོཾ་པྲ་ཧྲཱི་ཛྫ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་
ཡོན་ཕུལ། བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ བཛྲ་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ། བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾ། བཛྲ་གྷཎྚ་ཧོཿ ཕྱགས་ཚན་བཞི་
པོའི་སྐབས་འགུགས་གཞུག་བཅིངས་མཉེས་བྱ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཟླ་བ་ལ་ཨོཾ་དཀར་
པོ། མགྲིན་པར་པདྨ་ལ་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། བཀོད་ལ་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་ཡོ་ག་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿཡོ་ག་ཤུདྡྷོ྅
ཧཾ། དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་རོ་མཉམ་དུ་སྦྱར་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ།
དེ་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་གཙོ་བོ····
ཡབ་ཡུམ་དུ་ཤར་བའི་ཆ་ཤས་སོ། །སྐབས་དུ་མོས་ནས་ང་རྒྱལ་བཟུང་། སྐབས་འདིར་རྗེ་བླ་མས
བདེ་ཆེན་གསལ་བར། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྙིང་ཁར་པད་སྐོར་བྱས་པའི་མཐར། ཕྱག་རྒྱ་སྡུད་པ་ན་འཁྱུད་
པའི་ཚུལ་བྱེད་པའི་སྙིང་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་དང་། མཆན་བུར། མར་ངོས་ཕྱགས་ལན་རེ་
དང་པད་སྐོར་གཡོན་དང་། གཡས་དང་། དབུས་སུ་བྱེད། མལ་གྲོ་ནས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་དབུས་སུ་གསུམ་
དང་། གཡས་གཡོན་དུ་རེ་རེ་བྱེད་དེ་རྣམ་ལྔ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་བ་ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
མལ་གྲོ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལྟར་པད་སྐོར་དང་པོ་ནུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་དང་། དེ་ནས་གཡོན་གྱི་ནུ་མའི་སྟེང་
དང་། དེ་ནས་ཡང་དབུས་དང་། དེ་ནས་གཡས་ཀྱི་ནུ་མའི་སྟེང་དང་། དེ་ནས་ཡང་དབུས་སུ་བསྐོར་ཏེ་རྣམ་
ལྔ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ལྟར་གྱི་མཐར་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་བྱེད། ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ། ཨོཾ་སརྦ་ཌཱི་ར་ཡོ་གི་ནཱི་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཨོཾ་བཛྲ་
ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿབཛྲ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཕྱགས་ཚན་དང་པོའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་སྐུ་དང་ཕྱི་མའི་སྐབས་སུ་
ཆོས་སྐུ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིན་གོ །དེ་ནས་དབང་གི་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ཟིན་པ་རྣམས་ལ། ཨོཾ་ཨཀྲོཾ་པྲ་ཧྲཱི་ཛྫ་སྭཱཧཱ།
ཞེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་དུ་

གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྔོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྲད། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་གླུ་ལེན། གཙོ་བོས་དབང་བསྐུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་བཞི་ཕག་མོ་དང་ལྷས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩི་ལྷས་བཀང་བ་བཟུང་ནས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྲུས་བགྱིའོ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་བས་རང་དང་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱི་བོ་ནས་སྐུ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། ཕག་མོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་རྣམ་སྣང་། ལྷ་མ་ལ་དོན་གྲུབ། དུམ་སྐྱེས་མ་ལ་འོད་དཔག་མེད། གཟུགས་ཅན་མ་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བཞི་བ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བྱིན་རླབས་སོང་གི་སྔོན་འགྲོའི་སྐབས་བཞིན་ལ། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། ཞེས་དང་། པྲ་ཏཱི་གི་རྗེས་སུ། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་མ་ཝཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པ་འཇུག ཕར་སྤྱན་དྲངས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་པཱ་དྱཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱ་ཙ་མ་ནཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་བར་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཨ་དརྴ་ཧཱུྃ། ཞེས་སོགས་རིག་མ་དྲུག་གིས་མཆོད་པ་ནི་ཕྱི་མཆོད་དོ། །ནང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་ལ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་ཙམ་བཀོད་པའི་རྡོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱི་ནང་མཆོད་སྲིན་མཚམས་ནས་གྱེན་དུ་འཐོར་ཞིང་། ཨོཾ་མཆོད་དོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་…

ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་འབྱུང་གནས·········
འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ······
རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་
ཨཱཿཧཱུྃ། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཞལ་དུ×། གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་པའི×། གྲུབ་
ཆེན་ཏུས་སྦྱལ་ཞབས་ཀྱི×། གྲུབ་ཆེན་ཛ་ལནྡྷ་རི་པའི×། གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྤྱོད་
པའི×། གྲུབ་ཆེན་གུ་ཧྱ་པའི×། གྲུབ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ཀྱི×། གྲུབ་ཆེན་ཏཻ་ལོ་
པའི×། གྲུབ་ཆེན་ནཱ་རོ་པའི×། ཕམ་མཐིང་པ་སྐུ་མཆེད་ཀྱི×། ཀློག་སྐྱ་ཤེས་རབ་
བརྩེགས་ཀྱི×། མལ་ལོ་བློ་གྲོས་གྲགས་ཀྱི×། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོའི×། སློབ་
དཔོན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོའི×། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི×། ཆོས་རྗེ་ས་
སྐྱ་པཎྜི་ཏའི×། པོ་དོང་རིན་པོ་ཆེའི×། ཁྲོ་ཕུ་རིན་པོ་ཆེའི×། ཡང་རྩེ་པ་རིན་ཆེན་
སེངྒེའི×། ཆོས་རྗེ་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི×། ཐུགས་སྲས་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་
གྱི×། ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་གི×། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་
བཟང་པོའི×། ཞ་ལུ་པ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི×། རྒྱ་མ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་
གྱི×། ཉན་པོ་པཎྜུ་རྒྱལ་མཚན་གྱི×། ཆོས་རྗེ་ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན་གྱི×། ཆོས་རྗེ་
བློ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི×། ཤར་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱི×། སྨོན་བདེ་ནམ་
མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི×། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི×། སྔགས་ཆེན་
དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་ཀྱི×། རྗེ་བཙུན་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི×། འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེའི×། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེའི×། རྡོ་རྗེ་འཆང་
ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་པའི×། པད་དཀར་འཛིན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི×།
རྗེ་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ཀྱི×། རྗེ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཀྱི×། རྗེ་ཤུ་ཀྲི་ཧྲྀ་ཛ་སིཧྨའི×།
དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐུར་
རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་བླ་མ་དམ་པ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་

ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ནང་མཆོད་སྙིང་གའི་ཐད་ནས་ཕྱིན་དུ་འཐོར་ཞིང་། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཏ་ཏ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཌཱ་
ཀི་ནཱི་ཡེ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཀྲུ་བི་ཌྲི་ཡེ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གཞན་
ཡང་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་……
རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ནང་མཆོད་བླངས་ཏེ་ལྕེ་རྩེ་སྨིན་མཚམས་སྤྱི་གཙུག་
གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བརྗོད། ནང་མཆོད་ལྟེ་བའི་ཐད་ནས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་འཐོར་
ཞིང་། གཞན་ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་
པའི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པ་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོན་ཅིང་བསྒྲུབས་པའི་སྲུང་མ་དམ་ཚིག……
ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ནང་མཆོད་པུས་མོའི་ཐད་ནས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་གཏོར་
ལ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་
ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གཞི་བདག་
གཉུག་མར་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དེ་ནས་རང་གི་ལྕེ་ལ་བདུད་རྩི་བཞག་ལ། ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏ་སྭ་ད་ན་སྭ་ཧཱ་ཕ་ཨཱུ་
ཁཱ་ཧཾ། མགྲོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་པར་གྱུར།
སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞེས་ཐོད་པའི་ནང་གི་བདུད་རྩི་ལྷུས་མཆོད་པར་གྱུར།
ཨོཾ་སརྦ་བཛྲ་ཞེས་པ་ནས་བཛྲ་ནི་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། འདི་ལ་གསང་བའི་མཆོད་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་
ནས་འབྲུལ་བ་པོའི་སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་སྟར་དབང་ལྷ་དང་ལྷན་དུ་སྦྱིན་འདྲེན་པར་སྨྲ་ཐབས……
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་གསལ་བར་ཐོན་ཞིང་། གཙུག་ནོར་དང་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱིའང་དགོངས་
པར་གནས་ལ། རང་གི་སྙིང་ག་ནས་སྤྲོས་པའང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱལ་དབང་བདུན་པས་གསུངས།
སྔར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང་། གནས་བཞིར་སྔགས་འཁོར་བཀོད་པ་སོགས་དྲན་
པར་བྱས་ལ། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་སུ་ཁ×ཕཊ་སྭཱཧཱ། གནས་བཞི་དང་གསང་གནས་བྱིན་གྱིས་
བརླབས་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་སྦྱོ་བོ་ནས……

མགྲིན་པར་སླེབས་པ་ན་དགའ་བ་ཞེས་པ་ནས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ···· སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་སྙོམས་པར་ཞུགས་ནས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ནི་གསང་མཆོད་དང་། དེ་དང་ལྟ་བ་གཉིས་སྦྱར་ནས་བསྒོམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའོ། །བསྟོད་པ་ནི། ལྷ་སོ་སོའི་སྐུ་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧེ་ཧེ×སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི×སྭཱཧཱ། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ×སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ལཱ་མེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རཱུ་པི་ཎི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཡབ་ཀྱི་ཁང་བརྒྱད་ནི། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཝཱི་རེ་ཤཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀལྤཱ་ག་སཾ་ནི་བྷཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཛ་ཊཱ་མུ་ཀུ་ཊོཏྐ་ཊཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་དཾཥྚཱ་ཀ་རཱ་ལོ་གྲ་བྷཱི་ཥ་ཎ་མུ་ཁཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ས་ཧ་སྲ་བྷུ་ཛ་བྷཱ་སུ་རཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་པ་ར་ཤུ་པཱ་ཤོ་དྡྷ་ཏ་ཤཱུ་ལ་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་དྷཱ་རི་ཎེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཝྱཱ་གྷྲ་ཙརྨ་ཝ་སཱ་ར་དྷ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་དྭེ་ཥྚཱཾ་ཀཱ་ར་ཀྲྀ་ཥྞཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཡུམ་གྱི་ཁང་བརྒྱད་ནི། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏི་བཛྲ་ཝཱ་རཱ་ཧཱི་བཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་ཨཱརྱ་ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏེ་ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་མཱ་ཏེ་བིདྱེ་ཤྭ་རི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་སརྦ་བྷཱུ་ཏ་བྷཱ་ཡེ་བ་ཧེ་མ་ཧཱ་བཛྲེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་བཛྲཱ་ས་ནི་ཨ་ཛི་ཏེ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ་ཝ་ཤཾ་ཀ་རི་ནེ་ཏྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་བྷྲ་མ་ཎི་ཤོ་ཥ་ཎི་རོ་ཥ་ཎི་ཀྲོ་དྷ་ཀ་ར་ལེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་ཏྲཱ་ས་ནི་མཱ་ར་ཎི་པྲ་བྷེ་ད་ནི་པ་ར་ཛ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་བི་ཛ་ཡེ་ཛམྦྷ་ནི་སྟམྦྷ་ནི་མོ་ཧ་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་བཛྲ་སཱུ་ན་རི་མ་ཧཱ་ཡོ་གི་ནི་ཀཱ་མེ་ཤྭ་རི་ཁ་གེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པས་བསྟོད་དེ་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདང་ཡིན་ནོ། །ཁང་བརྒྱད་གཉིས་བོད་སྐད་དུ་བྱེད་ན། ཨོཾ་བཅོམ་ལྡན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་དང་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཐོག་མཐར་སྦྱར་ནས། བསྐལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད། །རལ་པའི་ཅོད་པཎ་མི་བཟད་པ་དང་ལྡན། །མཆེ་བ་

རྣམ་པར་གཙོགས་པ་འཇིགས་པའི་ཞལ། །སྟོང་ཕྲག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། །དགྲ་སྟ་ཞགས་གདངས་མདུང་དང་ཁ་ཊྭཱཾ་འཛིན། །སྟག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན། །སྐུ་ཆེན་དུད་ཀ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱུག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ། །འབྱུང་པོའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇོམས། །རྡོ་རྗེའི་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་སྒྲུབ། །གཏུམ་མོ་ཁྲོ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཚངས་པ་སྐེམ་པར་མཛད། །བདུད་རྣམས་སྐྲག་ཅིང་སྐེམ་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །རྨུགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་སྡོམས་བྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྦྱོར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད། །ཅེས་པའོ། །

མཆོད་བསྟོད་མཛད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་རང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི···ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར། སྐབས་འདིར་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་མོ་ལ་བསླབ་ཚུལ་ནི། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མདོར་བསྡུ་ན། རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ངོར་མ་འདྲེས་པར་འཆར་དུ་བཅུག་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་བའི་གཉེན་པོར་གསལ་སྣང་བསྒོམ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སྣང་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ་སྙམ་དུ་ཟབ་མོའི་རིམ་པ་ལ··········བསླབས། རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་ང་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒོམ་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཚོགས་ལ་བསླབ་པ་ནི་སྐབས་འདིར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གནད་དམ་པའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་བཟླས་པ་སོགས་བྱ་བ་ནི། མི་རུས་ཀྱི་ཕྲེང་བའམ་བོ་དྷི་ཙའི་ཕྲེང་བ། སྭ་བྷཱ་ཕྱེས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཕྲེང་བ་སྐད་ཅིག་གིས་གསུང་རྡོ་རྗེ་པདྨ་གར་དབང་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག·····ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་པདྨ་དང་ཌཱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་དྲིལ་བུ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཡཾ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿདམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།

བྲིམ་ཚུལ་གཏོར་ལ། ཨོཾ་ཨཀྵོ་བྷྱ་ཧྲཱི་ཛཿ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ནས་ཤཱཀྱའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོཾ་པདྨ་ནྲྀ་ཏྱེ་ཤྭ་རི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་པའམ། ཨོཾ་སྭཱཧཱ་ཧུ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་པ་གང་རིགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ནས། གསུང་རྡོ་རྗེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕྲེང་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། སྐབས་འདིར་དམ་ཚིག་གི་བཟླས་པ་དང་དོ་ཤིའི་བཟླས་པ་བྱ་ཚུལ་སོགས་ཁོ་བོས་སྨྲས་པའི་འདིའི་བསྙེན་ཡིག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བཟླས་པའི་སྐབས་འདིར། ཧ་ཅང་མྱུར་བུལ་གཉིས་དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་མི་གསལ་དང་རིང་ཐུང་གོ་ལྡོག་པ་དང་། གཏམ་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པ་དང་། སེམས་གཞན་དུ་གཡེང་བ་སོགས་སྤངས་ནས་བཟླ་དགོས་ཏེ། དཀྲ་ནག་ལས། བཟླས་པ་གང་ཞིག་རབ་བཟླས་ན། །དངོས་གྲུབ་ཡངས་པ་ཐོབ་པ་ནི། །མྱུར་བར་མ་ཡིན་དལ་བར་མིན། །རིང་དུ་མ་ཡིན་ཐུང་དུ་མིན། །ཞེས་དང་། གདོང་དྲུག་གི་རྒྱུད་ལས། གཞན་དུ་མི་འགྲོའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་དུ་བཟླས་པ་བྱ། །ཡུལ་གཞན་བློ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིས། །བསྐལ་པར་བཟླས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོན་དང་བྲལ་བར་བཟླ་དགོས་ཤིང་། བཟླས་བྱའི་སྔགས་ལ་ཡབ་ཀྱི་རྩ་སྔགས་སམ་བྲིང་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཀ་ར་ཀ་ར། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། བནྡྷ་བནྡྷ། ཏྲཱ་ས་ཡ་ཏྲཱ་ས་ཡ། ཀྵོ་བྷ་ཡ་ཀྵོ་བྷ་ཡ། ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ། ཧཿཧཿ ཕེཾ་ཕེཾ། ཕཊ་ཕཊ། ད་ཧ་ད་ཧ། པ་ཙ་པ་ཙ། བྷཀྵ་བྷཀྵ། བ་ས་རུ་དྷི་རཱནྟྲ་མཱ་ལཱ་བ་ལམྦི་ནེ། གྲིཧྞ་གྲིཧྞ་སཔྟ་པཱ་ཏཱ་ལ་ག་ཏ་བྷུ་ཛཾ་གཾ་སརྦཾ་པཾ་ཏརྫ་ཡ་ཏརྫ་ཡ། ཨཱ་ཀཌྜྷ་ཨཱ་ཀཌྜྷ། ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ། ཛྙཽཾ་ཛྙཽཾ། ཀྵྨཱཾ་ཀྵྨཱཾ། ཧཱཾ་ཧཱཾ། ཧཱིཾ་ཧཱིཾ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཀི་ལི་ཀི་ལི། སི་ལི་སི་ལི། ཧི་ལི་ཧི་ལི། དྷི་ལི་དྷི་ལི། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་རྩ་སྔགས་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱ་རཱ་ཧི། ཕྲེ་ཏཀྐེ་ཕྲེ་ཏཀྐེ། ཧ་ན་ཧ་ན་ཡྭཱ་ཧྣཾ། ཀིཾ་ཀི་ཎི། ཁིཾ་ཁི་ཎི། ཧྲུ་ན་ཧྲུ་ན། བཛྲ་ཧ་ཏེ། ཤོ་ཥ་ཡ་ཤོ་ཥ་ཡ། བཛྲ་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ཀ་པཱ་ལ་ཧསྟ་རི་ཎཾ། མ་ཧཱ་པི་ཤེ་ཏ། ཤྭཱ་ས་ནི། མ་ཧུ་དཱཀྵྨ་པྲ་བྷི་ཏེ་ས་ནི་ཧྲྀ་ན་ར་སི་ར་མཱ་ལ་གྲི་ཐི་ཏ་ཧཱ་ར་ཊེ། གུཧྱ་ནི་གུཧྱ། ཧ་ན་ཧ་ན། སྤ་ཧཾ། སཏ་སྤ་ཤ་སྤ་ཧཾ། མ་ཧཱ་མཛྫ་སྟོཾ་ད་ནི། ཀྲོ་ཊ་ཙུ་ཧེ་ཏཾ་ཁ་ཀ་ར་ལི་ནི། མ་ཧཱ་སུ་དྲེ། ཤྲི་ཏེ་ཏ་ཀ། ཏེ་བསྒྲ་གྲ་མ་ཏི་ཧྲི། ས་ཏ་སྲ་ཤྲི་རེ། ས་ཏ་སྲ་ཤྲཱ་ཏ་བེ། ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྲན་ནོ་ཛྭ་ལི་ཏ། ཏེ་ཛ་སེ་ཛྭ་ལ་ཨུ་ཁེ་སཾ་ག་ལ་ཡོ་ཙ་ནེ། བཛྲ་ཤྭ་རི་རེ། བཛྲ་ས་ཏེ། མི་ལི་ཏ། ཙི་ལི་ཏ། ཧེ་ཧེ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཁ་ཁ། ཧུ་རུ་ཧུ་རུ། མུ་རུ་མུ་རུ། ཨ་ཧྲེ་ཏེ། མ་ཧཱ་ཡོ་གི་ནི། པ་ཏྲི་ཏ་སིཀྐེ་ཧཾ་ཀཾ། ཧཾ་ཀཾ། ཕྲཾ་ཕྲཾ། ཧེ་ཧེ། ཏ་ཏ། ཀྐི་མི། ཏ་ས་ཏ

ས་ཏྲི་ར། ཧ་ཧ། ཧེ་ཧེ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཧྲི་ཡོ་ཀྲ་བི་ན་ཤ་ནི་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྱ་གོ་ཏེ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། པ་རི་པཱུ་ར། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། སིཾ་ཧ་ཏྭ་བེ་ཁཿག་ཙ་ཏྭ་པེ་ཨཱཿཧྲི་ཡོ་ཀྲ་ཨུཏྟ་རེ་ས་མུ་ཧྲ་མེ་ཁ་ལེ། གྲ་ས་གྲ་ས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཏྲི་ར་དྲེ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ། མ་ཧྲ་པ་ཤུ་མོ་ཧ་ཏྲི་ཡོ་གི་ཤྲཱི་ཧྲི་ཏྲཾ། ཌཱ་ཀི་ནི་སརྦ་ཡོ་ཀཱ་ནཾ་བཀྵ་ནཾསཏྭ་སྲཏྭ་ཡ་ག་རི་ཊི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཧྲུ་ཏ་ཧྲ་ས་ནི་མ་ཧྲ་ཏྲི་ར་བ་ར་མ་སིདྡྷི་ཡོ་གི་ཤྲ་རེ་ཕཊ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཡབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་ཏྲཱི་བཛྲ་ཧེ་ཧེ་ཏྭ་ཏྭ་གཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཌཱ་ཀི་ནི་ཛྭ་ལ་ཤཾ་བ་རཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཉེ་སྙིང་ནི། ཨོཾ་ཧྲིཿཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཉེ་སྙིང་ནི། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། སོགས་བཞིའོ། །བཟླས་པའི་གྲངས་དང་། ཁ་སྐོང་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ནི་ཁ་དོག་སྒྱུར་བའི་བསྙེན་ཡིག་དང་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་གཉིས་བཤམས་ཏེ་སྔར་སྔོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས།

ཕཻཾ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་སོགས·········འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཧེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར···མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨཀྐོ་པྲ་ཏྲི་ཥྛ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སོགས་ཆུ་གཉིས་ནས་རོལ་མོའི་བར་གྱིས་མཆོད། ལག་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་ཐལ་མོ་དང་། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་རྣམས་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་གྱུར། རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་བའི་མཐིལ་དུ་གཏོར་སྣོད་དངོས་སུ་བཞག་པའམ་བཞག་པར་མོས་ནས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་ལ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ལས་ཞེས་པ་ནས་སྦུ་གུས་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ར་ལི་ཧོཿཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿབཛྲ་ཌཱ་ཀི་ཏྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་ཏྲི་ཤྱ་ཧོཿ ཞེས་པའི་སྔགས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་གཙོ་བོ་དང་། གཉིས་པས་ཡུམ། གསུམ་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལ་འབུལ། སྔར་ལྟར་ཆུ་གཉིས་ནས་རོལ་མོའི་བར་དང་། རིག་མ་དྲུག་གིས་མཆོད། སྔར་ལྟར་སྔགས་ཀྱི་མཐར་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་འབུལ། ཀང་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད། སྲིད་པ་དང་མཉམ་ཞི་བ་ཆགས་བཅོམ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འཇོམས། །ཁྱོད་ནི་དངོས་

པོ་མཐའ་དག་མཁའ་ལྟར་གཟིགས་པ་དང་ལྡན་པ། །མགོན་པོ་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བ་ཡི་
བའི་ཚུལ་བསྟན་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ། །མཛོད་ཅིག་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་
རྗེས་བརྩེར་མཛོད། །ཅེས་སོགས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་གནས་
པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ……
བཅུག་པ་ལས་ཞེས་པ་ནས་ནང་མཆོད་ཀྱི་བར་སྔར་གྱི་སྔོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བཞིན་དང་། དེ་ནས་ཀང་
བརྒྱད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད། ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་
པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་ཚད་ལྡན་གྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་དོན་དུ
དྲིལ་བུ་དཀྱིལ་བ་དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། སྙིང་གར་པད་བསྐོར་བྱ་བ་སོགས་སྔར་གྱི་སྙིང་པོའི་ཕྱག་རྒྱ
སྦྱིན་པ་དང་བཅས། ཨོཾ་ཡོ་ག་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿཡོ་ག་ཤུདྡྷོ྅་ཧཾ། མཐེབ་སྲིན་གྱིས་སེ་གོལ་གཏོག
པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱུཿ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཉེར་བསྡུ་ནི། རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར……
རྣམས་སྣང་བར་བྱས་ཏེ་འོད་དུ་གྱུར་པའི་སྲུང་འཁོར་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པ……
གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐིམ། མཚམས་ཀྱི་
བུམ་པ་ཐོད་པ་དང་བཅས་པ་བཞི་སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལ་ཐིམ། དེ་བཞི་
ཡང་གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞི་ལ་ཐིམ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཐུགས་
ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཧེ་རུ་ཀ་
སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ…
དམར་མོ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྲུད་པར་གྱུར་པའི་སྙིང་གར་ཟླ་བ…
ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཨོཾ་ཧ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས་ཕཊ་ཕཊ་ཏུད་ཀ་རྣམས……
ཀྱིས་མཚན་པར་གྱུར། ལྟགས་ཚན་པ་རེར་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་ཤར་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་
གཡོན་སྐོར་དུ་སེ་གོལ་གཏོག་པ་དང་བཅས། ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་ ཞེས་སོགས་ཞལ་བཞི་བའི་སྔགས་བརྗོད་དེ་

ཚམ་ཛམ་སྔགས་ཀྱི་སྲུང་བ་ཡང་བྱའོ། །སྲིད་པ་གསུམ་འབར་སྐུ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྡན། །འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟོང་ལྡན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྡན། །རྣམ་ཡང་སྐུ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་དཔའ་ལྡན། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །ལྷ་མོ་ཚད་མ་དམ་ཚིག་ཚད་མ་དང་། །དེས་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཚད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཧེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཧེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་དགེ་རྩ་རྣམས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་ཞིང་སྨོན་ལམ་གདབ། ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བརྗོད་དེ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཐུན་མཚམས་སུ་འང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཏུ་བལྟ་བའི་ཚངས་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་དང་། བླ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དངོས་སམ་སྐུ་བརྙན་སོགས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཏུ་མོས་ནས་ཕང་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟོད་པ། རང་ཉིད་ལའང་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དེས་མཆོད་པར་བྱ་ཞིང་། མདོར་ན་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཤ་སྟག་ཏུ་འཆར་བའི་སྒོ་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལ་རང་བཞིན་མེད་རྟོག་གི་ལྟ་བས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་ལྷུར་ལེན་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཁྲུས་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོ་བོས་སྦྱར་བའི་འདིའི་བསྙེན་ཡིག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༄། །དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་མཆོག་སྦྱིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་བུམ་ཆོག་བཞུགས་སོ། །

བུམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི། སྔགས་ཀྱི་ཁར་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་དང་། ལས་བུམ་གཉིས་མེ་ཏོག་ཀུ་ཤ་དང་བཅས་པའི་ཁར་བཤམས་དགོས་ཏེ། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་གིས་བསྟུགས་པའི་དུང་ཆོས་སམ་ཐོད་པ་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་བཅས་པའི་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བཀང་བའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་བཅིངས་པ……བཞག རྗེ་བླ་མའི་དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་དུ། དབུས་སུ་གཙོ་བོའི་བུམ་པ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཐུགས་འཁོར་སོགས་བཞིའི་བུམ་པ་བཞི་འཇོག་ཅིང་། བུམ་མཚན་འདོགས་ཚུལ། གཙོ་བོ་ལ་རྡོ་རྗེ་དང་གྲི་གུག དེའི་འོག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ། གཞན་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རྡོ་རྗེ། པདྨ། འཁོར་ལོ། རལ་གྲིའི་མཚན་མ་བྲིས་ཏེ་གདགས་ཤིང་། རྣམ་བུམ་གཅིག་ལས་མེད་ན། གཙོ་བོའི་བུམ་པ་ལ་རིན་ཆེན་སོགས་མཚན་མ་ཚང་བར་གདག་པའམ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཚན་མ་རྡོ་རྗེ་དང་གྲི་གུག་གིས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས། བུམ་པ་རྒྱས་པ་བྱེད་སྐབས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བུམ་པ་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་མཚན་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འགོད་པར་གསུངས་པ་ལ་དཔག་ན། ལྷ་ལྔའི་སྐབས་འདིར་རྣམ་བུམ་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་མཚན་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའི་རིགས་བདག་ཞུས་དཀྱིལ་དང་མི་འདྲ་བར་རིགས་གཞན་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་པར་གསུངས་པས་རིགས་བཞིའི་མཚན་མ་འགོད་པར་ཆོག་ཅིང་། བསྡུ་ན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་མཚན་ཙམ་བཀོད་པས་ཀྱང་ཆོག་གོ །ལས་བུམ་ལ་དུམ་སྐྱེས་མའི་གྲི་གུག་གི་མཚན་མ་བྲིས་ཏེ་གདགས་པ་སོགས་བྱེད། རྣམ་བུམ་ཞལ་རང་ལ་ཚུར་གཟིགས་ཀྱི་གཡོན་དུ་ལས་བུམ་བཀོད། མདུན་དུ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བུམ་པའི་ལྷའི་གཡོན་ངོས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་བཤམས། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ནང་མཆོད་གཏོར་ཏེ། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་ཎཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཱ་ས་རྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། བུམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་པཾ་པཾ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་ལྟོ……བ་ཆེ་བ་མགྲིན་པ་རིང་བ་མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་

དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿམཧཱ་ཧྲཱིཿསྭཱཧཱ། ལྷའི་ཆུ་བོ་གཙྭ་དང་བུམ་པའི་
ཆུ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྔ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་
བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་མཚན་མོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨ་ཨཱ་ཞེས་པ་ནས་ཨོཾ་ཨཿསྟེ་དབྱངས་
དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྲེག་གཅིག་གཡས་སྐོར་དང་། སླར་ཡང་ཨ་ཨཱ་ཞེས་པ་ནས་ཨོཾ་
ཨཿ སྟེ་དབྱངས་དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྲེག་གཅིག་གཡོན་སྐོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་
གིས་འཁོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ་ཀ་ཁ་ཞེས་པ་ནས་ཀྵ་སྟེ་
གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་ཕྲེག་གཅིག་གཡས་སྐོར་དང་། སླར་ཡང་ཀ་ཁ་
ཞེས་པ་ནས་ཀྵ་སྟེ་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་ཕྲེག་གཅིག་གཡོན་སྐོར་དུ་རིམ་
པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ལ་དབྱངས་སོ་གཉིས······
དང་གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་ཨཱ་ལི་དང་··
བླ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་བའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ཀཱ་ལི་དང་བླ་བའི་ཁ་
དོག་དམར་བའི་ཆ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བླ་བའི་དབུས་སུ་དཀར་ལ·········
དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་ཧཱུྃ་ཡིག་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཧཱུྃ་ལས་ཁ་དོག་
སྣ་ལྔ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་རྩེ་མོ་ལས་ལྷ་ལྔའི་ཚོགས་རྣམས་འཇོན་ཏེ། འགྲོ་བ་
རྣམས་ལྷ་ལྔའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་དང་། སྟོན་ཕྱོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པའི་
དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས···
པ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞུ་བར····
གྱུར་ཏེ། ཧཱུྃ་ཡིག་གི་ནཱ་ད་ལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་ཡིག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་
ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནས། བཛྲ་ཤྲཱིཥྞེ་ཧཾ།
ཞེས་པའི་བར་སྔགས་ཅིག་མའི་སྟབས་བརྗོད། བླ་བ་དབྱངས་གསལ་ཧཱུྃ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས། གདན་རྣམས་དང་ལྷ་ལྔ་སྐད་ཅིག་གིས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ནི།

དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མར་ཉི་མ་དང་ཟླའི་གདན་རེ་རེ། དབུས་ཀྱི་པདྨའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཞེས་པ་ནས། ཀ་པཱ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་རེ་རེ། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་མཚན་མའི་གནས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཧཱུྃ་དང་ཕཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་…དང་གྲི་གུག་ཧཱུྃ་དང་ཕཾ་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཧེ་རུ་ཀ་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གཡས་བརྐྱངས་ཀྱིས…………བཞུགས་པ་ལ། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པར་གྱུར། བུམ་མཚན་རྒྱས་པ་བྱེད་ན། ལྷར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་མཚན་མ་ལྔའི་གནས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་རྣམས་ཀྱི……སྟེང་དུ། ཧཱུྃ་ཕཾ་བྷྲཱུྃ་ཨཾ་ཛྲཱིཾ་ཁཾ་རྣམས་ལས་རྡོ་རྗེ་གཉིས། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། པདྨ། རལ་གྲི་རྣམས་ཧཱུྃ་ལ་སོགས་པས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤར་དུ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན…པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པ། གཡས་གྲི་གུག་དང་བཅས་པའི་སྡིགས་མཛུབ་མཛད་པ། དེའི་འོག་གི་ཤར་དུ་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལྷོར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ནུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་པདྨ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ལྗང་ཁུ་རལ་གྲི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ལྟར་བསྐྱེད། དེ་ནས། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དང་མཚན་མའི་གནས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། གདན་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕཾ་ཕཾ་ལས་གྲི་གུག་ཕཾ་གྱིས་མཚན་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དུམ་སྐྱེས་མ་གཉིས…སུ་གྱུར་པ་ནི། སྐུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྲི་གུག་

དང་ཧྲཱ་མ་ཏ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པ། གཡས་བརྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཧྲཱི་བ་ལ་ཞེས་པ་ནས་ཕཊ་ཕཊ་ཏུད་ཀས་མཚན་པར་གྱུར། ཛཾ། ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་དང་མཚན་མའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཕྲི་ཏེ་ཏ་ཀ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ། ཞེས་པ་ནས། ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ བཛྲ་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ། བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾ། བཛྲ་གྷཎྜ་ཧོཿ ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་དང་མཚན་མའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཕྲི་ཏེ་ཏ་ཀ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ཞེས་པ་ནས། ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྣ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྲད། ཅེས་པ་ནས། གཟུགས་ཅན་མ་ལ་རིན་འབྱུང་། ལས་བུམ་གྱི་དུམ་སྐྱེས་མ་གཉིས་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཞེས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་པ་ནས། ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པའི་བར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྒྱུ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་མཆོད་ཡོན་མ། །བཅོམ་ལྡན་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །རྗེ་རྗེ་མཆོད་ཡོན་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ནས། ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད། བསྟུན། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཏ་ཏ་ཧཱུཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ནས། ཨོཾ་རཏྣ་པི་ཏི་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་ཧཱུཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཁང་བརྒྱད་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐབས་ཀྱིས་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་བསྟན་གདུག་པ་འདུལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །ཀུན་བཟང་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ལ་བསྟོད། གོས་དཀར་མོ་སྡེ་མེ་ཡི་ཁམས། །ཆོས་རྗེས་དྲན་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །པདྨའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ། །དུམ་སྐྱེས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ལས་བུམ་གྱི་ལྷ་ལ་བསྟོད། དེ་ནས། ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྡོ་རྗེ་ལ་བརྡུགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་ནས་གཡོན་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་། གཡས་པས་ཕྲེང་བ་བགྲང་ཞིང་བཟླས་པ་བྱ་སྟེ། དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལ་དམིགས་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨུ་ད་ཀ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་བདུན་བཟླས་ལ། དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བྱས་པའི་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྔགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད……ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་དང་ཉེ་སྙིང་བརྒྱ་རྩ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའི་སྔགས་རེ་འབུམ་བཟླ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨུ་ད་ཀ་ཧཱུྃ། བརྒྱ་རྩ། ལས་བུམ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཞལ་བཞི་བའི་སྔགས་དང་། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་དུམ་སྐྱེས་མའི་སྔགས་དང་། ཐུན་མོང་དུ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ། ཅི་མང་བཟླ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་དང་། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པ་དང་། ཧཱུྃ། ལན་བདུན་གྱིས་དུང་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་འབུལ། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བཟླས་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་འབུལ། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་བསངས། ཇི་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་བགེགས་རྣམ་པར་བཟློག་པའི་འཕྲིན་ལས……མཛོད་ཅིག ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པུཥྤེ་ཞེས་སོགས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་ཙམ་འཁོད་པའི་རྡོ་རྗེའི……འོད་ཟེར་གྱི་སྨྱུ་གུས་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཨ་ར་ལི་ཧོ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿབཛྲ་ཌཱ་ཀི་ཏྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ། ཧི་ཕྲུ་ཏོ། ལན་གསུམ། སྣར་ལྷར་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བུམ……པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། མཚན་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཞུ་སྟེ་ལྷ་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པར་གྱུར།

༄༅། །དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་མཆོག་སྦྱིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་བཞུགས་སོ། །

འདིར་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པའི་ཚུལ་ནི། འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྟེགས་བུའི་ཁར་ཁེབས་བཟང་པོས་གཡོགས་པའི་སྟེང་དུ་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཚང་དང་ལྡན་པ་བདུན་རང་ལ……བསྟན་ཏེ་བཤམས། མཐའ་སྐོར་དུ་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་ལྷ་གྲངས་ལས་མི་ཉུང་བ། འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡོན་ངོས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་བཤམས། གཞན་ཡང་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ། ཆུ་བཞིའི་སྣོད་བཟེད་ཞལ་དང་བཅས་པ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཀོད། སྒྲུབ་པ་པོས་བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྡུའི་བར་རྫོགས་པར་བཏང་བའི་རྗེས་སུ། རང་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་གདབ་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་མ་གཏོགས་སྲུང་བའི་སྐོར་རྣམས་ཆད་པའི་སྐྱོན་མེད་པས་བཞག་སྟེ། ལས་བུམ་གྱི་ཆུའམ། བསྒྲུབས་པའི་ནང་མཆོད་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསངས་ཤིང་། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་ཎཱི་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཧེ་དཀར་པོ་རུ་དམར་པོ་ཀ་མཐིང་ཁ་སྟེ་དེ་གསུམ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་དང……བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཧེ་རུ་ཀ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨོཾ་དཀར་པོ་ཨཱཿདམར་པོ་ཧཱུཾ་སྔོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་པར་གྱུར། དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྤྲོས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་སུ་གྱུར་ཏེ་སློམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་སྟེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ལ་རིམ་

པ་བཞིན་དུ་ཐིམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཡང་ཨཱཿལ། ཨཱཿཡང་ཧཱུྃ་ལ། དེའི་ཞབས་ཀྱུ་ཨུ་ནི་ཧ་ལ། ཧ་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ཟླ་ཚེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་ནཱ་ད་ལ། ནཱ་ད་ཡང་ཇེ་ཕྲ་ཇེ་ཕྲ་ལ་སྐྲའི་རྩེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་ཙམ་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅་ཧཾ། ནཱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་སྔོན་པོ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྔོན་པོ་གཞུ་ལྟ་བུ་གཡས……གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚན་པ། ཞེས་པ་ནས། ཀཱ་ལི་དང་ཟླ་བའི་ཁ་དོག་དམར་བའི་ཆ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཞེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་དང་། ཟླ་བའི་དབུས་སུ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་ཧཱུྃ་ཡིག་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཧཱུྃ་ལས་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་རྩེ་མོ་ལས་ཞེས་པ་ནས། མཚམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིར་ཟླ་གདན་ལ་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་སྟེང་དུ་ཀ་པཱ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་རེ་རེ། ཞེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ་ལ། སྐབས་འདིར་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ཆེན་རོལ་མཚོའི་དགོངས་པ་བཞིན། བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་དོར་མི་དགོས་ཤིང་། སྔར་སྔ་གོན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཡིན་ན། དེའི་ལྟ་དང་བསྲེ་བ་ནི། ཡཾ། སྔར་ནམ་མཁར་བཏེགས་པའི་སྔ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱ། ནས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ བཛྲ་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ། བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾ། བཛྲ་གྷཎྚ་ཧོཿ སྔ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། གནས་གསུམ་བྱིན་རླབས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མཆོད་ཙམ་གྱི་སྐབས་མི་དགོས་པས། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཨོཾ་ཧ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། ཕཊ་ཕཊ་དུད་ཁ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པར་གྱུར། ཁམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་གཅེར་བུ་མ་ཉུངས་བདུད། །རབ་ཏུ་བཅོམ་ཞིང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །རང་བཞིན་མངོན་སུམ་མཛད་

པ་རང་བཞིན་ནི། །འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་རང་བཞིན་ཀུན་གཤེགས་ཤིག །ཛཿ ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཁཊྭ་རོ་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་ཕྱི་འབྱུང་གི་བགེགས་བསལ། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས། སྙིང་ཁར་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པདྨར་བབས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྔའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ནས། ཡུམ་གྱི་པདྨ་ནས་འཕྲོས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ བཛྲ་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ། བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾ། བཛྲ་གྷཎྚ་ཧོཿརང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཛཿ ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་སྐབས་ཐབས་ལྟར་བྱ། མཆོད་པ་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྩོལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཔྲ་ཝ་ར་སད་ཀཱ་རཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། རྣམས་དང་། ཨརྒྷཾ་གྱི་གནས་སུ། པཱ་དྱཾ། ཨཱཙྪ་མ་ནཾ། པྲོཀྵ་ཎཾ། རྣམས་བཅུག་སྟེ་ཆུ་བཞི་ཕུལ། དེ་ནས། ཏིང་འཛིན་པིར་གྱིས་བྲིས་པའི་སྨིན་ལེགས་གཟུགས། །འབྲི་ཤིང་

གཞོན་ནུ་བཞིན་དུ་ལུས་ཕྲ་ཞིང་། །བཞིན་རས་རྒྱས་པས་ཟླ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག །ཨུཏྤལ་སྔོན་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྒྲོས་དམར། །སྒེག་ལེགས་མེ་ཏོག་འཕྲེང་བ་འཛིན་མཛད་མ། །འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤྲུལ་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་མེ་ཏོག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་རིམ་པ་བཞིན། དྲི་ཞིམ་བདུག་པའི་སྤོས་སྣོད་འཛིན་མཛད་མ། །དྷཱུ་པེ། ཞེས་པས་བདུག་སྤོས་དང་། རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྣང་གསལ་འཛིན་མཛད་མ། །དཱི་པཾ། ཞེས་མར་མེ་དང་། སྤོང་གསུམ་ངད་ལྡང་དྲི་ཆབ་འཛིན་མཛད་མ། །གནྡྷེ། ཞེས་དྲི་ཆབ་དང་། རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཞལ་ཟས་འཛིན་མཛད་མ། །ནཻ་ཝི་དྱ། ཞེས་ཞལ་ཟས་དང་། ཡིད་འོང་རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་མཐའ་ཡས་ལས། །བྱུང་བའི་གདངས་སྙན་མི་འདྲ་དུ་མ་ཅན། །ཐོས་པས་ལུས་སེམས་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་པ། །སྣ་ཚོགས་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་རོལ་མོ་དབུལ། ཕུལ་བྱུང་གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་སྤུད། །ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་སྒྱུ་དང་གར་ལ་མཁས། །དབང་པོ་དྲུག་ལ་རྫད་བྱུང་བདེ་བ་སྟེར། །ཀུན་གྱི་དགའ་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། །པི་ཝཾ་གླིང་བུ་ཛ་ཟླུམ་རྫ་རྔ་མས། །གདངས་སྙན་སྒྲ་ཡིས་རྣ་བའི་དགའ་སྟོན་འགྱེད། །རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་བདག་མཆོད་ན། །དགྱེས་ཤིང་བཞེས་ཏེ་མཆོག་རྣམས་བསྩལ་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱི་ཎེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཝཾ་ཤེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་མྲི་དཾ་གེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་མུ་ར་ཛེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དེ་བཞིན་དུ་པི་ཝཾ་གླིང་བུ་སོགས་ཚིག་རྐང་གཉིས་ཀྱི་གནས་སུ་རིམ་བཞིན། བཞིན་མཛེས་འཛུམ་དང་ལྡན་པའི་འགྱིང་བག་ཅན། །སྙན་པའི་གླུ་ལེན་མཛེས་པའི་གར་བསྒྱུར་མ། །ཞེས་བཅུག་སྔགས་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱ་སྱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ལཱ་སྱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གཱི་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ནྲི་ཏྱེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཡང་སྔར་གྱི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ། མེ་ཏོག་ཀུན་བུ་དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤོས་དང་། །མར་

མའི་སྒོང་བུ་དྲི་ཡི་དུང་ཆོས་འཛིན། །སྔགས་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་དཱི་པེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཡང་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ། དྲི་མེད་མེ་ལོང་སྦྲང་ཆང་སྣོད་དང་ནི། །སྣ་ཚོགས་གོས་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འཛིན། །སྔགས་ནི། ཨོཾ་རཱུ་པ་བཛྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རཱ་ས་བཛྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། །ཨོཾ་སྤརྴ་བཛྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་དྷརྨཱཿདྷཱ་ཏུ་བཛྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་ཇི་སྙེད་གཟུགས་མཆིས་པ། །ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་ལྷ་མོ་ནི། །བཞིན་རས་འཛུམ་ཞིང་སྐུ་ཡི་མཛེས་པ་སྟོན། །གཟུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས། །གང་ཤར་གཟུགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱལ་ཏེ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག །ཨོཾ་རཱུ་པ་བཛྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་གཟུགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཞེས་པ་རྣམས་བཅུག་ལ། བཞིན་རས་འཛུམ་ཞིང་སྐུ་ཡི་མཛེས་པ་སྟོན། །ཞེས་པའི་གནས་སུ་རིམ་པ་བཞིན། སྙན་པའི་པི་ཝཾ་བརྡུང་ཞིང་གླུ་ལེན་མ། །ཞེས་པ་དང་སྔགས་ནི། ཤབྡ། བཟང་པོའི་དྲི་ཡིས་ཕྱོགས་ཀུན་རབ་འགེང་མ། །གནྡྷེ། བདུད་རྩིས་གང་བའི་རིན་ཆེན་སྣོད་འཛིན་མ། །རཱ་ས། འཇམ་མཉེན་རེག་བྱ་མཆོག་གིས་ཡིད་འཕྲོག་མ། །སྤརྴ་བཛྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་འདོད་ཡོན་ལྔས་མཆོད། དྲི་མེད་གསེར་གྱི་རྩིབས་སྟོང་འོད་འབར་བ། །རིན་ཆེན་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལའི་ཏོག་གིས་མཛེས། །སྣ་ཚོགས་པདྨ་བཀོད་ཨུ་ཏིག་ཆུན་འཕྱང་གིས། །ཁོར་ཡུག་བརྒྱན་པའི་གདུགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཚ་ཏྲཾ་ག་པྲ་ཏཱི་ཚ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་གདུགས་དང་། དྲང་ཞིང་ལྷེམ་པའི་རིན་ཆེན་ཡུ་བ་ནི། །ཀླུ་ཕྱིད་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་རྩེ་མོ་ཅན། །དར་ལྕེ་གསུམ་པ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། །སིལ་སིལ་འཁྲོལ་བའི་དྲིལ་ཆུང་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་། །སུམ་ཁྲུག་འཁྱོག་གི་འཁྱིང་དང་རབ་ཏུ་ལྡན། །མཛེས་པའི་སྒྲོག་ཆགས་མཚན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱིས། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། །རབ་མཛེས

པ་དན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཀེ་ཏུ་པྲ་ཏཱིཾ་ཀེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་རྒྱལ་མཚན་དང་། ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་རིན་ཐང་མེད་པའི་གོས། །སྣ་ཚོགས་དར་གྱི་གཤམ་བུ་གཡོ་བ་ཅན། །ཙཱུན་སྦྲུལ་གྱི་སྙིང་པོའི་དྲིས་བགོས་པ། །རབ་འབྱམས་ལྷ་བྲེར་སྦྱིན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོཾ་བཛྲ་པི་ཏཱ་ན་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་ལྷ་བྲེ་ཕུལ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ། །ཡོངས་སུ་གང་བའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །མོས་པའི་བློ་ཡིས་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་ན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྲིད་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་རཏྣ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོའི་གནས་སུ། ནོར་བུ། བཙུན་མོ། བློན་པོ། གླང་པོ། རྟ་མཆོག ཁྱིམ་བདག་རྣམས་བཅུག ཙཀྲའི་གནས་སུ། མ་ཎི། སྟྲཱི། པུ་རུ་ཥ། ག་ཛ། ཨ་ཤྭ། གྲི་ཧ་པ་ཏི་རཏྣ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་ཕུལ། བསྟུ་ན་མཆོད་ཕྲེང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་བཞག་སྟེ་སྔགས་ཙམ་གྱིས་ཕུལ་ཀྱང་ཆོག་གོ །ནང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་ལ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་ཙམ་འཕོད་པའི་རྡོ་རྗེའི་འོད་……ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ཐོད་པའི་དབུས་ནས་ནང་མཆོད་བླངས་ལ་སྨིན་མཚམས་ཡན་གྱི་གྱེན་དུ་གཏོར་ལ། ཨོཾ་མཆོད་དོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཞེས་པ་ནས། རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ཞེས་པ་ནས། ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་དང་། དེ་ནས་ལྟེ་རྩེ་སྨིན་མཚམས་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་དུ་ཆང་གི་ཐིག་ལེ་བྱས་ནས་ཆོས་སྐྱོང་གི་ཐུགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པའམ། གཞན་ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱས་ནས་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པའི་བར་དང་། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནས་ཚིམ་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བྱ། སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་པ་ནས་མཆོད། ཨོཾ་སརྦ་བཛྲ་ཀཱ་མི་ནས་ཎི་སྭཱཧཱ། མཉེས་བྱེད་ཚིམ་སྐྱེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་གསུངས་པར་བསམས། དེ་དག་ནི་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པའོ། །ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་

ངང་ལས་ཞེས་པ་ནས་ཆྀ་བ་ནས་ནོར་བུའི་རྩེར་སླེབས་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་····
ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར·······
གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི། དབང་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་མཆོད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་
རྣམས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ···
སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་དགྱེས་པར་གྱུར། པར་བསམས་
པ་ནི་དབང་བཞི་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་ཉེ་
སྙིང་བཞི། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་པོ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཀང་བརྒྱད་ཀྱི་སྔགས་བཟློད་ནས། རྒྱས་པར་ན། སྐུ་
བཞིའི་བདག་ཉིད་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །གང་འདུལ་ཇི་བཞིན་མཆོག་དང་
ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་འཇོ་བའི་དབང་གི་རྒྱལ། །བླ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཅན་
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེར། །སྡོམ་
མཛད་བཅོམ་ལྡན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱུག་དང་། །དྲན་པས་སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་
རྗེ་བཙུན་མ། །འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཕྱོགས་ཀྱི་པདྨའི་
འདབ་མར་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི། །མཛེས་སྡུག་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་འཛེ་སྒེག་གིས། །
དཔའ་བོའི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །བདེ་ཆེན་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སྒྲིབ་བྲལ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྣ་ཚོགས་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་
རོལ་བ་ལས། །དག་པའི་བརྟན་པ་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། །རྟེན་དང་བརྟེན་
པར་སྤྲུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །
དགྱེས་བཞིན་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས། །བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་
བས་མྱོས་ཐོབ་སྟེ། །སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་ཚེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་ལྷ་ལྔའི་བསྟོད་པ་
ཟུར་དུ་ཕྱུང་བ་འདིས་བསྟོད། ཐོག་མ་མེད་ནས་འཁོར་བ་ན། །ཆགས་སོགས་རྟོག་པའི་
རང་བཞིན་གྱིས། །སྡིག་བགྱིས་མགོན་པོའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །མ་ལུས་སོ་སོར་བཤགས་
པར་བགྱི། །རྒྱུ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །ཉེར་བསྡུས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་མ་ལུས་ལ། །རྟག་པར་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། །རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཆུད་ནས། །ཞིང་དབང་ཏྲུང་ན་བཞུགས་གྱུར་པའི། །འགྲོ་ལ་ཉེར་བརྩེ་ཐུབ་དབང་རྣམས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རྫོགས་གྱུར་ཏེ། །མགོན་པོ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་བཞེད་ལ། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་བྲལ་བར་དུ། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བདག་གསོལ་འདེབས། །བདག་ནི་ཐུབ་དབང་མ་གྱུར་པར། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཆོས་རྣམས་དང་། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་བཅས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་ལ་གནས་བགྱི་ཞིང་། །དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་བསྲུང་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས། །གྲོལ་བར་བདག་གིས་བསྒྲུབ་པར་བགྱི། །བསྙེན་སོགས་དགེ་བ་དེ་དག་གིས། །རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀུན་ལྡན་པའི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པས་ཚིག་བཤགས་བྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་གི་སྡོམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །ཞེས་པ་རྣམས་ནས་སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོམ་པ་བཟུང་། དེ་ནས་གཏོར་མ་སྒྲུབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་འདས་པའི་གཏོར་མ་མངོན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་འབུལ······ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་ཕྱོགས་སྐྱོང་སོགས་གསར་དུ་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ་འབུལ་ན་བདེ་བས། ལག་པ་གཉིས་ཞེས་པ་ནས། བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྗེས་བརྩེར་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བྱས་རྗེས། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་ཀླུ་ལ·····སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་

ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། ཨོཾ་ཡོ་ག་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿཡོ་ག་ཤུདྡྷོ྅
ཧཾ། མཐེབ་སྲིན་གྱིས་སེ་གོལ་གཏོག་པ་དང་བཅས། ཨོཾ་བཛྲ་མུཿ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་
གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཆོས་སྐྱོང་དང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་
མ་སོགས་ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་དབུལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཚོགས་དང་མ་འབྲེལ་
ན་སྡིག་བཤགས་ཀྱི་གོང་དུ་ཕུལ་བས་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་འབྲེལ་ན་སྐབས་འདིར་ཕུལ་བའི་རྗེས་སུ་ཚོགས་མཆོད་
བྱ་ཞིང་། ཡང་ན་བཟླས་པ་དང་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་རྗེས་སུ་དབུལ་ཡང་ཆོག་གོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
རྣམས་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་གསལ་བར་དམིགས་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩ་སྔགས། སྙིང་པོ། ཉེ་སྙིང་།
གོ་ཆའི་སྔགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་བཞི་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷའི་སྔགས་ཀྱང་བཟླ། བཟླས་པའི་མཐར་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་ཕྱིར། ཧཱུྃ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་
དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཆེ་ལ་
དགྱེས་པའི་ཧེ་རུ་ཀས། །བདེ་བས་རབ་སྨྱོས་མ་ལ་བསྙེན་བྱས་ནས། །ཆོ་ག་བཞིན་
དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིས་ནི། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །ཨ་ལ་ལ་ལ་
ལ་ཧོ། ཨ་ཨི་ཨ་ཨ་ར་ལི་ཧོཿདྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩེ་བས་
གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཧཱུྃ། དེ་བཞིན་×××། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་
རབ་བསྐྱོད་པས། །ལུས་ནི་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་པདྨར་རོལ་
བའི་བདེ་བ་ཆེས། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་མཛོད། །ཨ་ལ×། །
ཨ་ཨི×། །དྲི×། །བརྩེ×། །ཧཱུྃ། དེ་བཞིན་×××། །ཡིད་འོང་ཞི་བའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་
མཛད་པ། །རབ་དགྱེས་མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །བདག་གི་
མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རློབས་ལ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་བསྩལ་དུ་
གསོལ། །ཨ་ལ×། །ཨ་ཨི×། །དྲི×། །བརྩེ×། །ཧཱུྃ། དེ་བཞིན་×××། །བདེ་ཆེན་ཐར་
པའི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཁྱོད། །བདེ་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་ཡིས། །ཚེ་
གཅིག་གྲོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་ཀྱང་། །ཆུ་སྐྱེས་མཆོག་གི་དབུས་ན་གནས་པ་

ཡིན། །ཨ་ལ་×། །ཨ་ཨི×། །དྲི×། །བཛྲེ×། །ཧཱུྃ། དེ་བཞིན×××། །འདམ་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་པདྨ་བཞིན། །ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་པའི་སྐྱོན་མ་གོས། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་པདྨའི་བདེ་བ་ཡིས། །སྲིད་པའི་འཆིང་བ་མྱུར་དུ་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཨ་ལ×། །ཨ་ཨི×། །དྲི་མེད×། །བཛྲེ×། །ཧཱུྃ། དེ་བཞིན×། །སྤྲང་སྟེའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲང་སྟེའི་བཅུད། །བུང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་འཐུངས་པ་ལྟར། །མཚན་ཉིད་དྲུག་ལྡན་མཚོ་སྐྱེས་རྒྱས་པ་ཡི། །བཅུད་བཅིངས་པ་ཡི་རོ་ཡིས་ཚིམ་པར་མཛོད། །ཨ་ལ×། །ཨ་ཨི×། དྲི×། །བཛྲེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །དེའི་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཌཱི་ཀ་རེ་རེའི་ཐོག་མར། ཧཱུྃ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་ཌཱི་ཀ་གཅིག་སྒྱུར། ཌཱི་ཀ་རེ་རེ་རྫོགས་པའི་མཐར། ཨ་ལ་ལ་ཞེས་པ་ནས་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་སྒྱུར་ཏེ་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྒྲ་སྙན་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་སོགས་ལ་འབུལ་བའི་མཆོད་པ་ཆུ་གཉིས་ཞར་སྦྱོད་ལྷ་གཏོར་མ་དང⋯⋯ བཅས་པ་གཏོར་མགྲོན་ཞལ་ཚར་གཟིགས་པའི་གཡོན་ངོས་ནས་མགོ་བཙམས་ཏེ་བཤམས་ནས་སྟོན་འགྲོའི⋯ སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དཔྲལ་བར་བསྒོར་ནས། ཛཿ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁྲོད⋯⋯ བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཞིན་ཐ་མར། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཨུཿ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཉེ་རེག་བྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་ལག་པ་གཉིས་བཀྲུས་ཏེ་ཅོག་བུར་འདུག་ཅིང་སྒྲ་བ་བཅད། ལག་པ་གཉིས་པུས་མོའི་ནང་དུ་འོང་བར་བྱ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་ཆུ་གཙང་མ་བླུགས་པ་ལས། གཡས་པའི་སོར་མོས་བླངས་ཏེ། ཁ་ལ་ལན་མང་དུ་བྱབས། ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་སྣ་བུག་གཉིས་དང་། མིག་གཉིས། རྣ། ཁ། ལག་པ་གཉིས། ལྟེ་བ། མགོ་རྣམས་ལ་རེག་པའི་རྗེས་སུ། ཆུ་ཐུབ་གསུམ་འཐུངས་ནས་མཆུ་ལ་ལན་གཉིས་ཕྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྟིང་མནན་ནས། རྡོ་རྗེ་གསོར་དྲིལ་བུ་གསིལ། ཞལ་བཞི་བའི་སྟགས་བརྗོད་ཅིང་ནང་དུ་འོངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོ་ནས་ཧཱུྃ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཧཱུྃ་མཛད་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཧཱུྃ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ⋯⋯ འཆིང་བ་གཡོན་བརྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ཀྱིས་འདྲུག་པས་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར། ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྡོག་པ་བརྡེག་པའི་འོག་ནས་འཇུལ་ཏེ་ཞུགས་ནས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ནས་སྐར་བ་བྱས་པར་མོས་ལ། རྡོ་རྗེ་གསོར་དྲིལ་བུ་གསིལ་ལ། ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་དང་ཡིག་བརྒྱ་འདོན་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ལན་གསུམ་བསྐོར་ཏེ། ཨོཾ་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་སེམས་ནི་རོལ་བར་ལྡན། །སྡིག་པའི་ཕྱག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འཁྲིལ། །ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿཧི་ཧི་ཧི་ཧི་ཧི། མགོན་པོ་སྙིམ་པའི་མེ་ཏོག་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་ཤར་སྒོ་ནས་ཕུལ་ནས་གཡོན་སྐོར་གྱིས་ནུབ་ཏུ་སོང་སྟེ། ཀང་པ་གཡོན་བརྐྱང་དང་ལག་པ་གཉིས་རྟོ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཕྲ་བེ་ཤྭ་ཡ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བཀྲོལ་ནས་ཤར་སྒོ་ནང་ནས་ཕྱི་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས་ལྷོ་སྒོ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས་ནུབ་སྒོ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས་བྱང་སྒོ་ཕྱེ་བར་བསམ་ལ། ཨོཾ་ས་མ་ཡ་བཛྲ་བེ་ཤྭ་ཡ་མི། ཞེས་བརྗོད་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ཕྱལ་བ་སླར་གར་བྱེད་ཅིང་བླངས་ལ་རང་གི་མགོ་ལ་བཅིངས་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་ན་མ་མི་སཏྭ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏན། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྩོལ། །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །

༄༅། །དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་མཆོག་སྦྱིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་དབང་ཆོག་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་དབང་བླང་བ་ལ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་ཕྱི་ནས་ཤར་སྒོར་འཁོད་དེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་དབུས་རྭའི་སྟེང་དུ་གནས་པར་བསམས་ཏེ། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་ལ། བླ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་གཙོ་བོས་མཛད་པ་དང་། སློབ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་རང་གིས་བྱས་པར་མོས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཡོན་དུ་མཎྜལ་ཕུལ། ཐལ་མོ་སྦྱིན་གར་སྦྱར་བ་དང་བཅས་པས་མེ་ཏོག་བཟུང་ལ། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་པོས། །སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཚལ་ལོ། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྩོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྩོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྩོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོ་བདག་ནི་འཇུག་པར་འཚལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ནུད་ཏྟ་ར་བོ་དྷི་ཨ་ལཾ་ཀཱ་ར་ཝསྟྲ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་པས་སྨད་གཡོགས་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་ཧཾ། གིས་སྟོད་གཡོགས་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཨུཥྞཱི་ཥ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པས་གཙུག་ཏོར་བཅིངས། ཨོཾ་ཙཀྵུ་བནྡྷ་བ་ར་མ་ཎ་ཡ་ཧཱུྃ། ཞེས་པའི་མིག་དར་བཅིངས། ཨཱ་ཁཾ་བཱི་ར་ཧཱུྃ། གིས་མེ་ཏོག་འཕྲེང་བ་བཟུང་། འདི་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། བསྡུ་ན་མིག་དར་དང་མེ་ཏོག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་། རང་ཉིད་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་བསངས་ཞིང་། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གཡས་བརྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས······པའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། མགྲིན་པར་ཉི་མ་ལ་ཨཱཿདམར་པོ། སྤྱི་བོར་

བླ་བ་ལ་ཨོཾ་དཀར་པོ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་འོད་གསལ་བར་བྱས་པར་གྱུར། ཅེས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བུ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། །སྐལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། །དེ་ཡི་བུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་ཚིག་བགྱིད་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དྲི་ལན་གྱིས་རིགས་དང་སོས་པ་ཤེས་པར་བྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྡོམ་བཟུང་། གོང་ནས་གོང་གི་སྡོམ་པ་ནི། །བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་བསྲུང་བྱ་སྟེ། །གྲོལ་བའི་རྒྱུ་ནི་དེ་ལས་གཞན། །ཐབས་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སྡོམ་པ་འཛིན་པར་གདམས་པར་བསམས། རིགས་ལྔ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་བཟུང་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ་བླ་མའི་རྗེས་ཟློས་བྱས་པར་སོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །ནས། སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་རིགས་ལྔའི་སྡོམ་པ་བཟུང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །ནས། རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་སོགས་དཔའ་བོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་སྣང་མཛད་སོགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་མེད་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཇི་སྲིད་གཉིས་མེད་ལ་གནས་པར། །དེ་ཡིས་ཚངས་སྤྱོད་གཉིས་མེད་པ། །ཉི་ཤུ་ཀྲ་གཉིས་ལེགས་པར་བསྲུངས། །ཞེས་པ་གཅིག་གིས་རྩ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་དང་སྦོམ་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཅས་པ་དང་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཀྲ་གཉིས་བཟུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སེམས་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་སྙིང་ཁར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་ངོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་སརྦ་ཡོ་ག་ཙིཏྟ་ཨུཏ་པཱ་ད་ཡ་མི། བླ་མས་རྡོ་རྗེ་སྙིང་ཁར་བཟུང་ནས། ཨོཾ་སུ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་ཧོཿསིདྡྷི་བཛྲ་ཡ་ཐཱ་སུ་ཁཾ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱ་བར་བསྒོམ། རྡོ་རྗེ་

མགོ་བོར་བཞག་ལ། དེང་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་འགྱུར་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྨྲ་བར་མི་བྱ་ཞིང་མ་དད་པ་རྣམས་ལའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསང་བར་གདམས་སོ། །ལྷ་མའི་ཕྱག་གི་རྡོ་རྗེ་ལ་ལག་པ་གཉིས་འཛུས་ཏེ། ཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་ནས་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་བཙུག མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་དྲ་བས་འདྲེན། །གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་འདི། །བདེ་བ་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དུ། །བུ་ཁྱོད་བདག་གིས་དྲངས་པ་ཧོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ་ནང་དུ་ཞུགས་པར་བསྒོམ་མོ། །དེ་ནས། མ་ཧཱ་ནཱ་ཏ་སུ་དྲི་ཌྷ་སུ་ཏྭ་ཙྪ་སུ་སུ་ཊ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨཱཏ་སིདྡྷ་ཨཾ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་ཅིག་པའི་ནང་ནས་གཡོན་སྐོར་གྱིས་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པར་མོས། ཨོཾ་ན་མཿཧེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ན་མཿམི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ན་མོ་ན་མཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ཐལ་མོ་དཔྲལ་མགྲིན་སྙིང་ཁར་སྦྱར་ལ་ཤར་སྒོ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་བྱ། དེ་ནས་ཡང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་འདུད་པའི་ཕྱག་བྱ་ཞིང་། པཉྩ་ཀྲ་ཀི་ནཱི་སྦུ་ཛ་ཨུ་བསྟྭ་ནཱ་ཡ་ཨཱཏྨཱ་ནཾ་ནིརྻཱ་ཏ་ཡཱ་མི་ཧཱུྃ། ཞེས་གཙོ་བོ་ལ་ཤར་སྒོ་ནས་ཕྱག་བྱ། དེ་ནས། རང་གི་སྙིང་ཁར་ལཾ་ལས་གྲི་གུག་ལཾ་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་སརྦ་བཱི་ར་ཡོ་གི་ནཱི་ཧྲྀཿསྭུ་ཛ་ཨུ་བསྟྭ་ནཱ་ཡ་ཨཱཏྨཱ་ནཾ་ནིརྻཱ་ཏ་ཡཱ་མི། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཱི་ར་ཡོ་གི་ནཱི་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཝཱ་ཨ་དྷི་ཏི་ཥྛནྟུ་ཨཾ། དེ་ལྟར་ཤར་སྒོ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཕྱག་བྱས་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས……རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་མཁའ་འགྲོ་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རང་གི་དཔྲལ་བར་ཧཾ་ལས་གྲི་གུག་ཧཾ་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་སརྦ་བཱི་ར་ཡོ་གི་ནཱི་ཧྲྀཿསྭུ་ཛ་ཨ་དྷི་ཏི་ཀ་ཡ་ཨཱཏྨཱ་ནཾ་ནིརྻཱ་ཏ་ཡཱ་མི། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཱི་ར་ཡོ་གི་ནཱི་ལཱ་མ་ཏཱ་ཨ་དྷི་ཥྛནྟུ་ཧཾ། དེ་ལྟར་བྱང་སྒོ་ནས་ལཱ་མ་ལ་ཕྱག་བྱས་པས་ལཱ་མ་ལས་ལཱ་མ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ལཱ་མའི་རང་བཞིན……

དུ་གྱུར། རང་གི་སྙིང་གར་པཾ་ལས་གྲི་གུག་པཾ་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་སརྦ་བཱི་ར་ཡོ་གི་ནཱི་ཝཛྲཿཕྱུ་ཛ་པྲ་བརྟ་ནཱ་ཡ་ཨཱཧྣཱ་ཧཱུཾ་ཝི་ཥིཉྩ་ཏ་ཡཱ་མི། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཱི་ར་ཡོ་གི་ནཱི་ཁཊྭཱཾ་ཀ་ཧི་ཏ་པྲ་བརྟ་ནཱ་ཡ་ཏུ་ཧཱུཾ། དེ་ལྟར་ཞུབ་སྒོ་ནས་དུམ་སྐྱེས་མ་ལ་ཕྱག་བྱས་པས་དུམ་སྐྱེས་མ་ལས་དུམ་སྐྱེས་མ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ······ དུ་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་དུམ་སྐྱེས་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨཾ་ལས་གྲི་གུག་ཨཾ་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་སརྦ་བཱི་ར་ཡོ་གི་ནཱི་ཝཛྲཿཕྱུ་ཛ་ཀཪྻེ། ཨཱཧྣཱ་ཧཱུཾ་ཝི་ཥིཉྩ་ཏ་ཡཱ་མི། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཱི་ར་ཡོ་གི་ནཱི། རྦ་བེཧྣ་ཀཱཡཿཀཱཡཱཏྨ་ཀཾ། དེ་ལྟར་ལྟོ་སྒོ་ནས་གཟུགས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་བྱས་པས་གཟུགས་ཅན་མ་ལས·········· གཟུགས་ཅན་མ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་རང་གཟུགས་ཅན་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། འདི་དག་ལ་ཐལ་མོ་སྙིང་གར་གཡོན་དུ་སྐོར་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་བྱའོ། །སླར་ཤར་སྒོ་ནས། ཨོཾ་གུ་རུ་ཙ་ར་ཎ་པུ་ཛ་ཨུ་བསྟྭ་ཡ་ཨཱཧྣཱ་ཧཱུཾ་ཝི་ཥིཉྩ་ཏ་ཡཱ་མི། སརྦ་ས་ཏྭ་པ་རི་ཊ་ནཱ་ཡ། ཨཱཧྣཱ་ཧཱུཾ་ཝི་ཥིཉྩ་ཏ་ཡཱ་མི། ཞེས་བླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐུ། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་འཁོར་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་གནས་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །དོན་དམ་སྨྲ་བའི་སེང་གེ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ། །ཉོན་མོངས་གཅོད་པའི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་གྱུར་པ། །སྲིད་པའི་ཉེས་བརྒྱ་སྐྱེད་རྩ་ཉོན་མོངས་ཚོད་མཛོད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དོན་དམ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་བདག་གྲུབ་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །དེ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ལ། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱི། དེས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྨྲ་བར་མི་བྱ····

སྲེ་ཁྱོད་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏ་རེ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །དེ་ནས་མགོ་བོར་རྡོ་རྗེ་བཟུང་ནས་དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་འདི། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགལ་ཞིག་ལ། །འདི་སྐྱས་ན་ནི་མགོ་བོ་འགེམས། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྙིང་ཁར་རྡོ་རྗེ་བཟུང་ལ། ཧེ་ རུ་ཀ་དཔལ་དེང་ཁྱོད་ཀྱི། །སྙིང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས་པར་གྱུར། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྐྱས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྲལ་ཏེ་གཤེགས། །ཞེས་བརྗོད་དེ། དམ་ཚིག་མ་བསྲུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །ཐོད་པར་གནས་པའི་བདུད་རྩི་ལྔ་ལ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་ཐོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱིན་ཞིང་། འདི་ནི་བུ་ཁྱོད་བདུད་རྩི་སྟེ། །མ་བསྲུངས་སྲེག་པར་བྱེད་པའི་དུག །བསྲུང་ན་དངོས་གྲུབ་འགྱུར་བ་སྟེ། །བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་ཆུས་འགྲུབ་པོ། །ཨོཾ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཧཱུ་ཾ་ཀ་ཁཿཁཿཁཿ ཞེས་བརྗོད་དེ། དམ་ཚིག་བསྲུངས་མ་བསྲུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །དེ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །དམ་ཚིག་འགལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དམྱལ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་འགྱུར་རོ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ང་ཡིན་གྱི་ངས་འདི་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གང་བསྒོ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྙས་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ཡང་ན་མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དམྱལ་བར་ལྟུང་བར་གྱུར་ཏ་རེ། ཞེས་བརྗོད་དེ་བླ་མའི་བཀའ་གཉན་པའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །ཡི་ཤེས་དབབ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་གཡས་བརྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྣོལ་ནས་འཛིན་པ་གཡས་བརྐྱངས་ཀྱིས་གནས་པའི་རྐང་པའི་འོག་ཏུ་ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྔོན་པོ་གཞུ་ལྟ་བུ་གཡོ་བའི་བ་དན་······

གྱིས་མཚན་པ། རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཧཱུྃ༔དམར་པོ་རེ་རེ། ལྟེ་བར་རཾ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་རས་མཚན་པ། སྙིང་ཁར་ལཾ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་བ་ཟུར་བཞིར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པས་མཚན་པ། སྤྱི་བོར་བཾ་ལས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཟླུམ་པོ་བུམ་པས་མཚན་པ། སྙིང་གི་ནང་དུ་ཏེ་ཙ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཆོན་གང་བ་གཅིག་གནས་པར་གྱུར། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རླུང་ལ་ཕོག་ཧཱུྃ༔ཡིག་གཉིས་··· འོག་གི་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བུ་ག་ནས་ཞུགས་པ་ལྟེ་བའི་མེ་དང་··· འཕྲད་ནས་གྱེན་དུ་འབར་བས་སྙིང་ཁའི་ས་བསྲེགས་ཤིང་། སྤྱི་བོའི་ཆུ་ཁོལ་བ་ལས་བདུད་རྩི་འཛག་པས་ཚིམ་པ་དང་། འོག་གི་རླུང་གིས་བར་སྣང་ལ་བཏེག སྙིང་ཁའི་ཏེ་ཙ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཆོན་གང་བ་སློག་འཁྱུག་པ་ལྟར་གར་བྱེད་ཅིང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་བསྐྱོད་པས་འོད་ཟེར་དམར་པོས་ལུས་གང་བར་གྱུར། བླ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་· དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རང་གི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་བཞིན་དུ་བ་སྤུའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཞུགས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་ཧྲི་ཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨ་ཀ་ཙ་ཀུ་ཧྲི་ཡ་བུ་ཤྭ་མ་ཧཱ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཏེ་ཙ་ཀྲཱ་ཡ་བིད་མ་ཏེ་བིནྡྲ་ཤྭ་ཧཱ་ཡཱ་སྐྲི་མ་ཏེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སྔགས་བཟླས་བག་དང་བཅས་པས་འདོན་ཞིང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བདུག་པས་བདུགས་ལ་དབབ་པོ། །བདུག་པའི་རྫས་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་འདོམ་དཀྱིས་རྣ་མཚན་གྱིས་གོས་པ་གཏུབ་པ་ལ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་། བྱི་ལའི་སྤྱན་གྱིས་སྦྱུགས་ཤིང་གུ་གུལ་དང་བསྲེས་པའོ། །བདུག་པའི་ཚུལ་ནི་ཐོད་པོར་དུ་བཞག་པའི་རོ་སོལ་གྱི་མེ་ལ་བསྲེགས་པས་སོ། །དེ་ནས་མགོ་བོར་རྡོ་རྗེ་བཞག་ལ་ཧྲི་ཧ་བཛྲ། ཞེས་བརྗོད་དེ་བབ་པ་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཞན་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་ཚེ། སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་ཞེས་དྲིས་ལ། དཀར་པོ་སོགས་སུ་སྣང་ཟེར་ན། ཞི་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། འདི་བདག་འཇུག་ལ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་རང་དམ་སློབ་

མའི་མཐེ་བོང་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་བླ་མའི་ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། རྡོ་རྗེའི་ཀང་སྟབས་ཀྱིས། ཁཱ་རྃ་ཏི་བརྗོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡོན་སྐོར་ལན་གསུམ་དངོས་སུ་བྱས་པའམ་བྱས་པར་བསམས་ལ། བླ་མས་ཤར་སྒོ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གིས་སློབ་མ་བཅུག་པ་འདིའི། །ལྷ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །བསོད་ནམས་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤོག །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །རིགས་ནི་གང་གི་སྟོད་དུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་ཇི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དེ་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟར་བཟུང་བའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ཧཱུྃ་གྱིས་བསྔགས་པ་ལས་ཡང་ཞིང་མ་སྙིང་བའི་མེ་ཏོག་གཅིག་བཏོན་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་པའི་བར་དུ་བཟུང་སྟེ། པྲ་ཏཱི་ཙྪ་བཛྲ་ཧོཿ ཞེས་བརྗོད་དེ་གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་ཕུལ་བར་བསམས་ནས་ལྷུས་མེད་དུ་དོར་རོ། །དེ་ནས་བླ་མས་མེ་ཏོག་འཕྲེང་བ་དེ། ཨོཾ་པྲ་ཏི་གྲྀཧྞ་སྭཱ་ཨི་མཾ་ས་ཏྭ་མཧཱ་བ་ལ། ཞེས་བརྗོད་དེ་སློབ་མའི་མགོ་ལ་བཅིངས། སེམས་དཔའ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཞེས་མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་ལྷ་ལ་བོས་ཏེ། སློབ་མ་འདི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་ཟུངས་ཤིག །ཅེས་ལྷ་ལ་སློབ་མ་གཏད་པས། ལྷ་དེས་དེའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཟབ་མོའོ། །དེ་ནས། རང་གི་སྙིང་ཁར་ཉི་མ་ལ་ཧཱུྃ། དཔྲལ་བར་རཾ། མིག་གཉིས་སུ་ཨོཾ་འོད་ཟེར་འབར་བར་རེ་རེ། ཧཱུྃ་གིས་བསྐུལ། རཾ་གྱིས་སྡིག་སྒྲིབ་བསྲེགས། ཨོཾ་གྱིས་འོད་གསལ་བར་བྱས་ནས་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་མིག་དར་ལྷན་ཅིག་གསལ། བར་བསམས་ལ། ཏེ་ཏྲ་ཀ་དཔལ་དེང་ཁྱོད་ཀྱི། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་བརྩོན་པར་མཛད། །ཁྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བའི། །རྡོ་རྗེའི་མིག་ནི་བླ་ན་མེད། །ཨོཾ་བཛྲ་ནེ་ཏྲ་ཨ་པ་ཧ་ར་པ་ཊ་ལཾ་ཧྲཱིཿ ཞེས་བརྗོད་ལ་གདོང་གཡོགས་དགྲོལ། ད་ནི་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སུ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས། །ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །ཕྱག་རྒྱ་སྔགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས།། དངོས་གྲུབ་ཀུན་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །དམ་ཚིག་མཆོག་ཏུ་ཁྱོད་འགྱུར་གྱིས། །རྡོ་རྗེ་པདྨ་རྩེ་རོལ་བས། །གསང་སྔགས་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །ཏེ་བཛྲ་པ་ཤྲུ། དེ་

ཡང་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་མེ་རི་དང་…
བཅས་པའི་ནང་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་ལ་གནས་པའི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར།
གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་བའི་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བར་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ།
ཤར་གྱི་པད་འདབ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ། བྱང་དུ་ལྷ་མོ། ཞེས་པ་ནས། ཀ་པཱ་ལ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་རེ་རེ། དེ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ཅེས་བསྒོམ་ཞིང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་
ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚོ་གའོ། །ཞུགས་ནས་དབང་བླང་བ་ལ་བཞི། བུམ་པའི་དབང་། གསང་བའི་
དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། དབང་བཞི་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་བ་རྡོ་རྗེ་སློབ་མའི་དབང་དང་།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ངོ་། །དང་པོ་ལ། རིག་པའི་དབང་། ཐུགས་ཀྱི་དབང་། བརྟུལ་
ཞུགས་ཀྱི་དབང་། ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་ལྔ་ལས་དང་པོ་ཆུའི་དབང་ནི། ལུས་ཀུན་ནས་
འདུད་པའི་ཕྱག་དང་མཎྜལ་ཕུལ་ལ། ཆོས་བདེན་བདག་ཉིད་བསམ་མི་ཁྱབ། །བདག་ལ་
དབང་ནི་བསྐུར་བར་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། འདི་མན་ཆད་ལ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་
བརྗོད་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་བསང་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རང་དང་དབང་རྫས་ཀྱི་
བུམ་ཆུ་གཉིས་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་བསངས། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་
དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། བདག་དང་དབང་རྫས་བུམ་ཆུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ……
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མི་བསྐྱོད་པ་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་གཡས་
རྡོ་རྗེ། གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ལྷ་མ་ཀྱཻ་སྔོན་མོ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་
ལ་འཁྱུད་པའི་ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་ཅིང་། ཡབ་རྡོ་རྗེའི་
སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། བླ་
མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་དང་…
འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿཡེ་ཤེས་
པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་

མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་ལྡན་ཀྱི་ལྷ་ལ་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཀྵོ་བྷྱ་ཧྲཱི་ཛྙཱ་ནཱ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སོགས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་བའི་བུམ་པའི་ཆུར་གྱུར། དེ་ནས་བུམ་པ་བཏེག་ཅིང་། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར···དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། སྤར་ལྟར་མཆོད། རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་སྩལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལའང་བསྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཁྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྲད། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་གླུ་ལེན། གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པས་མཆོད། གཙོ་བོས་དབང་བསྐུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་བཞི་ཕག་མོ་དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩི་ལྡོས་བཀང་བ་བཟུང་ནས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་བར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ངེས་འབྱུང་བ། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་འཇིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྐུ། །ཤིས་རབ་ཕག་མོའི་པདྨར་རྡོ་རྗེས་རོལ་མཛད་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་ཤིས་བརྗོད་བྱ། དབང་བསྐུར་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཨོཾ་ཙཀྲ་བྷི་ར་ཧཱུྃ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་མི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བུམ་པ་ནས་ཆུ་བླུགས་ལ་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ཁྲུ་ཚུར་གྱིས་སྤྱི་བོར་བླུག་ཅིང་འཐུང་དུའང་གཞུག་གོ །དེ་ལྟར་དབང་བསྐུར་བས་ལུས་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་གང་ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་དྲི་མ་དག་ཆུའི་ལྷག་···མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར···

གྱུར། དེ་ནི་ཕྱིའི་དབང་ངོ་། །བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རང་གིས་བ་སྤུའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་པས་རང་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། དེ་ནས་རང་ལ་སྔར་ལྟར་མཆོད། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པ་ཆུའི་དབང་ཐོབ། ཞེ་སྡང་གི་དྲི་མ་སྦྱངས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྒྱུར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དབང་གི་དག་པ་བརྗོད། དེ་ནི་བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་དང་པོའོ། །གཉིས་པ་ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་ནི། ཨོཾ་ཁཊྭཱ་ཪ་ཧྲི་ཧཱུཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ལྕེ་སྒྲ་ཕྱིས་སྦྱངས། བདག་དང་དབང་རྫས་ཅོད་པཎ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། ཨཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཨཾ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིན་འབྱུང་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་སེར་མོ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཡབ་ཡུམ་རྒྱ་དྲུག་དང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞེས་སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྔར་དང་འདྲ་བ་ལ། བུམ་པའི་ཆར་གྱུར་ཅེས་པ། ཅོད་པཎ་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་སྔར་ལྟར་བྱས་ནས། ཡུམ་གྱི་ཉེ་སྙིང་དང་། ཪཾ་ཪཾ། ལཾ་ལཾ། བཞི་ས་སོའི་མགོར་ཨོཾ་དང་མཐར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྦྱར་ཏེ། དབུ་རྒྱན་མགོ་ལ་བསྐོན། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཆུས་ཀྱང་དབང་བསྐུར་བས་ལུས་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་གང་ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་……བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། དྲི་མ་དག་ཆུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནི་ཕྱིའི་དབང་ངོ་། །དེ་ནས་དབང་ལྷ་བསྟིམས་པ་དང་མཆོད་པ། མི་བསྐྱོད་པ་དང་རིན་འབྱུང་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྔར་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རིན་

ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་ཐོབ། ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྣ་སྦྱངས། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་བསྒྱུར། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིན་འབྱུང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དབང་གི་དག་པ་བརྗོད། བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་རྡོ་རྗེའི་དབང་ནི་སྔར་ལྟར་བསངས་སྦྱངས། བདག་དང་དབང་རྫས་རྡོ་རྗེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་པདྨ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པདྨ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་···པས། གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་། ཞེས་སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྔར་དང་འདྲ་བ་ལས། ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་སྔར་བཞིན། དེ་ནས། བླ་མས་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་གཡས་སུ་བཟུང་ནས། ཧེ་ཏྲུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་སོགས་ཀྱིས། །དེང་ཁྱོད་བདག་པོར་དབང་བསྐུར་གྱུར།། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །རབ་ཏུ་གྲུབ་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་ཟུངས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྡོ་རྗེས་རང་གི་སྙིང་མཁྲིན་དཔྲལ་བར་རེག་སྟེ། ལག་པ་གཡས་སུ་ཕྱིན་པར་མོས་ལ་བཟུང་། དེ་ནས་ཆུ་དབང་། དབང་ལྷ་བསྟིམས་པ། མཆོད་པ་རྣམས་རིན་འབྱུང་གི་གནས་སུ་འོད་དཔག་མེད་ཅེས་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་སྔར་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་འོད་དཔག་མེད་རྡོ་རྗེའི་དབང་ཐོབ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱངས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྒྱུར། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འོད་དཔག་མེད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དབང་གི་དག་པ་བརྗོད། བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་གསུམ་པའོ། །བཞི་པ་དྲིལ་བུའི་དབང་ནི། སྔར་ལྟར་བསངས་སྦྱངས། བདག་དང་དབང་རྫས་དྲིལ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཁཾ་ལས་རལ་གྲི་ཁཾ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྗང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི·······

གཡས་རལ་གྲི་དང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལྗང་ཁུ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་། ཞེས་སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྔར་དང་འདྲ་བ་ལ། ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དྲིལ་བུར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་སྔར་བཞིན། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་གྱི། །དྲིལ་བུ་སྒྲ་ཀུན་རྗེས་འགྲོར་བཤད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་བཞེད། །དཔའ་བོའི་ལག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ། །བཟུང་ངོ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག །རང་བཞིན་མཛེས་པས་དགའ་བ་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་བརྗོད་དེ་ལག་པ་གཡོན་དུ་བྱིན་ནས་བཟུང་། དེ་ནས་ཆུ་དབང་། དབང་ལྷ་བསྐྱིམས་པ། མཆོད་པ་རྣམས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་དོན་གྲུབ་ཅེས་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་སྔར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དྲིལ་བུའི་དབང་ཐོབ། ཕྲག་དོག་གི་དྲི་མ་སྦྱངས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྒྱུར། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དོན་གྲུབ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དབང་གི་དག་པ་བརྗོད། བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་བཞི་པའོ། །ལྔ་པ་མིང་གི་དབང་ནི། བསངས་སྦྱངས་རང་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་འཁོར་ལོ་ཧཱུྃ་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ······ལས་རང་ཉིད་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་འཁོར་ལོ······གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས། སྤྱན་མ་དཀར་མོ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་སྔར་བཞིན། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་སྔར་བཞིན། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་མི། བཛྲ་ནཱ་མ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏོཿ ཀྱི་དཔལ་ཆེ་གེ་མོ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྡོར་དྲིལ་སྤྱི་བོར་མཉམ་དུ་བཟུང་ལ་བསྐོལ། དེ་ནས་ཆུ་དབང་དང་། དབང་ལྷ་བསྐྱིམས་པ་

དང་། མཆོད་པ་རྣམས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གནས་སུ་རྣམ་སྣང་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་སྔར་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མིང་གི་དབང་ཐོབ། གཏི་མུག་གི་དྲི་མ་སྦྱངས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྒྱུར། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་སྣང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དབང་གི་དག་པ་བརྗོད། བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་ལྔ་པའོ། །གཉིས་པ་སྔགས་དབང་ནི། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ནང་གི་དེ་ཏྲ་ཀའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་གི་མཐའ་སྐོར་ལ། ཨོཾ་བྷྲི་བཛྲ་དེ་དེ་ཏྲ་ཏྲ་ཀཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧྲ་ཀི་ནི་ཛྙཱ་ལ་ཤཾ་ཝ་རཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་སྔགས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་ཀ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཞལ་ནས་བྱུང་། བདག་གི་ཁ་ནས་ཞུགས། སྙིང་ཁའི་ཧཱུྃ་གི་མཐའ་ལ་གཡོན་སྐོར་དུ་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་གྱུར། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྙིང་པོ་ཡི་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་། །ཞེས་བླ་མས་གསུངས་ཤིང་སྔགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཟློས་པར་བསྒོམས་ལ་སྔགས་དེ་ཉིད་ལན་གསུམ་བརྗོད། བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་སྨྲུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་བརྗོད་དེ་མི་རྟོག་བླ་མ་ལ་ཕུལ། བླ་མས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སྨྲུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་ཤིང་མི་རྟོག་སྤྱི་བོར་བཞག འདི་ནི་བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་དྲུག་པའོ། །གསུམ་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱིན་པ་ནི་སྔར་ལྟར་བསངས་སྦྱངས། བདག་དང་རྡོ་རྗེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་དང་རྡོ་རྗེ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་……… གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྙེམས་མ་དཀར་མོ་གྱི་

གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ……
ལྡན་བརྒྱན་ཅིང་། ཡབ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ།
མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཟླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་
གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐུལ་བ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས…
སྤྱན་དྲངས། ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར། མི་བསྐྱོད་
པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། སྔར་ལྟར་མཆོད། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེར་གྱུར། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཕྱག་
ན་གནས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་། །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི་བརྟུལ་ཞུགས་
བརྟན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྔར་ལྟར་གནས་གསུམ་དུ་རིག་ནས་ལག་པ་གཡས་སུ་གཏད་པ་སྙིང་ཁར་
བཟུང་། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སིདྡྷི་བཛྲ་ས་མ་ཡ། ཏིཥྛ་ཨེ་ཥ་ཏྭཾ་དྷཱ་ར་ཡཱ་མི་ཧཱུཾ། ཧ་ཧ་ཧ་
ཧ་ཧོ། ཞེས་བརྗོད། སྙིང་གི་ནང་དུ་ཡང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
བ་ཞིག་བཞུགས་པར་གྱུར། དེང་ཕྱིན་ཆད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་
ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ནང་གི་རྡོ་རྗེ་དང་མ་བྲལ་བར་ཆོངས་ཤིག ཅེས་གོ་བར་བྱ་སྟེ་བུམ་དབང་
བཅུ་གཅིག་གི་བདུན་པའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱིན་པ་ནི། བསང་སྦྱངས།
རང་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་
སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དཔལ་
ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞེས་པ་ནས། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱུགས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ། ཞེས་
པ་ནས། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མངོན་
རྟོགས་ལྟར་རོ། །རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཟླ་མ་དང་གཙོ་བོ་

ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ······
ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཡཾ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཡེ་ཤེས་པ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་
དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡུམ་བཞི་ཕག་མོ་དང་ལྷས།
ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་
བསྐུར་བས་ཡབ་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་ཡུམ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན·····
པར་གྱུར། ཁ་ཊྭཱཾ་ག་དང་། ཅང་ཏེའུ་དང་། ཐོད་པ་རྣམས་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་ལན་གསུམ་གསུམ་
བཟླས་ཏེ། ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་འདི། །ཕྱི་དང་ནང་ན་ཡང་དག་གནས། །ཁ་ཊྭཱཾ་
ཅང་ཏེའུ་ལྷུང་བཟེད་དག །ཕྱིན་པ་དཔའ་བོས་བཟུང་བར་གྱིས། །ཁ་ཊྭཱཾ་ཅང་ཏེའུ་
ལྷུང་བཟེད་བཟང་། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཁ་ཊྭཱཾ་ག །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ཌཱ་མ་རུ། །རྡོ་རྗེ་
ཁ་ཊྭཱཾ་རྡོ་རྗེ་བཅས། །དྲིལ་བུ་སིལ་སིལ་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་། །ཚངས་པའི་སྐུད་ཐོགས་རྣལ་
འབྱོར་བདག །ཁ་ཊྭཱཾ་ག་དང་རྡོ་རྗེ་སྟོད། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་བླང་བར་བགྱི། །ཞེས་
བརྗོད། ལག་པ་གཡས་སུ་ཌཱ་མ་རུ་དང་། གཡོན་དུ་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ།
གཡོན་གྱི་གྲུ་མོར་ཁ་ཊྭཱཾ་གསེ་རལ་ཁར་ཚངས་སྐུད་སྦྱིན། ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ལྷའི་སྐུ་བདེ་བ་
ཆེན་པོ། ཌཱ་མ་རུ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད། ཐོད་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ།
ཚངས་སྐུད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དེ་དག་དང·····
མི་འབྲལ་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བཤད་ལ་ཌཱ་མ་རུ་དང་དྲིལ་བུའི་སྒྲ་བྱ། སྙིང་ཁའི་ནང་དུ་ཡང་
ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཚོན་གང་བ་གཅིག་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བསྒོམ་པའི་ནང་དབང་
བྱའོ། །བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་བརྒྱད་པའོ། །བཞི་བ་ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་ནི། བླ་མ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་
ཆ་ལུགས་སུ་གནས་པའི་ལག་པ་གཡོན་གྱིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲྭ་སེ་རྒྱའི་རྣ་བ་ལྟར་སྙིང་ཁའི་གཡོན་དུ་བཟུང་།
གཡས་པས་མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། འདི་ལྟར་ང་ཡིས་ལུང་བསྟན་ཏེ། །
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁྱོད། །རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀུན་རང་བཞིན། །དེ་

ཧ་ཀ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཧྲཱི་ཧེ་ཧ་ཀ་ཧྲ་ཀི་
ཧྲི་ཎ་སཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སིདྡྷཱིཿས་མ་ཡ་སྟྭཾ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཿ ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་
རྒྱལ་སྲིད་ཆེ། །དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གནས། །བདུད་ཚོགས་ཀུན་ལས་
རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་དེ། བུམ་དབང་བཅུ་
གཅིག་གི་དགུ་བའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ། དངོས་དང་མཐའ་རྟེན་
རྗེས་གནང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཎྜལ་ཕུལ་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་
དབང་བསྐུར་ཆེ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྩོལ། །འགྲོ་བ་མཚན་མ་མེད་བྱེད་
པ། །དེ་ནི་ད་འདིར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། བསངས་སྦྱངས།
རང་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དབང་སྡེགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་
སེངྒེས་བཏེག་པའི་སྟེང་དུ་པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་ཧཱུྃ······
གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་རྡོ་
རྗེ་སྙེམས་མ་སྔོན་མོ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཡབ་ཕྱག་རྒྱ······
དྲུག་དང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་ཅིང་། ཡབ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་
པའི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་
པའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྲམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན······
དྲངས། ཛཾ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྟེང་དུ་
གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། གཡས་སུ་རྒྱལ་མཚན། གཡོན་དུ་བ་དན།
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་དང་བཅས་པར་གྱུར། བསངས་སྦྱངས། རྡོ་རྗེ་
དང་དྲིལ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་རྡོ་
རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་དང་ཨཱཿལས་བྱུང་བའི་དྲིལ་བུ་རྡོ་རྗེ་སྙེམས་མའི་ངོ་བོར······
གྱུར། ཕར་གྱི་རྡོ་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱིན་པའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་

སེམས་དཔའ་ནི། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཀུན་བདག་ཉིད། །རྡོ་རྗེ་སྙེམས་ཚུལ་བདག་པོའི་བདག །བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སྐྱེས་བུའོ། །ཨོཾ་མ་ཧཱ་བཛྲ་ཧཱུཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ལ། དེ་དྲན་པའི་དོན་དུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྡོ་རྗེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱུངས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་དེ་རྡོ་རྗེ་ལག་པ་གཡས་སུ་སྦྱིན། སྔར་གྱི་ཏྲིལ་བུའི་ཚིགས་བཅད་དང་། ཨཱཿསྲིད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་བྲལ་བྱས། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་དཔའ་མཆོག །སྲིད་པའི་མཆོག་ནི་མཛད་པ་ཡིན། །བཛྲ་གྷཎྚེ་ཨཱཿ ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ་ཏྲིལ་བུས་སྒྲོག་པར་སེམས་པའི་སྒོ་ནས་ཏྲིལ་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་······ནས་བྱུངས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཏྲིལ་བུ་དཀྲོལ་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་དུ་གཏད་ལ་དཀྲོལ། རྡོར་ཏྲིལ་སྙིང་ཁར་བཟུང་ནས་འཕྲུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་རབ་ཏུ་བརྗོད། །གང་གི་ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་བརྟན། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱར་བྱིན་བརླབས་ནས། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་དེ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་གྱིས། །རང་གི་ལུས་ལྷའི་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྒོམ་པ་ནི་འདར་མི་ཏུང་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་དགོས་སོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཞིང་དེ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་རྡོ་རྗེ་བཟུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ་ཏྲིལ་བུས་སྒྲོག་པར་སེམས་པའི་སྒོ་ནས་ཏྲིལ་བུ་བཟུང་སྟེ། རང་རྡོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་འཁྲུད་པར་བསྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་སྦྱར་བ་དེ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་དོན་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་གོ་བར་བྱ། དེ་ནས། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ནང་གི་དེ་ཏ་

ཀའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱིས་ལྷ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་······ དྲངས། ཞེས་པ་ནས། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ཆུ་དབང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དབང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཕབ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བར་བསམ་མོ། །ཆུ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་སྔར་ལྟར་མཆོད་ཅིང་། དེར་འདུས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་མཆོད་པར་བྱའོ། །ལུས་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་གཙོ་བོར་བཅུ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དབང་ངོ་། །གཉིས་པ་རྗེས་གནང་ནི། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས། དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་དེ་ནས་ནི། །དཔའ་བོས་འདོད་པ་སྣ་ལྔ་སྤྱོད། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད་རིག་པའི་སྒོ་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་གནང་དང་། བདག་ཉིད་དཔའ་བོ་ཀུན་གྱི་དངོས། །བདག་ཉིད་ལྷ་མོ་ཀུན་གྱི་དངོས།། དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་བྱ། །བདག་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀ་མཆོད་བྱ། །བདག་ཉིད་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཧེ་རུ་ཀར་བལྟས་ལ་བདག་ཉིད···· ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལྷ་མཆོད་པའི་རྗེས་གནང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ཆོས་ཅན། །སེམས་ཅན་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ནི། ། སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས། །སྟོད་བཅུད་སྒྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱོས་ཤིག །ཅེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྗེས་གནང་བྱིན་ཏེ། ལུས་དབང་བཅུ་གཅིག་པ་རྗེས་གནང་གི་དབང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ལས་ཕྱི་རྟེན་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་རྣམ་པ་བཞི་ལས། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐུར་བས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་འདྲ་ཞིང་། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཇོག་པས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་དང་། དྲུག་ཀ་ལ་ལུས་པའི་ཚུའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་

བས་བུམ་པའི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འཁྲུད་ཅིང་ལུས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་སྦྱོང་། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་དང་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དབང་གི་དག་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ།། གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ནི། ཕྱག་འཚལ། མཎྜལ་དང་རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཕུལ་བའི་སོགས་པ་བྱས་ལ། སྐྱབ་མེད་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་མེད་སྐྱབས། །དཔལ་ནི་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོག །རྒྱུ་མེད་པར་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །མགོན་མེད་བདག་གི་མགོན་མཛོད་ཅིག །བདག་ཉིད་ཆེ་ཁྱོད་ཇི་ལྟ་བ། །གཙོ་བོས་བདག་ཀྱང་དེ་འདྲར་མཛོད། །འཁོར་བ་འདམ་གྱི་ཚོགས་ནང་དུ། །ཁྱིང་བ་བདག་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། ཡི་གེ་བདུན་པ་བརྗོད་ལ་གདོང་གཡོགས་བཅིངས། འབྲུ་གསུམ་བརྗོད་ནང་མཆོད་གཏོར་ལ་བསྔངས། རང་ཉིད་ཧཱུྃ་ལས་པདྨ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་པདྨ་དང་དྲིལ་བུ······འཛིན་པར་གྱུར། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ཧེ་རུ་ཀ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། བསངས་སྦྱངས། རིག་མ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ། ཞེས་པ་ནས། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་མདོན་རྟོགས་ལྟར་རོ། །ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་ཞེས་པ་ནས། ཧཱུྃ་སེར་པོས་མཚན་པ། ཞེས་པའི་བར་མདོན་རྟོགས་ལྟར་རྡོ་རྗེ་དང་པདྨ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྒྲས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། དཔའ་བོ་རྣམས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དང་། དཔའ་མོ་རྣམས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ། སྐུའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་ནས་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཞུ་བ་འདུས་པའི་བྱང་སེམས་དཀར······པོ་དང་། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་ཞུ་བའི་བྱང་སེམས་དམར་པོ་གཉིས་

འདྲེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་གྱུར། དངོས་སུ་ཕྱིན་ཕྱིས་བརླབས་པའི་ནང་
མཆོད་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། འདི་དེ་དཔའ་བོ་ལྷ་མོ་རྣམས། །དམ་ཚིག་ རྫས་བྱུང་ཆེན་པོ་
སྟེ། །ཁམས་ལྔ་ལྡན་པའི་རོ་རྟོགས་བྱེད། །བདེ་བ་གང་དེ་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཇི་ལྟར་རྡོ་
རྗེ་འཆང་སོགས་ཀྱིས། །སྟོན་ཆད་སྲུས་ནི་དབང་བསྐུར་བ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས། །བཟང་པོས་བུ་ཁྱོད་དབང་བསྐུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་ཕྱིན། ཀྱེ་མ་བདེ་བ་
ཆེན་པོའོ། །ཞེས་བརྗོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཞུ་བ་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུངས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་བདེ་བ་དེས……
སྟོང་པ་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་གསང་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན…
ནོ། །ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་
འཕྲོས་རང་གི་མཁྲིན་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། འབྲུ་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་བདུད་རྩི་
གཏོར་ལ་གདོང་གཡོགས་དབྱེ། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། གཙོ་བོར་ངག་གི་དྲི་མ་འབྱུད། བདག་ཕྱིན་
རླབས་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མའི་རྫོགས་རིམ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་སྨིན་
ནོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི་ཕྱག་དང་མཉལ་ཕུལ། བཅོམ་ལྡན་ཞི་བ་ཆེན་པོ་ཀྱེ། །
རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་བཞེད་པ། །མི་ཕྱེད་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་པོ། །རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་
ལས་བྱུང་བ། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ། །མངའ་བདག་བདག་ལའང་དེ་
ལྟར་མཛོད། །འཁོར་བ་འདམ་གྱི་ཚོགས་ནང་དུ། །བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་
སྐྱོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། གདོང་གཡོགས་དང་བསྒྲུང་བ་སྔར་ལྟར་བྱ། སྔར་ཕྱིན་གྱིས་
བརླབས་པའི་གསང་དབང་གི་རིག་མའམ། རིག་མ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། བླ་མས་བདག་ལ། ལྷ་མོ་འདི་ནི་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །མཐའ་ཡས་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་མོ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས། །བུ་
ཡིས་བླ་མེད་མཆོད་པ་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཤེས་རབ་མ་གཏད་པས། ལྷ་མོ་དེས། དཔའ་བོ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཟླ་བ། །ཁྱོད་ནི་སྒྲོ་བ་ཡིན་ནམ་ཅི། །རིགས་ལྔ་ལས་ནི་རང་བྱུང་བ། །རིག་མ་མཆོད་པ་ལ་གུས་སམ། །དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་སྟོབས་དང་ཁྲག །སོགས་ཟླ་ད་ལྷ་ཡིད་ཆེས་སམ། །རྗེས་སུ་མཐུན་སྨྲོས་དམ་ཚིག་བཟང་། །ཇི་ལྟར་དགའ་བ་སྨྲོས་ཤིག་བུ། །ཞེས་འདྲི་བ་ལ། ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་སོགས། །ལྷ་མོ་བདག་ནི་ཅིས་མི་སྤྲོ། །བུད་མེད་རྟག་གུས་ཅིས་མི་བྱེད། །པདྨ་མཆོད་པ་ཅིས་མི་བགྱིད། །ཅེས་བརྗོད་པས། ལྷ་མོ་དེ་དགྱེས་ཏེ། སྐྲ་གྲོལ་ཞིང་གོས་དང་བྲལ་བར་བྱས། པདྨ་རྒྱས་པའི་དབུས་ན་གནས་པའི་རྩ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབབ་པ་བསྟན་ནས། ཨེ་མ་ང་ཡི་པདྨ་འདི། །བདེ་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྡན། །ཅི་སྟེ་ཆོ་ག་བཞིན་བསྟེན་ན། །དེ་ཡི་མདུན་ན་བདག་གནས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་པདྨར་བྱེད། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་ཡང་དག་གནས། །པདྨ་ཧྲཱི་ཧོཿ ཞེས་གསུངས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞེས་པ་ནས། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བརྗོད། རིག་མ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཞེས་པ་ནས། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་དུ་གྱུར། རྡོ་རྗེ་དང་པདྨ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་གོང་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟར་རང་དང་རིག་མའི་ལུས་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ལུས་ལྷའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཉིས་ཀའི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཡི་གེ་བཀོད་པ་སྔགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྙམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་པས་སྙོམས་པར་ཞུགས། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ། བདག་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་མགྲིན་པར་

སླེབས་པ་ན་དགའ་བ། མགྲིན་པ་ནས་སྙིང་ཁར་སླེབས་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྙིང་ཁ་ནས་ལྟེ་བར་སླེབས་པ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྟེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་རྩེར་སླེབས་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དེ་འདྲ་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་མ་དེ་དགྱེས་ནས་བདག་གི་མགོ་བོར་ལག་པ་གཡོན་པ་བཞག་སྟེ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས། །ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །ཀྱི་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོན་ནི་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་བགྱིས། །ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། སྔར་བཞིན་གཏོང་གཡོགས་བསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རྡ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། གཙོ་བོར་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་འཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་སྨིན་ནོ། །བཞི་བ་དབང་བཞི་བ་ནི། ཕྱག་དང་མཎྜལ་ཕུལ་ཏེ། ཁྱོད་ཞབས་པདྨའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གཙོ་བོ་དབང་བསྐུར་རྣམ་གསུམ་ཐོབ། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཡང་། །བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། དེ་ཡང་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་ལུས་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྣང་བཞིན་པའི་དུས་ན། སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིད་ངོ་ན་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་དེ་ཉིད་ཐབས་དུ་མས་གོམས་པར་བྱས་པའི་མཐར། ཡུལ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གཉིས་སྣང་ཕྲ་མོས་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་པར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན། རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཐུགས་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྐུ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མའི་སྐུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་རང་སྣང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ངོ་བོ་

གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཚོགས་པའི་ཟུང་འཇུག་བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱི་རིམ···
པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗ་འཕྲོད་ངེས་སུ་སྨྲད་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་བ་ཚིག·······
དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་འཁྲུད་པའི་
ནུས་པ་བཞག བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱི་རྫོགས་
རིམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་
འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས། འདི་
ནི་རང་བཞིན་མཛེས་མ་སྟེ། །ཁྱི་རོལ་ཡུལ་ནི་སྤངས་པ་འོ། །རིག་འདི་པོར་ནས་དེ་
ལས་ནི། །གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མེད། །རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་
ཅིག་བུ། །བརྟུལ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་བླ་མའི་བླ། །ཞེས་བརྗོད་དེ། དེའི་དོན་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲེན··
པའི་ངེས་དོན་གྱི་རིག་མ་འདི་པོར་ནས། ཐབས་གཞན་གྱིས་འཚང་མི་རྒྱ་བས།
རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་སྤྱོད་ཅིག །དེ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་
གོང་མའི་ཡང་གོང་མར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱ་སྟེ། རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱིན་པའོ། །སློབ་
མ་ལ་དབང་བསྐུར་ཐུང་བའི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་བདག་འཇུག་དང་། སློབ་མ་
ལ་དབང་བསྐུར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་གི་ཁ་སྐྱུར་བྱེད་ལུགས་སོགས་ཤེས་པར་ནུས་པས། འདིར་ལས་དང་པོ་པ་
རྣམས་ལ་ཕན་ཆེད་བདག་འཇུག་གི་ངག་འདོན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཀོད་པའོ། །དེ་ནས་གཏང་རག་གི་
མཆོད་པ་སྔར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་དབུལ། ཚད་ལྡན་གྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཧེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་མང་
དུ་བཟླ། མི་རྟོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། གང་ཡང་བདག་བློ་རྨོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་
ནས། མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་
པ་ནས། དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛོད་རིགས། །ཞེས་པས་བཟོད་པར་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།
བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྐྱབ་པའི་ནུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ལེགས་པས། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྔོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་…… དུ་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཁམས་བཟང་ཞིང་སྐུ་ཚེ་རིང་བ་དང་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་དར་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བར་བྱིན་… གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པའི…… འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས…… གྲུབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དགེ་མཚན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་སྔོ་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ།

སྨོན་ལམ་ནི། ཐབས་མཁས་སྨོན་ལམ་མཆོག་གི་གསེར་འགྱུར་རྩིས། །ལེགས་བྱས་དམན་དང་ཉུང་ངུའི་ལྕགས་ཀྱི་ཁམས། །མི་ཟད་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་སུ་ཝརྞ། །བསྒྱུར་ཕྱིར་ཐབས་མཁས་འཕྲུལ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །དགེ་བ་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། །རྣམ་དཀར་ལེགས་ཚོགས་གཅིག་བསྡུས་མཐུ་དཔལ་དེས། །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པར་ཤོག །དེ་ཉིད་བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བསྟེན་ནས་ལེགས་པར་གདམས་པའི་མན་ངག་དོན། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་རྒྱལ་བ་ཀུན། །མཉེས་བྱེད་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་འཛིན་པར་ཤོག །ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་དོན་ཆེའི་དལ་འབྱོར་རྟེན། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པས་ལེགས་བསྐུལ་ནས། །དཀར་ནག་བླང་དོར་འབྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། །སྐྱབས་འགྲོས་ཡང་དག་ལམ་གྱི་གཞི་ཟིན་ཤོག །ཁམས་གསུམ་རབ་འབར་ལྕགས་ཀྱི་ཁང་བའི་ནང་། །སྡུག་

བསྐྱལ་བཙོ་སྲེག་སྦྱོང་བའི་བྱེད་པ་པོ། །ཀུན་འབྱུང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་འཁོར་བ་ལ། །ཡིད་འབྱུང་ཐར་བའི་ལམ་བཟང་བགྲོད་པར་ཤོག །སྐྱེ་བར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་རིགས་དྲུག་འགྲོ། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་ལས་དབུགས་དབྱུང་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་རྒྱལ་སྲས་སྡོམ་པ་ལས། །མི་འདའ་ཕྱིན་དྲུག་སྤྱོད་པས་འཚོ་བར་ཤོག །རིགས་ཀུན་བྱེད་པོ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དྲུང་། །རྣམ་དག་དབང་བཞིས་རང་གི་རྒྱུད་སྨིན་ནས། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་སྤྱན་སྔར་ཁས་བླངས་པའི། །དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་བར་ཤོག །འཁྲུལ་མེད་གནད་ཀུན་ཚང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་མཆོག །བསྒོམས་པས་ཕྲ་རགས་གསལ་སྣང་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །བཅོས་མིན་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་ཐ་མལ་གྱི། །སྣང་ཞེན་སྦྱོང་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །རང་གི་སྒོ་གསུམ་དཔལ་ལྡན་ཧེ་རུ་ཀའི། །གསང་གསུམ་རྡོ་བོར་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་དང་། །མཁའ་ཁྱབ་བླ་མ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས། །མཆོད་པས་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རྫུད་པར་ཤོག །རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟིགས་ངོ་རུ། །གཟུང་འཛིན་སྤྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །བསགས་པས་འཆི་བ་སྦྱོང་ཞིང་ལམ་དུས་ཀྱི། །འོད་གསལ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པར་ཤོག །འོད་གསལ་ངང་ནས་ཕྲ་བའི་ནཱ་ད་ཡི། །རྣམ་པར་ལངས་པས་བར་སྲིད་སྦྱོང་བ་དང་། །སྒྱུ་མའི་རྫོགས་རིམ་གོམས་ལས་མཐར་ཐུག་གི། །ལྷ་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །དབྱངས་གསལ་ལས་བྱུང་ཟླ་བ་དཀར་དམར་གྱི། །དབུས་སུ་ཞུགས་ལས་རིམ་བཞིན་ཧེ་རུ་ཀར། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་བསྒོམས་པས་སྲིད་པ་རུ། །སྐྱེ་བ་སྦྱོང་ཞིང་སྤྲུལ་སྐུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །འབྱུང་བཞི་རི་རབ་པདྨའི་ལྟེ་བ་རུ། །ཟླ་བ་དཀར་དམར་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དོན། །རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ལ། །གནད་དུ་བསྣུན་པའི་ཐབས་མཆོག་རྟོགས་པར་ཤོག །རྩལ་འབྱོར་གསང་མཐའ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཡི། །རྩ་རྒྱུད་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་

དོན། །གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བུའི་ཞབས་ཀྱི་མན་ངག་བཞིན། །བསྒོམས་པས་སྐུ་གསུམ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྡུ་ཏིའི་དབུས། །མི་ཤིགས་ཧཱུྃ་གི་ཡི་གེར་སེམས་བརྟེན་པས། །ཀུན་རྟོག་སེམས་དང་ལས་རླུང་རྒྱུན་འགགས་ནས། །ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཙ་ཀ་དཔལ་འགྲུབ་པར་ཤོག །འབྱུང་འཇུག་གནས་པའི་རླུང་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ། །རྫོར་བཟླས་བདག་བྱིན་རླབས་པའི་རིམ་པ་ཡིས། །ཉི་ཟླའི་བགྲོད་པ་རབ་བཅོམ་དབུ་མ་ནས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རླུང་སེམས་རྒྱས་པར་ཤོག །གསང་བའི་སྣ་རྩེར་ཡི་གེར་བསྒོམས་པའི་མཐུས། །ཤུགས་དྲག་གཏུམ་མོའི་མེ་ལྕེ་སྤར་བ་ཡིས། །མཆོག་གི་དབང་ཕྱུག་མཉེས་བྱེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། །བརྟན་པས་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བ་རྫོགས་པར་ཤོག །སྨིན་མཚམས་བུ་གར་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་ཐིག་ལེའི་ཚོམ་བུ་ལ། །དམིགས་པ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་རིམ་པ་ཡིས། །ཀུནྡ་ལྟ་བུའི་བདུད་རྩིས་ཚིམ་པར་ཤོག །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེ། །སྤྲེལ་བ་ནོར་བུ་འགེངས་པའི་རིམ་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀུན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། །གང་ཤར་བདེ་ཆེན་རོལ་བར་འཆར་བར་ཤོག །གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཛྭ་ལཱ་ར་ཡི། །རིམ་པས་བསྐུལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱིན་རླབས་སྣ་སྒོ་གཡོན་ནས་ཕབ་པ་དང་། །བསྲེས་ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྐྱེད་བར་ཤོག །རིལ་པོར་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་བསམ་གཏན་གྱིས། །ཡང་ཡང་སྦྱངས་པས་རགས་པའི་རླུང་སེམས་ཚོགས། །འཆི་རིམ་ཇི་བཞིན་སྙིང་གར་ཐིམ་པ་ཡིས། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་འཆར་བར་ཤོག །དཔེ་ཡི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་དང་། །གཉུག་མ་སེམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དེ་ཙ་ཀར། །ལངས་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་བསྒོམས་པ་ཡིས། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག །མ་དག་སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་རབ་སྦྱངས་པའི། །དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་དབྱིངས་ལས་དག་པའི་སྐུ། །སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིས། །བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱི་རིམ་པ་རྫོགས་པར་

ཤོག །དེ་ཡི་རྗེས་ལ་སྤྱོད་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ། །གོམས་པས་གཉིས་སྣང་བག་ཆགས་དག་པ་ཡི། །ཆོས་སྐུར་རོ་གཅིག་ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྡན་གྱི། །རྡོ་རྗེ་འཆང་བ་ཚེ་འདིར་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཚེ་འདིར་མ་འགྲུབ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས། །རབ་འབྱམས་མཆོད་རྫས་ཐོགས་ནས་སྔོན་བསུ་ཞིང་། །ནང་གི་མཁའ་སྤྱོད་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཕྱི་ཡི་མཁའ་སྤྱོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞིང་། །ཁྲིད་ནས་ལམ་བཟང་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་མཆོག་དེར། །ཟབ་མོའི་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཁྲག་འཐུང་གི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་ཤོག །འཛམ་གླིང་ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་གནས་དཔའ་བོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་དུས་ཀུན་ཏུ། །གཡེལ་མེད་མགོན་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གྲོགས། །མཛད་ནས་དོན་གཉིས་མ་ལུས་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག །དེ་ནས་རྣམ་ལྷ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་བའི་པད་བསྐོར་གྱི་མཐར་འཕྲུད་པའི་ཚུལ་དང་བཅས། ༀ་ཡོ་ག་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿཡོ་ག་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཞེས་བརྗོད་ནས་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་སེ་གོལ་གཏོག་སྟེ། ༀ་བཛྲ་མུཿ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཆ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་ཞུ་ནས་ཧཱུྃ་དུ་གྱུར་ཏེ··· རང་བདེ་མཆོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཙོ་བོ་ལས་ལོགས་སུ་ཕྱེ··བའི་སྣ་བུག་གཡོན་ནས་ཞུགས། སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བསྒྲུབ་གཞི་འདི་ལ་འབྱུང་བའི་གནོད······པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན·········ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྩལ་དུ་གསོལ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་པ་ནས། མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྩལ་དུ་གསོལ། །ༀ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཆ་གཅིག་རས་བྲིས་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ།

བཀྲ་ཤིས་ནི། འཆི་མེད་ལམ་ཡངས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་ཡི། །ཆུ་འཛིན་ལང་ཚོ་གསར་བའི་ངོ་མཚར་བཞིན། །དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །

ཁ་ཅིག་མི་རྟོག་གུར་ཀུམ་ཆར་དུ་འབེབས། །ལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་གླུ་དབྱངས་རོལ་མོ་འཁྲོལ། །གཏུམ་དྲག་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོས་བགེགས་དཔུང་འཇོམས། །དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་གྱིས། །སྣོད་བཅུད་དགེ་ལེགས་ཆུ་གཏེར་རྒྱས་པར་ཤོག། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། །རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོ་གྲུབ་མཆོག་དྲིལ་བུ་པ། །ཏུས་སྲོལ་ཞབས་དང་ཛ་ལནྡྷ་ར་དང་། །ནག་པོ་སྤྱོད་པ་གྲུབ་ཆེན་གསང་བ་པ། །རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་དང་ཏེ་ལོ་ན་རོ་པ། །ཕམ་མཐིང་སྐུ་མཆེད་ཀློག་སྐྱ་ཤེས་རབ་བརྩེགས། །མལ་གྱི་ལོ་ཆེན་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་སོགས། །རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ། །དགེ་མཚན་ཇི་སྙེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །རྨད་བྱུང་རྣམ་ཐར་ཟིན་ཅིང་བྱིན་རླབས་མཐུས། །སྨིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་དུས་མཐར་རྒྱལ་བ་ཡི། །ལེགས་བཤད་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་དྲི་ཚོགས་རྣམས། །སེལ་སྣང་ཟླ་ཡི་གར་མཛད་ཙོང་ཁ་པ། །ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་ལ། །དགེ་མཚན་ཇི་སྙེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །རྨད་བྱུང་རྣམ་ཐར་ཟིན་ཅིང་བྱིན་རླབས་མཐུས། །སྨིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་ཉམས་རྒྱས་ཧེ་རུ་ཀ །སྟོང་ཆ་ཤེས་རབ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དང་། །མཉམ་སྦྱོར་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་གར་མཁན་མཆོག །དཔལ་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །དགེ་མཚན་ཇི་སྙེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་མཐར་ཐུག་སྦྱོར་ལམ་གྱི། །མཐུ་ལས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཕྱོགས་བཞིར་སྨིན་ལེགས་སྒྲ་གྲོལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི། །དགྱེས་པ་དམ་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མ་དང་། །དུམ་སྐྱེས་གཟུགས་ཅན་མཚམས་ཀྱི་པད་འདབ་སྟེང་། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད་གཏམས་ཐོད་པ་ལ། །དགེ་མཚན་

ཛཱི་སྙིང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་ལྟར་འདུས་པ་ཡིས། །བུ་སྨུག་མ་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྐྱོང་བ་དང་། །ཕྱི་ནང་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྣལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྒྱལ་མཐར་ཐུག་པ། །འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་རྩ་བཤད་ལུང་གི་ཚོས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་དང་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྔ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྫོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ། །དགེ་མཚན་ཛཱི་སྙིང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཕྱི་དང་ནང་གི་བགེགས། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀྱི། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དག་དང་མ་དག་ཞིང་བཞུགས་དཔའ་བོ་དང་། །ཞིང་སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །རྒྱུད་རྒྱལ་ལུང་རྟོགས་ཆ་ཙམ་འཛིན་པ་ཡི། །སྐྱེ་འཕགས་དགེ་འདུན་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ལ། །དགེ་མཚན་ཛཱི་སྙིང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །རྟག་ཏུ་གསང་ཆེན་ལམ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཡང་དག་གྲོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུད་བྱུང་འགྲིག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ནམ་མཁའི་ཁྲོན་མཚུངས་རིན་ཆེན་པོ་བྲང་མཆོག །བརྒྱ་ཕྲག་ཉི་མའི་འོད་འགྱེད་དྭངས་གསལ་ཅན། །སྣ་ཚོགས་རྒྱན་དང་རང་སྣང་མཆོད་སྤྲིན་འཁྲིགས། །དག་པའི་གནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་ཚོགས་ལ། །དགེ་མཚན་ཛཱི་སྙིང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །གང་དུ་གནས་ཀྱང་ནག་ཕྱོགས་འཚེ་བ་དང་། །མི་ཤིས་མཚན་མ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་བར། །ཆོས་འབྱོར་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འདིར་ནི་རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པ་དང་། དབང་བླངས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་མ་སའི་ཆོ་ག་དང་རྟུལ་ཚོན་དང་སྔ་གོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་བཅས་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྨྲས་པ།

ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཉེར་ཞུགས་པའི། །
ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་རང་གཟུགས་སྒྱུ་འཕྲུལ་གར། །

སྟོན་མཛད་བླ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའི། །
ཞབས་ཀྱི་པདྨོར་སྨར་ཡང་ཕྱག་བགྱིའོ། །
ཚུལ་འདིར་འབད་པས་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་ཤིང་། །
དམ་པའི་ཞབས་པད་ཁྲི་ཕྲག་བསྐལ་བའི་བར། །
རབ་བརྟན་འདུས་སྡེ་ཁྲིམས་གཙང་སྐྱེ་དགུ་རྣམས། །
རྫོགས་ལྡན་དགེ་བཅུའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །
བླ་ཉིའི་རླུང་གི་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་སྤྲོག །
གསང་ཆེན་ཟབ་ལམ་མཆོན་གྱིས་སྒྱུར་བཅད་དེ། །
ཨེ་ཝཾ་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱའི་སྐུ། །
ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཚེ་འདིར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་སྲོལ་ལྷ་ལྔའི་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པ་བདེ་ཆེན་མཆོག་སྩོལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། མཛོད་དགེ་བྱམས་སེའི་དགོན་པ་དགའ་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་གི་རྒྱུད་གྲྭའི་ཚོགས་འདོན་དུ། དཔོན་ཚང་བླ་མ་ལྷུན་འགྲུབ་བསྟན་འཛིན། བླ་མ་དབུ་མཛད་ངག་དབང་རབ་རྒྱས། ཁྲིདས་འདྲེན་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། བློ་བཟང་བརྩོན་འགྲུས་བཅས་སྤྱི་སོ་ནས་ལྷ་དར་དང་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་མཛོད་དགེ་གླིང་བའི་བླ་མ་བསོད་ནམས་སེངྒེས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལྷ་དར་དང་བཅས······བསྐུལ་བའི་ངོར། ༄ཤྲཱི་ཀཱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས། ༄མཉམ་མེད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་སོགས་གཞིར་བཟུང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྔའི་བདག་མདུན་གཉིས་བརྒྱུད་འདེབས་སྨོན་ཤིས་རྣམས་དང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་ལྷུང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་སྐོར་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཁ་འགེངས་སུ་དགོས་པ·········རྣམས་ཀྱང་བླངས་ཏེ། ནག་འགྲོས་སུ་བསྒྲིགས་པ་འདི་ཉིད་རང་ལོ་ཀུ་གཉིས་པ་ས་ཁྲིའི་ལོའི་ཚེ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལྔའི་ཉིན་མགོ་བརྩམས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་གྱི་ སྔ་དྲོ་གཟའ······སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དུས་སུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ······གསོ་རིག་སྨྲ་བ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄། །དྲིལ་བུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལྷ་ལྔའི་ རྒྱལ་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་ཐབས་སོགས་ བྱ་རྩལ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྣང་བ་ ལྷ་ལྡན་བཞུགས་ སོ། །

༄། །ན་མོ་གུ་རུ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀཱ་ཡ།

ལྡན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀཿ།
ཤེས་རབ་ཕག་མོར་རོལ་མཛད་འཁོར་ལོའི་མགོན།།
དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀུན།།
སྩོལ་མཛད་ཁྱོད་ཞབས་དུས་ཀུན་སྤྱི་བོས་མཆོད།།

འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ལྔའི་རྒྱལ་ཆེན་····གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་ཐབས་སོགས་བྱ་བའི་ཚོ་ག་ལ་གསུམ། སའི་ཚོ་ག སྟ་གོན་གྱི་ཚོ་ག དངོས་གཞིའི་ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། ས་བརྟག་པ། ས་བསླང་བ། ས་སྦྱངས་པ། ས་བཟུང་བ། བསྲུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་དང་གྲོང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བ་གསར་དུ་བྱེད་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་དང་། ས་དང་ཆུའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་དང་། ཁ་དོག་གི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་སོགས་ཏེ། གནས་ཁང་གི་ནང་དུ་བྱེད་ན་བརྟག་པ་དེ་དག་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ས་བསླང་བ་ལ། མདོན་པ་ལས་བསླང་བ་དང་། མི་མངོན་པ་ལས་བསླང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བ་ལ་སོགས་པ་གསར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བརྟགས་པས་རུང་བར་ཤེས་པའི་ས་དེ་ཉིད་བདག་པོ་གཞན་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་དབང་བ་དེ་ལ་གནང་བ་ཞུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། སའི་ལྷ་མོ་ལ་གནང་བ་གསོལ་བ། ས་ཆོག་དང་སྟ་གོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ས་ཆོག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། སྟ་གོན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཕལ་ཆེ་བས་སྐབས་གཉིས་ཀར་མཛད་དོ། །དེས་ན་ཞིང་སྐྱོང་ལ་ས་བསླང་བ། བདེ་གཤེགས་ས་བསླང་། ས་ལྷ་ལ་ས་བསླང་བ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། གང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་གཞི་དེར་བདག་དང་ཞིང་སྐྱོང་ལ་དབུལ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་རྒྱ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཚར་གཉིས་ཀ་གཡོན་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་བཀོད་པའི་མཐར་གཏོར་མ········

བཞམ། ནང་མཆོད་རྫོར་དྲིལ་སོགས་ཀྱང་བཀོད་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །ཞེས་པ་ནས། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བགྱི། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ ཧེ་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ལྷེ་བའི་ཐུགས་ཁྲིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བྱ། དེའི་ཕྱི་རོར་ཨོཾ། མཁྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཡཾ༔ ཞེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས། བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་གི་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡུམ་བཞི་ཕག་མོ་དང་ལྷན། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐུར་བས་ཡབ་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། ཡུམ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ནང་མཆོད་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་མངོན་རྟོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསངས་སྦྱངས་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཤཔྟ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་མཆོད། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་སརྦ་བུད་དྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་ནང་མཆོད་དབུལ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐབས་ཀྱིས་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་སྟོན་གདུག་པ་འདུལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །ཀུན་བཟང་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད་དེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞིང་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། ཨོཾ་ཀྵེ་ཏྲ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཨོཾ་ཀྵེ་ཏྲ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་ནང་མཆོད་དབུལ། དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་ཞིང་། གང་དག་འདིར་གནས་ལྷ་དང་ཀླུ། །གནོད་སྦྱིན་སྲིན་པོའམ་གཞན་དག་ལ། །ས་འདི་བདག་གིས་བསླང་བར་བགྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་

དོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྩོལ། །ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ། ཞིང་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། གཉིས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱེད་པའི་ས་དེ་ལ་བ་བྱུང་ལྔས་བྱུགས། དེར་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་ལྔ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སར་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་ཀླུ་དང་བཅས་པའི་ཚོམ་བུ་ཚང་བར་བཀོད། མཐར་མཆོད་པ་གཏོར་མ་གཉིས་དང་བཅས་པ་བཤམ། ཨོཾ་ཁཾ་རོ་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བསང་ས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་སྔོན་པོ། ཞེས་པ་ནས། དབང་བསྐུར་རྒྱས་བཏབ་ཀྱི་བར་འོག་གི་ལྷ་སྔ་མ་བཞིན་བྱ། མཆོད་གཏོར་སྒྲུབ་ཐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསང་སྦྱངས་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་རིག་མ་དྲུག་གི་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་དབུལ། ལྷ་སོ་སོའི་ཐུགས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་དབུལ། རྐང་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད། གཏོར་མ་འདས་པ་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་དབུལ། ལག་པ་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་སྦྲེལ་སྟོད་ཐོགས། གཡོན་དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་ཞིང་། ཕྱག་མོ་བཙུགས་ཏེ་ལྷ་ལ་གནང་བ་གསོལ་བ་ནི། དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །བདག་ལ་བརྩེ་བར་དགོངས་སུ་གསོལ། །མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་སྲས་མཆོད་ཅིང་། །སློབ་མ་རྣམས་ལ་སྨན་སྣད་དུ། །དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཧེ་རུ་ཀའི། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་འབྲི་འཚལ་བས། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བྱིན་རླབས་མཆོག་གནང་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཅི་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་ཏེ་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། དེ་ནས་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དཔྲལ་བར་བསྐོར་ནས། ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་དེ། འདི་མན་ཆད་དུ་ཧཱུྃ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་འཆའ་བ་དྲན་པར་བྱའོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ······ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས······འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་བཞེངས་པའི······མགྲིན་རྣམས་ཀྱི་ལྟགས་ལ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པ་ནས······

འབྲུ་ཙམ་འཕོད་པའི་རྡོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གུས་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཁ་ཁ་ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བྱས་ནས། སྤྱོད་ལམ་སྔར་ལྟར་བྱས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གནས་པའི་ལྷ་དང་ཀླུ། །གནོད་སྦྱིན་དྲི་ཟ་ལྷ་མ་ཡིན། །གང་དག་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེ་ལྡན་ཞིང་། །འབྱུང་པོ་བསྟན་པ་ལ་དགའ་བ། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་དོན་དུ། །ས་ཕྱོགས་དགེ་གནས་འདི་ཉིད་དུ། །དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་འབྱུང་བ། །ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་ལས་བྱེད་པ། །ཁྱེད་ཀྱིས་བར་ཆད་མ་བྱེད་པར། །དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་ཉིད་དུ་མཛོད། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་ནི། །དོན་རྣམས་གསོལ་གྱིས་མ་བསླུ་བར། །རྨི་ལམ་ལ་སོགས་མཚན་མ་དང་། །ལེགས་ཉེས་ལྟས་རྣམས་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཡོ་ག་ཤུདྡྷཿ སོགས་བརྗོད། རྣམ་ལྷ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་བ་བྱས་པའི་མཐར་འཁྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་རང་གི་སྙིང་ག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ལག་པ་གཡོན་པའི་རྒྱབ་ཕར་བསྟན་པས་སེ་གོལ་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་མུཿའཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཚོམ་བུ་སོགས་སྙིང་བ་རྣམས་བསྡུས་ཤིང་ཚོམ་བུ་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཀོད་དེ། ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བཤམས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་པོ་ལས། ཞེས་སོགས་འོག་ས་ལྷ་ལྷག་གནས་ཀྱི་སྐབས་ཇི་བཞིན་བྱས། དེ་ནི་བདག་གིས་བྱེད་པར་བརྩོན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་གནང་བ་བྱིན་ནས་ནམ་མཁར་གནས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ས་སྦྱངས་པ་ལ། ས་བརྐོས་པས་སྦྱངས་པ། རྫས་སྔགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་སྦྱངས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇོར་གྱིས་ས་ནི་སློག་བྱ་ཞིང་། །དེ་ནས་ཟུག་རྡུ་དབྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་ས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་རྡོ་དང་། ཚེར་མ་སོགས་ཟུག་རྡུ་འམ་ས་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་སའི་སྐྱོན་རྣམས་བརྐོས་ནས་སྦྱངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བ་གསར་དུ་བྱེད་པ་དང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་མིན་པ་ལ་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་

ནི། ལས་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་ཞུང་དཀར། རྒྱ། ཐལ་བ་ཐ་རྣམས་རིམ་བཞིན་གཡོན་སྐོར་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་གཏོར་ཏེ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ས་ལ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ཏེ་འདུག་སྟེ། ལག་པ་ས་གནོན་བྱས་པའི་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་ས་ལ་རེག་ནས། ཨོཾ་ཧྲཱུ་ཕཾ་ས་གཞི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཧཱུཾ་ལཾ་ཧཱུཾ་ས་གཞི་རྡོ་རྗེའི་རྒྱལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་མེ་དི་ནི་བཛྲ་བྷ་ཝ་བནྡྷ་ཧཱུཾ། ས་གཞི་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བཅིངས་ཏེ་བརྟན་པར་བྱས། ཨོཾ་ཏ་ན་ཏ་ན་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུཾ་ཕཊ། རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོས་བགེགས་རྣམས་བཙམ། ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཆོམ་བུ་དང་མཆོད་པ་སྔར་ལྟར་བཀོད། ལག་པས་པད་ཀོར་བྱ་ཞིང་། ནམ་མཁར་བཏེགས་པའི་སའི་ལྷ་མོ་མདུན་དུ་གནས་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ནས། དེ་ནི་བདག་གིས་བྱེད་པར་བསྟོན། །ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་དང་ཧེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ནས་བརྟན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྣ་ཚོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །བཞི་པ་ས་བཟུང་བ་ནི། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱེད་པའི་ས་དེའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རང་དང་སློའི་སློབ་དཔོན་བཞི་འཁོད་དེ། སྔོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་དང་བཅས་པའི་མདོན་རྟོགས་རྫོགས་པར་བསྒོམས་ལ། གསོལ་གདབ་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་སོགས་སྔར་ལྟར་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེར་གྱུར། མ་ལུས་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་མིང་རྡོ་རྗེ་ཆེ་གེ་ཡིས། །རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་འདིར་ནི་བསྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྙན་མནན་ནོ། །དེ་ནས་སློའི་སློབ་དཔོན་བཞིས། ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བཤམས་ནས། བསང་སྦྱངས་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་བཞི་ཀས་ཐུན་མོང་དུ། སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་དབུལ། བཞི་ཀ་འགྲེང་སྟེ། ཤར་ནས་མཇལ་ཕྱལ་ཏེ། ཟླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་མོས་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཌ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཊྭཾ་ག་འཛིན་པས། ནམ་མཁར་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ

དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཞི་བ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཆོས་ཀུན་བདག་མེད་པ་ཡི་མཆོག །དཀྱིལ་འཁོར་
དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། བྱང་ནས་མཇལ་ཕྱུལ་ཏེ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷ་
མ་ལྷུང་ཀུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་
དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་མཆོག་ཁ་ལོ་སྒྱུར། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་
པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། ནུབ་ནས་མཇལ་ཕྱུལ་ཏེ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དུམ་
སྐྱེས་མ་དམར་མོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། ཞི་བའི་ཆོས་ནི་མཆོག་ལས་བྱུང་། །ཡེ་ཤེས་
སྤྱོད་པ་རྣམ་སྦྱོང་མཛད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཆོག །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་
པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། ལྷོ་ནས་མཇལ་ཕྱུལ་ཏེ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་གཟུགས་
ཅན་མ་སེར་མོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། མཚན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་རྫོགས། །
མཚན་མིན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐུ་ཡི་མཆོག །དཀྱིལ་
འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བླ་མ་ལ་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། སློའི་སློབ་མ་གཅིག་
ལས་མེད་ན་གཅིག་པུ་ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་གཡོན་སྐོར་དུ་སོང་ནས་རིགས་སོ་སོའི་ང་རྒྱལ་དང་གསོལ་བ····
འདེབས་པ་སྔར་བཞིན་བྱ་ཞིང་། སློབ་མ་མེད་ན། བླ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ལྷས་གསོལ་བ་བཏབ་
པར་མོས་ལ་ཚིག་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལག་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་
པའི་མཛུབ་མོ་གཉིས་བརྐྱངས་ནས་རྩེ་སྦྱར་བ། འོག་ཏུ་ཕྱོགས་པས་སྙིང་དུ་བཟུང་ཞིང་། ཧཱུྃ་བརྗོད་ཏེ་ཕཊ།
ཞེས་བརྗོད་དེ་བསྒོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་བཏེག་གོ། །དེ་ནས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཤིག་ནས་ལངས་ཏེ།
མཉམ་པའི་རྐང་སྟབས་བྱས་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྦྱར་ཏེ། ཨོཾ་པྲ་ཎཿམ་མི་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏན། ཞེས་
པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་རྗེར་དྲིལ་འཛིན་པས་སྙིང་གར་ཧཱུྃ་
མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་མུན་པས་བསྒྲིབས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་
དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་ཕྲེ····
བའི་ཁྲོ་བོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་སྔོ་སེར······
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་གདངས་ཤིང་། མཆེ་བ་གཙིགས་པ། ལྗགས་འདྲིལ་བ།

ཞལ་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱན་མ་འཁྲུག་ཅིང་ཁྲོ་གཉེར་དང་བཅས་པ། སྤྱན་གསུམ་དམར་ཞིང་ཟླུམ་པ། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་ལྡན་པ། དཔྲལ་བར་ཐོད་པ་ལྔས་བརྒྱན་ཅིང་ཁྲག་འཛག་པའི་མགོ་འཕྲེང་མགུལ་བ་ལ་འཕྱང་བ། མགོ་བོ་དང་བཅས་པའི་སྐ་རགས་ཅན། སྟག་ལྤགས་ཀྱི་ན་བཟའ་འཆང་བ། མཐའ་ཡས་སྡོན་པོས་བཅིངས་པའི་དབུ་སྐྲ་ཁམ་པ་གྱེན་དུ་འབར་བ། འཇོག་པོ་ལ་སོགས་པ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པའི་འཁྱུད་ཅིང་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་རང་འོད་ཀྱི་ཞེས་རབ་མ་དང་སྙོམས་པར་འཇུག་པ། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ལྕུགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པ། གཡས་བརྐྱངས་ཀྱིས་པདྨ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་འཇིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་མནན་པ། རབ་ཏུ་ཁྲོས་པས་བསྐལ་བའི་མེ་ལྟར་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་འབར་བ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཟ་བ་ལྟ་བུ། ཧཱུྃ་གི་སྔགས་དྲག་པོ་སྒྲོག་པའི་མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མ། གཡོན་པ་ཋ་ལས་ཟླ་བ། མིག་འབྲས་ཧཱུྃ་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ་ལས་ཁྲོ་བོའི་རྡོ་རྗེ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པར་གྱུར། བདག་ནི་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཅན། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་རང་ཉིད། །བདག་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ། །བདག་ནི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བརྟན། །བདག་ནི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་ཆེ། །དེང་བདག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གྱུབ། །ཁང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཨཱཿཨཱཿལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་རེ་རེས་མཚན་པར་གྱུར། ཧཱུྃ་ཞེས་དྲག་པོར་བརྗོད་དེ། པད་ཀོར་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་རྡོ་རྗེ་གསོར་དྲིལ་བུ་གསིལ་ཞིང་འཕྲེང་བ་དང་བཅས་པས་དབང་ལྡན་གྱི་མཚམས་སུ་སོང་སྟེ། སློབ་མ་དང་ལྡན་ཅིག་རྡོ་རྗེའི་འགྲོས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་སྐོར་བ་གཅིག་བྱས་ནས། དབང་ལྡན་ནས་ཁ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་ནང་དུ་ཕྱོགས་པས། བདེ་མཆོག་གི་བཤད་རྒྱུད་སཾ་བུ་ཊ་ལས་གསུངས་པའི་བཀའ་བསྒོ་འདིས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བགེགས་ལ་

བཀའ་བསྒོ་བར་བྱ་སྟེ། གང་སུ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་སྲིན་པོ་དང་ཡི་དྭགས་དང་ཤ་ཟ་དང་བརྗེད་བྱེད་དང་འབྱུང་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་གྲིབ་གནོན་དང་ནག་པོ་དང་ནག་མོ་དང་གཡོག་འཁོར་དང་ནམ་····· མཁའ་ལྡིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་རིག་སྔགས་གྲུབ་པ་ཁྱེད་རྣམས་དེངས་ཤིག ས་ཕྱོགས་འདིར་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་མ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བྲི་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བཀའ་འདི་ཐོས་ནས་མྱུར་དུ་དེངས་ཤིག །གང་དག་མི་འགྲོ་བ་དེའི་མགོ་བོ་བདག་གི་ཧཱུྃ་མཛད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རབ་ཏུ་འབར་བ། གསལ་ཞིང་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་འདིས་རྣམ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམ་བྷ་ཞེས་སོགས་ཧེ་རུ་ཀའི་ང་རོ་དྲག་པོས་བརྗོད་ཅིང་ཚིམ་ཟམ་དྲག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲོས་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྲད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་མོ། །དེ་ནས་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་བསྐོར་བ་བྱ་སྟེ། བསྐོར་བ་རེ་རེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཧེ་རུ་ཀ་དང་སློབ་མ་ཕག་མོར་བསྒོམས་ནས། ཤར་དུ་གཡས་བརྒྱངས། ལྷོར་གཡོན་བརྒྱངས། ནུབ་ཏུ་ས་ག་བྱང་དུ་ཟླུམ་པོ། དབུས་སུ་མཉམ་པའི་ཀྲང་སྟབས་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ལ་གཡས་བརྒྱངས་ནི། ཀྲང་པ་གཡོན་པའི་བྲིན་པ་བསྐུམས་ནས་མཐོ་ལྔའི་བར་དུ་གཡས་པ་འབྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲང་པོར་བརྒྱངས་པའོ། །གཡོན་བརྒྱངས་ནི་དེ་ལས་བཟློག་པའོ། །ས་ག་ནི་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་ཙ་དྲུག་གི་བར་ཀྲང་པའི་སོར་མོ་ཡོགས་སུ་བསྟན་ཅིང་། ཞུས་མོ་གཉིས་དྲང་པོར་བྱས་པའོ། །ཟླུམ་པོ་ནི་ས་ག་ཉིད་བར་དུ་ཁྲུ་དོ་བ་དང་བའི་གནོག་པ་ལྟར་བྱས་པའོ། །མཉམ་པ་ནི་ཀྲང་པ་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་ཕན་ཚུན་སྦྱར་ཏེ། ཀྲང་པའི་མཐེ་བོང་དང་རྟིང་པའི་ཡོགས་གཅེར་བའོ། །ཞྭ་ན་ཁ་སྦྱོར་བཞི་སོགས་ཀྲང་སྟབས་རྒྱས་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་མི་ཤེས་པའམ་ཤེས་ཀྱང་མི་སྦྱོན་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་ཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་

ཡང་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ལྔ་པ་ནི། སེང་ལྡེང་གི་ཕུར་བུ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་སྟོད་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བའམ་སྣ་མཚམས་མ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས། སྨད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ། ཙནྡན་དམར་པོས་བྱུགས་ཤིང་དར་དམར་པོ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་མགུལ་བར་བཅིངས། སྲད་བུ་དམར་པོས་དཀྲིས་པའི་ཕུར་བུ་བཅུ་ཕྱོགས་མཚམས་བཅུར་སྟོད་རྗེ་ལྟར་རིགས་པའི་ནང་དུ་བཀོད། ཆུ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ཉེར་སྤྱོད་བཤམས། བསངས་སྦྱངས་བྱས་ནས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཤར་དང་སྟེང་དུ་ཁྭ་གདོང་མ་ནག་མོ་གཉིས། བྱང་དུ་ཨུག་གདོང་མ་ལྗང་གུ། ནུབ་དང་འོག་ཏུ་ཁྱི་གདོང་མ་དམར་མོ་གཉིས། ལྷོར་ཕག་གདོང་མ་སེར་མོ། ཤར་ལྷོར་གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་གཡས་སྔོ་གཡོན་སེར་བ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་གཤིན་རྗེ་ཕོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། ནུབ་བྱང་དུ་གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བ། བྱང་ཤར་དུ་གཤིན་རྗེ་འཇོམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྔོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཌཱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པ། ལྟེ་བ་མན་ཆད་མདུང་རྩེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕུར་བུ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་བཅུར་གྱུར། ཞཾ་རང་རང་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཀྐོ་ཊ་ཧྲི་ཥྛ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ནས། ཨོཾ་ཤབྡ་ཊ་ཧྲི་ཥྛ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཅེས་པའི་བར་དང་། ཨོཾ་ཀཱ་ཀཱ་སྱེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དེ་བཞིན་དུ། ཨོཾ་ཨུ་ལཱུ་ཀཱ་སྱེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤྭ་ན་སྱེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སཱུ་ཀཱ་ར་སྱེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡ་མ་དཱ་ཌྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡ་མ་དཱུ་ཏི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡ་མ་དཾཥྚྲི་ཎི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡ་མ་མ་ཐ་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཏགས་ཏེ་ནང་མཆོད་དབུལ། དེ་ནས་ཡངས་ཏེ་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིག ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་ལན་གཉིས་བརྗོད་པ། ཤར་དང་སྟེང་དུ་སྤགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ་

གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྭ་གདོང་མ་ནག་མོ་གཉིས། ཞེས་པ་ནས། གཤིན་རྗེ་འཇོམས་མ་གཡས་ལྷང་གཡོན་སྡོ་བ། ཞེས་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་བཞིན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཌ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་ཅིང་རོའི་གདན་ལ་གཡས་བརྐྱང་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེ་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་བགེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་འཁོར……དང་བཅས་པ་བཀུག་སྟེ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཧཱུྃ་ནག་པོ་རིང་པོ་བཅུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྲོན་པ་འབྲུབ་ཁུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་བཅུར་བཅུག་པར་གྱུར། ཐོ་བ་བསྣམས་སྦྲུངས། སྲུང་པའི་ངང་ལས་རྡོ་རྗེ་གྲི་གུག་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྡོ་རྗེའི་ཐོ་བ་མེ་རབ་ཏུ……འབར་བར་གྱུར། དེ་ནས། སྒོ་མཚམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཕུར་བུ་བླངས་ཏེ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མགོ་བོར་བཙུགས……པར་གྱུར། ཨོཾ་ཧྲ་ཧྲ་ཧླ་ཏྲ་ཡཧླ་ཏྲ་ཡ་སརྦ་དུཥྚཱཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཀཱི་ལ་ཡ་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་པཱ་པཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་བཛྲ་དྷ་ར་ཨཱ་ཛྙཱ་པ་ཡ་ཏི་སརྦ་དུཥྚཱཾ་བིགྷྣཱན་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧྲ་ཧྲིཏྟ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་དེ་ཤར་དང་མེ་མཚམས་ནས་བརྩམས་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྐོར་དང་མཚམས་གཡས་སྐོར་གྱིས་རིམ་བཞིན་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་བཙུགས། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ར་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཨ་ཀོ་ཊ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་རིམ་པ་བཞིན་ཕུར་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐོ་བས་བརྡུངས་ཟིན་པ་ན། ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཐོ་བས་བརྡུངས་པས་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཐང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་སོན་པར་ཕུར་བུ་བཏབ་པས་བགེགས……ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། བགེགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རིང་དུ་བྲོས་པ་དང་སྟེང་འོག་དང་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འགྲོ……བ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བགེགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་ཨཱཿལས་སྐྱེས་པའི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེར་གྱུར། ཧཱུྃ་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་དང་མདའི་དྲ་བ་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེའི་གུར་དང་བླ་བྲེར་གྱུར། སྒོ་

མཚམས་རྣམས་ཀུང་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་ལ་ཐིམ་ཞིང་འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་རྡོ་རྗེ····
པདྨ་འཁོར་ལོའི་ར་བ་གླུམ་པོ་གསུམ་གྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་·
ཏུ་གྱུར། རང་གི་སྙིང་གར་ཟླ་བ་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཨོཾ་ཧ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་
ནས། དམྱལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཧ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཕཊ་ཧཾ་ལྗང་གུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གོ་བཀོད།།
དེ་ལྟར་ཕག་མོ་མངོན་འབྱུང་ལས་བཤད་པ་འདི་ལྟར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་དྲིལ་བུ་པས་མཛད་པའི་ལྷ་ལྔའི་
སྒྲུབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། ལཱུ་ཡི་པའི་བཅུ་གསུམ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་གཙུག་གི་ནོར་བུ་གཉིས་ལས་
བཤད་པའི་ཚུལ་ངག་འདོན་དུ་བསྒྲིགས་པ་རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཕྱུར་
གདབ་བསྡུས་པ་བྱེད་ན། ཕྱུར་བུ་གཅིག་དུམ་སྐྱེས་མར་བསྐྱེད་དེ་དངོས་སུ་དབང་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་འདེབས་
དགོས་ཤིང་། སྒོམ་དོན་ལ་དབུས་སུ་བཏབ་པར་མོས་པས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །ཕྱུར་བུ་དངོས་སུ་མེད་ན་བསམ་
གཏན་གྱི་ཕྱུར་བུས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་སྔ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བཞི། སའི་ལྷ་མོ་ལྷག་གནས། དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་ལྷ་ལྷག་གནས། བུམ་པ་ལྷག་གནས། སློབ་མ་ལྷག་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱ་བའི་
སའི་དབུས་སུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ···
གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་བཤམས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་པདྨ་དཀར་པོའི་ལྟེ་
བར་པཾ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཐུགས་ཅན་ཞི···
བ་ན་བཟའ་དཀར་པོ་བསྣམས་པ། རྒྱན་བཟང་པོ་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་པས་གསེར་
གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་བསྣམས་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་ཟླ་
བའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་ས་ལ་བསྣུན་པའི་སྒྲ་
དང་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐུལ་བས་ས་གཡོས་པའི་གསེབ་ནས་སའི་ལྷ་མོ་ཡེ······
ཤེས་པ་འཛིན་ཞིང་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
པར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་
ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་
ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་
ཀྱིས་བདུད་རྩིས་གང་པའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་

མ་ཡ་ཀྲི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐུར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག ཆུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྣང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་བསངས་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཨོཾ་པྲྀ་ཐི་ཝཱི་དེ་ཝཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ནས་ཤབྡའི་བར་དང་། ཨོཾ་པྲྀ་ཐི་ཝཱི་དེ་ཝཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པས་ནང་མཆོད་དབུལ། དེ་ནས་ལྷ་མོས། མགོན་པོ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བགྱི། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་བཀའ་བདག་ལ་སྩོལ། །ཁྱེད་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་དོན་དུ་ནི། །བདག་ནི་ཟུམ་པ་འཛིན་པའོ། །ཞེས་བཀའ་ནོད་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྤོས་དང་རྡོར་དྲིལ་འཛིན་པས། སྐྱབས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། །ས་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དབང་དུ་གྱུར། །སྐྱབས་པ་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་བདུད་ཀྱི་སྡེ་བཅོམ་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བདུད་སྡེ་ལས། །རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་མོད་ཀྱི། །བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་དྲི་མེད་པ། །དེ་ནི་ཁྱེད་ཉིད་ལ་གཞོལ་ཞིང་། །ཀུན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་གནས། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནི་གང་གསོལ་བ། །དེ་ནི་བདག་གིས་བྱེད་པར་བསྟོན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་གནང་བ་བྱིན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ལག་པ་རྡོ་རྗེ་ནང་བསྣམས་པ་བཅིངས་པ་ས་ལ་རེག་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་བྷུ་བ་ཧཱུྃ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། རྡོ་རྗེ་བསྣམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཧཱུྃ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་འཁྲིས་པས་དབང་ཆེན་གྱི་བར་རྡོ་རྗེར་གྱུར་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་དྲྀ་ཌྷ་ཏིཥྛ། ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལས་ཐིག་གདབ་པ། ལྷག་གནས་བྱ་བ། གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ཐིག་སྔོན་དུ་བཏབ་ནས་ཡེ་ཐིག་རྗེས་སུ་འདེབས་པར། ས་ར་ཧ་དང་། ནག་པོ་སྤྱོད་པ་དང་། བྷ་བ་བྷ་དྲ་དང་། དོན་ཡོད་ཞབས་དང་། ཨ་བྷྱ་དང་། རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དང་། ཤྲཱི་བྷུ་ཏི་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡེ་ཐིག་ནི་ལས་ཐིག་བྱིན་གྱིས་རློབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཐིག་ཀྱང་ལྷ་སྣ་གོན་སོགས་བྱིན་པའི་རྗེས་སུ་འདེབས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཐིག་དང་ལས་ཐིག་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལ་འདེབས་པ······

སོགས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་འདེབས་པའི་ཚིག་ཕལ་ཆེ་བ་མཚུངས་པས་སྐབས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཙམ··· ཡིན་གྱི། ལག་ལེན་ལ་བཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་དང་ཀླུ་བྱང་སོགས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་གོན་གྱི་སྔོན་དུ་ལས་ཐིག་འདེབས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔལ་འཛིན་དང་། ལཱུ་བ་པ་དང་། ནག་པོ་སྤྱོད་པ་དང་། མི་ཐུབ་ཟླ་བ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ལྷ་མཚན་གང་དུ་བཀོད་པའི་གནས་དེར་ལྷ་སྐུ་གོན་གྱི་དྲིའི་ཐིག་ལེ་བྱ····· བར་གསུངས་ལ། ཐིག་མ་བཏབ་ན་དེ་འདྲ་བའི་ལྷ་གནས་ངེས་པ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལས་ཐིག་གི་རྒྱུ་ནི་མི་འཆི་བའི་ཁར་སྐྱད་བུ་བཙུག་ནས་ཞི་བའི་རོ་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱལ་བའི་རོའི་ཁའི་སྐུད་བུ་ས་ལ་མ··· ལྷུང་བའམ། རོའི་སྐྲའམ། མིའི་རྒྱུས་པ་ལས་བྱ་བར་བཤད་པ་ནི་ཐིག་སྐུད་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་གྱི་ངེས་བཟུང་དུ་མི་དགོས་པས། འཇམ་ཞིང་གཙང་ལ་མ་ཉམས་པའི་རས་བལ་སྐྲ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའམ། དཔའ་བོའི་རིན་གྱིས་ཉོས་པའི་རས་བལ། གཞོན་ནུ་མ་མ་ཉམས་པས་བཀལ་བའམ། དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བཀལ་བ་ཞེས་སྒྲི་འགྲེལ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་གྱིས་ཆོག དེ་ཡང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འཚུར་མདུད་མེད་པར་སུམ་བསྒྲིལ་དུ་བྱས་རིང་ཐུང་གི་ཚད། འཕྲེང་བ་ལས། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མའི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་མོ་ནས་བཟུམས་ནས་སོར་མོ་བཞིའི་རྒྱབ་ནས་དཀྲིས་ཏེ་དབུས་སུ་བཙུག་པ་མཐེབ་མོའི་སྟེང་ནས་བརྟན་པ་མཐེ་བོང་གིས་ས་ལ་སྦྱར་ཏེ་མནན་པའི་བར་གྱི་ལྷག་མ་གཏོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྲིད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཉིས་འགྱུར་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་བཞི་ལ་དཀྲིས་པའི་ཆ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་བར་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཚད་ཇི་ཙམ་བྱེད་པ་དེའི་མདའ་ཡབ་ནས་མདའ་ཡབ་ཀྱི་བར་གྱི་ཚད་གཉིས་འགྱུར་སྡོམ་སྤྲ་སྙོའི་ཉེ··· ཤུ་ཆ་བྱེད་པ་སོགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཐིག་གི་སྐུད་པ་འདུ་བྱ། དེ་ལ་དྲི་ཞིམ་པོའི་ཆུ་དང་། བདུད་རྩི་ལྔ་དང་། བ་བྱུང་ལྔས་བྱུགས། ཀླུ་བྱང་གིས་ལས་ཐིག་འདེབས་མཁན་སློབ་དཔོན་དང་སྒྲུབ་གྲོགས་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་། དཔོན་སློབ་གཉིས་སྟོད་ས་དང་ཁ་ལྟ་ཕྱོགས་ངེས་ཅན་དུ་གསུངས་ལ། འཕྲེང་བར་རླུམ་སྐོར་གྱི་ཉའི་མཚན་མ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཐིག་འདེབས་པ་ལ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་རྐང་སྟབས་དང་སློབ་མས་རྒྱབ་མི་སྟོན་པར་འགྲོ་བ་སོགས་བཤད་པས་ཡེ་ཐིག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་སོགས་ཐུན་མོང་བ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཡང་སྦྱར་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ངེས་པར་འདེབས་དགོས་ཀྱི། སློབ་མ་ཁོ་ནས་ལས་ཐིག་འདེབས་པ་གཏན་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཐིག་སྐུད་དྲི་བཟང་ལ་སོགས་པས་བགོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་དུ་བཞག་སྟེ། ཐིག་སྐུད་ཀྱི་ནང་གི་མཐའ་གཉིས་དང་དབུས་སུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རང་གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས། ཁཎྜ་རོ་ཧི་ནི་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས། ཐིག་སྐུད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་གྲི་གུག་པཾ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་ཁཎྜ་རོ་ཧི་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག··· བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཌཱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཊྭཱྃ་ག

འཛིན་ཅིང་གཡས་བརྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཡཾ། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། གོས་དཀར་མོ་སྟེ་མེ་ཡི་ཁམས། །ཆོས་རྗེས་དྲན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །པདྨའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ། །དུམ་སྐྱེས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། ཁཊྭཱཾ་རཾ་ཧྲིས་བསྒྲུངས། མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མ། གཡོན་པ་ཋ་ལས་ཟླ་བ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་དུ་གྱུར། བཛྲ་དྲིཥྚི་མ་ཋ། ཞེས་པས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟླས་པའི་བདུད་རྩི་ལྔའི་ཆུ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་དྲིའི་རྒྱས་གཏོར་ལ། རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་རེག་སྟེ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སི་དྷ་མ་ཏེ་ཀྲ་མ་ཧཱུྃ། ཞེས་བཟླས་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ཏེ་ལྷག་གནས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐིག་སྐུད་ཁྲག་ཆེན་གྱིས་བྱུགས། རང་བྱུང་གི་མེ་ཏོག་དང་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་ཙན་དན་དཀར་པོ་དང་བཅས་པའི་ཐིག་ཚལ་གྱིས་སྦྱངས་ལ། ཐིག་གདབ་པ་བརྩམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འཕྲེང་བ་ལྟར་བྱས་ན། དང་པོར། ཤར་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྟེང་། །སྲིད་བུ་བཟུང་ནས་མཉྫལ་བཞིས། །ཉ་ཡི་མགོ་དང་མཇུག་མའི་མཐར། །ཚངས་ཐིག་དང་ནི་ཟུར་ཐིག་གདབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སར་དྲིའི་རྒྱས་བྱུགས་ཤིང་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། ཚངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་གི་འགྲོ་མཚམས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཟླུམ་པོ་ལྔ་བསྐོར་ཟིན་པ་ན་སློབ་དཔོན་སྐྱབ་གྲོགས་དང་བཅས་པས་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པའི་ཐིག་སྐུད་དང་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སར་འགྲེང་སྟེ། ནམ་མཁར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར། ཧྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དབུལ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། རང་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀ་དང་སློབ་མ་ཕག་མོར་གྱུར་པའི་མིག་གཉིས་ཛཿཛཿལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འོད་ཟེར་……སེར་པོ་ཅན་དུ་གྱུར། ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཛྲཱུཿཛྲཱུཿཛྲཱུཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐིག་སྐུད་ཀྱི་རྩེ་མོ་རང་གི་ལྟེ་བའི་ཐད་ནས་སློབ་མ་ལ་གཏད། སློབ་མས་ཀྱང་ཛྲཱུཿགསུམ་བརྗོད་ཅིང་དྲངས་ནས་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་བཟུང་། སློབ་དཔོན་ནུབ་དང་སློབ་མ་ཤར་དུ་གནས་པའི་ལག་པ་རྡོ་རྗེ་ཁུ་

ཚུར་མཉམ་དུ་ས་ལ་ཕབ་སྟེ། རང་རྐང་པ་གཡོན་པ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱེད་པ་དང་། གཡས་པ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་བསྡད། སློབ་མ་དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་བསྡད་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་གདབ། དེ་ནས། **བདག་དང་སློབ་མའི་རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་རེ་རེ།** ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསྒོམས་ལ། གཡོན་བསྐོར་གྱིས་སློབ་དཔོན་བྱང་དང་སློབ་མ་ལྷོར་གནས་པས་ཚངས་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ། དེ་ནས་གཡས་བསྐོར་གྱིས་སློབ་དཔོན་མེ་དང་སློབ་མ་རླུང་དུ་གནས་པས་ཟུར་ཐིག་དང་པོ་གདབ། སློབ་དཔོན་བདེན་བྲལ་དང་སློབ་མ་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པས་ཟུར་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་མེ་དང་སློབ་མ་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པས་ཤར་གྱི་རྩ་ཐིག་དང་། སློབ་དཔོན་རླུང་དང་སློབ་མ་བདེན་བྲལ་དུ་གནས་པས་ནུབ་ཀྱི་རྩ་ཐིག་དང་སློབ་མ་དབང་ལྡན་དང་སློབ་དཔོན་རླུང་དུ་གནས་པས······བྱང་གི་རྩ་ཐིག་དང་། སློབ་མ་བདེན་བྲལ་དང་སློབ་དཔོན་མེར་གནས་པས་ལྷོའི་རྩ་ཐིག་གདབ། སྐོར་བ་འདི་ལྟར་ཐིག་ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་ཕྱོགས་གཡོན་སྐོར་དང་མཚམས་གཡས་སྐོར་དུ་འདེབས་པ་དང་། རྐང་པ་བྱིན་གྱིས་ནོན་པ་དང་། སྟོད་ལུགས་དང་ཡི་གེ་གསུམ་བརྗོད་པ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་ཚུར་གྱིས་ཐིག་སྐུད་འཛིན་པ་རྒྱུན་དུ་མ་ནུས་ན་དང་པོ་ལ་བྱ་ཞིང་ལྷག་མ་ཅི་བདེར་བྱའོ། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཐིག་སྐུད་ཆད་ན་སློབ་དཔོན་འཆི། །དམན་དང་ལྷག་པས་ནད་འབྱུང་སྟེ། །ཕྱོགས་ལ་འཁྲུལ་ན་སློབ་མ་སྨྲེས། །ཞེས་ཐིག་སྐུད་ཆད་ན་བླ་མ་འཆི་ཞིང་། ཐར་བ་ཤད་པའི་ཚད་ལས་རིང་ཐུང་དུ་གྱུར་ན་བླ་མ་ནད་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། སྟོད་སའི་ཕྱོགས་འཆུགས་ན་སློབ་མ་སྨྲེས་པ་ནི་སློབ་མ་ལ་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན། བག་དང་ལྡན་པས་ཐིག་སྐུད་བསྒྲུབ་ཅིང་ཐིག་གདབ། མཚན་མ་ངན་ན་བཟློག་པའི་ཐབས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སློབ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་རྒྱབ་སྟོན་པ་སྤངས་ནས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཐིག་ཐམས་ཅད་ཐེབས་པའམ། ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་ཐེབས་པའི་སྐབས་གང་རུང་དུ་སྣོ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པ། རྡོར་དྲིལ་འཛིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སོང་ལ། ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་རྐང་པ་གཡས་བརྐྱངས་བྱས། ལག་པ་གཉིས་རྡོར་དྲིལ་འཛིན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་ཚུར་དཀྲུ་གཉིས་སུ་བཞག་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་མིག་གཉིས་ཏྲཿ ཏྲཿལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་སེར་པོ་ཅན་གྱི་ལྷའི་སྤྱན་སྨྲ་མ་ལྷ་བུར་གྱུར། ཏྲཿཞེས་བརྗོད་དེ་འཁྱིང་བ་དང་བཅས་པས་ཐད་ཀར་བལྟ་ཞིང་། སླར་ཡང་གཡས་གཡོན་དུ་འཁྱིང་བ་རེ་བྱས་ལ། ཏྲཿཏྲཿཞེས་བརྗོད་དེ། ཤར་སྣོའི་ཚངས་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐིག་ཆ་ཕྲན་གཉིས་གཉིས་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་དབྱི་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྱོགས་གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྣོ་ལྷག་མ་རྣམས་དབྱེ་བར་བྱའོ། **།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་བའི་སྒོའི་གེགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དབྱེ་བར་བྱའོ།** །སྨྲས་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །ཐིག་ལྷག་མ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི། ཟུར་དེ་སྒོ་ཚད་བདུན་དང་ཕྱོགས། །ཁྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཐིག་གི། །དབུས་སུ་བརྒྱད་ཆ་ཕྱེས་པ་དེ། །སྒོ་དེའི་བཞི་ཆ་ཆ་ཆུང་སྟེ། །རྩ་བའི་ཕྱི་རོལ་གཅིག་དང་གཉིས། །གཅིག་

གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་གི་མཐར། །ཐིག་དྲུག་ཟུར་ནས་ངོས་སུ་སྐྱེ། །ཚངས་ལས་རིམས་ཀྱིས་རིང་བར་ནི། །
ཆ་ཆུང་གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐིག །གཉིས་ཐིག་ཆ་ཆུང་གཉིས་རྩེར་རེག །ཆ་ཆུང་བརྒྱད་དུ་གསུམ་སྙེགས་བུའི། །
ཐིག་ལས་དྲང་པོའི་ཐིག་བཞི་སྐྱེ། །གསུམ་ནི་ཆ་ཆུང་ལྔ་བཞི་པ། །ཆ་ཆུང་བཞི་དེའི་དང་པོ་ནི། །ངོས་ཐིག་རྩེ་
མོར་ཡང་དག་རེག །གསུམ་ནི་ཆ་ཆུང་རེ་རེའི་བར། །བཞི་པའི་རྩེ་ནས་ངོས་སུ་ཐིག །ཆ་ཆུང་བཅུ་དང་ལྡན་
པའོ། །ཟུར་པའི་རྩེ་ནས་བྱུང་བའི་ཐིག །ཆ་ཆུང་བཞི་པ་ངོས་སྐྱེད་དུ། །ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་ཐད་ཀར་ནི། །ཆ་
ཆུང་བརྒྱད་དེ་གསུམ་འཁྱོག་པ། །ཞེས་པ་མདའ་ཡབ་བར་ཡིན་ལ། རྟ་བབས་ནི། ཀ་བའི་རྩེ་ནས་ཕྱི་ངོས་སུ། །
ཆ་ཆུང་རེ་རེ་ངོར་བར་ཐིག །བཅུ་གཅིག་འདི་ལ་ལྔ་པ་དང་། །བདུན་པ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་གཉིས། །ཞེས་པ་
གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་དང་། །ཡང་ན་གསུམ་པ་བདུན་པ་དང་། །དགུ་པ་ཆ་ཆུང་རེ་རེའོ། །བཞི་པ་དྲུག་པ་
བཅུ་པ་རྣམས། །སོ་སོར་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་ཕྱེད་དོ། །ལྔ་ནི་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་གཉིས། །ཞེས་པ་ལྔ་མཉམ་གསུམ་
གསུམ་མཉམ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་འཐང་ཞེང་ཚད། དེ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ནི་རྒྱུར། །ཚངས་པའི་གཡས་དང་
གཡོན་དུ་ནི། །ཆ་ཆུང་ཕྱེད་བཅས་མདའ་ཡི་མཐར། །སྣམ་བུ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་གསུམ། །ཐིག་ནི་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་
དང་བཞི། །ཆ་ཆུང་དྲུག་མཐར་གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པ་ཆ་ཆུང་གསུམ་པའོ། །ཆ་ཆུང་བཞི་མཐར་བཞི་པ་
ནི། །ཆ་ཆུང་ལྔ་སྟེ་མདའ་ཕྱེད་བཅས། །གསུམ་དོར་ནས་ནི་ཕྱེད་དང་ལྔ། །གསུམ་ནས་དྲུག་པ་ཆ་ཆུང་ལྔ། །
བཞི་ནི་ཆ་ཆུང་བདུན་རྣམས་ཏེ། །ཐིག་བཅུ་གཅིག་པ་ཆ་ཆུང་ལྔ། །སྣམ་བུ་ལྔ་པའི་སྟེང་གི་ནི། །ངོས་སུ་ཆ་
ཆུང་ཕྱེད་དང་བཞི། །བདུན་པའི་འོག་ལ་ཆ་ཆུང་གསུམ། །སྟེང་ནི་ཆ་ཆུང་དྲུག་སྟེང་དུ། །སྣམ་བུ་རྣམས་
མཐར་སོན་པའི་ཐིག །གཞན་གྱི་མཐའ་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེ། །སྐྱོག་པོ་གཅིག་གོ་འདི་ནང་དུའང་། །ཆ་ཆུང་ཕྱེད་
ནས་དེ་བཞིན་གཞན། །ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆ་ཆུང་རིག་བྱེད་མཐར། །ཐིག་ཟླུམ་དེ་ནས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཆ་
ཆུང་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་དང་བཞི་དོར་ཟླུམ་པོ་གཉིས། །ཞེས་པ་ཕྱིའི་ཟླུམ་ཐིག་དག་གོ། །རྟ་
བབས་སྒོ་ཚད་གསུམ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟ་བབས་ཀྱི་གདན་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ར་སྐོར་ལུགས་ནི། ཚངས་དང་
མདའ་ཡབ་ཕྲད་པ་ནས། །ཆ་ཆུང་བཞི་དང་བཞི་གསུམ་ནི། །སོང་བར་ཆ་ཆུང་དགུ་དང་ནི། །བཞི་ཆས་
གཡས་གཡོན་ཕྱི་རུ་བསྐོར། །མདའ་ཡབ་ཚངས་ལས་ཆ་ཆུང་ནི། །ཕྱེད་བཅས་གསུམ་ནས་ཐད་ཀར་གཡས། །
དྲུག་ནས་ཕྱེད་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །གཡོན་བསྐོར་གཡས་པ་དེ་ལས་བཟློག །ཅེས་པའོ། །ཡང་ན་རྟ་
བབས་དཔངས་སུ་སྒོ་ཚད་གཅིག་མཁའང་འདི་ལ་ཏུང་བས། དེའི་ཐིག་ནི་རྟ་བབས་སྒོ་ལས་སུམ་འགྱུར་ནི། །
ངོས་ཉིད་དུ་སྟེ་སྟེང་མིན་པ། །དེ་ཚེ་ཐིག་ནི་དྲང་པོ་གསུམ། །སྙིགས་བུའི་ཐིག་ལས་དེ་ལྟར་གཞལ། །ཕྱོགས་ནི་
དེ་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྟ་བབས་སྣམ་བུ་དྲུག་པོའི་ལས། །ནོར་ལྷ་ནོར་ལྷ་ཉི་མ་དག །རྒྱལ་བ་ནོར་ལྷ་རྒྱལ་བ་དང་། །
ཉི་མ་ནོར་ལྷ་ཉི་མ་དང་། །རྒྱལ་བ་ནོར་ལྷ་གོ་རིམ་བཞིན། །འདི་རྣམས་ངོས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཚངས་པའི་
གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་ལྔ་དོར་ནས། །སྣམ་བུ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་གསུམ། །ཐིག་ནི་ཆ་ཆུང་
ཕྱེད་དང་བཞི། །གཉིས་པ་དང་ནི་གསུམ་པ་ནི། །ཆ་ཆུང་ལྔ་ནས་ཆ་ཆུང་གསུམ། །བཞི་པ་ཆ་ཆུང་བཞི་དོར་

ནས། །ཆ་ཆུང་གསུམ་མདའ་ཆ་ཆུང་ནི། །ཕྱེད་དང་བཞི་ནས་ཕྱེད་དང་བཞི། །གསུམ་ནས་དྲུག་པ་ཆ་ཆུང་ལྔ། །དེ་ནས་གསུམ་ནི་བརྒྱད་གཅིག་ནི། །ཆ་ཆུང་བདུན་ཏེ་ཐ་མ་དྲུག །དེ་ཕྱིར་ཆ་ཆུང་རིག་བྱེད་མཐར། །ཀླུམ་པོ་འདི་ནས་རིམ་བཞིན་ཐིག །ཆ་ཆུང་གཉིས་མཐར་ཀླུམ་པོ་སྟེ། །ཐ་མ་ཆ་ཆུང་བཞི་ཡི་མཐར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་རྟ་བབས་སྒོ་ཚད་གཅིག་མའི་ར་ཐིག་སྐོར་ལུགས་ནི། ཚངས་དང་མདའ་ཡབ་ཕྲེད་པ་ནས། །ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དོར་ཚངས་ཐིག་གི། །སྟེང་ནས་ཐད་ཀར་གཡས་གཡོན་དུ། །ཆ་ཆུང་ཕྱེད་ཕྱེད་དོར་བ་ནས། །ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་དྲུག་པ་ཡི། །ཐིག་སྐུད་བཟུང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། །གཡས་ནས་གཡས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཡོན་ནས་གཡོན་གྱི་ཕྱི་ར་བསྐོར། །སླར་ཡང་ཐིག་སྐུད་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །གཡས་གཡོན་བཟློག་ནས་ནང་ར་བསྐོར། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ནང་གི་ཐིག་ནི། དབུས་ནས་ཆ་ཆུང་ལྔ་དང་ནི། །དེ་ནས་བཅུ་དང་དེ་ནས་གཅིག །སོང་བར་ཀླུམ་ཐིག་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དབུས་ནས་ཆ་ཕྲན་ལྔས་ལྟེ་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཆ་ཕྲན་བཅུ་ནས་འདབ་མ། དེ་ནས་གཅིག་གིས་ཟླ་ཕྱུད་བསྐོར་ཏེ་ཚངས་ཟུར་དབུས་སུ་བཞག་སྟེ་འདབ་མ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕུར་བུ་དངོས་སུ་ཡོད་དམ་མེད་ན་བསྒོམས་ལ། བསངས་སྦྱངས། **སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་ཕུར་བུ་སྟེང་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་འོག་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་ཧཱུྃ།** ཞེས་པའམ། **ཧཱུ་ཧཱུ་**སོགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ཏེ། **ཨུཏྐ་**ར་སོགས་བརྡུང་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བརྡུངས་ལ། དེ་ལ་ཐིག་སྐུད་ཆ་ཆུང་གོ་དྲུག་པ་ཉིས་ལྡེབ་བྱས་ཏེ་བཏགས་ནས། ཕྱི་ནང་གི་སྐོར་ཐིག་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕུར་བུ་འོག་ནས་འཆང་བའི་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱུང་ལ། **ཕུར་བུ་རང་གི་ལག་གི་རྡོ་རྗེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་**པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ལས་ཐིག་ལ་ཐར་ལྟར་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པས་མཆོད་ཅིང་། སྔར་ལྟར་བསྟོད། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་སུཿ ཐིག་སྐུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།** གཉིས་པ་ལྷག་གནས་བྱ་བ་ནི། བདུད་རྩི་ལྔ་དང་སྦྲགས་པའི་དྲིའི་ཆུས་གཙོ་བོའི་གནས་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་པད་འདབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱུགས་པ་གྲུ་བཞི་བ་དང་། བུམ་གནས་སུ་ཀླུམ་པོ་བྱས་ལ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་དྲི་བཟང་གིས་སྦྲགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་ལྔ་རང་རང་གི་སྙིང་པོ་བརྗོད་ཅིང་དགོད། དེ་ཡང་ལྷའི་གདན་གྱི་དོན་དུ་དགོད་པ་ཡིན་གྱི། ཚོམ་བུ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་རྒྱ་བཞི་དང་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་གཡོན་སྐོར་གྱིས་བཤམས་ཤིང་རོལ་མོ་དང་ནང་མཆོད་རྡོར་དྲིལ་སོགས་…ཚོགས་པར་བྱས་ནས། སྔ་གོན་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་འཇུག་པ་བདེ་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བསྒོམས་ནས། **ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།** ཅེས་ནང་མཆོད་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསངས། **སྭ་བྷཱ་ཝ་**དང་**ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་**གཉིས་བརྗོད་ནས། **དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་པ་**

ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་སྔོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནས་གེ་སར་སེར་བ་ཞེས་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཆུང་ངུའི་དབུས་སུ། ཨ་ཨཱཿཞེས་པ་ནས། ཨཾ་ཨཿསྟེ་དབྱངས་དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྲག་གཅིག་གཡས་སྐོར་དང་། སླར་ཡང་ཨ་ཨཱ་ཞེས་པ་ནས། ཨཾ་ཨཿསྟེ་དབྱངས་དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྲག་གཅིག་གཡོན་སྐོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཀ་ཁ་ཞེས་པ་ནས་ཀྵཿསྟེ་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་ཕྲག་གཅིག……གཡས་སྐོར་དང་། སླར་ཡང་ཀ་ཁ་ཞེས་པ་ནས། ཀྵཿསྟེ་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་ཕྲག་གཅིག་གཡོན་སྐོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་དུ་ཤར་བའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་སྙིང་ག་ནས་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་འཕྲོས་པ་སྣ་བུག……གཡས་པ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་གནས་པར་གྱུར། ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ……འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་སརྦ་ཏྲི་ར་ཡོ་གི་ནི་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅་ཧཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨ་བཛྲ་ཤུདྡྷོ྅་ཧཾ། ཟླ་བ་དབྱངས་གསལ་ཧཱུྃ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི། དེ་ཡང་ཁང་བ་བརྩེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་བ། ཞེས་པ་ནས། ཀཱ་པཱ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་རེ་རེ། ཞེས་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་བཞིན་ནོ། །ཇཻཾ། སྤྱར་ནམ་མཁར་བཏེག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱཧཱ། ནས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ བཛྲ་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ། བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾ། བཛྲ་གྷཎྚ་ཧོཿ རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་

རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། གནས་གསུམ་བྱིན་རླབས་བྱ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཨོཾ་ཧ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། ཡུམ་གྱི་དཔྲལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཙརྩི་ཀའི་ངོ་བོ་ཕཊ་ཕཊ་དུད་ཀ ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གོ་ཆ་བྱ། ཧཱུཾ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། གོང་ལྟར་མཆོད། བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ སོགས་བཛོད། ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དམ་ཚིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་······ པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་ལའང་གོང་ལྟར་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས། གཟུགས་ཅན་མ་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་བསངས་སྦྱངས་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་མཆོད་པ་རྒྱས་པའམ། བསྡུ་ན་སྔགས་ཙམ་གྱིས་འབུལ་ཞིང་། ནང་མཆོད་གསང་མཆོད། ཀྱང་བརྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ། འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་རྣམས་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་བྱའོ།། གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྲོས་དང་བཅས་པའི་རྫོར་དྲིལ་འཛིན་པས་ཕྱག་མོ་འཛུགས་པ་སོགས་སྤྱོད་ལམ་སྔར་ལྟར་བྱས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྟེ་ཧཱུྃ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རིག་སྔགས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་ནི་ཕྲི་བར་འཚལ། །སློབ་མ་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་དང་། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་ཕྱིར། །བཅོམ་ལྡན་བདག་ནི་གུས་པ་ལ། །དེ་ནི་གནང་བར་མཛད་པར་རིགས། །འགྲོ་བའི་འཁོར་ལོའི་དོན་མཛད་པའི། །སངས་རྒྱས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགྲ་བཅོམ་དང་། །གཞན་གཞན་གསང་སྔགས་ལྷ་རྣམས་དང་། །ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་། །གང་ཡང་འབྱུང་པོ་མཐུ་ཆེན་དང་། །སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་དགའ་བ་རྣམས། །ཤ་དང་རྡོ་རྗེའི་སྤྱན་མངའ་བ། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། །ཧེ་རུ་ཀ་

འབྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བས་འདྲི་ན། །དེང་བདག་སློབ་མར་བཅས་པ་ལ། །ཐུགས་ནི་བརྩེ་བར་དགོངས་ནས་སུ། །ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས། ཧཱུྃ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་འོག་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི། ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་ར་བ། སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེའི་གུར་དང་བླ་བྲེ། ཕྱིའི་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མདའི་དྲ་བ་དང་། རྡོ་རྗེའི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་བར་མཚམས་མེད་པར་འཁྲིགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་མེ་དི་ནི་སོགས་སྔགས་དྲུག་བརྗོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། །

གསུམ་པ་བུམ་པ་ལྷག་གནས་ནི། བུམ་པའི་གྲངས་ཇི་ཙམ་བྱེད་པ་དཀྱིལ་ཆོག་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། བསྡུ་ན། རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་སུ་ཡང་བསྡུས་པས་ཆོག་པས། བུམ་པ་རྫ་བ་མ་འབྱར་ཞིང་ནག་ནོག་མེད་པ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ། དྲི་བཟང་དང་བཅས་པའི་ས་དཀར་གྱིས་བྱུགས། བུམ་མཚན་འདོགས་ཚུལ་བུམ་ཆོག་ཏུ་གསལ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། མགྲིན་པར་རས་ཟུང་གསར་བས་དགྲི། །ཞེས་པ་ལྟར། ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པའི་གོས་གསར་བ་ཟུང་གིས་བུམ་པའི་མགྲིན་པ་སྒྲིག་གསུམ་པའི་ཚུལ་དུ་དཀྲི། སྐུ་བྱང་གིས། གོས་ནི་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བུམ་པའི་མགྲིན་པ་བཅིང་བར་བྱ། །གོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྲད་བུ་དག །དཀར་པོ་ཆོ་ག་མཁས་པས་དགོད། །ཅེས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཁ་དོག་བཅོས་པའི་སྐུད་པས་བརྒྱན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཁ་བསྒྱུར་མ་བསྒྱུར་གང་ཡང་རུང་བའི་སྲད་བུ་བདུན་གྱིས་བཅིང་། དེ་དག་འཆིང་བའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཤེ་ཁ་ར་རུ་ཏ་མ་ཏ་ཧྣི་ཤཾ་བནྡྷ་ཧཱུྃ། ཞེས་པའོ། །

དེ་ནས་བུམ་པ་ལ་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟླས་པའི་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བརྡེགས་ལ་བགེགས་བསྐྲད། ཧ་ཤང་དང་བོང་བུ་སོགས་ཀྱིས་མ་བསྒྲོད་པའི་ཆུ་གཙང་མ་སྲོག་ཆགས་མེད་པ་སྣོད་གཞན་ལ་མ་རེག་པར་བླངས་ལ་དྲི་བཟང་དང་བསྲེས་པས་རན་པར་དགང་། དེ་དག་གི་ནང་དུ། རྩ་རྒྱུད་ལས། མུ་ཏིག་གསེར་དང་རིན་ཆེན་དང་། །བྱི་རུ་དངུལ་དང་ཟངས་མ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྔ་དང་། ག་བུར། གུར་གུམ། ཙནྡན་དཀར་དམར། སླ་ཀྲི་སྐྱེ་ཏྲི་ལྔ་དང་། ཏ་ས་དེ་བ་སྐྱེ་ཧྭར་བཅས། བྲི་ཧ་ཏི་ནི་སྨུག་ཆེར་བ། ཀནྟ་ཀ་རི་ནི་ཚེར་མ་ཅན་པ། ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ། དཀྲ་ཨུཏྤལ་ནི་དབྱུག་པའི་ཨུཏྤལ་གྱི་རྩ་བ་སྐྱེ་སྨན་ལྔ་དང་། གྲོ། ནས། ཏིལ། མོན་སྲན་གྲེའུ་མོན་སྲན་སྡེའུ་སྐྱེ་འབྲུ་ལྔ་དང་། བདུད་རྩི་ལྔ་རྣམས་

གཞུག སོན་སྲན་གྲེཨུ་དང་སོན་སྲན་རྫེཨུ་སྲན་རྫེཨུ་སྲན་མ་ཆེ་ཆུང་ཡིན་པར་གསུངས། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྙིང་དུ་ཧཱུྃ་གིས་བརྡུགས་པའི་དུང་ཆོས་སམ་ཐོད་པ་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་བཅས་པའི་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བཀང་བའི་སྙིང་དུ། རྡོ་རྗེ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་དབུས་སུ་བཅིངས་པ་བཞག རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཁ་ནི་ཤིང་ལོ་སར་བས་དགབ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་ལོ་གསར་བས་ཁ་བརྒྱན། སྤྱ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྡིགས་ཀྱི་ཁར་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་རྣམ་བུམ་ཤར་སྒོའི་གཡས་དང···· ལས་བུམ་ཤར་སྒོའི་གཡོན་དུ་མདུན་རང་ལ་བསྟན་ནས་བཀོད། མདུན་དུ་མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཤམ། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་སྙིང་གི་དུང་ཆོས་ལ་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་དུང་ཆོས་སུ་ལྷ་བསྐྱེད་པར····· འདོད་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་གྱི། རྗེ་བླ་མས། དུས་འཁོར་གྱི་སྐོར་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དུང་ཆོས་དེ་ཉིད་བུམ་ནང་གི་ལྷ་ལ་འབུལ་བའི་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྣོད་དུ་བཞེད་ཅིང་། མཆོད་ཡོན་གྱི་སྣོད་ལ་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དོན་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། ས་ཐོབ་སོགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ལས་བུམ་བསང་གཏོར་གྱི་དོན་དུ་རང་གི་ཞེ་སོགས་སུ་འཇོག   རྣམ་བུམ་ཨ་ཀ་རུ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་པོས་བདུགས་པའི་གོས་ཀྱིས་བཀབ་སྟེ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། བུམ་པའི་སྒྲོམ་བཟླས་དང་མཆོད་པ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་མ་ཟིན་པར་ཚར་རེ་མ་ཆགས་པར་བྱའོ། །བཞི་བ་སློབ་མ་ལྷག་གནས་ལ་དབྱུག   བགེགས་སྲིག་དྲི་མ་གསུམ་སྦྱང་བ།   ཀུན་སློང་བཅོས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐུར་བ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུག་པ། སྡོམ་པ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ། སོ་ཤིང་དོར་ཏེ་ཕྱིར་ཆུ་སོགས་སྦྱིན་པ། ཆོས་བཤད་དེ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱ་གོན་གྱི་ཆོམ་བུ་དང་བུམ་པ་སོགས་ཡོལ་བ་ལྷ་བུས་བསྒྲིབས་ཏེ་མི་མཐོང་བའི་གནས་སུ་ལེགས་པར་བརྒྱགས་ཤིང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མ······ གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་བར། ཟུང་དུ་མ་གྱུར་པ་ཁྲུས་བྱས་ཏེ། ཕྱུས་མོ་བཙུགས་ནས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྙིང་གར་སྦྱར་ཏེ་འཁོད།   སློམ་དོན་ལ་སློབ་མ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོའི་ཕྱི་རོལ་སྟ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་དབུས་ནའི་ཐད་ཙམ་དུ་གནས་པར་སོས་དགོས་ཤིང་། བགེགས་སྦྱང་བ་འོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ལ་སྦྱང་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ལ། འོན་ཀྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་བདག་དང་རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་ཞེས་པ། སློབ་མ་ཆེ་གེ་མོ་རྣམས་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རོ། །སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཝཾང་པའི་འོག་ཏུ་ཧྲུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ལྟེ་བར་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བ། སྙིང་གའི་བཾ་ནག་པོ་ལ་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་གཏུམ་མོའི་མེའི་འོད་ཟེར་མ་བཟོད་པས་སྣ་སྒོར་འཐོན་པ་སྡིག་པ་རྣ་ཅན་གྱི······ རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་མདུན་གྱི་ཏིལ་ནག་པོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། མེ། ཁཱ་རཾ་ཧིས་བསང་ས།

ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རཾ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྐུ······མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྣོལ་··ཏེ་འཛིན་པ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་སརྦ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་ན་བྷསྨཱི་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱིས་ཏིལ་བཟུང་སྟེ་གཡས་དང་གཡོན་དུ་བསྐོར་ནས། གཡས་ཀྱི་མེ་ནང་གི་ཁྲོ་བོའི་ཞལ་དང་གཡོན་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆུར་དོར་བར་བསམས་ལ། ཏིལ་མེ་དང་ཆུར་དོར་བར་བྱ་སྟེ་སྡིག་པ་སྦྱང་བའོ། །དེ་ནས་ལས་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་ཁྲུས་བྱ་བ་ནི་དྲི་མ་སྦྱང་བའོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཡ་ལ་གསང་སྔགས་གྲུབ་དོན་གཉེར། །འདི་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན། །གཞན་དག་འཇིག་རྟེན་གཞན་དོན་གཉེར། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དོན་གཉེར་བའི། །དད་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །བློ་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡི། །ཚེ་འདིའི་འབྲས་བུ་འདོད་མི་བྱ། །ཚེ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དོན་མི་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དོན་གཉེར་སྐྱེས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་རྒྱས། །ཞེས་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན། གང་ཟག་ལ་ཚེ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ། ཕྱི་མར་ཕན་པའི་བསོད་ནམས་འདོད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། འདོད་བྱ་དེ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་སྔ་མ་གཉིས་ལྟར་མི་བྱ་བར། ཕྱི་མ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་ཚུལ་བཤད་དེ་སློབ་མ་གཞན་དོན་དང་། བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ཀུན་སློང་འཚོས། དེ་ནས་ནང་དབང་བསྐུར་བ་ནི། རང་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སློབ་མ་དྲངས་ཏེ་རེ་རེ་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་བཅུག སྐུའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པདྨར་ཞུ་བ་རྣམས་ཧེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྐྱེད། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། རང་

གི་ཞལ་ནས་ཞུགས་ཐུགས་ཀར་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་བབ་པས་སློབ་མ་ཡུམ་གྱི་པདྨར་གནས་པ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐུར། རེ་རེ་ནས་ཡུམ་གྱི་པདྨ་ནས་ཕྱུང་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོར་བཞག་གོ །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་སློབ་མས་མཇལ་ཕྱུལ་ཏེ། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་པོས། །ཞེས་པ་ནས། མགོན་པོ་བདག་ནི་འཇུག་པར་འཚལ། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །
དེ་ནས་སློབ་མ་གཅིག་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། བུ་ཚུར་ཉོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ། །གསང་སྔགས་སྤྱོད་ཚུལ་ཆོ་ག་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྣོད་ཡིན་གྱི། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཅན། །དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྙེས། །གསང་སྔགས་སྦྱོར་བ་མཉམ་མེད་པ། །གང་གིས་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་སོགས། །མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་ཀྱི་སྡེ། །མི་བཟད་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་བཅོམ། །འཇིག་རྟེན་རྗེས་འཇུག་རྟོགས་ནས་ནི། །འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་མྱ་ངན་འདས། །དེ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བུ་ཡིས་བློ་གྲོས་འདི་ཀྱིས་ཉོག །ཅེས་བྱ་བའི་དོན་བཤད་ལ། སྔར་སྔགས་ལ་སོས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་མི་འགྱུར་བའི་བརྟན་པོར་བྱའོ། །བཞི་བ་ནི། དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཇུག་སྡོམ་འཛིན་པའི་ཚོ་གའི་དོན་ལེགས་པར་བརྡ་སྤྲད་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་རྗེས་སུ་བཟློས་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཟུང་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱིས། གོང་ནས་གོང་གི་སྡོམ་པ་ནི། །བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་བསྲུང་བྱ་སྟེ། །གྲོལ་བའི་རྒྱུ་ནི་དེ་ལས་གཞན། །ཐབས་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སྡོམ་པ་འཛིན་པར་བསམས་ནས། རིགས་ལྔ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ལེགས་པར་སླངས་ནས……… བསྲུང་བའི་བློ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་

ལ་དགོད། །ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་བླ་མའི་རྗེས་སུ་བཟླས་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཟུང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྡོམ་པ་གཉིས་གང་ཡང་འཛིན་འདོད་མེད་ན་དབང་གཏན་ནས་མི་བསྐུར་ཞིང་། སྡོམ་པ་ཕྱི་མ་འཛིན་འདོད་མེད་ན་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡན་ཆད་བསྐུར་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པས། སློབ་མ་ལ་སྡོམ་པ་འཛིན་འདོད་བསྐྱེད་པའི་བརྡ་ལེགས་པར་འཕྲོད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་སྡོམ་ལྡན་གྱིས་ཚོ་ག་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནས་ལས་སྔགས་ཀྱིས་བསྒྲུངས་ཏེ། སློབ་མའི་སྙིང་གར་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་རྩེ་ལྔ་པའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་ནག་པོ། མགྲིན་པར་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨཱཿདམར་པོ། སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨོཾ་དཀར་པོས་མཚན་པར་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པས་སློབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་མས་རིམ་གྱིས་དྲིའི་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་། ཧཱུྃ་ཨཱཿཨོཾ། ཞེས་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ། །དེ་ནས། དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སུ། །འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པར། །མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པས། །དུས་ཀུན་ཏུ་ནི་བདེ་བར་མཛོས། །ཞེས་བརྗོད་ལ་སློབ་མའི་མགོ་བོར་མེ་ཏོག མདུན་དུ་མར་མེ་དང་སྤོས། སྙིང་གར་དྲིའི་བྱུགས་པ་རྣམས་རང་རང་གིས་མཆོད་སྔགས་ཀྱིས་སྦྱིན་ནོ། །ལྟ་བ་ནི། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཏ་ཙང་སྦོམ་པ་དང་སྦྲ་བ་མ་ཡིན་པ། དྲང་ཞིང་ཚིགས་མེད་པ། མ་གས་ཤིང་རྨ་མེད་པ། མགོ་མཇུག་མཉམ་པ། དྲིའི་ཆུས་བཀྲུས་ཤིང་བདུག་པས་བདུགས་པ། སོར་བཅུ་གཉིས་པ་རྩེ་མོར་མེ་ཏོག་བཅིངས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟླས་ཏེ་སློབ་མ་ལ་བྱིན། ས་གཞི་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟླས་ཁྲི་བཟང་དང་བ་བྱུང་གིས་བའི་ཀོ་བའི་སྟབ་འཁྲུག་ཙམ་པ་གྲུ་བཞི་བ་གྲུ་བཞིར་བྱུགས་པའི་མཎྜལ་བྱས་ནས། སློབ་མ་ཁ་ཤར་རམ་བྱང་དུ་ཕྱོགས་པས་སོ་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་ནས་ཙུང་ཟད་འཆོས་ཏེ་སྨྲིན་དག་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱ་ས་ཧཾ། ཞེས་བརྗོད་དུ་གཞུག་ཅིང་། མིག་གྱེན་དུ་བལྟས་ཏེ་བསྒོས་པ་མེད་པར་མཎྜལ་གྱི་སྟེང་དུ་དྲང་པོར་འདོར་དུ་གཞུག དེའི་ཚེ་རྩེ་མོ་བླ་མ་ལ་བསྟན་ན་མཆོག ཤར་བྱང་ནུབ་ལྷོ་སྟེང་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་ན་རིམ་བཞིན་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་རིག་འཛིན་ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྷུང་ན་དངོས་གྲུབ་མེད་དོ། །དེ་ནས། པཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ། པཾ། བཟླས་པ་ཁ་བཤལ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་ཏེ་ཁ་བཤལ་དུ་བཅུག དེ་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟླས་པའི་དྲི་ཞིམ་པོའི་ཆུ་ཁྱོར་བ་གསུམ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿབི་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཿསརྦ་པཱ་པཾ་ནི་ཙ་ཨསྱ་ཀྵ་ཡ་སརྦ་བི་ཀལྤཱན་ཨ་པ་ནཱ་ཡ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བླུད་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་དང་

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཧཱུཾ་ལས་བྱུང་བའི་སྙིང་པ་དམར་པོ་སློབ་མའི་ལུས་ཚད་གསུམ་ལྟེབ་བྱས་ཏེ་བསྒྲིལ་བ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལན་བདུན་བཟླས་ལ། མདུད་པ་གསུམ་བྱས་ཏེ། སློབ་མའི་དཔུང་བ་གཡས་གཡོན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅིངས་ལ། ལས་ཐམས་ཅད་པས་བསྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྨི་ལམ་མི་འཁྲུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཀུ་ཤ་རྩ་བ་དང་རྩེ་མོ་མ་ཉམས་པ། ཧཱུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུ་ཤ་ཧཱུཾ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་སྔུན་གཏིང་བའི་དོན་དང་། ཀུ་ཤ་ཆུང་བ། ཀླིཿལས་བྱུང་བའི་ཀུ་ཤ་ཀླིཿ ཞེས་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟླས་བསྔས་ཀྱི་དོན་དུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧི་ཀྲ་ཊ་ཕཊ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སློབ་མའི་ཐལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་སྦྱིན་པ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྨི་ལམ་མི་འཁྲུལ་བའི་དོན་དུའོ། །དྲུག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམས། །ཨུ་དུམ་ཝཱ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །རྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །འབྱུང་འགྱུར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །གསང་སྔགས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་དཀོན་པ་སྟེ། །གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བྱེད་པར་ནུས། །བསྐལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། །སྔོན་དུ་སྡིག་པ་བྱས་པ་གང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་མ་ཐག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་འགྱུར་ན། །གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྔགས་སྤྱོད་པའི། །ཚུལ་ལ་གནས་ན་སྨོས་ཅི་དགོས། །སྒྲུབ་པའི་གསང་སྔགས་བཟླས་ན་ནི། །གོ་འཕང་བླ་ན་མེད་པར་འགྱུར། །གང་དག་སྤྱོད་པའི་མཆོག་འདི་ལ། །བློ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་མི་གཡོ་ན། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། །ངན་འགྲོ་དེ་ཡིས་གཅོད་པར་གྱུར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །རྙེད་པ་མཉམ་མེད་དེ་རིང་རྙེད། །གང་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་པས། །བསྟན་པ་འདི་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀུན། །ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྐྱེ་བཞིན་པར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་གནས་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ། །སང་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་བའི། །ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྡན། །ཁྱེད་རྣམས་དེར་ནི་ངོང་བས་ན། །རང་བྱུང་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་བ།།

འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར། །
ཞེས་པའི་དོན་བཤད་ལ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་ལ་ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆ་དྲུག་བཀོད་ཅིང་། ཞལ་བཞི་པའི་
སྔགས་ཀྱིས་བསྲུང་། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཀླས་པའི་དོན་དུ་བྱིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བའམ། གཞན་དུ།
ཀུ་ཤ་ཆེ་བ་སྟན། ཆུང་བ་སྔས་སུ་ཆུག་ལ་སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་ཤར་ཕྱོགས་སམ་སོ་ཤིང་དོར་བ་མགོ
གང་དུ་བལྟས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་སྟོན་ལ་ཉོལ་ཅིག དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ནམ་གྱི་ཆ་བཞིའི་ཐ་མ་ལ་རྨི་ལམ་
བརྟགས་ཏེ་ནངས་པར་ང་ལ་སྨྲོས་ཤིག ཅེས་བསྒོ། སློབ་མས་སྟ་གོན་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་གི་མཎྜལ་ཕུལ་
རྗེས་རང་གནས་སུ་བཏང་ངོ་། །བླ་མ་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བར་ཞུགས་ཏེ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་
བཀླས་ཤིང་། སྟ་གོན་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། སྔར་ས་ཆོག་ཏུ་བཤད་པའི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས། སྟ་
གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་
བཏེག་གོ། །གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ། ཡེ་ཐིག་གདབ་ཅིང་ཚོན་དཀྱེ་བ། བུམ་པ་དགོད་ཅིང་
དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ། བསྙུབས་ཤིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐུར་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཡེ་ཐིག་གདབ་པ། ཚོན་
དཀྱེ་བ། བགེགས་བཟློག་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐིག་སྐུད་ཀྱི་རྒྱུ་སྔར་དང་འདྲ་བ་ལ་དྲི་བཟང་དང་། ཡུངས་
ཀར་གྱི་ཕྱེ་མ། བདུད་རྩི་ལྔ་དང་བཅས་པ་བསྲེས་པའི་ཚོན་རྩི་ལྔས་ཁ་བསྒྱུར་བའི་ཐིག་སྐུད་ལྔ་ཚན་ལྔ་སློབ་
དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡོན་པའི་སེར་མོའི་རྩེ་མོ་ནས་མཐེ་བོའི་རྩ་བའི་བར་དུ་ནག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་……
བའི་རིམ་པས་བཀོད་ལ། ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ་ཨཱཾ་ཛྲཱིཾ་ཁཾ། ཞེས་བརྗོད་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྐེ་མོ་ནས་སློབ་མས་ཀྱང་སྔགས་
དེ་དག་བརྗོད་དེ་དྲངས་ནས་བཟུང་ལ། ཐིག་སྐུད་ཀྱི་ནང་གི་མཐའ་གཉིས་དང་དབུས་སུ་
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཁཎྜ་རོ་ཧེས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་ཐིག་སྐུད་སྟོང་པ་
ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐིག་སྐུད་ནག་པོ་ཧཱུྃ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། དཀར་
པོ་བྷྲཱུྃ་ལས་རྣམ་སྣང་། སེར་པོ་ཨཱཾ་ལས་རིན་འབྱུང་། དམར་པོ་ཛྲཱིཾ་ལས་འོད་དཔག་
མེད། ལྗང་གུ་ཁཾ་ལས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར། ནམ་མཁར་བཞུགས་སུ་གསོལ་
བའི་ཧེ་རུ་ཀ་དང་སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ་ཨཱཾ་ཛྲཱིཾ་ཁཾ་ལས་
གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྐུད་འོད་ཟེར་ལྔའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཨཀྵོ་
ཀྵྱཿབཛྲ་སཱུ་ཏྲ་མེ་པྲ་ཡཙྪ་མ་ཏྲ་མནྟལ་སུ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་དང་། ཨཀྵོ་ཀྵྱའི་གནས་སུ། ཤྭེ་
ཤྭ་ཏ་དང་། རཏྣ་སཾ་བྷ་ཝ་དང་། ཨ་མི་ཏ་བྷ་ཝ་དང་། ཨ་མོ་གྷ་སིདྡྷི་ཞེས་སྦྱར་ནས། རིམ་

པ་ལྟར་རིགས་ལྔ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། རང་གི་མིག་གཉིས་ཛཿཛཿལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་སེར་པོར་གྱུར། མིག་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་མ་སྒྱུར་དུ་འདེགས་ཤིང་རྗེས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། ཨོཾ་དྲྀཥྚི་དྲྀཥྚི་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿའབར་བའི་ལྷ་སྣང་ས་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས་བཀུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ཏེ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལྔའི་ཐུགས་ཀ་ནས……བཏང་བ་ལག་པའི་ཐིག་སྐུད་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཨ་ཏྱ་བྷུ་ཨ་ནུ་གཱ་ཏཱ། སརྦ་ཏཏྟཱཿབ་ར་སྤ་ར། ཨ་ནུ་པྲ་བི་ཥྚ་སརྦ་ཏཏྟཱཿཨ་ཏྨ་ཀ་ཨ་ནུ་པྲ་བི་ཥྚཿསརྦ་ཏཏྟཱཿཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཨཾ་ཧྲཱིཾ་ཁཾ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དང་པོ་ལྷ་ཚན་རེ་རེ་བསྒྲིལ། དེ་ནས་ལྷ་ཚན་ལྷ་ཀ་བསྡོམས་ཏེ་བསྒྲིལ་ནས་སྟོད་གཙང་མར་བཞག་པའི་མདུན་དུ་ལེགས་པར་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་བསངས་སྦྱངས……བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སོགས་ཆུ་གཉིས་ནས་རོལ་མོའི་བར་ཕུལ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་ནང་མཆོད་ཕུལ་ཏེ། དྲིལ་བུ་འཛིན་པས། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཁཎྜ་རོ་ཧེས་བསྐུངས། མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ཏེ་ལྷག་གནས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལས་ཐིག་གི་སྐབས་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བྱུགས་ཤིང་། ཨོཾ་སརྦ་ཤཾ་ཤོ་དྷ་ནི་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་བཟླས། དེ་ནས་རང་དང་སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནུབ་དང་ཤར་དུ་གནས་པས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་བསྟོད་ལས་ཐིག་གི་སྐབས་ལྟར་བྱ། རང་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀ་དང་སློབ་མ་ཕག་མོར་གསལ་བའི་མིག་གཉིས་ཛཿཛཿལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འོད……ཟེར་སེར་པོ་ཅན་དུ་གྱུར། ཛྫཿཛྫཿཛྫཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐིག་སྐུད་ཀྱི་སྣེ་མོ་རང་གི་ལྟེ་བའི་ཐད་ནས་སློབ་མ་ལ་གཏད། སློབ་མས་ཀྱང་ཛྫཿགསུམ་བརྗོད་ནས་དྲངས་ཏེ་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་ཐིག་སྐུད་སྟེང་ནས་འོག་ཏུ་བཟུང་ལ། འོག་ཏུ་བཟུང་ནས་སྟེང་དུ་གདབ་ཅིང་། མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་བྱས་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་མཱ་ཏི་ཀྲ་མ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཨཾ་ཧྲཱིཾ་ཁཾ། ཐིག་གི་སྔགས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། །དུས་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འདིར་བྱོན་ཅིག །ཅེས་བསྐུལ་བས། ནམ་མཁའ་

ཁྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱོན་ཏེ་ཐིག་སྐུད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ནས། དེ་མ་ཐག་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་ས་ལ་མཉམ་དུ་ཕབ་སྟེ། ཚངས་ཐིག་དང་པོའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཐིག་གདབ། ཐིག་གི་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐུལ་ཏེ་བྱོན་ནས་ཐིག་སྐུད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ངོ་བོ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སྣོད་བུ་ཁ་དོག་ལྔར་སྣང་བའི་ཐིག་སྐུད་རེ་ཚད་ནས་ལས་ཐིག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། ཚུལ་དེ་ཁོ་ནས་ལྷོ་བྱང་གི་ཚངས་ཐིག་གདབ། ཐིག་ལྷག་མ་ནམ་མཁའ་ལ་མི་འདེབས་པར། ལས་ཐིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ས་ལ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྐང་པ་བྱིན་རླབས། འདུག་སྟངས། སྐོར་ཕྱོགས་རྣམས་ལས་ཐིག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱེད། དེ་ནས་ཡེ་ཐིག་རྫོགས་པར་ཐེབས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཐིག་སྐུད་ལ་སྤར་ལྟར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། ཐིག་སྐུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་པར་བྱ་ལ། ཐིག་སྐུད་སྙིང་བ་མི་འགོམ་པའི་གནས་སུ་བཞག་གོ །དེའི་ཚེ་ཐིག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཟིན་པ་ལ་འགོམ་དགོས་པ་དང་། འོག་ཏུ་ཚོན་དགྱེ་བའི་ཚེ་ཚོན་བྱིན་རླབས་ཅན་ལ་འགོམ་དགོས་པ་བྱུང་ན། ཨོཾ་བཛྲ་བེ་ག་ཨ་ཀྲ་མ་ཧཱུྃ། ཞེས་ངག་ཏུ་བརྗོད་ལ། ཐིག་ཚོན་གང་ཡིན་དེ་ནམ་མཁར་བཏེགས་པའི་འོག་ནས་འཛུལ་ཏེ་སོང་རྗེས་སླར་ཡང་ཐིག་ཚོན་སོ་སོ་ལ····ཐིམ་པར་མོས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚོན་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ། རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བ། ཕྱག་རྒྱ་དགོད་པའོ། །དང་པོ། རབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་མ། འབྲིང་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེ་མ། ཐ་མ་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་ཚོན་སྣ་ལྔ་མི་རུས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་སྤྲུགས་ཤིང་། སྣོད་གཙང་མར་སོ་སོར་བཞག་པའི་ནག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གུ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ཧཱུྃ་བྲཱུྃ་ཨཾ་ཧྲཱིཿ་ཁཾ། གི་ཡི་གེ་བྲིས་ཏེ། སྣོད་ལྷ་ཕྱོགས་མདོག་གི་རིམ་པ་ལྟར་བཀོད་དེ། ཁཎྜ་རོ་ཧི་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས། རྡུལ་ཚོན་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྡུལ་ཚོན་ནག་པོ་ཧཱུྃ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། དཀར་པོ་བྲཱུྃ་ལས་རྣམ་སྣང་། སེར་པོ་ཨཾ་ལས་རིན་འབྱུང་། དམར་པོ་ཧྲཱིཿ་ལས་འོད་དཔག་མེད། ལྗང་གུ་ཁཾ་ལས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར། རང་གི་མིག་གཉིས་ཛཿཛཿལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་སེར་པོར་གྱུར། ལྟ་སྟངས་སྟར་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ཨོཾ་དིཝྱ་དྲྀཥྚི་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿའབར་བའི་ལྟ་སྟངས་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས་བཀུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོན་རང་རང་གི་མདོག····ཅན་གྱི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས·········

བཏང་བ་ཆེན་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཙིཏྟ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས། འབར་བའི་ལྷ་སྟོངས་ཀྱིས་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཧཱུྃཿཡིག་བཀོད་ནས། བདེན་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱལ་ཆེན་མང་ཞིང་སངས་རྒྱས་བཅོམ······ ལྡན་འདས་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བདེན་པ······ དེས་རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་འབར་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་མང་པོར་འཕེལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་ལ་ཡེ་ཐིག་གི་སྐབས་ལྟར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་བ་ནི། སྔར་ཐིག་གི་དུས་སུ་དབུས་སུ་ཕུར་བུ་དངོས་སུ་བཏབ་ན་ཧཱུྃ་བཞི་བའི་ཕྱགས་ཀྱིས་ཕྱུང་སྟེ་བཏབ་ཤུལ་ཆེན་སྣ་ལྔས་དགང་། བསམ་གཏན་གྱིས་བཏབ་ན་ཆེན་གྱིས་བཀང་བར་མོས་པས་ཆོག་གོ །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དབུས་སུ་འདུག་སྟེ། ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ནས། ལག་པ་གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་བཟུང་། གཡོན་པས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ཆེན་བཟུང་ལ། དབང་ལྡན་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཤར་གྱི་རྩིག་པ་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་དུ་དྲང་ཞིང་མཐོ་ལ་སྙོམས་པ་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྔོ······ བའི་རིམ་པས་ཕྱི་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཚེ་ཆེན་གྱི་མཚན་མ་ངན་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་དུ། རྩིག་པ་ལྔ་རེ་རེ་ཞིང་འཕྲི་བའི་ཐོག་མར་རྡོ་རྗེ་གསོར་དྲིལ་བུ་བསིལ་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་མི་ཡོང་དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་སྒྲོལ་བྱེད། །དཔལ་ལྡན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རབ་གྲོལ་བ།། འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། །ཨོཾ་བཛྲ་ཙིཏྟ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་དང་། མི་ཡོང་གི་གནས་སུ། མཉམ་ཉིད། སོར་རྟོག བྱ་སྒྲུབ། ཆོས་དབྱིངས། སྦྱར་བ་ལྔ་རིམ་པ་བཞིན་བརྗོད། རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་རིམ་ལྔ་ཡོན་པོས་ནད་བསྐྱེད། དམའ་བས་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་པ་སོགས་གསུངས་པས་བག་དང་ལྡན་པར་དགེ་བར་བྱའོ། །རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་འཕྲི་མ་ནུས་ན། ཐིག་སྐུད་བཟུང་བ་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་དང་པོར་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བཅས་ནས། ཕྱིས་ཅི་བདེར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་རིགས་པ་སྦྱར་དུ་རུང་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་རང་དང་སློབ་མའམ། རི་མོ་མཁན་ལ་སོགས་པས་ཅི་བདེར་དགེ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆེན་ས་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ཤར་དཀར་ལྷོ་སེར་ནུབ་དམར་བྱང་ལྗང་བ་དང་། དབུས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་པདྨ་སྦྱགས་བཞི་དམར། མི་ཀླུང་སེར། བདེན་བྲལ་ལྗང་། དབང་ལྡན་ནག ལྔེ་བའི་རང་མདོག ལྗང་གུ་ཡིན་ཡང་སྟེང་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པས་དམར་པོ། གེ་སར་སེར་པོ། ཕྲི་གུག་གི་ཕྲེང་བ་སྔོན་པོ། འདོད་སྣམ་དམར་པོ། ཕ་གུའི་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་གསུམ་དང་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྤྲས་པ། དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་ཀྱི་གཞི་ནག་པོ། ཤར་བུ་དཀར་པོ་དང་མདའ་ཡབ་པདྨ་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་

དཀར་པོ་ལ། གཞི་སྔོན་པོ་དང་ནག་པོ། རྭ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་སྨྱུག་པོའི་ནང་རྣམས་ཕྱོགས་མདོག ཆ་ཆུང་ཕྱེད་པའི་སྨྱུག་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བྲི་ཞིང་། རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ལྷ་རེ་དང་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་འཕྱང་བ། རྭ་བབས་དཔངས་སུ་སྒོ་ཚད་གསུམ་མ་དང་གཅིག་མ་གཉིས་ཀ་ལ་སྣམ་བུ་བཅུ་གཅིག་གི་གསེར་སྣམ་སེར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཕ་གུ་བཞིན། སྨིག་པ་དང་ཡ་རབ་དང་ཆུ་སྲིན་མཛེས་ཚོན། ཐུན་པ་གཉིས་ནག་པོ། ཤར་བུ་དང་མདའ་ཡབ་སྔར་བཞིན། མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྣམ་བུའི་དབུས་སུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རྩིབས་བཅུ་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དུ་རི་དྭགས་ཕོ་མོ་སེར་པོ། ཆ་ཆུང་གཅིག་ཏུ་མགྲིན་པ་དང་བཅས་པའི་གདོང་འགྲེང་ཞིང་མིག་འཁོར་ལོའི་སྟེང་བལྟ་བ། དེའི་མཐུག་མའི་ཕྱི་ངོས་སུ་མདའ་ཡབ་གཉིས་གཉིས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ར་གསུམ་པ་ཡིན་ན། དབུས་ར་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག གཡས་གཡོན་གྱི་ར་རྣམས་སྔོ་སོ་སོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོག་ཏུ་བྱ་བར་འཕྲིན་བ་ལས་གསུངས་པས། ཤར་ལ་མཚོན་ན་ར་དབུས་མ་དཀར་པོ། དེའི་ཁ་ནང་ལྷའི་གཡས་ར་ལྗང་། གཡོན་ར་སེར་བ། ར་ལྔ་པ་ཡིན་ན། གཡས་ར་ལྗང་གུའི་ཕྱི་རོལ་ཙུང་ཟད་ཕག་ཏུ་སོང་བའི་ར་ནི་འོག་ར་སྔོ་ནུབ་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་མདོག་དམར་པོ་དང་། གཡོན་ར་སེར་པོའི་ཕྱི་རོལ་ཙུང་ཟད་ཕག་ཏུ་སོང་བའི་ར་ནི་སྟེང་ར་སྔོ། དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་མདོག་མཐིང་ཀར་བྱ་ཞིང་། དེས་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་རའི་མདོག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ལུགས་གཞན་ནས་ཕྱོགས་རེའི་ར་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་མདོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །པདྨའི་ལྟེ་བ་ལྗང་གུ། འདབ་མ་སྣ་ཚོགས། འདབ་མ་དང་ལྟེ་བའི་བར་གྱི་རེ་ཁ་ནི་གེ་སར་མཚོན་པས་སེར་པོ། འདབ་མའི་གཞིའི་ཁ་དོག་ནི། ཤར་དཀར། ལྷོ་སྔོ། ནུབ་དམར། བྱང་སེར་བར་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་རེ་ཁ་ནི་རྡོ་རྗེའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་འཕྲིན་བར་བཀོད་པ་ལྟར་འདོད་དགོས་པས་རྡོ་རྗེའི་ཁོར་ཡུག་ལ་བཀོད་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཁ་དོག······ དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །རྡོ་རྗེའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་ལ། རྡོ་རྗེ་དཀར་ནག་སེར་བ་གང་རུང་། ཡང་ན་བསྒོམས་པ་ལྟར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྣམས་ནག་པོ། བྱང་གི་རྣམས་ལྗང་གུ། ནུབ་ཀྱི་རྣམས་དམར་པོ། ལྷོའི་རྣམས་སེར་པོར་བྱའོ། །འོད་འཕྲེང་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པ། དེ་དང་རྡོ་རའི་བར་གྱི་རེ་ཁ་དཀར་པོ། འོད་འཕྲེང་གི་སྟེང་རེ་ཁ་མི་བྱ་སྟེ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལ་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཤེས་ཤིང་སྦྱིན་རྭ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་དུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་རྣམས་མངོན་རྟོགས་ལྟར་དགོད་དོ། །གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་དགོད་པ་ནི། དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་དང་དམར་པོ། པད་འདབ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་གྲི་གུག་དང་མཚམས་བཞིར་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་བདུད་རྩི་ལྡས་གང་བ་བྲི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྡོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་ཚད་ལྷག་བཏགས་ནས། ཚད་པ་བྲི། ལྷག་པ་དབྱི། མ་ཚོར་བ་རྣམས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྗོད་དེ་ཞེས་པ་སྦྱང་། ཆོན་འཐོར་བ་རྣམས་རས་ལ་སོགས་པས་དབྱི་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་དྲི་བཟང་གིས་བྱུགས་ཏེ། ཆོན་ལྷག་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་མཆོད་ཅིང་

བསྟོད་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཧོཿ རྣལ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དེ་ཀྱ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལྔའི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་པར་གྱུར། བར་མོས་པ་བྱས་ལ། ཚོན་ལྷག་མ་གནས་ཇི་ལྟ་བར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་བགེགས་བཟློག་པའི་ཐབས་ནི། སྔགས་རིམ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། གཉིས་པ་བུམ་པ་དགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་ནི། སྔར་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་བུམ་པ། སྤོས་ཀྱིས་སྣ་བརྡུངས་ཤིང་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་གཡོན་དུ་བསྐོར་ལ། རྣམ་རྒྱལ་ཁ་ནང་ལྷའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཤར་སྒོའི་གཡས་ལ་སོགས་པར་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་དགོད། ཁྲུས་བུམ་ཡོད་ནའང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཞག མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དང་དྲིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་རྔ་ཡབ་དང་། གང་བུམ་དང་། རུས་རྒྱན་དང་། ལྷ་རེ་རེ་ལ་ཉེར་སྤྱོད་ཚང་བ་རེའམ། དེ་མ་འབྱོར་ནའང་མཆོད་པ་རེ་རེ་བཞིན་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་གོས་ཟུང་སྦྱར་བ་རེའམ། མ་འབྱོར་ན་ཐུན་མོང་དུ་གཅིག འབྱོར་ན་ཞུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཧཱུྃ་དང་གཙོ་བོའི་སྔགས་བཟླས་ཤིང་། ཨོཾ་བཛྲ་སྥ་ར་ཎ་ཁཾ། ཞེས་བརྗོད་དེ་གཡོན་སྐོར་དུ་བཤམས། ནང་མཆོད་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་ཤ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་བའི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤམ་མོ། །གསུམ་པ་བསྒྲུབས་ཤིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐུར་བ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པ། དབང་བསྐུར་བའོ། །དང་པོ་ནི་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོའི་ཕྱོགས་སུ་གཙོ་བོ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་འདུག་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཉེར་བསྡུ་བྱས་ཏེ། རང་ཕྱག་གཉིས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ཀུ་ཤ་སྔོ་ལྗང་རྩ་བ་དང་རྩེ་མོ་མ་ཉམས་པ་གཉིས་གཉིས་གཤིབས་པ་ཟུང་བརྒྱད་ལ། ཁཎྜ་རོ་ཧི་དང་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་བསངས་ནས།

ཧཱུྃ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཀུ་ཤ་རྣམས་སུ་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ། །ཚངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྙིང་། །བདག་གི་བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ལ་ཀུ་ཤ་སྔ་མའི་རྩེ་མོས་ཕྱི་མའི་རྩ་བ་ནོན་པ་བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་གཡོན་སྐོར་དང་མཚམས་གཡས་སྐོར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྲུང་བ་བྱ་བ་ནི། གཏོར་མ་གསུམ་དང་ཏིང་ལོ་ཚང་བུ་དང་བཅས་པ་གསུམ་བཤམ་པ་རྣམས། ཁཎྜ་རོ་ཧིས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། ཨ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་སརྦ་བིགྷྣཱན་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲྀ་ད་ཡ་ཁ་ཧི། སརྦ་ཏད་ཁཾ་ཨུད་ག་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་

ཨོཾ་ག་ག་ན་ཁཾ། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་བ་ཛྲ་ཡོ་གི་ནཱི་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ཚར་རེ་དང་གཏོར་མ་རེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
ཕྱིར་བསྔོར་ལ་བཏང་། དེ་ནས་ཆང་བུ་དང་ཏིང་ལོ་སྨྲུགས་པ་ཆ་རེས་སྔར་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྔོར་བ་
དང་མཉམ་དུ་ཞལ་བཞི་བའི་སྔགས་རེ་བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་དེ་དག་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དོར་ཞིང་། རྡོ་རྗེ་
གསོར་ཞིང་དྲིལ་བུ་གསིལ་ཏེ། གང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་བདག་དང་
སློབ་མར་བཅས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་……
བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདིས་ཚིམ་པར་གྱིས་ལ།
གནོད་པ་དང་གདུག་པའི་སེམས་ཞི་ཞིང་། ཞི་བ་དང་ཕན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་
པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག ཅེས་བརྗོད་དེ། ཞལ་བཞི་བའི་སྔགས་བཟླས། གུ་
གུལ་གྱི་དུད་པས་བདུག ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་བརྙན་མེ་ལོང་
ལ་འཆར་དུ་བཅུག་ལ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྔགས་དང་བཅས་པ་བརྗོད་
དེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཁྲུས་གསོལ་ལ་མ་དག་པའི་དྲི་མ་སྦྱང་ངོ་། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་སྟེ་སྔར་གྱི་སྟ
གོན་གྱི་ལྷ་དང་བསྲེ་ཚུལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་སོགས་ཁོ་བོས་བྲུར་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་བྱ། བྱིན་རླབས་དྲུག་
སྔར་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་རྗེ་ཡབ་སྲས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
དབང་བསྐུར་བ་ལ་གསུམ། བདག་ཉིད་ཞུགས་ཤིང་དབང་བླངས་ཏེ་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་བྱ་བ་དང་།
སློབ་མ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐུར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་འཇུག་པ་
དང་ཞུགས་ནས་དབང་བླངས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་བདག་གིས་བྲུར་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། སློབ་མ་ལ་
དབང་བསྐུར་བའི་སྐབས་ཡིན་ན། སློབ་མ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་བྱ་བ་ནི་བདག་འཇུག་
བྱས་མཐར། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྙོག་པ་མེད། །
བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱུ་དང་ལས་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་
ཉིད་ལས་ངེས་པར་སྐྱེ། །བདེན་པ་འདི་ཡིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །གཟུགས་བརྙན་
གསལ་བར་སློབ་མ་རྣམས། །ཀུན་གྱིས་དྲི་མེད་མཐོང་བར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་
དེ་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སློབ་མ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐུར་བ་ནི། ཁོ་བོས་བྲུར་དུ་བཀོད་པ་
རྣམས་བདག་འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། གཞན་ལ་དབང་བསྐུར་ཚེ། རང་ཉིད་ཅེས་པ་དང་།
རང་ལ་ཞེས་སོགས་རྣམས། སློབ་མ་རྣམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་བསྒྱུར་ཏེ། ཚིགས་བཅད་དང་སྔགས་རྣམས་ཀྱི་
དོན་དང་། དབང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་སོགས་སློབ་མའི་དབང་པོ་དང་འཚམ་པར་བཛ

ལེགས་པར་སྤྲད་དེ་བརྒྱད་ལྡན་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པས་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ་དབང···
བསྐུར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་བྱ་བ་ནི། ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་དོན་དུ་གྲུབ་ན་
ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ནས། རང་དང་སློབ་མར་བཅས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱས་པར་མཆོད་དེ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་
གཏོར་མ་བྱིན་ནས། ནང་དུ་འོངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པའམ་བསྡུ་ན་སྟགས་
ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག སྨོན་ལམ་རྒྱས་པ་འདོན། དེ་ནས་བླ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་བྱས་
ཤིང་། ཤར་སྒོ་ལ་ཕྱོགས་པས་འཁྲེང་སྟེ། ཧེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། མེ་ཏོག་དང་བཅས་
པའི་ཐལ་མོ་སྙིང་གར་སྦྱར་ལ། གང་ཡང་བདག་བློ་སྨོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་
གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་
པར་མཛོད། །མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། བཟོད་མཛད་རིགས། །
ཞེས་བཟོད་པར་གསོལ་ནས། ཨོཾ་ཡོ་ག་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿཡོ་ག་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྣམ་ལྷ་
འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་བའི་པད་སྐོར་བྱས་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་སྙིང་གར་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་བྱས་ལ། ཨོཾ་
བཛྲ་མུཿ ཞེས་སེ་གོལ་བརྡབ་ཅིང་། ལག་པ་གཡོན་པའི་སྲིན་ལག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རེག་ནས།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་གི་སྣ་བུག་གཡོན་པ་ནས·········
ཞུགས་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་གཤེགས་གསོལ་བྱ། དེ་ནས། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ།
ཞེས་སོགས་བཟླ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མོས་པས་དྲིལ་བུ་དཀྲོལ··
ཏེ། རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་ཤར་སྒོ་ནས་གཙོ་བོའི་བར་གྱི་ལྷའི་
མཚན་མ་རྣམས་མེ་ལོང་གི་སྟེང་དུ་རིམ་པས་བསྡུ་སྟེ། རང་གི་མགོ་ལ་ཅུང་ཟད་
བླུགས། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པའི་རྡོ་རྗེས་ལྷའི་གདན་རྣམས་དང་། སྒོའི་ཐིག་པ་
དང་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དབྱེ། དེ་ནས་རྡུལ་ཚོན་གཞན་
རྣམས་བསྡུ། ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་ཐིག་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱ། རྡུལ་ཚོན་ནད་ཞི་བ་
སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་སྦྱིན་ཞིང་། ལྷག་མ་རྣམས་རྣམ་རྒྱལ་
བུམ་པར་བླུགས་ཏེ། རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་མཆོད་པ་
རྣམས་དང་ལྡན་པས་ཁྱེར་ནས་འབབ་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་འགྲམ་དུ། ཀླུའི་དཀྱིལ་

འཁོར་བྱ་ཚུལ་སོགས་གསང་སྔགས་ལམ་རིམ་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས······ནས། རྟུལ་ཆོན་གླུ་ལ་གཏོད་པར་མོས་ཏེ་ཆུ་གླུང་དུ་དོར་ཞིང་། གླུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀུར་སྟི་ཆེན་པོས་སའོག་ཏུ་གདན་དྲངས་པར་མོས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྟུལ་ཆོན་ཁྲིར་བའི་བུམ་པ་དེ་ཆུས་བཀང་ནས་སྔ་མ་བཞིན་དུ་ཁྲིར་འོངས་ནས། ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བ་ལ་བསང་གཏོར་བྱ་སྟེ། ཞི་བ་དང་ཤིས་པའི་དོན་དུའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་གཡོན་བརྐྱངས་ཀྱིས་གནས་ཤིང་རྡོར་དྲིལ་བཟུང་བའི་ལག་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་པའི་མཛུབ་མོ་གཉིས་ལྷུགས་ཀྱུ་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཕན་ཚུན་འཁྲུད་པ་སྐམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ཁྲོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ། ཤུད་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་ཀཱི་ལྣན་བཛྲ་ཎ་ར་ཝྣ་རྞ་པ་ཡ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧོཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཕུར་བུ་བཏོན་ལ་ཨོཾ་ཧྲ་ཧྲ་སྤྲ་ཧྲ་ཛྲ་ལ་ཏེ་བྲྀ་སིདྡྷ་ལོ་ཙྪ་ནེ། སརྦ་ཨརྠ་སྭཱ་ཧཱ་ནི་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱི་སྔགས་འོ་མ་ལ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་པའི་འོ་མས་ཕུར་བུ་རྣམས་བཀྲུས་ཏེ། བགེགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཟླུག་རྟ་རྣམས་གསོས་ཤིང་གྲིབ་པ་དག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། ཕུར་བུའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་གི་ལག་གི་རྡོ་རྗེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་ཕུར་བུའི་ཁུང་བུ་དགང་། སྔར་ཕུར་བུ་བསམ་གཏན་གྱིས་བཏབ་པ་ཡིན་ན་འདི་དག་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱིས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བུམ་པའི་མགུལ་ཆིངས་ལ་སོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་དང་། སྦྱིན་སྲེག་དང་། རབ་གནས་དང་། དབང་བསྐུར་སོགས་ལས་གང་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ཁོ་ནས་ཅི་བདེར་སྤྱོད······པར་བྱ་སྟེ། སློབ་མས་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤྱད་ན་ཡང་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་རྟུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་འཇུག་དང་དབང་བསྐུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་ན་ས་ཆོག་གི་སྐོར་ནས་ས་བརྟག་པ་དང་བསླང་བ་དང་སྦྱངས་པའི་སྐོར······དང་། ཐིག་ཚོན་གྱི་སྐོར་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་གཞན་མ་ས་བཟུང་བ་དང་། བསྲུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང་། སྟ་གོན་བཞི་ག་སྔར་བཤད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་ཞེས་པ་རྣམས། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུར་ཁ་བསྒྱུར། དངོས་གཞི་ལ་ཡང་ཐིག་དང་ཚོན་གྱི་ཆོ་གའི་སྐོར་རྣམས་བཞག་ནས། གཞན་མ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་མཆོད་ནས། དབང་གི་བར་སྔར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ལ། མཇུག་གི་ཆོ་གའི་སྐོར་ཁོ་བོས་

བྱེར་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་བྱ་ལ། རྟུལ་ཆེན་བསྡུ་བ་དང་། ཕྱིར་བུ་དབྱུང་བ་སོགས་སྔར་ལྟར་རོ། །ཡང་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་ཙམ་དང་། དེར་བདག་འཇུག་ལེན་པ་སོགས་འདོད་ན་ས་ཆོག་དང་སྟ་གོན་གྱི་སྐོར་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས། བདག་མདུན་ལུས་གསུམ་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པའི་ངག་འདོན་ཁོ་བོས་བྱེར་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་ཞེས་གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལྷ···ལྔའི་རྟུལ་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་སྒྲུབ་སོགས་བྱ་ཚུལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྣང་བ་ལྔ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི···མཛོད་དགེ་བྱམས་མེ་དགོན་པ་དགའ་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་གི་རྒྱུད་གྲྭ་འདུས་སྡེ་ནས་བསྐུལ་ངོར། ༄ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ཆེན་རོལ་མཚོ་གཞིར་བཞག་སྟེ་བསྒྲིགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས······བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྔའི་བསྙེན་པ་བྱེད་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཤྲཱི་ཙཀྲ་སམྦ་ར་ཡ། འདིར་ཕྱིན་ཆླབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ལྷ་ལྔའི་བསྙེན་པ་བྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་འགོད་པ་ལ་སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་གིས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཤིང་། ཡི་དམ་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་ནས་སྔགས་ཀྱི་ལམ་བསྒོམ་པ་ལ་སྟོད་ཙམ་དུ་བྱས་ཤིང་། དེའི་དུས་སུ་བླ་མས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་བསྲུང་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གང་དུ་སྒོམ་པའི་གནས་ནི། མངོན་བརྗོད་ལས། རི་སུལ་དང་ནི་རི་རྩེ་དང་། །ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་ངོགས་དག་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དག་དང་། །ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དགེ་བའི་གནས། །མ་མོའི་ཁྱིམ་མམ་དུར་ཁྲོད་དང་། །སྣ་ཚོགས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སམ། །ལྷ་ཁང་ངམ་ནི་མཆོད་རྟེན་ནམ། །ཁྱིམ་མམ་བཞི་མདོ་དག་ཏུ་ནི། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཡིས་སྦྱོར་བསྒྲུབས་ན། །འདོད་པ་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེར། །གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་བའི་གནས་ནི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་སོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གནས་དང་སྔར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སོ། །མ་མོའི་གནས་ནི་ཙ་མུཎྜི་སོགས་མ་མོ་བདུན་དང་འདྲ་བ་གནས་པའི་གནས་ཏེ་གཞན་རྣམས་གོ་སླ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་གང་ཡང་རུང་བར་བསྒོམ་དགོས་སོ། །རྒྱལ་བླ་བའི་ཡར་མར་གྱི་ཚེས་བཅུ་ལྟ་བུ་འདི་ཀའི་དུས་ཁྱད་

པར་བ་ཡིན་པས་བསྙེན་པ་བྱེད་པའི་མགོ་ཐོག་མར་དུས་ཚོད་དེ་དག་གང་རིགས་ལ་ཚུགས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མིན་ནའང་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ལ། འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བདུད་རྩི་ལྔས་བྱུགས། མེ་ཏོག་གཅལ་དུ་བཀྲམ་དགོས་ཏེ། མངོན་བརྗོད་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་བདུད་རྩིས་ནི། །ས་ནི་བྱུགས་པ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །བཟོད་པར་བྱ་བའི་མེ་ཏོག་གིས། །འབད་པ་ཡིས་ནི་གཏོར་བར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྲིས་སྐུ་བཞམས། མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་མར་ཁུ་བཙག་བཅད་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཤ་དང་། ཉ་ཤ འབྲས་ཆེན། འཁུར་བ། ཤིང་ཐོག ལ་ཕུག སློག་ཙོང་ཆང་རྣམ་བཞི་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་ཟླུམ་པོ་སྨུག་རྩིས་བྱུགས་ཤིང་། རྩ་མོར་མེ་རི་སོགས་རྒྱན་སྤྲས་གང་ལེགས་བྱས་པའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་གཏོར་བཤོས་བུ་བཞིས་བསྐོར་ཞིང་། གཙོ་བོའི་གཏོར་མའི་རྒྱབ་ཏུ་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་ཐེད་པར་པད་འདབ་ལྔ་བུ་བཞི་དང་བཅས་པ། གཏོར་སྣོད་ཀྱི་ནང་མཐིལ་ཀུ་བཅད་ཁ་ཁྱེར་བསྟན་པས་བར་མཚམས་མེད་པར་བཀང་། དེའི་མདུན་དུ་ཞེར་སྦྱོད་འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡོན་ངོས་ནས་མགོ་བཙམས་པ་དང་། རང་གི་མདུན་དུ་ཙག་ཙེ་ལྔ་བུའི་སྟེང་དུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡོན……ངོས་ནས་མགོ་བཙམས་པ་དང་། དེའི་ཕར་རྒྱབ་ཏུ་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡོན་ངོས་ནས་མགོ་བཙམས་ཏེ་བཤམས། གཞན་ཡང་རྡོ་རྗེ། དྲིལ་བུ། ཐོད་ཏ། ནང་མཆོད་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་ལ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བཏབ་པའི་ཆང་གིས་བཀང་བ་སྙིགས་བཅས་ཁེབས་ལྡན། གཞན་ཡང་བགྲང་ཕྲེང་སོགས་ཡོ་བྱད་གང་དགོས་ཚོགས་པར་བྱས་ན། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། པདྨའི་ཚལ་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །བུང་བའི་ཚོགས་འདུ་ཇི་བཞིན་དུ། །དམ་ཚིག་རྫས་སོགས་ལེགས་གནས་ན། །རིང་དུ་གནས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་དག་

ཡོད་ན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བར་གསུངས་སོ། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཚམས་ཐོ་
གཅིག་ལས་མེད་ན་འཕགས་སྐྱེས་པོར་བསྐྱེད་ལ། མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་དང་།
འཕྲིན་བཅོལ་བྱེད་ཚུལ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། གཞི་བགེགས་ཀྱི་
གཏོར་མ་གཉིས་ཀྱང་གཏོང་དགོས། མཚམས་གཡོག་ངེས་པ་ཅན་དང་། གཞན་
ཡང་སྨན་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་བསལ་ཅན་སོགས་དམིགས་འོག་ཏུ་འཛིན། གཞན་
ནས་ཡོ་བྱད་དངོས་པོ་ཅི་བྱུང་ཡང་མཚམས་ཐོའི་ནང་དུ་ཁྱེར་མི་འོང་ཞིང་ནང་……
ནས་ཕྱིར་མི་འཁྱེར། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། རང་ཉིད་འབོལ་གདན་ལྷ་བུའི་
སྟེང་དུ་རོ་གདན་ལ་འདུག་པའམ་འདུག་པར་སོམས། ཁ་ལྟ་ཕྱོགས་ཀྱང་ལྷོ་ཕྱོགས་
སུ་ལྟ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་མིན་ནའང་ཁ་གང་དུ་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་དེ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་
སོམས་པས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས། དེ་ནས་བདུད་རྩི་རིལ་བུའམ་བྱིན་གྱིས་
བརླབས་པའི་ནང་མཆོད་ཀྱིས་ཁ་དག་པར་བྱས་ལ། ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་
ལྡན་གྱིས་འཁོད་དེ། དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་ཐོག་མར་བླ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་དང་། འདི་ཀའི་བརྒྱུད་འདེབས་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ། སྐད་ཅིག་དཀྲོང་
བསྐྱེད་ནས་བཟུང་བསྙེན་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་སེམས་གཞན་དུ་མ་གཡེང་བར………
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཆོས་སྐུའི་
ལམ་འཁྱེར་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་
སྐུའི་སྟོད་སྨད་ནས་རིམ་གྱིས་ཞུ་སྟེ་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་ཞབས་ཀྱུ་ནས་
ནཱ་དའི་བར་རིམ་གྱིས་བསྡུས་ཏེ་ཇེ་ཕྲ་ཇེ་ཕྲར་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་གྱུར……
སོང་སྐབས་སུ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒོམས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་དང་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་སྒྲུབ་
པ་པོ་རང་གི་བློ་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ……
པར་འཇོག་པའི་སྒོམ་ཚུལ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། འཆི་དུས་ཀྱི་སྡུད་རིམ་དང་རྣམ་པ་ཅི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་ཚུལ་ཁྱད་པར་བ་མེད་པས།

སྐབས་འདིར་གཞིའི་འཆི་རིམ་དང་མཐུན་པར་བསྡུ་རིམ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ཕྱིའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་སྣང་བ་ནས་ནྭ་དའི་བར་གྱི་གཉིས་སྣང་རྗེ་ཕྲ་རྗེ་ཕྲར་བཏང་ནས་སྙིང་གར་རླུང་སེམས་འདུས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངེས་ངོར་ནྭ་ད་ཙམ་གྱི་གཉིས་སྣང་ཕྲ་མོ་ཡང་དག་པར་བསྒོམ་པ་དེ། གཞི་ལ་སྣོད་བཅུད་སྣང་བའི་རང་གི་ཤེས་པ་དང་དྲོད་དང་རླུང་སོགས་སྙིང་གར་སྡུད་ཅིང་། དེ་ནས་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ། གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་དེ་སྦྱོང་ཞིང་། ལམ་དུས་ཀྱི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པའི་དགེ་རྩ་སྨིན་པ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛོག་པ་སྟེ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱངས་འབྲས་དང་བཅས་པའི་ལག་རྗེས་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་བས་དེ་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཡི་གེ་ཉུང་ངུས་མི་རྟོགས་ཤིང་རྒྱས་པར་ཚད་ལྡན་གྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཁུངས་དུ་ཚུད་པར་བྱ་དགོས། གནད་ཀྱི་དོན་གོང་དུ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བསྡུ་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་སོང་བ་དེ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་བཞིན་དུ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་པའི་ངང་ནས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐུའི་ང་རྒྱལ་བསྒོམ་དགོས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་གྱི་སྐབས་སུའང་། གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་རླུང་སེམས་ལས་བར་དོ་བཞིན་ལག་གི་ལུས་གྲུབ་པ་འདྲ་བ་དེ་སྦྱོང་བ་དང་། ལམ་དུས་སུ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་དག་མ་དག་གི་སྒྱུ་ལུས་འགྲུབ་པའི་དགེ་རྩ་སྨིན་ཞིང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐུའི་ངང་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་སྐུར་བཞེངས་པའི་འབྲས་བུ་སྨིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེས་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་ལམ་ཁྱེར་གྱི་སྐབས་

སུའང་། གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་སྦྱོང་ཞིང་། ལམ་དུས་སུ་སྤྲུལ་ལུས་པ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་པའི་སྐུ་བཟུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། དེ་འགྲུབ་པའི་དགེ་རྩ་སྨིན་པ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་འགྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་སྐུ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་གྱི་གནད་ཆ་ཚང་བའི་སྒོམ་ཚུལ་ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་དམིགས་རྣམ་སྦྱོང་ཚུལ་ཕྲ་ཞིབ་དང་བཅས་ཏེ་བསྒོམ་པ་གལ་ཆེའོ། །སྐབས་སུ་བབས་པ་བསྙེན་པ་བྱེད་ཚུལ་ལ། བགྲང་ཕྲེང་གི་རྒྱུ་མི་འདུས་ཀྱི་འཕྲེང་བའམ། མ་གྲུབ་ན་གདན་བཞི་ལས། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་ལ། །པོ་ཏི་ཙི་ནི་ལས་ཀུན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བོ་ཏི་ཙི་ལ་སོགས་པའི་འཕྲེང་བ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ཚང་བ། གཞོན་ནུ་མས་བཀལ་བའི་སྐུད་པ་གསུམ་བསྒྲིལ་ལ་བརྒྱུས་པ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བགྲང་ཕྲེང་སྒྲུབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་པདྨ་གར་དབང་དུ་བསྐྱེད་དེ། ཨོཾ་པདྨ་ནི་རྟ་ཤྲཱི་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་པའི་མཐར་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་བ་བགྲང་ཕྲེང་གི་རྣམ་པར······བལྟས་ཏེ་སྔགས་རིམ་གྱིས་བཟླ། བཟླས་བྱའི་སྔགས་ནི། རྩ་རྒྱུད་ལས། ས་སྙིང་ན་ནི་རིན་ཆེན་བཞི། །ཕྲེང་བའི་སྔགས་ནི་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩ་སྔགས་གཉིས་དང་། སྙིང་པོ་གཉིས་དང་། ཉེ་སྙིང་གཉིས་དང་། གོ་ཆའི་སྔགས་གཉིས་དང་བཞི་ལ། རིན་ཆེན་སྣ་བཞིའི་སྔགས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྩ་སྔགས་གཉིས་མཆོག་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཡབ་ཀྱི་རྩ་སྔགས་མཆོག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། རྩ་སྔགས་ཀྱི་ངེས་དོན་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། སྦས་དོན་ཀུན་གསལ་དུ་གསུངས་པ། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྡེབས་པ། འདི་ལྟར། ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྩ་སྔགས་ཟབ་མོ་ཡི། །ཕྱི་ནང་རྗེ་རྗེའི་སྨྲ་ཆེན་རབ་བསྒྲགས་པས། །མི་ལྟར་རྨུབ་པའི་སྟོན་བསགས་ལས་སྒྲིབ་དང་། །དེ་ཡི་

རྩ་བ་བདེན་འཛིན་ཞི་བར་མཛོད། །གཟུགས་བརྙན་ལྷ་བུའི་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྣམས། །ཕྱུང་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་ཚེ། །བདེན་མེད་བཏགས་ཡོད་ཙམ་དུ་ལེགས་རྟོགས་ནས། །ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། །ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་བཙལ་བའི་ཚེ། །རྫོ་ལ་གསེར་གྱི་རི་མོ་ཆགས་པ་ལྟར། །སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཉིད་དུ་ལེགས་རྟོགས་ནས། །མཐར་འཛིན་འཆིང་བ་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། །རྡོ་རྗེ་པདྨ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ལས། །ཧཱུྃ་ཡིག་ཞུ་བའི་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། །ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཚིམ་པའི་བདེ་བ་ཆེས། །གནས་ལུགས་དོན་རྟོགས་གཉིས་སྣང་ཞི་བར་མཛོད། །གསང་རྫས་པདྨར་འདུས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །འོད་གསལ་ཟླ་ཆེས་ཐིག་ལེ་སྒྱུ་ལུས་དང་། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཟུང་འཇུག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛོད། །སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མའི་ཉམས་ཀྱིས་རོལ་མཛད་པའི། །འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྕེ་ཡིས། །མཚན་འཛིན་བུད་ཤིང་ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་དང་། །རྣམ་རྟོག་བདུད་རྣམས་སྲེག་ཆོས་ཞལ་དུ་གསོལ། །ཁྲག་ཞག་རྒྱུ་མའི་ཕྲེང་བ་འཆང་ཁྱོད་ཀྱིས། །ས་འོག་རིམ་པ་བདུན་ན་གནས་པ་ཡི། །སྦྲུལ་གདུག་དང་མཚུངས་མཚན་འཛིན་རྟོག་པ་རྣམས། །ཟུངས་ཤིག་སྡིགས་ཤིག་ཁྲུག་ཅིག་ཚར་ཆོད་ཅིག །ཕྱུང་དང་རིགས་པས་སྣ་ཚོགས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་འོད་གསལ་ངང་དུ་རོལ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གང་ཤར་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་ངོ་བོར་མཛོད། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཡང་། །དྲི་མས་བསྒྲིབས་པས་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་ལ། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ལེགས་གཟིགས་ལ། །སྲུས་པ་ཀུན་བཅད་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི། །བདེ་ལ་སྤྱོད་པ་དག་པའི་བློ་གྲོས་ནི། །ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་སྐུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟར་

ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། ཐོག་མར་ཡབ་ཀྱི་རྩ་སྔགས་དང་། དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་རྩ་སྔགས་སོགས་བཟླ་དགོས་ཤིང་། དེའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ལྷ་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་མཐར་བཟླས་བྱའི་སྔགས་ཀྱིས······གཡོན་སྐོར་དུ་བསྐོར་བའི་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྲོས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། སླར་འདུས་ནས་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་སོའི་སྔགས་བཟླ་བ་ནི་དམ་ཚིག་གི་བཟླས་པ་དང་། ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་བཟླས་བྱའི་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཐོན་པ་ཀྵུ་ཧྲིའི་ནང་བརྒྱུད་འོག་ཏུ་སོང་····བ་རྡོ་རྗེའི་རྩེ་མོ་ནས་ཕྱུག་རྒྱུའི་རྟ་གའི་ཀྵུ་ཧྲིར་ཞུགས། གྱེན་དུ་སོང་བ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཀྵུ་ཧྲིའི་ལམ་ལས་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་ཐིམ། ཡང་སྔར་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་ནས་ཀུང་བཟླ་བ་དོ་ལིའི་བཟླས་པ། ངག་ནས་སྔགས་བཟླ་བའི་ཚེ་གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞི་ཀ་དང་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟླས་པར་བསྒོམ་ན་དེའི་གྲངས་ཀྱི་འགྱུར་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ཕྲེང་རྡོག་རེ་འདྲེན་པ་དང་མཉམ་དུ་མཐེ་བོང་ལྕུགས་ཀྱུ་བྱས་པས་ལྷ་རེ་བཀུག་པ་དང་རང····ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། མཐེ་བོང་ལྕུགས་ཀྱུར་བྱས་ནས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགུགས་པར་བསམ། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་སྔགས་བཟླས་ན། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་སོ། །རྡོར་བཟླས་ནི། ལཱུ་ཨི་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནས་བཤད་པ་ལྟར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་ནཱ་ད་ལས་རླུང་དཀར་ཤས་ཆེ་བའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་པ་ལྡང་བ་ན་རྩེ་མོ་ནས་དཀྱིལ········འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཕྲོ་བའི་རླུང་གི་རང་གདངས་ཧཱུྃ་གི་གདངས་སུ་ཤར་བ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ན་སྣ་བུག་གཡས་པ་ནས་ཐོན་ཏེ་མ་དག་པའི་སྣོད་བཅུད་སྦྱངས། རླུང་ནང་དུ་རྔུབ་པ་ན་ཨོཾ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་སྣ་བུག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་པའི་ནཱ་ད་ལ་ཐིམ། གནས་པའི་རང་གདངས་ཨཱཿའི་གདངས་སུ་ཤར་བར་མོས་ནས་བཟླ་བ་

ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སེམས་གཞན་དུ་གཡེང་བ་དང་། ཧ་ཅང་མྱུར་བུལ་ལ་
སོགས་པ་སྤངས་ཏེ་བཟླ་དགོས་ཤིང་། དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། བཟླས་བརྗོད་
བྱེད་ཚེ་མི་མྱུར་མི་དལ་ཞིང་། །སྒྲ་ཆེར་མ་ཡིན་ཧ་ཅང་ཆུང་བས་མིན། །སྨྲ་ཞིང་མ་
ཡིན་གཞན་དུ་གཡེང་བཞིན་མིན། །ཀུག་སྐྱེད་ཀླད་ཀོར་ཚིག་རྣམས་ཉམས་པས་
མིན། །ཞེས་དང་། ལེ་ལོ་འདོད་ཆགས་མི་དགེར་ལྡན་པའི་སེམས། །གང་དང་གང་
དུ་གཡེང་ཞིང་རྒྱུ་བ་དང་། །དེ་དང་དེ་ནས་མྱུར་དུ་བཟློག་ནས་ནི། །གསང་སྔགས་
ཡི་གེ་མཆོག་ལ་ལེགས་པར་སྦྱར། །ཞེས་དང་། གདོང་དྲུག་གི་རྒྱུད་ལས། གཞན་དུ་
མི་འགྲོའི་སེམས་ཀྱི་ནི། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་དུ་བཟླས་པ་བྱ། །ཡུལ་གཞན་བློ་ནི་འགྲོ་བ་
ཡིས། །བསྐལ་བརྒྱར་བཟླས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུལ་
དང་མཐུན་པར་བཟླ་བ་གལ་ཆེའོ། །སྔགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་ལྷ་དང་མཐུན་པར་
བྱའམ། ལྷ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་བསྙེན་པ་ལ་དམར་པོ་བྱ་ལ། ལས་ཀྱི་དམིགས་
བསལ་ཅན་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བྱེད་ན། སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་སོགས་ཞི་ཆེད་
དུ་དཀར་པོ། ཚེ་བསོད་ལུང་རྟོགས་ཤེས་རབ་སོགས་རྒྱས་ཆེད་དུ་སེར་པོ། ལྷ་མི་
དབང་དུ་བསྡུ་ཆེད་དུ་དམར་པོ། བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་ལ་འཚེ་བ་བསྒྲལ་བའི་
ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་སོགས་ཆར་གཅོད་པ་ལ་ནག་པོ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །བཟླས་
པའི་གྲངས་ནི་མངོན་བརྗོད་ལས། སྔོན་དུ་བསྙེན་པ་བྱ་བ་ནི། །ཚིག་བཞིན་དུ་
འབུམ་དུ་བཟླ། །འཁོར་ལོའི་གསང་སྔགས་འབུམ་བཟླས་ཤིང་། །རང་གི་ལྷའི་ཡང་
འབུམ་དུ་བཟླ། །གཞན་ནི་ཁྲི་ར་བཟླ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ལྭ་བ་པས་ཀྱང་།
གཙོ་བོ་ལ་འབུམ་དང་། འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྲི་བཟླ་བར་བཤད་ཅིང་། བཟླ་རྒྱུའི་
སྔགས་ནི་རྩ་སྔགས་ཡིན་ན་རབ། དེ་མིན་ན་འང་སྙིང་པོའི་སྔགས་ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་བྱ་ཞེས་འདོད་འཇོར་གསུངས་པ་ལྟར་གཙོ་བོའི་སྙིང་པོ་འབུམ། འཁོར་དང་
ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྔགས་ཁྲི། ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་སྲེག་ཅི་

འགྲུབ་བྱ་བ་ནི། དབང་བསྐུར་རབ་གནས། བདག་འཇུག སྦྱིན་སྲེག་སོགས་ཀྱི་
སྔོན་དུ་དགོས་པའི་ལས་ཀུང་གི་བསྙེན་པའི་གྲངས་ཡིན་ལ། ལས་རབ་འབྱམས་
སྒྲུབ་པའི་བསྙེན་པ་ནི། ལས་སྒྲུབ་པའི་སྔགས་སོ་སོ་ལ་བསྙེན་པའི་གྲངས་ཚད་མི་
འདྲ་བ་དུ་མ་གསུངས་པ་བཞི་འགྱུར་དུ་བཟླ་བ་དང་། བཅུ་ཆའི་ལྷ་དབང་དུ་
བྱེད་པའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་པ་དགོས་ཤིང་། ཡི་ཤེས་འབེབས་པའི་སྔགས་ནི། སྙིང་
པོའི་མཇུག་ཏུ་ཧཱུྃ་ཧཿཨཱ་ཧཱིཿབཏགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་མ་
གཡེངས་པ་བཟླས་པ་རྣམས་གྲངས་སུ་བརྩི་བ་མ་གཏོགས་ཡིད་གཞན་དུ……
གཡེངས་པས་བཟླས་པ་སོགས་གྲངས་ལ་མི་ཕན། འོན་ཀྱང་བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་
ཞི་བ་དང་། ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། ངག་གི་ནུས་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་ཐུན་མཚམས་སོགས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངག་སྔགས་བཟླ་བ……
དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྩ་རྒྱུད་ལས། ཉལ་དང་མ་ཉལ་འདུག་པ་དང་། །
ཟས་དང་སྤྱོད་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྔགས་པས་ངག་ཏུ་བཟླ་བྱེད་ནི། །དེ་ལ་
བགེགས་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི།
གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་མགྲོན་ལ……
ཕུལ་ཏེ། བསྟུ་རིམ་བྱ་བ་དང་གོ་ཆ་དགོད་པ་སྔོན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་
མཐའ་བརྒྱན་པ་བཅས་སྒྲུབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། ཐུན་མཚམས་སུའང་
བླ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐུ་མཐོང་བའི་ཚེ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་
སྐུར་མོས་ཏེ། རྐང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་། རང་ཉིད་ལའང་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་
དེས་མཆོད་པར་བྱ་ཞིང་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད………
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཚངས་སྤྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཁམས་
གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་
དབྱེར་མེད་པར་སྟོམ་པ་ལ་གནས་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་

དུ་འདོད་ཡོན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སེནྡྷེ་བཞིན་དུ་མི་འཛིགས་པར་ལོངས་སྤྱད། ཧེ་
རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ངང་ནས་ལུས་ཀྱི་འགྱུལ་སྤྱོད་དང་། ངག་གི་སྨྲ་བརྗོད་བཏང་
སྙོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པ་དང་། སྔགས་བཟླས་པ་དང་འདྲ་
བའི་ཚིགས་སྨྲད་པར་གསུངས་པས། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་ང་རྒྱལ་རྒྱུན་
ལྡན་བྱ། ཐུན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཡུན་རིང་ཐུང་ཇི་ལྟར་འཚམ་པ་བྱ་ཞིང་། ཡུན་
ཏ་ཅང་རིང་ན་ངལ་དུབ་སོགས་འབྱུང་བ་དང་། ཏ་ཅང་ཐུང་ན་སྒོམ་བཟླས་ལ་
ལོང་མེད་པས་ཚད་ཟིན་པ་བྱ། ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་བཟའ་བཏུང་དང་འགྲོ་འདུག
གཏམ་སྨྲ་བ་སོགས་སྤྱང་དགོས། མཚམས་ཀྱི་ལྷ་དེའི་སྔགས་དང་ལྷ་དང་བླ་མའི་
བསྟོད་པ་སོགས་མ་གཏོགས་ལྷ་གཞན་གྱི་མངོན་རྟོགས་སྔགས་སོགས་ཐུན………
མཚམས་སུའང་མི་འདོན། ཁྲུས་བྱེད་པ་ན་ཆུ་དབང་གི་སྐབས་ལྟར་ལྷ་མོ་རྣམས་
ཀྱིས་རང་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བའི་མོས་པ་བྱ། ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལག་པ་
གཡས་ལ་ཧོ་དཀར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྣང་གི་ངོ་བོ་ཧོས་མཚན་པ།
ལག་པ་གཡོན་ལ་ཏ་དམར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྣང་མཐའི་ངོ་བོ་པདྨ་དམར་པོ……
འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཏས་མཚན་པ། ཟས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་ལ་ཧྲཱིཿསྔོན་པོ་མི་བསྐྱོད་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་གནས་པར་གྱུར། བཟའ་བཏུང་ལག་པ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་
བཞག་ནས་གཡོན་པས་ཁ་དགབ་པ་དངོས་སུ་བྱ་བའམ་དེ་ལྟར་མོས་ནས། ཏ་ཧོ་
ཧྲཱིཿལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས་ཏས་ཁ་དོག་དང་ཧོས་དྲི་དང་ཧྲཱིཿས་ནུས་
པའི་སྐྱོན་རྣམས་བཅོམ་ཞིང་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཧྲཱིཿའི་གཡས་སུ་ཨོཾ་དཀར་པོ།
གཡོན་དུ་ཨཱཿདམར་པོ། མདུན་དུ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
བརྗོད་ནས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར། ཅེས་ཁ་ཟས་བྱིན་
བརླབ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་སྔར་གྱི་གཏོར་མ་བྱིན་རླབས་རྒྱས་བསྡུས་གང་
ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བླ་མ་དང་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་

མ་རྣམས་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕུད་ཀྱིས་མཆོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་སོས་ནས། ཨོཾ་ས་མ་ཡ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿས་མ་
ཡ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། རང་གི་སྤྱི་ལ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པ་དཀར་
པོ་ནས་འབྲུ་ཙམ་འཕོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྲུ་གུས་ཁ་ཟས་ཀྱི་བཅུད་དྲངས་ཏེ······
སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལྷ་ལྷ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ཕུལ་བས་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ······
ཆེན་པོས་ཚིམ་ཞིང་མཉེས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚུལ"
གྱིས་ལོངས་སྤྱོད། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ཁ་ཟས་ལ་ལོངས་
སྤྱོད་པའི་ཚེ་ལག་མཆོད་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ན་དབུལ་བ་སེལ་ཅིང་ཅི་བསམས་པ་
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པས་ལག་ལེན"
ལ་འདེབས་པ་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། སྒྲུབ་ཐབས་དགོངས་པར་
རབ་གསལ་དང་འདོད་འཇོ་སོགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།
སྣོད་བཅུད་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་ནས། རང་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་བའི་བར་
སྔར་གྱི་ཉེར་བསྡུ་བཞིན་དང་། ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཐུགས་ཀའི་ཉི་གདན་ལ་
ཐིམ། ཉི་གདན་ཡང་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་ཡང་ཞབས་ཀྱུ་དང་། ལུས་དང་། མགོ་དང་།
ཟླ་ཚེད་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། ནཱ་དའི་བར་རིམ་གྱིས་བསྡུས། ནཱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་
པར་བསམས་ནས་སྙིང་གར་བསྡུ་རིམ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་སེམས་གཡོ་མེད་དུ······
བཟུང་ནས་གཉིད་ལོག་གོ། །ལྡང་བའི་དུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་གླུ་དང་
ཌཱ་མ་རུའི་སྒྲས་བསྐུལ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སད་པར་སོས་ལ། ཐུན་དང་པོ་སྔར་བཤད་
པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྒོམ་ཞིང་། ཐུན་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་
ཐོར་བུ་ལས། བདེ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་ཐུན་དང་པོ་ལ་སྔོན་འགྲོ་གཏོར་མ་སྦྱོར་བ་
ཚོགས་བསགས་ནས་བཟུང་སྟེ། མཇུག་ཆོག་སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་
ནས། ཐུན་གཞན་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་བསྒོམ་པའི་ཚེ། སྔོན་འགྲོ་ནས་སྤྱང་

འཁོར་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚོ་ག་རྣམས་བཞག་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷ་ཡང་རེ་རེ་ནས་ངག་ཏུ་མི་བརྗོད་པར། རང་ཉིད་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསམས་ནས། དབང་བསྐུར་མན་ཆད་སྒྲུབ་ཐབས་དང་པོའི་སྐབས་བཞིན་རེ་རེ་ནས་རིམ་ཅན་བསྒོམ་པར་གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་པ་དང་ལྭ་བ······པས་བཤད་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་ཙུང་ཟད་ལས་རྟུང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མ་ཐོབ་བར་དུ་དག་པ་གསུམ་ནས་སྤྱོར་བ་ཚོགས་གསོག་སོགས་བྱས་པ་ལེགས་ཤིང་། གཏོར་མ་ཡང་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་གྲུབ་ན་བཟང་ལ། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་ཐུན་རྗེས་མ་གཅིག་པུའི་མཐར་བྱས་པས་ཀྱང་ཆོག་གོ །རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། གསང་སྔགས་ལྷག་ཆད་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་སྦྱིན་སྲེག་དག་གིས་སྐོང་ངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མཚམས་ནང་དེར་ཐུབ་ན་ལེགས་ཀྱང་། མ་གྲུབ་ན་སླད་ནས་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ །བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག་ནི་ལས་ཚོགས་སྒྲུབ་པའི་སྔོན་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ལས་རྟུང་གི་བསྙེན་པ་ལ་མི་དགོས་སོ། །གྲོལ་ཉིན་གྱི་ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་རྒྱས་པར་ཕུལ་ཏེ། ཚོགས་དང་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་གླུ་སོགས་གང་རྒྱས་བྱ། གཞན་མ་མཚམས་སྐྱི་ལྟར་རོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྔའི་བསྙེན་པ་བྱེད་ཚུལ་འདི་ཡང་བྱམས་སེ་དགོན་དགའ་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་གི་རྒྱུད་གྲྭ་འདུས་སྡེ་ནས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ༄ །སྭཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལམ་འདིར་སློས་པ་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄༅། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དྲིལ་བུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལྷ་ལྔའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་ ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རབ་འབར་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཤྲཱི་ཙཀྲ་སམྦྷ་ར་ཡ།

དཔག་ཡས་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དངོས། །
ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་ངོ་བོ་རུ། །
སྡོམ་མཛད་དཔལ་ལྡན་ཧེ་རུ་ཀར། །
བཏུད་ནས་སྦྱིན་སྲེག་ཆོ་ག་བྲི། །

འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ལྷ་ལྔའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་བརྗོད་པ་ལ། སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པ་པོ་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྲུང་བ་གཞིར་བཞག་སྟེ། བསྙེན་པ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་སྒྲུབ་པ་པོས་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གི་རིམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་ནི་ཁ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ནི་བཤད་པར་བྱ། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནི་ཞི་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྡོད་མིན་གྱི་སྐྱེ་བོས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་ན་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་དགོས་ཤིང་། སྒྲུབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ངོས་སུ། སྔར་ས་ཆོག་བྱས་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ས་ཆོག་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་བྱེད་དགོས་པས། འདིར་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་མདོར་བསྡུས་བྱེད་ན། དཀར་གཏོར་རྐྱེད་དཀྲིས་བཞི་པ་ཅན་དང་། ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་སོགས་བཤམས་ལ། བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་བསྒོམ་པའི་མཇུག་ཡིན་ན་དེ་ཀས་ཆོག་ཅིང་། དེ་ལྟར་མིན་ཚེ། དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་

མཆི། །ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་པ་ནས། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བགྱི། །ཞེས་པའི་བར་
གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས། ཧྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ ཧེ་ནི་ཀུན་
གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཨེ་ཝཾ་གྱི་དོན་ཏོ། །སྟོང་
པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀ་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཅེས་པ་ནས……
འཁྲུད་པར་གྱུར། ཧྲཱི་ཧེ་རུ་ཀོཏྟ་ཧཾ། ལན་གསུམ། ཨོཾ་ཨ་ཨཱཿ ཞེས་པ་ནས། ས་ཏ་ཀྵཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཕཊ། ཅེས་པ་ལན་གསུམ། རང་གི་ལྟེ་བའི་ཐུགས་སུ་ སྔགས་ཕྲེང་འོད་ཟེར་ལྔ་དང་
བཅས་པ་གཡོན་སྐོར་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐོར་ནས་གནས་པ་ལས་འཁོར་ལོ……
གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཛྲོས་པ། སྣ་བུག་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱིར་འཛྲོས་པས།
བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྲད་དེ་སླར་ཕྱོན་རང་གི་སྣ་བུག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ།
ལྟེ་བའི་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་རང་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱ། དེ་
ནས་མདུན་དུ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས། ཨ་མྲྀ་ཏས་བསང་ས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་
དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས
ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས……
པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་པཱ་དྱཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་
བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། དེ་བཞིན་དུ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། གི་བར་གྱིས
མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨ་མྲྀ་ཏས་བསང་ས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས
བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར……
གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་
ཟེར་གྱིས་ཞིང་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་པར
བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ ཞེས་པ་ནས་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་
འབུལ། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧེ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ། པཱ་དྱཾ་དང་།

བཛྲ་ཡུཀྟི་ནས་ཤཱཀྱའི་བར་མཆོད། དེ་ནས་དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་ཞིང་། གང་དག་འདིར་གནས་ལྷ་དང་ཀླུ། །གནོད་སྦྱིན་སྲིན་པོའམ་གཞན་དག་ལ། །ས་འདི་བདག་གིས་བསླང་བར་བགྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྩོལ། །ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རིག་པ་འཛིན་པ་ཅི་བདེར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་ཞིང་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམས། ས་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ་ས་དཀར་སོགས་ཀྱིས་གཡོགས། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྟེགས་བུའི་ནུབ་ནས་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ཏེ། ཐང་པ་གཡོན་པ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱེད་པ་དང་གཡས་པ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་བསྡད། སྐྱུབ་གྲོགས་ཁ་ཤར་ནས་ནུབ་ཏུ་ཕྱོགས་ཏེ་ཐང་པ་གཡས་པ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱེད་པ་དང་། གཡོན་པ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ཐིག་སྐུད་བཟུང་ལ་ཚངས་ཐིག་དང་པོ་གདབ། དེ་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྐོར་དང་མཚམས་གཡས་སྐོར་གྱིས་ཚངས་ཐིག་གཉིས་པ་དང་། ཟུར་ཐིག་རྣམས་ལག་ལེན་བཞིན་གདབ། དབུས་ནས་ཐིག་སྐུད་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་ཞིག་གིས་ཟླུམ་པོར་བསྐོར་བ་ཐབ་ཀྱི་ནང་དང་། ཐིག་སྐུད་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྣན་ཏེ་བསྐོར་བ་མུ་རན་དང་། དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྣན་ཏེ་བསྐོར་བ་ཁ་ཁྱེར། དབུས་ནས་ཐིག་སྐུད་སོར་བཞི་བས་བསྐོར་བ་པདྨའི་ལྟེ་བ། དེའི་ཕྱིར་སོར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་པདྨའི་འདབ་མ་སྟེ། ལྟེ་འདབ་མཉམ་པར་བྱས་ལ་འདབ་མ་བརྒྱད་སོ་སོར་སྐོར་ཚུལ་ལག་ལེན་ལྟར་བྱ། ཟླུམ་ཐིག་ཕྱི་མ་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་ཚངས་ཐིག་འཕྲད་མཚམས་ནས་སོར་དོ་རེ་ཕྱིར་གཞལ་བའི་མཚམས་ནས་ཟུར་ཐིག་བཞིའི་སྟེང་དུ་བྱ་རྗེས་བཙལ་བར་ཐིག་བཏབ་པ་སྟེགས་བུ། དབུས་ཀྱི་པདྨའི་ལྟེ་བར་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་སྲིད་དུ་སོར་བརྒྱད་པ་དཔངས་སུ་སོར་གཅིག་ཡོད་པ། ཁ་ཁྱེར་ལ་འཁོར་ལོའམ་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐོར། སྟེགས་བུའི་གྲྭ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པས་མཚན་པ་བྲི། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་དམ། ནགས་ཁྲོད་དབེན་པའི་སྒྲི་བ་སྐམ་པོ་ཐབ་ཀྱི་དབྱིབས་དང་མཐུན་པར་མུ་རན་གྱི་སྟེང་དུ་ཟླུམ་པོར་བརྩིགས་པ་ལ་ས་དཀར་གྱིས་བྱུགས། སྟེགས་བུའི་ཐིག་ནས་ཚུད་ཟད་ཕྱིར་སོང་བའི་མཚམས་ནས་ལེགས་པར་དྲས་ཏེ་ངོས་བཞིར་ཕྱུངས་དཀར་གྱིས་བྱུགས། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བ་བྱུང་བདུད་རྩི་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་བྱུགས་ལ། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གཅལ་དུ་བཀྲམ། སློབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་ངོས་སུ། ཆུ་བཞི་བཟེད་ཞལ་གསུམ་ཀུ་ཤའི་ཆུན་པོ་དང་བཅས་པ་དགོད། མཆོད་ཡོན་གྱི་རྫས་ནི་ནས། འོ་མ། མེ་ཏོག་དཀར་པོ། ཀུ་ཤ ཏིལ། འབྲས་ཡོས། དྲི་དཀར་པོའི་ཆུ་སྐྱེ་མཆོད་ཡོན་གྱི་རྫས་བདུན་ལ་ཆུ་དང་སྦྱར་བ་བླུགས། མེ་ཏོག་ནི་ཅམ་པ་ཀའམ། དུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ། དྲི་དཀར་པོ་ནི་ཙནྡན་དཀར་པོ་དང་ག་བུར་སོགས་ཀྱི་ཆུའོ། །གཡས་ངོས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་རས་དཀར་སོགས་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་སྟེང་དུ། འདས་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་བསྲེག་རྫས་རྣམས་འབུལ་བའི་གོ་རིམ་དང་བསྟུན་པར་བཤམས། དེའི་ནང་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་བསྲེག་རྫས་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་ནང་དུ་མེ་ཏོག་སོགས་ཉེར་སྤྱོད་རྣམས་དང་། མེ་ལྷའི་

གཏོར་མ། སོ་ཏྲི། གོས་ཟུང་རྣམས་འབུལ་བའི་གོ་རིམ་དང་བསྟུན་ནས་བཤམས། སློབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་ངོས་སུ་ལས་བུམ་མམ། བསང་ཆུའི་སྣོད། རྡོར་དྲིལ། མདུན་དུ་ནང་མཆོད་དང་དགང་གཟར་བླུགས། གཡས་ཀྱི་མདུན་ངོས་སུ་མར་ཁུ། ཐུང་གཡབ། ཀུ་ཤའི་ཆུན་པོ་སོགས་བཞག སློབ་དཔོན་གྱི་སྟན་གྱི་སྟེང་དུ་ས་དཀར་གྱིས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བྲི། སྒྲུབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་མིན་ན་སློབ་དཔོན་སྒྲུབ་གྲོགས་དང་བཅས་པས་བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བསྒོམ་ལ་སྔར་ལས་བུམ་བསྒྲུབས་ཟིན་པ་ཡིན་ན་དེས་ཆོག་ཅིང་། མིན་ན་བསང་ཆུ་བསྒྲུབ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། བུམ་པ་ཆུ་གཙང་གིས་གང་བ་ལ་བླ་མེད་ཀྱི་བུམ་རྫས་དང་དྲི་བཟང་བཏབ། **བུམ་པའི་ཆུའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་མཐར་ལས་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྡུས་ཏེ་ནུས་ལྡན་དུ་·····གྱུར་**པར་བསམས་ལ། **ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།** ཅེས་པ་བརྒྱ་རྩ་ཙམ་བཟླས་ཏེ་བསྒྲུབས་མཐར། **སྔགས་ཕྲེང་ཧཱུྃ་དང་བཅས་པ་བུམ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་ནུས་ལྡན་དུ་གྱུར་**པར་བསམ།

གཉིས་པ་སྦྱིན་སྲེག་གི་དངོས་གཞི་ནི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གོས་དཀར་པོ་བགོས། ཐོར་ཚུགས་དང་ཅོད་པཎ། དར་དཔྱངས་དང་བཅས་པས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ལ། བྱིན་པ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ། གཡོན་པ་བཞག པུས་མོ་གཉིས་སྣད་པའི་པདྨའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླང་། ཁྱད་པར་གང་སྣང་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་ཏུ་ཤར་ཏེ་སྨྲ་བ་གཞན་བཅད་དེ། རྡོར་དྲིལ་བྱིན་རླབས་བྱས་ལ། ལག་པ་གཡས་པས་ཀུ་ཤའི་ཆུན་པོས། **ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།** ཅེས་པའི་ལས་སྔགས་བརྗོད་བཞིན་དུ་རང་དང་ཐབ་དང་མཆོད་རྫས་རྣམས་ལ་གཡས་སྐོར་གྱིས་བསང་གཏོར·····ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་ཡང་ལས་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ནང་མཆོད་བླངས་ལ་གཡས་སྐོར་དུ་ལན་གསུམ་དུ་གཏོར། དེ་ནས་མེ་ལྷའི་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་ལས་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་ནང་མཆོད་གཏོར་ཏེ་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས། **སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་···སྐྱེར་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་པཱ་དྱཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཙྪ་མ་ནཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་པྲོཀྵ་ཎཾ་ཨཱཿ**

ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་དཱི་པེ་ཞེས་པ་ནས་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཁུ་ཚུར་ལས་གུང་མོ་གཉིས་རྩེ་སྦྲད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྲིག་རྫས་རྣམས་ལ་རེག་ཅིང་། ཨོཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་བཀུས་པར་བསམ། ཨོཾ་ཨཱཿསྭཱཧཱས་ཡམ་ཤིང་དང་། ཨོཾ་ཤྲཱི་སྭཱཧཱས་ཞུན་མར་དང་། ཨོཾ་ཛྲིཾ་སྭཱཧཱས་ཞོ་དང་། ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྫས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས······ཅད་སྦྱངས་ཤིང་དག་ནས་བདུད་རྩི་ལྔའི་ངོ་བོར་གྱུར། པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ངམ། གཙུབ་ཤིང་ལས་བྱུང་བའམ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་མེའམ། མེ་ཐ་མལ་བའམ། དགོན་པའི་མེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་སྟོད་དུ་བཞག་ལ་ཞུན་མར་གྱི་སྦྲོན་མེ་སྦར། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསང་ཆུ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་དུ་གཡས་སྐོར་གྱིས་བསངས། དེ་ནས་སྦྲོན་མེ་དེ་གཙང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྐམ་པའི་རྩྭའི་ཆུན་པོ་དང་བཅས་པ་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་བཙུག་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་ལ་མེའི་གཞི་བྱིན་བསྐྱེད། ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་དེ་རླུང་གཡབ་ཀྱིས་མེ་སྦར། ཁཎྜ་རོ་ཧིའི་སྔགས་ཚར་བདུན་བརྗོད་ལ་མར་ཁུ་བླུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་གསོ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་རྣམས་ལག་ཏུ་གཟུང་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨཱཿ ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད་ནས་ཀུ་ཤ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཨོཾ་ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ། །ཚངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྙིང་། །བདག་གི་བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་ཀུ་ཤ་རྩེ་ལྡང་དྲི་མ་མེད་པ་མ་གས་ཤིང་འདབ་མ་མ་གྲུགས་པ་ཏ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་གཉིས་གཉིས་རྩེ་མོ་གཤིབས་པ་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་ལ་རང་གང···ལ་ཁ་བལྟས་པ་ཕྱོགས་ཤར་དུ་བྱས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་རྩེ་མོ་ཤར་དང་ལྷོ་དང་ནུབ་དང་བྱང་དུ་བསྟན་ལ་སྔ····མའི་རྩེ་མོས་ཕྱི་མའི་རྩ་བ་ནོན་པར་དགྲམ་ཞིང་། ཐབ་ཁུང་དུ་རྩེ་མོ་ཤར་དུ་བསྟན་པའི་ཀུ་ཤ་བ་ལང་གི་རྣ་བ་ལྟ་བུ་ཏ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བས་གཡོག་གོ །དེ་ཡང་བདེ་མཆོག་གི་སྐབས་འདིར་གཡོན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་གཙོ་ཆེ་གཤིས་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ལ་གཡོན་སྐོར་བྱེད་ཀྱང་། ཀུ་ཤ་གསང་འདུས་དང་གཤེད་སྐོར་སོགས་དང་འདྲ་བར་གཡས་སྐོར་དུ་འགྲེམས་པར་གསུངས་ཏེ། འདབ་མར་བཅས་ཤིང་ཁ་དོག་སྔོ། །ཤིན་ཏུ་རིང་མིན་ཐུང་བ་ཡིན། །འདུད་པར་བྱས་པ་གཡས་སྐོར་དགྲམ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཀུ་ཤ་བཀོད་ཚར་བ་དང་། རྡོར་དྲིལ་

འཛིན་པའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ལས་སྔགས་བརྗོད་ལ་བསང་ཆུས་ཐབ་བསངས་ཏེ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅་ཧཾ། ཐབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང…………དབྱིབས་ཟླུམ་པ། མུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྱེར་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ། གྲྭ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ། དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རཾ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་གྲུ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རཾ་ལས་པདྨ་དཀར་པོ་རཾ་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ……ལས། མེ་ལྷ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་པད་དཀར་དང་ཤེལ་ཕྲེང་། གཡོན་གཉིས་རིལ་བ་དང་དུང་འཛིན་པ། དར་དཀར་པོའི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་པ་རཾ་གྱིས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་འཕྲོས་པའི་སྣེ་ལ་ཁྲོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་གྱིས་ཤར་ལྷོ་ནས་བསྐོམས་པ་དང་འདྲ……བའི་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དྲང་སྲོང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡས་མི་འཇིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཐེ་བོང་གཡོབ་ཅིང་། ཨོཾ་ཚུར་སྤྱོན་ཚུར་སྤྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་དྲང་སྲོང་བྲམ་ཟེ་མཆོག །སྲེག་བླུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སླད་དུ། །འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྙེན་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཨོཾ་ཨཱ་གྣི་ཧཱུྃ་ཛཿཐབ་ཀྱི་མེ་མཚམས་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ལས་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་བསང་ཆུ་གཏོར་ལ་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྲད། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཆུ་བཞི་ཕུལ་ཏེ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿདམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཔྲ་ཝ་ར་སད་ཀ་རཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་ཀུ་ཤའི་ཆུན་པོས་ཞལ་བསིལ་གྱི་སྣོད་ནས་

བཟེད་ཞལ་དང་པོར་ལན་གསུམ་བསང་གཏོར་དབུལ་ལོ། །སྣོད་དེ་ཉིད་ནས་མཛུབ་མོས་མེ་ཏོག་བླངས་ཏེ། ཁུ་ཚུར་ཁ་འོག་ཏུ་བསྟན་ནས་མཐེའུ་ཆུང་ནས་རིམ་གྱིས་དཀྲོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱས། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཔྲ་ཝ་ར་སད་ཀ་རཾ་ཨརྒྷཾ་མ་ཧཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་བཟེད་ཞལ་དང་པོར་ཞལ་བསིལ་དང་། རྡོ་རྗེ་སྙིམ་པ་ཁ་གྱེན་དུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱས། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཔྲ་ཝ་ར་སད་ཀ་རཾ་ཨཙྨཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་བཟེད་ཞལ་གཉིས་པར་མཆོད་ཡོན་དང་། ཁུ་ཚུར་བཅིངས་ཏེ་ཆུ་ནས་མེ་ཏོག་བླངས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་ཁུ་ཚུར་ཁ་གྱེན་དུ་བསྟན་པའི་མཛུབ་མོ་ནས་རིམ་གྱིས་དཀྲོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱས། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཔྲ་ཝ་ར་སད་ཀ་རཾ་པཱ་དྱཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་བཟེད་ཞལ་གསུམ་པར་ཞབས་བསིལ་དབུལ་ཞིང་། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཨཱ་དཱི་པྟ་ཨཱ་དཱི་པྟ་ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧ་བྱ་ཀ་བྱ་བཱ་ཧ་ན་ཡ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། པུཥྤའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བཱ་ཧ་ན་ཡ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་ནང་མཆོད་དབུལ། དྲིལ་སྐབས་དང་བཅས་པས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྲས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཏ་ཀྲིས་དབང་བསྐུར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྲེག །འདོན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་ནམ་པར་འདུད། །ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྲས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐུ་སྤྲུལ་བ། །རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྲོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་བསྲེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐལ་བའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྗིད་འབར། །མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཞབས་དང་ལྡན། །ཐབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཐེག་པ་བཅིབས། །རིག་སྔགས་གསུངས་ཤིང་བགྲང་ཕྲེང་འཛིན། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྡན་ཀུཎྜེ་བསྣམས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་ཚངས་པར་སྤྱོད། །འཇིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་མྱ་ངན་འདས། །ཞི་བ་བརྗེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །ཞེས་པས་བསྟོད་དེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ན་ལ་མ་ཧཱ་བྷཱུ་ཏ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཡ་སརྦ་བྷསྨཱི་ཀུ་རུ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཊི་ཛ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས་མ་ཡ་སྟྭཾ་ས་མ་ཡ་ཧོཾ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་

ཚིག་བསྒྲག་གོ། །དེ་ནས། མེ་ལྷའི་ལྷགས་ཇོ་ཛྷེ་ཛྫ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་ལ་རཾ་ཡིག་དང་། དགང་ལྷུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཧྲུཾ་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་མཚན་པར་གྱུར་པར…… བསམས་ནས། ལག་པ་གཡོན་པ་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་པའི་སྟེང་ནས་མཐེ་བོས་བཀབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁུ་ཚུར་དུ་བྱས་པའི་མཐེབ་མོ་བརྐྱངས་ལ་གན་རྐྱལ་དུ་བྱས་པས་དགང་གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བ་བཟུང་། གཡས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁུ་ཚུར་དུ་བྱས་པའི་མཐེབ་མོ་བརྐྱངས་པ་ཐུར་དུ་སྦྲུབ་པས་ལྷུགས་གཟར་གྱི་ཡུ་བ་བཟུང་བ་གཡོན་པའི་མཐེབ་མོའི་ཐད་ཀར་གཡས་པའི་ཁུ་ཚུར་བཞག་ནས། དགང་གཟར་གྱི་ཁར་ལྷུགས་གཟར་གྱི་མགོ་བཞག་ནས་འཛིན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ལག་པ་གཉིས་པུས་མོའི་ནང་ནས་ཕྱིར་མི་འདའ་བར་གཡས་སུ་བསྐོར་ཏེ། མེ་ལྷའི་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་པར་དགང་ལྷུགས་བདུན། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཨཱ་དི་བྱཱ་ཨཱ་དི་བྱཱ་ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧ་བྱ་ཀ་བྱ་བཱ་ཧཱ་ན་ཡ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་དབུལ། དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལ་སྭཱཧཱའི་གོང་དུ་སྦྱེལ་ཚིག་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བཱ་ཧཱ་ན་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཀྲ་མི་ཤིས་པ…… ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སྦྱར། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་དང་བསྙེན་པའི་ལྷག་ཆད་ཁ་སྐོང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ། ཆག་དང་ལྷགས་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སྦྱར། འདིས་མཚོན་གཞན་ལ་སྦྱེལ་ཚིག་སྦྱོར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མེ་ལྷའི་སྲེག་རྫས་འབུལ་བའི་སྔགས་ལ་མེ་ལྷའི་སྔགས་དང་། དགང་ལྷུགས་ཀྱི་སྔགས་དང་། མར་གྱི་སྲེག་རྫས་ཀྱི་སྔགས་གསུམ་གང་རུང་གིས་འབུལ་བར་འོད་སྐྱེ་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀར་གསུངས་སོ། །མེ་ལྷའི་སྔགས་ནི་བརྗོད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དགང་ལྷུགས་ཀྱི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ན་མཿས་མནྟ་བུདྡྷཱ་ནཱཾ་ཨགྣ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའོ། །མར་གྱི་སྲེག་རྫས་ཀྱི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའོ། །ཀུ་རི་ཀ་པས་སྲེག་ལྷུགས་ཀྱིས་འབུལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་སྡོམ་འབྱུང་གི་དགོངས་པའོ། །སྔགས་དེས་འབུལ་ན་སྭཱཧཱའི་གོང་དུ་སྦྱེལ་ཚིག་སྦྱོར་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་གོང་བཞིན་སྦྱར། སྐབས་འདིར་མེ་ལ་བགེགས་ཡོད་མེད་བརྟགས་ཏེ། བགེགས་ཡོད་པར་ཤེས་ན། བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་། ཁཎྜ་རོ་ཧིའི་སྔགས་བཟླས་ནས།

ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། བགེགས་ཐམས་ཅད་པྲཱཀྲྀ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སྤེལ་ཚིག་སྔར་ཏེ་དཀར་གླུགས་བདུན་ཕུལ་ནས། སྔར་ཡང་ལས་སྔགས་ཀྱིས་བསང་གཏོར་བྱས་ཏེ། དཀར་གླུགས་བདུན་མེ་ལྷའི་སྔགས་ཀྱིས་དབུལ། མེ་ལྷས་ནི་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་ཕྱམ་པ་རྩེ་མོ་གཅིག་པ་སོགས་བཟང་ཞིང་། ནག་ལ་འཚུབ་པ་རྩེ་མོ་གསུམ་པ་དང་ཁྱུག་པ་ཅན་སོགས་ནི་བགེགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཁ་དོག་དང་སྒྲ་དྲི་དབྱིབས་བཞི་སོགས་ལ་བརྟག་ཚུལ་སྡོམ་འབྱུང་ལས། མཁས་པས་མདོག་དང་སྒྲ་དང་ནི། །དྲི་དང་འབར་བའི་དབྱིབས་བརྟག་སྟེ། །དེ་བཞིན་མེ་ཡི་དགེ་མི་དགེའི། །མཚན་མ་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་བརྟག་ཚུལ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་མཆོག་སྦྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཡམ་ཤིང་གཉིས་གཉིས་བཟུང་ལ་རྩེ་མོ་ལྷ་ལ་བསྟན་ནས་འབུལ་བ་ནི། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་ཧྭ་ཧྭ་ནྭ་ཡ། ཞེས་པའི་བར་སྔར་ལྟར་ལ། ཨོཾ་བོ་དྷི་ཝྲྀཀྵ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་པྲཱཀྲྀ་ཀུ་རུ···ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་ནས་མར་ཁུ་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་ཧྭ་ཧྭ་ནྭ་ཡེ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་འཁོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར···དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་པྲཱཀྲྀ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཏིལ་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་ཧྭ་ཧྭ་ནྭ་ཡ། ཨོཾ་སརྦ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་ན་བཛྲ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་པྲཱཀྲྀ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྦྲུར་ནས་འབུལ་ཞིང་། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་ནྭ་ཡ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་པྲཱཀྲྀ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་ནས་འབྲས་མ་ཕྱུགས་པ་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་ནྭ་ཡ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྚེ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ···བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་པྲཱཀྲྀ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་ནས་ཞོ་ཟན་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་ནྭ་ཡ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་པ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་པྲཱཀྲྀ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་གཉིས་

གཉིས་སྦྱར་ནས་དབྱུལ་ཞིང་། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་ནྲྀ་ཡ། ཨོཾ་ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ་བཛྲ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསྐྱུང་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་ནྲྀ་ཡ། ཨོཾ་སརྦ་ཨརྠ་སིདྡྷི་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་ནྲྀ་ཡ། ཨོཾ་བཛྲ་བི་ཛཱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་······ ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་ནས་ནས་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་ནྲྀ་ཡ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བེ་ག་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མྱུར་བའི་ཤུགས་ཕུན་སུམ་·· ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་ནས་སྲན་མ་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་ནྲྀ་ཡ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལཱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་ནས་གྲོ་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་ནྲྀ་ཡ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲཱསྟ་རི། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་ནས་རྫས་ཁྱད་པར་བ་རྣམས་ལ་ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བྷ་ཧཱ་ནྲྀ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་འབུལ། དེ་ཡང་རྫས་རྣམས་གྲངས་ཇི་ཙམ་འབུལ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་སྲེལ་ཚིག་འདོགས་པའམ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་མམ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་སྲེལ་ཚིག་སྦྱར་བ་སོང་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་བྱ་ཞིང་། སྲེལ་ཚིག་མི་འདོགས་པའི་ཚེ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྔགས་རེ་དང་རྫས་རེ་གྲངས་མཉམ་པར་དབྱུལ་ལོ། །བསྲེག་རྫས་རྣམས་འབུལ་བའི་ཚེ་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་རླུགས་གཟར་གྱིས་གཟུང་དུ་རུང་བ་རྣམས་རླུགས་གཟར་གྱིས་འབུལ། རླུགས་གཟར་གྱིས་གཟུང་བར་མི་ནུས་པ་ཡམ་ཤིང་དང་ཀུ་ཤ་དང་དུར་བ་རྣམས་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་མཆོག་སྦྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་རྗེ་མོ་ལྷ་ལ་བསྟན་··· ལ་དབྱུལ་ལོ། །རྫས་རྣམས་འབུལ་བའི་གནས་ནི། མར་ཁུ་སོགས་ཁུ་བའི་རྫས་རྣམས་ཞལ་དང་། ཡམ་ཤིང་ཀུ་ཤ་དུར་བ་སོགས་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཟོ་ཟན་བཟའ་བ་ཞལ་བསིལ་ཏིལ་ལ་

སོགས་པ་ནི་ཕྱག་དང་། དྲི་ཐུགས་ཀ་དང་། མེ་ཏོག་དབུ་དང་། བདུག་སྤོས་འོད་དང་ཤངས་ལ། ཞབས་བསིལ་ཞབས་དང་། མར་མེ་དང་ཞལ་ཟས་དང་མཆོད་ཡོན་མདུན་དུ་དང་། རོལ་མོ་སྙན་ལ་དབུལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱིག་ཟླས་རྣམས་སྙན་པའི་གདངས་ཀྱིས་ཕུལ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཿཧྲཱིཿཔྲ་ཏཱི་ཙ་སད་ཀ་རཾ་ཨརྒྷ་མ་ཏཾ་པྲ་ཏཱི་ཚ་སྭཱཧཱ། ཞལ་བསིལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་པུཥྤཾ་ཧཱུྃ་གྱིས་བསང་གཏོར་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ཐོག་མར་འདས་ལྷའི་མཆོད་ཟླས་ཁཊྭཱ་རཾ་ཧཱིས་བསང་ས། སྭཱ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་པ་ནས་སྦྱིར་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨགྣི་ཨཱཿཧཱུྃ། སྤར་དང་འདྲ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤཀྟ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ནྲྀ་ཏྱ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནས་སུཏྲ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་ཞེས་པ་ནས། ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་རེ་རེ། ཞེས་པའི་བར་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད། དེ་ནས། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཞེས་པ་ནས། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཞེས་པ་ནས། མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། ཕྱོགས་བཞིའི་གདན་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ་ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་རེ་རེ། ཞེས་པའི་བར་མདོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཨོཾ་ཧ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས་ཕཊ་ཕཊ་དུད་ཁ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་གོ་ཆ་བགོ །དེ་ནས་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཛཿ། རང་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཧྲེན་དང་བཧྲེན་པར་བཅས་

པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཧཱུྃ་ངམ། ཁཎྜ་རོ་ཧིས་ཕྱི་འབྱུང་གི་བགེགས་བསྐྲད། ཨོཾ་ཨཀྲོཾ་ཧྲ་ཧྲི་ཚྭཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཡོན་ཕུལ། བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ བཛྲ་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ། བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾ། བཛྲ་གྷཎྜ་ཧོཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དགུག་གཞུག་བཅིངས་དགྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྔར་སྤྱན་དྲངས་ཟིན་པའི་དབང་ལྷ་རྣམས་ལ། ཨོཾ་ཨཀྲོཾ་ཧྲ་ཧྲི་ཚྭཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྲད། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་གླུ་ལེན། གཙོ་བོས་དབང་བསྐུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་བཞི་ཕག་མོ་དང་ལྷས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩི་ལྷས་བཀང་བ་བཟུང་ནས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྲུས་བགྱིའོ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་བས་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱི་བོ་ནས་སྐུ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། ཕག་མོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་རྣམ་སྣང་། ལྷ་མ་ལ་དོན་གྲུབ། དུམ་སྐྱེས་མ་ལ་འོད་དཔག་མེད། གཟུགས་ཅན་མ་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿ ཞེས་སོགས་རྒྱ་བཞི་གོང་ལྟར་དབྱལ། དེ་ནས་ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་བར་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཨཱཿདརྴེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཝཱི་ཎི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་གནྡྷེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ར་སེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་སྤརྴེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་དྷརྨེ་ཧཱུྃ། ཞེས་ཉེར་སྤྱོད་རིག་མ་དྲུག་དང་བཅས་པས་མཆོད། རྒྱས་པར་སྤྲོ་ན། ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱི་ཎེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ནས། ཧཱསྱ་ལཱ་ཏུ་བཛྲེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཀྱི་བར་གྱི་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད། དེ་ནས། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་

ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ནས། ཨོཾ་ནྲྀ་ཏྱེ་ཧྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ། ཨོཾ་
བཅོམ་ལྡན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པ་ནས། འདོད་
དབང་མ་ལ་འདུད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པའི་བར་གྱི་ཀང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་
མཆོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་
ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་ཞེས་པ་ནས། རོའི་གདན་རེ་རེ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་པ་
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བསྐྱེད་ཆོག་ཚུགས་པ་དང་མཐུན་དུ་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་གོས་གཙང་མ་བགོས་ཤིང་ཆས……
འཇུག་བྱས་པ་ཞིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་
མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་…
བའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱིན་སྲེག་འབུལ་བས་ཐབ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གཤེགས་པར་ཞུ།
ལག་པ་གཡོན་སྤོས་འཛིན་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རིམ་བཞིན་བརྗོད་ཅིང་ཐུགས་རེ་
བརྗོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལག་པ་གཡས་པས་མེ་ཏོག་རེ་བླངས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལས་ལྷ……
གཉིས་པ་རེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམས་ནས། རོལ་མོ་དང་སྤོས་
ཀྱིས་སྣ་དྲངས་ཏེ་འོངས་ནས་སློབ་དཔོན་དང་ཐབ་ལ་སྐོར་བ་བྱས་ལ་མེ་ཏོག་རྣམས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ…
ཕུལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀུང་ལྷ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པར
མོས་ལ། སོ་སོའི་ཐུགས་རེ་བརྗོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མེ་ཏོག་རེ་ཐབ་ནང་དུ་དོར་ནས། དབུས་ཀྱི་
གདན་ལ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ། ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ། བྱང་དུ་
ལྷ་མ། ནུབ་ཏུ་དུམ་སྐྱེས་མ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ། མཚམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིར་
ཐོད་པ་ལ་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་སྟེང་དུ་ཀ་པཱ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས……
ཀྱིས་གང་བ་རེ་རེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་
བར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཆུ་བཞི་འབུལ་བ་ནས་བསྟོད་པའི་བར་སྔར་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས། ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་དང་། དགང་བླུགས་ཀྱི་
ཁ་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཚན་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ།
བསྲེག་རྫས་རྣམས་འབུལ་བའི་ཐོག་མར་ཨོཾ་ཧྲཱི་བཛྲ་ཧེ་ཧེ་རུ་རུ་ཀཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཌཱ་ཀི་

ཏྲི་ཛ་ལ་ཡཾ་བ་རཾ་སྭཱ་ཧཱ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་པྲ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྤེལ་ཚིག་བཏགས་པ་བདུན་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། བདུན་པོ་ལ་སྤེལ་ཚིག་མ་གྲུབ་ན་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལ་སྤེལ་ཚིག་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་སོགས་བསྲེག་རྫས་རྣམས་འབུལ་བ་ལ་གྲུབ་ན་ལྷའི་སྔགས་དང་། བསྲེག་རྫས་ཀྱི་སྔགས་དང་སྤེལ་ཚིག་གསུམ་སྦྱར་བ་དང་བསྲེག་རྫས་རེ་རེ་མཉམ་དུ་འབུལ་ལ། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་བསྲེག་རྫས་དང་པོ་ལ་གསུམ་ག་སྦྱར། དེ་ནས་བདུན་བདུན་གྱི་མཐར་རེ་རེ་སྦྱར་བ་དང་། དེ་ཡང་དཀའ་ན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷའི་སྔགས་བསྲེག་རྫས་ཀྱི་སྔགས་སྤེལ་ཚིག་གསུམ་ག་སྦྱར་ཏེ། གཞན་རྣམས་ལྷའི་སྔགས་རེ་དང་། བསྲེག་རྫས་རེ་དུས་མཚུངས་སུ་བྱས་ནས་འབུལ་ཞིང་། བསྲེག་རྫས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཁུ་འབུལ་ཐེབས་རེ་དང་སྔགས་རེ་སྦྱར་བ་སྦྱིན་སྲེག་རེ་རེའི་གྲངས་སུ······བརྩི་བ་ཡིན་པས། མར་ཁུ་ཐུགས་གཟར་རེ་རེ་གྲངས་རེ་རེར་བགྲང་བར་བྱ་ཡི། ཐུགས་གཟར་རེ་ལ་གྲངས་ཁ་ནས་ཐོན་ཚད་བྱས་ནས་ལྷ་ལ་བསྔོ་བའི་བསམ་པས་རང་དན་སོང་བསྐྱུབ་པར་མི་བྱ་ལ། བསྲེག་རྫས་འབུལ་བའི་གྲངས་ནི། སྲིག་ཐུགས་གཅིག་གམ། གསུམ་མམ། བདུན་ནམ། ཉེར་གཅིག་གམ། བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པདྨ་པས་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཁུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མང་བ་དང་། གཞན་རྣམས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། གཙོ་བོར་ཕྱིག་པ་ཞི་བར་འདོད་ན་ཏིལ་མང་བ་དང་། ཚེའི་བར་ཆད་ཞི་བར་འདོད་ན་དུར་བ་མང་བར་དབུལ་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབུལ་བའི་ཚུལ་ལ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ལྷ་རེ་རེ་ནས་ལྷའི་སྔགས་དང་། བསྲེག་རྫས་ཀྱི་སྔགས་དང་། སྤེལ་ཚིག་གསུམ་ག་ཚང་བར་བྱས་ཏེ་འབུལ། དེ་ལས་བསྡུས་པ་བྱེད་ན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྔགས་གཉིས་སྤེལ་ནས་འབུལ་ཞིང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྔགས་སྤེལ་ནས་འབུལ་ཏེ། སྔགས་རྣམས་སྤེལ་ཡང་སྔགས་རེ་ལ་རྫས་རེ་འབུལ་དགོས་སོ། །ལྷའི་སྔགས་དང་སྦྱར་ཚུལ་ནི། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་པི་ཏྲི་ཕྲིཀྐ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས། པྲ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྤེལ་ཚིག་བརྗོད་ཚུལ་སྔར་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་མར་ཁུ་ནས་རྫས་ཁྱད་པར་བའི་བར་རིམ་བཞིན་སྤེལ་ཚིག་དང་བཅས་འབུལ་ཚུལ་སྔར་མེ་ལྷ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་བྱ། གཙོ་བོའི་བསྲེག་རྫས་རྣམས་ཕུལ་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་ནི། ཨོཾ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ལཱ་མེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རཱུ་པི་ཎི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་པོ་ཏྲི་ཕྲིཀྐ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་མར་ཁུ་ནས་རྫས་ཁྱད་པར་བའི་བར་འབུལ་ཚུལ་སྔར་ལྟར་བྱའོ། །འཁོར་རྣམས་ལའང་བསྲེག་རྫས་གསུམ་མམ། བདུན་ནམ། ཉེར་གཅིག་སོགས་ཅི་འབྱོར་དབུལ། དེ་ལྟར་

བསྲེག་རྫས་རྣམས་ཕུལ་ཚར་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་ནས། བསྒྲུབ་བྱ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་ཁྲུས་བྱས་པས་སྡིག་སྒྲིབ་དང་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཏ་ཏ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་པས་མར་ཁུ་དཀར་ཕྲུགས་བདུན་ནམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དབུལ། དེ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཔྲ་ཤ་ར་སད་ཀ་རཾ་ཨཀྵཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿཞེས་པ་ནས་པྲོཀྵ་ཎཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་བསང་གཏོར་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿཞེས་པ་ནས་ཨཱཙྪ་མ་ནཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་ཞལ་བསིལ་དབུལ། སྤྱན་འཛམ་ཡངས་པ་ལྷ་ཡི་གོས། །ཞེས་པ་ནས། བདག་ཀྱང་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག །ཨོཾ་བཛྲ་ཝ་ས་སྲ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་གོས་གསར་བརྒྱུད་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཏ་སྦྲུ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་སོ་རྩི་རྣམས་དབུལ་བའི་བསམ་པས་མེ་ནང་དུ་འབུལ། དེ་ནས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དང་། རིག་མ་དྲུག་གི་མཆོད་པ། འདོད་ཡོན་ལྔ་རྣམས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལྟར་ཚིགས་བཅད་སྔགས་དང་བཅས་པས་འབུལ་ཞིང་། བསྟུན་དེ་དག་གི་སྔགས་ཀྱིས་དབུལ་ཡང་ཆོག ནང་མཆོད་དང་བསྟོད་པ་སྔར་ལྟར་བྱ། དེ་ནས། ཨོཾ་པྲ་ན་མ་མི་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏན་གྱིས་ཕྱག་བྱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿནས་ཨཀྵཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་དབུལ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྙིང་གར་སྦྱར་ནས། གང་ཡང་བདག་བློ་ཞེས་པ་ནས་བཟོད་མཛད་རིགས། །མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་ནས་མཛད་རིགས། །ཞེས་བརྗོད་དེ་ཉོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། དེ་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨཱཿ ཞེས་མང་དུ་བརྗོད་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། ཞེས་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། དེ་ནས། ཨོཾ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །ཅེས་པ་ནས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བཛྲ་མུཿ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རྣམས་བདག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་སོ་སོའི་སྔགས་རེ་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པར་མོས་ལ་མེ……ཏོག་བླངས་ཏེ་སྟོད་བཟང་པོར་བཞུགས། ལྷ་རྣམས་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་གཤེགས་ཏེ།

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་མི་རྟོག་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་གཏད། དེས་ཀུང་སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ལྷའི་ཆས་འཇུག་དང་བཅས་མི་རྟོག་ཐོགས། རོལ་མོ་དང་སྤོས་ཀྱིས་སྔ་དྲངས་ཏེ་སློབ་དཔོན་དང་ཐབ་ལ་སྐོར་བ་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། ལྷ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྱན་དྲངས་པར་མོས་ལ། རྒྱལ་ཆེན་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཕུར་བ་ཙམ་བྱས་ལ་མདུན་དུ་བཞག རས་བྲིས་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །མཐར་འཇིག་རྟེན་པའི་མི་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། དེ་ནས་སླར་ཡང་ཐབ་ཀྱི་མེ་ལྷ་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། དཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡ་པུཥྤེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དབུལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་དཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གིས་ནང་མཆོད་དབུལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿ ཞེས་པ་ནས་པྲོཀྵ་ཎཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་བསང་གཏོར་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿནས་ཨཱཙྪ་མ་ནཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་ཞལ་བསིལ་དབུལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཀྵུ་ལ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་སོ་ཤིང་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཕ་ས་སྭུ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་གོས་བཟུང་རྣམས་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་མི་ལྷའི་བསྲེག་རྫས་ལྷག་མ་རྣམས། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་དཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡ། ཨོཾ་བོ་དྷི་ཕྲཀྲ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སྤྲེལ་ཚིག་དང་བཅས་རྫས་ཕྲུད་པར་བའི་བར་སྔར་བཞིན་དབུལ། དེ་ནས་དྲིལ་སྟབས་དང་བཅས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྲས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿནས་ཨཱཙྪ་མ་ནཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་ཞལ་བསིལ་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿནས་པྲོཀྵ་ཎཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱས་བསང་གཏོར་དབུལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་དཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡ་པུཥྤེ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས་མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་དཀར་གཟར་གྱི་ནང་དུ་བཞག་ལ་ཆང་ཆུ་ནང་མཆོད་རྣམས་ཀྱིས་བྲན་ནས། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་ལས་བྱུང་བའི་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྔོན་པོ་ཞེས་པ་ནས་དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཞུ་བ་ཟད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་དཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡ། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་ནས་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་དཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡ་བཛྲ་པུཥྤེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སོགས་ཉེར་སྤྱོད་ལྔས་མཆོད། དེ་ནས་དྲིལ་སྟབས་དང་བཅས། མེ་སྟེ་བསྲེག་བྱ་ཟ་བའི་

ལྷ། །དྲང་སྲོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །ཞེས་བསྟོད་ཅིང་། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྣོམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྲུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །རྨི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཔྲ་ཕ་ར་སད་ཀ་རཾ་ཨཀྵཾ་པྲ་ཏི་ཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་དབུལ། གང་ཡང་བདག་བློ་རྨོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུས་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨཱཿ ཞེས་གང་མང་བརྗོད། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྤྲུལ་བྱེད་བསྙིག་བྱ་ཟ་བ་གཤེགས། །ཇི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་སྤྱོན་ཞིང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྩོལ་བས། །ཨོཾ་བཛྲ་མུཿམེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། རང་གི་སྙིང་གར་ཟླ་བ་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཨོཾ་ཏ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། དཔྲལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་རྟ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཕཊ་ཧཾ་ལྗང་ཁུ། གཙོ་མོའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ངོ་བོ་ཨོཾ་བཾ་དམར་པོ། ཞེས་པ་ནས། དཔྲལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་ཙཎྜི་ཀའི་ངོ་བོ···

ཕཊ་ཕཊ་དུད་ཁས་མཚན་པར་གྱུར། སྲིད་པ་གསུམ་འབར་སྐུ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྡན། །ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཧེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དྲི་བུ་བས་བསྒྲོད་གྱུར་པ། །བདེ་མཆོག་བཤད་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་འདི། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཐར་འདོད་འཇུག་ངོགས་སུ། །ནམ་ཡང་མི་ནུབ་རིང་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་འདི་བསྒྲུབ་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྡན་པ། །འཛམ་གླིང་གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡི། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་ཤོག །ཅེས་སྨོན་ལམ་གདབ་བོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བསྲེག་རྫས་ཀྱི་ལྷག་མའི་རྫས་ལྔའི་འོ་ཐུག་སྦྱིན་སྲེག་གི་མེ་ལ་བསྐྱབས་ནས་ཡོངས་སྤྱད་ན་སྡིག་པ་འདག་པར་གསུངས་པས། དེ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། འོ་མ་དང་འབྲས་ཤུན་པ་མེད་ཅིང་མ་ཆགས་པ་དང་། ཆར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། ཀ་ར་རྣམས་རང་གི་ལྷའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་སྣོད་གཙང་མ་གས་ཆག་མེད་པ་དྲི་དཀར་པོ་དང་ས་དཀར་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་ནག་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ། མགུལ་བར་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བས་བཅིངས་པ་ཐབ་ཁུང་མེ་ལ་མཆུའི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་ནང་དུ་དགང་གཟར་གཉིས་གང་ཙམ་གྱིས་བླུགས་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱི་བཛྲ་ཧེ་ཞེས་པ་ནས་པ་རཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་སྔགས་འབྱིང་བ་དང་བཅས་པས་བརླབ་ཞིང་བསྔོལ་ཏེ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་འོ་ཐུག་ལ། ཨོཾ་ཨ་གྣི་བྲ་ཨཱཏྨེ་ས་སྣ་ཧྲི་ཧྲ་ན་ཡྣི་ཛ་ནེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་བསྔགས་ཏེ་རང་ཉིད་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་སྣོད་གཙང་མར་ཕུད་བླུགས་པ། བླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ་འབུལ། དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་དང་། གཞི་བདག་སོགས་ལ་བསྔོ་ཞིང་རང་དང་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱད་དེ་ཚིམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྦྱིན་བདག་དང་ལྷག་མ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷག་མ་འདི། །སྡིག་པ་རྣམ་པར་ཉམས་བྱེད་གསོལ། །ཞེས་པས་བསོ་བཤའ་བྱ། འོ་ཐུག་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་ནས་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ་ཞིང་། ཐབ་ཀྱི་མེ་མ་ཤིའི་བར་དུ་འགོམ་དཀྲུགས་སོགས་མི་བྱ་སྟེ། དྲི་དཀར་པོའི་ཆུས་གཞིལ་ཆུ་བོ་སོགས་ལ་གཏོར་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །

སྨྲས་པ།

འདིར་འབད་བསོད་ནམས་ཆུ་བདུན་འོད་སྟོང་གིས། །
དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་མུན་ཀུན། །
མཐར་བསྐྲད་སྣེ་བཞིའི་པད་དཀར་འབུམ་བཞད་པར། །
བགྲང་ཡས་ཡིད་ཅན་ཀང་དྲུག་རོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དྲིལ་བུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལྷ······ལྔའི་སྨིན་སྒྲིག་གི་ཆོ་ག་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རབ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཛོད་དགེ་བྱམས་མེའི་དགོན་པ······དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་གི་རྒྱུད་གྲྭའི་འདུས་སྤྱི་ནས་ལྷ་དར་དང་བཅས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༄ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་རང་ལོ་གྱ་གཉིས་སུ་སོན་པ་ས་ཁྲི་ཡོའི་ས་ག་ཟླ་བའི་བཅོ་ལྔའི་ཉིན······བསྒྲིགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄༅། །གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མཿ་ཤྲཱི་ཙཀྲ་སཾ་ཝ་ར་ཡ།

གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི། །
བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གར། །
སྒྱུར་མཛད་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །
གུས་པས་འདུད་དོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །

འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་…… སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་འགོད་པར། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་བྲིས་སྐུ་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་དང་། ཉེར་སྤྱོད་འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡོན་ངོས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་བཤམས་པ་དང་། རང་གི་མདུན་དུ་སྔགས་ཀྱི་ཁར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་བཤམས་པ་དང་། དེའི་ཕར་རྒྱབ་ཏུ་སྔོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཤམས། གཞན་ཡང་ནང་མཆོད་རྡོར་དྲིལ་ཐོད་ཛ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ་བདུད་རྩི་རིལ་བུའམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ནང་མཆོད་ལྕེ་ཐོག་ཏུ་མྱང་ལ་ཁ་དག་པར་བྱ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། དཔལ་ལྡན་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་བླ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཧེ་རུ་ཀཿ། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྟེར་མཛད་རྣལ་འབྱོར་མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྩོལ། །དྲིལ་བུ་ཞབས་སོགས་དངོས་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་། །ཁྱད་པར་རྗེ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།། ཆོས་འདིའི་དྲིན་ཐོབ་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་

སྤྱོལ། །དེ་ལྟར་ཤུགས་དྲག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྨིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྡན་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀཿསྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གཡས་བརྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པར་གྱུར། ནང་མཆོད་ལ་དམིགས་ཏེ། ཧ་ཧོ་ཧྲིཿརྫས་ཀྱི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་སྦྱངས་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སྔོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནི། ཨོཾ་ཁཌྒ་རོ་ཧི་ཏི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ནས་ཏོཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་པཱ་དྱཾ×། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ×། ཨོཾ་བཛྲ་དཱི་པེ×། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ×། ཨོཾ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱ×། ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྔོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། ཞིཾ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་དང་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས། བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་བཞེངས་པའི་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་ལ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ལས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་ཙམ་འཕོད་པའི་རྡོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། གཏོར་སྔོད་ཤར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་དང་མི་ནས་མཚམས་གཡས་སུ་བསྐོར་ཏེ། ཨོཾ་

ཁ་ཁ། ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། སརྦ་ཡཀྵ་རཀྵ་ས། བྷུ་ཏ། པྲེ་ཏ། པི་ཤ་ཙ། ཨུནྨ་ད། ཨ་པསྨཱ་ར། བཛྲ་ཌཱ་ཀ་ཌཱ་ཀི་ནྱཱད་ཡ་ཨི་མཾ་བ་ལིཾ་གྲིཧྣ་ཏུ། ས་མ་ཡ་རཀྵནྟུ། ས་མ་སརྦ་སིད་དྷི་མྨེ་པྲ་ཡ་ཙྪནྟུ། ཡ་ཐ་པཾ། ཡ་ཐེ་ཥྚཾ། བྷུ་ཛ་ཐ། པི་བ་ཐ། ཛི་གྲ་ཐ། མཱ་ཏི་ཀྲ་མ་ཐ། ས་མ་སརྦ་ཀཱརྻ་ཡ། སད་སུ་ཁཾ་བི་ཤུད་དྷ་ཡེ། ས་ཧ་ཡི་ཀཱ་བྷ་བནྟུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ལན་གཉིས་བརྗོད་དེ་ཕྱོགས་མཚམས་ན་གནས་པ་ལ་དབུལ་ལོ། །ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་པཱ་དྱཾ× ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ། དྷཱུ་པེ× དཱི་པེ× གནྡྷེ× ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་དང་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།

རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །སྲུང་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །རྨི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་ཚར་གཅིག་བརྗོད། ཨོཾ་བཛྲ་མུཿའཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་རླབས་བྱ། སྐྱབས་སེམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་སྔགས་མཁའ་འགྲོ་མ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ། །རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཧེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཧེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་

གསུམ། རྡོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་བྱེད་ན་ཚིག་རྒྱས་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་ནས་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ ཧེ་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དེ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱི……བདག་མེད་པ་དང་། རུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་དྲ་བས་བཀོད་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ། ཀ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མཐུན་པར་སོ་སོར་གཉིས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། ཤྲཱི་ནི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཇི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཨེ་ཝཾ་གྱི་དོན་ནོ། །སྐམ་དུ་བསམ་པ་ཡིད་དག་པར་བྱེད་པའོ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀ་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་…དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གཡས་བརྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེའི་སེམས་ཀྱིས། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀོ྅་ཧཾ། གསུམ་བརྗོད་དེ། སྐུའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་བ་ནི་ལུས་དག་པར་བྱེད་པའོ། །ཨོཾ་ཨ་ཨཱ། ཞེས་པ་ནས། ཤ་ཁ་ས་ཏ་ཀྲཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། གསུམ། རང་གི་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྔགས་ཕྲེང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གཡོན་སྐོར་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐོར་ནས་གནས་པ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས…འཕྲོས་པ་སྣ་བུག་གཡས་པ་ནས་འཐོན་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྲད་དེ་སླར་འཁོར་ནས་རང་གི་སྣ་བུག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལྟེ…བའི་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པ་ནི་ངག་དག་པའོ། །མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། རང་ཧེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་སྦྱངས། བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འོག་མིན་ནས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། བླ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་

པས་བཏུད། །འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་
ལ་ཡང་། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །རང་གི་སྙིང་ག་ནས་མཆོད་
པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་པཱ་དྱཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་
སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཨ་
དརྴེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཝཱི་ཎེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་གནྡྷེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ར་སེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་
སྤརྴེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་དྷརྨེ་ཧཱུྃ། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་སྙིང་པོའི་
རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིས་ཐོད་པའི་ནང་གི་བདུད་རྩི་ལྔས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོཾ་སརྦ་
བཛྲ་ཀྲོ་ཌི་ནི་སརྦ་རཱ་ཀྵཾ་པྲ་ཏཱ་ཡ་གུ་ཧྱ་བཛྲ་ཎི་སྭཱཧཱ། ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་
ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་
མྱོང་བར་གྱུར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་
ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །དེ་ནས་བསྒོད་དཀའ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་
ལས། །བདག་གི་འགྲོ་རྣམས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་གིས་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ།།
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་
བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཟིན་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་
གྱུར་ཅིག དེ་ནས་འདུན་པ་དྲག་པོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་
ནས། ས་ཏྭ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་འོད་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་གི་སྨིན་མཚམས་
ནས་ཞུགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་⋯⋯
གསོག་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ལ། ཀུན་རྟོག་གིས་

བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ་འོད་དུ་གྱུར་པ་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རང་ཡང་སྟོད་སྨད་ནས་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་གི་ཞབས་ཀྱུ་ནས་ན་དའི་བར་ཐིམ་ཞིང་། ན་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་བར་གྱུར། པར་བསམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་སྐྱེ་འཆི་བ་ཆོས་སྐུར་འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་རོ། །དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རང་གི་སེམས་ན་དའི་གཟུགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ······ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ནམ་མཁར་གནས་པར་གྱུར། པར་བསམ་སྐྱེ་བར་དོ་ལོངས་སྐུར་འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་རོ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་ར་བ། གུར། བླ་རེ། མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་སུཾ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་རྩེ་མོར་བཾ་··ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ། ཧཱུྃ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར། ལྟེ་བ་དང་ཚད་མཉམ་པའི་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ། མཚན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རི་རཱི། ལི་ལཱི། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿ། སྟེ་དབྱངས་དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྲག་གཅིག་གཡས་སྐོར་དང་། སླར་ཡང་། ཨ་ཨཱ། ཞེས་པ་ནས། ཨཾ་ཨཿསྟེ་དབྱངས་དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྲག་གཉིས་པ་གཡོན་སྐོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་··འཁོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ། ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ཡ་ར་ལ་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ་སྟེ་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་ཕྲག་གཅིག་གཡས་སྐོར་དང་། སླར་ཡང་ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཞེས་པ་ནས། ས་ཧ་ཀྵ་སྟེ་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་ཕྲག་གཉིས་པ་གཡོན་སྐོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་

ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས……
ཅན་ལ་དབྱངས་གསལ་རྣམས་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་ཨཱ་ལི…
དང་། ཟླ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་བའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ཀཱ་ལི་དང་ཟླ་
བའི་ཁ་དོག་དམར་བའི་ཆ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རང་ནམ་མཁའི་ནཱ་དས་
ཟླ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་མཐོང་བ་ན་བདག་གིས་སངས་རྒྱས……
ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་བླངས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱའོ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྡན་པས། ཟླ་བའི་དབུས་སུ་ནཱ་ད་ཞུགས་པ་
ལས་རིམ་བཞིན་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སོ་སོར་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ནཱ་ད་
ལ་ཐིམ་པས། ཧཱུྃ་ཡིག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱ་
བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་སརྦ་ཝཱི་ར་ཡོ་གི་ནཱི་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་
ཝ་ཨཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱཿབཛྲ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཟླ་བ་དབྱངས་གསལ་ཧཱུྃ་
དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས…
ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྙམ་དུ་བསམས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་
སྤྲུལ་སྐུར་འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་རོ། །དེ་ཡང་ཁང་བ་བརྩེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་
སྒོ་བཞི་རྟ་བབ་བཞི་དང་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ཀྱི་པདྨའི་ལྟེ་བར་ཉི……
མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཀ ཞལ་
བཞི་བའི་རྩ་ཞལ་ནག གཡོན་ཞལ་ལྗང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་སེར་བ།
ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྤྱན་གསུམ་པ། ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ། དཔྲལ་བར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པའི་
ཕྲེང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྐྱངས་པས་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་
བའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་ལྷག་མས་ཌ་མ་རུ་དང་། གཡོན་ལྷག་

མས་རལ་གྲི་འཛིན་པའི་མགོ་མནན་པ། གཡོན་བསྐུམས་པས་དུས་མཚན་མ་
དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་བའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་
དང་ཁ་ཊྭཾ་ག་འཛིན་པའི་ནུ་མ་མནན་པ། གདན་གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་པ།
མིག་གསུམ་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་
འཁྲུད་པའི་གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་དང་། གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པ།
དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གླང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་དཀར་པོ་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་ན་
བཟའ་ཕྱག་གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་། གཡོན་པས་རྐང་པ་གཡོན་པའི་
པགས་པ་རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཕྱིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གིས་བརྒྱངས་ཏེ······
འཛིན་པའི་ཕྱིགས་མཛུབ་ཀྱི་རྩེ་གཉིས་སྨིན་མའི་ཐད་སོར་གནས་པ། གཡས་ཀྱི་
གསུམ་པ་ན་ཌ་མ་རུ། བཞི་བ་ན་དགྲ་སྟ། ལྔ་པ་ན་གྲི་གུག དྲུག་པ་ན་མདུང་རྩེ་
གསུམ་པ་བསྒྲེང་བ། གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཁ་ཊྭཾ་ག
བཞི་བ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། ལྔ་པ་ན་རྡོ་རྗེའི་ཞགས་པ། དྲུག་པ་ན་
ཚངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་བ་བསྣམས་ཤིང་། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་
རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོའི་ཕྲེང་བ་སྟོད་སྨད་དུ་
གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱུས་པའི་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྔ་ལྔའི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ།
དབུའི་གཡོན་དུ་ཙུང་ཟད་ཡོ་བའི་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་འཆང་བ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་
བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཙིགས་ཤིང་འཇིགས་སུ་རུང་བ། སྒེག་པ་དཔའ་བ་མི་སྡུག་
པ་སྟེ་སྐུའི་ཉམས་གསུམ་དང་། རྒོད་དང་དྲག་ཤུལ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་
གི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་རྔམ་པ་དང་ཞི་བ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་
སྟེ་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མིའི་རྒྱུ་མ་ལ་
བརྒྱུས་པའི་མི་མགོ་རློན་པ་ལྔ་བཅུའི་ཕྲེང་བ་འཕྱང་བ། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་རྒྱས་
བཏབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །དེ་རུ་ཀའི་སྐུ་

མདོག་མཐིང་གས་ཆོས་སྐུ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པ་མཚོན་པ་སོགས་ཀྱིས……
ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་
དུ་ཕྱོགས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་
པ། ཕྱག་གཉིས་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། གཅེར་མོ་སྐྲ་གྲོལ་བ་ཐོད་པའི་དུམ་བུས་
བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན། ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་བ་ནས་འཁྱུད་པའི་
ཐོད་པ་ན་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་བསྣམས་པ། གཡས་པས་
ཕྱོགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་གྲི་གུག་དང་བཅས་པའི་སྡིགས་མཛུབ་ཀྱིས…
བསྡིགས་པར་མཛད་པ། འཇིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟར་འབར་བ། བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས
ཡབ་ཀྱི་བརླའི་སྟེང་ནས་ལེགས་པར་འཁྲིལ་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔའི
ཐོད་དང་། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཏེ་གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ
རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་བསྒོམ་པ་ནི། ཀང་པ
གཉིས་བགྲང་བ་གཞུའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འབྱུང་བ་རིམ…
བརྩེགས་ཀྱི་རླུང་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། སུམ་མདོ་གྲུ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་སུ
ཡོད་པ་ལས་མེ་དཀྱིལ་ཟུར་གསུམ་དང་། ལྟོ་བ་ རླུམ་པོའི་དབྱིབས་ཅན་ལས་ཆུ
དཀྱིལ་རླུམ་པོ་དང་། སྙིང་ག་གྲུ་བཞི་བ་ལས་ས་དཀྱིལ་གྲུ་བཞི་དང་། སྒལ་ཚིགས
ལས་རི་རབ། སྤྱི་བོའི་རྩ་སོ་གཉིས་ལས་པདྨ། ལུས་འདོམ་གང་ཡས་མན་དང་ཕན
ཚུན་མཉམ་པ་ལས་ངོས་བཞི་མཉམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་བ། ཕ་གུ་དང
དྲ་ཕྱེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་ཧེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཀང
བརྒྱད་ལས་ཀ་བ་བརྒྱད། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཕྲ་བ་རྩ་དང་ཁམས་རྣམས་བརྟེན་པའི
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒོམ་པ་ནི། སྙིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་ཨ་ཝ་དྷཱུ་ཏཱིའི་ནང
གི་བྱང་སེམས་བ་སོ་ལྟ་བུ་འཛག་པ་ཡུངས་དཀར་སྲོམ་པོའི་ཚད་ཀྱི་དཔྱིད་ཐིག……

ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ། ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་འཇིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་མནན་པའོ། །ཕྱི་བའི་དམར་ཆ་གཏུམ་མོའི་མེའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། དཔྱིད་དང་ཐིག་ལེའི་ངོ་བོ་གཉིས་སྙིང་གར་ཕྲད་ནས་སྙོམས་པར་འཇུག་པས་བཞུགས་པ། སྙིང་གའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རླུང་རྒྱུ་བའི་རྩ་འདབ་བཞི། ཤར་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་ལཾ་མཾ་པཾ་ཏཾ་བཞིའི་ཡི་གེ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྗང་གུ། ནུབ་ཏུ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། སྤྱན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཙིགས་པའི་ཞལ་ཅན། གཅེར་བུ་སྐྲ་གྲོལ་བ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་གྲི་གུག་དང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་མཚན་ཁུང་ན་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་བསྣམས་པ། ཞབས་གཡས་བརྐྱངས་པས་བཞུགས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔའི་ཐོད་དང་། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ནོ། །ཤར་ལྷོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་བཞིའི་རྩ་འདབ་ལས་བདུད་རྩི་ལྔས་གང་བའི་ཐོད་པ·····བཞི་སྟེ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིར། པུ། ཛཱ། ཨོ། ཨ། གོ རཱ། དེ། མཱ། ཀཱ། ཨོ། ཏྲི། ཀོ། ཀ ལ། ཀཱ། ཧི། པྲེ། གྲི། སཽ། སུ། ན། སི། མ། ཀུ་རྣམས་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩིབས་ཁོང་སྟོང་རྩིབས་ཤུན་གྱི··རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ལོ་ཉེར་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཕྱིའི་ཡུལ་ཉེར་བཞི·······དངོས་སོ། །སྙམ་དུ་བསམ། གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་དང་ཁམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞིར་གྱུར་པ་ནི། སྐྲ་མཚམས་པུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས·········

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཁཎྜ་ཀ་པཱ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ། ཕྱི་གཙུག་ཛྙཱ་ལནྡྷ་རར་གནས་པའི×། མ་ཧཱ་ཀངྐཱ་ལ་དང་གཏུམ་མིག་མ། རྣ་བ་གཡས་པ་ཨོཌྜི་ཡ་ནར×། ཀཾ་ཀཱ་ལ་དང་འོད་ལྡན་མ། ལྟག་པ་ཨརྦུ་ཏར×། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཙིགས་པ་དང་སྣ་ཆེན་མ་སྐྱེ་གནས་སོ། །རྣ་བ་གཡོན་པ་གོ་དཱ་བ་རིར×། སུ་ར་བཻ་རི་ཎ་དང་དཔའ་བོའི་བློ་ཅན་མ། སྨིན་མཚམས་ར་མེ་ཤྭ་རིར×། འོད་དཔག་མེད་དང་ཁཾ་རི། མིག་གཉིས་དེ་ཝཱི་ཀོ་ཊིར×། རྡོ་རྗེའི་འོད་དང་ལཀྵའི་དབང་ཕྱུག་མ། ཕྲག་པ་གཉིས་མཱ་ལ་ཝ་རར×། རྡོ་རྗེའི་སྐུ་དང་ཤིང་གྲིབ་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་གནས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས………

བཞུགས་པ། མཆན་ཁུང་གཉིས་ཀཱ་མ་རཱུ་བར×། རྒྱ་གྲམ་ཅན་དང་ས་སྲུང་མ། ནུ་མ་གཉིས་ཨོ་ཊེ་རར×། རྡོ་རྗེ་རལ་པ་ཅན་དང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་སྟེ་ཞིང་ངོ་། །ལྟེ་བ་ཏྲི་ཤ་ཀུ་ནེར×། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རླུང་གི་ཤུགས་ཅན་མ། སྣ་རྩེ་ཀོ་ས་ལར×། རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་མཛད་དང་ཆང་འཐུང་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཞིང་ངོ་། །ཁ་ཀ་ལིངྒར×། རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྤོ་བསངས་ལྷ་མོ། མགྲིན་པ་ལམ་པ་ཀར×། རྡོ་རྗེ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ་སྟེ་ཚནྡྷ་འོ། །སྙིང་ཀཱཉྩིར་×། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྟ་རྣ་མ། འདྲས་བུ་གཉིས་ཧི་མ་ལ་ཡར×། མིག་མི་བཟང་དང་བྱ་གདོང་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཚནྡྷ་སྟེ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ས་ལ་སྤྱོད་པའི×། མཚན་མ་པྲེ་ཏ་པུ་རིར×། སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། བཤང་ལམ་གྲི་ཧ་དེ་བ་དར×། རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དང་དུམ་སྐྱེས་མ་སྟེ་འདུ་བའོ། །བརླ་གཉིས་སཽ་ར་རཥྚར×། རྟ་མགྲིན་དང་ཆང་འཚོང་མ། བྱིན་པ་གཉིས་སུ་སྭརྞ་དྭི་པར×། ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་འདུ་བའོ། །སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་ན་ག་རར×། ཧེ་རུ་ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ། །བོལ་གོང་གཉིས་སིནྡྷུར×། པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ་སྟེ་དུར་ཁྲོད་དོ། །མཐེ་བོང་

བཞི་མ་ཏྲར༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་མ། སྤྱན་མོ་གཉིས་ཀུ་ལུ་ཏར༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྙེ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དེ་སྐུའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ས་འོག་ན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས……བཞུགས་པ། ཁཎྜ་ཀ་པྤ་ལ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། དབུ་སྐྲ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། སྤྱི་བོར་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དང་། གཡོན་དུ་ཟླ་བ་ཆེས་པ་དང་། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་རློན་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་དང་། དཔྲལ་བར་རྡོ་རྗེའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གཡས་བརྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གྲི་གུག་དང་བཅས་པའི་སྡིགས་མཛུབ་འཕྱུང་ཞིང་། གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་བ་ནས་འཁྱུད་པའི་ཐོད་པ་ན་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་བསྣམས་པ། སྤྱན་གསུམ་དམར་ཞིང་མཆེ་ལྷུར་འབར་བ། ཐོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན། དབུ་སྐྲ་སིལ་བུར་གྲོལ་བ། བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརླའི་སྟེང་ནས་ལེགས་པར་འཁྲིལ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཏེ། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་པོ་རྣམས་ཕྱིའི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་པོ་དངོས་སོ། །སྐབས་དུ་བསམ་མོ། །ལྟེའི་རྩ་བར་གནས་པའི་རྩ་རྩྭ་རིང་པོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ……ལས་ཁྱུ་གདོང་མ་ནག་མོ། ལྟེ་བའི་བུག་པའི་ནང་ན༔ ཨུག་གདོང་མ་ལྗང་གུ །རྟགས་ཀྱི་སྒོར༔ ཁྱི་གདོང་མ་དམར་མོ། བཤང་ལམ་གྱི་སྒོར༔ ཕག་གདོང་མ་སེར་མོ། མཛོད་སྤུས་བུ་གར༔ གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་གཡས་སྔོ་གཡོན་སེར་བ། རྣ་

པ་གཉིས་ན×། གཤིན་རྗེ་ཕོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། མིག་གཉིས་ན×། གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བ། སྣ་བུག་གཉིས་ན×། གཤིན་རྗེ་འཇོམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྔོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། ཞེས་པ་ནས། ཁ་ཊྭཱཾ་ག་བསྣམས་པ། ཞེས་པའི་བར་སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་བཞིན་ལ། རོ་གདན་ལ་གཡས་བརྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པ། ཧཱ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུ་དམར་པོ་རྩེ་མོར་ཧཱ་སེར་པོས་མཚན་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཨཱཿལས་བྱུང་བའི་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་ཧཱ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚོན་པའི་ལྟེ་བ······དཀར་པོ་རྩེ་མོར་ཧཱ་སེར་པོས་མཚན་པ། ཡབ་ཀྱི་ལྟེ་བ་དང་ཐུགས་ཀ ཡུམ་གྱི་མགྲིན་པ་དང་སྤྱི་བོར་ཟླ་གདན་ལ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་དང་ཉེ་སྙིང་། ཡུམ་གྱི་ལྟེ་བ་དང་ཐུགས་ཀ ཡབ་ཀྱི་མགྲིན་པ་དང་སྤྱི་བོར་ཉི་གདན་ལ་ཡབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་དང་ཉེ་སྙིང་རྣམས་ཁ་དོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གཡོན་བསྐོར་དུ་གནས་པ། སྔགས་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཞལ་སྦྱོར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཁྲུད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བཞི་རིམ་བཞིན་དྲངས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷ་སོ་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་རྣམས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུར་གྱུར། ཀོ་བགོ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་རྡོར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨོཾ་ཧ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་རྣམ་སྣང་གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཧི་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་པདྨ་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྭཱཧཱ་ཧུ་དམར་པོ། ཕྲག་པ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ་བཽ་ཥ་ཊ་ཧེ་ནག་པོ། མིག་

གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཉི་མའི་ངོ་བོ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧོ་དམར་སེར། དཔྲལ་བར་ཉི་མ་ལ་
ཧ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཕཊ་ཧཾ་ལྗང་གུ། གཙོ་མོའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ངོ་
བོ་ཨོཾ་བཾ་དམར་པོ། སྙིང་གར་ཉི་མ་ལ་གཤིན་རྗེ་མའི་ངོ་བོ་ཧཾ་ཡོཾ་སྔོན་པོ། མགྲིན་
པར་ཟླ་བ་ལ་རྨོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་ཧྲིཾ་མོཾ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་སྐྱོད་བྱེད་
མའི་ངོ་བོ་ཧྲཱིཾ་ཧྲིཾ་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་སྐྲག་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ལྗང་གུ།
དཔྲལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཙཎྜི་ཀའི་ངོ་བོ་ཕཊ་ཕཊ་དུད་ཁ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པར······
གྱུར། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། ཛཾ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་
པའི་ཧཱུཾ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས···
ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱུག་མ་ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོ་··
དང་དབང་གི་ལྷ་དང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་
དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྙིང་ཁར་ཐིམ། ཧཱུཾ། ཞེས་ཞལ་བཞེས་བརྗོད་པར་བསམ་ཞིང་ཕྱི་
འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྲད། ཨོཾ་ཨཀྲོ་དྷ་ཧྲི་ཥྚ་སྭཱ་ཧཱ། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་
ཟླ་བ་ལ་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་པདྨ་ལ་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་ཧཱུཾ་
སྔོན་པོ། ཨོཾ་ཡོ་ག་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱཿཡོ་ག་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་
གཉིས་རོ་མཉམ་དུ་སྦྱར་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་··
པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཤར་བའི་ཆ་
ཤས་སོ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་སརྦ་བཱི་ར་ཡོ་གི་ནཱི་ཀཱ་ཡ། ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཏྨ་
ཀོ྅ཧཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱཿབཛྲ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། དེ་ནས་དབང་བསྐུར་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཨོཾ་
ཨཀྲོ་དྷ་ཧྲི་ཥྚ་སྭཱ་ཧཱ། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་
དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་
ཤྲི་ཡེ་ཧཱུཾ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐུར་བས། གཙོ་བོ་ལ་རྡོར་སེམས། ཕག་མོ་

ལ་མི་བསྐྱོད་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་ལ་རིན་འབྱུང་། ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྣང་མཐའ། སྐུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྣང་། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་བཞིན་དུ། པཱ་དྱཾ། ཨཱཙྪ་མ་ནཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཨ་དརྴེ་ཧཱུྃ། ནས། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཧྲ་སེཿཧཱུྃ། ཞེས་རིག་མ་དྲུག་གིས་མཆོད། དེ་ནས། མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་ལ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་གསུམ་པ་ནས་འབྲུ་ཙམ་འབོད་པའི་རྡོ་རྗེའི་འོད……ཟེར་གྱི་སྦུ་གུ་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་མཆོད་དོ་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨཾ་ཨིཾ་ཨཱིཾ། ཨུཾ་ཨཱུཾ། ཀཾ་ཁཾ་གཾ་གྷཾ་ངཾ། ཙཾ་ཚཾ་ཛཾ་ཛྷཾ་ཉཾ། ཊཾ་ཋཾ་ཌཾ་ཌྷཾ་ཎཾ། ཏཾ་ཐཾ་དཾ་དྷཾ་ནཾ། པཾ་ཕཾ་བཾ་བྷཾ། ཡཾ་རཾ་ལཾ་ཝཾ། ཤཾ་ཥཾ་སཾ་ཧཾ། ཀྵཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི×། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི×། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང……སྐྱོང་དང་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི×། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བདུད་རྩི་རང་གི་ལྗགས་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏ་སུ་ཏྲ་ན་སུ་ཏྲ་བཱ་ཡ་ཨཏྲ་ཀོ་ཏ་ཏཾ། མགྲོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིས་ཐོད་པའི་ནང་གི་བདུད་རྩི་ལྷུས་མཆོད། ཨོཾ་སརྦ་བཛྲ་ནས། བཛྲ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་བཛྲ་ཧེ་ཧེ་རུ་རུ་ཀཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། གནས་བཞི་དང་གསང་གནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བཞི་དང་ཁྱད་པར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས་ལྷ……

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་···ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྔར་གྱི། ཨོཾ་ཧཱུྃ་བཾ་སོགས་བརྗོད་དེ་སྔགས་མཆོད་བྱ། ཨོཾ་བཅོམ་ལྡན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་ཟད་པ་དང་ལྡན×། ཨོཾ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཙིགས་པ་འཇིགས་པའི་ཞལ×། ཨོཾ་སྟོང་ཕྲག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན×། ཨོཾ་དགྲ་སྟ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་ཊྭཾ་འཛིན×། ཨོཾ་སྟག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན×། ཨོཾ་སྐུ་ཆེན་དུད་ཁ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པ་ཡབ་ཀྱི་ཀྲང་བརྒྱད་དོ། །ཨོཾ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ×། ཨོཾ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱུག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ×། ཨོཾ་འབྱུང་པོའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇོམས×། ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་གདན་ཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་ཅིང་×། ཨོཾ་གཏུམ་མོ་ཁྲོ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཚངས་པ་སྐེམ་པར་མཛད×། ཨོཾ་བདུད་རྣམས་སྐྲག་ཅིང་སྐེམ་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ×། ཨོཾ་རྨུགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་རྨོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ×། ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྦྱོར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པ་ཡུམ་གྱི་ཀྲང་བརྒྱད་དོ། །ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྔགས་ཀྱི་ཀྲང་བརྒྱད་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བས་བསྟོད། དེ་ནས་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། ཕྲེང་བ་གསུང་རྡོ་རྗེ་པདྨ་གར་དབང་དུ་གྱུར། ཨོཾ་པདྨ་ནི་ཏྱི་ཤྭ་རི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་པ་བཟླས་ལ། གསུང་རྡོ་རྗེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕྲེང་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། བཟླས་བྱའི་སྔགས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་ཐོན་འོག་ཏུ་སོང་བ་རྡོ་རྗེའི་རྩེ་ནས་ཐོན། ཕྱག་རྒྱའི་པདྨ་གར་ཞུགས་ནས་གྱེན་དུ་སོང་བ། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་ཐོན་ཏེ་སྔར་

བཞིན་འཁོར་བ་རྩ་ཨ་བ་རླུ་དྲི་ནས་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། ཞལ་ཐམས་ཅད་དང་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཟློས་པར་གྱུར་པར་བསམསལ། རྩ་སྔགས་སམ་སྙིང་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཀ་ར་ཀ་ར། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། བནྡྷ་བནྡྷ། ཏྲཱ་ས་ཡ་ཏྲཱ་ས་ཡ། ཀྵོ་བྷ་ཡ་ཀྵོ་བྷ་ཡ། ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ། ཧྲཿཧྲཿ ཕེཾ་ཕེཾ། ཕཊ་ཕཊ། དཧ་དཧ། པ་ཙ་པ་ཙ། བྷཀྵ་བྷཀྵ། བ་ས་རུ་དྷི་རནྟྲ་མཱ་ལཱ་བ་ལཾ་བི་ནེ། གྲིཧྞ་གྲིཧྞ། སཔྟ་པཱ་ཏཱ་ལ་ག་ཏ་བྷུ་ཛཾ་གཾ་སརྤཾ་པཾ་ཏརྫ་ཡ་ཏརྫ་ཡ། ཨཱ་ཀཌྜྷ་ཨཱ་ཀཌྜྷ། ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ། ཛྙཽཾ་ཛྙཽཾ། ཀྵྨཱིཾ་ཀྵྨཱིཾ། ཧྲཱཾ་ཧྲཱཾ། ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཀི་ལི་ཀི་ལི། སི་ལི་སི་ལི། ཧི་ལི་ཧི་ལི། དྷི་ལི་དྷི་ལི། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་པ་ཡབ་ཀྱི་རྩ་སྔགས་སོ། །ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཡེ། ཧྲཱུ་རི་ཎྱེ་ཧྲཱུ་རི་ཎྱེ། ཧ་ན་ཧ་ན་སྭཱ་ཧྲིཾ། གིཾ་གི་ཊི། ཁིཾ་ཁི་ཊི། ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་བཛྲ་ཧ་ཏེ། ཤོ་ཥ་ཡ་ཤོ་ཥ་ཡ། བཛྲ་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ཀ་པཱ་ལ་ཧྲཱ་རཾ་ཊི། མ་ཧཱ་པེ་ཤེ་ཏ་བཱ་ས་ས་ནི། མ་ནུ་ཥྱཱནྟྲ་པྲ་བྲི་ཏེ་ས་ནི་རྦྷ་ན་ར་སིར་མུ་ལ་སྦྷཱ་ཤི་ཏ་ཧཱ་ར་ཊི། ཤྨ་ཤཱ་ནི་ཤྨ་ཤཱ་ཏ་ན་ཏ་ན་པྲ་ཏིཾ་སཏ་བཱ་ཤ་བཱ་ཏཾ། མ་ཧཱ་མ་ན་ས་ས་ཙྪེ་ད་ནི་ཀྲིཥྞ་མུཧྟེ་དཾ་ཥྚྲ་ཀ་ར་ལི་ནི་མ་ཧཱ་མུ་ཧེ་གྲི་ཧེ་རུ་ཀ་དེ་བ་ཤྲི། གྲ་མ་ཏི་ཏྲི་ས་ཏ་སྲ་ཤྲི་རེ་ས་ཏ་སྲ་བྷུ་ཏ་བེ། ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྲ་ན་ཡོ་ཛྭ་ལི་ཏ་ཏ་ཛ་སེ་ཛྭ་ལ་ཨུ་ཁེ་སཾ་ག་ལ་ཡོཙྪ་ནེ། བཛྲ་ཤྲུ་རི་རེ་བཛྲ་ས་ནི། ཨི་ལི་ཏ་ཙི་ལི་ཏ། ཧེ་ཧེ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཁ་ཁ། ཧཱུ་རུ་ཧཱུ་རུ། སུ་རུ་སུ་རུ། ཨ་དྲེ་ཏེ་མ་ཧཱ་ཡོ་གི་ནི་པ་ཐི་ཏ་སིདྡྷེ། ཧཱུཾ་ཧཾ་ཧཱུཾ་ཧཾ། གྲིཾ་གྲིཾ། ཧེ་ཧེ། ཏ་ཏ། ཕྲཱི་མེ་ཏ་ས་ཏ་ས་བྲི་རེ། ཏྲ་ཏྲ། ཧེ་ཧེ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཧེ་ཡོ་ཀྲུ་བྲི་ནྲ་ཤ་ནི་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྲ་ཀོ་ཏི། ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པ་རི་བྲ་རེ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། སིཾ་ཏ་རུ་པེ་ཁཿ ག་ཙ་རུ་པེ་ཨཿཧཻ་ཡོ་ཀྲུ་ཨུ་དྷཱ་རེ་ས་སུ་ཧྲ་མེ་ཁ་ལེ། གྲ་ས་གྲ་ས། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། བྲི་ར་དྲེ་ཏེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཏ་ཏ། མ་ཧཱ་པ་ཤུ་མོ་ཧ་ནི་ཡོ་གི་ཤུ་རི་ཧཾ། ཧྲ་གི་ཎི་སཱུ་ལོ་ཀཱ་ནཾ་བྷཀྵ་ནི། ས་ཏྲུ་པྲ་ཏྲུ་ཡ་ཀ་རེ་ཊི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། རྦྷུ་ཏ་ཏྲཱ་ས་ནི་མ་ཧཱ་བྲི་ར་བ་ར་མ་སིདྡྷི་ཡོ་གི་ཤྭ་རི་ཕཊ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་

ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ཡུམ་གྱི་རྩ་སྔགས་སོ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧེ་ཧེ་རུ་རུ་ཀཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཛྭཱ་ལ་ཤཾ་བ་རཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་གཙོ་བོའི་སྙིང་པོ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཉེ་སྙིང་། ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཉེ་སྙིང་། གོ་ཆའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཧ་ཞེས་སོགས་དྲུག་གི་མགོར་ཨོཾ་དང་མཐར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྦྱར་བའོ། །འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྔགས་ནི། ལྷ་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་མཐར། བཟླས་བྱའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷའི་ཚོགས་འཕྲོས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། སླར་འདུས་ཏེ་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཐིམ་པའི་སྤྲོ་བ་དང་བསྡུ་བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་ཀྱི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཡ་མ་མ་ཐ་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པའི་བར་སྐབས་ཐབས་ལྟར་རྒྱས་པའམ། བསྡུ་ན། རཱི་ཝཱི་བཞི་དང་། མ་ཡིག་ནོར་བའི་ཀ་ཙ་ཊ་ཏ་བའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ཡི་གེ་ཉེར་བཞི་དང་། ཡ་ར་ལ་ཝ་བཞི་དང་། ཤ་ཥ་ས་ཧ་བཞིའི་མགོར་ཐིག་ལེ་ཅན་ནས་ཐོག་མར་ཨོཾ་དང་མཐར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྦྱར་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྙིང་……པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཟུང་ཉེར་བཞི་དང་། སྒོམ་བཞི་དང་། མཚམས་མ་བཞིའི་སྔགས་སུ་མངོན་བརྗོད་ལས་བཤད་དེ། ས་བོན་སོ་དྲུག་སྤེལ་ནས་ཐོག་མཐར་སྔར་བཞིན་སྦྱར་ཡང་ཆོག་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། ཡཾ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས……དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས……ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྔར་ལྟར་ཆུ་གཉིས་ནས་རོལ་མོའི་བར་གྱིས་མཆོད། ལག་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེན་དུ་ཕྱེ་བའི་ལག་མཐིལ་དུ་གཏོར་སྣོད་དངོས་སུ་བཞག་པའམ་བཞག་པར་མོས……ཏེ། ལག་པ་རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་དང་། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་རྣམས་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་ལ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ལས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་

བཛྲ་ཨ་ར་ལི་ཧོཿཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿབཛྲ་ཌཱ་ཀི་ཎཱི་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་དྲྀ་ཤྱ་ཧོཿ ཞེས་པ་དང་པོས་གཙོ་བོ་དང་། གཉིས་པས་གཙོ་མོ་དང་། གསུམ་པས་ཤར་ནས་གཡོན་དུ་བསྐོར་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་དང་། ཡང་གཏོར་སྣོད་ཤར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྐོར་དང་། མེ་ནས་མཚམས་གཡས་སུ་བསྐོར་ཏེ། ཨོཾ་ཀ་ར་ཀ་ར། ནས། ཧྲི་ལི་ཧྲི་ལི་ཧུཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། གཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ར་ལི་ཧོ། སོགས་གཅིག་གིས་ཤར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་དུ་བསྐོར་ཏེ་སྒོ་མ་བཞི་དང་། གཅིག་གིས་མེ་ནས་མཚམས་གཡས་སུ་བསྐོར་ཏེ་མཚམས་མ་བཞི་ལ་དབུལ། ཕྱར་བཞིན་ཆུ་གཉིས་ནས་རོལ་མོའི་བར་དང་། རིག་མ་དྲུག་དང་། ནང་མཆོད་ཀྱིས་མཆོད། ཀང་བརྒྱད་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། སྲིད་པ་དང་མཉམ་ཞི་བ་ཆགས་བཅོམ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འཇོམས། །ཁྱོད་ནི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་མཁའ་ལྟར་གཟིགས་པ་དང་ལྡན་པ། །མགོན་པོ་ཉིད་ཏུ་བརྩེ་བ་ཆེ་བའི་ཚུལ་བརྣན་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ། །མཛོད་ཅིག་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྗེས་བརྩེར་མཛོད། །ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་ཀླུ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་སྔོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་བྱ། དེ་ནས། ཨོཾ་ཡོ་ག་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿཡོ་ག་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཨོཾ་བཛྲ་མུཿའཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཁང་བ་བརྩེགས་པ་སོགས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སྣང་བར་བྱས་ཏེ་འོད་དུ་གྱུར་པའི་སྲུང་འཁོར་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་རང་གནས་སུ་ཐིམ་པས། རྩ་དང་ཁམས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཧེ་རུ་ཀ་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ······
འཛིན་པ་གཡས་བརྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྲུད་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྫོགས་
རིམ་སྒོམ་ཚུལ་ནི་མངོན་བརྗོད་ལས། རྟག་ཏུ་སྙིང་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འགྱུར་མེད་པ། །དེ་
སྒོམ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །ངེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དྲིལ་བུ་རིམ་ལྔ་ལས། སྣ་དང་ཐིག་
ལེར་ལྡན་པའི་སེམས། །སྙིང་གར་བཞག་བྱ་དེ་ནས་འདིའི། །སྔོངས་པའི་རབ་རིབ་འཛོམས་མཛད་པའི། །
མངའ་བདག་བཅོམ་ལྡན་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་
ཨཱ་ཧྲཱིའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྙིང་དཀར་པོ་འོག་དམར་པོ་ཁ་སྦྱར་སྲན་མ་འབྲིང་པོའི་ཚད་ཙམ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ།
དེའི་དབུས་སུ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ། ནཱ་ད་སུམ་
འཁྱོག་སྟོད་དམར་ཞིང་སྨད་ཅུང་ཟད་དཀར་བ་སྐྲ་རྩེས་ཕྲིས་པ་ལྟར་ཕྲ་བ། ཤིན་ཏུ་འཚེར་བ། འོད་ཟེར་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་བདུད་རྩི་འཛག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་རང་གི་
སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་དེའི་ནང་དུ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་བྱིང་རྒོད་དང་བྲལ······
བར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒོམ་མོ། །དེ་ནས། སྲིད་པ་གསུམ་འབར་སྐུ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྡན།།
འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་སྟོང་ལྡན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྡན། །རྣམ་མང་སྐུ་དང་ཆ་ལུགས་
རྗེས་ཆགས་སེམས་དཔའ་ལྡན། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །
ལྷ་མོ་ཚད་མ་དམ་ཚིག་ཚད་མ་དང་། །དེ་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཚད་མ་སྟེ།།
བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་
གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཧེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཧེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་དགེ་
རྩ་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་གདབ། ཡིག་བརྒྱ་ཅི་མང་བཟློད། ཐུན་མཚམས་སུ་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ།
རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་རྡོར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨོཾ་ཧ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། ཙཀྲི་

ཀའི་ཛཻ་བོ་ཕཊ་ཕཊ་ཧུད་ཁས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་གོ་ཆའི་བསྲུང་བའོ། །གཞན་ཡང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་སོགས་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྨྲས་པ།

བསོད་ནམས་ཉི་མའི་དངོས་བརྒྱ་འབར་བའི་གཟིས། །
ལམ་བཟང་མཁའ་ཁྱབ་པདྨའི་དཔལ་བཞད་པར། །
སྐལ་བཟང་རྐང་དྲུག་བདེ་ཆེན་གར་བསྒྱུར་ཏེ། །
ཨེ་ཝཾ་ཟུང་འཇུག་ཁང་བར་བགྲོད་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་······བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རོང་པོ་དགོན་ཆེན་གྱི་དགེ་བཤེས་བྱ་བྲལ་བ་དགེ་སློང་དགེ་འདུན་···གྲགས་པས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོ་མ་བཀློག་པར། ༄ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེ་རང་ལོ་གྱ་གཉིས་པ་ས་ཁྱི་ལོའི་ཧོར་ཟླ་ལྔ་པའི་མར་ངོའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་བསྒྲིགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄༅། །དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་སྒྲུར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྲིས་སྐུ་མཆོད་གཏོར་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་སྔགས་མཁའ་འགྲོ་མ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ། །རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཧེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཧེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། བརྒྱུད་འདེབས་ནི། དཔལ་ལྡན་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་ཧེ་རུ་ཀ༔ །བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མགོན། །ཟག་མེད་བདེ་བ་མཆོག་སྟེར་རྣལ་འབྱོར་མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩོལ། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཡི། །གྲུབ་བརྙེས་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཆོས་འདིའི་དྲིན་ཐོབ་རྗོ་རྗེ་

སློབ་དཔོན་ལ། །གསོལ་བ་×། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཤིང་། །
དབང་དོན་དམ་ཚིག་སྡོམ་པས་གཞི་བཟུང་སྟེ། །སྨིན་གྲོལ་ཟབ་ལམ་བསྒྲོད་པ་
མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་ཤོག །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི།
རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཧེ་རུ་ཀ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར།
ནང་མཆོད་ཀྱི་རྫས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཧ་ཧོཿཧྲཱིཿརྫས་ཀྱི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་
སྦྱངས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཅེས་
དང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མཆོད་པའི་རྫས་ལ་དམིགས་ཏེ།
ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་ཎི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་
ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་
ཞུ་བ་ལས་མཆོད་རྫས་རྣམས་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་
བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་པཱ་དྱཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་
དྷཱུ་པེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་དཱི་པེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་གནྡྷེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ནཻ་ཝི་དྱེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་
པས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སྔ་གསུམ་དག་པར་བྱ་བ་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཧྲཱི་ཧེ་རུ་
ཀཿ། ཧེ་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཏེ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟག་
པར་བྱ་བས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། རུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་
འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་དྲ་བས་བཀོད་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི……
བདག་མེད་པ་དང་། ཀཿནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མཐུན་པར་
སོ་སོར་གཉིས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། ཧྲཱི་ནི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཇི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་
དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཨེ་ཝཾ་གྱི་དོན་ཏོ། །སྐབས་དུ་བབས་པ་

ཉི་ཡིད་དག་པར་བྱེད་པའོ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀ་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གཡས་བརྐྱངས་ཀྱིས········ བཞུགས་པ་ལ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག···· དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པར་གྱུར། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀོ྅་ཧཾ། ལན་གསུམ་བཟློད་དེ་ཧེ་རུ་ཀའི་སྔའི་ང་རྒྱལ་བརྟུང་བ་ནི་ལུས་དག་པར་བྱེད་པའོ། །ཨོཾ་ཨ་ཨཱ་ཨི་ཨཱི་ཨུ་ཨཱུ་རི་རཱི་ལི་ལཱི་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་ཨཾ་ཨཱཿ ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ལན་གསུམ་བཟློད། རང་གི་ལྕེ་བའི་ཐུགས་སུ་སྔགས་ཕྲེང་འོད་ཟེར་ལྔ་དང་བཅས་པ་གཡོན་སྐོར་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐོར་ནས་གནས་པ་ལས་ལྷ་ལྷའི་ཚོགས་འཕྲོས་པ་སྣ་བུག་གཡས་པ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྲད་དེ་སླར་འདུས། རང་གི་སྣ་བུག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལྕེ་བའི་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི···· ངག་དག་པར་བྱེད་པའོ། །རང་ཧེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འོག་མིན་ནས་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལྷ······ ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ······· མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཞེས་ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྙིང་ཁར་ཐིམ། ཨོཾ་གུ་རུ་ཙཀྲ་སཾ་བྷ་ར་སཏྲ་ཀི་ནི་ཛཿ ཞེས་ཕྱག་བྱ། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཤབྡ་པྲ་ཏི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བས་སྟོང་པ་ངེས་པའི་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི······· མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྡིག་

པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར། ཅེས་ཚོགས་ཞིང་ལ་ཕྱག་མཆོད་སོགས་ཕུལ་ཏེ་ཚོགས་བསགས། ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཏྨ་ཀོ྅་ཧཾ། སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་འཆི་བ་ཆོས་སྐུར་འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་བསྒོམ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་སེམས་ན་དའི་གཟུགས་གྱེན་དུ་འགྲེང་བའི་རྣམ་པར་ནམ་མཁར་གནས་པར་གྱུར། ཅེས་བར་དོ་ལོངས་སྐུར་འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་བསྒོམ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ནང་དུ་རྡོ་རྗེ་ས་གཞི། ར་བ། གུར། བླ་རེ། མེ་རི་དང་བཅས་པའི་སྲུང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འབྱུང་བཞི་ནི། རི་རབ། སྣ་ཚོགས་པདྨ་རྣམས་བརྩེགས་པའི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་མཚན་དཔེའི་ངོ་བོ་དབྱངས་···གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དཀར་དམར་ལས་དབྱངས་གསལ་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བའི་···ཟླ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མེ་ལོང་དང་མཉམ་པ་ཉིད་···ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རང་ནམ་མཁའི་ན་ད་ཟླ་བའི་དབུས་སུ་ཞུགས་པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་སོ་སོར་རྟོགས་··པའི་ཡེ་ཤེས། ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་འདུས་ནས་ནཱ་ད་ལ་ཐིམ་པས། ཧཱུྃ་ཡིག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་སརྦ་བི་ར་ཡོ་གི་ནི་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཏྨ་ཀོ྅་ཧཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿབཛྲ་ཤུདྡྷོ྅་ཧཾ། ཟླ་བ་དབྱངས་གསལ་ཧཱུྃ་

དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུར་འཕྲོར་བའི་ལམ་ཁྲིར་བསྒོམ། དེ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་སྣ······ཚོགས་པདྨའི་ལྟེ་བར་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་བཞི་བའི་རྩ་ཞལ་ནག གཡོན་ཞལ་ལྗང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་སེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྤྱན་གསུམ་པ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་ཞིང་མཆེ་བ་བཞི་གཙིགས་པ། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་ཐོད་སྐམ་ལྔ་ལྔས་བརྒྱན་ཅིང་། དབུའི་གཡོན་དུ་ཟླ་ཚེས་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་འཕྱང་བ། དཔྲལ་བར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་བའི་ཕྲེང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྐྱངས་པས་འཇིགས་བྱེད་དང་། གཡོན་བསྐུམས་པས་དུས་མཚན་མ་མནན་པ། ཕྱག་བཅུ་གཉིས་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས། རྡོར་དྲིལ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྡིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་གླང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་བརྐྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། གཡས་གསུམ་པ་ན་ཌ་མ་རུ། བཞི་པ་ན་དགྲ་སྟ། ལྔ་པ་ན་གྲི་གུག དྲུག་པ་ན་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ། གཡོན་གསུམ་པ་ན་ཁ་ཊྭཾ་ག བཞི་པ་ན་ཐོད་ཁྲག ལྔ་པ་ན་རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ། དྲུག་པ་ན་ཚངས་མགོ་གདོང་བཞི་པ་བསྣམས་པ། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་ཞིང་། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མགོ་རློན་ལྔ་བཅུའི་ཕྲེང་བ་འཕྱང་ཞིང་། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་

འདས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པའི་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ····· བསྣམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། གཡས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་གྲི་གུག་དང་བཅས་པའི་སྡིགས་མཛུབ་ཀྱིས་བསྡིགས་པར་མཛད་པ་སྤྱན་གསུམ་དམར····· ཞིང་མཆེ་ལྷར་འབར་བ། ཅོད་པན་གཡས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརླའི་སྟེང་དུ་ལེགས་པར་འཁྲིལ་བ། ཕྱག་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔའི་ཐོད་དང་། ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ནོ། །པདྨའི་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྗང་ཁུ། ནུབ་ཏུ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཌ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཊྭཾ་ག་འཛིན་པ། གཅེར་མོ་སྐྲ་གྲོལ་ཞིང་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་ཅིང་། གཡས་བརྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། མཚམས་བཞིར་བདུད་རྩིའི་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་ཀ་པཱ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་རེ་རེ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ····· ལྔ་པ་ཧྲཱི་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུ་དམར་པོ་རྩེ་མོར་ཧྲཱི་སེར་པོས་མཚན་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཨཱཿལས་བྱུང་བའི་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚོན་པའི་ལྟེ་བ་དཀར་པོ་རྩེ་མོར་ཧཱུྃ་སེར་པོས་མཚན་པ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་གནས་བཞིར་སྙིང་པོ་དང་ཉེ་སྙིང་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བཞི་

རིམ་བཞིན་དྭངས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ····
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ནམ་མཁའི་འཇའ···
ཚོན་ལྟ་བུ་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཀ་བཀོ་བ་ནི། རང་གི་སྙིང་གར་
ཟླ་བ་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཨོཾ་ཧ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་རྣམ་སྣང་གི་
ངོ་བོ་ན་མ་ཧི་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་པདྨ་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྭཱ་ཧཱ་
དམར་པོ། ཕྲག་པ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ནག་པོ།
མིག་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཉི་མའི་ངོ་བོ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ཧོ་དམར་སེར། དཔྲལ་བར་ཉི་མ་
ལ་རྟ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཕཊ་ཧཾ་ལྷང་ཤུ། གཙོ་མོའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་
ངོ་བོ་ཨོཾ་བཾ་དམར་པོ། སྙིང་གར་ཉི་མ་ལ་གཤིན་རྗེ་མེའི་ངོ་བོ་ཧཾ་ཡོཾ་སྔོན་པོ།
མགྲིན་པར་ཟླ་བ་ལ་རྨོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་ཧྲཱིཾ་མོཾ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་
སྐྲོང་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་སྐྲག་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་ཧྲཱུཾ་
ཧྲཱུཾ་ལྷང་ཤུ། དཔྲལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཙཎྜི་ཀའི་ངོ་བོ་ཕཊ་ཕཊ་ལྗང་ཀ་རྣམས་ཀྱིས་
མཚན་པར་གྱུར། དེ་ནས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཟླ་བ་ལ་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་
པདྨ་ལ་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཡཾ།
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྲོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་རྟེན་དང·······
བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་གི་ལྷ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས།
འོད་ཟེར་སྙིང་ཁའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཁཎྜ་རོ་ཧིས་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྲད། ཨོཾ་
ཨཱཀརྵ་ཡ་ཛ་ཧཱུཾ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར། ཨོཾ་ཡོ་ག་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཿཡོ་ག་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཨོཾ་ཨཱཀརྵ་ཡ་ཛ་ཧཱུཾ། དབང་གི་

ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐུར་བས་གཙོ་བོ་ལ་རྗེར་སེམས། ཕག་མོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་རྣམ་སྣང་། ལྔ་མ་ལ་དོན་གྲུབ། དུམ་སྐྱེས་མ་ལ་འོད་དཔག་མེད། གཟུགས་ཅན་མ་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། མཆོད་པ་སྔར་བཞིན་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ནས། ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཕྱི་མཆོད། ནང་མཆོད་སྔར་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་ཞེས་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་སྔགས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཏགས་པ་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ×། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ×། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ×། ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་དང་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི×། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པས་ནང་མཆོད། ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་པ་ངེས་པའི་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར། ཅེས་པས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་དབུལ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་ཉེ་སྙིང་། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའི་སྔགས་བརྗོད་དེ་སྔགས་མཆོད་བྱ། ཨོཾ་བཅོམ་ལྡན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་དང་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།

ཐོག་མཐར་སྦྱར་ནས། བསྐལ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད། །རལ་བའི་ཅོད་པཎ་ཞི་བཟང་པ་དང་ལྡན། །མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཙིགས་པ་འཇིགས་པའི་ཞལ། །སྟོང་ཕྲག་ཕྲུག་ཉི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། །དགྲ་སྟ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་ཊྭཾ་འཛིན། །སྟག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན། །སྐུ་ཆེན་དུད་ཁ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱུག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ། །འབྱུང་པོའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇོམས། །རྡོ་རྗེའི་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་ཅན། །གཏུམ་མོ་ཁྲོ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཚངས་པ་སྐེམ་པར་མཛད། །བདུད་རྣམས་སྐྲག་ཅིང་སྐེམ་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །རྨུགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་རྨོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྦྱོར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད། །ཅེས་པས་བསྟོད། སྐད་ཅིག་གིས་འཕྲེང་བ་གསུང་རྡོ་རྗེ་པདྨ་རག་དམར་དུ་གྱུར་པར་ཞུ་བའི་འཕྲེང་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཀྲང་འཕྲེང་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ལྷ་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བའི་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཚོགས་འཕྲོས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་སླར་འདུས་ཏེ་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཐིམ་པའི་སྤྲོ་བ་དང་བསྡུ་བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར། རྩ་སྔགས་སམ་ཕྲེང་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཀ་ར་ཀ་ར། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། བནྡྷ་བནྡྷ། ཏྲ་ས་ཡ་ཏྲ་ས་ཡ། ཀྵོ་བྷ་ཡ་ཀྵོ་བྷ་ཡ། ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ། ཧྲཿཧྲཿ ཕེཾ་ཕེཾ། ཕཊ་ཕཊ། ད་ཧ་ད་ཧ། པ་ཙ་པ་ཙ། བྷཀྵ་བྷཀྵ། བ་ས་རུ་དྷི་རཱནྟྲ་མཱ་ལཱ་བ་ལཾ་བི་ནེ། གྲིཧྣ་གྲིཧྣ། སཔྟ་པཱ་ཏཱ་ལ་ག་ཏ་བྷུ་ཛཾ་གཾ་སརྤཾ་ཏརྫ་ཡ་ཏརྫ་ཡ། ཨཱ་ཀཌྜྷ་ཨཱ་ཀཌྜྷ། ཧྲཱིཾ་

ཧཱཾ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཀླཱིཾ་ཀླཱིཾ། ཧྲཱཾ་ཧྲཱཾ། ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ། ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ། ཀི་ལི་ཀི་ལི། སི་ལི་སི་ལི། ཧི་ལི་ཧི་ལི། དྷི་ལི་དྷི་
ལི། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་པ་ཡབ་ཀྱི་རྩ་སྔགས་སོ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱ་རཱ་ཧི། བྷྲ་ཧི་ཏྲེ་བྷྲ་ཧི་ཏྲེ། ཏ་ན་ཏ་
ན་སྤྲ་ཋཾ། གྷཾ་གྷ་ཋི། ཕཾ་ཕ་ཋི། རྦུ་ན་རྦུ་ན་བཛྲ་ཏ་ཏེ། ཨོ་ཊ་ཡ་ཨོ་ཊ་ཡ། བཛྲ་ཁ་ཊྭཱཾ་
ག་ག་སྤྲ་ལ་ཛཱ་རཾ་ཋི། མ་ཧཱ་བི་ཤེ་ཏ་ཨཾ་སྐཱ་ས་ནི། མ་ཧཱ་ཀྲྀཀྵ་པྲ་པྲི་ཏེ་ས་ནི་རྦུ་ན་ར་
སི་ར་ལྤྲ་ལ་གྲཾ་ཐི་ཏ་ཛཱ་ར་ཋི། གུཧྱ་ནི་གུཧྱ་ཏ་ན་ཏ་ན་པྲ་ཋཾ་སཏ་པ་ཤ་སྤྲ་ཝཾ། མ་ཧཱ་
མ་ན་ས་སྟོད་ནི་ཀྲོ་ཏྲ་ཨུརྟེ་ཏཾ་ཥྚཾ་ཀ་ར་ལི་ནི་མ་ཧཱ་ཨུ་ཊྲེ་ཤྲཱི་ཏེ་ཙ་ཀ་དེ་བ་སྲི། གྲ་མ་
ཧི་ཏྲི་ས་ཏ་སྲ་ཤྲཱི་རེ་ས་ཏ་སྲ་ཀྵ་ཏ་བེ། ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྲ་ན་ཝོ་དྷྭ་ལི་ཏ་ཏེ་ཛ་སེ་དྷྭ་ལ་
ཨུ་ཁེ་སཾ་ག་ལ་ཡོ་སྟྭ་ནེ། བཛྲ་ཤུ་རི་རེ་བཛྲ་ས་ནི། མི་ལི་ཏ་ཙཱི་ལི་ཏ། དེ་དེ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ།
ཁ་ཁ། རྦུ་ཙ་རྦུ་ཙ། ཨུ་ཙ་ཨུ་ཙ། ཨ་དྲྀ་ཏེ་མ་ཧཱ་ཡོ་གི་ནི་པ་ཐི་ཏ་སིདྡྷེ། ཧེཾ་ཧྲཾ་ཧེཾ་ཧྲཾ།
གྲཾ་གྲཾ། དེ་དེ། ཏ་ཏ། ཛྙེ་མེ་ཏ་ས་ཏ་ས་ཝྲི་རེ། ཧ་ཧ། དེ་དེ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཧེ་ཡོ་གྱུ་ཕྲི་ཧྭ་ཤ་ནི་
ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྲ་གཱི་ཏི། ཏ་རྨ་ག་ཏ་པ་རི་སྤྲ་རེ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། སཾ་ཏ་ཙ་བེ་ཁཿ ག་ཙ་ཙ་
བེ་ཨཱཿ ཧེ་ཡོ་གྱུ་ཨུཀྐ་རེ་ས་ཨུ་ཏྲ་མེ་ཁ་ལེ། གྲ་ས་གྲ་ས་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཕྲི་ར་དྲྀ་ཏེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ།
ཏ་ཏ། མ་ཧཱ་པ་ཤུ་མོ་ཧཱ་ནི་ཡོ་གི་ཤྭ་རི་ཧཾ། ཌཱ་ཀི་ནི་སརྦ་ཡོ་ཀྲཱ་ཏཾ་ཛྙཀྵ་ནི། ས་ཏྲུ་པྲ་
ཏྲ་ཡ་ག་རེ་ཋི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཛྷ་ཏ་ཧ་ས་ནི་མ་ཧཱ་ཝྲི་ར་བ་ར་མ་སིདྡྷི་ཡོ་གི་ཤྭ་རི་ཕཊ།
ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ཡུམ་གྱི་རྩ་སྔགས་སོ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧེ་ཧེ་རུ་རུ་ཀཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཌཱ་ཀི་
ནི་ཛྭ་ལ་ཤཾ་བ་རཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་གཙོ་བོའི་སྙིང་པོ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཉེ་སྙིང་། ཨོཾ་བཛྲ་
བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་
ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཉེ་སྙིང་། ཨོཾ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ལཱ་མེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁཎྜ་
རོ་ཧི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་རཱུ་པི་ནི་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་སྔགས་རྣམས་ཅི་
འགྲུབ་བཟླ། གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ཧེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་དེ་ལྷག་ཆད་བསྐངས། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་
བ་ལ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཧཱུཾ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ཡིག་ལས་

འཁྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་སོགས་འཁོར······
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ······
མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ནས། ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་ཙམ······
འཕོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྲུ་གུས་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ར་ལི་
ཧོཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿབཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནི་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་དྲྀ་ཤྱ་ཧོཿ ལན་གསུམ་གྱིས་གཙོ་འཁོར་དབྱུལ། ཨོཾ་
ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ ཞེས་སོགས་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གིས་མཆོད། ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ། །རྣམ་
དག་རྡོ་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་དང་། །རྗེས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་
དེ་ལ་འདུད། །དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་
བསྐྱར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐུ་གསུམ་ཉིད། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཧི་སྙིང་རྡོ་
རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཇིགས་རྟེན་བྱ་བ་ལ་
འཇུག་མ། །ཧི་སྙིང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། སྲིད་པ་དང་མཉམ་ཞི་
བ་ཆགས་བཅོམ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འཇོམས། །ཁྱོད་ནི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་མཁའ་
ལྟར་གཟིགས་པ་དང་ལྡན་པ། །མགོན་པོ་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུས་བརླན་
ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུས། །མཛོད་ཅིག་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྗེས་བརྩེར་
མཛོད། །ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་
དང་ཞིང་སྐྱོང་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་བདེ····
མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་བཞེངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ལས·····
ཞེས་པ་ནས། གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། སརྦ་ཡཀྵ་རཀྵ་ས་བྷཱུ་ཏ། པྲེ་ཏ།
པི་ཤཱ་ཙ། ཨུནྨཱ་ད། ཨ་པ་སྨཱ་ར་བཛྲ་ཌཱ་ཀ་ཌཱ་ཀི་ནྱཱ་ད་ཡ་ཨི་མཾ་བ་ལིཾ། གྲིཧྞ་ཏུ། ས་མ་
ཡ་རཀྵནྟུ། སརྦ་སིདྡྷི་མེ་པྲ་ཡ་ཙྪནྟུ། ཡ་ཐེ་བཾ། ཡ་ཐེཥྚཾ། བྷུ་ཛ་ཐ། པི་བ་ཐ། ཛི་
གྲ་ཐ། མཱ་ཏི་ཀྲ་མ་ཐ། མ་མ་སརྦ་ཀཱརྻ་ཡ། སད་སུ་ཁཾ་བི་ཤུདྡྷེ། ས་ཧ་ཡི་ཀཱ་བྷ་

ཡཀྵ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ལན་གཉིས་བརྗོད་དེ་ཕྱོགས་མཚམས་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་དབུལ། ཨོཾ་ཨཀྐཾ་པྲ་ཏྱི་ཙྪ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སོགས་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་སྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་པས་མཆོད། བསྟན་པ་བསྲུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། །ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྡོད་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས་པ་ཡི། །འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་འཇོམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རླབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། །གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྡེ་བརྒྱད་བཙུན་མོ་སྲས་དང་གཡོགས་བཅས་པས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་སྩོལ། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཨོཾ་ཡོ་ག་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿཡོ་ག་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཨོཾ་བཛྲ་མུཿའཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་གཏོར་མགྲོན་གཤེགས་བསྡུ་བྱ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་ཁང་བ་བརྩེགས་པ་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་… འཁོར་རྣམས་སྣང་བར་བྱས་ཏེ་འོད་དུ་གྱུར་པའི་སྲུང་འཁོར་དུར་ཁྲོད་དང……… བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། མཚམས་ཀྱི་བུམ་པ་ཐོད་པ་དང་བཅས་པ་སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལ་ཐིམ། དེ་བཞི་གཙོ་བོའི་ཞལ་ལ་ཐིམ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ཡིག་ལ་ཐིམ། ཧཱུཾ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཧེ་རུ་ཀ་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། གཡས་བརྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་འཁྱུད་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པར་

གྱུར། ཅེས་ཞེར་བསྟུ་བྱས་ལ། རང་གི་སྙིང་གར་ཟླ་བ་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཨོཾ་ཏ་
དཀར་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུང་བ་བྱ། དེ་ནས། སྲིད་པ་གསུམ་འབར་སྐུ་ནི་རྗེས་ཆགས་
ཏུལ་བར་ལྡན། །འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟོང་ལྡན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྡན། །རྣམ་མང་སྐུ་
དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་དཔའ་ལྡན། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
གར་བྱེད་ཤོག །ལྷ་མོ་ཚད་མ་དམ་ཚིག་ཚད་མ་དང་། །དེས་བརྗོད་གསུང་ཡང་
མཆོག་ཏུ་ཚད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་
སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཧེ་རུ་
ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཧེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་
པར་བགྱི། །ཞེས་དང་། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ངང་། །སྡོམ་
མཛད་ཧེ་རུ་ཀཿདཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རྩེ་གཅིག་གོམས་པའི་
མཐུས། །མཚན་ལྡན་དམ་པས་རྟག་ཏུ་རྗེས་འཛིན་ཤོག །ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་
དབང་གིས་རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་། །གཞི་ཡི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོའི་དྲི་མ་ཀུན། །དག་བྱེད་རིམ་
པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཤོག །ཀུན་
རྟོག་གཡོ་བའི་ལས་རླུང་རྒྱུན་བཅད་དེ། །ཀླུ་ཏྲིར་ས་ཏ་ཛ་ཡི་བདེ་ཆེན་ལ། །བརྟེན་
ནས་ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། །མངོན་གྱུར་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་
ཤོག །ཅེས་བརྗོད། ཤིས་བརྗོད་ནི། མཁའ་ཁྱབ་ཆུ་འཛིན་གཞོན་ནུའི་ཕུང་པོ་ལ། །ཉི་འོད་
རྩེ་དགའི་རོལ་བ་ལ་འགྲན་པའི། །དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །
བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་ཆར་གྱིས་སྐྱོངས་གྱུར་ཅིག །གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་
ཕྱུང་བའི། །སྨིན་གྲོལ་ཟབ་ལམ་བདུད་རྩིའི་ཉིང་ཁུ་ནི། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྒྲོག་
གི་བཅུད་ལེན་དུ། །སྨིན་པའི་དགེ་ལེགས་ཤིས་པས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །སྲིད་དང་ཞི་
བའི་ཕུན་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །མི་བཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ། །རང་
གཞན་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟ་བུར། །ལྷུན་གྲུབ་ཤིས་པ་རྒྱ་མཚོས་རྟག་

ཁྱབ་བྱང་། ཅེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་སྦྱོར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔལ་ལྡན་སྟོད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གི་གྲྭ་རིགས་དད་ལྡན་དགེ་སློང་སྐལ་བཟང་སེ་ཆེས་ཉམས་ལེན་དུ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལྷ་དར་དྲིལ་གདན་བཅས་ནན་ཆེར········ བསྐུལ་བའི་ངོར། ༄ཤྲཱ་ཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེ་ཆེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄། །རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་
འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་
བཞུགས་
སོ། །

ན་མོ་ཨཱཙྱཪྻ་རེ་ཡེ། འདིར་རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་རྗེ་བཙུན་མའི་བྲིས་འབུར་གྱི་སྐུ་གང་ཡང་རུང་བ་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་གཙང་ཞིང་ཀུ་ནོམ་པ་བཤམས། རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས། ཐོག་མར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་གསལ་བཏབ་སྟེ། ངག་ཏུ། **སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་སླད་དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། །བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།** །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམས། དེ་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་རང་ལ་བསྡུ། དངོས་གཞི་ནི། སྭ་བྷཱ་ཝ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་སྦྱངས། **སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཧཱུཾ་ཡིག་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་དཀར་སྐུ་མདོག་སྟོན་གྱི་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པའི་ཟླ་བ་ལྟར་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལ་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཨུཏྤལའི་ཡུ་བ**

མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའི་འདབ་མ་སྣན་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་ཕྱེ་བ་
རྩེ་མོ་གསུམ་དུ་ཕྱེས་པ་དང་པོ་འབྲས་བུས་རྣམ་པས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས།
གཉིས་པ་ཁ་ཤག་གིས་ཕྱེ་བས་ད་ལྟ་བའི་སངས་རྒྱས། གསུམ་པ་གང་བུའི་རྣམ་
པས་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚོན་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་
བཞུགས་པ། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྱན་གསུམ་དང་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ན་
རྣམ་ཐར་སྒོ་བཞི་མཚོན་པའི་སྤྱན་རེ་རེ་མངའ་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་བདུན་མ།
ནུ་འབུར་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་བོར་
ཨོཾ་དཀར་པོ། མཁྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོས་
མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་
དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་
ལྷས་དབང་བསྐུར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་
ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཱཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་
ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྣོད་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ།
མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་
སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་……
པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། པཱ་དྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་
ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། རང་གི་སྙིང་ག་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་
ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱརྻ་ཏཱ་རེ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
མཆོད། ཨོཾ་དང་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེའི། །རིག་སྔགས་རྫུ་འཕྲུལ་ནུས་པ་ཆེ། །འཆི་བ་འཇོམས་
ཤིང་མཆོག་སྟེར་བའི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད།

དེ་ནས་རང་ལྷར་གསལ་བ་ལ་གསལ་སྣང་ང་རྒྱལ་ཅི་ནུས་སུ་བསྒོམས། བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ཞི་བའི་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་བཅུད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་སངས་རྒྱས་སྲས་པའི་མགོན་པོའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དགོངས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཞིང་། སྐྱབས་མགོན་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་ཟབ་ཁྱད་ཅན་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྒོམས་ལ། ཨོཾ་ཏྲ་རེ་ཏུཏྟ་རེ་ཏུ་རེ་མ་མ་ཨཱ་ཡུར་པུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། མཇུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། གཏོར་མ་ཨ་ཀཱ་རོ་ཏྲས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཐུགས་འོད་ཀྱི་སྤྱན་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱརྻ་ཏྲ་རེ་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །ཁྱེད་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཆོག་……དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་གེགས་མེད་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་……བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་མྱུར་སྩོལ་འདི་ནི། སྐྱབས་མགོན་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལེའུ་ཚན་གཉིས་ལ་གཞི……བྱས་ཏེ་ཕྲི་སྣོན་ཙུང་ཟད་མ་གཏོགས་གསུང་ཁྱིད་བརླབས་ཅན་དེ་ག་སོར་བཞག་སྟེ། ༈ ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་རང་དང་ནང་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ……ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄ན་མོ་ཨཱརྻ་ཏཱ་རཱ་ཡེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས་ཐོག་མར་གནས་ཁང་སོགས་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས། སྒྲོལ་མའི་སྐུའི་རྟེན་དང་མཆོད་པ་སོགས་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས་ལ་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་སླད་དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། །བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མྱུར་བ་མྱུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི······སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་བསྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། དེ་ནས། རང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བྱ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་སྙཱི་ཀ་གཅིག་གིས་ཕྱག་བྱ། མཆོད་པ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་འཁོར་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་སོང་བའི་སྔོ་ནས། ཨོཾ་གུ་རུ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། །ཞེས་པ་ནས། འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདུན་རྣམ་དག་དང་། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་སྙིང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཧཱུྃ་ཡིག་ལྗང་ཁུ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས……
འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་ལྗང་སྔོན་པོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་
ཉམས་ཅན་ཞི་ཞིང་འཛུམ་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི……
ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐུགས་ཀར་མཛད་
པའི་ཕྱག་གཉིས་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོས་མཚན་པ། དབུ་སྐྲ་རལ་བ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་
ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་
གཡོགས་ཅན་ཞབས་གཡས་བརྐྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐུམས་པའི་ཚུལ་གྱིས…………
བཞུགས་པ། སྣང་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། གཡས་ན་འོད་ཟེར་ཅན་
དང་། གཡོན་ན་རལ་གཅིག་མ་དང་བཅས་པའི་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་
དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་
ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་
ཐོགས་ཏེ་ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་
ཤིང་དབང་བསྐུར། ལུས་གང་། དྲི་མ་དག ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་མོ་ལ་འོད་དཔག་མེད་དང་། འཁོར་གཉིས་ལ་གཙོ་
མོས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ། ཨ་ཪྒྷཾ་ནས་བཤད་ས། ཤ་བྡ་ཕས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་
ངང་ལས་བྷྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་
དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་སྣང་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ……

མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཪྻ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབུལ། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏཱ་རེ་མ། །ཞེས་སོགས། སྟོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད། དེ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཅི་ནུས་སུ་བཟླ། མཇུག་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྗོད། མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་བར་སྤྲོ་ན། མཆོད་པ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། གཏོར་མ། ཨ་ཀཱ་རོ་ནས་བསངས། སྦྱང་ཞེས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ལྗགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ······གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཪྻ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་ཀྱིས་དབུལ། ཨོཾ་ཨཱཪྻ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སྔར་གྱི་བསྟོད་པས་བསྟོད། དེ་ནས། ཨོཾ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མ་གང་མང་བརྗོད་ན་ལེགས། མཇུག་ཏུ། རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཞེས་པ་ནས། ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། སླར་ཡང་། ལེགས་བྲིས་དཔལ་གྱི་བདག་པོ་གསེར་གྱི་མདངལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་རྒྱས་པར་བྱ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ། མ་ཉེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། དེ་ནས། བཛྲ་མུཿཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་འཁོར་གཉིས་གདན་དང་བཅས་པ་རང་ལ་ཐིམ། རང་

ཡང་སྐུའི་སྟོད་སྨད་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་ཞུ་ནས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུར་ལམ་གྱིས་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་··· དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཞེས་བྱ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ཅེས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལྷག་པའི་ལྷར་འཛིན་པ་སུ་མ་ཏི་ཧྲ་ཛ་སིདྡྷས། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་ཁ་ཏོན་དུ་བྱ་ཕྱིར་བསྒྲིགས་པར་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

༄ ན་མོ་ཨཱརྱ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཡ། འདིར་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པས། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམས་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ལ། དངོས་གཞི་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཧྲཱིཿལས་པདྨ་ཧྲཱིཿས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དོན་གཉིས····· བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་བཞེངས་པ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འོད་ཟེར····· འཕྲོ་བ། ཞལ་བཅུ་གཅིག་གི་རྩ་ཞལ་དཀར། གཡས་ལྗང་། གཡོན་དམར་བ། དེའི་སྟེང་མ་དབུས་ལྗང་། གཡས་དམར། གཡོན་དཀར་བ། དེའི་སྟེང་མ་དབུས་དམར། གཡས་དཀར། གཡོན་ལྗང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཁྲོ་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང་ཁྲོ་གཉེར་དང་ལྡན་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། རལ་བ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེངས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཞི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏོར་དང་བཅས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པས་བགྲང་ཕྲེང་། གསུམ་པས་མཆོག་སྦྱིན་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་བ། བཞི་བས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པས་གསེར་གྱི་པདྨ། གསུམ་པས་

རིལ་བ་སྤྱི་བླུགས། བཞི་བས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ཕྱག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་རྩ་གཉིས་པདྨའི་འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་མཆོག་སྦྱིན་མཛད་པ། ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐིལ་ན་ཞི་བའི་སྤྱན་རེ་རེ་མངའ་བ། རི་དྭགས་ཀྱི་པགས་པས་ནུ་མ་གཡོན་པ་བཀབ་པ། རས་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ནོར་བུས་སྤྲས་པའི་གསེར་གྱི་སྐ་རགས་དང་ལྡན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པ། པདྨའི་དམ་རྒྱ་གནས་ལྔར་རིག་ལ། ཨོཾ་པདྨ་ཨུད་བྷ་ཝ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཧྲཱིཿདཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐུར་སྐུ་གང་དྲི་མ་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོཾ་པདྨཱནྟ་ཀྲིཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་བསྲུང་། ཨོཾ་སུམྦྷ་ཞེས་སྦྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་རྣམ་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཟག་པ་མེད་

པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ནས་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་ཨཱརྻ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་"། །སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྙིང་གའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཧྲཱིཿཡིག་གི་མཐར་སྔགས་འཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས། འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་སྣེ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྤྲོས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྲོས་ཏེ། རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་མཛད། ཐམས་ཅད་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྲུལ་བ་དང་འོད་ཟེར་སྙིང་གར་བསྡུ། རང་གི་ཚེ་བསོད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་འཁྲེར་སོ་གསུམ་གྱི་དང་ནས། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མཿཨཱརྻ་ཛྙཱ་ན་ས་ག་ར་བཻ་རོ་ཙ་ན། བྱཱུ་ཧ་རཱ་ཛ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ། སཾམྱཀ་སཾ་བུདྡྷ་ཡ། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱཿཨརྷ་ཏེ་བྷྱཿསཾམྱཀ་སཾ་བུདྡྷེ་བྷྱཿན་མཿཨཱརྻ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་རཱ་ཡ། བོ་དྷི་སཏྭཱ་ཡ། མ་ཧཱ་སཏྭཱ་ཡ། མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་དྷ་ར་དྷ་ར། དྷི་རི་དྷི་རི། དྷུ་རུ་དྷུ་རུ། ཨིཊྚེ་ཝཊྚེ། ཙ་ལེ་ཙ་ལེ། པྲ་ཙ་ལེ་པྲ་ཙ་ལེ། ཀུ་སུ་མེ་ཀུ་སུ་མེ་ཝ་རེ། ཨི་ལི་མི་ལི་ཙི་ཏི་ཛྭ་ལ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་གཟུངས་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་བརྒྱ་རྩ་དང་། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཅི་འགྲུབ་བཟླ། མཇུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། སྔར་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བ་སྐུའི་སྟོད་སྨད་ནས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐུར་བཞེངས་……

པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འབྱོར་གྱིས་ལྷ་དར་གསེར་སྲོག་དངུལ་སྲང་གང་བཅས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༄བླ་གཱུའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེས་སྦྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པའོ། །

༄ན་མོ་བཛྲ་པཱ་ཎ་ཡེ། འདིར་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་གསུམ་འབྲིལ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པས། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་བཏང་ལ། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྡིགས་མཛུབ་མཛད་པ། དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས་པ། དབུའི་གཙུག་ཏུ་རྟ་མགོ་ལྗང་ཞུར་རྟ་སྐད་འཚེར་བས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པ། གཡས་སུ་རྟ་སྐད་བརྟན་པས་ཕོ་རྒྱུད་དང་། གཡོན་དུ་རྟ་སྐད་བརྟན་པས་མོ་རྒྱུད་དབང་དུ་སྡུད་ཅིང་། དབུས་སུ་རྟ་སྐད་བརྟན་པས་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བ། རྟ་མགོའི་གཙུག་ཏུ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་ག་རུ་ཌ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་སྤྱན་གསུམ་པ། གནོག་སྒྲོ་རལ་གྲི་དང་མཆུ་སྡེར་རྡོ་རྗེ་ལས་བྱས་པ། གཡུའི་རྭ་རུ་ཅན། རྭ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་མཚན་པ། བ་སྤུ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་དང་རྡོ་རྗེ་དང་སྤུ་གྲིའི་རྣམ་པ་ཅན། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཀླུ་རིགས་བཞིའི་སྦྲུལ་ཞགས་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་ཀླུ་རིགས་ལྷས་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ། གསང་བདག་གི་སྨིན་མ་དང་སྨ་ར་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་གཙིགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་སྦྲུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྟག་གི་པགས་

པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ་ཞབས་གཡས་བསྐུམས་ཤིང་གཡོན་བརྐྱངས་པའི་……
སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ།
མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་
ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ……
བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་
ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཁྱེད་རྣམས་
ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་
ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་།
དྲི་མ་དག ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འཁྱིལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་
པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཨ་སྨྲི་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་
པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་
འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ནས་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརླབས། ཨོཾ་བཛྲ་པྲ་ཊི་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱཧཱ། ནས་ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱཧཱའི་བར་གྱིས་མཆོད།
ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་
བ་ཀུན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །བྱེ་བྲག་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགྲིན་གསང་བའི་བདག །རང་
བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཉེར་བསྡེབ་ཁྲོ་བོའི་གཙོ། །དྲན་པས་བགེགས་དཔུང་འཇོམས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །སྟེང་འོག་
བར་གྱི་གདོན་བགེགས་ནད་ལ་སོགས། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་ཀུན་སེལ་
ཞིང་། །མཐུན་རྐྱེན་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་
བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྙིང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་

མཐར་བཟླས་བྱའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་འོད་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ལུས་··
ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་སྙིང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན······
བགེགས་བར་གཅོད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བསྲེགས་ཏེ····
སྦྱངས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧྲི་ད་ཡ་ཀྲོ་དྷ་ག་རུ་ཌ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བརྒྱ་
སྟོང་ཕྲི་འབུམ་སོགས་བཟླ། མཇུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། མཆོད་བསྟོད་ཕྱར་ལྟར་བྱ། ཐུན་
མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྦྲུས་པའི་དཀར་གཏོར་རླུམ་པོ····
རྒྱན་དང་ལྡན་པ་བཤམས་ལ། ཨ་མྲྀ་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུྃ་
ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང······
བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་
ལྗགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར·········
བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལན་བདུན་
གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། མཆོད་པས་མཆོད། ཕྱར་ལྟར་བསྟོད་པ་བྱ། གཏོར་མགྲོན་རྗེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་
དང་མེད་ན། གང་ཡང་བདག་བློ་རྨོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་
མུཿ གཏོར་མགྲོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ། རང་ལྟར་
གསལ་བ་སྐུའི་སྟོད་སྨད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ།
དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་རང་ཉིད་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་
ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ། ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་
བྱའོ། །ཞེས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་གསུམ་འདྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྡོ་རྗེའི་འབར་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཡང་། ཚོགས་ཆེན་ཁྲིངས་འདྲེན་དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར།

༄ཤྲཱི་ཀུའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ······
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་བདུད་སྡེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །

༈ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཡེ། འདིར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ནས་ཞེ་བར་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་ཁྲུང་ལྷ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་དེ་ལས་འོད······ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཕྱག་གཡས་གསེར··ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་ཕྲག་པ་གཡས་པའི་སྟེང་ན་འཕྱར་སྟབས་སུ་བསྣམས་ཤིང་། གཡོན་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཅན་པས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དངུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་དཀུར····བརྟེན་པ། དབུ་སྐྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས་པ། དམར་ལ་ཟླུམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། སྨིན་མ་དང་སྨ་ར་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཙིགས་པ། ལྟོགས་འདྲིལ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐུམས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་བོ་དང་། གཡོན་བརྐྱངས་པས་དུས་མཚན་མའི་ནུ་མ་མནན་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྦྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཁྲུང་དཀར་པོ། ཕྱག་གཡས་འཁོར་ལོ་བསྣམས་པ། མགྲིན་པར་ཨཱཿལས་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་ཁྲུང་དམར་པོ། ཕྱག་གཡས་པདྨ་བསྣམས་པ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ཁྲུང་ནག་པོ། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་བསྣམས་པ། ལྟེ་བར་ཏྲཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་ཁྲུང་སེར་པོ། ཕྱག་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་བསྣམས་པ། གསང་གནས་སུ་ཨ་ལས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་

ཁྱུང་ལྡིང་ཁྱུ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་བསྣམས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་པས་རང་རང་གི་སྐུ་མདོག་དང་མཐུན་པའི་སྤྲུལ་ཞགས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། དཔྲལ་བའི་ཁྱུང་གི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པའི་ཁྱུང་གི་མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀའི་ཁྱུང་གི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐུར་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤ་ཏྲི་ཨཀྲྃ་ཞེས་པ་ནས། ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །རིགས་སྔགས་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་བོ་དག་འདུལ་བ་པོ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རང་གི་སྙིང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་མཐར་བཟླས་བྱའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས······ཅད་སྦྱངས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་སོགས་བཟླ། མཇུག་ཏུ། ག་རུ་ཌ་ཧཾ་ས་ཏེ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བཏགས་པ་ཅི་མང་བཟླ། ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལྕང་ལོ་ཅན་ནས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར······སྤྱན་དྲངས་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར····པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། སྔར་བཞིན་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །གསང་བའི་བདག་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།།

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་དགེ་བ་བསྔོ་ཞིང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཁྱུང་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བསེ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་རབ་རྒྱས་ནས་ལྷ་དར་ཆེ་ལེགས་བཅས་བསྐུལ་མ……མཛད་པ་ལྟར། ༈བླ་ཀུའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ།།

༈རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་བྱ་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་སྟེང་། །ཧཱུྃ་ལས་རྡོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དཀར། །རྡོར་དྲིལ་གྲི་ཐོད་འཛིན་མཛད་པ། །ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན། །ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་དབང་བསྐུར་ནས། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་གྱུར། །བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྡིག་སྒྲིབ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀུན། །བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ། ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཅི་ནུས་བརྗོད། སྤྱི་བོའི་རྡོར་སེམས་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་པ་རོང་སྤྲུ་ཉིད་ཤོག་གི་དད་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༈བླ་ཀུའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་པའོ།།

༈ན་མོ་གུ་རུ་ཏ་ཡ་ཤྲཱི་ལཱ་ཡ། འདིར་དཔལ་རྟ་མགྲིན་གསང་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པས། སྐྱབས་འགྲོ་ནི། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར། །རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སེམས་བསྐྱེད་ནི། མར་གྱུར་དྲིན་ཅན་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་དགོད་པའི་ཆེད། །རྟ་མཆོག་རོལ་བ་བསྙེན་པའི་ཐབས། །བསྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱི། །དངོས་གཞི་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་སྐུ་མདོག་བྱུ་རུའི་ལྷུན་པོ་ལ… ཉི་མ་འབུམ་གྱིས་འབྲུད་པ་ལྟར་དམར་བ། དམར་ལྗང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རླུམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། སྨིན་མ་དང་སྨ་ར་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་བཞི་གཙིགས་པ། དབུ་སྐྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས་པ། དབུ་རེ་རེའི་སྟེང་ན་རྟ་མགོ་ལྗང་ཁུ་རྟ་སྐད་འཚེར་ཞིང་། ཛོག་མ་དམར་པོའི་གསེབ་ནས་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་ན། རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་རལ་གྲི། གཡོན་གསུམ་སྡིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་མདུང་ཐུང་རྒྱུ་ཞགས་བསྣམས་པ། ཐོད་སྐམ་ལྔས་དབུ་རྒྱན་དང་། རློན་པ་ལྔ་བཅུས་དོ་ཤལ་འཕྱང་བ། མི་ལྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་། གླང་ཆེན་གོ་རློན་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མི་སྐྲའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་བརྒྱད་བརྐྱངས་བསྐུམས་ཀྱི་སྟབས་ཀྱིས་གླུ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱིལ་བརྒྱད་བརྫེས་པ། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་ཞིང་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨྰ་བ་ལ་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་པདྨ་ལ་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་གིས་མཚན་པ། སྐུའི་ཆ་དང་བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྲུལ་བའི་ཁྲོ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་ཏེ……… གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་ཕ་རོལ་གྱི་ཐད་འདྲེ་ཐོད་གཏོང་བྱེད་མ་ཐམས་ཅད… བསྐྲད་ཅིང་བརླགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿཡིག་གི་མཐར་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཔདྨ་ནྟ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་སོགས་བཟླ། མཇུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་

བྱིན་གྱིས་བརླབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དཔལ་རྟ་མཆོག་རོལ་
པའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ཞལ་ནས་འོད་ཀྱི་སྦྱུ་
གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་པདྨཱནྟ་ཀྲྀཏ་ས་པ་
རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་པ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཨོཾ་པདྨཱནྟ་
ཀྲྀཏ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོཾ་པདྨཱནྟ་ཀྲྀཏ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨོཾ་
ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་ནང་མཆོད་ཕུལ། ཧཱུྃ་པད་རག་ལྟུན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗིད་པའི་སྐུ། །ཁྲགས་སྟོང་
སྟགས་ཀྱི་ང་རོ་སྒྲོག་པའི་གསུང་། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་གཏིང་མཐའ་དཔག་
དཀའི་ཐུགས། །དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མ་རྙེད་
ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་
མྱུར་དུ་བདག །རྟ་མཆོག་རོལ་བ×འགོད་པར་ཤོག །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་
ཅིག་ཏུ། །ཞེས་པ་ནས་སུ་པྲ་ཏི་ཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། རང་ཉིད་
ལྷར་གསལ་བ་སྐུའི་སྟོད་སྨད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ…
ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་མི་དམིགས་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
རང་ཉིད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་
ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཤིས་བརྗོད་ནི། བྱིན་རླབས་གཏེར་མཛོད་རྩ་བརྒྱུད་བླ་
མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །མཐུན་པའི་གྲོགས་
མཛད་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཡི་དམ་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དབང་ཆེན་དགྱེས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་འདི་ཀའི་པར་ཡིག་པ་བློ་ལྡན་གྲགས་པས་ལྷ་དར་དང་བཅས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་
བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས…
པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༈ ཧྲཱིཿཆོས་སྐུ་འགྱུར་མེད་གདོད་མའི་ངང་ཉིད་ལས། །འགག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་

རྫོགས་སྐུ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་སྐུའི་རྣམ་རོལ་པདྨ་འབྱུང་། །རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་སྤྱན་ལམ་དུ། །སྣང་སྟོང་ལྷ་སྐུ་གསལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས། །ཏིང་འཛིན་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བྱིན་བརླབས་པའི། །མཐུན་རྫས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །འབྱུང་ཞིང་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །ཁྲག་གི་ཨཀྵོཾ་ཕྲུ་བའི་དོ་ཤལ་གསོད། །དབང་པོ་སྣ་ལྔའི་མེ་ཏོག་འཁྲིགས་ཤིང་འདར། །ཤ་ཆེན་སྤོས་དུད་མར་མེ་འོད་རབ་གསལ། །རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་ཁང་གླིང་རོལ་མོ་འདིས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །འགལ་རྐྱེན་སེལ་ལ་མཐུན་པའི་ལས་ཀུན་སྒྲུབས། །རྩ་བརྒྱུད་སྟོང་སྤྱུར་སྨན་ཤུད་རཀྟའི་མཚོ། །དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་རི་བོ་མཁའ་ལ་སྙེགས། །བཟའ་བཅའ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསེར་སྐྱེམས་དང་། །མཉམ་སྦྱོར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་འདིས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས×། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ×།།རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང×། །འགལ་རྐྱེན་སེལ་ལ×། །སྒྱུར་མགྱོགས་རླུང་གི་ཤུགས་ལྡན་རྟ་མཆོག་དང་། །ཞོལ་གཡག་ལུག་དང་འདབ་ཆགས་རྫམ་པའི་ཁྲི། །རང་སྒྲུང་ཁོ་ཆ་དགྲ་འཇོམས་རྗེ་བའི་མཚོན། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་ཀྱིས། །ཡི་དམ×། །ཐུགས་དམ×། །རྣལ་འབྱོར×། །འགལ་རྐྱེན×། །ལྷུན་པོ་གླིང་བཞི་ཉི་མ་ཟླ་བ་དང་། །སྟོད་བཅུད་འབྱོར་བའི་ཁྱད་པར་མ་ལུས་པ། །མདོར་ན་མཉེས་བྱེད་མཐུན་པའི་དམ་ཚིག་རྫས། །མ་ཚང་མེད་པར་ཕུར་བུར་ཕྲུངས་པ་འདིས། །ཡི་དམ×། །ཐུགས་དམ×། །རྣལ་འབྱོར×། །འགལ་རྐྱེན་སེལ་ལ་མཐུན་པའི་ལས་ཀུན་སྒྲུབས། །ཞེས་རྟ་མགྲིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐང་བ་འདི་ཡང་གཉན་ཆེན་གཡུ་རྩེའི་སྐུ་ཁོག་པ་བྱམས་པ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་དར་དང་བཅས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ༄ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་རྒྱལ་

མཚན་སེངྒེས་སྒྲུར་པའོ། །

༄ ན་མོ་ཨཱ་ཙརྱ་རཱ་ཡེ། འདིར་རྗེ་བཙུན་མ་སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས། སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་སྔོམ་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ལ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཏཱཾ་ཡིག་ལྗང་ཁུ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་མཐིང་གྱི་ལྗང་པོ་ལ་ཉི་མ…… འབུམ་གྱིས་མདངས་ཕོག་པ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཨུཏྤ་ལའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྙན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བ་ཞབས་གཡས་ཅུང་ཟད་བརྐྱངས་ཤིང་། གཡོན་བསྐུམས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། གཞལ་མེད་ནོར་བུའི་རྒྱན་ཕྲེང་དང་། ལྷ་རྫས་ཀྱི་དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས་མཛེས་པར་གསོལ་བ། གཡས་སུ་མྱ་ངན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་སྐུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མྱ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་དང་བ་ཀུ་ལ…… འཛིན་པ། གཡོན་དུ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མ་སྐུ་མདོག་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར། གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བས་གཙོ་

མོ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་། འཁོར་གཉིས་ལ་གཙོ་མོས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་×ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་… དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་… པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་པཱ་དྱཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ནས་ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱརྻ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད་པ་ཕུལ། དྲི་མེད་མཁྱེན་ཞུན་མའི་ཆུ་འཛིན་ནི། །གྲངས་མེད་ཉི་འོད་སྟེ་དགས་འཕྲུལ་པ་བཞིན། །ལྷ་བས་མི་ཪྙོམས་ཡིད་འཕྲོག་འཛུམ་སྒེག་ཅན།། སྒྲོལ་མཛད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་དང་། དེ་ནས་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀར་པདྨ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཏཱཾ་ཡིག་གི་མཐར་སྔགས……… འཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཚེ་བསོད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་སོགས་བཟླ། མཇུག་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། འདི་ཀའི་ནང་འཁོར་གྲྭ་རིགས་ངག་དབང་བསམ་གཏན་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༄༅ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེས་སྦྱར་བ་ཛ་ཡནྟུ།།

༄ན་མོ་གུ་རུ། འདིར་འཕགས་པ་ཛམ་བྷ་ལ་ནག་པོའི་ཆུ་སྦྱིན་བྱེད་པར་འདོད་པས་སྐབས་སེམས་སྔོན་དུ་བཏང་ལ་འདི་ལྟར། རང་ཉིད་ཁ་སར་པཱ་ཎི་ར་གསལ་བ་ཡི། །མདུན་དུ་པད་ཉི་ནོར་བདག་སེར་པོའི་སྟེང་། །ཧཱུྃ་ལས་ཛམ་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །

ཕྱག་གཉིས་རྡོར་ཁྲག་དང་ནི་ནེའུ་ལེ་བསྣམས། །སྐུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་བརྒྱངས་བསྐུམས་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས། །འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་ཧཱུྃ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །གཉིས་མེད་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་བཟླ་ཞིང་ཆུ་སྦྱིང་། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། དཀར་གཏོར་གཙང་མ་བཤམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མོ་མ་ཊི་ཛྲ་ཌཱ་ཡ། མ་ཧཱ་ཡཀྵ་སེ་ན་པ་ཏཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཛམྦྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། མགོན་པོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་ནོར་གྱི་ཆར་འབེབས་པ།། མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་དག་པས་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོར་བཞུགས། །ཁྱོད་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དེ་བདག་དྲན་ན། །རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་རེ་བའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། ཆུའི་ཐིག་པ་གཅིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་ལྕེ་ཐོག་ཏུ་བཞག བདག་དང་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཕོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྲོལ་ཏེ། །ལོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཆར། །འཛད་མེད་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཆུའི་ལྷག་མ་གཞན་དུ་མ་འཁྱེར་བར་རང་གིས་ལོངས་སྤྱོད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཟས་ནོར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་ལྟར་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྫམ་བྷ་ལ་ནག་པོའི་ཆུ་སྦྱིན་བྱེད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དགེ་སློང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ལྷ་དར་བཅས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༧ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄ན་མོ་གུ་རུ། འདིར་རྫམ་དཀར་ལ་བརྟེན་པའི་ཆུ་སྦྱིན་བྱེད་པར་འདོད་པས། སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་བཏང་ལ་འདི་ལྟར། ཆོས་དབྱིངས་དང་ལས་རང་ཉིད་ནི། །ཁ་སརྤ་ཅིར་

གསལ་བ་ཡི། །མདུན་དུ་འཕགས་མཆོག་ཛམ་བྷ་ལ། །དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །རྩེ་གསུམ་བེ་ཅོན་འཛིན་མཛད་ཅིང་། །གཡུ་འབྲུག་སྟེང་དུ་ཕྱེད་སྐྱིལ་མཛད། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞིས་བསྐོར། །བཟེད་ཆགས་དགྱེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བཞུགས། །གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་ཛཾ་ཡིག་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་ལྷ། །སྤྱན་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆུ་གཙང་རྒྱུན། །ཞལ་བས་སྐུ་གང་ཟླུག་ཏུ་ཞི། །བདེ་རྒྱས་གཙོ་འཁོར་ཀུན་ཞལ་ནས། །དངོས་གྲུབ་ཨུ་ཏྲིག་ཆར་བབས་གྱུར། །

ཅེས་བརྗོད་ལ་ཟངས་སྟོད་གཙང་མར་ཆུ་སྦྱིན་བསྒྲེངས་ལ། ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་ཏྲ་ཨཱཡུ་ཛམྦྷ་ལ་ཧྲི་ད་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པ་བརྒྱ་རྩ་བཟླ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གིས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། གོང་གི་སྔགས་གཤམ་དུ་ཨརྒྷཾ་སོགས་སྦྱར་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། ཉིན་བྱེད་མདངས་ཆགས་ཆུ་ཤེལ་ལྷུན་པོ་ལ། །འགྲན་བཟོད་བཟེད་ཆགས་རྩེ་གསུམ་བེ་ཅོན་འཛིན། །གཡུ་འབྲུག་སྟེང་བཞུགས་འཕགས་མཆོག་ཛམ་བྷ་ལ། །མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞིའི་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །

ཅེས་པས་བསྟོད། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་རྗེན་ལ་བསྟིམ། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྡུ། ཆུ་གཙང་གི་རྒྱུན་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་བླངས་ལ་རང་གི་ལྕེ་ཐོག་ཏུ་བྱུང་། ཆུང་ཟད་ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་ལ། ལྷག་མ་མ་ཉམས་པར་རང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ། ཞེས་ཛམ་དཀར་ལ་བརྟེན་པའི་ཆུ་སྦྱིན་ཆུང་བསྡུས་འདི་ནི། འདི་ཀའི་ཞབས་ཏུང་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༈ ལྷ་ཀུའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་ཡི་དམ་གྱི་བཅད་རྒྱའི་སྐབས། ཐུན་བར་དུ་བསྒྲིགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄ན་མོ་གུ་རུ་ཨཀྵོ་བྷྱཿ འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འཁྲུགས་པའི་སྒོམ་བཟླས་མདོར་བསྡུས་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་ཕྱི་དོར་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྲིས་སྐུ་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཀྲམ། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས། རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །ཞེས་པ་ནས། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམས། ཚོགས་ཞིང་ནི། རང་མི་འཁྲུགས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་སྔོན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི···· གནས་ནས་རྡོ་རྗེ་མི་འཁྲུགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམས་ལ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །ཅེས་སོགས་དང་། སྐུ་མདོག་གནམ་སྔོན་ཞུ་བའི་འོད་ལྟར་གསལ། །ཉེས་ལྟུང་སྡིག་སྒྲིབ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཇོམས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བདུད་བཞིའི་དགྲ་འདུལ་བ། །བཅོམ་ལྡན་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་ཕྱག་བྱ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། རྒྱུན་བཤགས་བྱས་ལ། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔོན་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས།

རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འཁྲུགས་པ་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལའི་ལྷུན་པོ་ཉིན་བྱེད་བྱེ་བས་འཁྱུད་པ་ལྟ་བུའི་གཟི་འོད་འབར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དབུ་མཚན་མཆོག་ལྟ་བས་མི་ཛེམས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། སྤྱན་དཀྱུས་རིང་བ་ཞལ་འཛུམ་པའི་ཉམས་ཅན། ཕྱག་གཡས་བདུད་འདུལ་ས་གནོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་བསྣམས་པ། མཚན་བཟང་འཁོར་ལོས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཞབས་ཟུང་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། སྐུ་ལ་ན་བཟའ་ཆོས་གོས་དམར་པོ་གསོལ་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རང་འདྲའི་ཡེ……ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མཆོད་པ་རྣམས། ཨ་རྒྷཾ་ནས་བསངས། ཤཔྟ་ཕྱིས་སྤྲུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་དྭངས…ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ནས་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཨོཾ་ཨཀྵོ་བྷྱ་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱའི་བར་གྱིས་ཕུལ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། །བདུད་འདུལ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །ཕྱག་འཚལ་བཅོམ་ལྡན་མི་འཁྲུགས་ལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་མཐར་སྔགས་ཀྱིས་

བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། མི་འཁྲུགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཨོཾ་ཀཾ་ཀ་ནི། ཀཾ་ཀ་ནི། རོ་ཙ་ནི་རོ་ཙ་ནི། ཏྲོ་ཊ་ནི་ཏྲོ་ཊ་ནི། ཏྲཱ་ས་ནི་ཏྲཱ་ས་ནི། པྲ་ཏི་ཧ་ན་པྲ་ཏི་ཧ་ན། སརྦ་ཀརྨ་པ་རཾ། པ་རཱ་ཎི་མེ་སརྦ་ས་ཏྭ་ནཉྩ་སྭཱཧཱ། ཞེས་གཟུངས་རིང་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། བྱན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྤྲས་པའི་རྫས་གཏོར་ཞིག་བཤམས་ལ། ཨ་མྲི་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ······འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན···པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ལྗགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ······བར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོཾ་ཨགྲཱ་ཧྲཱ་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ། ཕྱིར་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱ། ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བྱ། གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །མི་འཁྲུགས་མགོན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགེ་བ་བསྔོ། མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་སྡིག་ལྟུང་དྲི་མ་ཀུན། །རྟ་བདུན་བདག་པོའི་འོད་ཀྱིས་མུན་ཚོགས་བཞིན། །སེལ་མཛད་བཅོམ་ལྡན་མི་འཁྲུགས་མགོན་པོ་ཡིས། །སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །

འདིར་སྣང་འགག་ཚེ་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་མི་འཁྲུགས་རྒྱལ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཚུར་ཤོག་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་འོ་ཞེས། །འགགས་མེད་ཚངས་

པའི་དབྱིངས་ཀྱིས་དབུགས་འབྱིན་ཤོག །མདོར་ན་དེང་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་ཁྱོད་བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ས་ལམ་རྟོགས་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བླ་མེད་སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྨོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྔོས་ལ་དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་བྱའོ། །

ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འཁྲུགས་པའི་སྒོམ་བཟླས་བྱ་ཚུལ་ཐིག་ལྷུང་མུན་སེལ་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དད་ལྡན་དགེ་སློང་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ལྷ་དར་དང་བཅས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༄ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་……གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄ ན་མོ་གུ་རུ་ཨཱརྱ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཡ། འདིར་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །ཞེས་པ་ནས། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ལ། དངོས་གཞི་འདི་ལྟར། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཇོ་བོ་ཁ་སརྤཱ་ཎི་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ……གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཡུ་བ་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྐྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐུམས་པའི་རོལ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་རི་དྭགས་ཀྱི་པགས་པས་ནུ་མ་གཡོན་པ་བཀབ་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧྲཱིཾ་གིས་མཚན་པར་གྱུར་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་འཕྲོས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། མཆོད་པ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་

མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་འབུལ། པད་དཀར་ཉ་རྒྱས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །དྲི་མེད་ཆུ་ཤེལ་ལྷུན་པོ་རྟ་བདུན་གྱི། །འོད་སྟོང་དྲ་བས་འཁྲུད་པ་ལྷ་བུའི་སྐུ། །འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་ལ། བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿ ཡིག་གི་མཐར་གཡས་སྐོར་དུ་སྔགས་ཕྲེང་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྡུས་ཏེ་རང་ལ་བསྟིམ། སླར་ཡང་འོད་ཟེར་གྱིས་མ་དག་པའི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག རིགས་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་སྦྱངས། སྣོད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་སྐུར་གྱུར་པའི་ཞལ་ནས་དང་། གཞན་ཡང་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུས་བར་མཚམས་མེད་པར་འཁྲིགས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་བུང་བ་ཚང་བཛོལ་བ་ལྟར་སྒྲོག་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཧཱུཾ་ཞེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱིའི་སྙིང་པོ་ཡིག་དྲུག་གང་མང་བཟླ། བསྙེན་ཚད་ནི་འབུམ་ཕྲག་བཞིའོ། །མཇུག་ཏུ། ཚུལ་འདིར་འབད་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་མཐུས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་པོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས། །བསྒྲལ་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་བསྔོ། ཐུན་མཚམས་སུ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བར་ཡིག་དྲུག་བཟླ་བ་སོགས་དལ་བ་དོན་ལྡན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་འཕགས་མཆོད་ཁ་སརྦ་ཎི་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་སྐབས་ཐབས་ཞུང་བསྡུས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དགེ···རིང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་ལྷ་དར་དང་བཅས་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐུལ་མ·······མཛད་པ་ལྟར། ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་འཕྲལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄ན་མོ་གུ་རུ། འདིར་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྡུས་

ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་བཏང་ལ་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐུམས་ཤིང་གཡོན་བརྐྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་ནུས་པ་རྩ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཧེ་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་རྭ་རྣོན་པོ་རྩེ་མོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་གཉིས་ནམ་མཁར་གདེངས་པ། དེའི་སྟེང་མ་རྭ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྲིན་ཞལ་དམར་པོ་རབ་ཏུ་འཇིགས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡུད་ཙམ་ཁྲོས་པ་རལ་པའི་ཟུར་ཕུད་ལྔ་དང་ལྡན་པ། རྭའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྔོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ་གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྭའི་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཁ་གཡོན་ཞལ་ནག་པོ་ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པའོ། །ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གླང་ཆེན་གྱི་ཀོ་བ་རློན་པ་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ་ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྲི་གུག གཉིས་པ་ན་ཧྲཱི་ཧྲི་པྲ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་བ་ན་ཆུ་གྲི། ལྔ་པ་ན་ཀ་ནྡ་ཡ། དྲུག་པ་ན་དགྲ་སྟ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ། དགུ་བ་ན་ལྕགས་ཀྱུ། བཅུ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བཅུ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ཊྭཱཾ་ག བཅུ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ། བཅུ་བཞི་བ་ན་རྡོ་རྗེ་ཐོ་བ། བཅོ་ལྔ་པ་ན་རལ་གྲི། བཅུ་དྲུག་པ་ན་ཅང་ཏེའུ་བསྣམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན

ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ཕུབ།
བཞི་བ་ན་ཀྲང་པ། ལྔ་པ་ན་ཞགས་པ། དྲུག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ། བརྒྱད་
པ་ན་དྲིལ་བུ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བཅུ་པ་ན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས། བཅུ་གཅིག་པ་ན་
སྐྱེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཙུགས་པ། བཅུ་གཉིས་པས་ན་མེ་ཐབ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་
ཐོད་ཚལ། བཅུ་བཞི་བ་ན་ཐིགས་མཛུབ། བཅོ་ལྔ་པ་ན་འཕན་རྩེ་གསུམ་པ། བཅུ་
དྲུག་པ་ན་རླུང་རས་བསྣམས་པའོ། ། ཞབས་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མི་མདུན་དུ་
སྦྲུགས་པ། གཉིས་པས་མ་ཧེ། གསུམ་པས་གླང་། བཞི་བས་བོང་བུ། ལྔ་པས་རྔ་མོང་།
དྲུག་པས་ཁྱི། མདུན་པས་ལུག བརྒྱད་པས་ཝ་དང་གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་རྒོད།
གཉིས་པས་ཙུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག བཞི་བས་ནེ་ཙོ། ལྔ་པས་ཁྲ། དྲུག་པས་བྱ་
ཆེན་པོ། བདུན་པས་ཁྲིམ་བུ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཚངས་པ་དབང་པོ་
ཁྱབ་འཇུག་དྲག་པོ་གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག་ལོག་འདྲེན་ཟླ་བ་ཉི་མ་རྣམས་ཞབས·····
འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་ཤིང་།
ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་རློན་པ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། སྦྲུལ་ནག་པོའི་
མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའོ།།
རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས·····
སེམས་དཔའ་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ···
ཧཱུྃ་ཡིག་སྔོན་པོ། རང་གི་བང་ན་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རོ་ལངས་མ་སྔོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག
གཉིས་ཀྱི་གཡས་གྲི་གུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་
པ། ཐོད་སྐམ་ལྔས་དབུ་རྒྱན་དང་ཐོད་རློན་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཞབས་གཡས་

བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འཁྲུད་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ་ཞེས···· གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་། དྲི་མ་དག ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འཁྱིལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱས་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འབུལ། ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་བེ་ཏ་ལི་ཨ་གཙྪ་ཨ་གཙྪ་ཧཱུྃ་ཛཿསྭཱཧཱ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པས་ནང་མཆོད་འབུལ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྔགས་འཕྲེང་བཀོད་ལ་སྔགས་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། མཐར་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། སྔར་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ཧཱུྃ་ལས་སྐྱེས་པའི··· རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྦུ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད······ དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲིཿཝི་ཀྲྀ་ཏཱ་ན་ན་བཛྲ་ཧཱུྃ་ར་ཕཊ་ཡ་ཨ་ཧཱ་བ་ཏེ་བཛྲ་བེ་ཏ་ལི་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཕྱིར་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བྱ། མཇུག་ཏུ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྣོ་

ཕྱུགས་ཐོད་པ་ལྷུགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ·····
སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཀཱ་ལ་རཱུ་པ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་
གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཨོཾ་ཀ་ལ་རཱུ་བ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། ནང་
མཆོད་ཀུང་དབུལ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཤན་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐངས།
ནོངས་པ་བཟོད་གསོལ། བཛྲ་མུཿ འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགྲོན་
རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས། རང་སེམས་དཔའ་སུམ་བརྩེགས་རིམ་བཞིན་ཐིམ་
སྙིང་ཧཱུྃ་གི་ནཱ་དའི་བར་ཐིམ། ནཱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡུམ་བཅས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ།
མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་
ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་རྗེའི་དགོན་པའི་གྲྭ་རིགས་དད་ལྡན་ཐུགས་
རམས་པ་ཆོས་བྱམས་པས་ལྷ་དར་བཅས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༄ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་
སྦྱར་པའོ། །

༄ན་མོ་ཨཱརྻ་མཉྫུ་གྷོ་ཥཱ་ཡ། འདིར་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་སྒྲུབ་པར་འདོད་
པས་ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་བཏང་ལ། དངོས་གཞི་འདི་ལྟར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་
ཟླའི་སྟེང་ཏུ། རང་སེམས་ཨ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་
ཚུར་འདུས། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྐུ་མདོག་
དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་
ཨུཏྤལའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྟོན་གྱི་ཟད་ཀར་ཁ་ཕྱེ་བའི་སྟེང་
ཏུ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པའི་གླེགས་བཾ་བསྣམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་

བཟའ་གསོལ་བ་རྗོ་རྗེ་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། དབང་ལྷས་དབང་བསྐུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཨ་ཪྒྷཾ་ནས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་······ བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ······ པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་ཝཛྲ་མཱུ་ཀྲྀ་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། ལྷུན་སྟུག་པིཎྜར་དཀར་པོའི་རི་དབང་ལ། །གྲངས་མེད་ཉི་འོད་རྩེ་དགས་རོལ་བ་བཞིན། །ལྡ་བས་མི་ངོམས་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད། །ཅེས་པས་བསྟོད། རང་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྔགས་ཕྲེང་བཀོད་ལ། ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱིཿ ཞེས་པ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་བཟླ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །ཅེས་སོགས་དགེ་བ་བསྔོ། མཇུག་ཏུ། རང་ལྷར་གསལ་བ་སྐུའི་སྟོད་སྨད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་འདི་ནི་རྗེས་རིག་སོགས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པ······ བཟོད་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་བའོ། །

༄ན་མོ་གུ་རུ། འདིར་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ནག་པོའི་མངོན་རྟོགས་མདོར་བསྡུས་འགོད་པར། ཐོག་མར། བླ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་ལ། །དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་ཀུན་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བགྱི། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་བྱ། དངོས་གཞི་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དུག་མཚོ་རི་རབ་སྟེང་། །པད་ཉི་གདོན་གསུམ་བརྩེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་ནག །འབར་བའི་རྣ་གདེངས་དབུས་སུ་ནོར་བུ་མཚན། །གནམ་ལྕགས་མཆུ་སྐྱེར་རྣོ་ཞིང་གསེར་མིག་འཁྱིལ། །དུང་སོ་ངར་མས་གང་བའི་ཞལ་དང་ལྡན། །རྡོ་རྗེ་ཁྱུང་གཤོག་མེ་ཡི་ཚ་ཚ་འཕྲོ། །ཕྱག་གཉིས་སྦྲུལ་བརྒྱུད་ཟ་ཞིང་གནས་ཡིག་མཚན། །ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ། །སྤྱན་དྲངས་ཐིམ་ཞིང་སྙིང་གའི་ཐུགས་འཕྲེང་ལས། །མེ་འོད་རབ་འཕྲོས་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི། །གདོན་བགེགས་གནོད་བྱེད་མ་ལུས་བསྲེགས་པར་གྱུར། །ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཁྲུང་ཁྲུང་། ཐུམ་ཐུམ། ཐད་ཐད་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཅི་མང་བཟླ་ཞིང་། ཐུན་མཐུག་ཏུ། ནག་པོ་ཀཱ་ལ་རཀྵ་ཐད་ཐད་སོད་སོད། ཕུང་ཕུང་། སྦྱ་གྲི་ཟང་ཟང་། ལྕགས་ཀྱི་སྐྱེར་མོས་སྙིང་ཕུང་། གནོད་བྱེད་གདུག་པའི་ཤ་ལ་ཟ། ཨོཾ་ལྷང་ལྷང་། ཙེར་ཙེར། ཙུབ་ཙུབ་སོད། ཅེས་པ་ཁྲུང་ཟད་རེ་བཟླ། དེ་ནས། སྟོང་གསུམ་གཡོ་བའི་གཤོག་སྒྲོ་ཡིས། །གར་མཛད་འབར་བའི་མཆུ་སྐྱེར་ཅན། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གདོན་གསུམ་ཀུན། །ཚར་གཅོད་མཁའ་འགྲོ་དབང་པོར་བསྟོད། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །མཁའ་འགྲོ་ནག་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་

མཛོད་པའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ༄ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་པའོ།།

༈ **ན་མོ་གུ་རུ་སིཾ་ཧ་མུ་ཁ་ཡེ།** འདིར་མཁའ་འགྲོ་མ་སེངྒེའི་གདོང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞི་འདི་ལྟར། **དོན་ཟབ་ཐུགས་ཀྱིས་རབ་སྦྱངས་སྟོང་པའི་ངང་། །མི་འཇིག་བསྲུང་བ་རྡོ་རྗེའི་ར་གུར་དབུས། །སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཉི་དཀྱིལ་རོ་གདན་སྟེང་། །ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྔ་མདོག་མཐིང་། །སེང་ཞལ་དམར་ཞྭམ་སྤྱན་གསུམ་སྟང་མིག་གཡོ། །ཞལ་བགྲད་མཆེ་གཙིགས་སྨིན་མ་སྨ་ར་དང་། །ཨག་ཚོམ་དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས། །ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གྲི་གུག་མཁའ་ལ་འཕྱར། །གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གང་ཐུགས་ཀར་བསྣམས། །གྲུ་མོར་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཊྭཾ་གྱེན་དུ་བསྣྲེངས། །ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་ཐོད་རློན་ཕྲེང་བ་དང་། །རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་དང་སྟག་ཤམ་གསོལ། །ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐུམས་གཡོན་བརྐྱངས་གར་སྟབས་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས། །གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་མཚན་ཧཱུྃ་འོད་ཀྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་དབང་བསྐུར་མི་བསྐྱོད་པའི། །ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་ཧེ་རུ་ཀས་དབུ་ལ་བརྒྱན།** །མཆོད་པ་ཨ་ཪྒྷཾ་ནས་བསངས། སྭཱ་ཧཱ་ཡེས་བསྡངས། **སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་**

རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆོད་པ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ནས། ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་ཧྲཱི་ཀི་ནི་སིདྡྷ་ཨུ་ཁ་ཨརྒྷཾ་ནས། ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱའི་བར་གྱིས་མཆོད། དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ཡོས་བསྐྱར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐུ་གསུམ་ཉིད། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །ས་བོན་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་མཐའ་སྐོར་དུ། །སྔགས་ཕྲེང་ཁ་དོག་ནག་པོས་བསྐོར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་མེ་འོད་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་འཕྲོས། །ལུས་ཀྱི་ནང་གང་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དང་། །བྱད་ཁ་རྦོད་གཏོང་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ཡི། །བར་གཅོད་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་བསྲེགས། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཨཿཀཿསཿམཿརཿཙཿཤཿདཿརཿསཿམཿརཿཡཿཕཊཿ ཅེས་པ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་བཟླས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེངྒེའི་གདོང་པ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབུམ་སྡེའི་……ཚོགས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཐུགས་མགོ་མཇུག་སྡོག་པ་སོགས་བཟླས་ལ། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མར། །གསལ་བའི་ཕྱག་མཚན་གྲི་གུག་དང་། །ཐོད་ཁྲག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །གཡས་གཡོན་མཐིལ་དུ་ཉི་ཟླ་གསལ། །བླ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གནས་གསུམ་གྱི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྲུང་མ་ཡི། །བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མཐུས། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །བསམ་སྦྱོར་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡི། །རྦོད་གཏོང་

མནན་གཏད་བྱེད་པ་རྣམས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་རློགས། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་ཐལ་མོ་བརྡབས། མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློགས། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྔོངས། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་དེ་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ལ། བཛྲ་མུཿ མདུན་དུ་སྤྱན་དྲངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གདན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་གུ་འཁོར་ནང་མའི་གྲྭའི་ངག་དབང་བསམ་གཏན་གྱིས་ལྷ་དར་བཅས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ༄པདྨ་ཀའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེས་སྦྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ།།

༄ན་མོ་གུ་རུ་ས་ར་སྭ་ཏི་ཡེ། འདིར་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པས། ཐོག་མར། ཀ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱ། ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ། དངོས་གཞི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་དབུས། །འོད་ཟེར་འབུམ་འཕྲོ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །རང་སེམས་ཧྲཱྀཿདཀར་ལས་འཕྲོས་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མི་ཤེས་མུན་བསལ་ཤེར་རབ་སྣང་བ་རྒྱས། །ཚུར་འདུས་ཧྲཱྀཿཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །རང་ཉིད་སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། །སྐུ་མདོག་རབ་དཀར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི། །གཡོན་པ་དྲི་ཟའི་པི་ཝང་རྒྱུད་སྟོང་འཛིན།།གཡས་པའི་འཛམ་མཉེན་ཕྱག་སོར་འདུ་བྱེད་ཀྱིས།།བསྐུལ་བས་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་མངོན་པར་བསྒྲུབས། །དབུ་སྐྲ་ཕྱེད་བཅིངས་ལྷག་

མས་སྐུ་སྟོད་ཁེབས། །ཐོར་ཚུགས་མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་ཕྲེང་བས་སྤུད། །གཞལ་མེད་
ནོར་བུ་ཟླ་བ་ཕྱེད་པས་བརྒྱན། །སྣ་ཚོགས་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་འཆང་། །
ཞབས་ཟུང་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཅོག་པུའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་
གྱིས་མཚན་རང་གི་སྙིང་། །ཁྲིན་དུ་བསྣང་བའི་དབུས་སུ་ཨོཾ་དཀར་པོ། །འོད་ཟེར་
སྣ་བུག་གཡས་ཐོན་སྔོ་ཕྱུགས་ཀྱི། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་ཤངས་བུག་གཡོན་ནས་
ཞུགས། །ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ་ཤངས་བུག་གཡས་པ་ནས། །སྤྱན་དྲངས་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་འཁོད་པར་གྱུར། །ཨོཾ་པྲ་ཏི་ཏེ་ཕེ་ཧྲཱིཾ་ཨཀྵཾ་ནས། ཤཀྟའི་བར་གྱིས་མཆོད།
མདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྣ་བུག་གཡོན་པ་ནས། །ཞུགས་ཏེ་སྙིང་གའི་དབུས་ཀྱི་ཨོཾ་ལ་
ཐིམ། །ཨོཾ་ཡིག་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཡོངས་གྱུར་ལས། །ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ་པད་དཀར་
འདབ་བརྒྱད་དབུས། །ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་རང་སེམས་ཧྲཱིཾ་དཀར་པོ། །ན་དྷ་དང་
བཅས་ཀྱིན་སྲིང་འདབ་བརྒྱད་ལ། །དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་མདོག་དཀར་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། །ལུས་ཀྱི་ནང་གང་མི་ཤེས་མུན་པ་བསལ། །རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་
མཆོག་གི་སྣང་བ་དང་། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་ཐོགས་མེད་བདེ་བ་རྒྱས། །མཆོད་པ་ཨ་
ཤྲཱི་ཏ་ས་བསངས། སྭ་ཧཱ་ཞུས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་
རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཀྵཾ་
ཨཱཿཧཱུྃ་ནས། ཤཀྟ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་པྲ་ཏི་ཏེ་ཕེ་ཧྲཱིཾ་ཨཀྵཾ་ནས། ཤཀྟའི་
བར་གྱིས་མཆོད། ཚ་འཛིན་དཀར་པོ་མ་དང་། མ་ལུས་རྒྱལ་བ་མ་ལྷ་བུས་བསྟོད། དེ་ནས་

དམིགས་པ་དང་བཅས། ཕཊ྄ཧྲཱིཿ ཞེས་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་ལ་སོགས་པ་བཟླ། བསྙེན་པའི་སྐབས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཏྲ་མགྲིན་ལ་སོགས་པ་ཁྲོ་བོའི་བཟླས་པ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱ་ཞིང་། མཇུག་ཏུ་ཕྱིར་ལྷར་མཆོད། མཁྱེན་བཟང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་པདྨ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་དྲི་མེད་ཟླ་བའི་གདན་ལ་འཁྱིལ། །སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ཕཾ་གསུང་སྙན་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་དབུགས་འབྱིན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐུན་མཚམས་སུ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་མོ་ནོར་སྒྲིན་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཛཿ ཨོཾ་ཀྵ་སུ་ཏྲ་རི་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་པྲ་ཀ་ར་ཛ་མི་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ། བདག་གི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྲག་དོག་མ་མཛད་པར་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། བཛྲ་མུཿ ནོར་ལྷ་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་མངོན་རྟོགས་བློ་གྲོས་སྣང་བ་འབུམ་གྱི་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ༄ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ཡང་སྐལ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ།།

༄ན་མོ་ཨཱརྱ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་རཱ་ཡ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒོམ་བཟླས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས་ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ནི། བླ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་ལ། །གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དངོས་གཞི་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཟླའི་སྟེང་། །རང་ཉིད་ལྷ་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྐུ་མདོག་རབ་དཀར་ཕྱག་བཞི་ཡིས། །ཐལ་སྦྱར་ཤེལ་ཕྲེང་པད་དཀར་བསྣམས། །དབུ་གཙུག་སྣང་མཐའི་ཞལ་

གྱིས་མཛེས། །ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། །གཞལ་མེད་ནོར་བུའི་རྒྱན་ཕྲེང་དང་། །ལྷ་རྫས་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ། །གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་མཚན། །ཐུགས་ཀར་ཧྲཱིཿཡིག་སྔགས་ཕྲེང་བཅས་པ་ལས། །འོད་འཕྲོས་རང་གཞན་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། །ཞེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཞེས་ཡིག་དྲུག་གང་མང་བཟླ། མཇུག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་སྒོམ་བཟླས་བྱ་ཚུལ་ཟུང་དུར་བསྡུས་པ་འདི་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༈ པད་དཀར་ཟེའུ་འབྲུས་བརྟེགས་པའི་ཟླ་རྒྱས་སྟེང་། །བརྩེ་ཆེན་མཚན་དཔེའི་དཔལ་དུ་ཤར་བའི་ལྷ། །གངས་ལྗོངས་གཉེན་གཅིག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །བྱང་ཆེན་སྙིང་པོའི་བར་དུ་བདག་ཅག་སྐྱོངས། །དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་ཞེས་ཏེ། །ངེས་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་མཐུན་པའི་དྲི་བཞོན་གྱིས། །འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་མཚོ་ཆེན་ལས་བརྒལ་ནས། །སྐུ་གསུམ་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་སོན་གྱུར་ཅིག །རྒྱུན་གསུམ་དབང་གིས་ཤར་བའི་ཐ་མལ་གྱི། །སྣང་ཞེན་ཤུགས་དྲག་རྩོལ་མེད་འབྱུང་བའི་ཡིད། །འཇའ་ཚོན་ལྟར་བཀྲ་ལྷ་སྐུའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །གཟུངས་མཆོག་བཟླས་བརྗོད་ཟབ་མོས་སྦྱབས་ཤིག་གུ། །ཚེ་མཐར་སྙིང་རྗེའི་ལྷ་མཆོག་འཁོར་དང་བཅས། །རང་མདུན་ནམ་མཁའི་

དབྱིངས་སུ་སྒྱུར་ཐོན་ཏེ། །བུ་ཁྱོད་གྲུ་འཛིན་ཞིང་དུ་འགྲོ་འོ་ཞེས། །འགགས་མེད་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དབུགས་འབྱིན་ཤོག །མདོར་ན་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་འོད་སྟོང་གིས། །སྡིགས་མའི་རྒྱུད་ཚོགས་མུན་པ་མཐར་བསྐྲད་ནས། །སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་པདྨ་སྟོང་བཞད་པར། །ཡིད་ཅན་རྐང་དྲུག་བགྲང་ཡས་རོལ་གྱུར་ཅིག །སྨོན་ཚིག་འདི་ཡང་གོང་མཚུངས་སུ་སྦྱར་པའོ། །

༄ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་ཡོ་ཀི་ཎི་ཡེ། འདིར་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་གོས་སྔོན་ཅན་གྱི་སྒོམ་བཟླས་བྱེད་ཚུལ་འགོད་པར། སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བཀྲམས་པའི་མདུན་དུ། འབུལ་གཏོར་དཀར་པོ་རླུམ་པོ་རྒྱན་ལྡན་བྱ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་གཏོར་ཟས་བཤམས་པ། དེའི་མདུན་དུ་ཉེར་སྤྱོད་ཕྱི་ལྟར་བཤམས། རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །ནས། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས། རང་ཉིད་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས། ན་མོ་གུ་རུ་ཧྲཱུཿ ན་མ་ཤྲཱི་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཧྲཱུཿ བཛྲ་པཱ་ཎི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ནས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ། ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམས། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྭ་བྷཱ་ཝ་ནས་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་

ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཧཱུྃ་ནག་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཨིནྡྲ་ནི་ལའི་ལྷུན་པོ་ལ་ཉིན་བྱེད་བྱེ་བའི་འོད་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་ལྟ་བུའི་གཟི་འོད་འབར་བ། སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་ཆྭམ་པ་ཞལ་བགྲད་ཅིང་མཆེ་བ་བཞི་གཙིགས་པ། ལྗགས་རྣམ་པར་འདྲིལ་ཞིང་། སྨིན་མ་སྨ་ར་དབུ་སྐྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས་པ། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྡིགས་མཛུབ་མཛད་པ། དར་སྔོན་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྤྱིལ་བཀྲུད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཡས.......... བསྐུམས་ཤིང་གཡོན་བརྐྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་མཆོད... རྟེན་སྔོན་པོའི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔོན་པོ། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨཀྵོ་བྷྱ་ཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཨ་ཕྲི་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་... དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཀྵོ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་པ་ནས། ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཨཀྵོ་བྷྱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ་ནས་ཤབྡ་བྷྱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འབུལ། ལྟུང་བ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་ཅེས་སོགས་སློ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་དཀྱིལ་

གྱི་སྙིང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་མཐར་སྔགས་འཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་…… ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྲེག་ཅིང་སྦྱངས། མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ནྲྀ་ཡཾ་བ་ར་ཧྲ་ར་བཛྲ་ཕྣ་ཊཱི་ཧྲ་ཧྲཱ་པ་ཡ་ཧི་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། མཇུག་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱེད། ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། མཆོད་པ་གོང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། གཏོར་མ་ཨ་ཨཱ་ཏ་སི་བསངས། སྦྱ་སྦྲ་ཕྱས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི…… གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ལྷ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྙིང་དུ་ཧཱུྃ་ནག་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཞེས་པ་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་དོར་གཞན་གོང་བཞིན་བསྐྱེད། ལྷའི་ལྗགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཕྣ་ཊཱི་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་གོང་ལྟར་མཆོད། རབ་བརྗིད་དབང་སྟོན་བརྗེགས་པའི་ལྷུན་པོ་ལ། །འབུམ་ཕྲག་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་བཞིན། །མཁའ་ཁྱབ་གཟི་བྱིན་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་གསང་བའི་བདག་པོར་བསྟོད། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ནང་གི། །འགལ་རྐྱེན་ནག་ཕྱོགས་བགེགས་དཔུང་བསྲེགས་འཐག་ཅིང་། །ཚེ་དཔལ་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏེར་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད།། མདོར་ན་འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་དུས་ཀུན་ཏུ། །འདོད་དགུའི་དཔལ་འབྱོར་འཛད་མེད་ནམ་མཁའི་ནོར། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་ལྷུན་འགྲུབ་ཅིང་། །ཤིས་པ་རྒྱ་མཚོས་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྗོད།

མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། བཛྲ་སཏྭཿ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་པ་ནས་སུ་པྲ་ཏི་ཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་སྐུའི་སྟོད་སྨད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་ཞེས་སོགས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་གོས་སྔོན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གནོན་རྡོ་རྗེ་གད་རྒྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་བསེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་མཆོག་སྤྲུལ་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་རབ་རྒྱས་ནས་རྣམ་སྲས་གཏོར་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་……སྐབས་གོང་གནོན་དུ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལྷ་དར་དང་བཅས་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། ༄ ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་…གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄ ན་མོ་གུ་རུ། འདིར་རྗེ་བཙུན་ན་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འགོད་པར། སྐྱབས་སེམས་ནི། བླ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་ལ། །གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མདུན་དུ་སེང་ཁྲི་པད་ཟླའི་སྟེང་། །རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་ཆོས། །ཌ་མ་རུ་དང་ཐོད་པ་བསྣམས། །ཁ་ཊྭཱཾ་ག་བསྣམས་རང་ལ་ཐིམ། །དངོས་གཞི་བདག་བསྐྱེད་ནི། ཨེ་ཨེ་ཡོངས་གྱུར་ཆོས་འབྱུང་ནི། །གཉིས་བརྩེགས་སྦུགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ལས། །བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །དམར་མོ་གྲི་ཐོད་ཁ་ཊྭཱཾ་

འཛིན། །བདེ་བ་རྒྱས་པའི་ཉམས་ལྡན་པ། །པད་ཉི་འཇིགས་བྱེད་དུས་མཚན་སྟེང་། །གཡས་བསྐུམས་གཡོན་བརྐྱངས་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས། །གནས་དྲུག་གོ་ཆ་དྲུག་གིས་བསྲུངས། །བསྟོད་པ་ནི། དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ཡོས་བསྐོར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐུ་གསུམ་ཉིད། །འགྲོ་བ་སྐྱོབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དེ་ནས་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ། སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ། བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ། བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཡེ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་པའི་མཐར། ཞེར་བསྡུ་ནི། ལྟེ་བའི་ཐིག་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་སྟོ་དཀར་དམར། །ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་བར་ལ་ཐིམ། །ལུས་ཀྱང་ཐིག་ཡིག་ནཱ་དའི་བར། །རིམ་གྱིས་ཐིམ་ཞིང་མི་དམིགས་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ནི། །རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི། །གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་མཚན། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །འཆི་ཚེ་མགོན་དང་དཔའ་བོ་མ་ཚོགས་ཀྱིས། །མེ་ཏོག་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་ནས་སུ། །རོལ་མོ་གླུ་དབྱངས་སིལ་སྙན་སོགས་མཆོད་ཅིང་། །མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་འཁྲིད་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དགེ་བ་བསྔོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཛོད་པའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ངོར། ༧པཎྜིའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་བའོ། །

༄ ན་མོ་གུ་རུ། འདིར་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བཟློག་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་འགོད་པར། སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་བཏང་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། འདི་སྐད། མཚན་ཙམ་འཛིན་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་མཛད་ཅིང་། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མཛད་མ། །འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཨོཾ་མ་རི་ཙྱེ་མཾ་སྭཱཧཱ།

ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་སོགས་བཟླ། མཇུག་ཏུ། རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་འཇིགས་པ་དང་། ཕ་རོལ་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པར་ལྟ་བའི་གཟུགས་ཅན་དགྲ་དང་། གཟུགས་མེད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། མདོར་ན་སྟོན་ལས་འཕྲལ་རྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་མི་འདོད་པའི་རྐྱེན་ངན་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཟློག····ཅིག སྲུང་ཅིག ཨཱརྻ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །མི་ནོར་ཡོངས་སྲུང་རྒྱས་པ་དང་། །ཅི་བསམ་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་། །དགེ་ལེགས་ཤིས་པས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བཟློག་པ་བྱེད་ཚུལ་འདི་ནི། པ་རོང་སྒྲུ་ཉིད་ལྷང་གི་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་སུ་དགོས་ཚུལ་སློབ་བུ་ཐོ་ཡོན་འཇམ་དབྱངས་ནས་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལྷ་དར་དང་བཅས་སོལ་བ་ལྟར། ༈ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄ན་མོ་ཨཱརྱ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཡ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མིག་གཟུངས་འདོན་ཐབས་ནི། ཐོ་རངས་ལངས་ཏེ་གཞན་དང་ངག་མ་འདྲེས། བླ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་ལ། །གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རང་གི་སྤྱི་བོར་པཾ་ལས་པདྨ་དང་། །ཨ་ལས་ཟླ་དཀྱིལ་བསིལ་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྟེང་། །བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་བཞི་པ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་སྦྱར་མཛད། །འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་པད་དཀར་བགྲང་ཕྲེང་འཛིན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ། །ཨོཾ་དཀར་ཨཱཿདམར་ཧཱུྃ་སྔོན་ཡི་གེ་ཡིས། །གནས་གསུམ་ལེགས་མཚན་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐུ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །

ཡིག་དྲུག་སྟོང་བཟླས། དེ་རྗེས་སྔགས་བཟླ་བ། ཨོཾ་གསལ་ལེ་གསལ་ལེ། མུན་གསལ་ལེ། ཀུན་རིག་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་སྔགས་དང་མ་ཎི་སྤེལ་བའི་མཆིལ། །གྲིབ་ལག་བླངས་ལ་མིག་གདངས་ནང་དུ་བསྒྲུས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་མཆིལ་སླེབས་པར་བསམ། །གངས་རིའི་ར་བས་ཡོངས་བསྐོར་བོད་ལྗོངས་ཀྱི། །བགྲང་ཡས་སྐྱེ་དགུའི་གཙུག་ནོར་ལྷག་པའི་ལྷ། །སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཕྱག་ན་པདྨ་ཡིས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །མདུན་གྱི་བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་འོད་དུ་ཞུ་བ་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་གི་ངག་རྩོམ་འབྲི་མི་དགེ་སློང་བཀྲ་ཤིས་སེངྒེས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ༧ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་བའོ། །

༈ སྨན་བླ་འདོན་ཐབས། སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་བཏང་ལ། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་སྨན་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐུ……མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། དབུ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྡན་པ་ཕྱག་གཡས་ཨ་རུ་རའི་སྨན་གྱི་སྡོང་པོ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཐུགས་རྗེས་ཀུན་ལ་སྙོམས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ། །བཻཌཱུརྱ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་གུ་རུ་བཻཌཱུརྱ་པྲ་བྷ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སཾ་མྱཀ་སཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ། མཧཱ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ། རཱ་ཛཱ་ས་མུད་ག་ཏེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་གཟུངས་རིང་ངམ། ཡང་ན། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་མཧཱ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ། རཱ་ཛཱ་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་བརྗོད། སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་སྨན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། བླ་མ་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ལྷ་རྣམས་བདུད་རྩི་སྨྲ་ཡི་གཙུག་ནོར་དང་། །དྲང་སྲོང་བཅུད་ལེན་ལྟར་དུ་གང་གང་ལ། །ཉེ་བར་གནས་ཤིང་བདུད་རྩིར་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་པོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༄བླ་གུའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄༅། །འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་ཧྲཱི་ཏྲཱ་ཡ།

ལྷུན་གྲུབ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །
སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་གློས་གར་ལྷག་པའི་ལྷ། །
འཇིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོས། །
བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་དཔག་ཡས་ཆར་དུ་ཕོབས། །

འདིར་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། འདིའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་ཁྲུས་དང་། གཙང་སྦྲ་དང་ལྡན་པའི་སྔོ་ནས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམས་ཏེ་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤམས་ལ། ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་སླད་དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། །བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །དེང་

ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་དམིགས་
རྣམ་ནན་ཏན་བྱ། དངོས་གཞི་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ·····
གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་སེམས་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་
བཅུར་འཕྲོས་པས་རྡོ་རྗེ་ས་གཞི་ར་བ་གུར་བླ་རེ་མེ་རི་རབ་ཏུ་འབར་བ་དང·······
བཅས་པས་བསྐོར་བར་གྱུར། སྲུང་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་
ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། གདུགས་དཀར་པོའི་ཏོག་ལ་ཨོཾ་ཡིག་གིས་
མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས།
ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འཕགས་མ་
གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་ཕྱིར་བཟློག་པ་ཆེན་མོ། སྤྲུལ་བའི་དབུ་
སྟོང་མངའ་བ། ཕྱག་སྟོང་མངའ་བ། སྤྱན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ། མི་བྱེད་
འབར་བའི་མཚན་རྟགས་ཅན། རྡོ་རྗེ་ཡངས་པ་ཆེན་མོ། ས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་མ། སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་སྙིག་པ་དང་དཔའ་བའི་ཉམས་
ཅན་གྱི་རྩ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དཀར་པོ། འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་ཁྲོད་པའི་ཉམས་
ཅན་གྱི་གཡས་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་སེར་པོ། གཞི་བ་དང་རྔམ་པའི་ཉམས་ཅན་གྱི་རྒྱབ་
ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དམར་པོ། སྙིང་རྗེ་དང་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་གྱི་གཡོན་ཞལ་ཉིས་
བརྒྱ་ལྗང་ཁུ། ངོ་མཚར་བ་དང་དྲག་པོའི་ཉམས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་སྔོན་
པོ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། དབུ་རེ་རེ་ལ་ཁྲོ་བོ་རྡོ་རྗེ་
འབར་བས་མཚན་པ། དབུའི་སྟེང་དུ་གདུང་བདུན། བདེ་གཤེགས་བཅུ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་གྱི་ཅོད་པཎ་འཆང་བ། ཕྱག་གཡས་
གཡོན་གྱི་དང་པོས་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་མདའ་དང·········

བཅས་པའི་གདུགས་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་ལྷག་མ་དགུ་བཅུ་རྩ་དགུ་ན་འཁོར་ལོ་དང་མདའ། གཡས་ཀྱི་ལྷག་མ་བཞི་བརྒྱས་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་རྣམས་བརྒྱ་ཕྲག་རེ་རེ་འཛིན་ཅིང······ གཡོན་གྱི་ལྷག་མ་བཞི་བརྒྱས་གཞུ་དང་རལ་གྲི་ཞགས་པ་ལྕགས་ཀྱུ་རྣམས་བརྒྱ······ ཕྲག་རེ་རེ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་པ་ལྷ་བརྒྱ་བརྐྱངས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནོན་པར་མཛད་ཅིང་། གཡོན་ལྷ་བརྒྱ་བསྐུམས་པས་མདངས་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་མཛད་པ། སྐུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་དང་། ཆེར་བགྲད་པ་དང་། ཁྲོག་ཞུར་འགྱུ་བ་དང་། དྲག་ཏུ་གཟིར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ། བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐལ་བའི་མེ་ལྟ་བུའི་རྡོ་རྗེའི་མེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བས་ས་གསུམ་གྱི··· དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པར་འགེངས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པ་མ་ལུས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར··· པོའི་ལྟེ་བར་ཨོཾ་གྱིས་མཚན་པ། མགྲིན་པར་ཨཱཿལས་པདྨ་དམར་པོའི་ལྟེ་བར་ཨཱཿས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨུཥ་ཎཱི་ཥ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་རྒྱས་གནས་ལྔ་རིག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ····· སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨུཥྞཱི་ཥ་སི་ཏཱ་ཏ་པ་ཏྲེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ་ས་མཆོད་ཡོན་ཕུལ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་

མེད་པར་གྱུར། སྣར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་། དྲི་མ་དག ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྤྲུལ་སྐུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། མཆོད་པ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ས྄ྭཱཧཱ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་''རྫས་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། རང་གི་སྙིང་ག་ནས་སྤྲོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཏ་པ་ཏྲེ་ཨཱཿཧཱུྃ་ནས། ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱའི་བར་གྱི་སྔགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཆོད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཚན་མཆོག་གཙུག་གཏོར་ནས། །ལེགས་པར་འབྲུངས་པའི་རྣམ་བྱུང་ལྷ་མོ་ནི། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྲུལ་བའི་དབུ་དང་ཕྱག་ནི་སྟོང་མངའ་ཞིང་། །ཁྲི་བ་བརྒྱ་སྟོང་སྤྱན་མངའ་དཔའ་མོ་གང་། །ཕས་རྒོལ་འཇོམས་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྡན་པ། །མི་ཕྱེད་འབར་བའི་རྟགས་ཅན་དེ་ལ་འདུད། །དུག་དང་མཚོན་དང་རྒྱལ་པོའི་གནོད་པ་སོགས། །འདི་ཕྱིའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་བསལ་ནས། །ཕུན་ཚོགས་གོ་འཕང་ཐམས་ཅད་སྩོལ་མཛད་པ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཡིག་གི་མཐར་སྔགས་འཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོད་གསུམ་····ཁྱབ་པར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཐུལ་

གྱིས་བསྐྱིགས། མིའི་སྐྲ་དང་སྲིད་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མར་གྱུར་པའི་ཞལ་ནས་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པ་དང་། ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བདག་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད······སྩོལ་བར་བསམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་སྣ་ལས་ལས་མཐུན་གྱི་ལྷ་མོ་སྤྲོས་ཏེ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པས། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བཻ་རེ་བཻ་རེ། སོཾ་མེ་སོཾ་མེ། སརྦ་བུདྡྷ་ཨ་དྷིཥྛཱ་ན་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཥྞཱི་ཥ་སི་ཏཱ་ཏ་པ་ཏྲེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཧཱུྃ་མ་མ་ཧཱུྃ་ནི་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་སྔགས་འདི་ལ་སྙིང་པོ་བདག་སྲུང་ཕྱིན་རླབས་ཉེ་སྙིང་གོ་ཆའི་སྔགས་ཀུན་ཚང་བར་བཞེད་པས་འདི་ཉིད་བཟླ་བར་བྱའོ། །

བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་གཙོ་བོའི་བསྙེན་པ་ལས་འཁོར་གྱི་བསྙེན་པ་བཟླ་མི་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུའང་གཙོ་བོ་གཅིག་པུའི་ལྷས་ཆོག་པར་བྱས་སོ་མཇུག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །ཞེས་སོགས་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་བཟློག་པའང་བྱས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐངས་ལ་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱ། གླུམ་གཏོར་དཀར་པོ་རྒྱན་ལྡན་ཞིག་ཧཱུྃ་བཀྲུས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟུལ་དུ······བྱུང་བའི་ལྷ་རྫས་སུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་ཅན་གྱི་ལྗགས་འོད་ཀྱི་སྦུ་གུས་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨུཥྞཱི་ཥ་སི་ཏཱ་ཏ་པ་ཏྲེ་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་ལ་སོགས་པས་འབུལ། ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། འཕགས་མ་འདིའི་བཀའ་སྲུང་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་ནི། དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་གསུམ་ཧཱུྃ་བཀྲུས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཡཾ་ལས་རླུང་། རཾ་ལས་མེ། ཨཱཿལས་མི་མགོའི་སྒྱེད་པུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཨ་ལས་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་

བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། སྦྲུཾ་ཨཾ་ཛྲཱིཾ་ཁཾ་ཧཱུྃ་ལས་ཤ་ལྔ། ལཾ་མཱཾ་པཾ་ཏཱཾ་བཾ་ལས་
བདུད་རྩི་ལྔ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཨོཾ་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟ་བ།
དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་དཀར་
པོ་ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རླུང་གཡོས། མེ་སྦར། ཐོད་
པའི་ནང་གི་རྫས་རྣམས་ཞུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་རླངས་པ་ཨོཾ་དང་ཧཱུྃ་ལ་ཕོག ཨོཾ་ལས་
བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས། ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་···
ཟླ་བ་ཨོཾ་དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་བས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ཏེ། དྲི་མ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད། རང་གི་མདུན་དུ་
སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ་སྐུ་མདོག···
མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཙིགས་པ།
སྨིན་མ་དང་སྨ་ར་འབར་ཞིང་དབུ་སྐྲ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་བརྫེས་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་
གུག་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའི་མཆན་
ཁུང་ན་ཙན་དན་གྱི་བེར་ཆེན་བསྣམས་པ། སྐུ་ལ་དར་ནག་གི་འཛོལ་བེར་དང་།
ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་ནག་ཁྲ་གསོལ་བ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རློན་
པ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཡས་
བསྐུམས་ཤིང་གཡོན་བརྐྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་
པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོག་མིན་རྣམ་
པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་གི་མཐར་སྔགས་ཀྱིས་
བསྐོར་བར་དམིགས་ནས། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་བེང་དུ་ཛ་ཛྙོ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་རི་ཊི་ག་

ན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་དུཥྚཱཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་མང་དུ་བཟླ། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས། ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཕྲུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། གསུམ་གྱིས་དབུལ། ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཧཱུྃ་སྲིན་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་གདུག་པ་ཅན། །ཚར་གཅོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་བརྫོགས་འཇིག་བྱེད་པ། །གཏུམ་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ལ། མ་ཚང་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ལ། བཛྲ་མུཿབདག་མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། མགོན་པོ་དམ་ཚིག་པ་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ་རང་ཡང་སྐུའི་སྟོད་སྨད་ནས་རིམ་གྱིས······འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་ཐུགས་ཀའི་ཨོཾ་ཡིག་ལ་ཐིམ། ཨོཾ་ཡིག་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་། གཡོན་གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་ལ་ནོར་བུའི་ཏོག་གིས་མཚན་པ་འཛིན་པར་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཨོཾ་ཡིག་ལས་སྤྲོས་པའི་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྡོ་···རྗེའི་ས་གཞི། ཕྱོགས་སུ་འཕྲོས་པས་རྡོ་རྗེའི་ར་བ། སྟེང་དུ་འཕྲོས་པས་རྡོ་རྗེའི་གུར་དང་བླ་རེ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་སྣ་ལྔའི་མེ་དཔུང་ཁྱུགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་འགྲུབ་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དགེ་བ་བསྔོ། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་བདུན་དང་འཕགས་པའི་འཁོར་སོགས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །

དགེ་ཚོགས་ཟླ་བའི་བདུད་རྩི་ཟེར་ཕྲེང་གིས། །
རྒྱུད་ཚོགས་རིམས་ནད་ཚ་བའི་གདུང་འཕྲོག་ཅིང་། །

ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དགའ་སྟོན་ལ། །
ཡིད་ཅན་བགྲང་ཡས་དགའ་མགུར་རོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཉུང་ངུར་བསྡུས་པ་བདུད་འཇོམས་རྡོ··· རྗེ་ཕ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེ་ཁྲུ་དཔོན་གཉིས་ནས་དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་སོགས་ཀྱི་ཚོགས··· འདོན་དུ་དགོས་ཚུལ་ལྟར། ༄ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་རང་ལོ་གྱ་དགུར་སོན་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི། ཤིང་སྤྲུལ་ལོའི་ཧོར་ཟླ་དྲུག་པའི་ཡར་ཚེས་ལ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཕྱིས་རིག་སྨྲ་བ་པདྨས་ན་ནྡྲ་ཛས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄༅། །ཇོ་ལུགས་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་
སྒྲུབ་ཐབས་དཔག་བསམ་
ལྗོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་
སོ། །

ན་མཿཨཱརྻ་ཏཱ་རཱ་ཡེ།

གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་གར། །
མཁའ་ལ་མཀྱད་འཁྲི་ཤིང་རོལ་བ་བཞིན། །
སྒྱུར་མཛད་འཛོ་སྒེག་རབ་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །
དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུ་འཛོ་བ་དེས་སྐྱོངས་ཤིག །

འདིར་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མས་ཇོ་བོ་རྗེ་ལ་དངོས་སུ་གནང་བའི་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་སྒྲུབ……ཐབས་གོ་བདེ་བར་བྱས་ཏེ་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ཏེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་སྤྱི་དང་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་བརྟན་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་མདུན་དུ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས། རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད་དེ་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་གསལ……བཏབ་ལ། ངག་ཏུ་འདི་སྐད། **སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་སླད་དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་**

སེམས་དཔའ་གསོན། །བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སྐྱབས་སེམས་དང་། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་གཙོ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཨོཾ་བཛྲ་ས་མཱ་ཛཿས་སྤྱན་དྲངས། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏཱ་རེ་མ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ། རང་གི་སྙིང་གནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྲོས་ཏེ་མཆོད་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱའི་བར་བརྗོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་བཤགས་དང་། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམས། དངོས་གཞི་ལ་བདག་མདུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་སྟོང་པར་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཟླར་རང་གི་སེམས། །ཏྃ་ཡིག་ལྗང་ཁུར་གསལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །དོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་འདུས་པ་ཡོངས་གྱུར་ལས། །རང་ཉིད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་ལྗང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་མཆོག་སྦྱིན་དང་། །གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གཉིས་ཀྱིས་ཨུཏྤལ་འཛིན། །ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་བརྒྱུད་པའི་འདབ་མ་ནི། །སྙན་ཐད་ཁ་ཕྱེ་རལ་བ་ཕྱེད་བཅིངས་མཛད། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་མཛེས། །གཡས་བརྐྱངས་གཡོན་བསྐུམས་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཉམས་ལྡན་ལང་ཚོ་རྒྱས། །ཞལ་འཛུམ་མཛེས་ཤིང་བཞིན་ཆགས་དྭངས་ཤིང་གསལ། །གཡས་སུ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་སྐུ་མདོག་སེར། །ཕྱག་ན་ཨ་ཤོ་ཀ་དང་བ་ཀུ་ལ། །གཡོན་དུ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མ་སྐུ་མདོག་ནག །ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ནི་ཐོད་པ་འཛིན། །དར་གྱི་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །གཉིས་ཀའང་ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པས་བཞུགས། །གསུམ་གའི་

གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན། །ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་
ཤེས་པ། །སྤྱན་དྲངས་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སླར་ཡང་འོད་འཕྲོས་
དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །དབང་བསྐུར་གཙོ་མོ་ལ་ནི་དོན་གྲུབ་དང་། །འཁོར་
གཉིས་ལ་ཡང་གཙོ་མོས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། །དེ་ནས་མཆོད་པ་ ཨ་སྒྲི་ཏྲ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་
ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་དྭངས་ཤིང་····
ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་བར་
གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཕྲག་ན་མཆོད་རྫས་
ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་ཏེ་མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་
པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོཾ་
འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏཱ་རེ་མ། །ཏུཏྟཱ་རེ་ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ། །ཏུ་རེས་ན་བ་
རྣམས་ལས་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀར་
ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཏཱཾ་ཡིག་ལྗང་གུའི་མཐར་ཡི་གེ་བཅུ་པ་གཡུངས····
རིང་དང་བཅས་པས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། མཆོག་
གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་ལ་··
ཐིམ། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེར་འཚེ་མ་ལུས་པར་སྦྱངས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་དང་། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མ་
ཨཱརྱ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་རཱ་ཡ། བོ་དྷི་ས་ཏྭཱ་ཡ། མ་ཧཱ་ས་ཏྭཱ་ཡ། མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ།
ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་མ་མ་པྲི་ཏེ་སརྦ་དུཥྚཱཾ་ན་ཡ། ཛཾ་བྷ་ཡ། སྟཾ་བྷ་ཡ། མོ་
ཧ་ཡ། བཛྲ་ཡ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ། སརྦ་དུཥྚཱཾ་སྟཾ་བྷ་ནི་ཏཱ་རེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་
གཟུངས་རིང་ཅི་འགྲུབ་ལེགས་པར་བཟླ། མཇུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱས་ལ། བཅོམ་

ལྷན་སྐྱོལ་མས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཕྱི་ནང་འཇིགས་ཆེན་བརྒྱད་
དང་བཅུ་དྲུག་སོགས། །ཉེར་འཚེ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་འཁོར་བ་ལས། །བསྒྲལ་ཏེ་
ཀུན་མཁྱེན་ས་ལ་བཞག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། འཁོར་གྱི་
ལྷག་གཉིས་གདན་དང་བཅས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དགེ་བ་
འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགེ་བ་
བསྔོ། གཉིས་པ་ལ། མདུན་དུ་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གསལ་འདེབས་པ་ནི། རང་ཉིད་སེང་ལྡེང་ནགས་
སྒྲོལ་གསལ་བ་ཡི། །མདུན་དུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རྗེ་བཙུན་མ། ༡།མྱུར་མ་དཔའ་
མོ་པདྨ་རྣ་གའི་མདོག །ཁྲོ་ཆགས་ཉམས་ལྡན་དབང་སྡུད་བུམ་པ་བསྣམས། ༢།ཞི་
བ་ཆེན་མོ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་ལྟར་དཀར། །ནད་གདོན་ཞི་བྱེད་བུམ་པ་དཀར་པོ་
བསྣམས། ༣།གསེར་མདོག་ཅན་མ་གསེར་བཟང་བཙོ་མའི་མདོག །ཚེ་དང་ལོངས་
སྤྱོད་རྒྱས་པའི་བུམ་པ་བསྣམས།༤།གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་རི་ལྟ་བུར་བརྗིད།།
ཚེ་དང་གཟི་བརྗིད་འཕེལ་བའི་བུམ་པ་བསྣམས།༥ །ཧཱུྃ་སྒྲ་སྒྲོག་མ་བྱུ་རུའི་ལྗན་པོ་
འདྲ། །གཞན་ཡིད་དབང་མེད་འགུགས་པའི་བུམ་པ་བསྣམས། ༦ །འཇིག་རྟེན་
གསུམ་རྒྱལ་དམར་ནག་ཁྲོ་ཉམས་ཅན། །འབྱུང་པོ་སྨྱོས་པར་བྱེད་པའི་བུམ་པ་
བསྣམས། ༧ །གཞན་མཐུ་འཇོམས་མཛད་ནག་མོ་ཞལ་གདངས་པ། །གཞན་གྱི་
རིག་སྔགས་འཇོམས་པའི་བུམ་པ་བསྣམས། ༨ །བདུད་དགྲ་འཇོམས་མ་དམར་
ནག་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། །དགྲ་འཇོམས་མཚོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་བུམ་པ་བསྣམས།༩།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་དཀར་མོ་ཞི་ཉམས་ཅན། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་
སྐྱོབ་པའི་བུམ་པ་བསྣམས། ༡༠ །འཇིག་རྟེན་དབང་སྡུད་དམར་མོ་ཆགས་པའི་
ཉམས། །བདུད་སྡེ་འཇོམས་པའི་བུམ་པ་དམར་པོ་བསྣམས། ༡༡ །འཕོངས་པ་
སེལ་མ་དམར་སེར་གུར་ཀུམ་མདོག །དབུལ་ཕོངས་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་པའི་བུམ་པ་

བསྟམས། ༡༢ །བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་མ་གསེར་མདོག་མཛེས་ཤིང་བརྗིད། །བདེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྟོབ་པའི་ཡུམ་པ་བསྟམས། ༡༣ །མེ་ལྟར་འབར་མ་པདྨ་རཱ་གའི་མདོག །བར་ཆད་སྲུང་བའི་ཡུམ་པ་དམར་པོ་བསྟམས། ༡༤ །ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མ་ནག་མོ་ཙུང་ཟད་ཁྲོ། །བགེགས་ལ་བསྟུན་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་པ་བསྟམས། ༡༥།ཞི་བ་ཆེན་མོ་གངས་རིའི་མདངས་འཛིན་མ། །སྡིག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཡུམ་པ་བསྟམས།༡༦། རིག་པ་ཧཱུྃ་ལས་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་དམར། །རིག་སྔགས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཡུམ་པ་བསྟམས། ༡༧ །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གཡོ་གུར་ཀུམ་བཟང་པོའི་མདོག །གཞན་གྱི་རིག་སྔགས་གནོན་པའི་ཡུམ་པ་བསྟམས། ༡༨ །དུག་ནད་སེལ་མ་ཤེལ་དཀར་དྲི་མེད་མདངས། །དུག་རིགས་ཀུན་སེལ་ཡུམ་པ་དཀར་པོ་བསྟམས།༡༩ །སྡུག་བསྔལ་སེལ་མ་ཆུ་ཤེལ་ལྗང་པོ་འདྲ། །སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་སེལ་བའི་ཡུམ་པ་བསྟམས། ༢༠ །རིམས་ནད་སེལ་མ་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདོག །རིམས་ནད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཡུམ་པ་བསྟམས། ༢༡ །འཕྲིན་ལས་ཀུན་སྒྲུབ་སྔོན་ཤྲཱི་རྒྱས་ལྟར་མཛེས། །འཕྲིན་ལས་སྣ་ཚོགས་སྒྲུབ་པའི་ཡུམ་པ་བསྟམས། །དེ་ལྟར་འཕགས་མ་གཅིག་ལྷག་བཅུ་ཕྲག་ཟུང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་མཆོག་སྦྱིན་གྱིས། །སྐུ་མདོག་དང་མཐུན་ཡུམ་པ་གཡོན་པ་རྣམས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱས་ཨུཏྤལ་བསྟམས། །སྣ་ཚོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་ཅིང་། །བཟང་པོའི་དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་གསོལ། །འོད་ཕུང་དབུས་ན་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པས་བཞུགས། །གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཚན་པའི། །ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ། །སྤྱན་དྲངས་ཐིམ་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སླར་ཡང་འོད་འཕྲོས་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །དབང་བསྐུར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། །དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་བརྗོད་དེ་ཕྱག་

འཚལ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། དེ་ནས་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། ལྷ་མོ་རང་རང་གི་ཕྱག་གི་བུམ་པ་དང་། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་རང་མདོག་ཅན་གྱི་མཐར་རང་སྔགས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། སོ་སོའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བསམས་ལ། སྔགས་བཟླ་བ་ནི། ཐོག་མར། ༡སྒྱུར་མ་དཔའ་མོའི་ཐུགས་ཀ་དང་བུམ་ནང་གི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། བསྒྲུབ་བྱ་གང་དབང་དུ་བསྡུ་བར་འདོད་པ་བཀུག་སྟེ། རང་གི་རྐང་པའི་དྲུང་དུ་མགོ་བོ་དུད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སརྦ་ཊཱི་ཀྵ་ཏུ་ཥཾ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་བཟླ། ༢ཞི་བ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་ཀ་དང་། བུམ་ནང་གི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་ངམ་བསྒྲུབ་བྱའི་སྤྱི་བོར་ཁྲུས་བྱས་པས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་ཤེལ་སྒོང་བཞིན་དུ་དག་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་×སརྦ་པུཎྱ་པཾ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་བཟླ། ༣གསེར་མདོག་ཅན་མའི་ཐུགས་ཀ་དང་བུམ་ནང་གི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་སྣེ་ལ་སྒྲོལ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། བདུད་རྩི་སེར་པོས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་དུ་མས་རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས…དབང་བསྐུར་བས་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་×སརྦ་ཨ་ཡུ་པུཎྱེ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་བཟླ། ༤གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་ཀ་དང་བུམ་ནང་གི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་སེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། སྣོད་བཅུད་ཀྱི་བཀྲག་མདངས། ཚེའི་རིག་འཛིན་བརྙེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ་ཕྱག་གི་བུམ་པར་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་བོར་ཞུགས། འཆི་བདག་གི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ། འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་

གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་×སརྦ་ཨ་ཡུ་རྣཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་བཟླ། ༥ཧཱུྃ་སྒྲ་
སྒྲོག་མའི་ཐུགས་ཀ་དང་བུམ་ནང་གི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་
ཟེར་ཞགས་པ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྕགས་སྒྲོག་ལྟ་བུ་འཕྲོས། དམིགས་བྱའི་མགྲིན་པ་ཞགས་
པས་བཅིང་། སྐྱེ་གནས་ལྕགས་ཀྱུས་ཕུག་པས་རང་དབང་མེད་པར་རང་ལ་དགའ་
བས་འདུད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་×ཚེ་གེ་མོ་ཨཱ་ཀརྵ་ཡ་ཧྲིཿསྭཱཧཱ། ཞེས་པ་
བཟླ། ༦འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་ཀ་དང་བུམ་ནང་གི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔགས་
ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་འོད་ལྟ་བུ་འཕྲོས། རང་ལ་གནོད་བྱེད་སྡང་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡང་སེམས་སྡིག་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་བསྲེག ཡིད་སྨྱོས་ཤིང་
དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་×སརྦ་བིཥྞན་ཤ་ཧཱུྃ་
ཨུ་ཙ་ཊ་ཡ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་བཟླ། ༧གཞན་མཐུ་འཇོམས་མཛད་པའི་ཐུགས་ཀ་དང་
བུམ་ནང་གི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་དྲག་པོའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས……
བཅུར་འཕྲོས། གཞན་གྱི་ངན་སྔགས་རྦོད་གཏོང་མནན་གཏད་སོགས་བྱས་པའི་
ནུས་པ་རྣམས་བཅོམ། རང་ངམ་བསྒྲུབ་བྱ་འོད་ཟེར་གྱི་ར་བས་བསྐོར་ཏེ་བསྲུང་
བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་×སརྦ་བིདྱེ་ཨ་པ་ར་ཊ་ཡེ་ཧྲཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་
བཟླ། ༨། བདུད་དགྲ་འཇོམས་མའི་ཐུགས་ཀ་དང་བུམ་ནང་གི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔགས་ཕྲེང་
དང་བཅས་པ་ལས་མཚོན་ཆ་མེ་དཔུང་སྲིན་པོའི་ཚོགས་ལྟ་བུ་འཕྲོས། དགྲ་བོའི་
སྲོག་གི་ཇོ་བོ་མར་མེ་ལྟ་བུ་ནག་འཐུམ་གྱིས་བསད་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་ཞལ་དུ……
གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་×ཚེ་གེ་མོ་ཨ་མུ་ཀ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་
བཟླ། ༩དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་མའི་ཐུགས་ཀ་དང་བུམ་ནང་གི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔགས་
ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི……
རྣམ་པ་སྤྲོས་ཏེ། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སོགས་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་བསྲུང་བར་

གྱུར་པར་བསམ་པ་དང་། བདུད་རྩི་དཀར་པོ་འཁྲོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བདག་གཞན་ལ་ཁྲུས་བྱས་པས་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་ཏེ་ཚེ་ཕྱི་མའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྲུང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་×ཆེ་གེ་མོ་ལ་གནོད་པ་སརྦ་རཀྵ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་བཟླ། ༡༠འཇིག་རྟེན་དབང་སྡུད་མའི་ཐུགས་ཀ་དང་ལུས་ནང་གི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔགས་ཕྲེང་…དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་ལ་སྨུག་པ་འཕྲོས། བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཆི་སེམས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ་དབང་དུ་བསྡུས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་×སརྦ་མ་ར་པྲ་མརྡ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་བཟླ། ༡༡ འཕོངས་པ་སེལ་མའི་ཐུགས་ཀ་དང་ལུས་ནང་གི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར………དམར་པོ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་དང་ནོར་འབྲུ་རིན་ཆེན་ཁང་འགྲོ་སོགས་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས། རང་གི་ཡུལ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་གང་། དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ། ལུས་པ་ལས་འདོད་དགུའི་ཆར་བབས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་×བ་སུ་དྷ་རི་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་བཟླ། ༡༢བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་མའི་ཐུགས་ཀ་དང་ལུས་ནང་གི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གསེར་ལྟར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཀུག་ནས་རང་…གཞན་ལ་བསྟིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་×ད་ནཾ་ཏུ་དེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་བཟླ།

༡༣མེ་ལྟར་འབར་མའི་ཐུགས་ཀ་དང་། ལུས་ནང་གི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་མང་དུ་སྤྲོས། རང་ངམ་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་རྡོ་རྗེའི་ར་བའི་གུར་ཁང་ཞུབ་སྟེ་བསྲུང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་×ཨ་ཧི་ཏ་རཀྵི་ཀུ་རུ་བ་ག ཞེས་པ་བཟླ། ༡༤ ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མའི་ཐུགས་ཀ་དང་། ལུས་ནང་གི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཐོག་དང་མཚོན་ཆའི་རྣམ་པ……

སྒྲོས། རང་གཞན་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་བརླག་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་×བ་དྲ་མ་དྷ་པ་ཏ་ཡེ་ཛྙཱ་སྲི་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་བཟླ། ༡༥ཞི་བ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་ཀ་དང་། བུམ་ནང་གི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྣ་ལས་ལྷ་མོ་རང་འདྲའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་ཐོགས་པ་དུ་མ་སྤྲོས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་བཀྲུས་ཏེ། སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ་ལུས་ཤེལ་གོང་ལྟ་བུར་དག་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་×སརྦ་པཱ་པཾ་པྲ་ཤ་མ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་བཟླ། ༡༦རིག་པ་ཧཱུྃ་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་ཀ་དང་། བུམ་ནང་གི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་སེར་འཕྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་……… འདས་དང་མ་འདས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་རང་གཞན་ལ་ཐིམ། ཆོས་དང་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་×ཛྙཱ་པྲཛྙཱ་པྲ་དི་པ་རི་པོ་ཛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་བཟླ། ༡༧འཇིག་རྟེན་གསུམ་གཡོ་མའི་ཐུགས་ཀ་དང་། བུམ་ནང་གི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྟར་བུ་དང་། རི་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྲོས། རང་གཞན་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཏབ་པས་གཡོ་འགུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་×སརྦ་ཙོ་ར་སྟམ་བྷ་ནི་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་བཟླ། ༡༨དུག་ནད་སེལ་མའི་ཐུགས་ཀ་དང་། བུམ་ནང་གི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་ག་བུར……ལྟ་བུ་འཕྲོས། ཀླུ་དང་ས་བདག་གི་དུག་སོགས་སྡིག་སྦྲུལ་སྦལ་ལྕོང་གི་རྣམ་པར་བ་སྤུའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བུད་དེ། དུག་ནད་མ་ལུས་པ་ཞི་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་×སརྦ་ནཱ་ག་ཝིཥཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་བཟླ། ༡༩སྡུག་བསྔལ་སེལ་མའི་ཐུགས་ཀ་དང་། བུམ་ནང་གི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་བླ་འོད་ལྟ་བུ་འཕྲོས། རྨི་ལམ་ངན་པ་དང་། རྨོངས་པ་དང་། ཁྲི་མོན་དུ་བརྒྱུག་པ་སོགས་ཀྱི་

འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་×སརྦ་དུར་སོ་བ་ནི་སོ་ཙ་ནི་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་བཟླ། ༢༠རིམས་ནད་སེལ་མའི་ཐུགས་ཀ་དང་། བུམ་ནང་གི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྣེར་ལྷ་མོ་ཞི་དྲག་མཐའ་ཡས་པ······སྤྲོས། ཞི་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་ཏེ་ནད་གདོན་སོགས་སྦྱངས། དྲག་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བས་འདུལ་མ་ནུས་པ་རྣམས་བསྒྲད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།

ཨོཾ་ཏཱ་རེ་×སརྦ་བྱ་དྷི་ཛྭ་ར་པྲ་ཤ་མ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་བཟླ། ༢༡འཕྲིན་ལས་ཀུན་སྒྲུབ་མའི་ཐུགས་ཀ་དང་། བུམ་ནང་གི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་སྤྲོས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།

ཨོཾ་ཏཱ་རེ་×སཧྨ་ན་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་བཟླ། དེ་ལྟར་སོ་སོའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་མང་ཉུང་སྐབས་དང་སྦྱར་བ་བཟླས་པའི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱས། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱ། རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཞེས་སོགས་དང་། མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་དང་། གང་ཡང་བདག་བློ་རྨོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་དང་། ལྷག་པ་དང་ནི་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་སྐུའི་སྟོད་སྨད་ནས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུར་ལམ་གྱིས་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་བསྙེན་པ་བྱེད་ན་ཐོག་མར་གཙོ་བོ་དང་། དེ་ནས་འཁོར་ཀུན་རེ་རེ་ལ་འབུམ་ཕྲག་བཅུ། ཐ་མ་ལྷུའམ་མ་མཐའ་གཅིག་བཟླ་དགོས་པར་བླ་མ་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོལ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རེ་རེའི་ཙམ་གྱི་སྒོམ་བཟླས་བྱེད་ནའང་སྐབས་དང་

སྒྲུར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན། ཐུན་མཚམས་སུའང་འཁྲུར་སོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བྲལ་བར་དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་བྱའོ།།

ཛ་མཚར་མཚན་དཔེའི་སྣང་བརྙན་དྭངས་པའི་མཁར།།
དུག་ཅུའི་དབྱངས་སྙན་དབྱར་རྔ་ལྡིར་བའི་མོད།།
ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་ཆེན་ཆར་གྱི་རྒྱུན་འཛོ་བས།།
བདེ་ཆེན་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་བཞད་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཇོ་ལུགས་སྒྲོལ་མ་ཞེར་གཅིག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི……རང་གི་ཉེ་གནས་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལྷུང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས……ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་སྟེ་སྒྲུབ་ཚོག་གོ་བདེ་བར་བསྒྲིག་དགོས་ཚུལ་ལྟར། ༄ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་རང་ལོ་གྱ་དགུར་སོན་པ་ཤིང་སྦྲུལ་ལོའི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་ལ་བསྒྲིགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྐལ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ།།

༄༅། །ཕྱག་རྡོར་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུབ་ཐབས་མཆོག་ཐུན་འདོད་དགུའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཨཱརྱ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཡ།

དྲི་མེད་བཻཌཱུར་དཀར་པོའི་རི་དབང་ནི། །
མཚམས་སྦྱིན་རྩེ་དགའི་རོལ་བ་ལ་འགྲན་ཞིང་། །
ཕྲི་འཛུམ་སྒེག་པའི་ཉམས་བརྒྱའི་གར་མཛད་པ། །
ཛ་ཡ་ས་མུ་དྲ་ཡི་ཞབས་པད་མཆོད། །

འདིར་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་མི་ཏྲ་ཛོ་གིའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཁྱད་…… པར་ཅན་སྤྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་དགུའི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྡུས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འགོད་པར། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཤིང་འདིའི་དབང་དང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་སྒྲུབ་པ་…… པོས། ཐོག་མར་ཡིད་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ཡི་དམ་འདིའི་ཕྲིས་སྐུ་དང་། མཆོད་གཏོར་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར། ནང་མཆོད། ཨོཾ་པདྨ་ཀྲིཏ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་ལས་རླུང་། རཾ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ལས་མི་མགོའི་སྒྲེད་པུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ……

ལས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཤ་ལྔ་དང་བདུད་རྩི་ལྔ་ཏ་ཧྰ་ཧྲཱིཿས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པའི་་་
སྨིན་སྦྱངས། རླུང་གིས་མེ་སྦར་བས་ཡི་གེ་རྣམས་ཞུ་ཞིང་འཁོར་བའི་རླངས་པ་
ལས་བྱུང་བའི་ཧཱུྃ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཁ་ཊྂ་ག་ཞུ་ནས་ལན་གསུམ་་་
དུ་བབས་པས་བདུད་རྩིར་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ལས་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་
རྩི་དང་། རྒྱ་མཚོ་སོགས་ན་གནས་པའི་བདུད་རྩི་རྣམས་བཀུག་སྟེ་འབྲུ་གསུམ་
གདན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། ཡི་གེ་གསུམ་ཟླ་བ་དང་བཅས་པ་བདུད་རྩི་ལ་ཐིམ་
པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད། མཆོད་པ་སྤར་ལྟར་བསངས་སྦྱངས་བྱས་ལ། སྟོང་པའི་
ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་་་་་་་
མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་
མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་་་་་
སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ་ནས་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཚོགས་ཞིང་ནི། རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་
གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འོག་མིན་ནས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་་་་་་་་
འཆང་རིགས་བདག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྙིང་གར་
ཐིམ་པར་གྱུར། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐུ། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་འཁོར་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་གནས་ལའང་བདག་ཕྱག་
འཚལ། །ཞེས་པས་ཕྱག་བྱ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཪྻ་པོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་
ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་རྒྱུན་
བཤགས་དང་། སྤྱོ་ན་རིགས་ལྔའི་སྡོམ་བཟུང་བ། ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས།

ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅་ཧཾ། ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅་ཧཾ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་ལས་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སུཾ་ལས་རི་རབ་ལྷུན་པོ། དེའི་དབུས་སུ་སྦྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ······བར་སྦྲུཾ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི། རྟ་བབས་བཞི་དང་ལྡན་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ······བར་ཟླ་ཉིའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མར་ཉི་མའི་གདན། སྒོ་བཞིར་པདྨ་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿལས་ཨུཏྤལ་ཧྲཱིཿས་མཚན་པ། ཕྱོགས་བཞིའི་གདན་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་ལས་གྲི་གུག་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་རེ། ཤར་སྒོར་ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། ལྷོ་སྒོར་ཏྲཱཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཏྲཱཾ་གིས་མཚན་པ། ནུབ་སྒོར་ཧྲཱིཿལས་པདྨ་ཧྲཱིཿས་མཚན་པ། བྱང་སྒོར་ཨཱཿལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཨཱཿས་མཚན་པ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་··པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཞི་འཛུམ་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཙིགས་པ། ཡུད་ཙམ་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན། དབུ་སྐྲ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ཕྱག་གཡས་མུ་ཏིག་གི་འཕྲེང་བ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་དང་། ཕྱག་གཡོན་པདྨ་དཀར་པོ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ཞབས་གཡས་ཅུང་ཟད་བརྐྱངས་ཤིང་། གཡོན་བསྐུམས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་པང་ན་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ···འགྲོ་མ་དབང་མོ་སྤྱན་གསུམ་པ། ཁྲོ་འཛུམ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་མཆེ་བ་ཅུང་

ཟད་གཙོགས་པ། གཅེར་མོ་སྐྲ་གྲོལ་བ། གཡས་གསེར་གྱི་ཌཱ་མ་རུ་འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བཟུང་ནས་ཡབ་ལ་སྟོབ་པ། ཞབས་གཡོན་བརྐྱངས་ཤིང་། གཡས་བསྐུམས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་འཁྲིལ་བ། གཉིས་ཀའང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་སྤྲས་ཤིང་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མར་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན···· སྐུ་མདོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་། གཡས་གྲི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། གཅེར་མོ་སྐྲ་གྲོལ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐུམས་ཤིང་གཡོན་བརྐྱངས་པའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཤར་སྒོར་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་དཀར་པོ། གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒོར་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། ནུབ་སྒོར་པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་དམར་པོ་གཡས་པདྨ། བྱང་སྒོར་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ལྗང་གུ་གཡས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། དེ་གསུམ་གའང་གཡོན་ཨུཏྤལ་འཛིན་པ། ཁྲོ་བོ་བཞི་ཀ་སྤྱན་གསུམ་པ་ཁྲོ་འཛུམ་གྱི་ཉམས་ཅན། མཆེ་བ་ཙུང་ཟད་གཙིགས་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐུམས་ཤིང་། གཡོན་བརྐྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ།

འདིར་གཙོ་འཁོར་ཀུན་ཆ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་། ས་བོན་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས་སོ། །

རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་རང་འདྲའི་ཡེ······ ཤེས་སེམས་དཔའ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཧྲཱིཿཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃཿསྔོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃཿབཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་

མེད་པར་གྱུར། སྣར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། བུམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐུར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་ནུབ་ཕྱོགས་པ་གཉིས་ལ་འོད་དཔག་མེད། ཤར་ཕྱོགས་པ་གཉིས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་པ་གཉིས་ལ་རིན་འབྱུང་། བྱང་ཕྱོགས་པ་གཉིས་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྔར་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་མཆོད་པ་ནི། ཨོཾ་ཨཱརྻ་ཝོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱའི་བར་གྱིས་མཆོད། གོང་གི་སྔགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་འབུལ། ཧྲཱིཿསངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྔགས། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་བསགས་པ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ། །རྟག་པར་བརྩེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །མཚན་བཟང་འཇའ་འོད་དང་འགྲོགས་པའི། །བླ་ཤེལ་ལྷུན་པོ་བརྩེགས་པ་བཞིན། །རབ་མཛེས་དཔའ་བྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ། །སྲིད་གསུམ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་གྱི། །དགའ་བས་ཚིམ་མཛད་བཙོམ་ལྡན་མ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྱུར་པའི། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཚལ། །སྣ་ཚོགས་ཉམས་བརྒྱའི་གློས་གར་གྱིས། །སྒྲུབ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩོལ་ཞིང་། །ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བ་སྐྱེད་མཛད་མ། །རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་བསྟོད། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མིག་འཕྲུལ་བཞིན། །ཁྲོ་བོའི་གར་གྱི་རོལ་བ་ལས། །སྣ་ཚོགས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་མཛད་པའི། །སྒོ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དེང་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་བཟུང་ནས། །སྐུ་གསུམ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐའ་སྐོར་དུ་སྔགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བར………

དམིགས་ལ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཡེ་ཏ་རི་ཎི་ས་ར་ཙ་ཧྲཱིཿཡ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའང་ཅི་འགྲུབ་བཟླ་ཞིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཧྲཱིཿཡིག་དཀར་དམར་དང་འཁོར་གྱི་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རང་རང་གི་ས་བོན་རང་མདོག་ཅན་གྱི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བར··········
དམིགས་ནས་གོང་གི་གཙོ་འཁོར་ཀུན་གྱི་སྔགས་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་བཟླ། དམིགས་པ་ནི་ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྦྱངས། སྣོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཡང་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པ་དང་། སྐབས་འགར་རང་གི་སྙིང་གའི་ཧྲཱིཿལས་སྔགས་ཕྲེང་ཨུ་ཧིག་གི་འཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། སྤྱིའི་དབྱིབས་རྒྱུད་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པདྨར་བྱུང་། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྙིང་གའི་ཧྲཱིཿལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་དང་། ཡང་ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པའི་གོང་བུའི་བཟླས་པའང་བྱ་ཞིང་། བསྙེན་པའི་གྲངས་ནི་དབང་བསྒྱུར་སྦྱིན་སྲེག་སོགས་ལས་ཚང་བའི་བསྙེན་པ་ལ་འབུམ། སྔགས་དེའི་མཐར་ཧཱུྃ་ཏཿཨཱཿཧྲཱིཿ བཏགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྔགས་ཁྲི། ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་ཅི་འགྲུབ་བྱའོ། །ཐུན་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་ཆད་ལྷག་བསྐངས་ལ་སྔར་ལྟར་ཨེ་ཀྐཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྟགས། །ཞེས་ཤློ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད། ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། གཏོར་མ་གཉིས་སྔར་ནང་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི·········
དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་སྲུ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ······
སྤྱན་དྲངས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱརྻ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་མཎྜ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། གསུམ་གྱིས་

གཏོར་མ་ཕུལ། སྟར་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། བསྟོད་པས་བསྟོད། ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་བཙུག་པ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་འོད་ཀྱི་སྦུ་གུས···· གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་པ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ། ཨོཾ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་ཞེས་པ་ནས་ཨརྒྷཾ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སྔགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་འབུལ། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། །སོགས་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ལ། མ་ཉེད་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་ལ་ཐིམ་ཞིང་། བཛྲ་མུཿཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ། དུར་ཁྲོད་སྲུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐིམ། འཁོར་རྣམས་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཡུམ་རང་ལ་ཐིམ། རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཧཱུྃཿཡིག་ཚིག་དྲག་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་ཇེ་ཕྲར་སོང་ནས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ། ཐུན་མཚམས་སུ་རང་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་གང་སྣང་ལྷའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ལ་བསླབ་ཅིང་། ཐུགས་ཀའི་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃཿཡིག་གི་མཐར་གཙོ་བོའི་སྔགས་ཡིག་དྲུག་གི་སྔགས་ཕྲེང་གསལ་བཏབ་ནས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རིགས་དྲུག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་ཏེ། འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྡུས་ཏེ་སྔགས་ཕྲེང་ལ་

ཐིམ་པར་བསམ་ལ། སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བར་རྒྱུན་དུ་མ་ཧཱེའི་གྲངས་གསོག་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་བྱའོ། །

འདིར་འབད་དགེ་ཚོགས་དོན་ཡོད་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས། །
སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད། །
བདག་སྙིང་ཀུནྡའི་བཅུད་དུ་ལེགས་བསྡུས་ནས། །
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་མཆོག་གི་དཔལ་སྦྱིན་ཤོག །

ཅེས་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུབ་ཐབས་མཆོག་ཐུན་འདོད་དགུའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་ཆེ་བར་མཐོང་ཞིང་། ཉེ་ཆར་མཛོད་དགེའི་དགོན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་གི་གྲྭ་རིགས་དད་བརྩོན་ལྡན་པ་དགེ་སློང་བཀྲ་ཤིས་སེངྒེས་ལྷ་དར་དང་བཅས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་སུ་མ་ཏི་རཏྣ་ཛ་སིཧྣས་རང་ལོ་གྱ་དགུ་བར་སོན་སྐབས་སུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རིག་པའི་གནས་ལ་བློ་གྲོས་ཡངས་པ་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་ཤྲཱི་ས་ན་རཏྣ་ཛས་བགྱིས་པ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཁྱབ་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྨན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ཛ་ཡནྟུ། །

༄༅། །རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ སྒྲུབ་ཐབས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་ རྒྱལ་བའི་རྔ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་བྷཻ་ར་ཝ་ཡ། འདིར་ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་འགོད་པར། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས་པ། འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་སྟོད་ཙང་གི་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཁས་བླངས་པའི་དམ་སྡོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྲུངས་བས་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་བྲིས་སྐུ་མཆོད་གཏོར་སོགས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བཤམས། ཁ་སྦྱོར་སྦྲུགས་པས་བདུད་རྩི་རིལ་བུའམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ནང་མཆོད་གྱིས་ཁ་དག་པར་བྱས་ནས། ཐོག་མར་བདག་གཞན་ཁམས་གསུམ་མ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ཁྱབ་བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གཉིས་མེད་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཉིད་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འགྱུར་མེད་རིག་པ་འཛིན་པ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འགྲོ་བ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་གཤིན་རྗེའི་ཁར་ཚུད་པ་ལས་བསྒྲལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་གོ་འཕང་དུ་འགྱུར་བར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དེའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར། ནང་མཆོད་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་ལ་དམིགས་ཏེ། ཧྲཱིཿཧྲཱིཿས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་ལས་རླུང་། རཾ་ལས་མེ། ཨ་ལས་མི་མགོའི་སྒྲེད་པུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་ནང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་བྷྲཱུཾ་ཨཾ་ཛྲཱིཾ་ཁཾ་ཧཱུྃ་ལྔ་ལས་ཤ་ལྔ། མཚམས་བཞིར་ལཾ་མཱཾ་པཾ་ཏཱཾ་བཾ་ལྔ་ལས་བདུད་རྩི་ལྔ་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོས་མཚན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རླུང་གཡོས་མེ་སྦར་ཐོད་པའི་རྫས་རྣམས་ཞུ་ཞིང་ཁོལ། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྡོ་རྗེ་གསུམ་བཀུག་སྟེ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་ལྷུང་ནས་ཞུ་བས་སྦྱངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནི། ཧྲཱིཿཧྲཱིཿས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐོད་པ་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞུ་བ་ལས་མཆོད་པ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ནས་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། ན་མོ་གུ་རུ་ཝཱི་བཛྲ་བྷཻ་ར་ཝ་ཡ་མཎྜ་ལེ་ཧཱུཿརང་གི་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཙ་ཀེ་ཀ་དཀར་མོ། ཕག་མོ་སྔོན་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། གཽ་རི་ལྗང་གུ་ཕྱག་ན་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཏྲས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་ཞབས་བསིལ། ཨོཾ་ཀྵི་ཀྲི་ཏྲཱ་ན་ན་དུཥྚཱ་ས་ཏྭ་ད་མ་ཀ་གཿགཿགཿཡིས་དྲི། ཨོཾ་ཀུ་མཱ་ར་རཱུ་པི་ཎེ་ཛཿཛཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་མེ་ཏོག ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿརེ་ཕཊ་ཀྱིས་བདུག་སྤོས། ཨོཾ་དཱིཔྟ་ལོ་ཙ་ན་ཀྵི་ཀྲི་ཏྲཱ་ན་ན་མ་ཧཱ་ཨཏྲ་ཧཱ་ཧཱ་ས་ན་དི་ནི་དཱིཔྟ་ཡེ་སྭཱཧཱས

མར་མེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ་ས་ལྷ་བཤོས། ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་རོལ་མོ་རྣམས་དབུལ། དེ་ནས། སྡིག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། །སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་བསལ། །མི་བྱེད་པར་ཡང་སྨྲུན་སྔར་བརྗོད། །དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་རྗེས་ཡི་རང་། །བདག་གིས་བདེར་འགྲོ་ཡོངས་སུ་བསྔོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དགྲོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་དགོད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །བདག་གི་ལུས་ནི་དབུལ་བར་བགྱི། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྲས་ལམ་གྱུར་སྤྱིན་སོགས་ཚུལ། །སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རབ་ཏུ་དང་བས་བསྟེན་པར་བགྱི། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཤགས་པ་དང་། ཡི་རང་། བསྔོ་བ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་འབུལ་བ། ལམ་བསྟེན་རྣམས་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱོད······པའི་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའོ། །ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། རང་དང་ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཆད་ལ···སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ··གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་སྣང་བ་བསྡུས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་བསྒོམས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་འཆི་བ་ཆོས་སྐུར་འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་རོ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཧཱུྃ་ལས་སྣ་ཚོགས་

རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི། ར་བ། གུར། བླ་རེ་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བར་གྱུར། ཅེས་ཐུན་མོང་བའི་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ། དེའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་ལྟེ་བར་ཧྲཱིཿ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྒྱན་རྟ་བབས་དང་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿསེར་པོ་ལས་རལ་གྲི་ཧྲཱིཿས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་ཁྲོས་པ། རལ་གྲི་དང་པོ་ཏི་བསྣམས་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བ། རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། འདི་ནི་བར་དོ་ཡོངས་སྒྱུར་འཕྲེར་བའི་ལམ་ཁྲེར་རོ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་འོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཁྲོ་བོ་དང་རིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྔ་དང་ལྡན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཁྲོ་བོ་དང་རིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་པ་ལས་ཁྲོ་བོའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་བ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཕྲ་མོའི་གཟུགས་སྤྲོས་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་སྤྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་·······འཕང་ལ་བཀོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་རྡོ་རྗེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཟླ་ཉི་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྣ་ཚོགས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དཀྱིལ·····

འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་……
བསྐུམས་ཤིང་གཡོན་བརྐྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཁམས་གསུམ་པོ་ཟ……
བར་ནུས་པ། ཧ་ཧ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྗགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཙིགས་པའི་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། ཁྲོ་གཉེར་གྱི་འགྲམ་དུ་སྨིན་མ་དང་སྤྱན་འཇིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས་པ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྡིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཇིགས་པ་རྣམས་ཀུང་འཇིགས་པར་མཛད་པ། ཧཱུཾ་ཀ་རའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པ། མིའི་ཁྲག་དང་ཞག་དང་རྐང་དང་ཚིལ་བུ་ཟ་བ། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྔས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རློན་པ་ལྔ་བཅུའི་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། སྦྲུལ་ནག་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པ་རུས་པའི……
རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུས་པ་ཆེ་བ་གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། མཚན་མ་གྱེན་དུ་འགྲེང་བ། སྨིན་མ་དང་ཁྲི་མ་དང་སྨ་ར་དང་བ་སྤུ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། རྩ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཧེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་ར་རྣོན་པོ་ཅན། དེའི་སྟེང་མ་རྭ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ་རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་ཁྲོས་པ། གཞོན་ནུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྐྲ་བོར་རལ་བ་ལྔ་དང་ལྡན་པ། རྭའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྔོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྭའི་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པའོ། །ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གླང་པོ་

ཆེའི་པགས་པ་སྔོན་པ་མགོ་གཡས་དང་སྤུ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྐང་པའི····
པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྲི་
གུག གཉིས་པ་ན་ཧྲི་ཧྲི་པླ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་བ་ན་ཆུ་གྲི། ལྔ་པ་ན་
ཀ་ཊ་ཡ། དྲུག་པ་ན་དགྲ་སྟ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ། དགུ་བ་ན་
ལྕགས་ཀྱུ། བཅུ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བཅུ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ཊྭཱཾ་ག བཅུ་གཉིས་པ་ན་
འཁོར་ལོ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ། བཅུ་བཞི་བ་ན་རྡོ་རྗེ་ཐོ་བ། བཅོ་ལྔ་པ་
ན་རལ་གྲི། བཅུ་དྲུག་པ་ན་ཅང་ཏེའུ་བསྣམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་
ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ཕུབ།
བཞི་བ་ན་རྐང་པ། ལྔ་པ་ན་ཞགས་པ། དྲུག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱུ་མ། བརྒྱད་
པ་ན་དྲིལ་བུ། དགུ་བ་ན་ལག་པ། བཅུ་པ་ན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས། བཅུ་གཅིག་པ་ན་
སྐྱེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཙུགས་པ། བཅུ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་
ཐོད་ཚལ། བཅུ་བཞི་བ་ན་སྡིགས་མཛུབ། བཅོ་ལྔ་པ་ན་འཕན་རྩེ་གསུམ་པ། བཅུ་
དྲུག་པ་ན་རླུང་རས་བསྣམས་པའོ། །ཞབས་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་
ཧེ། གསུམ་པས་གླང་། བཞི་བས་བོང་བུ། ལྔ་པས་ཇ་མོང་། དྲུག་པས་ཁྱི། བདུན་
པས་ལུག བརྒྱད་པས་ཝ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་རྒོད། གཉིས་པས་ཙུག་པ།
གསུམ་པས་བྱ་རོག བཞི་བས་ནེ་ཙོ། ལྔ་པས་ཁྲ། དྲུག་པས་བྱ་ཆེན་མོ། བདུན་པས་
ཁྲིམ་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཁྱབ་འཇུག་
དང་དྲག་པོ་དང་གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག་དང་ལོག་འདྲེན་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ······
རྣམས་ཁ་སྦུབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་
བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། འདི་ནི་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུར་འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་རོ། །རང་གི་
མིག་གཉིས་སུ་ཀླཱིཾ། རྣ་བ་གཉིས་སུ་ཛྲཱིཾ། སྣར་ཁཾ། ལྕེའི་རྩ་བར་རཾ། དཔྲལ་བར་ཀཾ ལྟེ་

བར་སོཾ། ཕྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཧྲཱི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ·········འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་ཁྲིས་པ་ཕྱག་གཡས་··རལ་གྲི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་གླེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྣམས་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་བའི་ཟུར་ཕུད་ལྔ་དང་ལྡན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཏིང་ངེ·······འཛིན་སེམས་དཔའ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྔ་འཕྲོ་བར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ·······མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཝི་ཀྲི་ཏཱ་ན་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། སྙིང་ག་ནས་ཁྲོ་བོ་སྤྲོས་ཏེ་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྲད། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཧཱཿ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཨོཾ་སུཏྟ་ར་ཛཿ ཨོཾ་དཀྵ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་པདྨ་ཡཾ། ཨོཾ་ཁཌྒ་ཧོཿས་འགུགས་གཞུག་བཅིངས་མཉེས་བྱ། སླར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྲས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཧཱཿསོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བཀང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་དབང་བསྐུར་ལུས་གང་དྲི་མ་དག་ཆུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས··དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཧཱཿསོགས་ཀྱིས་མཆོད། ནང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ཨོཾ་མཆོད་དོ། །ཚ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་

ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི×། དབང་བསྐུར་རྒྱུད་མན་ངག་གནང་བའི་བླ་མ་དམ་པ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི×། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཝི་ཀྲི་ཏཱ་ན་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི×། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི×། གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་རྣམས་ལ་གནས་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཕྱོགས་སྐྱོང··· ཞིང་སྐྱོང་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི×། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷར་གྱུར་པའི་ཞལ་དུ×། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར×། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཝི་ཀྲི་ཏཱ་ན་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨ་ཤྲི་ཏ་སུ་ད་ན་བཛྲ་སུ་ཧྨ་ཕ་ཨཱཏྨ་ཀོཧཾ། བསྟོད་པ་ནི། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་སྐུ། །ཀུན་ལ་སྙོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས། །ཕྱག་འཚལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་རྫོགས་པ་ཁྱོད། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བྱམས་སྣང་མི་མངའ་ཡང་། །སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་ཁྲོ་རྒྱལ་སྐུར་བསྟན་པ། །འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྙེན་པ་བྱ་བ་ནི། ཕྲེང་བ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཕྲེང་རྡོག་རྣམས་རེ་རེ་ནས་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག··· ཕྱག་གཉིས་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་གཡོན་བརྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས། ཡེ་ཤེས་པ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿདབང་ལྷས་དབང་བསྐུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཨཀྲོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་

ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བཟླས་པའི་མཐར། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བགྲང་ཕྲེང་གི་རྣམ་པར་གྱུར། བཟླས་པའི་ཚུལ་ལ་ཞི་ཁྲོ་སྔགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་ལྟར། ཞི་བསྙེན་བཟླས་ན་འཚུབ་ཆ་མི་འབྱུང་བས་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་དཀྱིལ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ·····འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཧྲཱིཿཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཞི་བའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཧྲཱིཿ ཞེས་པ་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། དེའི་ཚེ་ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བྱུང་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དང་། མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་བསལ་ཏེ་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྒྱས་པར་བསམས། མཇུག་ཏུ་རང་གི་ལྟེའི་སྟེང་དུ་ཇོ་བོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཧྲཱིཿཡིག་དམར་སེར་མགོ་གྱེ་ཕྱུག་ཏུ་བསྟན་པ·····བསྒོམ་སྟེ་དབུགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཧྲཱིཿབརྒྱ་རྩ་བགྲང་། མཆིལ་ཐེངས་མིད་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཧྲཱིཿཡིག་ཁྲུང་བར་སོང་བས་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པར་བསམས། དེ་ནས་དྲག་པོའི་བཟླས་པ་བྱེད་སྐབས་སྔར་གྱི་ཟླ་དཀྱིལ་ཉི་དཀྱིལ་དང་། ཧྲཱིཿཡིག་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བའི་མཐར་རྩ་སྔགས། དེའི་ནང་དུ་སྙིང་པོ། དེའི་ནང་དུ་ཉེ་སྙིང་གིས་བསྐོར་བར་དམིགས་ཏེ་ཐོག་མར་རྩ་ཞལ་ནས་དབུ་མཛད་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཞལ་དགུ་ཀ་ནས······བཟླས་པའི་སོས་པ་བྱ། དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་སྤྲོས་ཏེ། རྩ་ཞལ་གྱི་སྣ་བུག་གཡས་ནས་ཐོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་རྩ་ཞལ་གྱི་སྣ་བུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས། ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔགས་ཕྲེང་ལས་མེ་འོད་སྤྲོས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལྷག·····མེད་དུ་བསྲེགས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔའི་རྣམ་པར་བཀུག་སྙིང་གའི་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ་པའི་སོས་པ་དང་། ཡང་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བསྒོམ་པ་ཡང་གལ་ཆེ་ཞིང་། རྩ་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་པ་ཟིན་པ་དག སྔགས་ཕྲེང་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་སྙིང་པོའི་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ།

སྙིང་པོ་གང་མང་བཟླ། དེའི་བཟླས་པ་བྱིན་པ་དང་། ཉེ་སྙིང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ཏེ་ཉེ་སྙིང་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། བཟླ་བྱའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཡ་མ་རཱ་ཛཱ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཎ་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཀྵེ་ཡ། ཡ་ཀྵེ་ཡ་ཙྪ་ནི་རཱ་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་རྩ་སྔགས་སམ་ཕྲིན་སྔགས་སོ།། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཝི་ཀྲི་ཏཱ་ན་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ལས་སྔགས་སོ། །ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ། སྙིང་པོའོ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཞིབ་ཆ་གཞན་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཟླས་པ་བྱ་ཚུལ་སོགས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐུན་གྱི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་བསལ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་མདོར་བསྡུས་བྱ། གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། གཏོར་མགྲོན་བྱུར་དུ་བསྐྱེད་པར་སྨྲོན། མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿདམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་ཧཱུྃ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྦུ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཝི་ཀྲི་ཏཱ་ན་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། བཛྲ་ཧེ་ར་ཝ་ཡ་ཨ་ཀྲི་བ་ཏི་ཨི་ទំ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཛཿ ཞེས་སོགས་སམ། ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྔར་བཞིན། གཟུགས་མཆོག་མས་བསྟོད། རྩ་སྔགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། ཧྲཱུ་ཙ་ར་ནི་སོགས་ཀྱིས་ཕྲོགས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ། ཨོཾ་ད་ཤ་དི་ཀ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་དང་། སྔགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་ཀྱང་འབུལ། བཅོམ་ལྡན་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དཔྱངས་སྤྲུལ་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཞལ་བཞེས་

པ། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བགྱི་བཀའ་ཉན་ཚོགས། །ཕྱི་ནང་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་པ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད……ཅེས། དེ་ནས་བཀའ་སྡོད་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཧཱུྃ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཀ་ལ་རུ་པ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཨོཾ་ཀ་ལ་རུ་པ་ཡེ་སྤྲི་ཧྣ་ནེ་དཾ་པུཥྤེ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཀ་ལ་རུ་པ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྲུང་ནི། །དམ་ཅན་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇིགས་གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་སྔར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་དང་། ཨོཾ་ཀ་ལ་རུ་པ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། ནང་མཆོད་ཀྱང་དབུལ། གཟུགས་མཆོག་མ་དང་། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་མས་བསྟོད། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་དང་། མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། བཛྲ་མུཿ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགྲོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ…………གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ། མགྲོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམས། རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཉེར་བསྡུ་ནི། དུར་ཁྲོད་སྲུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ།

རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཞབས་ཀྱུ་ནས་ནཱ་དའི་བར་བསྡུས་ཏེ་མི་དམིགས་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐུར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཤེས་བརྗོད་ནི། ཁྱབ་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ། །དཔལ་ཆེན་འཇིགས་མཛད་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཕྲ་རགས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །བདེ་ལེགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྟག་ཆད་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་སྟགས། །བརླིས་བརྗོད་གདངས་སུ་ཤར་བའི་ནུས་མཐུ་ཡིས། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །བདེ་ལེགས×། །ཞིང་སྐྱེས་སྔགས་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ཚོ་ཉ་ཡིས། །མྱིན་གྲོལ་ཟབ་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛད་དེ། །ཨེ་ཕཾ་ཟུང་འཇུག་ཚེ་འདིར་མྱུར་འགྲུབ་པའི། །བདེ་ལེགས་×ཤོག །ཅེས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་མིག་འབྲས་བཞིན་སྲུང་བ་གཞིར་བཞག་སྟེ། གང་སྣང་ལྷའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ལ་བསླབ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཁྲུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་དལ་བ་དོན་ལྡན་དུ་བྱའོ། །

ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ······ལས་རྒྱལ་བའི་ཛ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའང་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་ལྷ་དར་དང···བཅས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ༄སྣ་ཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄༅། །དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་
སྒྲུབ་ཐབས་པད་རག་འཕྲེང་བའི་ཆོག་
བསྒྲིགས་དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་སྒྲོལ་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝཱ་ཡ། འདིར་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚོ་ག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས། མཆོད་གཏོར་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། ཐོག་མར་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། ངོ་བོ་ཀ་དག་ཆོས་སྐུ་སྣང་མཐའ་ཡས། །རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ལོངས་སྐུ་དབང་ཆེན་ལྷ། །ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་སྐུའི་རྣམ་རོལ་པདྨ་འབྱུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གདོན་བགེགས་འདུལ་ཕྱིན་རློབས། །ཟབ་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་རྒྱ་གོང་སངས་རྒྱས་དབང་། །རིན་ཆེན་བདུན་བརྒྱུད་ནང་ཚན་སྐྱེར་སྒང་པ། །སྐར་ཆུང་རྒྱལ་པོ་འདུལ་མཛད་གཉན་སྟོན་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ×། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྙེས་སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་ཞབས། །མཁས་གྲུབ་དབང་ཕྱུག་གཙང་མ་ཤངས་སྟོན་པ། །ཟབ་དོན་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་མཚན་འབུམ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ×། །ཆོས་དྲུག་གདམས་པའི་མངའ་བདག་འཇག་ཆེན་པ། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་མཁས་བཙུན་འོད་ཟེར་མཚན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འཕྲོངས་ཀུན་དགའ་ཆོས་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ×། །ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་སོན་རྫོང་རས་པ་དང་། །སྐུ་ཞང་མཁྱེན་རབ་རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་རྗེ། །ངེས་གསང་བསྟན་པའི་ཉི་

མ་རྗེ་རིང་པར། །གསོལ་བ×། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཆར་བ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་ཕྱུག་ཞབས། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དབང་
ཕྱུག་རབ་བརྟན་ལ། །གསོལ་བ×། །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་རྗེ་བཙུན་བཀའ་
འགྱུར་པ། །རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་རྗེ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་
རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གདོན་བགེགས་འདུལ་བྱིན་རློབས། །སྐབས་
འདིར་རང་གི་ཆོས་འདིའི་བཀའ་དྲིན་གང་ནས་ཐོབ་པའི་བླ་མ་རྣམས་འཛུག དབང་བཞིའི་བྱིན་
རླབས་ཚུལ་གྱི་སྨིན་བྱེད་ཚུས། །སྒོ་གསུམ་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཀུན་བཀྲུས་ནས། །
རྟ་མཆོག་རོལ་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་ལམ། །ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བསྟར་
བའི་སྟོབ་ཐུང་ཤོག །རྡོ་རྗེའི་སྲུང་འཁོར་བསྐལ་བའི་མེ་གུར་ནང་། །དབང་ཆེན་
ང་རྒྱལ་གསལ་སྣང་བརྟན་པོ་ལས། །ཉེར་འཕྲོས་རྡོ་རྗེའི་ཚ་ཚ་མེ་དཔལ་གྱིས། །
ཡིད་སྲུབས་སྡེ་བཅས་ཕྱེ་མར་འཐག་པར་ཤོག །བགྲང་ཡས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་སྲས་
བཅས་ལ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ཉེར་བསྟབས་པས། །ལུས་ངག་ཡིད་
ལ་གསང་གསུམ་བྱིན་རླབས་དཔུང་། །ཉེར་ཞུགས་དག་པའི་སྣང་བར་འབྱམས་
ཀླས་ཤོག །དབང་དྲག་ལས་ཀྱིས་གཞན་སྡེ་ཚར་གཅོད་སྟུད། །ནད་གདོན་རྩ་བ་
སྒྲིབ་གཉིས་དྲུངས་ནས་ཞི། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཞར། །གནས་
སྐབས་ཚེ་དཔལ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་པར་ཤོག །རྟ་ཐིག་ལྷུང་གི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་
རིམ་ལམ། །འོད་གསལ་སྣང་བཞི་རིམ་བགྲོད་རྫོགས་པ་ཆེ། །ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་
དབང་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཚེ་འདིར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
འཕགས་ཡུལ་པཎ་ཆེན་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་དང་། །གངས་ཅན་གྲུབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་
སེངྒེ་ཡི། །སྨིན་གྲོལ་འཁྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གདམས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་མཆོག་
ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཤོག །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་

སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཁྱབ་བདག་ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར། །དཀོན་མཆོག་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྩ་བ་གསུམ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནི། མཐའ་མེད་མར་གྱུར་དྲིན་ཅན་འགྲོ་བ་ཀུན། །བླ་མ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད། །དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །ཟབ་མོའི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་བླངས་པར་བགྱི། །ཚོགས་ཞིང་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དཔལ་རྟ་མགྲིན་གྱི་རིགས་བདག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་…… བཞུགས་པར་གྱུར། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །ཕྱག་འཚལ་དངོས་འབྱོར་མཆོད་པ་འབུལ། །སྡོན་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་བཤགས། །དགེ་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །ངེས་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་དང་། །བསྐལ་བརྒྱར་མི་འགྱུར་བརྟན་པར་གསོལ། །རང་གཞན་དགེ་རྩ་མ་ལུས་པ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ། །ཚོགས་ཞིང་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཚད་མེད་བཞི་སྒོམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་མེད་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་བདེ་ལ་རྟག་པར་གནས། །འགྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། མཚམས་གཅོད་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་། གཡོན་སྡིགས་མཛུབ་ཀྱི་རྩེ་ལ་མེ་འབར་བ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿལས་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཧཱུྃ་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་རང་བཞིན་ལ། །ང་བདག་བཟུང་འཛིན་རྟོལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །དབང་ཆེན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་མ་གཏོགས་པར། །ལོག་འདྲེན་བར་གཅོད་བགེགས་རྣམས་ཕྱིར་དེངས་ཤིག །ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་སོགས་བརྗོད།

སྲུང་འཁོར་ནི། ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་རི་རབ་རྩེ་བརྒྱད་ནས། །འབར་བའི་ལྷ་ཆེན་དབང་ཆེན་བཀའ་སྟེང་དུ། །ཤིན་ཏུ་གཏུམ་དྲག་ཁྲོ་རྒྱལ་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །སྐུ་ལས་ཁྲོ་ཚོགས་མཚོན་ཆའི་འོད་ཟེར་འབར། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཔདྨཱནྟ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བཤགས་པ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཡ་ཛཿ ཧཱུྃ་བདག་གིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དབང་ཕྱུག་གོ་འཕང་དུ། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ། །འདའ་བར་མི་བྱ་བསྒྲུབ་བར་དམ་བཅས་ཏེ། །ལས་ངན་དབང་གྱུར་སྐྱོ་བོ་བདག་འདྲ་བ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དབང་དུ་གྱུར། །རྩ་བ་ཡན་ལག་ཉམས་ཆག་མ་ལུས་པ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །པདྨ་ཧེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས། བྱིན་འབེབས་ནི། ཆོས་སྐུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །ལོངས་སྐུ་རྟ་མགྲིན་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་ཆེན་སྤུར་ཕེབས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ས་མ་ཡ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། བདག་དང་མདུན་གྱི་སྒྲུབ་གཏོར་ཅིག་གཅིག་གིས་སྔོན་དུ་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཀ་དག་པ་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་འདུ་མ་བྱས་པ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་གདངས་འགགས་པ་མེད་པ་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རྒྱུ་ལས་ཉ་ལྡང་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རང་གི་རིག་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་པདྨ་རཱ་གའི་ལྷུན་པོ་ལ་ཉི་མ་འབུམ་གྱིས་འབྲུད་པ་ལྟར་དམར་ཞིང་.........འཚེར་ལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡས་ཞལ་ལྗང་གུ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ།

དབུས་ཞལ་དམར་པོ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་ཟླུམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་སྣང་མིག་ཏུ་
བགྲད་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་བཞི་གཙིགས་པ། ལྗགས་འདྲིལ་ཞིང་ཧ་ཧ་
དང་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་དང་ཕཊ་ཕཊ་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པ། སྨིན་མ་དང་སྨ་ར་
དབུ་སྐྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས་པ། དབུ་རེ་རེའི་སྟེང་ན་རྟ་མགོ་ལྗང་ནག་ཞུར་
དཀར་པོ་ཕྱུཾ་ཕྱུཾ་སེར་པོ་རྫོག་མ་དམར་པོ་ཁ་གདངས་ཤིང་རྟ་སྐད་འཚེར་བ། རྫོག་
མའི་གསེབ་ནས་མེ་སྟག་འཕྲོས་པས་སྟེང་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་འོག·········
དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་ཐུག་གི་བར་མེའི་རྭ་གུར་གྱིས་འགེངས་པ། ཕྱག་
གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རྡོ་རྗེ། གཉིས་པ་ན་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་མི་མགོ་སུམ་བརྩེགས་ཀྱི་སྟེང་ན་
རྩེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྲིའི་ཡུ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ། གཡོན་
གྱི་དང་པོས་སྡིགས་མཛུབ། གཉིས་པ་ན་མདུང་ཐུང་། གསུམ་པ་ན་རྒྱ་མའི་ཞགས་
པ་བསྣམས་པ། གླང་ཆེན་གྱི་ཀོ་རློན་དང་། ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞིས་སྟོད་
གཡོགས་པ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔ་ལྔས་དབུ་
རྒྱན་དང་རློན་པ་ལྔ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ། ཞག་གི་སོར་རིས།
ཐལ་ཆེན་གྱི་ཚོམ་བུས་བྱུགས་པ། མི་སྐྲའི་ཚངས་སྐུ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གིས་
བརྒྱན་པ་ཞབས་གཡས་བཞི་བསྐུམས་ཤིང་གཡོན་བཞི་བརྐྱངས་པས་ཀླུ་བརྒྱད་ཀྱི་
ཇ་བོ་སྦྲུལ་བརྒྱད་བརྫེས་པ། སྨིག་ཅིང་དཔའ་བ། འཇིགས་སུ་རུང་བ་རྒོད་དང་
གཤེ་དང་སྙིང་རྗེ་ཧམ་པ་འབར་ཁྲོ་ཞི་བ་སོགས་གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་ན་བཞུགས་པའི་མགུར་གྱི་དུམ་པ་ནས·········
ཞབས་ཀྱི་ཡོང་བུ་ཡན་ཆད་ཁྲོ་ཆུང་ཆོན་གང་བ་སྣང་མིག་ཏུ་བལྟ་བ། ཁ་གདངས་
ཤིང་མཆེ་བ་གཙིགས་པ། ཅི་ཕྲུག་ཕྱུག་ཕྲུག་ཏུ་བཙུག་པ་ལྟར་ཁ་བས་མིག་ཆེ་བའི་
ཁྲོ་ཆུང་གིས་གཏམས་པ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་

ཡར་འཕྲོས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཁྱབ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་མཆོད་པས་ཐུགས་རྒྱུད་མཉེས། བྱིན་རླབས་རྣམས་ཚུར་བསྡུས་བདག་ལ་ཐིམ་པས་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ནུས་པ་ཐོབ། སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་མར་འཕྲོས། མནར་མེད་སོགས་ངན་སོང་གསུམ་དང་བདེ་འགྲོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག ཚ་གྲང་བཙོ་སྲེག་བཀྲེས་སྐོམ་གླེན་ལྐུགས་འགྱུར་བ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ……བདེ་བ་ལ་བཀོད། བ་སྤུ་ཉག་མ་རེ་རེའི་རྩ་བ་ན་རྟ་མགྲིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲི་སོགས་གནོད་བྱེད་སྡེ……བརྒྱད་འབྱུང་པོ་བྱད་མ་ཐོད་གཏོང་དང་བཅས་པར་ཕོག མགར་གྱི་སོལ་མལ་དུ་རྩ་སྤུར་བབས་པ་བཞིན་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲོག་རང……གིས་བཅད་པ་ལྟར་སྐྲག་དངངས་རེངས་བརྒྱལ་ཏེ་ཐལ་བར་བུན་བུན་སོང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུའང་བསྡད་པའི་དབང་མེད་པར……བརླག་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཔདྨནྟ་ཀྲྀཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་ཅི་ནུས་བཟླ། བསྙེན་པ་སོང་ནས་རྩ་སྔགས་གཤམ་དུ་དབང་དུ་བསྡུ་སྔགས། ཨོཾ་བཛྲ་ཏུན་ཧྲཱུཿཧིག་ནན་ཛཿཛཿ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ། ལས་སྔགས། ས་མ་ཡ་ཛཿ ས་མ་ཡ་བཞྭོག ས་མ་ཡ་སྟྭོ། ས་མ་ཡ་གཏུབས། ས་མ་ཡ་བྱེར། ས་མ་ཡ་ཐད། ས་མ་ཡ་ཐད་ཐུད་ཕཊ་ཡ། འབྱུང་པོ་མ་ར་ཡ་ཛཿཛཿ རྣམས་སྤྲུལ་ནས་ཉེར་གཅིག་བཟླ། མི་དམིགས་པའི་ངང་ནས་ལྷར་ལངས་ཏེ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག་སོགས་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་བྱ། ཞེས་དང་གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་མི་དགོས་ཤིང་བསྙེན་པ་ལ་དགོས་པའི་གསལ་ཁ་མ……ཁྱུང་ཡང་། དབང་ཆོག་ཏུ་སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་བཤད་པའི་ཤུགས་ལ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པས་ཕྱིས་འབྱུར་གྱི་

རྟེན་དང་སྒྲུབ་གཏོར་ཏ་མགོ་ཅན་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་རྩ་བ་གསུམ་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ། སྨན་རཀ་བཤམས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་འདོན་པའི་དུས། མདུན་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་པའམ། དེ་ཙམ་བློས་མ་ལྕོགས་ན་ཐུན་མཚམས་སུ་མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཧྲཱིཿདམ་ཚིག་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པའི་ཚོགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་རྣམས། །ཐུགས་དམ་བསྐང་ཕྱིར་འབུལ་གྱིས་བཞེས། །ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ་ནས་ཤབྡའི་བར་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཐཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཐཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཐཿ ལན་གསུམ་རེ་བརྗོད། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་སྔར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་ཅིག་ཏུ་གསལ་འདེབས་མ་ཐུབ་ཚེ་སྔར་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་སྔར་མངོན་རྟོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནས། ཁྲོ་ཆུང་གིས་གཏམས་པའི་བར་བརྟན་ཏེ་སྐབས་འདིར་གསལ་བཏབ་ལ། སྤྱན་དྲངས་པ་ནི། ཧྲཱིཿདམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །བདེ་ཆེན་དབང་དྲག་རོལ་བ་ཡི། །བསྐལ་བའི་མེ་དཔུང་འབར་གློང་ནས། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཏ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཨེ་ཧྱེ་ཧི། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས་བསྟིམ། བཞུགས་གསོལ་ནི། ཧྲཱིཿསྤྲོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་དམ་པ་འདིར། །རྟེན་དང་གཉིས་མེད་ངང་དུ་བསྟུབ་སྣད་དུ། །དྲེགས་པ་འཇོམས་ཞིང་སྲིན་པོ་འདུལ་བའི་ལྷ། །ཛམ་བཟེད་འགྱིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཏ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛཿལྷན། ཕྱག་ནི། ཨ་ཏི་པུ་ཧོཿཔྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧོཿཨ་ལ་ལ་ཧོཿ ཞེར་སྦྱོད་ཕྱི་ནང་འབུལ་བ་ནི། ཧྲཱིཿདབང་ཆེན་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བདུག་སྤོས་མེ་ཏོག་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་ཟས་སིལ་སྙན་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །སྣང་སྲིད་མཆོད་པར་འབུལ་གྱིས་བཞེས། །ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ནས་ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱཧཱ། ཧྲཱིཿདབང་ཆེན་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་པོ་སྣ་ལྔའི་མེ་ཏོག་དང་། །གསུར་ཆེན་བདུག་སྤོས་དྲི་ཡིས་མཆོད། །ཞུན་ཆེན་སྣང་གསལ་མར་མེ་དང་། །རྗོ་རྗེ་དྲི་ཆུ་བྱུགས་པས་མཆོད། །བདུད་རྩི་དྲི་ཆེན་

ཞལ་ཟས་དང་། །ཀང་གླིང་ཐོད་པའི་ཊ་སྒྲས་མཆོད། །དུག་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དང་། །དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་མཆོད། །སྣང་སྲིད་ཕྲག་རྒྱ་བཞི་རུ་མཆོད། །མ་ཧཱ་པཉྩ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ སྨན་གཏོར་རཀྟ་འབུལ་བ་ནི། ཧྲཱིཿཙྪ་བརྒྱད་སྟོང་སྤྲུར་བདུད་རྩི་ཨ་མྲྀ་ཏ། །དུག་ལྔ་གནས་གྱུར་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་རྫས། །རོ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན་པ་འདི། །གསོལ་ཞིང་མཆོད་དོ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས། །སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཁ། །ཆོས་སྐུ་སྣང་མཐའ་ཡོངས་སྐུ་པདྨ་དབང་། །སྤྲུལ་སྐུ་པད་འབྱུང་གཏེར་སྟོན་གོང་རི་པ། །ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་གཉན་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ། །ཙྪ་བརྒྱད་སྟོང་སྤྲུར་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སརྦ་པཉྩ×། །ཆོས་རྗེ་སྟོན་པ་གཙང་མ་ཤངས་སྟོན་དང་། །རྒྱལ་མཚན་འབུམ་པ་ཁྲུང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་མགོན། །སངས་རྒྱས་སེང་གེ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ལ། །ཙྪ་བརྒྱད་སྟོང་སྤྲུར×། །སརྦ་པཉྩ×། །ཐར་པ་དཔལ་བཟང་སངས་རྒྱས་རྣམ་རྒྱལ་རྗེ། །ཚར་ཆེན་ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་རབ་ཞབས། །བཀའ་འགྱུར་པ་དང་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ལ། །ཙྪ་བརྒྱད་སྟོང་×། །སརྦ་པཉྩ×། །སླར་ཡང་ཁྲུང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་མགོན་པོའི་ཞབས། །ཐུགས་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་སྙེར། །ཙྪ་བརྒྱད་སྟོང×། །སརྦ་པཉྩ×། །ཆོས་རྗེ་ཡོན་མཆོག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །ཁྱེ་རེ་ལྷ་བཙུན་དཔལ་འབྱོར་ལྷུན་གྲུབ་རྗེ། །ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །ཙྪ་བརྒྱད་སྟོང×། །སརྦ་པཉྩ×། །དབང་དྲག་ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་རོལ་བའི་ལྷ། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས། །གཏེར་གྱི་སྲུང་མ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ། །ཙྪ་བརྒྱད་སྟོང་སྤྲུར་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཁ། ཧྲཱིཿཁྲི་ནང་དམ་རྫས་གསང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །སྣང་སྲིད་གཞི་བཞེངས་འདོད་ཡོན་རོ་མཆོག་སྤུངས། །ཤ་ཁྲག་དམར་

དང་ཞག་གི་སྲིན་དུ་གཏིབས། །དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་བཞེས། །མ་ཧཱ་ཧྲཱ་ཡིཾ་ཏ་ཁ་ཧི། ཧཱུྃ༔དུག་གསུམ་རྩད་གཅོད་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ། །འཁོར་འདས་མཉམ་རྫོགས་ཧྲཱུྃ་ཀྲར་འཁྱིལ། །དུག་ལྔ་གནས་སུ་གནོམ་པའི་ཕྱིར། །དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་ཞལ་དུ་འབུལ། །མ་ཧཱ་རཀྟ་གོཾ་ནི་རི་ཏི་ཁ་ཧི།

བསྟོད་པ་ནི། ཧཱུྃ༔རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་སྐུ་པདྨའི་གདུང་། །ཆོས་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་ཆོས། །སྤྲུལ་རས་གཟིགས་སྤྲུལ་ཧཱུྃ༔ལས་རྣམ་ཆེན་སྤྲུལ། །རྟ་མགྲིན་རྟ་སྐད་བཞད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དབང་ཆེན་ཀུན་འདུས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །དབང་གི་མདོག་དམར་བསྐལ་བའི་མེ་འདྲ་ལ། །དབང་ཆེན་རྣམ་བརྗིད་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི། །དབང་མཛད་དབང་གི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེ་བྱམས་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ལས་ངན་གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་མཛད་པ། །ཞེ་སྡང་གཏུམ་ཁྲོ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར། །རྣམ་བརྗིད་འཇིགས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱས་པར་ན། ཧཱུྃ༔དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་ཚ་ངར་འཁྲུགས་པའི་དབུས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྔོ། ཆོས་སྐྱོང་གཞན་གྱི་གཏོར་འབུལ་དང་ཁྲིད་པར་ཚོགས་བྱ་བར་འདོད་ན་ཁོ་བོས་སྦྱར་བ་ལྟར་མཚམས་འདིར་བྱ། དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟ་མགྲིན་དབང་གི་ལྷ། །རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་རྩོལ་རྟོགས་མི་མངའ་ཡང་། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རང་བཞིན་བྱིན་རླབས་ནི། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ལྟར། །དུས་ལས་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་དབང་གི་ལྷ། །དུས་ལས་མི་གཡེལ་གཡར་དམ་གཅིག་པའི་ངང་། །མི་ཟད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་དུས་འདིར་བསྩལ་དུ་གསོལ། །འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །འཛད་མེད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ×། །རྒྱུད་འཛིན་སྲིད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ×། །མི་འཛད་གཏེར་

གྱི་དངོས་གྲུབ×། །མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་དངོས་གྲུབ×། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ×། །ཀུན་བཟང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དཔལ་གཏོར་གནས་བཞིར་གཏུགས་ལ། ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ། ཝཱ་ཀཱ་སིདྡྷི་ཨཱཿ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། སརྦ་སིདྡྷི་ཧྲཱིཿ ཞེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་དབང་བཞི་བླངས། གཏོར་མའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདུད་རྩི་ཞུ་བའི་གཏོར་ཟན་ནས་ཅུང་ཟད་ལོངས་སྤྱད་དེ་སྐར་ཁྲལ་དུ་བཀོད། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་དང་། མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཞིར་བསྡུ་ནི། སྣང་འཁོར་ལྷ་བཅས་མི་དམིགས་པ། །སྤྲོས་མེད་སྟོང་པའི་ངང་དུ་ཡལ།། སླར་ཡང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཆུ་ལས་ཉ་ལྡང་ལྟ་བུར་གྱུར། །མཚམས་ཀྱི་སྐབས་རང་ཉིད་ལྷར་བཅས་ཞེས་སོགས་བརྗོད།

སྨོན་ལམ་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །ཅེས་སོགས་དང་། རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་ཞུགས། །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་རྟོགས། །དབང་གིས་རྒྱུད་སྨིན་དམ་སྡོམ་སྲོག་ལྟར་བསྲུང་། །རིམ་གཉིས་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་པདྨ་འབྱུང་། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱིས་གསུངས་པའི། །དབང་ཆེན་གསུང་གི་རྡོ་རྗེའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི། །ཉམས་ལེན་འཁྲུལ་མེད་རྒྱུད་ལ་བསྟར་བར་ཤོག །གྲངས་དུས་མཚན་མའི་བསྙེན་པ་མཐའ་རུ་འཁྱོལ། །གྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཆེན་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་ངོར་ཤར་བའི་དགྲ་འདྲེའི་ཚོགས། །རང་སྣང་རིག་རྩལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་རྙེད། །ཚད་མེད་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རབ་བརྡངས་ཏེ། །དབང་ཆེན་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་བྲོ་ཡིས་གཟིར་ཅིང་མནན། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྕེའི་ཞལ་དུ་བསྲེགས། །སྣང་སྲིད་

མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་འཕང་། །རྣམ་དག་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྟ་སྐད་ཙམ་བཞད་ལྷས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཕྲི་ནང་བདུད་སྡེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །པདྨ་གར་དབང་གྲུབ་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག །

ཤིས་བརྗོད་ནི། འགྱུར་མེད་ཆོས་སྐུའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །རྣམ་རོལ་མ་འགགས་དབང་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །འགྲོ་འདུལ་སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་སྟེ། །སྐུ་གསུམ་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ཧེ་སྙིང་པ། །ཀུན་ཀྱང་རིག་ངོ་གཅིག་ལས་དུ་མའི་ཆར། །ཤར་གྲོལ་ངེས་པ་རྙེད་པས་གང་སྣང་ཀུན། །མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐུར་རྫོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཀ་དག་མཁའ་ལ་ལྷུན་གྲུབ་འཇའ་ཚོན་འཁྲིགས། །བརྗོད་མེད་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་འབྱམས་ཀླས་པའི། །སྒྱུ་འཕྲུལ་རབ་འབྱམས་སྤྲིན་གྱི་ལྷུན་མོ་ལ། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་པད་རག་འཕྲེང་བའི་ཆོག་བསྒྲིགས་དངོས་གྲུབ་སྤུར་སྟོལ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གི་གམ་ཅར་མཛོད་པའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྒྲུབ་ཐབས་པད་རག་འཕྲེང་བ་འདི་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་རྗ་མགྲིན་གྱི་སྐུར······བཞེངས་ཏེ་སྙིགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་གདོན་སོགས་ཀྱི་ཁ་གནོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ······ལྷག་པར་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འདོན་བསྒྲིགས་ཤིག་བྱས་ན་ལེགས་ཚུལ་ཡང་ཡང་སོལ་བ་ལྟར། ཀླཀྐུའི་བརྩོན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་དབང་ཆེན་དགྱེས་པའི་རོལ་གར་སོགས་དམ་པ་ཚད་ལྡན······ཀྱི་གསུངས་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བསྐངས་ཏེ་བྲིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄༅། །རྟ་མགྲིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་པད་རྣག་ཕྲེང་བའི་ཆ་ལག་ཏུ་ཚོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཌཱ་ཀ་ཡ་ཌྷཱི་ཎཱི་ཡ། འདིར་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚོགས་མཆོད་མདོར་བསྡུས་འགོད་པར། ཐོག་མར་མངོན་རྟོགས་པད་རྣག་ཕྲེང་བ་ལྟར་སྔོན་དུ་བཏང་ལ། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་དུ་བཤམས་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། སྭ་ཧཱ་ཕཊ་བརྗོད་དེ། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཆོས་རྣམས་སྒྱུ་མར་རིག་པའི་ཕྱིར། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྃ་ཡྃ་ཁྃ། །ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྲེག་སྦྱངས་བཀྲུས། །རྃ་ཡྃ་ཁྃ། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྟོང་པའི་ངང་། །ཨ་དང་མ་ལས་ཉི་མ་ཡི། །སྟོད་དུ་འབྲུ་གསུམ་ཞུ་བ་ལས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་ཕུང་པོར་གྱུར། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྤྱན་འདྲེན་ནི། པདྨ་དབང་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་ཚོགས་ལ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་བཞུགས། །བདག་ཅག་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དང་པོ་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ་དུས་གསུམ་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་། །ཡི་དམ་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་ལ། །ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཧཱ་ན་ཙཀྲ་སྭ་ཛ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ཕུལ། བར་བ་བཤགས་པ་ནི། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །བདག་ཅག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི། །ཁག་མེད་ཉམས

ཆག་འགལ་འཁྲུལ་རྣམས། །ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་སྐོང་ཞིང་བཤགས། །ཨ་ཧོ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ས་མ་ཡ་ཧོཿ ཟ་མ་བསྒྲལ་བ་ནི། ཨེ་ཀྲི་ཡི་ཛཿཧཱུྃ་སྐུ་སྟོད་དབང་ཆེན་ཁྲོས་པའི་གཟུགས། །སྐུ་སྨད་གནམ་ལྕགས་ཕུར་བུའི་དཔལ། །དགྲ་བགེགས་ཡོག་འདྲེན་དམ་སྲི་ཡི། །སྙིང་ལ་བཏབ་པོ་ནྲྀ་ར་ཡ། །ཤ་ཁྲག་རུས་ཕུང་རྡུལ་དུ་རློགས། །བསྙེན་ཐུགས་མཇུག་ཏུ། གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཧཱུྃ་ནྲྀ་ར་ཡ་ཛད། ཅེས་བརྗོད་དེ་བསྒྲལ། ཞིང་རོར་སྣན་རག་སྨན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཞིག་བྷྱོ་ཞིག་ཞལ་བྷྱོ་ཞིག །དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་ཤུགས་འགྲོར་བཅས། །དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་འདི། །ཞལ་དུ་བསྟབ་པོ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། །མགུལ་དུ་དྲངས་ཤིག་ཨ་ར་ལི། །བཞེས་ཤིག་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ། ལྷག་མ་ནི། ཧཱུྃ་དབང་གི་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྡུད་ནི། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མི་བསྲུན་མ། །ཤིན་ཏུ་རབ་འཇིགས་ཀེང་རུས་གཟུགས། །ཡན་ལག་རུས་པའི་འཁོར་ཡོལ་བརྒྱན། །སྙིང་ཁྲག་འཐུང་ཞིང་ཟན་སྒྲ་ཟེབ། །རྫུ་འཕྲུལ་མི་བཟད་སྟོང་གསུམ་བསྐོར། །ལྷག་མའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཚད་ཐོ་ནི། ཧྲཱིཿསྔོན་ཆེ་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ། །ཉུབ་ཕྱོགས་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བཅོམ་ལྡན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀས། །རྟ་སྐད་དྲག་པོས་མ་མོ་བསྡུས། །ཐ་ཚིག་གསུམ་གྱིས་དམ་བཏགས་ཆེ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སོ་སོའི་རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །དམ་ལྡན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བ་དང་། །གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། །འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མ་ཆད་དམ། །ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད།།

དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐལ་བ་ལ། །བསམ་ཡས་ལྷུན་བ་གླིང་དུ། །རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་དང་། །སློབ་བུ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ཡིས། །དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་

ཁྲོ་ཆེ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སོ་སོའི་རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །དམ་ལྡན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བ་དང་། །གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། །འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མ་ཆད་དམ། །ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་འོག་ལྔ་བརྒྱའི་ཐ་མའི་དུས། །པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ། །སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། །ཆོས་བདག་སངས་རྒྱས་དབང་ཆེན་གྱིས། །དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཁྲོ་ཆེ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སོ་སོའི་རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །དམ་ལྡན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བ་དང་། །གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། །འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མ་ཆད་དམ། །ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད།།

བསྟན་མ་སྐྱོང་བ་ནི། བསྟན་མའི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཧོཿནག་མོ་བཞིན་མི་སྡུག་གི་བུ་མོ་བདུད་མོ་བཞི། །དམར་མོ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་གྱི་བུ་མོ་གནོད་སྦྱིན་མོ་བཞི། །དཀར་མོ་མདངས་ལྡན་མའི་བུ་མོ་སྨན་བཙུན་མོ་བཞི། །སྔོན་ཆེ་ཨ་སུ་ར་ཡི་བྲག་ཕུག་དབེན་གནས་སུ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། །བཤེས་གཉེན་སྣང་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེངྒེ་ཡིས། །ཞིང་ཆེན་བསྐྱིལ་བའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་ཀྱང་། །རྡོ་རྗེ་ལག་གདང་བདུད་རྩི་ལྕེ་ལ་བཞག །དེ་ཚེ་ཁས་བླངས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་བྱོན་བོད་སྐྱོང་བསྟན་མ་རྣམས། །ཀུན་ཀྱང་ལྷབ་ལྷུབ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །རོལ་མོ་སིལ་སྙན་མང་པོའི་སྒྲ་དང་བཅས། །བྲན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན། །འདིར་གཤེགས་དམ་སྐོངས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །མ་མ། མེ་མེ། ལ་ལ། ལེ་ལེ། ཏ་ཏ། ཏེ་ཏེ། ཛོ་ཛེ་སྲིད་འགྲོ་མ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿམ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་རཾ་

ཁྲི་རིེ། ཐྲ་བརྟངས་ནི། ཧཱུྃ་རྣ་མཆོག་རོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དུག་ལྷ་ལས་སྐྱེས་དགྲ་དང་བགེགས། །དམ་སྲི་འབྱུང་པོའི་སྙིང་ཁ་རུ། །དཔལ་ཆེན་དྲག་པོའི་ཐྲ་བརྟངས་པས། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བཙམ། །སྡང་དགྲ་གནོད་བྱེད་ཐལ་བར་རློགས། །གཟུགས་མེད་གདོན་གྱི་དཔུང་ཚོགས་རྣམས། །བསྒྲལ་བས་མནན་པའི་ཆོ་ག་རྫོགས། །ཨོཾ་ཧྲཱིཿཔདྨ་ཀྲིཏ་ནས་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊཿཨོཾ་ལི་ཧཱུྃ་ལི་སྟམྦྷ་ཡ་ནན། དགྲ་བགེགས་སན་ཤ་ཧཱུྃ་སྟམྦྷ་ཡ་ནན། ཞེས་བརྗོད་ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་སོགས་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཛོད་དགེའི་དགོན་པའི་གྲྭ་རིགས་སངས་རྒྱས་སེང་གེས་རྣ་མགྲིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་པད་ནག་ཐེང་བའི་ཆ་ལག་ཏུ་ཚོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་མདོར་བསྡུས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག·········དགོས་ཞེས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་སོགས་དང་བཅས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བའི་ངོར། ༄སྣགསཀྱི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེས་དམ་པ་གོང་མ་དག་གི་གསུངས་རྣམས་ལས་བཏུས་ཏེ་སྦྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསྟན་པ·······རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་སོ། །

༄། །རྟ་མཆོག་རོལ་བ་གསང་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏོར་བཟློག་གི་ཆོག་བསྒྲིགས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྔ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཏ་ཡ་ཤྲཱི་ཧླ་ཡ།

རབ་རྒྱས་བྱུ་རུའི་ལྷུན་པོར་ཉི་འོད་ཀྱིས། །
ཡན་བརྒྱར་འཁྲུད་པའི་གཟི་འབར་བདེ་ལྡན་མགོན། །
གཏུམ་དྲག་ཁྲོ་བོའི་གར་མཛད་རྟ་མཆོག་དཔལ། །
བདུད་དཔུང་ཕྱེ་མར་རློག་མཛད་དེས་སྐྱོངས་ཤིག །

འདིར་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་སློབ་དཔོན་པདྨ་རྟ་མགྲིན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་རྩ……བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས། གསང་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་སྐོར་སྟེ་མོར་གཏེར་དུ་སྦས་པ། རྒྱ་གོང་རི་པ་སངས་རྒྱས་དབང་ཆེན་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་པའི་གཏེར་མ་དང་། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་ལྷ་པ་དཔོན་སྟོན་སྐྱེར་སྒང་པས་མནལ་ལམ་བཟུང་སྟེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་ཐོན་ཏེ་རྟ་མཆོག……རོལ་བའི་གདམས་པ་རྣམས་གསན་ཅིང་། བརྒྱུད་པའི་ཆུ་བོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་གསང་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་རོལ་གྱི་ཐོད་གཏོང་ཞེར་འཚེ་སོགས་གཏོར……མས་བཟློག་པའི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྒྲུབ་ཁང་སོགས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྲིས་སྐུ་བཀྲམས་པའི་མདུན་དུ་སྒྲུབ་གཏོར་རྟ་མགོ་ལྡང་གུས་མཚན་པ། དེའི་

གཡས་སུ་སྨན། གཡོན་དུ་རཀྟ། གཞན་ཡང་རྫ་གསུམ་དང་། རང་གི་དགོས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མ། ཉེར་སྤྱོད་སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལེགས་པར་བཤམས། འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྟ་སོལ་གྱིས་བྱུགས་པའི་སྐྱེགས་བུའི་ཁར་ཚངས་ཐུར་གྱི་ཐིག་གྲི་ལྟར་གདབ་ལ་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་ཟླུམ་པོས་བསྐོར། ནུབ་ཀྱི་ཚངས་ཟླུམ་འཕྲོད་མཚམས་ནས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཟླུམ་ཐིག་སྟེང་དུ་བྱ་རྗེས་བཅལ་བདེ་སྟེང་ནས་འཕྲོད་ཐིག········ གདབ། དེ་ནས་ཤར་གྱི་ཚངས་ཟླུམ་འཕྲོད་མཚམས་སུ་ཐིག་གདབ་སྟེ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་རྩེ་མོ་རང་ལ་བསྟན་པ། དེའི་ཕྱིར་གྲུ་ཆད་ལྷང་ཀུའི་མཐར་ཟླུམ་སྐོར་རྗེ་རྭ་མེ་རི་དང་བཅས་པ། དེའི་དབུས་སུ་འབྲུའི་ཚོམ་བུ་ཆེ་བ་གཅིག་བཀོད། དེའི་སྟེང་དུ་མཆུའི་ཁར་ལྕགས་སྟོད་བུག་རྗོལ་མེད་པར་འབྲུ་ནག་རྗེན་བཏགས་ལ་དུག་ཁྲག་བསྲེས་པ་ལས་བྱས་པའི་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་རྩེ་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བ། ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་གཉིས་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་མཚམས་ནས་བཅད་ལ། ཆ་འོག་མའི་དབུས་སུ་གྲུ་གསུམ་བྲུས་པའི་ནང་དུ་ཟན་གྱི་ཉ་པོ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་བྱང་དང་ལྡན་པ་ཉམ་ཐག་ཅིང་སྡིའུ་ཚུག་ཏུ་གནས་པ་གཞུག དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱར་གྱི་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་བཀབ་སྟེ་སྦྲུར་མཚམས་ཚགས་དམ་པར་བྱས་ཏེ་ཤ་ཁྲག་མཆེ་ཡུངས་རྒྱ་ཤིང་སོགས····· ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་རྣམ་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་བྱས་པའི་རྩེར་ལྷ་ཅག་གཏོར་གདུགས་དམར་པོ་ཅན་གྱིས········ བརྒྱན། དེའི་མཐར་ལྕགས་རིའི་ཚུལ་དུ་དྲག་རྩང་དམར་ནག་སྲིན་འགྲོས་སུ་བཙུགས། མདུན་ནས་ཁྲག་གི་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཞི་དྲག་གི་ཉེར་སྤྱོད། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་། ཚད་བསྟན་སོགས་ཀྱང་བཤམས། གཞན་ཡང་རྡོར་དྲིལ། ཐོད་རྔ། ཀང་གླིང་། རྔ་རོལ། འབྲུབ་ཁུང་། ཡུངས་ཀུལ། གཡབ་དར། ཕུར་བུ། སྒྲོལ་གྲི་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བྱས་ལ། སྔོན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། ཐོག་མར་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། ཧོ་ཧོ་ཀ་

དག་ཆོས་སྐུ་སྣང་མཐའ་ཡས། །རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ལོངས་སྐུ་དབང་ཆེན་ལྷ། །ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་སྐུའི་རྣམ་རོལ་པདྨ་འབྱུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གདོན་བགེགས་འདུལ་བྱིན་རློབས། །ཟབ་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་རྒྱ་གོང་སངས་རྒྱས་དབང་། །རིན་ཆེན་བདུན་བརྒྱུད་ནང་ཚན་སྐྱེར་སྒང་པ། །སྐར་ཆུང་རྒྱལ་པོ་འདུལ་མཛད་གཉན་སྟོན་པར། །གསོལ་བ×། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྙེས་སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་ཞབས། །

མཁས་གྲུབ་དབང་ཕྱུག་གཙང་མ་ཤངས་སྟོན་པ། །ཟབ་དོན་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་མཚན་འབུམ། །གསོལ་བ×། །ཆོས་དྲུག་གདམས་པའི་མངའ་བདག་འཇུག་ཆེན་པ། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་མཁས་བཙུན་འོད་ཟེར་མཚན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱོངས་ཀུན་དགའ་ཆོས་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ×། །ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་མོན་རྫོང་རས་པ་དང་། །སྐུ་ཞང་མཁྱེན་རབ་རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་རྗེ། །ངེས་གསང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྗེ་རིང་པར། །གསོལ་བ×། །རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ཚར་བ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་ཕྱུག་ཞབས། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན་ལ། །གསོལ་བ×། །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་རྗེ་བཙུན་བཀའ་འགྱུར་པ། །རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་རྗེ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གདོན་བགེགས་འདུལ་བྱིན་རློབས། ། སྐབས་འདིར་རང་གི་ཆོས་འདིའི་བཀའ་དྲིན་གང་ནས་ཐོབ་པའི་བླ་མ་རྣམས་འཇུག དབང་བཞི་བྱིན་རླབས་ཚུལ་གྱི་སྨིན་བྱེད་ཆུས། །སྒོ་གསུམ་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཀུན་བཀྲུས་ནས། །ཧ་མཆོག་རོལ་བའི་སྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་ལམ། །ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བའི་སྟོད་ཀུང་ཤོག །རྗེ་རྗེ་སྐྱུང་འཁོར་བསྐལ་བའི་མེ་ཀུར་ནང་། །དབང་ཆེན་ང་རྒྱལ་གསལ་སྣང་བརྟན་པོ་ལས། །ཉེར་འཕྲོས་རྗེ་རྗེའི་ཚ་ཚ་མེ་དཔལ་གྱིས། །ཡིད་སྐྱབས་སྡེ་བཅས་སྤྱི་མར་འཐག་པར་ཤོག །བགྲང་ཡས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་སྲུས་བཅས་ལ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ཉེར་བསྟབས་པས། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་གསང་གསུམ་བྱིན་རླབས་དབྱུང་། །ཉེར་ཞུགས་དག་པའི་སྣང་བར་འབྱམས་ཀླས་ཤོག །དབང་དྲག་ལས་ཀྱིས་གཞན་སྡེ་ཚར་གཅོད་སྟུད། །ནད་གདོན་རྩ་བ་སྒྲིབ་གཉིས་དྲུངས་ནས་ཞི། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཞར། །གནས་སྐབས་ཚེ་དཔལ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་པར་ཤོག།རྩ་ཐིག་རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་རིམ་ལམ།།

འོད་གསལ་སྣང་བཞི་རིམ་བགྲོད་རྫོགས་པ་ཆེ། །ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་དབང་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཚེ་འདིར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འཕགས་ཡུལ་པཎ་ཆེན་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་དང་། །གངས་ཅན་གྲུབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་སེངྒེ་ཡི། །སྨིན་གྲོལ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གདམས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཤོག །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཁྱབ་བདག་ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར། །དཀོན་མཆོག་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྩ་བ་གསུམ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནི། མཐའ་མེད་མར་གྱུར་དྲིན་ཅན་འགྲོ་བ་ཀུན། །བླ་མ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད། །དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །ཟབ་མོའི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་བླངས་པར་བགྱི། །ཞེས་པའི་དོན་ལྷུར་སྨོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་བཟུང་། ཚོགས་ཞིང་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དཔལ་རྟ་མགྲིན་གྱི་རིགས་བདག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བཞུགས་པར་གྱུར། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །ཕྱག་འཚལ་དངོས་འབྱོར་མཆོད་པ་འབུལ། །སྔོན་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་བཤགས། །དགེ་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །ངེས་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་དང་། །བསྐལ་བརྒྱར་མི་འགྱུར་བརྟན་པར་གསོལ། །རང་གཞན་དགེ་རྩ་མ་ལུས་པ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ། །ཚོགས་ཞིང་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས། ཚད་མེད་བཞི་སྒོམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་མེད་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་བདེ་ལ་རྟག་པར་གནས། །འགྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། གཏོར་མ་དཀར་དམར་གཉིས་བཤམས་ལ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག······
དྲུག་ཞབས་བརྒྱད་དོར་སྟབས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་གྱི········

ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་འཁྲོ་བར་གྱུར་པར་བསམས། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས། དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་ཤའི་རི་བོ། ཏྲས་པའི་གྲུམ་ཁྲི། ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་སོགས་རང་རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་འདོད་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར་པར་བསམས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་སྐྱོང་སྡེ་བརྒྱད་གཞི་བདག······ཞིང་སྐྱོང་གདོན་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿས་ལྔགས་ཀྱིའི······རྒྱས་གཞུག་ལ། ཕྱོགས་སྐྱོང་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་ས་ཕྱོགས་འདི་ཀུན་ན་གཉུག་མར་གནས་པའི་གཞི་བདག་ཞིང་སྐྱོང་གཙང་ཕུད་ལ་དགའ···བ་རྣམས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ཁྲི་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣ་མཆོག་རོལ་བའི་འཁྲིན་ལས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ···བར་གཅོད་མི་འབྱུང་བར་དགེ་བའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག ནག་ཕྱོགས་ཤ་ཁྲག་ལ་དགའ་བ་ལན་ཆགས་དང་གནོད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་བགེགས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱོ···བ། བར་སྣང་ལ་རྒྱུ་བ། ས་གཞི་ལ་འགྲིམ་པ། འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ། སྐྱིབས་གྲོ་བ་ལ་གབ་པ། བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་ཐོས་མི་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ཚིམ་པར་གྱིས་ལ་བྱམས······པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རང་རང་གི་གནས་དང་རྟེན་ལ་དེངས་ཤིག གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁྲོ་བོ་སྦྲིན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འབར་བས་ཐལ་མར་བརླག······པར་འགྱུར་རོ། །ཧཱུྃ་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་རང་བཞིན་ལ། །ང་བདག་གཟུང་འཛིན་རྟོལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །དབང་ཆེན་འདུ་བའི་ལྷ་ཚོགས་མ་གཏོགས་པ། །ལོག་འདྲེན་བར་གཅོད་བགེགས་རྣམས་ཕྱིར་དེངས་ཤིག །སུམྦྷ་ནི་དང་སྔགས་གསུམ་སྦྲེལ་ཞིང་ཐུན་གྱིས་བྲབས། ཞགས་གྱུལ་གྱིས་བཏུགས་ཏེ་མཐའི་རྒྱ་མཚོའི་བར་བསྐྱད་

པར་བསམས་ལ། སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་པ་ནི། ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་རི་རབ་རྩེ་བརྒྱད་ནས། །
འབར་བའི་ལྷ་ཆེན་དབང་ཆེན་བཀའ་སྡེད་དུ། །ཤིན་ཏུ་གཏུམ་དྲག་ཁྲོ་རྒྱལ་
འཇིགས་པའི་སྐུ། །སྐུ་ལས་ཁྲོ་ཚོགས་མཚོན་ཆའི་འོད་ཟེར་འབར། །སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་འདའ་བར་མ་
བྱེད་ཅིག །ཨོཾ་ཧྲཱིཿཔདྨཱནྟ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་བ་གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་
ཐམས་ཅད་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཤགས་པ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཞེས་རྡོ་རྗེ་བསྣུ་བའི་
ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བཤགས་ཡུལ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པར་བསམས་ལ། ཧཱུྃ་བདག་
གིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དབང་ཕྱུག་གོ་
འཕང་དུ། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ། །འདའ་བར་མི་བྱ་བསྲུང་བར་
དམ་བཅས་ཏེ། །ལས་ངན་དབང་གྱུར་སྐྱེ་བོ་བདག་འདྲ་བ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་
སྡང་གཏི་མུག་དབང་དུ་གྱུར། །རྩ་བ་ཡན་ལག་ཉམས་ཆག་མ་ལུས་པ། །མཐོལ་
ཞིང་བཤགས་སོ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །པདྨ་ཧེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། བྱིན་
འབེབས་ནི། སྤོས་སྦྱོར་བསྲེག་ཅིང་རྔ་དྲིལ་སོགས་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་གཡབ་དར་བཅས། ཆོས་སྐུ་འགྱུར་
པ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །ལོངས་སྐུ་རྟ་མགྲིན་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །གནས་
མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་ཆེན་སྐུར་ཕོབ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་དངོས་
གྲུབ་སྩོལ། །ས་མ་ཡ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་བརྗོད་དེ་སྐུ་ཆེ་ཆུང་ཚད་མེད་པ་དང་། གསུང་ཨཱ་ལི་
ཀཱ་ལི་སོགས་རང་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་པ་དང་། ཐུགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་བདག་དང་གནས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
ལ་ཆར་ལྟར་བབས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་པོ་བབས་པར་བསམས། མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི།
ཧྲཱིཿདམ་ཚིག་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་
པའི་ཚོགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་རྣམས། །ཐུགས་དམ་བསྐང་ཕྱིར་
འབུལ་གྱིས་བཞེས། །ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་

སརྦ་པཱུ་ཛ་མེ་ཁ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཛཿལན་གསུམ་གྱིས་སྨན་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཁ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
ཛཿལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། མ་ཧཱ་རཀྟ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཛཿལན་གསུམ་གྱིས་རཀྟ་བྱིན་གྱིས་
བརླབས། དངོས་གཞི་ཆོས་འདི་བའི་ལུགས་ལ་བདག་དང་གཏོར་མའི་སུམ་གཉིས་ཚོ་ག་གཅིག་གིས་མེ་ལོང་
ལ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་བསྒོམ་པ་སྔགས་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་བྲག་དགེ་སློང་པདྨ་
འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། བདག་བསྐྱེད་སྒོམ་དུས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་ལྟར་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་
ཚོག་གཅིག་གིས་གསལ་འདེབས་ཀྱེར་བསྒོམ་ཞེས་པ་སྔ་འགྱུར་རང་ལུགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀུན་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ། །མ་རྟོགས་འགྲོར་
བརྩེས་ཀུན་ཁྱབ་དབྱེར་མེད་པའི། །རང་གདངས་རྗེ་རྣ་མེ་དཔུང་ཆེར་འབར་བའི། །
སྲུང་འཁོར་དབུས་སུ་པདྨ་ཉི་མ་དང་། །ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་བརྫོལ་བའི་ཁྲི་སྟེང་དུ། །
བདག་ཉིད་ཁྲོ་བོ་རྟ་མགྲིན་དབང་གི་རྒྱལ། །ཞལ་གསུམ་རྩ་ཞལ་དམར་པོ་གཡས་
པ་ལྗང་། །གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ་སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་ཟླུམ། །མཆེ་བ་གཙིགས་ལྗགས་
འདྲིལ་སྨིན་མ་སྨ་ར་འཁྲུག །དམར་སེར་དབུ་སྐྲ་གྱེན་དུ་བརྫེས་པའི་ཁྲོད། །དབུ་
གསུམ་ལས་ཐོན་རྟ་མགོ་ལྗང་ཞུར་ཅན། །གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཊྭཱཾ་རལ་གྲི་དང་། །
གཡོན་གསུམ་སྡིགས་མཛུབ་མདུང་ཐུང་རྒྱ་ཞགས་འཛིན། །ཞབས་བརྒྱད་གཡས་
བསྐུམས་གཡོན་བརྐྱངས་བརྗེས་པའི་ཚུལ། །ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་ཁྲག་འཛག་མགོ་
ཕྲེང་ཅན། །གླང་ཆེན་མི་ལྤགས་སྟོད་གཡོགས་སྟག་ཤམ་དཀྲིས། །རིན་ཆེན་རུས་པ་
བྲུགས་རྫས་སྦྲུལ་ལ་སོགས། །ཚངས་སྐུད་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤྲས། །
མགུར་ནས་ཡོང་བུའི་བར་ཀུན་ཁྲོ་ཆུང་གཏམས། །བསྐལ་བའི་མེ་དཔུང་འབར་
བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན། །འཇིགས་རུང་གར་དགུའི་ཉམས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །
སྤྱན་དྲངས་པ་ནི། ཧྲཱིཿདམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །བདེ་ཆེན་དབང་དྲག་རོལ་
བ་ཡི། །བསྐལ་བའི་མེ་དཔུང་འབར་ཀློང་ནས། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སུ་

གསོལ། །ཨོཾ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཨེ་ཧྱེ་ཧི། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟིམས། བཞུགས་གསོལ་ནི། ཧྲཱིཿསྲོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་དམ་པ་འདིར། །རྟེན་དང་གཉིས་མེད་ངང་དུ་སྐྱབས་སྐྱིད་དུ། །དྲེགས་པ་འཇོམས་ཤིང་སྲིན་པོ་འདུལ་བའི་ལྷ། །ཇམ་བཛྲིད་འགྲེང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན། ཨ་ཏི་པུ་ཧོ། པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧོཿ ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ ཞེས་པས་ཕྱག་བྱ། ཕྱི་ནང་ཉེར་སྤྱོད་འབུལ་བ་ནི། ཧྲཱིཿདབང་ཆེན་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བདུག་སྤོས་མེ་ཏོག་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་ཟས་སིལ་སྙན་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །སྣང་སྲིད་མཆོད་པར་འབུལ་གྱིས་བཞེས། །ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ནས་ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱཧཱ། ཧྲཱིཿདབང་ཆེན་གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །དབང་པོ་སྣ་ལྔའི་མེ་ཏོག་དང་། །གསུར་ཆེན་བདུག་སྤོས་དྲི་ཡིས་མཆོད། །ཞུན་ཆེན་སྣང་གསལ་མར་མེ་དང་། །རྡོ་རྗེ་དྲི་ཆུ་བྲུགས་པས་མཆོད།། བདུད་རྩི་དྲི་ཆེན་ཞལ་ཟས་དང་། །རྐང་གླིང་ཐོད་པའི་ཊ་སྒྲས་མཆོད། །དུག་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དང་། །དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་མཆོད། །སྣང་སྲིད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རུ་མཆོད། །མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨྃ་ཧོཿ སྨན་གཏོར་རཀྟ་འབུལ་བ་ནི། ཧྲཱིཿཙ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་བདུད་རྩི་ཨ་མྲྀ་ཏ། །དུག་ལྔ་གནས་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པའི་རྫས། །རོ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན་པ་འདི། །གསོལ་ཞིང་མཆོད་དོ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས། །སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁཱཾ་ཧྲཱིཿཁ། ཆོས་སྐུ་སྣང་མཐའ་ལོངས་སྐུ་པདྨ་དབང་། །སྤྲུལ་སྐུ་པད་འབྱུང་གཏེར་སྟོན་གོང་རི་པ། །ཆོས་ཀྱི་སེངྒེ་གཉན་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ། །ཙ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སརྦ་པཉྩ×། །ཆོས་རྗེ་སྟོན་པ་གཙང་པ་ཤངས་སྟོན་དང་། །རྒྱལ་མཚན་འབུམ་པ་ཁྱུང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་མགོན། །སངས་རྒྱས་སེངྒེ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ལ། །ཙ་བརྒྱད×། །སརྦ་པཉྩ×། །ཐར་པ་དཔལ་བཟང་སངས་རྒྱས་རྣམ་རྒྱལ་རྗེ། །ཚར་ཆེན་ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་རབ་

ཞབས། །བཀའ་འགྱུར་པ་དང་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ལ། །ཛ་བརྒྱད×། །སཧ་
པཉྩ×། །སྣར་ཡང་ཁྲུང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་མགོན་པོའི་ཞབས། །ཐུགས་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་
དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་སྐེར།།
ཛ་བརྒྱད×། །སཧ་པཉྩ×། །ཆོས་རྗེ་ཡོན་མཆོག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །
གྲི་རེ་ལྷ་བཙུན་དཔལ་འབྱོར་ལྷུན་གྲུབ་རྗེ། །ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་རྩ་བའི་བླ་མ་
ལ། །ཛ་བརྒྱད×། །སཧ་པཉྩ×། །མཚམས་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ནས་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་གྱི་
བརྒྱུད་པ་རྣམས་འཇུག དབང་དྲག་ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་རོལ་བའི་ལྷ། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་
དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས། །གཏེར་གྱི་སྲུང་མ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ། །ཛ་བརྒྱད་
སྟོང་སྲུར་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སཧ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཁ། །ཧྲཱིཿཕྱི་ནང་
དམ་རྫས་གསང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །སྣང་སྲིད་གཞི་བཞེངས་འདོད་ཡོན་རོ་
མཆོག་སྤྲུངས། །ཤ་ཁྲག་དམར་དང་ཞག་གི་སྤྲིན་དུ་གཏིབས། །དབང་ཆེན་རྟ་
མཆོག་ཞལ་དུ་རོལ་ཞིང་བཞེས། །མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི། ཧྲཱིཿདུག་གསུམ་རྩད་གཅོད་
དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ། །འཁོར་འདས་མཉམ་རྫོགས་བཀྲ་འབྱིལ། །དུག་ལྔ་གནས་
སུ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་ཞལ་དུ་འབུལ། །མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁཾ་ཧི་རི་ཏི་
ཁཱ་ཧི། བསྟོད་པ་ནི། ཧྲཱིཿདུས་མཐའི་མེ་རླུང་ཚ་དངར་འཁྲུགས་པའི་དབུས། །པད་
ཉེར་སྐྲ་བརྒྱད་བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་ན། །པདྨ་ནཱ་གའི་ལྷུན་པོ་གར་དགུ་ཡི། །
རྣམ་རོལ་དབང་དྲག་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོར་བསྟོད། །ཆགས་བཞད་རྔམ་ཞལ་བདུད་
སྐེར་མཆེ་བ་གཙིགས། །ཁྲག་ཆེན་བཅུད་ཐུང་ལྗགས་ནི་གློག་ལྟར་འཁྱུག །སྣང་
སྲིད་གསུམ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་འཁྱིལ། །ཤངས་ནས་རླུང་སྒྲས་འབྱུང་པོ་བརྒྱལ་ལ་
བསྟོད། །དབུ་སྐྲ་སྨིན་མ་སྨ་ར་མེ་ལྟར་འབར། །ཕྱག་དྲུག་མཚོན་ཆས་བགེགས་
དཔུང་ཕྱེ་མར་འཐག །བརྒྱངས་བསྐུམས་ཞབས་བརྒྱད་བརྡབས་པས་ས་གསུམ་

གཡོ། །ཁྲག་འཐུང་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་དབང་པོར་བསྟོད། །སྙིག་དཔའ་མི་སྡུག་སྡ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །དྲག་ཤུལ་ཧ་སྐད་གད་རྒྱངས་འཇིགས་སུ་རུང་། །སྙིང་རྗེ་ཆེར་ཇམས་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་བསྟོད། །བ་སྤུ་ལས་སྤྲོས་ཁྲོ་བོའི་དམག་གི་དཔུང་། །དྲག་ཤུལ་ཡིད་སྲུབས་དོན་སྙིང་སྙིག་མར་འཕྲིན། །ཚངས་པའི་ཡུལ་སར་ཡོངས་བསྐྱིགས་བསྲུང་བ་ཡི། །སྲུ་བརྟན་གཞོམ་མེད་རྡོ་རྗེའི་གུར་ལ་བསྟོད། །གདོས་བཅས་ལུས་འདི་སྣང་སྟོང་ལྷ་སྐུར་སྒོམ། །ངག་གི་གྲགས་སྟོང་བཟླས་བརྗོད་རྒྱུན་ཆད་མེད། །ཡིད་ནི་རིགས་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ལམ་བཟང་པོས། །སྐྲོས་པར་ལྷ་ཁྲིད་མི་འབྲལ་རྗེས་འཛིན་ཤོག །གནས་སྐབས་མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་པོའི་གདོན། །བར་གཅོད་ཉེས་བརྒྱའི་གཡུལ་ལས་རབ་རྒྱལ་ཞིང་། །ཚེ་དཔལ་བསོད་ནམས་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ། །མྱུར་དུ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་འཇབ་ནི། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་སྤྲེང་དུ་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་པ་ཕུལ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་མཉེས། བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྡུས་བདག་ལ་ཐིམ་པས་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་སོགས་ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ནུས་པ་ཐོབ། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག ཚ་གྲང་གླེན་ལྐུག་བཀྲེས་སྐོམ། སྐྱེ་ཀ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཀོད། རང་དང་ཁྲོ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྔགས་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་ཅིང་། བ་སྤུའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཧ་མགྲིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དུས་མཐའི་མེ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། གནོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་འགོང་

དམ་སྲི་ལ་སོགས་པ་ནག་ཕྱོགས་མ་རུངས་པ་ཞི་བས་འདུལ་མི་ནུས་པ་ཐམས……
ཅད་དང་། བྱད་མ་ཇོད་གཏོང་དང་བཅས་པར་ཕོག་མགལ་གྱི་སོལ་མལ་དུ་རྫ་
ཕྱུར་བབས་པ་བཞིན་ཐལ་བ་བུན་བུན་བསྲེགས། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་
གང་དུ་ཡང་སྡོད་པའི་དབང་མེད་པར་བསྐྲད་ཅིང་བརླག་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
ཨོཾ་ཧྲཱིཿཔདྨཱནྟ་ཀྲྀཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པའི་སྔགས་ཅི་ནུས་སུ་
བཟླ་ཞིང་བསྙེན་པ་སོང་ནས་རྩ་སྔགས་ཀྱི་གཤམ་དུ། ཨོཾ་བཛྲ་དུན་ཏྲོཿཧིག་ནན་ཛཿཛཿས་མ་ཡ་
སྟྭཾ། ཞེས་སྡེ་བརྒྱད་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་སྔགས་དང་། ས་མ་ཡ་ཛཿ ས་མ་ཡ་བཟློག ས་མ་ཡ་ཏྲོཿ
ས་མ་ཡ་གཏུབས། ས་མ་ཡ་བྲེར། ས་མ་ཡ་ཐད། ས་མ་ཡ་ཐད་ཐུད་ཕཊ་ཡ། འབྱུང་
པོ་ལྷ་ར་ཡ་ཛཿཛཿ སྔགས་གསུམ་བཟླས་པའི་མཇུག་ཏུ། བདག་མདུན་གྱི་ལྷའི་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་
འབྲུག་ལྟར་ལྡིར་བས་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གཡོས། ཞལ་དང་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མེ་འོད་བསྐལ་བ་འཇིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་ཚ་ངར་དང་ལྡན་པ་ཕྱོགས……
བཅུར་འཕྲོས་པས། རང་གཞན་གྱི་རྐྱེན་ངན་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཐུལ་
གྱིས་ལྷག་མེད་དུ་བསྲེགས། ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་མི་དམིགས་
པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྩ་སྔགས་གཤམ་དུ། ཕ་རོལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་བྱེད་
རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲི་བྱད་མ་ཇོད་གཏོང་སོགས་ཀྱི་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་ཐམས……
ཅད་ཨ་བ་ན་ཡ་བཟློག་ཏྲོཿ ཞེས་པ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་བཟླ། བཟླས་པའི་མཇུག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་
མདོར་བསྡུས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཁྱད་པར་
མཆོད་པ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ། །མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་རཀྟ་བཅས་པ་འབུལ། །བཞེས་ལ་བླ་མེད་
དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི། མ་
ཧཱ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་སརྦ་པཱུ་ཛ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པས་མཆོད། ཧྲཱིཿརྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་སྐུ་
པདྨའི་གདུང་། །ཆོས་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་ཆོས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྲུལ་

ཧྲཱིཿལས་རྫས་ཆེན་སྤྲུལ། །རྟ་མགྲིན་རྟ་སྐད་བཞད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དབང་ཆེན་ཀུན་འདུས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །དབང་གི་མདོག་དམར་བསྐལ་བའི་མེ་འདྲ་ལ། །དབང་ཆེན་རྫས་བརྫིད་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི། །དབང་མཛད་དབང་གི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེ་བྱམས་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ལས་ངན་གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་མཛད་པ། །ཞེ་སྡང་གཏུམ་ཁྲོ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར། །རྫས་བརྗིད་འཇིགས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། སྐབས་འདིར་རང་གི་ཕྱི་དགོས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཁ་སོགས་བྱ། ཚོགས་རྫས་རྣམས་ཆང་ཆུ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བྲན། སྭ་སྭཱ་ཕྱས་སྟོང་པར་སྦྱངས། ཧཱུྃ་ཧོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཆོས་རྣམས་སྒྱུ་མར་རིག་པའི་ཕྱིར། །དངོས་དང་དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་ཀུན། །ཡི་གེ་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གསུམ་གྱིས། །བསྲེགས་ཤིང་དཀྲུགས་ཏེ་གཏོར་བར་བྱ། །དག་པར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། །རཾ་ཡཾ་ཁཾ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧོཿ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ལས། །ཞལ་ཟས་དངོས་པོ་ཡི་གེ་ལྷ། །ཡི་གེ་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཚོགས་ཀྱང་འོད་དུ་ཐིམ་གྱིས་ཞུ། །འོད་ཟུང་འབར་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་རྗེས། སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། ཧཱུྃ་པདྨ་དབང་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཚོགས་ལ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་བཞུགས། །བདག་ཅག་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་གའི་གཏེར་གཞུང་རྩ་བར། ཚོགས་ཕུད་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་གཞི་བདག་གནོད་བྱེད་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ཆ་ལྔར་བགོས་ནས་བདུད་རྩི་སྤྲན། དང་པོ་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ་དུས་གསུམ་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་། །ཡི་དམ་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་ལ། །ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ག་ཎ་ཙཀྲ་པཱུ་ཛ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི། བར་བ་བཤགས་པ་ནི། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །བདག་ཅག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་

གྱི། །བག་མེད་ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་རྣམས། །ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་སྐོང་ཞིང་བཤགས། །ཨ་ཧོ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ས་མ་ཡ་ཧོཿ ཚོགས་ཐ་མའི་སྔོན་དུ་བསྐུལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་བསྐུལ་ནི། རྣམ་དག་སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས། །ཁྱབ་བདག་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཧེ་རུ་ཀཿ །དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དངོས། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་མི་མཇོན་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །དུར་ཁྲོད་གསང་བ་དབང་དྲག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཐོད་པ་རིན་ཆེན་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གནམ་ལྕགས་ཞུར་མོ་ཟེར་ཆེན་ཏ་ལ་ལ། །སྨྲུལ་བའི་ལྕང་ལོ་མང་པོ་ཁ་པད་ཅན། །བསྐལ་པའི་མེ་རི་སྨུག་ནག་འཚུབ་མར་འབར། །མི་རོ་ཐོད་འཕྲེང་ཀེང་རུས་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་རྦ་རླབས་ཆེ་ལི་ལི། །རུས་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །ཁྲག་དང་ཞག་གི་འབབ་ཆུ་ཟླུ་ལུ་ལུ། །རྡོ་རྗེ་ཞིང་ཆེན་དྲི་ངད་ཐུ་ལུ་ལུ། །ཙིཏྟ་གསར་རྙིང་རྒྱན་མཆོག་ཡེར་རེ་རེ། །དབང་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྲུལ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་མྱུར་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་མཛད་པའི། །བཅོམ་ལྡན་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཁྲོ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པའི། །འབར་བ་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས×། །སྐྱེ་མེད་དམིགས་བྲལ་ངང་ནས་སྐུར་བཞེངས་པ། །འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས×། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་ལས་མཛད་པའི། །པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས×། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས། །ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས×། །དུག་ལྔ་གཏན་བཅོམ་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་བ་ཡི། །བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས×། །གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་

ཚར་གཅོད་པའི། །ཞུར་བ་འཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས×། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པའི། །རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཚོགས×། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་རོལ་བ་ཡི། །མ་མོ་ཐོད་གཏོང་ལྷ་ཚོགས×། །བསྟན་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་པའི། །དྲག་སྔགས་དམོད་པའི་ལྷ་ཚོགས×། །ལེགས་ཉེས་སྣང་ས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་པའི། །ཡོ་ག་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས×། །རྡོ་རྗེའི་གདུང་གསོབ་རིག་འཛིན་ཕོ་མོའི་ཚོགས། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྟོ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྨན་དང་བཅུད། །སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རྒྱུ་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐུ། །སྒྲ་དབྱངས་ཐམས་ཅད་དག་པོའི་སྔགས་ཀྱི་ཚིག །མ་སྲིད་སྲུང་མ་ཡེ་ནས་བྲན་དང་གཡོག །ཐོད་ཅིང་མངགས་སོ་དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་ཅན། །དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །གང་ལྟར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །

ཡི་དམ་གྱི་བསྐུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་རབ་འཇིགས་མི་དཔུང་གླིང་། །ཀེང་རུས་ཤ་ཁྲག་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ། །ཤ་ཟ་གཅན་གཟན་མང་པོའི་གནས། །ཁྲོ་བཅུ་རྒྱུ་བར་མི་ནུས་ཤིང་། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་གཡའི་གནས། །དེ་འདྲའི་གནས་མཆོག་ཆེན་པོ་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཙོ། །བདེ་གཤེགས་ཧེ་མཆོག་རོལ་བ་ཡི། །གཏུམ་ཆེན་སྐུ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ། །མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཚོ་ཉི་ཤུ་རྫོགས། །གནས་ནས་བསྐུལ་ལོ་ལས་ལ་བསྐུལ། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཧཱུྃ༔གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྟོད་བཅུད་དང་། །ཕྱི་ནང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་ཚོགས། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་རྣམས་སྦྱལ། །སྲུས་དང་ཕྲ་མེན་དབང་ཕྱུག་ཚོགས། །སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་མ་ངེས་ཏེ། །ཁྲི་གུག་ཁ་ཊྭཱཾ་ཐོད་

ཁྲག་དང་། །རྡེའུ་ཆུང་སྒྲོག་འཇོམས་མཚོན་ཆ་འཛིན། །སྐྱ་རགས་དྲིལ་བུ་གཡེར་
ཁས་བརྒྱན། །དར་དཔྱངས་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གསོལ། །དབུ་རྒྱན་དར་དཔྱངས་
ཅོད་པཎ་ཅན། །རླུང་གིས་བསྐྱོད་ཅིང་ཕུ་རུ་རུ། །ཁང་པ་རྗོ་རྗེ་སྙེག་འགྲོས་ཅན། །
མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་བུ་ནུ་ནུ། །ལག་པ་གསེར་གྱི་གདུ་བུ་ཅན། །རྐང་ཚིགས་གར་
བྱེད་ཁྲུག་སེ་ཁྲུག །འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་
མེད་སྒྲུབ། །ཤ་ཁྲག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་
པར་མཛོད། །དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་ནི་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཧཱུྃ་བྱིན་
རླབས་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མཛོད་བླ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་
བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ། །དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་མཛད་བཀའ་སྲོད་སྲུང་མའི་ཚོགས། །
གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །བྱད་པར་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་
བཅོམ་ལྡན་འདས། །དབང་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་དང་། །དམ་པའི་
ཆོས་སྐྱོང་གཏེར་གྱི་སྲུང་མའི་ཚོགས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་×། །གཞན་ཡང་
བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ས་ཡི་ལྷ་མོ་དང་། །ཡོ་
བླ་ཞག་དུས་གཟའ་དང་ཆོས་ཀྱི་ལྷ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་གཟུ་དང་དཔང་
མཛོད་ཅིག །གཟུ་དཔང་ནི། ཚུལ་ལྡན་དམ་ཚིག་སྡོམ་པའི་གཞི་རྟེན་བཟུང་། །ཐོས་
དང་བསམ་པའི་ནོར་གྱིས་རྒྱུད་བཏམས་ནས། །གསང་སྔགས་ཉེ་ལམ་སྒྲུབ་པའི་
རྣལ་འབྱོར་ལ། །གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་བྱུང་ཚེ་ར་མདའ་མཛོད། །རང་དོན་
སྲིད་ཞིའི་བདེ་འབྲས་རྒྱབ་ཏུ་བསྐུར། །གཞན་ཕྱིར་སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་
ལམ། །སྙིང་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ། །གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་
བྱུང་ཚེ་ར་མདའ་མཛོད། །ཕྱ་སྨོམ་རྩལ་ལྡན་དམ་རྫས་མ་ལུས་བཤམས། །བསྙེན་
སྒྲུབ་མཆོད་གཏོར་ཚ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་འབད། །དམ་ཅན་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟར་

བསྟེན་ན། །གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་བྱུང་ངོ་ར་མདའ་མཛོད། །འབྱུབ་ཁྱུང་དུ་ཞ་པོ་
བསྐྱེད་འགུགས་ནི། སྭ་ཧཱ་ཕེམ་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨེ་ལས་གནམ་ལྕགས་ལས་
གྲུབ་པའི་འབྱུབ་ཁྱུང་ནག་པོ་ཁ་དོག་ཅིང་མཐིལ་ཡངས་པ། ཁ་ཁྱེར་རིམ་པ་
གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། འོག་ཕྱོགས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག་མཚོ་འཁོལ་བ། ཕྱི་ནས་
གཏི་མུག་གི་མུན་པ་འཐིབས་ཤིང་། ནང་ཞེ་སྡང་མེ་དཔུང་འབྲུག་པ། ལྷ་སྲིན་སྡེ་
བརྒྱད་ཀྱི་བཤས་ར་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དབུས་སུ། ཧྲཱི་དང་ཧྲི་ལས་གནོད་བྱེད་
དགྲ་བགེགས་དེ་ཉིད་ཉམ་ཐག་ཅིང་མྱ་ངན་གྱི་འདུག་སྣངས་ཅན་ཡན་ལག·······
ལྕགས་སྒྲོག་གིས་བསྡམས་པ་མངོན་གསུམ་ལྷ་བུར་གསལ་བར་གྱུར། བདེན་བདར་ནི།
ན་མོ་རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ·········
རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི×། ཆོས་ཀྱི×། དགེ་འདུན་གྱི×།
ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས×། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་
རྟ་མཆོག་རོལ་བ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས······
ཀྱི×། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་
པའི་བདེན་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཕྱི་དགྲ། དཔལ་
ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་དགྲ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཚེ་བར་བྱེད་པ། ཁྱད་པར་རྣལ་
འབྱོར་བདག་ཅག་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཀྱི··
རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་། ནམ་མཁའི་མཐོངས། རྒྱ་
མཚོའི་གཏིང་། གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་གང་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྐྱོབ་པར་བྱེད་
པའི་ལྷ་དང་བྲལ་ལ། ལིངྒ་དང་ཚོགས་ཐ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཁུག་ཅིག ཨོཾ་

བཛྲ་ཨཀྲུ་ཤ་ཛཿ ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾ། ཨོཾ་བཛྲ་གཎྜ་ཧོཿ བྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཕཊ། ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ། དགྲ་བོ་འགུག་སྒྲོལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་སྲུང་བསྐུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ་དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །ཕྲུག་བརྟན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །བྲན་དང་བཀའ་ཉན་ཕོ་ཉའི་ཚོགས། །ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུབ་གསོབ་པ། །རིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི། །གནོད་ཅིང་གདུག་པའི་དགྲ་དང་བགེགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་ཅིང་འཚེ་བ་རྣམས། །ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་འདིར་ཁུག་ལ། །མངོན་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲལ་བ་དང་། །ལུས་ངག་རྡུལ་དུ་རློག་པར་མཛོད། །བླངས་ཤིག་སྨོམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཆིངས། །རྗོགས་ཤིག་གྲོགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས། །ཕོབས་ཤིག་རྣམ་པར་གཟིར་བར་གྱིས། །འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་ཀྱིས། །གཞན་དུ་ནམ་ཡང་གཏང་མི་བྱ། །ང་ཡི་དབང་དུ་བསྡུས་ལ་ཤོག །ཡུངས་ཀར་ཕོ་ཉ་སྤྲོ་བ་ནི། ཧཱུྃཿ གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་པའི་སྲས། །ཡུངས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་མདའ། །ཐུགས་རྗེའི་ཀློང་ནས་ཕར་འཕང་བས། །དགྲ་བོའི་གཟུགས་ཕུང་འབེན་ལ་རྒྱོབ། །དཀར་ནག་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཕྱུང་། །ཤིག་ཤིག་དུམ་དུམ་ཞིལ་ཞིལ་རྒྱོབ། །ཁྲོ་ཆུང་གཏམ་པའི་ཡུངས་ཀར་འདི། །ཡིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་མདའ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ཡེངས་པ་མེད་པར་འཕངས་པ་ཡིས། །དགྲ་བོའི་ནང་ཁྲོལ་འབེན་ལ་རྒྱོབ། །དུམ་བུ་རུལ་ཐད་དུམ་

ཉལ་རྫོད། །ཡན་ལག་འཆིང་བའི་ཡུངས་ཀར་འདི། །ཕྱུག་རྒྱ་རོལ་བའི་མདའ་རྒྱང་སྟེ། །འཕྲོ་འདུ་ཕྱིར་ཡང་འགྱུར་བའི་མདའ། །དགྲ་བོའི་ཡན་ལག་འབེན་ལ་རྒྱོབ། །ཐྲུམ་ཐྲུམ་རིལ་རིལ། དབང་པོ་ལེན་པའི་ཡུངས་ཀར་འདི། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་མདའ། །རིག་པའི་དབྱིངས་ནས་འཕངས་པ་ཡིས། །དགྲ་བོའི་དབང་པོ་མིག་ལ་རྒྱོབ། །ཐིབས་ཡ་ཐིབས་ཡ། ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃཿ རྣམ་ཤེས་གཅོད་པའི་ཡུངས་ཀར་འདི། །སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲམ་ཟེ་མདའ། །འགུགས་འདྲེན་པོ་ཉའི་མདའ་རྒྱང་སྟེ། །དགྲ་བོའི་རྣམ་ཤེས་འབེན་ལ་རྒྱོབ། ཏུ་ཡ་ཏུ་ཡ། ཧོག་ཧོག སྒྲུབ་བྱེད་ལྷ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ས་ཧྲ་གུ་གུལ་ཁྲ་ཏ་ཡ་ཕཊ། ཧྲཱུྃཿ གཉེན་པོ་ཀུན་སྒྲོལ་དམ་ཚིག་ཅན། །འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། །གུ་གུལ་སྦྱར་པའི་རྫས་མཆོག་གིས། །སྲོག་ལྷ་གནམ་དུ་ཡར་དུ་ཆུག །དགྲ་ལྷ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་བསྒྱུར། །ཕོ་ལྷ་རྫོག་པའི་འོག་ཏུ་ནན། །ཞིང་ལྷ་རྒྱ་མཚོའི་འཁྲིས་ལ་སྐྱོལ། །ཕོ་ལྷ་སྲོག་ལྷ་སྦྱུར་དུ་ཆོད། །གུ་གུལ་སྦྱར་པའི་རྫས་མཆོག་གིས། །ལེའུ་གུའི་ལྷ་དང་ཕྲལ་ལ་ཐོག །འཐབ་དུད་ཕོ་ལྷའི་གཤེད་མ་གྱིས། །རྒྱ་ཚིལ་དགྲ་ལྷའི་གཤེད་མ་གྱིས། །ཡུངས་ཀར་སྲོག་ལྷའི་གཤེད་མ་གྱིས། །ར་ཏྲ་མོ་ལྷའི་གཤེད་མ་གྱིས། །ཞབས་མས་ཞིང་ལྷའི་གཤེད་མ་གྱིས། །གུ་གུལ་སྦྱར་པའི་རྫས་མཆོག་གིས། །དགྲ་བོའི་དམ་ཚིག་ཉམས་སུ་ཆུག །དེ་ནས་སྐབས་འདིར་གསར་བ་གསུམ། རྫོང་འཕྲང་སྲོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས། བསྙེན་སྔགས་ཚར་གཅིག་བརྗོད་པས་བདག་ཕུར་འཕན་གསུམ་ཀ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་དག་པ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུར་བུ་དང་། དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་སྒྲི་བྲེ་ཐྲག་ལ་ཚད་མེད་སྙིང་རྗེའི་ཕུར་བས་རྫིས་བཟུང་ལག་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་སྦྱར་བ་ཁྲུག་འབྲུང··· རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་མཚམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕུར་བ་དང་མཚན་མ་རྫས་ཀྱི་ཕུར་བ་བསྐུར་ནས་འབྱུང་བ་

བཞིན་ཕྱག་གཉིས། དུར་ཁྲོད་ཆས་ལྡན་གྱི་སྐུ་སྣང་ལྷུགས་ཕྱུར་འགལ་བའི་སོལ་མལ་ནས་དྲངས་པ་ལྷ་བུར་གསལ་བའི་དོན་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས། ཧཱུྃ་ང་ནི་ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །སྟོད་ནི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །གནམ་ལྕགས་ངར་མའི་ཕུར་བ་འཛིན། །སྨད་ནི་ལྕགས་ཕུར་ཚ་ཚ་འཕྲོ། །ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་འཛིན་ཞིང་འདེབས། །བཏབ་ན་ལྷ་ཡང་བརླག་པར་འགྱུར། །གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་སྨིན་ཅི་དགོས། །རྒྱ་མདུད་རྩེ་ནས་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར། །འཚང་བཟུང་མཚམས་ནས་སློག་སྟོང་འཁྱུག །ཚ་སྲིན་ཁ་ནས་ཚ་ཚ་འཕྲོ། །གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་རྡུལ་དུ་བརླག །དགྲ་བགེགས་སྙིང་དུ་ཨཱ་ར་ཡ། །གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་ཤུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊ། ཅེས་ཞ་བོའི་སྙིང་ཁར་བཏབ་སྟེ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་དགོངས་པ་བྱ། ཨོཾ་མ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས། །མ་རྟོགས་འཁྲུལ་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །སྙིང་རྗེ་བསྐུལ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། །བསད་ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིས། །ཕུང་པོ་བསྒྲལ་བའི་ཞིང་དུ་བྱས། །རྣམ་ཤེས་ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་ལ་སྦྲ། །ཡེ་ཤེས་དཔའ་བོར་བྱིན་རླབས་ཏེ། །རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཕངས། །ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་བསྐྱེད། །ཅེས་བརྗོད། སླར་ཡང་འཁོར་བ་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་གནས་བཅུར་བརྡེག་པ་ནི། ཧཱུྃ་དྲག་པོ་སྒྲོལ་མཛད་ཕུར་པ་ཡིས། །ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་བ་རྩད་གཅོད་ཕྱིར། །སྤྱི་བོའི་དཀྱིལ་དུ་ཀཱི་ལ་ཡ། །གཟུགས་སུ་འཁྲུལ་བ་རྩད་གཅོད་ཕྱིར། །མིག་གི་དཀྱིལ་དུ་ཀཱི་ལ་ཡ། །དྲི་རུ་འཁྲུལ་བ་རྩད་གཅོད་ཕྱིར། །སྣ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་ཀཱི་ལ་ཡ། །སྒྲ་རུ་འཁྲུལ་བ་རྩད་གཅོད་ཕྱིར། །རྣ་བའི་དཀྱིལ་དུ་ཀཱི་ལ་ཡ། །རོ་རུ་འཁྲུལ་བ་རྩད་གཅོད་ཕྱིར། །ལྕེ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་ཀཱི་ལ་ཡ། །

འཁོར་བར་འཁྲུལ་བ་རྩད་གཅོད་ཕྱིར། །གསང་བའི་དཀྱིལ་དུ་ཀི་ལ་ཡ། །རིག་བྱར་འཁྲུལ་བ་རྩད་གཅོད་ཕྱིར། །ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཀི་ལ་ཡ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་དགྲ་བགེགས་ཏྲི། ཧྲི་ཤ་ཧཱུྃ་ནྲྀ་ར་ཡ་ཙད། ཅེས་བསྒྲལ། དེ་ནས་རལ་གྲིས་དུམ་བུར་གཅོད་ཅིང་། ཧཱུྃ་སྙིང་རྗེ་ཁྲོས་པའི་ཁྲོ་རྒྱལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་རྡོ་དཔལ་མཚོན་ཆ་ཡིས། །དགྲ་བགེགས་བག་ཆགས་འཁྲུལ་སེམས་བསྒྲལ། །རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །ཨེ་ཀྱུགས་ཧུབས་རྦུགས་ཤ་ལ་དུན་ཨ་མུ་ཀ་ཤ་ཧཱུྃ་ཧིག་ནན་ཙད་ནན་ཙིཏྟ་ཕུམས···རིལ་ཙད། ཆེ་གེ་མོའི་སྲོག་ཏྲི་ཏུར་ཕུམ་ཛཿ པཾ་ཤག་རོ་ཀྱུགས་མུ་ཧི་ཙད། ནྲྀ་ར་ཡ་ཙད། ཅེས་བསྒྲལ། ཐོབ་ཐོམ་གཟར་ཐོགས་ལ། ཧཱུྃ་རྟངས་ཤིག་རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་གཏུན། །བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་སྡིག་ཅན་རྣམས། །ཁྲོ་མོ་འབར་བའི་གཏུན་ཁུང་དུ། །རྡོ་རྗེ་ཐོ་བས་བརྡུངས་བྱས་པས། །ལྷ་ཡང་ཟུང་སྡེ་རླག་བྱེད་ན། །དགྲ་དང་བགེགས་ལ་སྨོས་ཅི་དགོས། །པདྨ་ཨ་ཀོ་ཊ་ཡ་ཁ་ཐམ་ཁ་ཐམ། སྤོབ་པ་ནི། ཤིང་རོར་སྨན་རཀ་སྦྱན་ཏེ། ངོ་བོ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་རྣམ་པ་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོར་སྤེལ་བ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཕུལ་བར······བསམས་ལ། ཧཱུྃ་ཕྱེ་ཞིག་ཕྱེ་ཞིག་ཞལ་ཕྱེ་ཞིག །དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་ཤུགས་འགྲོར་བཅས། །དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་འདི། །ཞལ་དུ་བསྟབ་པོ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། །མགུར་དུ་དྲངས་ཤིག་ཨ་ར་ལི། །བཞེས་ཤིག་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས། །ཞེས་བརྗོད། བསྐང་བ་ནི་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། ཧཱུྃ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རང་རིག་རྡོ་རྗེའི་སེམས། །རྟོགས་ན་ཀུན་བཟང་ཁྲག་འཐུང་དེ་ཙ་ཀ །མ་རྟོགས་སྲོག་དབུགས་འཛོམས་མཛད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་རང་མདངས་འགག་མེད་དུ། །ཤར་བའི་སྤྲུལ་འཁོར་སྣང་སྲིད་དྲེགས་པའི་

ཚོགས། །དར་ནག་གཡབ་ཅིང་ཚིལ་ཆེན་དུད་པ་འཐུལ། །ཁྲག་ཆང་སྨན་སྤྲིན་རྐང་གླིང་ཐོད་ཇ་སྒྲོགས། །ཉིང་འཛིན་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་འབོད་བྱེད་ན། །དུར་ཁྲོད་རུས་པའི་གཞལ་ཡས་གནས་ཕྱོགས་འདིར། །དབྱར་གྱི་སྤྲིན་དམར་བཞིན་དུ་འཁྲུག་ཅིང་སྤྱོན། །དགུན་གྱི་བུ་ཡུག་བཞིན་དུ་འཚུབ་ཅིང་སྤྱོན། །ཐོགས་མེད་འདིར་སྤྱོན་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །རང་རང་དབང་པོ་སྣ་ལྔ་ཚིམ་བྱེད་པའི། །མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ། །རབ་ཕྱེ་དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བྱེད་ན། །བསྐང་ངོ་བསྐལ་བར་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་། །སྨན་ཆང་དྲི་ངད་འཐུལ་བའི་མཆོད་ཡོན་དང་། །རྟག་མེད་བསིལ་བའི་ཀླུང་ཆེན་ཞབས་བསིལ་སྤྲིང་། །པད་དཀར་ཀུ་མུད་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་འཕྲེང་། །དྲི་ཞིམ་སྤོང་པོ་བསྲེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་འཁྲིགས། །ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་རྩེ་འབྲུའི་སྣང་གསལ་སྣར། །ག་བུར་གུར་ཀུམ་བསྲེས་པའི་བྱུག་པའི་རྫས། །བརྒྱ་ཕྲག་རོ་བདའ་ལྷ་དང་མི་ཡི་ཟས། །སྙན་ཅིང་བརྗིད་པའི་རོལ་མོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག །བསད་ཁྲག་དྲོད་རླངས་མ་ཉམས་ཨརྒྷཾ་དང་། །མིག་ལྡེ་རྣ་བ་སྣ་སྙིང་མེ་ཏོག་བཤམས། །པཾ་རོ་སྦྲམ་པོར་བསྲེགས་པའི་དུད་པ་འཐུལ། །ཚིལ་ཆེན་རོ་སྐྲ་ལ་སྦྲར་མར་མེ་གསལ། །མཁྲིས་ཞག་ངད་པ་ལྷང་བ་བྱུག་པའི་དྲི། །ནང་ཁྲོལ་ཤ་རུས་བསྐོས་བུ་འཕྲེང་བར་བསྒྲིགས། །མི་ཐོད་གསང་བའི་ཊེའུ་ཆུང་རྐང་གླིང་སྒྲ། །གཟུགས་མཛེས་ལྷ་མོ་གར་བསྒྱུར་པི་ཝང་བརྡུངས། །བཅུད་ལྡན་དུང་ཆོས་བཟའ་བཅས་གང་བའི་སྣོད། །ལྷ་མིའི་གོས་བཟང་འཛམ་པའི་རེག་བྱ་དངོས། །མི་སྤུག་སྲིན་པོ་དྲག་ཤུལ་གར་

སྟབས་བསྒྱུར། །ལྷ་ཚེ་འགུགས་པའི་འོ་དོད་ཕྱོགས་བཅུར་འབོད། །ལྕང་ལོའི་
སྟཀྟས་ཁྲག་ཞག་དྲི་ལྡན་འཕྱུར། །གློ་སྙིང་ཤ་ཁྲག་གཏམས་པའི་ཡོལ་གོ་བཏེག །
དམར་བཤུས་པགས་པ་རྒྱུ་མའི་ཐག་པར་བཀལ། །སྐམ་སྙིན་ཐོད་པ་རུས་པའི་
རྒྱན་དྲུག་དྲིས། །སྣང་སྟག་སྣ་ཚོགས་པགས་པར་ཁྲག་རྒྱུན་འཛག །རྩ་བརྒྱད་ཡན་
ལག་སྟོང་སྤྱར་ཨ་སྲི་ཏ། །པད་རིག་དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུག །དམ་རྫས་
གཏོར་མའི་རི་བོ་མཁའ་ལ་སྙེགས། །སྟོང་ཕྲག་ཤ་སྣའི་ལྷུ་དུམ་བརྩེགས་ཤིང་
བསྐྱིལ། །གློ་སྙིང་མཁལ་མཆིན་མཆེར་པ་ཕུར་བུར་སྤུངས། །སྐྱད་པ་ཞག་ཚིལ་རྐང་
མར་འདབ་རྫབ་གཡོ། །སྣ་ཚོགས་རུས་པའི་གྲམ་ཁྲིམ་ས་གཞི་གཡོགས། །རྒྱུ་མའི་
སྲེད་བུར་བརྒྱུས་པའི་ནང་ཁྲོལ་དང་། །རྐང་ལག་སྐྱིལ་མར་བྲུས་པས་ལྷ་ལྷི་གཡོ། །
ཞིང་གི་རྒྱལ་མཚན་མི་མགོའི་ཏོག་གིས་མཛེས། །རོ་སྦྲིའི་ཛ་ཡབ་རུས་པའི་ཡུ་བ་
ཅན། །ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འཇའ་ལྟར་བཀྲ། །རྫ་གད་གསེར་སྐྱེམས་ཆང་
ཕུད་ཆལ་ཆིལ་གཡོ། །རྟ་མཆོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་མཁའ་ལ་འཕྱོ། །འཁྲོང་གཡག་
ལུགས་རུ་རྣོན་པོས་དགྲ་སྙིང་འབིགས། །འོ་མའི་རྒྱུན་འཛིན་བ་མོ་འདོད་པ་འཇོ།།
འཛམ་པའི་སྤུ་ལྡན་ལུག་དང་སྟོབས་ལྡན་ར། །བྱ་རོག་ཁྲ་སོགས་གནམ་ལ་འཕུར་
དགུ་ལྡིང་། །སྟག་གཟིག་ཁྱི་དང་ཅེ་སྤྱང་སེངྒེ་སོགས། །ས་ལ་འཇུལ་དགུའི་སྤྱོག་
ཆགས་ཕ་མཐའ་ཡས། །ཤ་རྐང་ལ་སོགས་རི་དྭགས་འཕྱོ་དགུ་རྒྱུ། །ཁྲབ་རྨོག་ཞོལ་
བཏགས་ལུགས་གཞིབས་རང་སྒྲུང་གོ། །མདའ་མདུང་གྲི་སོགས་ཕ་རོལ་འཛོམས་
པའི་མཚོན། །ལྷ་བྲི་འཕན་གདུགས་ལྷ་ལྷི་བགྲང་ཡས་བཀྲར། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་

བརྒྱད་རྒྱལ་སྲིད་རྣམ་པ་བདུན། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་སྒྱུ་གར་མ། །རིན་
ཆེན་རི་བོ་དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་ཤིང་། །མ་རྨོས་ལོ་ཏོག་གསལ་བྱེད་ཉི་ཟླ་ཟུང་།།
རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་དང་བཅས་པའི། །ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་དྲི་ཟ་གྲུལ་བུམ་
དང་། །མི་སོགས་མཛོ་རིས་གནས་ཀྱི་འབྱོར་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་
བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རིག་འཛིན་བརྡའ་ཡི་བརྒྱུད་པའི×། །གང་ཟག་
སྙན་ཁུང་བརྒྱུད་པའི×། །ལས་འཕྲོ་གཏེར་གྱི་བརྒྱུད་པའི×། །སྨོན་ལམ་གཏད་རྒྱ་
བརྒྱུད་པའི×། །བཀའ་བབས་ལུང་བསྟན་བརྒྱུད་པའི×། །བྱིན་རླབས་དབང་
བསྐུར་བརྒྱུད་པའི×། །ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས×། །ཁྲག་འཐུང་ལྔ་བཅུ་རྩ་
བརྒྱད×། །སྒྲུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས×། །ཁྱད་པར་རྟ་མཆོག་རོལ་བའི×།།
མཁའ་འགྲོ་བཀའ་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་སྲུང་
མ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བདག་གིས་བསྐང་ལགས་ཀྱི། །བདག་གི་
འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟློག །ཡར་གནས་ཕ་མེས་བཞིན་དུ་ངས་མཆོད་
ན། །བུ་སྨུག་ཚ་བོ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོངས། །མཁའ་འགྲོ་སྲུན་གྲོགས་བཞིན་དུ་
ངས་བསྟེན་ན། །གདུངས་པའི་གཉེན་བཞིན་ཕན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབས། །དམ་ཅན་
མངའ་འབངས་བཞིན་དུ་ངས་བསྐྱངས་ན། །སྙིང་ཉེ་བྲན་ལྟར་ལས་རྣམས་ཁྱོད་
ཀྱིས་སྒྲུབས། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐངས་པའི་འབྲས། །མཆོད་
པའི་ཡུལ་རྣམས་དགྱེས་པ་རབ་བསྐྱེད་དེ། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་དང་འགལ་
བའི། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིང་། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་

མ་ལུས་སྐྱོལ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་དཔུང་གཉེན་མཛོད། །དེ་ནས་ཚོགས་ལ་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚུལ་དུ་རོལ་ལ། བཟློག་པ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཧཱུྃ་ཛ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །རྡོ་རྗེ་བཟློག་པའི་ལས་གསོལ་གྱིས། །ཕྱིར་ཟློག་ཚུར་ལ་བཟློག་པར་མཛོད། །གཉེན་བྱེས་དགྲ་རུ་སོང་བར་མཛོད། །བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག །བསྒྱུར་རོ་ལྷས་ངན་ཚོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ×། །བཟློག་བསྒྱུར་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །བཅོམ་ལྡན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཏྲ་མགྲིན་ལ། །རྡོ་རྗེ×། །ཕྱིར་ཟློག×། །གཉེན་བྱེས×། །བཟློག་གོ×། །བསྒྱུར་རོ×། །བཟློག་བསྒྱུར་×། །དུས་ལ×། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །རྡོ་རྗེ×། །ཕྱིར་ཟློག×། །གཉེན་བྱེས×། །བཟློག་གོ×། །བསྒྱུར་རོ×། །བཟློག་བསྒྱུར×། །དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །བཟློག་པ་རྣམ་རྒྱལ་སྟོབས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ནི། ཧྲཱིཿསངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གནོད་པོ་བཞིག་པ་བཟློག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་སྨོད་པ×། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དཀོར་ཁང་བཤིག་པ×། །གསང་སྔགས་རྒྱུད་ལ་བཅས་སུ་འདོགས་པ×། །དགེ་འདུན་དཀོར་ལ་རྫོམ་ཞིང་འཕྲོར་བ×། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བ×། །དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་བརྙག་ཅིང་དམོད་པ×། །བཀའ་ལས་འདའ་ཞིང་དམ་ཉམས་ཁྲིམས་ཉམས×། །བདག་ལ་གནོད་པར་སེམས་པའི་བསམ་ངན×། །སྒྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ×། །མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ×། །ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྲུ་ཞིང་འཕྲོག་པ×། །ཉིང་འཛིན་རྡོད་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ×། །དངོས་གྲུབ་བགེགས་དང་བར་ཆད་བྱེད་པ×། །དུས་

ཚོད་ཕྲུགས་ངན་བདུད་གཅོད་ཐམས་ཅད×། །ཚེས་བརྒྱད་ཡུལ་གྱི་གདོན་འདྲེ་
ལངས་པ×། །བཙོ་ལྔའི་ཟླ་ལ་རྐུ་བར་བྱེད་པ×། །ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་སྲོག་གཅོད་རྩོམ་
པ×། །ཉེར་དགུའི་གདུགས་ལ་ཚེ་ལེན་བྱེད་པ×། །ཡིད་ཀྱིས་དངངས་ནས་སྨྲུག་
པར་བྱེད་པ×། །ཏིང་འཛིན་གསལ་ཁར་སྒྲིབ་ཏུ་ཡོང་བ×། །དངོས་གྲུབ་ཡོང་
ཁར་འགྲོག་ཏུ་ཡོང་བ×། །ལྷར་བཟུས་འབྱུང་པོ་ཁྲིམ་དུ་འཇུག་པ×། །མིར་
བཟུས་འབྱུང་པོ་སྔོ་ཙ་རྒྱུ་བ×། །དཀར་བཟུས་འབྱུང་པོ་སྲུང་བར་འཁྲམས་པ×།།
གྲོང་རྒྱུ་འགོང་པོ་སྐབས་ལྟར་འཚོལ་བ×། །ཁྲི་རྐུན་ལྟར་དུ་རྒྱལ་བསེན་ཤུག་པ×།།
རྣམ་རྟོག་སྒོ་བུར་ཤུང་འདྲེ་ལངས་པ×། །ཕ་མེས་རྒྱུས་པར་ཤུང་འདྲེ་ལངས་པ×།།
བུ་ལོན་ལན་ཆགས་ཤུང་འདྲེ་ལངས་པ×། །ཤ་འགོན་ལངས་པའི་ཤུང་འདྲེ་
ལངས་པ×། །གསང་སྔགས་ཐོག་སེར་ཐོག་ལྟར་འབེབ་པ×། །ཨུ་སྡིགས་རྣ་ཟོར་
སྲིན་ལྟར་འཐིབས་པ×། །རྒྱ་ནག་གཏོར་ཟོར་སེར་ལྟར་འབེབས་པ×། །ཞང་ཞུང་
བཙོ་ཟོར་མེ་ལྟར་འབར་བ×། །སུམ་པའི་སྣང་ཟོར་མཚོ་ལྟར་འཁྱིལ་བ×། །ཤུར་
བའི་དཔལ་ཟོར་རྟ་ལྟར་རྒྱུག་པ×། །ཡུངས་ཟོར་རི་གཟར་ཐབ་ལྟར་བསྒྲིལ་བ×།།
མཆེ་ཡི་ཟོར་ཁ་མདུང་ལྟར་འདྲིལ་བ×། །ཁྲག་ཟོར་དཔག་ཆེན་མདའ་ལྟར་
འཕེན་པ×། །དྲག་སྔགས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་འཁྲུགས་པ×། །འབྱུང་བའི་བཞི་
གཤེད་ཀྱི་གང་གཤེད་བཞི×། །བདུད་གཅོད་ཀླུང་ནག་བདུན་ཟུར་དྲུག་ཁྲམ×། །
ལུས་སྲོག་དབང་ཐང་ཀླུང་ཏ་ཀྲུད་པ×། །འབྲིལ་བའི་འགོན་གཞི་གཅོད་ང་
སྔགས་ངན×། །ཉམས་སུ་སྣང་བའི་ཚད་པ་འབེབས་པ×། །རྣམ་བཞི་འཁོར་ལ་

བར་ཆད་བྱེད་པ×། །སྡེ་དགྲ་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བདར་བ×། །ཕྱི་དགྲ་སེམས་ཞིང་
གནོད་སེམས་འཆང་བ×། །རྫས་ལ་བརྐུ་ཞིང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ×། །ལོངས་སྤྱོད་
འཁོར་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ×། །བརྒྱགས་ལ་བརྐུ་ཞིང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ×། །
དཔལ་ལ་འཇབ་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པ×། །མ་ཉེས་ཉེས་ཟེར་བརྗོད་ཅིང་མནར་
བ×། །འཁོན་དང་ནང་འཁྲུགས་ལེ་ཚོའི་འཕང་ལེན×། །ཕ་ཁུའི་རྐན་སྲི་མ་བུའི་
བྱུར་སྲི×། །སྐྱེས་པའི་མདའ་སྲི་ཟ་མའི་འཕང་སྲི×། །བུ་ཚའི་ཆུང་སྲི་རྣལ་འབྱོར་
དམ་སྲི×། །མཚོན་སྲིས་གཏུབ་ཅིང་མདའ་སྲིས་འབུག་པ×། །ཆུ་སྲིས་འཁྱེར་ཞིང་
རྫིབ་སྲིས་འཚུབ་པ×། །ལྕེབ་སྲིས་འཐུང་ཞིང་གཡང་ལ་ལྷུང་བ×། །འཕུང་སྲི་
ལངས་ཤིང་གནམ་སྲི་ལྷུང་བ×། །གོད་སྲི་ལངས་ཤིང་རྐུན་སྲི་དར་བ×། །ཕུ་ནི་
མི་སྐད་རྟ་སྐད་འཚེར་བ×། །མདའ་ན་མི་ཁ་ལྷུང་ལྟར་འཚུབ་པ×། །ཡུལ་བའི་
མི་ཁ་ཁྲི་ལྟར་བྲུག་པ×། །སྨུ་ལྟར་ལེན་ཞིང་སྒྲོག་པའི་མི་ཁ×། །ཕོ་ཡི་མི་ཁ་མདའ་
ལྟར་འཕེན་པ×། །མོ་ཡི་མི་ཁ་བལ་ལྟར་གཡེང་བ×། །གྲོགས་པོའི་ཁ་ངན་ཐབ་
ལྟར་བསྐྱིལ་བ×། །གྲོགས་མོའི་སྙིང་ངན་ཆུ་རྒྱུན་ལྟ་བུ×། །ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་
མས་ཀྱི་སྲི་ལངས×། །བར་གྱི་བདུད་འཁྲུགས་ཕ་ཚུན་རྒྱ་འདྲེ×། །ཕུ་ནུའི་ཕྱོལ་ཁ་
བྱེད་ཁ་རྡོད་གཏོང×། །བྱུར་དུ་གང་ཆེ་སྐལ་དུ་གང་རིང×། །ལན་དུ་གང་ཆགས་
ཤ་རུས་གཉེར་བ×། །བྱ་རུ་མི་རུང་བཀྲ་རུ་མི་ཤིས×། །རྨི་ལམ་མཚན་ངན་ལྟས་
ངན་བརྒྱད་སྡིག×། །མི་ངན་མཐུ་སྡིག་མི་ཁ་བྲ་མཆུ×། །གནོད་ཅིང་འགལ་བྱེད་
སྐུ་ལ་བསྒོ་བ×། །འཐབ་རྩོད་ཚིག་རྩུབ་ངན་སྨྲས་གཏོང་བ×། །ལག་ངན་མཐུབ་

མོའི་རྡེག་རྡུང་བྱེད་པ×། །རིང་ལ་བཤད་སྟོམས་མཛོ་ལ་འགྲན་སེམས×། །མཉམ་ལ་འགྲན་སེམས་བཟང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད×། །མགྲོགས་ལ་བང་སྟོམས་ཡ་རབས་རྒྱུད་པ×། །མཁས་ལ་སྨོད་ཅིང་དམངས་ལ་བསྟོད་པ×། །བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྐུ་དགྲ×། །རྣལ་འབྱོར་སྔགས་དགྲ་སྡིགས་པའི་སྤྱི་དགྲ×། །མང་པོས་འཁྲིབ་བརྗེས་ཁ་དྲག་ཟས་ཟོས×། །དཔུང་བའི་ཚོད་ཟོང་མི་རན་ཆོས་ཚོད×། །མ་ཆགས་བུ་ལོན་འདེད་པ་ཁྲུད་གསོད×། །བརླང་ཚིག་གཤགས་འདེབས་རྒྱབ་རྟེན་མནའ་ཟ×། །གཡོ་སྒྱུ་ཟོལ་ཟོག་ཕྲ་མ་འཇུད་པ×། །ངོ་ཚ་ཁྲེལ་འཛེམ་མེད་པའི་ངན་རྟོག×། །ཡང་དུ་ཤོར་བའི་ཟ་འདོད་ཆུད་ཟོས×། །འདོད་གདམ་ལྷ་བུའི་ཆུད་ཚད་ཚོད་པ×། །སྐབས་འཚོལ་རྒྱེན་སྟོམས་གླིགས་བུ་རེ་བ×། །མཛོ་བའི་ལ་ལ་བཀྲལ་དབང་མེད་པ×། །དམའ་བའི་ཆུ་ལ་བཀྲལ་དབང་མེད་པ×། །དབང་མེད་སྡིག་རྡུང་སྡིག་ལ་བྱེད་པ×། །གཉའ་གནོན་ཁ་ལ་འགྱུལ་དབང་མེད་པ×། །ཐུགས་ལ་ཆགས་ཞིང་བླ་ལ་ཉེ་བ×། །དགྲ་ལ་གཡག་རྡུང་བྱེད་དོ་ཟེར་བ×། །ཕ་དང་མེས་པོ་རྒྱས་སུ་མི་སྟེར×། །བུ་དང་ཚ་བོ་འཚར་དུ་མི་སྟེར×། །ངན་པའི་སེམས་བློ་བདེ་རུ་མི་སྟེར×། །གཡོག་དང་འཁོར་རྣམས་སྐྱིད་དུ་མི་སྟེར×། །ལོངས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་རྒྱས་སུ་མི་སྟེར×། །མནོལ་དང་མི་དམེ་རིགས་རྒྱུད་འཆལ་བ×། །རྟ་རྟོད་ལ་རྒྱུག་ལུང་རྒྱུག་ཟེར་བ×། །ལ་དེད་ཕྲང་དེད་ལུང་བགེགས་ཟེར་བ×། །ལ་རྒྱུག་འཕྲང་བསྐྱིལ་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད×། །སྐབས་ལྟར་གླགས་ཚོལ་སྣ་ཐུ་སྲུང་ཆགས×། །སྲོད་ཀྱི་འཛབ་བུ་གུང་གི་ཐུར་ཐུམ×། །ཐོ་རངས་རྒྱུ་བའི་བསམ་སྦྱོར་

ངན་པ×། །ཐུབ་ཚད་འགྲན་འཚོལ་ཟ་འདོད་སྙིང་འཚོལ×། །ཀུ་རེ་ཀུལ་ཀ་
དགུག་བའི་ཇན་ཚན×། །འཁོན་གྱི་བསམ་པས་འཐབ་ཁ་སློད་འཚོལ×། །མི་ཐུབ་
རྩིས་པའི་བརྙས་བཅོས་ཁྲུད་གསོད×། །མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཕ་རོལ་དམག་
དཔུང×། །མེ་ཆུ་དུག་མཚོན་ཨུ་གེ་ལྡེ་འབེབ×། །གཙན་གཟན་འཛིགས་པ་སྲྭ་དང་
ས་གཡོས×། །ལྷ་ཀླུ་ཐོག་སེར་དུས་མིན་འཆི་བ×། །སྐར་མདའ་རྒྱལ་པོའི་ཆད་
པས་འཇིགས་པ×། །གནམ་གྱི་བྱ་ཐན་ས་ཡི་བྱི་ཐན×། །སད་སེར་ཐན་པ་བཙའ་
འབུ་ཁ་བ×། །དྲུག་ལྷག་ཤ་རེ་མི་ཡི་ཐན་པ×། །མནའ་ཁ་རྒྱ་ལུག་ཕྱུགས་ཀྱི་ཐན་
པ×། །གནམ་ལ་དལ་བབས་ས་ལ་སྲི་ལངས×། །གདགས་ལ་བྲག་རལ་སྲིབས་ལ་
ཤིང་ཆག×། །ཤ་ཟོ་ཏུ་འཛིངས་བྱ་རྒོད་སྔེར་འཛིངས×། །གཡག་པོ་ཏུ་འཛིངས་
ཉ་མོ་ཛ་འཛིངས×། །སྲིག་པ་ཁྲིམ་ཞུགས་སྤྲུལ་ཆེན་ལམ་ཉལ×། །བྱི་ལ་ལམ་སྟོར་
སྲེ་མོ་སྐད་འཆེར×། །ཕུག་ན་ར་ སྦྲིད་སྙོ་ན་ཁྲི་དུ×། །སྲིན་བྱ་རྒོད་ཅིང་བྱ་རོག་
འཕྲལ་བ×། །གླ་བའི་སྤར་འཛིངས་ཙུག་པའི་གད་མོ×། ༔ །རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་
རྫས་ཀྱི་སྦྱོར་བ×། །ཨུ་སྟིགས་ངན་སྔགས་རྒྱ་ནག་རྩིས་ཁ×། །ཉན་ཐོས་སྤར་ཁ་
ས་བདག་གཏད་ཁྲམ་བཟློག །ལྷ་ཆེན་གདུག་པའི་ངན་སྔགས་སྤྲུལ་བ×། །མ་མོའི་
དལ་ཡམས་གནོད་སྦྱིན་ཁྲམ་ཁ×། །འགོང་པོའི་གོད་ཁ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་འདོག×། །
དམུ་ཡི་འཐིབས་ནད་བཙན་གྱི་གཟེར་ནད×། །ཀླུ་ཡི་མཛེ་ནད་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་
ཁ×། །ཧོར་གྱི་ན་ཁ་མོན་གྱི་ཁྲ་མ×། །བོད་ཀྱི་སྐྱོ་མ་ནག་མོའི་མཆུ་སྟེར×། །བྲན་
གཡོག་འཇོག་མི་དཔོན་དུ་གྱུར་པ×། །མཁར་ལ་ཏོག་ཐོགས་ཁྲིམ་ལ་དགྲར་

ཡངས×། །ཕྱུགས་ལ་ཞགས་ཐོགས་མི་ལ་མཆོན་ཐོགས×། །ནོར་དང་འབྲུ་ལ་བྲི་
དང་ཕད་ཐོགས×། །ཟས་སྐྱུར་དུག་སོང་གཉེན་བྱས་དགྲར་ལངས×། །གཙང་རྒྱ་
ཤུ་བཀྲལ་སྣོ་ཏྲ་འཁྲུག་པ×། ༔ །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི×། །
ནད་སྣ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་གྲིབ་འཐིབ×། །སྒྲོ་བུར་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་ལྷུང་
གཡོས×། །ཡི་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི×། །རྐྱེན་ངན་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཐོ་
དྲུག×། །གསོད་ཐབས་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་གློག་འཁྱུག×། །དུས་མིན་འཆི་བ་བཅོ་
བརྒྱད་ཐོག་སེར×། །ངན་དགུ་སྡིག་བཅུ་ཐར་བཅད་ཐམས་ཅད×། །ཕོ་བདུད་
དཔལ་ཁ་ཐམས་ཅད་གཡས་སུ་སྒྱུར། །མོ་བདུད་དཔལ་ཁ་ཐམས་ཅད་གཡོན་དུ་སྒྱུར།།
སྲི་བདུད་དཔལ་ཁ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལ་སྒྱུར། །བཟློག་བསྒྱུར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །སརྦ་པྲ་པཾ་སརྦ་དུ་ཥྚི་ཤྭ་ར་ཡ་བཟློག་བཟློག ཧཱུྃ༔ གནོད་
བྱེད་ཐོད་ཐོར་སརྦ་ཨ་བ་ན་ཡ་བཟློག་བཟློག ཅེས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་བཟླ། བྲིལ་བ་ཆེ་དུས།
བསྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་བཟློག །ཅེས་པའི་འཕྲོར། རྒྱུད་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་
ཛས་ཀྱི་སྐོར་བ་བཟློག །ཅེས་སོགས་དང་། ཡང་ན། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་
རྩ་བཞི་བཟློག །ཅེས་པ་མན་ཆད་སྒྱུར་ཏེ་འདོན། གཙང་རན་ལྷག་དང་ཆོག་ལྷག་གཉིས་སོ་སོར་བཤམ་
ལ། གཙང་ལྷག་ལ་སྨན་སྦྲན། འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། སྒྲུབ་གཏོར་གྱི་ལྷ་དང་། གཏོར་མ་ཟུར་
དུ་ཡོད་ན་རྩ་སྔགས་ཚར་གཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་ལ། ཡར་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མ་ཧཱ་པཉྩ་
ཨ་མྲི་ཏ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི། ཧྲཱིཿ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་
དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀཿ །འཁོར་དུ་

དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་འདུམ་གྱིས་བསྒྲོར། །དབང་ཆེན་ཇམས་པའི་གནས་ནས་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ། །དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློགས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །མར་གནས་ལྷག་མ་བཏང་བ་ནི། དཔལ་ཆེན་པོའི་ཕམ་འབག་ལ་དབང་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཨེ་ཧྲ་ཧི་ཛཿཛཿསུ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ། སུ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་ཕཊ། ཧཱུྃ་དང་པོ་ཕུད་ཀྱིས་མི་མཆོད་དུ། །བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཕུད་ཀྱི་བདག །བར་དུ་ཚོགས་ལ་མི་རོལ་དུ། །མ་དང་སྲིང་མོ་ཚོགས་ལ་དགྱེས། །ཐ་མ་ལྷག་མ་མི་བྱ་རུ། །དབང་ཆེན་བྲན་གཡོག་ལྷག་ལ་དབང་། །ལྷག་མ་ཁ་ཆུས་མི་བྲན་དུ། །རྗེ་དང་འབངས་གཉིས་ཁྱད་པར་ཆེ། །རྣམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྲེ་རུ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བཟང་ངན་མེད། །མཆོད་ནས་ལས་རྣམས་མི་འཆོལ་དུ། །ཆོས་འཁོར་བསྟན་པ་བཤིག་པ་བྱུང་། །ཧྲཱུྃཿདབང་གི་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྡུད་ནི། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མི་བསྡུན་མ། །ཤིན་ཏུ་རབ་འཇིགས་ཀེང་རུས་གཟུགས། །ཡན་ལག་རུས་པའི་འཁོར་ཡོལ་བརྒྱན། །སྐྱིང་ཁྲག་འཐུང་ཞིང་ཤན་སྲ་རྗེབ། །ཤང་མགྲོགས་རྟུལ་ཞུགས་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན། །ལྷག་མའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཧྲཱུྃཿའཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན། །ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་ཡང་སྒྱུལ་ཅན། །ལྷག་སྡུད་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །སྐུ་མདོག་ཁྲག་མཚན་མ་ངེས་ཏེ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ངེས་མེད་ཅན། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་རོལ། །ལྷག་མའི་གཏོར་མ་

འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་དེ་ལྷག་མ་བསྡུ།
དེ་ནས། དུར་ཁྲོད་རབ་འཇིགས་མེ་དཔུང་ཀློང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལས་ལ་བསྐུལ། ཆད་ཐོ་འོག་
ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྒྲགས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །
ཅེས་པའི་རྗེས་སུ་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་དུག་མཚོན་དང་། བཀའ་སྲུང་དྲེགས་པའི་དམག་དཔུང་སྤྲོ་བ་སོགས་སུ་
དམིགས་ཏེ། ཧཱུྃ་ང་ནི་དཔལ་ཆེན་འབར་བའི་སྐུ། །སྙིང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་གནས་
པ་ཡི། །ལྷ་ཀླུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས། །ཐམས་ཅད་རང་རང་སྐུ་བྲུར་ཅིག །
དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་པའི། །གཏོར་ཟོར་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་འདི། །
གདུག་པའི་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་འཕེན། །རྦུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་པར་མཛོད།།
ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་བཛྲ་ཙཎྜ་སརྦ་དུཥྚཱཾ་ཨེ་ཛ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་ཟོར་དུ་འཕངས་
པས་དམིགས་ཡུལ་གཏན་ནས་བརླག་པར་བསམས། བསྟན་སྲུང་། ཟོ་བཏང་། མཆོད་བསྟོད། ཞེར་བསྡུ་
སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། སྒྲུབ་པ་ཞག་སྤྲེལ་ཡིན་ན་ཉིན་སྟ་མ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་དང་། གྲོལ་ཉིན་
ཟློག་པ་ཚར་བ་དང་། གཏོར་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཨུ་ཧྲི་ཧྲཱིཿ
ཞེས་ཙ་ཀྲིར་བསྟིམ། དམ་ཚིག་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བདག་ལ་ཐིམ། སླར་ཡང་གཏོར་
ཆེན་ཟོར་རྫས་སྐད་ཅིག་གིས་ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྲག་འཐུང་པདྨ་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རོལ་
པ་འཁོར་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཁྲོ་གཏུམ་འཇིགས་པའི་གཟུགས་····
ཅན་སྲིད་གསུམ་གང་བ་ནད་མཚོན་དུག་གིས་ཆར་བ་འབེབས་པ། དགྲ་བོ་སྒྲོལ་
བའི་ལས་ལ་ཇམས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར། སྔ་དབྱེ་ནི། བཅོམ་ལྡན་ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་
མགྲིན་ལ། །ངོ་རུབ་ཟོར་གྱི་ལས་གཞོལ་གྱིས། །ཟོར་འཕངས་སྐར་ལ་ཡོག་པར་
མཆིའོ། །གཉེན་བྱས་དགྲ་རུ་སོང་བར་མཆིའོ། །ནང་ནས་ཟོར་ལམ་ཕྱེ་སྟེ། སྔོ་བ་རྣམས་

ནི་སྔོ་ཕྱེ་ཞིག །འཕྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲང་སོར་ཞིག །བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དགྲ་བྱུང་གི། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོས་ར་མདའ་སློག །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་ར་མདའ་སློག །དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་དམག་འདྲེན་གྱིས། །དམག་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་མཛོད། །དམག་དཔོན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་མཛོད། །སྙིང་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །འོག་གི་ཀླུ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །བར་གྱི་བཙན་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་བསྡུས་ཤིག །དམའ་བ་རྣམས་ཀྱང་དབུ་ཚུམས་ཤིག །བར་བ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་ཟུར་ཅིག །ཟོར་ལམ་ཆེན་པོ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཕྱེ། །དེ་ནས་ཚོགས་ལྷག་དམག་སྟོའི་ཚུལ་དུ་བཏང་སྟེ་བསྒྲལ་བ་ཡྻ། ཆད་ཐོ་ནི། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྔོན་ཆེ་འདས་དུས་བསྐལ་བ་དང་པོ་ལ། །ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀས། །རྟ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་སྒྲང་སྲིད་མ་མོ་བསྡུས། །ཐ་ཚིག་གསུམ་གྱིས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཚེ། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་ཕྱི་བ་བརྒྱུས། །སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །གཡར་དམ་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བ་དང་། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མ་ཆད་དམ། །སྔོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་འོག་བར་གྱི་དུས་ཚིགས་དབུས་མ་ལ། །དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ལྷུན་བ་གླིང་དུ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་དང་། །སློབ་མའི་དྭངས་མ་རྗེས་འབངས་ཉེར་ལྔ་ཡིས། །དབང་ཆེན་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ཚེ། །ཡེ་ཤེས་

ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་དམ་པ×། །གཡར་དམ་ཅན་ལ×། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ×། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས×། །སྟོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས×། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ×། །རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི×། །དེ་འོག་ལྔ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ། །དཔལ་རི་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། །ཆོས་བདག་སངས་དབང་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་ཡིས། །ཧ་མཆོག་རོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ཚེ། །དབང་གི་བཀའ་ཉན་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག×། །གཡར་དམ་ཅན་ལ×། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ×། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས×། །སྟོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས×། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ×། །རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད།། ཅེས་པས་གཏོར་མ་འབུལ། དེ་ནས་བཟློག་གཏོར་སོགས་འཕེན་སར་ཁྱེར་ལ། གསེར་སྐྱེམས་གཟུང་བར་བྱ། གཏོར་ཆེན་འཕང་བ་ནི། གོང་གི་ཚད་ཐེའི་སྐབས་ཀྱི། ཧཱུྃ་ང་ནི་དབང་ཆེན་འབར་བའི་སྐུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། བཟློག་པ་རྣམ་རྒྱལ་སྟོབས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པའི་ལུགས་དང་བཟློག་ཐབས་བློ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་དང་བཅས་གཏོར་མ་འཕང་། དུར་སོ་བཏབ་ཅིང་དམོད་སོ་བྱ། སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་པ་ནི། ཧཱུྃ་བདག་ཉིད་ཧ་མཆོག་རོལ་བ་ཡི། །ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་འཕྲོས། །བར་ཆད་བགེགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི། །བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །བཛྲ་རཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། མི་རྒྱུས་རྒྱས་འདེབས་ནི། ཧཱུྃ་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ། །གཉིས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ། །གསུམ་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ། །བཞི་པ་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་རྒྱ། །ལྔ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རྒྱ། །དྲུག་པ་རིགས་དྲུག་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །བདུན་པ་

མ་མོ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ། །བརྒྱུད་པ་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ། །དགུ་བ་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་རྒྱུ། །བཅུ་པ་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡི་རྒྱུ། །ང་ཡི་རྒྱུ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །གཏོར་སྔོན་དུ་ཕུད་དང་འབྱུ་ཚོམས་བླུག་པ། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་བསྟན་མ་སྐྱོང་བ་ནི། ཧོཿ ནག་མོ་བཞིན་མི་སྨུག་གི་བུ་མོ་བདུད་མོ་བཞི། །དམར་མོ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་གྱི་བུ་མོ་གནོད་སྦྱིན་མོ་བཞི། །དཀར་མོ་མདངས་ལྡན་མའི་བུ་མོ་སྨན་བཙུན་མོ་བཞི། ། སྔོན་ཆེ་ཨ་སུ་ར་ཡི་བྲག་ཕུག་དབེན་གནས་སུ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། །བཤེས་གཉེན་སྣང་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེངྒེ་ཡིས། །ཞིང་ཆེན་བསྒྲལ་བའི་སྙིང་དུ་བཞག་ནས་ཀྱང་། །རྡོ་རྗེ་ལག་གཏད་བདུད་རྩི་ལྡེ་ལ་བཞག །དེ་ཚེ་ཁས་བླངས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་བྱོན་བོད་སྐྱོང་བསྟན་མ་རྣམས། །ཀུན་ཀྱང་ལྷབ་ལྷུབ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །རོལ་མོ་སིལ་སྙན་མང་པོའི་སྒྲ་དང་བཅས། །བྲན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན། །འདིར་གཤེགས་དམ་སྐོངས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །མ་མ་མེ་མེ་ལ་ལ་ལེ་ལེ་ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ་རྡོ་རྗེ་སྲིང་འགྲོ་མ་ཧཱུྃ་ཛཿ མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་བརྗོད། ཕྱི་རྟིང་ནི་གཏོར་སྔོན་ཁ་སྐྱབས་པ་རི་རབ་ཏུ་བསམ་པའི་འོག་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཐར་མེད་དུ་མནན་པའི་སྟེང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་བཏབ་སྟེ་རྡོ་རྗེའི་ཕྲ…… བརྟངས་པར་བསམས་ལ། ཧཱུྃ་དཔལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་རོལ་བའི་ཕྲ། །དམ་སྲིའི་སྙིང་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རོལ་བའི་ཕྲ། །དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྲ་བརྟངས་པས། །ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུས་འདེབས་སོ། ། ཤར་དུ་ཞི་བའི་ཕྲ་བརྟངས་པས། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག །ལྷོ་རུ་རྒྱས་

པའི་བྲོ་བརྡུངས་པས། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་ཤོག །ཞབ་ཏུ་དབང་གི་བྲོ་
བརྡུངས་པས། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་སྡུད་ཤོག །ཁྲང་དུ་དྲག་པོའི་བྲོ་བརྡུངས་
པས། །དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་ཞི་བར་ཤོག །ཙ་སྔགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། ཀྲྀཀྵིཾ། ཕྲིཾ། ཧླཱ་ཕཾ། ཧླ་
ར་ཡ་ཕཊ། ནང་དུ་ཤོག་སྙེ་ཚེ་འགུགས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། །སྐུ་
མཆོག་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐུ། །གསུང་མཆོག་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་། །
ཐུགས་མཆོག་མི་རྟོག་པ་ཡི་ཐུགས། །མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མངའ་བ། །ཚེ་
དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རྡོ་རྗེ་ཚེ་མཆོག་འགུགས་པའི་ལས་མཛོད་
ཅིག །རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་
ཨ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷ་ར་བ་ཙི་ཏེ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཨོཾ་ཨ་ཡུ་ར་ཛྙཱ་ན་
སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ། ཧཱུྃ་འགུགས་པའི་ལྷ་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་མ། །དཀར་མོ་མཛེས་མ་ལྕགས་ཀྱུ་
བསྣམས། །དྲི་ཟའི་ལག་ནས་ཚེ་ཁུགས་ལ། །མི་ལྷའི་ལག་ནས་དཔལ་སྐྱབས་ཤིག །
སྔགས་འགྲེ། ཧཱུྃ་འཆིང་བྱེད་ལྷ་མོ་ཞགས་པ་མ། །སྔོན་མོ་མཛེས་མ་ཞགས་པ་བསྣམས།།
གཤིན་རྗེའི་ལག་ནས×། །སྲིན་པོའི་ལག་ནས×། །སྔགས་འགྲེ། ཧཱུྃ་སྡོམ་བྱེད་ལྷ་མོ་
ལྕགས་སྒྲོག་མ། །དམར་མོ་མཛེས་མ་ལྕགས་སྒྲོག་བསྣམས། །ཀླུ་དབང་ལག་ནས×།།
རླུང་ལྷའི་ལག་ནས×། །སྔགས་འགྲེ། ཧཱུྃ་འབེབས་བྱེད་ལྷ་མོ་དྲིལ་བུ་མ། །ལྗང་གུ་
མཛེས་མ་དྲིལ་བུ་བསྣམས། །གནོད་སྦྱིན་ལག་ནས་ཚེ་ཁུགས་ལ། །འབྱུང་པོའི་ལག་
ནས་དཔལ་སྐྱབས་ཤིག །སྔགས་འགྲེ། དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི། ཧྲཱིཿལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟ་
མགྲིན་དབང་གི་ལྷ། །རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་རྩོལ་རྟོགས་མི་མངའ་ཡང་། །སྟོན་

གྱི་ཐུགས་དམ་རང་བཞིན་བྱིན་རླབས་ནི། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ལྟར། །དུས་ལས་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་དབང་གི་ལྷ། །དུས་ལས་མ་གཡེལ་གཡར་དམ་གཅིག་པའི་ངང་། །མི་ཟད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་དུས་འདིར་བསྩལ་དུ་གསོལ། །འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ×། །འཛད་མེད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ×། །རྒྱུད་འཛིན་སྲིད་ཀྱི་དངོས×། །མི་འཛད་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ×། །མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་དངོས་གྲུབ×། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ×། །ཀུན་བཟང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དཔལ་གཏོར་གནས་བཞིར་གཏུག་ལ། ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ། ཝཱ་ཀ་སིདྡྷི་ཨཱཿ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། སརྦ་སིདྡྷི་ཧྲཱིཿ ཞེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་དབང་བཞི་བླངས། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདུད་རྩིར་ཞུ་བའི་གཏོར་ཟན་ནས་ཅུང་ཟད་ཕྱོགས་སྤྱོད་དེ་སྐར་གྲལ་དུ་འབོད། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་དང་། མ་ཚང་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། སྣང་འཁོར་ལྷར་བཅས་མི་དམིགས་པ། །སྤྲོས་མེད་སྟོང་པའི་ངང་དུ་ཡལ། །སླར་ཡང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཆུ་ལས་ཉ་ལྡང་ལྟ་བུར་གྱུར། །སྨོན་ལམ་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན།། ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དྲི་མེད་ཐེག་པ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་དང་། །མཛལ་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་མཐར་སོན་ཤོག །ཉིང་འཛིན་གསུམ་ལས་ཁྲོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་དང་། །དབྱེར་མེད་གསལ་སྣང་ང་རྒྱལ་དཔའ་གདེངས་ཀྱི། །ལྷ་སྔགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཚོས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་

འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག །ནག་ཕྱོགས་མི་དང་མི་མིན་འདམ་བུའི་ཚལ། །མཐུ་སྟོབས་གླང་ཆེན་ཤུགས་འགྲོས་ཕྱིར་བརླག་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐུ་གདོད་མའི་མགོན་གྱི་ཞལ། །མྱུར་མཐོང་བསམ་དོན་མ་ལུས་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ནི། ཁྱོད་མཚན་རྣ་བར་ལྷུང་ཞིང་དྲན་པས་ཀྱང་། །ཕྱི་ནང་བགེགས་ཚོགས་མཐར་བྱེད་རྟ་མགྲིན་ལྷ། །སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་འགེངས་གྲངས་མེད་སྤྲུལ་འཁོར་དང་། །བཀའ་ཉན་སྲུང་མར་བཅས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཞེས་སོགས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

སྨྲས་པ།

རྒྱལ་ཀུན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། །
ཧྲཱིཿདམར་གཏུམ་དྲག་ཉམས་བརྒྱར་འབར་བའི་གར། །
སྒྱུར་མཛད་རྟ་མཆོག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །
དཔག་ཡས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་ཆེན་ཕབས། །
གསལ་སྟོང་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་ཡིས། །
མ་དག་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། །
ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་ལས་གྲུབ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། །
གདོད་མའི་མགོན་པོའི་རང་ཞལ་མྱུར་མཇལ་ཤོག །
ཁྲོ་རྒྱལ་པདྨ་ལྷ་མཆོག་ཉིན་མོའི་མགོན། །
འཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་ཚ་ཟེར་འབུམ་འབར་བས། །

མི་བཟད་སྙིགས་མའི་རྒྱུད་མུན་མཐར་བསྐྲད་དེ། །
རྫོགས་ལྡན་དགེ་བཅུའི་བདེ་ཚལ་བཞད་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཡི་དམ་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་གསང་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏོར་བཟློག་གི་ཆོག་བསྒྲིགས……… བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་ཧ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐུལ…· བ་ལྟར། ༄པདྨ་ཀྱའི་བཙུན་པ་ཤུ་ཀླི་ཀྵ་ཛ་སིཏྟས་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། སྐྱབས་མགོན་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་ཡིག་རྙིང་རྣམས་ཁྲིན་ཀླབས་ཆེ་ཆེད་རང་སོར་བཞག གཞན་ཁ་འགེངས་དགོས་པ་རྣམས། པདྨ་ཡང་གསང་སོགས་རིགས་མཐུན་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ནས་ཁ་བསྐངས། ཆོག་ཐུར་བསྒྱུར་དགོས་རྣམས་གསར་དུ་བཅོས་ཏེ་ནག་པོ་འགྲོ་ཞེས་སུ་སྦྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོས་འདིའི་ལུགས་ལ་བློ་མིག་ཡངས་པ་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄༅། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་གཏོར་ཆོག་ མདོར་བསྡུས་བདུད་ལས་རྣམ་པར་ རྒྱལ་བའི་བཞད་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡེ། འདིར་སྤྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་གཏོར་ཆོག་མདོར་བསྡུས་པ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་འགོད་པར། སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་དགོས་པས། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། རང་དང་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ། བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད…དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི……ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐུམས་ཤིང་གཡོན་བརྐྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས…………བཞུགས་པ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ………དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཧཱུྃ་

ནང་གི་མཆོད་པ་བསྐང་རྫས་ཕྱིན་ཆད་རྣམས་སྐྱེ་འགྲེ་ལྟར་བྱ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་པཾ་ལས་པདྨ། རཾ་ལས་ཉི་མ། ཀཾ་ལས་ཚོགས་བདག་གི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་གྲི་གུག་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྐུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་པ། སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་ཟླུམ་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་བཞི་གཙིགས་པ། ཕྱག་གཡས་གསུམ་ན་གྲི་གུག་ཐོད་ཕྲེང་ཌ་མ་རུ། གཡོན་གསུམ་ན་ཐོད་ཁྲག་རྩེ་གསུམ་ཞགས་པ་བསྣམས་པ། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་རློན་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། དཔྲལ་བར་སིནྡྷཱུ་རས་བྱུགས་ཤིང་། སྤྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ་པ། སྦྲུལ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁས་བརྒྱན་ཅིང་། སླང་ཆེན་གྱི་ཀོ་རློན་དང་སྟག་ལྤགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐུམས་ཤིང་གཡོན་བརྐྱངས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཧྲཱིཿལས་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་སྐུ་མདོག་ནག་མོ། གཡས་རལ་གྲི་དང་གཡོན་ཐོད་རློན་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་འཛིན་ཅིང་དྲིའུ་གྭ་བ་ལ་ཞོན་པ། མགོན་པོའི་མདུན་དུ་ཀྵཾ་ལས་ཀྵེ་ཏྲ་པཱ་ལ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་དོམ་ནག་ཞོན་པ་ལ་ཆིབས་པ། མགོན་པོའི་གཡས་སུ་པད་ཉི་རོ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་

ཛྀ་ན་མི་ཏྲ། སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཕྱག་གཉིས་ཀྲི་ཀ་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། མགོན་པོའི་རྒྱབ་ཏུ་པད་ཉི་རོ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཏཾ་ལས་གཤིན་རྗེ་ཙཀྲ་རྣ་ཛ། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཕྱག་གཡས་ཅང་ཏེའུ་འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་སྡིགས་མཛུབ་རབ་ཏུ་བརྒྱངས་པ། ལྷ་མོའི་གཡོན་དུ་ཊག་ལས་བདུད་མགོན་ཊ་ཀྲད་ནག་པོ། ཕྱག་གཉིས་ཀ་མཆོན་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་ཤིང་རྟ་ནག་རྀང་དཀར་ལ་ཆིབས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ·······དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་ལྷོ་བསིལ་བའི་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཤིང་ཙནྡན་ཁང་གཅིག་པའི་དྲུང་ནས་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང······ བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཕྱོགས་སྐྱོར་བསྒྲིག་ཅིང་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། ཧཱུྃ་བསིལ་བའི་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས། །དཔལ་ལྡན་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་དང་། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་གནོད་སྦྱིན་བཞི། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨེ་ཧྱེ་ཧི། ཁྲིཾ། རིང་བོ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿསམྤྲ་ཏི་སྠཱ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ། ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །མ་རུངས་ཀུན་འདུལ་ཁྲོས་པའི་སྐུ། ། བསྟན་པའི་རྦ་རླ་འཇོམས་མཛད་པའི། །ནག་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་དང་། རྣ་བ་ནས་སྤྲིནྡྷའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོཾ་མཆོད་དོ་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པས་ནང་མཆོད་ཕུལ།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཪྻོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ····
ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཉེར་གཅིག་བཟླ། དེ་ནས་བཤགས་པ་ཕྱི་བ་ནི། ཧཱུྃ་
ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི། །ངེས་དོན་མགོན་པོའི་རང་ཞལ་
མཐོང་བའི་གེགས། །ཉེས་ཚོགས་ཅི་བགྱིས་བཤགས་སོ་བཟོད་བཞེས་ལ། །ཕྲིན་
བྲལ་མཁའ་ཉོར་བཞིན་དུ་དྭངས་པར་མཛོད། །ཅེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་བཤགས་
པ་ཕྱི། བསྐང་བ་ནི། ཧཱུྃ་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་རྣམ་རོལ་ལས་འོངས་པའི། །མཐུན་རྫས་
ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །སྐྱུར་མཛད་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་
ལམ་དུ། །འབྱུང་ཞིང་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །དགྲ་ཁྲག་མཆོད་ཡོན་
ལྷུ་བའི་དོ་ཤལ་རྐོད། །དྲོད་ལྡན་དབང་པོ་སྣ་ལྔ་འདར་ཞིང་འཁྲིགས། །ཤ་ཆེན་
 སྤོས་དུད་ཞུན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་འདིས། །སྐྱུར་མཛད་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་
དམ་བསྐང་། །ག་བུར་ངད་ལྡན་ཁྲག་མཁྲིས་དྲི་ཆབ་འཁྱིལ། །ཤ་ཏྲས་རོ་བརྒྱའི་
བཅུད་ལྡན་ཞལ་ཟས་དང་། །སྙན་བརྗིད་ཇམ་པའི་སྒྲ་ལྡན་རོལ་མོ་འདིས། །སྐྱུར་
མཛད×། །སྐྱུར་མགྱོགས་རྟ་ནག་གཡག་རྐོད་ལུག་ནག་དང་། །ཁྱི་རོག་འཕུར་
ལྡིང་མཁའ་ལ་གར་གྱིས་རོལ། །དོམ་ལྟར་འཚུབ་བའི་ཁྱི་ནག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །
སྐྱུར་མཛད×། །མགོ་ཐྲེང་ལི་ཁྲིའི་ཐྱུགས་པ་སྣང་སྟག་ལྤགས། །ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་
དམར་གཏོར་སྨན་གྱི་ཕུད། །མདའ་དར་སྤགས་ལྡན་དཔའ་བོའི་དྲི་སྙིང་གིས། །
སྐྱུར་མཛད×། །རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་ཉི་ཟླ་དང་། །ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ལྔ་
དང་རིན་ཆེན་བདུན། །ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ཚང་མེད་པ་འདིས། །སྐྱུར་

མཛད×། །བརྩེ་ཆེན་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་གྲུ་འཛིན་མགོན། །བསྟན་དགྲའི་གཤེད་དུ་དྲག་པོའི་སྐུར་བསྟན་ཀྱང་། །བསླུ་མེད་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཐུ། །ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་བླ་མེད་རྟེན་མཆོག་འདིས། །མྱུར་མཛད་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་དམ་བསྐངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས།། རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ལྡན་བསམ་དོན་མྱུར་འགྲུབ་པའི། །འགལ་རྐྱེན་སོལ་ལ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དེ་ནས་བཟློག་པ་བྱ་བ་ནི། ཧཱུྃ་ཆོས་སྐུ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ལྷ་ཆེན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ནས། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མའི་བར་གཞུང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཕྱག་གཡས་ཐོད་པའི་ཅང་ཏེའུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཁྲོལ་ལོ་ལོ····· འཁྲོལ་ཞིང་། ཕྱག་གཡོན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ་བཞོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བརྗིད་ཅན། སྤྱན་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་དང་སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད་ནུས་པ་ཞིག་བཞུགས། མགོན་པོའི་དཔྲལ་བའི་སིནྡྷཱ་རའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿདམར་པོ་རིང་ཆ་ཚེག་དྲག་དང་བཅས་པ·· བཅུ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་ཞལ········ གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཌཱ་མ་རུ་འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐུམས་ཤིང་གཡོན་བརྐྱངས་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་དམར་སྐོར་སྐོར་གར་མཛད་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་གྱུར། བླ་མའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་ལ་སྨུག་པ་འཕྲོས། མགོན་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཌཱ་མ་རུ་དྲག་ཏུ་འཁྲོལ་ཞིང་། སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་

ཧྲིག་ཧྲིག་གཟིགས་པ་དང་། མགོན་པོ་ཡང་ཌཱ་མ་རུ་དང་གཡེར་ཁའི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་། སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་ཧྲིག་ཧྲིག་གཟིགས། ཞལ་ནས་ཧ་ཧའི་གད་རྒྱངས་སྒྲོག་ཅིང་གར་མཛད་པ། མགོན་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད······ཁྱབ་པར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་དགོས་འདོད·······ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ན་ར་གྲིཾ་གྲིཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཙམ་བཟླ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ་གང·········འདོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཁྲིཾ་ཁྲི་ཏ་བིགྷྣན་བི་ན་ཡ་ཀ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། སྙིང་པོ་དང་། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཤཱ་ས་ན×ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་རྩ་སྔགས་མང་དུ་བཟླ། ཧྲཱུཾཿམ་མོ་ནག་མོ་བེཏྟ་ལི་སེན་ཧྲ་ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལྷ་མོ་དང་། ཨོཾ་ཀྵེ་ཏྲ་པཱ་ལ་བིགྷྣན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཛི་ན་མི་ཏྲ་ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཏཀྐི་ཧྲ་ཛ་ས་མ་ཡ་ཧྲཱུཾཿཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་དུ་ཡ་ཀ་ཛཿམ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཊ་ཀྐད་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་གཏོར་སྦྱིན་བཞིའི་སྔགས་བཟླ། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་པ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྗགས་ཧཱུཾ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྦུ་གུ་ཅན་རྣམས་སུ··གྱུར། དམིགས་པ་དང་བཅས་ཧཱུཾ་རིང་པོ་དྲུག་བརྗོད་དེ། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པ་བདུན་སོགས་ཀྱིས་འབུལ། ཡང་ན་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་ལ་བ་ལིཾ་ཏ་བཏགས་ལ་གཏོར་ཆོག་རྒྱས་པའི་ནང་བཞིན་འབུལ། ཕྱིར་ལྟར་མཆོད་པ་དང་། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་

ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པས་ནང་མཆོད་འབུལ། དེ་ནས། བླ་མ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་གིས་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་བ་ཡིས། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྟོད་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྲུན་འཛིན་དང་། །བསྟན་པ་འཛིག་དང་དབྱེན་བྱེད་དང་། །བླ་མའི་སྐུ་ལ་བསྡོ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྡང་བ་རྣམས། །དེ་དག་ནག་པོ་ཆེན་པོས་སྒྲོལ། །ཨ་ཏྲུ་ཀ་ཏྲ་ར་ཡ་ཕཊ། ཅེས་ཐལ་མོ་བརྡབ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། དཔལ་ལྡན་ཤ་བ་རི་དབང་ཕྱུག་གིས་མགོན་པོ་ཞལ་གཟིགས་དུས་ཀྱི་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་སྦྱར་མཛད་མ་དང་དེའི་རྗེས་སུ། ཧཱུྃ་རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེའི་སྤྲུ་འཕྲུལ་གར། །གཏུམ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་རོལ་བ། །སྐྱེ་དགུའི་རེ་སྐོང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྲིད་གསུམ་བགེགས་དཔུང་འཇོམས་ལ་བསྟོད། །འདོད་ཁམས་དབང་བསྒྱུར་རེ་མ་ཏི། །བཀའ་ཉན་དྲེགས་པ་གནོད་སྦྱིན་བཞི། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ལྔ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྲུངས། །དམ་པའི་ཞབས་བརྟན་མཛད་འཕྲིན་སྤེལ། །འདུས་ཚོགས་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་ཕན་དང་བདེ་བས་སྐྱོངས། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཚེ་དཔལ་རྒྱས། །ཁམས་གསུམ་དབང་བསྡུས་གནོད་བྱེད་སྒྲོལ། །བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བླ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་པས། །དུས་ཀུན་སྐྱབས་དང་གྲོགས་མཛད་ནས། །ཆོས་ལྡན་བསམ་པའི་རེ་བ་ཀུན། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། མཆོད་བསྟོད་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་གསོལ། བླ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྟེན་

ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་བྱ། མེད་ན། བཛྲ་ཨཱཿཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། མངའ་གསོལ་ནི། ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་བླ་མ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། མངའ་གསོལ་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །

ཅེས་པའི་བར་བརྗོད་ལ། རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ན་དྭའི་བར་བསྟུས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་ལངས་པ་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་བཀོད། བཀྲ་ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྦྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་གཏོར་ཆོག་མདོར་བསྡུས་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཞད་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། ༄ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་རང་ལོ་གྱ་བཞིར་སོན་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་ཕུགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡར་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་དགོང་མོ་ཟླ་འཛིན་བྱུང་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བསྟུན་འཕྲུལ་དུ་བསྒྲིགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄༅། །བསྟན་སྲུང་རྡོ་རྗེ་གུར་གྱི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རིམ་པ་བདུད་དཔུང་ ཕྱི་མར་འཐག་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ སོ། །

ན་མོ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལཱ་ཡ། འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གུར་གྱི་གཏོར་ཆོག་མདོར་བསྡུས་འགོད་པར། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཆོད་གཏོར་བསྐང་རྫས་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་བཏང་ལ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ···· བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐུམས་ཤིང་གཡོན་བརྐྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས···· བཞུགས་པ། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། མཆོད་གཏོར་ནང་མཆོད་རྣམས་ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿས་བསངས་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨཱཿལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་སོ་སོའི་ནང་དུ་མཆོད་པ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་དང་། གཏོར་མ་དང་ནང་མཆོད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར།

ཨོཾ་ཨཀྲོ་ཨཱཿཧཱུཾ་ནས་ཤཱཀྱ་ཨཱཿཧཱུཾ་གི་བར་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ལན་གསུམ། བསྐང་རྫས་རྣམས། ཧྲཱིཿཧྲཱིཿ
བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་
ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བླ་མ་ཡི་དམ་བསྟན་སྲུང་རྡོ་རྗེ་གུར་གྱི་མགོན་
པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཞེས་པ་ནས། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་
བར་བརྗོད། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་
གི་མདུན་དུ་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་བརྩེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ། སཾ་ལས་རི་རབ་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདན་ལ་རྡོ་རྗེའི་གུར་ཁང་ཆེན་པོ་མེ་རིས་བསྐོར་བའི······
དབུས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་བའི་ནང་དུ་རཀྟའི་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང······
དཀྱིལ་དུ་སུཾ་ལས་རྡོ་རྗེའི་བྲག་རི་ནག་པོ་ཁྲོ་རོལ་ཏུ་རླུང་འཁོར་རྒྱབས་དྲག་པས···
བསྐོར་བ། བྲག་གི་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་པདྨ་རཾ་ལས་ཉི་
མའི་སྟེང་དུ་མི་རོ་དམར་སེར་མགོ་གཡས་སུ་བསྟན་པའི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་མཐིང་ནག···
བརྗིད་བག་དང་ལྡན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སྐུ་མདོག···
མཐིང་ནག་སྐུ་ཐུང་ཞིང་སྦོམ་ལ་བརྗིད་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྡོ་རྗེ་
གྲི་གུག་དང་། གཡོན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་སྙིང་འོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཕྱག་
གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན་རྣམ་འཕྲུལ་གྱི་གཎྜི་བསྣམས་པ་དམར་ཞིང་ཟླུམ་པའི་སྤྱན······
གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཙིགས་པའི་ཁ་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱུན······
འབབས་པ། འཇིགས་པའི་བཞད་སྒྲས་ཁམས་གསུམ་གཡོ་བར་བྱེད་ཅིང་། དབུ་
སྐྲ་དང་སྨིན་མ་སྨ་ར་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབར་བ། སྤྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་

བཏབ་པ། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་རློན་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་བ། སྦྲུལ་དང་ཉུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། དར་གྱི་ལྷབ་ལྷུབ་དང་། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། མིའུ་ཐུང་གེལ་བའི་འདུག་སྟངས་ཅན། དེའི་གཡས་སུ་བྱ་ནག གཡོན་དུ་ཁྱི་ནག རྒྱབ་ཏུ་ལྕགས་སྤྱང་། མདུན་དུ་མི་ནག སྟེང་ན་ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་སྤྲུལ་བའི་ཕོ་ཉ་འཕྲོ་བ། སྐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། ཕྱིའི་རྩིབས་དང་པོ་ལ་ཤར་ལས་ལྷ་མོ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས··· གང་བའི་གཡུའི་ཁྲུམ་པ་ཐུགས་ཀར་བསྣམས་པ་དར་དཀར་གྱི་སྟོད་གཡོགས······ དང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྟོ་བ་ཡངས་པའི་ནང་དུ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ཧྲཱུྃ༔ལས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་བོང་བུ་ཀྲ་བའི་སྟེང་ན་ཕྱེད་སྐྱིལ་དུ་བཞུགས་པ། སྐུ་མདོག་སྔོ་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྲི་དང་ཐོད་ཁྲག གཡོན་གཉིས་མདུང་དང་རྩེ་གསུམ་འཛིན་པ། ཐོད་པ་སྐམ་རློན་གྱི་འཕྲེང་བ་དང་། གླང་ཆེན་གྱི་ཀོ་རློན་མི་ལྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞི། སྟག་ལྤགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། སྟན་གཡས་གཡོན་ལ་སེནྡྷེ་དང་སྦྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོའི་སྐ་རགས་བཅིངས་པ། སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་དབུ་སྐྲ་དང་སྨིན་མ་སྨ་ར་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར··· ཞིང་མི་རོ་ཟ་བ། ཞབས་གཉིས་ལྕགས་སྒྲོག་གིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་ཀློང་དུ་ལྷ་ཀི་དང་མ་མོའི་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། རྩིབས་གཉིས་པ་ལ་རྃ་ལས་གནོད་སྦྱིན་ནག་པོ། གཡས་གསེར་གྱི་གྲི་གུག་དང་། གཡོན་

སྤྱར་མོ་དགྲ་ལ་གདེངས་པའི་ལག་མཐིལ་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་བ·········
ཞབས་གཡས་བརྐྱངས་ཀྱིས་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རྩིབས་གསུམ་པ་ལ་ཧྲྀཾ་ལས་
གནོད་སྦྱིན་ནག་མོ་གཡས་སྲུ་གྲི་དང་གཡོན་སྤྱར་མོ་དགྲ་ལ་གདེངས་པའི་ལག·····
མཐིལ་ན་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་བ། ཞབས་གཡས་བརྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་
པ། རྩིབས་བཞི་བ་ལ་ཧྃ་ལས་གཤིན་རྗེ་མོན་བུ་པུ་ཏྲ་ནག་པོ་གཡས་ཤང་ལང་
འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྙིང་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་ཞལ་དུ་
གསོལ་བ། ཞབས་གཡོན་བརྐྱངས་ཀྱིས་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རྩིབས་ལྔ་པ་ལ་
ཀྃ་ལས་མོན་བུ་རྦ་དྲ་ནག་པོ་གཡས་དམ་ཤིང་དང་། གཡོན་མི་སྙིང་ཞལ་དུ་
གསོལ་བ། གཡོན་བརྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རྩིབས་དྲུག་པ་ལ་ཧྲྀཿལས་མོན་མོ་
ཁྲག་མིག་མ། གཡས་སྲུ་གྲི་དང་གཡོན་ཐིག་ཙན་གྱི་རྒྱུ་མ་གསོལ་ཞིང་འབྲད་པ།
གཡས་བརྐྱངས་ཀྱི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེ་ལྟ་ཀའང་སྤྱན་གསུམ་དགྲ་
བགེགས་ལ་སྟང་མིག་ཏུ་བལྟ་བ། ཞལ་བགྲད་མཆེ་གཙིགས་ལྗགས་གློག་ལྟར་
འཁྱུག་པ། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་མགོ་རློན་གྱི་དོ་ཤལ། མིའི་རྒྱུ་རློན་དང་
ཙུས་པ་འཕྲེང་བས་སྤྲས་པའོ། །ཁྲི་རོལ་ཏུ་ཙ་འདྲེན་སྟེ་བཞི། སྒོ་སྲུང་གི་མཁའ་
འགྲོ་མགོ་བརྙན་ཅན་དང་། ཕྱུགས་སྲུང་། ཞིང་སྲུང་། མཁའ་འགྲོ་ཤ་ཟ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་
བརྒྱད། དྲེགས་པ་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད། སྤྲུལ་བ་འབུམ། ཡང་སྤྲུལ་བྱེ་བ། དམ་ཅན་རྒྱ་
མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ལྷམ་དྲལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་
པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས། འོག་མིན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་དང་། རང་རང་གི་

གནས་སོ་སོ་ནས་བསྟན་སྲུང་རྡོ་རྗེ་གུར་གྱི་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་····
ཅིག་གིས་གནས་འདིར་སྤྱན་དྲངས། ཧཱུྃ་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྲང་དམ་པ་ནས། །
བསྟན་སྲུང་རྡོ་རྗེ་གུར་གྱི་མགོན། །ཇམ་འཇིགས་དྲེགས་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས།།
རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་གཤེགས། །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ག་ལི་དེ་ཤྲཱི་ས་པ་
རི་ཝཱ་ར་ཨེ་ཧྱེ་ཧི་ཛཿཛཿ ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམས། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་
ག་ལི་དེ་ཤྲཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་ཕུལ། པདྨ་ཀ་མ་ལ་
ཡེ་སྟྭཾ། ཞེས་གདན་འབུལ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་
བཛྲ་ཀཱ་ལ་ས་མ་ཡ་ཏྲ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། དཔལ་ལྡན་གུར་གྱི་མགོན་པོ་ལྕམ་དྲལ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི····
སྤྱན་སྔར་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་དྲན་པར་མཛོད་ལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་སྲུངས། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་སྤེལ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་
བཅས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དམ་ལ་
བཞག མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ག་ལི་དེ་ཤྲཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་
སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ནས་ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོཾ་མཆོད་དོ་སྐུ་བཞིའི་
བདག་ཉིད་ཆ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།
ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ག་ལི་དེ་ཤྲཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཉེར་གཅིག་བཟླ།
བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཧཱུྃ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ནི། །ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་རྫས་
མ་ཚང་། །སྔགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཟུར་ཉམས་པ། །གཏི་མུག་སྔོངས་པའི་དབང་གྱུར་

པས། །མ་ཤེས་པ་དང་མ་འགྱུར་དང་། །འགལ་འཁྲུལ་ཞེས་པ་གང་ལགས་པ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས། །ཉམས་པ་ཅི་མཆིས་སྐོང་གྱུར་ཅིག །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །རིག་པ་འཛིན་པའི་དམ་ཚིག་ལས། །འགལ་བ་ཅི་མཆིས་སྐོང་གྱུར་ཅིག །མཐུན་པའི་དམ་རྫས་འདི་དག་གིས། །མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བསྐང་ངོ་བསྐལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བསྐངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དེ་ནས་བསྐང་བ་བྱ་བ་ནི། ཧཱུྃ་དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ས་དང་བར་སྣང་ཡོངས་བཀང་སྟེ། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་ཡོན་དང་། །ཡིད་འོང་གཙང་མའི་ཞབས་བསིལ་མཆོག །དབང་པོའི་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་བཀྲ། །ཤ་ཆེན་བསྲེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་འདིས། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་དང་། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཆག་དག་གྱུར་ཏེ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཞུན་ཆེན་སྣང་གསལ་དམ་པ་དང་། །ག་བུར་དང་ལྡན་དྲི་ཆབ་མཆོ། །འཛམྦྷ་ཏི་བའི་ཞལ་ཟས་དང་། །སྙན་པའི་སྒྲ་ལྡན་རོལ་མོ་འདིས། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ×སྩོལ། །ཁྲུང་ལྷར་མགྱོགས་པའི་རྟ་ནག་དང་། །རབ་བརྗིད་འཁྱིལ་བའི་གཡག་རོག་ཚོགས། །ལུག་ནག་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །འཕུར་ལྡིང་གཡོ་བའི་བྱ་ནག་འདིས། །དཔལ་ལྡན×སྩོལ། །འཇིགས་པའི་ཁྱི་ནག་དོམ་ལྷར་འགྱུ། །ལྕགས་སྤྱང་མང་པོ་

སྤྲུལ་ཞིང་རྒྱུག །སྟོབས་ཆེན་མི་ནག་གྱིང་ཕོ་དང་། །མཁའ་ལྡིང་བྱ་ཁྱུང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དཔལ×། །ཡོངས་སྐྱོང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤུངས། །སྨན་ཤུད་རཀྟ་མཚོ་ལྟར་བསྐྱིལ། །སྒྲོས་བྱེད་བཏུང་ཟ་དང་བཅས་པས། །དཔལ×། །ཁྲི་ཐོད་གཟི་ལ་སོགས་པའི། །སྣ་ཚོགས་ཕྱག་མཚན་དཔའ་བོའི་སྙིང་། །གཞན་ཡང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་། །དར་ནག་རུ་མཚོན་ལ་སོགས་ཀྱིས། །དཔལ×། །རབ་འབར་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་དང་། །རྡོ་རྗེ་གོ་མཚོན་རྒྱལ་མཚན་སོགས། །ས་གཞི་བར་སྣང་ཀུན་བཀང་བའི། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་རྟེན་རྫས་འདི། །དཔལ×། །འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་རིན་ཆེན་བདུན། །ཉི་ཟླ་ལྷུན་པོ་གླིང་བཞིར་བཅས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་རྟེན། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བ་འདིས། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ×སྐོངས། ། དེ་ནས་བཟློག་པ་བྱ་བ་ནི། ཧཱུྃ་ཆོས་སྐུ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཐུན་པའི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟློག་པ་བྱ། ཧཱུྃ་མཐུན་པའི་ཞེས་སོགས་བརྗོད། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྔགས་འཕྲེང་ཐོན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྐུའི་དཔྱིབས་བརྒྱུད་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཡི་དམ་གྱི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཝི་ཀྲྀ་ཏཱ་ན་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་དང་། མགོན་པོའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་དང་། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་དང་། ལྷ་མོའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་རུ་རུ་རེ་རུ་ཙི་ཧི་ཙྪ་བ་ཧྲི་སི་ཀ་མ་ལ་རཀྴ་སི་ཧཱུྃ་ཧྲོཾ་ཧཱུྃ། བཛྲ་རཀྴ་རེ་མ་ཏི་ཡཀྴ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧྲོཾ་ཧཱུྃ། ཞེས་དང་། ལས་མཁན་ལྕམ་དྲལ་གྱི་སྔགས་འདི། ཨོཾ་རུ་རུ་རེ་རུ་ཧི་ཙ་བ་ལ། ཨ་ཤྲུགྣི་མ་ཧཱུྃ་

མ་ཧྲོ་ཛཿཛཿ། ཨ་ལི་ཨ་ལི་མ་ཛཿཛཿཤཾ་ཤཾ་ལི་ཤི་དེད། ཨ་ཤྲུ་དེད། སོ་རྦུགས་ཕྲུ་གྲི།
ཨ་ལི་མ་ཛཿཛཿནག་མོ་ཤ་ལ་རྦད་ཛཿཛཿ ལས་སྦྱོར་ནི། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡ་ཤྭཱ་ས་
ན་ སོགས་སོ། །དེ་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་ཏེ། ཡིག་བརྒྱ་ལྷག་ཆད་བསྐངས། ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་
བ་ནི་ཕྱིན་རླབས་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་གོང་དུ་སོང་ཟིན། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
ལྗགས་འོད་ཀྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ།
ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཀ་ལི་དེ་ཤྲཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ·····
སྦྱཿསརྦ་ཏད་ཁཾ་ཨུད་ག་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ། གྲིཧྣ་དཾ་བ་ལིཾ་ཏེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་
ལྔའམ་བདུན་གྱིས་དབུལ། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་
པ་གསུམ་གྱིས་འཁོར་གཞན་རྣམས་ལ་ཕུལ། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཀ་ལི་དེ་ཤྲཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་
ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། གོང་གི་སྔགས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་ཕུལ། གཙང་
ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་ལྡན་པ་འདི····
ཉིད་འབུལ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི། དཔལ་ལྡན་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ལྕམ་དྲལ་འཁོར་དང་
བཅས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཆོས་འཁོར་གྱི་སྲུང་མ། བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་
ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ། བསྟན་དགྲ་དམ་ཉམས་ཀུན་གྱི་གཤེད་མ་
ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དམ་རྫས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། དམ་ཆོས་སྒྲུབ་
པའི་འགལ་རྐྱེན་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་
བསྡུ་བ་དང་། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་རྡུལ་དུ་རློག་པའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད་ཅིག །སྐབས་འདིར་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཏང་། དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། དུར་ཁྲོད་ནག་པོ་

ལས་བྱུང་བའི། ཧཱུྃ་སྲིན་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་གདུག་པ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཐྲོ་ཀ་གསུམ་དང་། ཧཱུྃ་སྔ་ཚོགས་པད་ཉི་ཤཾ་ཆེན་སྟེང་། །དབང་སྔོན་ལྷུན་པོ་དུས་མཐའི་མེས། །ཡན་བརྒྱར་འཕྲུད་པའི་གཟི་འབར་བ། །མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ལྷུམ་དྲལ་བསྟོད། །སྡིག་ཅན་དམ་ཉམས་སྲོག་གི་གཤེད། །ཇམ་འཇིགས་དཔའ་བའི་གར་དགུ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་མཛད་པའི། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བསྟན་པ་དང་། །ཁྱད་པར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡི། །རིང་ལུགས་དེ་འཛིན་སྐྱ་ཚེ་དང་། །མཛད་འཕྲིན་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་སྤེལ། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྐྱེན་ཀུན་སོལ་མཐུན་པའི་རྐྱེན། །འབྲལ་ཡུན་འདོད་དགུ་ལྷུན་གྲུབ་པའི། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་སྒྲུབས། །རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །སྡེ་འདིའི་དཔོན་སློབ་དགོན་གནས་བཅས། །རྟག་ཏུ་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་། །མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་དར་རྒྱས་མཛོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། བསྐུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གུར་གྱི་མགོན། །སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་ལྷུམ་དྲལ་དང་། །ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་འདོད་ཁམས་བདག །དམ་ཅན་གནོད་སྦྱིན་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ལས་མགོན་གཤིན་རྗེ་ཕྱུ་དྲ་ནག །ཧྲཱ་ཧ་མོན་མོ་སྤྲུ་གྲི་མོ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བཤིག་འགྲོ་ལ་འཚེ། །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ཡི་དགྲ། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱོས་དགྲ་སྡིག་ཅན་འདི། །བདག་གིས་མ་ཉེས་གཟུར་གྱུར་ཀྱང་། །དགྲ་འདིས་ཉེས་པ་ཚུར་ལ་བཀོས། །བདག་ལ་ལྷ་མེད་ཟེར་ནས་བརྙས། །ལྷ་ཁྱོད་དོ་བསྒོས་ཁྱད་དུ་བསད། །ང་

ཉིད་མ་ཉེས་ཡུས་བསྣངས་པས། །སྲུང་མ་ཁྱོད་ལ་ར་མདའ་དགོས། །དེ་ཕྱིར་ཁོ་
གླར་མ་བཞག་པར། །མཐུ་སྟོབས་གནམ་ལྕགས་ཐོག་ལྟ་བུས། །སྒྱུར་བ་མྱུར་དུ་
རློགས་པར་གྱིས། །གནམ་གྱི་འབྲུ་ཐག་དཀར་པོ་ཆོད། །ས་ཡི་རྟེན་ཕུར་ནག་པོ་
ཕྱུང་། །སྙིང་ཁྲག་དམར་པོ་ཐང་ལ་འཐོ། །དོན་སྟོད་ཤ་རུས་ཚོགས་སུ་རོལ། །རྣམ་
ཤེས་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་སྤྲོངས། །འདི་ལ་རྟགས་མཚན་མ་བྱུང་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་
མཐུ་སྒྱུར་རྫུན་དུ་ངེས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་རློགས། །ཙ་བརྒྱུད་བླ་མའི་སྤྱན་སྔ་
རུ། །ཁས་བླངས་ཐ་ཚིག་དྲན་མཛོད་ལ། །ཇི་ལྟར་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་རྣམས། །
སྒྲུབ་ལ་བདག་ཅག་སྲུང་སྐྱོབ་མཛོད། །ཅེས་པས་དྲག་ཏུ་བསྐུལ་ལོ། །མཐུག་ཏུ་གཏང་རག་གི་
མཆོད་པ་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པ་ཕུལ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། གང་ཡང་བདག་བློ་ཞེས་
སོགས་དང་། མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་དང་། ལྷག་པ་དང་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་
བཟོད་པར་གསོལ། མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྲུང་འཁོར་ཁོར་
ཡུག་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
པ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་པ་ནས། སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་
པའི་བར་གྱིས་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། རྟེན་མེད་ན། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་
གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ནས། ཞབས་བརྟན་
སྨོན་ཅེས་དང་། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་
བརྒྱན་པར་བྱའོ། །བསྟན་སྲུང་རྡོ་རྗེ་གུར་གྱི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རིམ་པ་
བདུད་དཔུང་ཕྱེ་མར་འཐག་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་གསེར་…
ཁ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་མཛད། དགའ་ལྡན་ཆོས་འཕེལ་གླིང་གི་དབུ་མཛད་སྦྱིན་པ་དང་དངོས་གྲུབ་

དཀོན་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་དར་དང་བཅས་བསྐུལ་བའི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར། ༄ བླ་གུའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་གཏོར་ཆོག་རྙིང་པ་ཚིག་སྣ་ཚུང་ཟད་བསྡུས་ཤིང་བསྐང་བཤགས་གཉིས་ལ་ཁྲི་བསྟན······ཚུང་ཟད་བགྱིས་ཏེ། སྤྱན་འདྲེན་ཚིགས་བཅད་མ་སོགས་བཅས་གསར་དུ་བསྒྲིགས་པའོ། །

༄༅། །གནོད་སྦྱིན་ཙེ་ཊ་པཱ་ལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རིམ་པ་བསྟན་སྲུང་དཔའ་བོ་རོལ་པའི་གད་རྒྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་ཀྲི་ར་ལཱ་ཡ། འདིར་བསྟན་སྲུང་གནོད་སྦྱིན་ཙེ་ཊ་པཱ་ལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རིམ་པ་འགོད་པར། གནས་ཁང་ཕྱི་དོར་བྱས་ལ་བསྟན་སྲུང་འདིའི་ཕྲིས་སྐུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་ཆ་བཞིར་བཅད་པའི་བར་བ་གཉིས་མགོ་མཐུག་བསྒྱུར་ཏེ······བརྩེགས་པའི་སྟེང་དུ། རྩེ་མོའི་ཟུར་གསུམ་གྱེན་དུ་བསྟང་སྟེ་བཞག དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཡུམ་དང་ལས་མཁན་གྱི་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་བཅད་ཁམ་གྱིས་བསྐོར་བ་དང་བཅས་པ་བཤམས། དེའི་མདུན་དུ་དྲག་པོའི་ཉེར་སྤྱོད། རང་གི་མདུན་དུ་ཕང་གླིང་། རྡོར་དྲིལ། ཐོད་ཐ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ལྷ་བུའི་སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ། སྭ་བྷཱ་ཝ་དང་། ཤཱུ་ནྱ་ཏའི་སྔགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རང་ཉིད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐུམས་ཤིང་གཡོན་བརྐྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པའི་བདག་

ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ནང་མཆོད་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་ཡི་དམ་གྱི་གཞུང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བསྐང་རྫས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྐབས། བླ་མ་ཡི་དམ་བསྟན་སྲུང་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཀླུ་ཏ་པྲ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་རྫས་སྤྲིན་གཟིགས་ཞེས་སོགས་བརྩུག་ལ་བྱིན་གྱིས་རླབས། དངོས་གཞི་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར། ཧཱུྃ་མདུན་དུ་འཇིགས་རུང་དོམ་ནག་ཁྲོས་པའི་སྟེང་། །ཀླཱྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་གྱུར་ལས། །བསྟན་སྲུང་གནོད་སྦྱིན་ཀླུ་ཏ་པྲ་ལ་ནི། །སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་ཐོད་འཛིན། །གཡོན་དུ་ཡུམ་མཆོག་མ་མོ་ནག་མོ་ནི། །དར་ནག་འཛོལ་བེར་གསོལ་ཞིང་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས།།མེ་ལོང་ཞགས་པ་དགྲ་ལ་གཡབ་ཅིང་འདེབས།། གཡོན་པ་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀང་ཐུགས་ཀར་བསྣམས། །དབུ་སྐྲ་གྲེན་བརྫེས་སྤྱན་རྩ་ཀློག་ལྟར་འབྱུགས། །འཁོར་དུ་ལས་མཁན་གནོད་སྦྱིན་མཁའ་འགྲོ་དང་། །མ་མོ་ཤ་ཟ་འཇིགས་པའི་གད་རྒྱངས་སྒྲོགས། །མི་བཟད་རྔོ་ངར་མཆོན་ཆས་དགྲ་སྒྲོག་གཅོད། །མི་དཔུང་དབུས་བཞུགས་གནས་གསུམ་ཡི་གེས་མཚན། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས། །འོད་འཕྲོས་བསིལ་བའི་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས། །བསྟན་སྲུང་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་སྤྱུར་བྱོན་ཅིག ། ཨོཾ་ཀླཱི་ཏ་པྲ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ་ཀཱྲ་ཡ་ཛཿཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཀླཱི་ཏ་པྲ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ། ནས། ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོཾ་མཆོད་དོ་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཀླཱི་ཏ་པྲ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨོཾ་

ཨཱཿཧཱུྃ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཪྫོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་

དྲངས་པར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཉེར་གཅིག་བཟླ། བཞུགས་པ་ནི། ཧཱུྃ་བླ་མ་ཡི་དམ་བསྟན་

སྲུང་འཁོར་དང་བཅས། །བརྩེ་བར་དགོངས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཀྱིས། །

ཉེས་ཚོགས་ཅི་བགྱིས་སྒྲུ་མའི་རོལ་རྩེད་ལྟར། །བདེ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་

བཞུགས་པར་བགྱི། །ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ནི། ཧཱུྃ་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་རྣམ་

རོལ་ལས། །འོངས་པའི་མཐུན་རྫས་སྤྲིན་གཟིགས་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །བསྟན་སྲུང་

གནོད་སྦྱིན་འཁོར་བཅས་སྤྱན་ལམ་དུ། །འབྱུང་ཞིང་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐོང་

གྱུར་ཅིག །དགྲ་ཁྲག་མཆོད་ཡོན་རླབས་ཕྲེང་མཁའ་ལ་འཁྱུ། །དབང་ལྡིའི་མེ་ཏོག་

སྤོས་དུད་སྒྲོན་མེ་འབར། །མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ་ཤ་ཁྲག་རོ་བདའི་བཤོས། །དབྱར་

རྔའི་སྒྲ་ལྡན་སྣ་ཚོགས་རོལ་མོ་འདིས། །བསྟན་སྲུང་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་བཅས་

ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐངས་གྱུར་ནས། །ཕྱི་

ནང་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྐྱེན་བསམ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་

པར་མཛོད། །སྨུར་མགྱོགས་ཧ་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པཎ་གཡོ། །གཡག་རྒོད་རྟ་བཞི་

མཛེས་པར་འཁྲིལ་བའི་ལུག །མཆུ་སྡེར་སེ་བཟད་བྱ་ནག་མཁའ་ལ་ལྡིང་། །རྫམ་

འཇིགས་ང་རོ་སྒྲོག་པའི་ཁྱི་ནག་འདིས། །བསྟན་སྲུང་×། །ཐུགས་དམ་×། །ཕྱི་

ནང་×། །མཐུན་རྐྱེན་×། །རྩིབས་སྟོང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །

གཟུགས་མཛེས་བཙུན་མོ་འབྱོར་ལྡན་ཁྱིམ་གྱི་བདག །ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་

སྟོབས་ཆེན་གླང་པོ་དང་། །ཅང་ཤེས་རྟ་མཆོག་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་འདིས། །

བསྟན་སྲུང་×། །ཐུགས་དམ་×། །ཕྱི་ནང་×། །མཐུན་རྐྱེན་×། །སྨན་ཤུད་བདུད་རྩིའི་ཞལ་སྐྱེམས་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ། །དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་རི་བོ་མཁའ་ལ་བསྙེགས། །ཉག་ཕྲན་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་མདེ་འུ་ཅན། །མེ་ལོང་དར་ནག་སྤྱགས་ལྡན་གཡོ་བ་འདིས། །བསྟན་སྲུང་×། །ཐུགས་དམ་×། །ཕྱི་ནང་×། །མཐུན་རྐྱེན་བསམ་×། །ཀུན་བཟང་དོན་དམ་ངེས་དོན་བླ་མ་དང་། །སྤྲུལ་པའི་མགོན་པོ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །སྔང་སྲོང་གནོད་སྦྱིན་དྲག་པོའི་སྐུར་བསྟན་པར། །ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་བླ་མེད་རྟེན་མཆོག་འདིས། །བསྟན་སྲུང་×། །ཐུགས་དམ་×། །ཕྱི་ནང་×། །མཐུན་རྐྱེན་བསམ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །བཟློག་པ་བྱ་བ་ནི། ཧཱུྃ་ཆོས་སྐུ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །བསྟན་སྲུང་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཐུན་པའི་དམ་རྫས་འདི་བཞེས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་གནོད་པའི་བགེགས་ལ་ཧྱོཿ ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཟློག་པ་བྱས་ལ་མཐུན་དངོས་མ་བརྗོད། བཀླས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། ཅི་འདོད་པའི་ལས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཀླི་ཏ་པདྨ་ལ་བིགྷྣན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པའི་སྔགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། བསྟན་སྲུང་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཧཱུྃ་ལས་ཞེས་དང་། དམར་པོ་འོད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཨོཾ་ཀླི་ཏ་པདྨ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་སརྦ་བིགྷྣན་ཤ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ར་ཡ་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། སྤར་ཕྱར་ཕྱི་ནང་གི་

མཆོད་པ་འབུལ། བསྟན་སྲུང་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་གིས་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་བ་ཡི། །ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོས་སྲོལ། །ཨ་ནུ་ག་སྣ་ར་ཡ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་ལ་ཐལ་མོ་བརྡབ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་འབུལ། བསྟོད་པ་ཕྱ་བ་ནི། ཧཱུྃ་དབང་སྡོན་རི་དབང་དུས་མེས་འཁྲུད་པ་བཞིན། །གཏུམ་དྲག་རྔམ་པའི་ཤུགས་འཆང་དོམ་ནག་ཆིབས། །རྡོ་རྗེ་གྲི་གུག་ཁྲག་ལྡན་ཐོད་པ་འཛིན། །བསྟན་སྲུང་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་དང་། །སྒྱུར་མཛད་ཕྱག་དྲུག་མགོན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་དམ་ཚིག་ཅན། །སྲུང་མའི་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་བསྟེ་བར་དགོངས། །ལྷར་བཅས་སྐྱེ་དགུའི་ཕན་དང་བདེ་བའི་གཞི། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡི། །སྐུ་ཚེ་རབ་བརྟན་རྣམ་དཀར་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས། །ཁྲིམས་ལྡན་འདུས་ཚོགས་སྐྱེ་དགུའི་བདེ་སྐྱིད་སྤེལ། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཚེ་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ངོ་བོ་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཡང་། །ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་ངོར་སྒྱུ་མའི་རོལ་རྩེད་ལྟར། །ཤར་བའི་གནོད་བྱེད་གདོན་དང་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས། །མ་ལུས་དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །མདོར་ན་སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །རབ་རྒྱས་རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་དཔལ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་ཕྱེ་ནས། །སྡེ་བཞིའི་ཕུན་ཚོགས་དར་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །ཞེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་

གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཉེར་སྤྱོད་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པ་གོང་ལྟར་འབུལ། ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་རྟག་རོལ་ཡང་། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་པོའི་སྐུར་བསྟན་ཞིང་། །ཆོས་བཞིན་བསྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་དུ། །སྐྱོང་མཛད་བསྟན་སྲུང་དཔའ་བོ་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་གསུམ་བརྗོད། མ་ཚང་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྲིས་སྐུ་སོགས་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཞབས་ཀྱུ་ནས། ནཱ་དའི་བར་བསྡུས་ཏེ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་འཇིགས་མཛད་རྡོ་རྗེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསོད་སྦྱིན་ཀླི་ཏ་པྲ་ལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རིམ་པ་བསྟན་སྲུང་དཔའ་བོ་རོལ་བའི་གད་རྒྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དགེ་ཚུལ་ངག་དབང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་བསྐུལ་ངོར། ༄ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཐོང་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པའོ། །

༄། །ཆོས་སྐྱོང་དྲེགས་པ་ལྷམ་སྲིང་གི་མཆོད་
གཏོར་བསྐང་བའི་རིམ་པ་མཚོན་
ཆ་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐྱོང་དྲེགས་པ་ལྷམ་སྲིང་གི་མཆོད་གཏོར་བསྐང་བའི་རིམ་པ་མདོར་བསྡུས་འགོད་པར། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་བསྐང་རྫས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། དངོས་གཞི་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་ཁྲག་མཚོ་རྦ་ཀློང་འཁྲུགས་པའི་དབུས་སུ་པདྨ་ཉི་མ་རྟ་རོ་མི་རོ་བསྙལ་བའི་གདན་ལ་བྲཱིཾ་དང་ཟངས་གྲི་ལས་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་པདྨ་རཱ་ག་ལྟར་དམར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་ཟངས་ཀྱི་རལ་གྲི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་མདའ་གཞུ་དང་བཅས་པ་བསྣམས་པས་མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་བསེའི་ཁྲ་མཆོན་བསྣམས་པ། སྐྱོམ་ཞིང་ཁྱུང་ལ་ཟངས་ཀྱི་ཡ་ལད་བགོས་པ་ས་ཆེན་གཡོ་བའི་གོམ་སྟབས་ཅན། དྲག་པོའི་མེ་ལྕེ་ཕྱོགས་བཅུར་འཁྱིད་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། གཡས་གཡོན་དུ་ལས་མཁན་

སྲོག་བདག་དམར་པོ་དང་། རིག་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ། ཕྱོགས་མཚམས་སུ་གྲི་ཐོགས་བཤན་པ་ཉེར་གཅིག   གཞན་ཡང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་གནས་གསུམ་ཇོ་ཛེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྲག་དམར་པོ་མཆོད་ལྡིང་གི་གནས་ནས་ཆོས་སྐྱོང་དྲེགས་པ་ལྷམ་སྲིང་འཁོར་བཅས་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམས་ལ།   ཀྱཻ་འཇིགས་རུང་དུར་ཁྲོད་ཐོད་མཁར་ནས། །གནོད་སྦྱིན་ཟངས་ཀྱི་པེག་ཙེ་ཅན། །དྲེགས་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་སྤྱོན། ། ཨོཾ་རཀྵ་ཤྲཱ་ཊ་ཨཱཏྨ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨཱ་ཀཱཪྵ་ཡ་ཛ།   ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ   པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ། སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐུའི་ངང་ཉིད་ལས། །གཏུམ་ཆེན་ཁྲོས་པའི་གར་མཛད་པ། །གནོད་སྦྱིན་ལྷམ་སྲིང་ལས་མཁན་བཅས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་འདུད། །ཨོཾ་རཀྵ་ཤྲཱ་ཊ་ཨཱཏྨ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད་པ་དབུལ། གོང་གི་སྔགས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་ཕུལ། ཉམས་ཆག་བྱང་ཕྱིར་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བཟླ། དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཀྱཻ་བླ་མ་ཡི་དམ་སྲུང་མའི་ཚོགས། །ཁྱད་པར་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་བཅས་དགོངས། །འགལ་འཁྲུལ་ཉེས་ཚོགས་ཅི་མཆིས་བཤགས། །དམིགས་མེད་ངང་དུ་དག་གྱུར་ཅིག །བསྐང་བ་ནི། ཀྱཻ་ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྟོང་པའི་ངང་། །མཐུན་པའི་དམ་རྫས་སྤྱན་གཟིགས་ཚོགས། །གནོད་སྦྱིན་འཁོར་བཅས་སྤྱན་ལམ་དུ། །འབུལ་ཞིང་ཐུགས་དམ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །དྲག་པོའི་ཉེར་སྤྱོད་གསེར་སྐྱེམས་དང་། །བསེ་ཡི་ར་སྐྱེས་ཞལ་གཡག་རྟ། །གཏུམ་ཆེན་བྱ་

དང་པོ་མཆོན་བཅས། །དམར་གཏོར་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྔ་ཡིས། །གནོད་སྦྱིན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག །དྲག་པོ་མཐུ་ཡིས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། །དམ་ཚིག་གཙང་མས་གཞི་བཟུང་སྟེ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཅི་བགྱིས་དང་། །ཁྱད་པར་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཉིད། །མཆོག་གསུམ་ངོ་བོར་ཡིད་ཆེས་པས། །གནོད་སྦྱིན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དམ་ཚིག× །དྲག་པོ× །མཐུན×སྩོལ། །ཆོས་སྐུ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །སོགས་ཀྱིས་བཟློག་པ་བྱེད། བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆོས་སྐྱོང་ལྷམ་སྲིང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་སྔགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལ་ཕོག་པས····ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། རང་དབང་མེད་པར་བཀའ་ཉན་ཅིང་ཅི་འདོད་པའི་ལས་བསྒྲུབ་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་རཀྵོ་བྲ་ཊ་ཨུཏྤ་ཀྲི་ཏ་ཡུ་ཏ་ཁྲ་ཡོ་ཧི་ཏ་སརྦ་ཤ་ཧཱུཾ་ཨཱ་ར་ཡ་ཧྲཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་པ་ཡབ་ཀྱི་སྔགས་དང་། ཨོཾ་ཡ་མ་ཙཎྜ་རྦ་ལ་རཾ་ཡྲ་ཧི་དེ་ཤི་ཧྲཱུཾ་སྲོག་ལ་ཡ་མ་ཛཿསརྦ་ཤ་ཧཱུཾ་ཨཱ་ར་ཡ་ཏྲཊ་ཕཊ། ཅེས་ཡུམ་གྱི་སྔགས་ཅི་མང་བཟླ། མཐར་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཧཱུཾ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོར་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྦུ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་གཏོར་མའི·······བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཨོཾ་རཀྵོ་བྲ་ཊ་ཨུཏྤ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་སརྦ་བིགྷྣན་ཤ་ཧཱུཾ་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། སླར་ཡང་མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་ཕུལ་ནས། ཀྱཻ་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་དགྲ་ལྷ། མ་ཧཱ་ཙེའི་གནས་སྲུང་། ལི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སྲུང་མ། མ་ཧཱ་དེ་ཝའི་བཀའ་ཉན། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་

བཀའ་སྡོད། ཡབ་གནོད་སྦྱིན་ཟངས་ཀྱི་རལ་པ་ཅན་དང་། ယུམ་སྲིན་མོ་ཁྲག་གི་
རལ་པ་ཅན་གྱི་སྲས་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཟངས་ཀྱི་ཕེག་ཅེ་ཅན། སྲིང་མོ་སྲིད་པའི་
ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ། འཁོར་སྲོག་གཅོད་བཤན་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་
རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
སྲུངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་སྲིངས། རྣལ་འབྱོར་པ་
བདག་གིས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འགལ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་སོལ། མཐུན་
རྐྱེན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས། གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་དྲག་པོའི་ཚད་
པས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བའི་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་རློག་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་
བརྗོད། བསྟོད་པ་ནི། ཀྱཻ་སྔོན་ཚེ་རབ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི། །སྤྱན་སྔར་ཁས་བླངས་དམ་ཚིག་ཅན།།
སྲོག་བདག་ཟངས་ཀྱི་ཕེག་ཅེ་ཅན། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ལ་བསྟོད། །
འཇམ་མགོན་བླ་མའི་བསྟན་པ་སྲུངས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི།།
ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །མ་ཐོགས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །
མདོར་ན་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །ཆོས་ལྡན་བསམ་པའི་རེ་བ་ཀུན། །ཡིད་
བཞིན་ནོར་ལྟར་ལྷུན་འགྲུབ་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཤིས་པས་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །མཇུག་ཏུ་
གཏང་རག་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཅི་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཆོས་སྐྱོང་
བའི་སྲུང་མ་ཁྱད་པར་ཅན་གནོད་སྦྱིན་དྲེགས་པ་ལྕམ་སྲིང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བསྐང་བ་ཚིག་ཉུང་དོན་ཚང་·····
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དབྱོད་ལྡན་དགེ་སློང་ངག་དབང་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ༸ཤཱཀྱའི་དགེ་
སློང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ཡང་ཞུ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ།།

༄༅། །བསྟན་སྲུང་རྡོ་རྗེ་དྲག་མོ་རྒྱལ་ལ་མཆོད་ཅིང་ ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རིམ་པ་ཆ་ལག་དང་ བཅས་པ་བསམ་པའི་རེ་བ་ཀུན་སྐོང་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་ཀྲ་དྷ་ཡེ། འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་རྡོ་རྗེ་དྲག་མོ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རིམ་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་བསྟན་སྲུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྲིས་སྐུ་ལེགས་པར་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་གཙང་ཞིང་ཀྱ་ནོམ་པ་བཤམས། སྒྲུབ་པ་པོའི་མདུན་དུ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ། ཐོད་ཟ། ནང་མཆོད་ཁེབས་ལྡན་བཅས་བཞག ཐོག་མར། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམས་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ལ། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་གཏོར་འབུལ་ཡན་གྲུབ་པར་བྱ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། མཆོད་རྫས་བསྐང་རྫས་བྱིན་རླབས་དང་བཅས་པ་གཞུང་བཞིན་བྱས་ལ།

ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ། སྤྲུལ་བའི་བཙོན་པ་དུང་ཤ་

དཀར་པོ་མཛེས་པའི་ར་བཅུ་ལྡན་ཞིང་། དུང་གི་སྒ་སྒྲིབ་དང་གཡུ་ཡི་མཐུར་སྨེད་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་དྲག་མོ་རྒྱལ། སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཁྲོ་འཛུམ་སྒེག་པའི་ཉམས་ཅན། གནག་ལ་སྨུམ་པའི་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་དར་དཀར་གྱིས་བཅིངས་པ། ཕྱག་གཡས་སྣང་སྲིད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞགས་པ་དང་བཅས་པ་འཛིན་ཅིང་། ཕྱག་གཡོན་པས་འགུགས་བྱེད་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱུ་དར་སྣས་བརྒྱན་པ་འཛིན་པ། རྒྱ་དར་སྨུག་པོ་རི་མོས་མཛེས་པའི་ཟོ་བེར་གྱི་སྟེང་ན་དར་དཀར་གྱི་གོ་བྲུ་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གསོལ་བ། གསེར་སྦྲུངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐོག་ཞུ་དང་། སྙན་ཆ་གཡུ་ཡི་ཀོ་ར་དངུལ་སྦྲ་ཅན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་མགུལ་རྒྱན། གདུ་བུ། སེ་མོ་དོ། སྐ་རགས། དོ་ཤལ་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་ཕྲེང་དང་ལྡན་པ། ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་སྣེ་རིང་གསོལ་ཞིང་། སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་སྐུའི་ཕོ་ཉ་ལྷ་མོ་དུང་སྐྱ་བཟའ། སྐུ་མདོག་དཀར་མོ། ཕྱག་གཡས་ལྕགས་ཀྱི་ཐུ་ཁྲ་བསྣམས་ནས་སྲུལ་བ་དགྲ་ལ་འཕྱེད་ཅིང་། གཡོན་པས་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་གཅོད་པའི་ཟོར་བ་བསྣམས་པ། དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་། ཤ་བ་ཡུ་མོ་ལ་བཅིབས་པ། གཡོན་དུ་གསུང་གི་ཕོ་ཉ་མ་མོའི་གཟུགས་འཛིན་མ་མ་སྔ་བཟའ། སྐུ་མདོག་དམར་མོ། ཕྱག་གཡས་སྲི་མོང་གི་ཕྲེང་བས་ལེགས་ཤེས་རྒྱས་ལ་འདེབས་ཤིང་། གཡོན་པས་དར་མདུང་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་འདེབས་པ། ར་ལྷེ་གྱོན་ཞིང་། དྲེལ་རྟ་ལ་བཅིབས་པ། མདུན་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ་ཤེལ་བཟའ་སྨན་གཅིག་མ། སྐུ་མདོག

སྔོན་མོ། ཕྱག་གཡས་དངུལ་གཞོང་ཟས་ཀྱིས་བཀང་བ་དང་། གཡོན་པས་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གཡབ་དར་བསྣམས་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་། དུང་དང་བྱུ་རུའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། རྡོ་རྗེའི་རྐ་རྗེ་གདེངས་པའི་འབྲོང་གཡག་ཞོལ་ཆེན་ལ་བཅིབས་པ། གཞན་ཡང་མཆེད་མོ་བསྟན་མའི་ཚོགས་དང་། བདུད་དང་སྨན་མོ་བཙན་དམར་འབུམ་སྡེ་དང་བཅས་པའི་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ……མཚོས་བསྐོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་དཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་རྩ་རི་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གནས་སོགས་གར་བཞུགས་རྡོ་རྗེ་ཕོ་བྲང་ནས་བསྟན་སྲུང་རྡོ་རྗེ་དྲག་མོ་རྒྱལ……འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱན་དྲངས། ཞེས་རང་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་སྤྱན་དྲངས་ལ། སྤོས་དཀར་གྱི་དུད་པས་བདུགས་ཤིང་རྔ་རོལ་དང་བཅས་འདི་ལྟར། ཧྲཱིཿབསིལ་ལྡན་ར་བས་ཡོངས་བསྐོར་ནོར་འཛིན་རྒྱན། །ལྗོན་སྡུག་རི་དབང་ལ་བརྟེན་གཞལ་ཡས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་རྡོ་རྗེ་དྲག་མོ་རྒྱལ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་རྣམ་གསུམ་དང་། །མཆེད་མོ་བསྟན་མ་སྨན་བཙུན་བཙན་དམར་བདུད། །གྲངས་མེད་གཉྫའི་རྡུལ་ལ་ཚོ་འདྲི་བའི། །སྤྲུལ་འཁོར་བྱེ་བ་འབུམ་སྡེའི་ཚོགས་དང་བཅས། །དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་ན། །ཛམ་བརྗིད་ཞི་ཁྲོ་གར་གྱིས་རོལ་བར་བཅས། །དྲི་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྲིན་ཚོགས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །མ་ཐོགས་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་སྤྱོན་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་ལས་ཀུན་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཨོཾ་ཀླི་ས་མ་ཡ་ཧེ་ཛཱ་ཕ་ཧི་ཛཱ་ལ་ཝི་ས་པ་རི་ལྷ་

ར་ཨེ་ཏྲ་ཧི་ཛཿཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམས། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ་རང་བཞིན་གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཅིང་། །རྣམ་པ་ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་རྫས། །ཕྱིད་ལས་ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་བ། །བསྟན་སྲུང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་ས་མ་ཡ་སོགས་སྔགས་ཀྱི་མཐར། ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་ཚིགས་བཅད་སྔགས་དང་བཅས་པའི་མཐར། པཱ་དྱཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་དང་། གོང་གི་སྔགས་ཀྱི་མཐར་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་ཧི། མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧི། མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁ་ཧི། ཞེས་སྨན་གཏོར་རག་གསུམ་ཕུལ། དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཛཾ་ཛྷེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས། དེ་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་ལས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་། རང་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས། རང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་། བསྟན་སྐྱོང་ཆེན་མོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་གྲིབ་ཕོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་པར་མོས་ཏེ། ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བཟླས་ལ། བཤགས་པ་ནི། ཧྲཱིཿབླ་མ་ཡི་དམ་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་འཁྲུལ་རྟོག་དབང་གྱུར་ནས། །སོ་བྱང་རིག་འཛིན་དམ་སྡོམ་བཅས་མཚམས་ལས། །འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་སྙིང་ནས་བཤགས། །ཁྱད་པར་བསྟན་སྲུང་དབང་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བསྙེན་སྒྲུབ་བསྐང་བཤགས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་། །མཐུན་པའི་དམ་རྫས་མི་གཙང་གིས་སྦགས་ཤིང་། །ཐུགས་དང་འགལ་གྱུར་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་བཞེས། །མདོར་ན་སྒྱུ་མའི་སེམྣི་ཁྲོས་པ་ཡིས། །སྤྲུལ་པའི་གཉིས་འཛུང་སྲོག་དང་བྲལ་བ་ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་འཁྲུལ་ངོར་བསགས་པའི་ཉེས་པ་ཀུན། །དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་

བཞུགས་པར་བགྱི། །དེ་ནས་བསྐང་བ་བྱ་བ་ནི། ཧྲཱིཿལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་རྣམ་རོལ་ལས་འོངས་པའི། །མཐུན་རྫས་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །བསྟན་སྲུང་དབང་མོ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་ལམ་དུ། །འབྱུང་ཞིང་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་སུ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །མཆོད་ཡོན་ལྷུ་བའི་ཟེགས་མ་མཁའ་ལ་འཐོར། །འདབ་སྟོང་ཚལ་བཞད་དྲི་ཞིམ་སྤོས་དུད་འཁྱུལ། །སྣུན་སེལ་སྣང་བ་ག་བུར་དྲི་ལྡན་ཆབ། །རོ་བརྒྱའི་བཤོས་བུ་སྙན་བརྗོད་རོལ་མོ་འདིས། །བསྟན་སྲུང་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་དྲག་མོ་རྒྱལ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐངས་གྱུར་ནས། །འགལ་རྐྱེན་སེལ་ལ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།། དགྲ་ཁྲག་དྲོད་ལྡན་མཆོད་ཡོན་དབང་པོ་ལྔའི། །མེ་ཏོག་ཤ་ཆེན་བདུག་སྤོས་དུད་སྤྲིན་འཁྲིགས། །ཞུན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ཁྲག་མཁྲིས་དྲི་ཆབ་དང་། །ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་རང་གྲིང་སྙན་བརྗོད་སྒྲས། །བསྟན་སྲུང་དཔལ་ལྡན×། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི×། །ཐུགས་དམ×། །འགལ་རྐྱེན་སེལ་ལ×། །རླུང་གི་ཤུགས་འཆང་རྟ་མཆོག་དར་སྣས་བརྒྱན། །ཤ་བ་ར་བཙུ་འཇམ་པའི་སྤྲ་ལྡན་ལུག །ཞི་དྲག་སྒྲ་སྐད་སྒྲོག་པའི་བྱ་ཡི་ཚོགས། །སྤྱན་གཟིགས་སྤྲོག་ཆགས་ཚར་དུ་དངར་བ་འདིས། །བསྟན་སྲུང་×××སྩོལ། །བཟའ་བཅའ་གསེར་སྐྱེམས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །སྨན་གཏོར་རཀྟ་ནད་འཇོམས་སྨན་འབྲུའི་ཚོགས། །མི་དབང་ལ་འོས་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་བདུན། །བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་དུས་ཟླའི་གྲངས་ལྡན་འདིས། །བསྟན་སྲུང་×××སྩོལ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཇ་ཆང་བཏུང་བའི་ཕུད། །འཇིགས་

སྐྱོབ་ཡ་ལད་འབར་བའི་རྫ་མཚོན་དང་། །མེ་ལོང་དར་སྣ་འགྱུགས་བྱེད་ལྷུགས་ཀྱུ་བཅས། །མཐུན་པའི་དམ་རྫས་མ་ཚང་མེད་པ་འདིས། །བསྟན་སྲུང་×××སྐྱོལ། །ཆོས་དབྱིངས་ཟག་པ་མེད་པར་རོ་གཅིག་པའི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པུའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གར། །སྣང་སྟོང་ཁྲོ་ཆགས་སྒེག་པའི་སྐུར་བསྟན་པར། །ཡིད་ཆེས་བླ་མེད་རྟེན་མཆོག་དམ་པ་འདིས། །བསྟན་སྲུང་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་དྲག་མོ་རྒྱལ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐངས་གྱུར་ནས། །འགལ་རྐྱེན་སོལ་ལ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །བཟློག་པ་བྱ་བ་ནི། ཧཱུྃ་ཆོས་སྐུ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །བསྟན་སྐྱོང་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་བཟློག་པ་སྤྱི་ལྟར་བྱ། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་བཙོད། གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། གཏོར་མ་ཚང་རྒྱ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བྲན་ལ། ཡི་དམ་གྱི་གཞུང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། བསྟན་སྐྱོང་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྡོ་རྗེ་སྲུ་གུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། གོང་གི་སྔགས་མཐར་ཨོཾ་དྷཱུཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པ་བརྒྱགས་ལ་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། གོང་ལྟར་སྨན་རཀ་གཉིས་ཀྱང་འབུལ། སྐབས་འདིར་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྔོ།

བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། ཧཱུྃཿཆོས་སྐུ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་བའི་བཀོད་པ་འབྱམས་ཀླས་པར། །འགག་མེད་སྒྱུ་མའི་རོལ་བ་ལྟར་སྟོན་པའི། །བསྟན་སྲུང་རྡོ་རྗེ་དྲག་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །ཧ་བདུན་མདངས་ཆགས་ཤེལ་དཀར་ལྷུན་པོ་ལ། །རྣམ་བཀྲ་ལྷུང་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཤིང་། །

རྒྱ་སྐར་ངོ་ཤལ་འཆང་བའི་དཔེར་འོས་པ། །གར་དགུའི་ཉམས་ཀྱིས་རོལ་བ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །གནག་སྨུམ་དབུ་སྐྲའི་ཐོར་ཚུགས་དར་གྱིས་བརྒྱན། །མེ་ལོང་ཞགས་པ་ཕྱག་གྱུ་དར་སྣ་འཛིན། །རྒྱན་གོས་གཟི་འབར་ཤ་བ་ལ་བཅིབས་ཤིང་། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྐུ་ཡི་ཕོ་ཉ་ལྷ་མོ་དུང་སྐྱ་བཟའ། །གསུང་གི་ཕོ་ཉ་མ་མོ་མམ་སྐྱ་བཟའ། །ཐུགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཤེལ་བཟའ་སྨན་གཅིག་མ། །སྤྲུལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །སྤྲུལ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་དཔལ་ལྡན་ཡང་སྐྱ་བཟའ། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡི། །རིང་ལུགས་དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་མཛད་འཕྲིན་སྤེལ། །སྔོ་ཏའི་ཡུལ་སྐྱོངས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ། །མདོ་སྨད་ནོར་འཛིན་ཐིག་ལེར་འཁོད་པའི་འགྲོར། །རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་སྐྱེ་བཞིའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་སྐྱོངས་ཤིག་ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་གཏེར། །རྣམ་དཀར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་བདག་ཅག་གི། །བསམ་པའི་དོན་བཞིན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །རང་བསྟན་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས། །འདོད་དགུ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེ་ཞིག །གླུ་ཤེལ་འབུམ་ཕྲག་ག་བུར་ཐིག་ཕྲེང་གིས། །མི་ཟད་ཚ་བའི་གདུང་བ་འཕྲོག་པ་བཞིན། །ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །མི་མཐུན་ཉེར་འཚེ་ཞི་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །རྟ་བདུན་བདག་པོའི་དཔལ་ལས་ཚ་ཟེར་འབུམ། །སྤྲིན་པས་པད་དཀར་འདབ་མ་གྲོལ་བ་བཞིན། །ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །

ཡིད་འཕྲོག་ལུས་ཕྲའི་སྒྱུ་རྩལ་བྱེད་པོ་ཡིས། །ཆགས་ལྡན་མཛའ་བའི་གྲོགས་སུ་འགུགས་པ་བཞིན། །ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །མཁོ་དགུའི་ཕུན་ཚོགས་འདུ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །དྲག་ཤུལ་བཟློད་པར་དཀའ་བའི་གནམ་ལྕགས་ཀྱིས། །བྲག་རིའི་ཕུང་པོ་དུམ་བུར་བཤིག་པ་བཞིན། །ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །བར་གཅོད་གདོན་དགྲ་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འདུས་སྡེར་བཅས། །ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་ཆོས། །ཡར་ངོའི་ཟླ་བཞིན་འཕེལ་བའི་གྲགས་དཀར་གྱིས། །ས་གསུམ་ཁྱབ་པར་མཛོད་ཅིག་སྲུང་མའི་ཚོགས། །སྐབས་འདིར་ཚོགས་གཏོང་བར་འདོད་ན། ཏོ་སྨི་ཧེ་ཏུ་ཀས། མགྲོན་རྣམས་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཤ་དང་ཆང་དག་དང་། །འབྲས་ཆན་ལ་དུ་འཁུར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་བཟའ་དང་བཅའ་བ་དང་། །བཏུང་དང་དེ་བཞིན་བལྡག་དང་མྱང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་འབྱོར་བ་ཡིས། །ཚོགས་ནི་འབྱོར་ཚད་སྣ་གོན་བྱ། །དེ་བཞིན་སྤོས་དང་བྱུགས་པ་དང་། །དྲི་དང་མེ་ཏོག་འཕྲེང་མཆོད་དང་། །མར་མེ་བདུག་པ་སྣ་ཚོགས་བཞག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཅི་འབྱོར་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས། སྙིང་པོ་རྒྱན་ལས། ཐུན་མོང་སྣོད་ནི་ཐོད་པ་སྟེ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཤིང་། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་སྣོད་དུ་བཤམས་ལ། ཐོག་མར་གནས་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། ཧཱུྃ་ཀུན་ཁྱབ་བདེ་ཆེན་རོལ་པ་ལས། །ཧཱུྃ་ལས་སྣོད་རྣམས་གཞལ་མེད་ཁང་། །བཅུད་ནི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དངོས། །དག་པ་རབ་འབྱམས་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཚོགས་རྫས་རྣམས་ཡི་དམ་གྱི་གཞུང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ།

སྤྱན་འདྲེན་ནི། ཧཱུྃ་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྐུའི་ཕོ་བྲང་ནས། །བརྟན་གཡོའི་ཟློས་གར་སྣ་ཚོགས་སུ། །སྤྲུར་མཛད་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས། །ཚོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་

གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛད་པའི། །ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན། །སྤྲོ་མཛད་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །ཚོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་སྲུང་མའི་ཚོགས། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་དྲག་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས། །ཚོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་
ཡིས། །འཕང་བའི་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཚོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །དེ་ནས་ཚོགས་དངོས་གཞི་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ་སྟོང་གསུམ་ལྷར་ཡངས་
བདེ་སྟོང་ཀ་པཱ་ལར། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་རླབས་ཚོགས་མཆོད་འདི། །རྩ་
བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བྱིན་རླབས་ཆར་ཆེན་དབབ་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཧཱུྃ་སྟོང་གསུམ་ལྷར་ཡངས×། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར×། །ཡི་
དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །ཧཱུྃ་སྟོང་གསུམ×། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར×། །མཁའ་འགྲོ་
དམ་ཅན་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །མཐུན་པའི་གྲོགས་མཛོད་འགལ་
རྐྱེན་བར་གཅོད་སོལ། །ཧཱུྃ་སྟོང་གསུམ×། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར×། །རྡོ་རྗེ་དྲག་རྒྱལ་
འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་
མཛོད། །ཧཱུྃ་སྟོང་གསུམ×། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར×། །མ་གྱུར་རིགས་དྲུག་འགྲོ་
རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །འཁྲུལ་སྣང་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་ཞི་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་
ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་ཚོགས་ཟན་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། ཧོཿདཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །འདི་
ལ་ཟེ་ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ། །བྲམ་ཟེ་ཁྱི་དང་གདོལ་བ་གསུམ། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་
དགོངས་ཏེ་རོལ། །ཅེས་པས་ཕུལ། ལེན་པ་པོས། ཨེ་མ་ཆོས་རྣམས་བཟང་པོར་སྟོན། །
གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་པ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་བྲལ། །དེ་

བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །ཨ་ཧོ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཧོ། ཞེས་བརྗོད་ལ་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚུལ་དུ་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱད་དེ་ཚོགས་ལྷག་རྣམས་བསྡུས་ལ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁ་སྦྱ་བཏབ་སྟེ། ཧཱུྃ་སྟོང་གསུམ་ལྷར་ཡངས་བདེ་སྟོང་ཀ་པཱ་ལར། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་རླབས་ཚོགས་ལྷག་འདི། །བདུད་བཙན་གནོད་སྦྱིན་སྨན་མོ་ལ་སོགས་པའི། །ལྷག་ལ་དབང་བའི་སྲིད་གསུམ་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །སྡིག་པའི་བསམ་སྦྱོར་སྤོང་ལ་བྲམས་པའི་སེམས། །བསྐྱེད་ཅིང་ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་ལ་ཕྱིར་རོལ་ཏུ་དོར། བསྐུལ་བ་ཅྭ་བ་ནི། ཧྲཱིཿརྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་མཐུ་རྩལ་ཅན། །དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་དྲག་མོ་རྒྱལ། །སྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕོ་ཉར་བཅས། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བདག་ལ་དགོངས། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་པདྨ་འབྱུང་॥ གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་། །སློབ་དཔོན་གཉན་ཆེན་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི། །སྤྱན་སྔར་ཞལ་བཞེས་དྲན་དགོངས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པ་པོས॥ བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་དང་། །ཁྱད་པར་སྐྲིགས་མ་ལྔ་བདོའི་མཐར། ། ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ལ། །ཕ་རོལ་མི་དང་མི་མིན་གྱི། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་སྡིག་སེམས་ཀྱིས། །གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་དགྲ་བགེགས་ཀུན། །དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཚར་ཆོད་ལ། །ཡོ་བླ་ཞག་ཏུ་མ་བཞག་པར། །སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་བསྒྲལ་བར་གྱིས། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་ཀློང་ཡངས་སུ། །ཐུགས་རྗེ་སྦྱིན་ཕུང་རབ་བསྟུས་ཏེ། །མཐུ་སྟོབས་དྲག་ཤུལ་མི་བཟད་པའི། །འབར་བའི་གནམ་ལྕགས་མཚོན་ཆར་ཕོབས། །འཇུ་ཐག་ཧེན་ཕུར་ཆོད་ལ་ཐོན། །ཁོང་ཁྲག་དྲོན་མོ་སྐྱུག་ཏུ་ཆུགས། །དོན་སྙིང་ཕྱུང་ལ་སྲོག་རྩ་ཆོད། །བདུན་བརྒྱུད་རྩུན་ཆད་བརླག་པར་གྱིས། །བཅོལ་བའི་ལས་འདི་མ་བསྒྲུབས་ན། །རིག་འཛིན་རྒྱུད་པའི་བཀའ་ཡང་བཅག །རྣལ་འབྱོར་

བདག་གི་རེ་བ་བཅད། །དམ་ཅན་སྲུང་མ་མིང་ཙམ་གྱུར། །གསང་སྔགས་སྒྲུབ་པོ་
ཀུན་ཡང་ཕྱུང་། །དེ་བས་དམ་ལས་མི་འདའ་བར། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འདི་
དག་རྣམས། །མ་གཡེལ་མྱུར་དུ་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་དྲག་ཏུ་བསྐུལ་ལོ། །ཆད་ཐོ་ནི།
ཧྰུྃཿསྔོན་ཚེ་གྲུབ་དབང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །ཁྲག་འཐུང་རྟ་མཆོག་རོལ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐུར་དམ་ཚིག་གཟི་ལྡན་འབར་མ་ཞེས། །གསང་བའི་
མཚན་གསོལ་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ལ། །སྟོང་གྲོགས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་ཁས་བླངས་
བཞིན། །གཏོར་མ་འདི་ལོངས་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བར་དུ་གནུབས་
ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །དཔལ་ཆེན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །
དབང་བསྐུར་བཀའ་དང་དམ་ལས་མི་འདའ་བར། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་སྟོང་གྲོགས་
བྱེད་དོ་ཞེས། །ཁས་བླངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དེང་གི་དུས། །གཏོར་མ་འདི་
ལོངས་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ད་ལྟ་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཆེད་གྲོགས་
བཅས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་སྟེ། །སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་
བསྒྲགས་པའི་ཚེ། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་སྟོང་གྲོགས་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཁས་བླངས་དམ་
བཅས་ཇི་བཞིན་དེང་གི་དུས། །གཏོར་མ་འདི་ལོངས་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །ཅེས་བརྗོད། གཏབ་གཏོར་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ལ། ཧྰུྃཿམི་
འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཞི་བའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །ཁྲོ་ཆགས་རྣམ་འགྱུར་སྒྱུ་མའི་རོལ་
བ་ལྟར། །སྒྱུར་མཛད་བསྟན་སྲུང་དཔལ་ལྡན་ཡང་སྔ་བཟའ། །འཁོར་བཅས་
འདིར་གཤེགས་སྨན་ཤུད་རཀྟའི་མཚོ། །ཤ་ཁྲག་རྒྱན་ལྡན་དམར་གྱི་གཏོར་མའི་
ཚོགས། །བསྟན་དགྲ་སྡིག་ཅན་བསྒྲལ་བའི་ཤུང་པོ་སོགས། །ཅི་འདོད་རྫས་སུ་
བསྒྱུར་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྔར་བཙོལ་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབས་པའི་གཏང་རག་
དང་། །སླད་ནས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་འབུལ། །ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་

རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས།། བཙོལ་ལོ་བསྔོས་སོ་ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་དང་། །མཚན་གསུམ་མེལ་ཚེ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ཆོས་སྲིད་བྱ་བ་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྟ་བུར། །གོང་འཕེལ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པའི་གྲོགས་མཛོད་ལ། །སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་དུས་ཀུན་ཏུ། །མ་གཡེལ་གཟིགས་ལ་མཐུན་པའི་ལས་ཀུན་སྒྲུབས། །ཞེས་པས་གཏོར་མ་ཁང་ཐོག་ཏུ་མཆོད་མོ་ཡིན་ན་དཔལ་འབར་བཙུགས་ལ་དབུལ། མངའ་གསོལ་ནི། ཧཱུྃ༔རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་དང་། །དབྱེར་མེད་བླ་མའི་ངོ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །སྟོལ་མཛད་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ལམ་བཟང་བསྒྲུབ་ལ་མཐུན་པའི་གྲོགས་མཛད་པའི། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བའི། །དམ་ཅན་སྲུང་མ་མཆོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །དམ་པའི་ཞབས་པད་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ། །སྒྲུབ་མཛད་ཚེ་ཡི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །བསྟན་སྲིད་སྐྱོང་ལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀུན། །སྟོལ་མཛད་ནོར་གྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །བདག་ཅག་མི་ནོར་ལྷོས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་མཆོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་སྙིང་ནས་མོས་གུས་ཤུགས་དྲག་གིས། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད་བྱེད་ན། །མངའ་གསོལ་དོན་ལྡན་རེ་བའི་འབྲས་བུ་ཀུན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྡུ་སོགས་སྔ་ལྟར་བྱས་རྗེས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་སྲུང་རྡོ་རྗེ་དྲག་མོ་རྒྱལ་ལ་མཆོད་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རིམ་པ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་བསམ་པའི་རེ་བ······ཀུན་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཛོད་དགེ་བྱམས་མེ་འབྲས་སྤུངས་དགོན་གྱི་བླ་གྲྭ་ཚང་མ་འདུས་སྐྱི་ནས་འདི···ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལྷ་དར་དང་བཅས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ༈ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ།།

༄༅། །རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱི་དང་མ་གཟའ་རྡོར་
གསུམ་གྱི་བསྐང་འཕྲིན་བྱེད་ཚུལ་འདོད་
དགུ་ལྷུན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་
སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་ཧེ་ར་ཀཱ་ཡ། འདིར་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱི་དང་། མ་གཟའ་རྡོར་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རིམ་པ་འགོད་པ་ལ་སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཡི་དམ་ཆ་མཆོག་རོལ་བ་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་དང་བཅས་པ་སྔོན་དུ་སོང་རྗེས་འདི་ལྟར། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དཔལ་ལྡན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རེ་མ་ཏི། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ར་ཧུ་ལ་དང་དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རང་རང་གི་ཞི་དྲག་གི་རྣམ་འགྱུར་སྒྱུ་མའི་……རོལ་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་ཅིང་། སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བརྩེ་བའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པས་གར་བཞུགས་པོ་བྲང་སོ་སོའི་གནས་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་ཏེ་སྣང་ལ་རང་……བཞིན་མེད་པ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་……གྱུར། ཨོཾ་གུ་རུ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཤྲཱི་དྷརྨཱ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། གོང་གི་སྔགས་ཀྱི་མཐར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་སྦྱར་ཏེ་མཆོད་སྔགས་ཀྱི་མཐར། མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པ་རྣམས་བཏགས་ལ་སྨན་རཀ་གཏོར་གསུམ་ཡང་ཕུལ།

ཡིག་བརྒྱ་ལན་བདུན་བཟློད་ལ། ཧཱུྃ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །
དྲིན་ཅན་བླ་མ་སྐྱོན་ཟད་སངས་རྒྱས་སུ། །མ་མཐོང་དབང་གིས་ལོག་ལྟ་བགྱིས་པ་
དང་། །ཡི་དམ་བསྙེན་སྒྲུབ་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་བཤགས། །བདག་ཅག་མ་རིག་
འཁྲུལ་བའི་གཞན་དབང་གིས། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་སྡོམ་པ་ཡི། །རྩ་
བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ལས་འདས་པའི། །སྡིག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆག་མ་ལུས་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། །ཁྱད་པར་དམ་ཅན་སྲུང་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །རྨོངས་པའི་དབང་གིས་
བརྙས་སྨོད་བགྱིས་པ་དང་། །དམ་རྫས་མ་ཚང་མཆོད་རྫས་སྨྲུགས་པ་སོགས། །
དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཤགས་པར་བགྱི། །དེ་ནས་བསྐང་རྫས་བྱིན་གྱིས་
བརླབས་ལ། ཧཱུྃ་གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་
འགྱུར་འབྱམས་ཀླས་པར། །འཆར་བའི་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་ལམ་དུ། །རབ་
འབྱམས་མཆོད་ཚོགས་འབྱུང་ཞིང་དགྱེས་གྱུར་ཅིག །རབ་དམར་ཁྲག་ཆང་མཆོད་
ཡོན་མཚོ་ལྟར་བསྐྱིལ། །དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཤ་ཆེན་སྤོས་དུད་འཐུལ། །ཚིལ་ཆེན་
སྒྲོན་མེ་ཁྲག་ཞག་དྲི་ཆབ་གཡོ། །ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་རཀྟ་གླིང་རོལ་མོ་འདིས། །རྩ་
གསུམ་འཁོར་ཡོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དཔལ་ལྡན་སྲིད་གསུམ་བདག་
མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གཟའ་རྐོད་ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །
དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་
སུ་བསྐངས་གྱུར་ནས། །འགལ་རྐྱེན་སེལ་ལ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཛམ་
བཛིད་མཛེས་པའི་སྲོག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་དང་། །སྲུ་བཏན་རྡོ་རྗེ་རང་སྲུང་གོ་ཁྲབ་
དང་། །དགྲ་འཛོམས་མཚོན་ཆ་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་བདུན། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་
བརྒྱད་མཐུན་རྫས་མ་ལུས་པས། །རྩ་གསུམ་×། །དཔལ་ལྡན×། །གཟའ་རྐོད×། །
དམ་ཅན×། །ཐུགས་དམ་×། །འགལ་རྐྱེན×། །བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་རི་བོ་ལྟ་
བུར་སྤུངས། །ཁྲག་ཆང་བཏུང་བ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་བསྐྱིལ། །འཕན་གདུགས་རྒྱལ་

མཚན་བླ་རེ་ལྷ་ཧྲི་དང་། །དམ་རྫས་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདིས། །རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོའི×། །དཔལ་ལྡན×། །གཟའ་སྐྱོད×། །དམ་ཅན×། །ཐུགས་དམ×། །འགལ་རྐྱེན×། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་སྒྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལྷ་ཚོགས་སུ། །འཆར་བའི་སྣང་སྟོང་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུ་བར། །ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་བླ་མེད་རྟེན་མཆོག་འདིས། །རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དཔལ་ལྡན་སྲིད་གསུམ་བདག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གཟའ་སྐྱོད་ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐངས་གྱུར་ནས། །འགལ་རྐྱེན་སོལ་ལ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །བཟློག་པ་ནི། ཧཱུྃ་མཆོད་ཡུལ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མཐུན་རྫས་མཆོད་ཚོགས་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་བཟློག །བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་འཕྲིན་ལས་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག །བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་འདུས་པའི་སྡེའི། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་བཟློག །ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་པའི། །ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཐམས་ཅད་བཟློག །ཕ་རོལ་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྒྱབ་ཀྱིས། །མཐུ་གཏད་མནན་གསུམ་བྱེད་པ་བཟློག །ཆེ་སྲི་ཆུང་སྲི་སྐྱབ་སྲི་དང་། །ཕུང་སྲི་གོད་སྲི་ཐམས་ཅད་བཟློག །ཡོ་ཀེག་ཟླ་ཀེག་ཞག་ཀེག་དང་། །མི་ལྟས་དུག་མཚོན་གཡུལ་ངོམ་བཟློག །ནད་བོན་གདུག་པའི་བྱད་ཁ་དང་། །སྟེ་བརྒྱད་འཁྲུགས་པའི་གནོད་པ་བཟློག །མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་འཐབ་རྩོད་དང་། །འཁྲུག་ལོང་ཁ་སྨས་གླེང་གཞི་བཟློག །མདོར་ན་ཆོས་ལྡན་བསམ་པའི་དོན། །མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་གེགས། །འགལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་བཟློག །བཟློག་བསྒྱུར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཆོས་སྐྱོང་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་པ་རང་རང་གི་གཞུང་བཞིན་བཟླ། གཏོར་མ་ལས་ཕྱགས་ཀྱིས་བསངས། སྭ་སྭཱ་ཁ་ས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་

ལས་ལྷུང་། རཾ་ལས་མེ། ཨ་ལས་མི་མགོའི་སྒྲེད་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཨ་ལས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཤ་ཡི་རི་བོ། ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ། རུས་པའི་གྲམ་ཁྲིད། ཪོ་ཐོ་ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་གོང་གི་སྔགས་ལ་བ་ལིཾ་ཏ་བཏགས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་དང་། ཉེར་སྤྱོད་དང་སྨན་རཀ་ཀུང་ཕུལ། བསྟོད་པ་ནི། ཧཱུྃ་བྱིན་རླབས་གཏེར་མཛོད་དངོས་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་། །ཡི་དམ་གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་བསྟན་སྲུང་འཁོར་བཅས་ལ། །སྙིང་ནས་བསྟོད་དོ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །བླ་མ་ཡི་དམ་ཌཱ་ཀི་སྲུང་མའི་ཚོགས། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །མི་འབྲལ་སྙིང་ནས་གུས་པས་རྟག་བསྟེན་ན། །ཆོས་ལྡན་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བསྟན་སྲུང་དཔའ་བོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱང་། །ཆ་གསུམ་འདུས་པའི་ཪོ་བོར་མངའ་གསོལ་ན། །རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་རེ་བ་མ་ལུས་པ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་ཆར་དུ་འབེབས་པར་མཛོད། །དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དུས་སུ་ཐུན་གཏོར་བྲུར་དུ་བཤམས་ལ་རགྨ་ཐྲན་ཏེ། ན་མོ་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་བསྟན་སྲུང་སྲིད་གསུམ་བདག་མོ། ཁྲབ་འཇུག་ཆེན་པོ་ར་ཧུ་ལ། དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་དགྲ། དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་དགྲ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཚེ་བ། ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལ་སྡང་དགྲ་ལག་ལ་བཏར་བ། ཕྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་སེམས་པ། ད་དགྲ་ཐད་དུ་སྡང་བར་བྱེད་པའི་དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་ས་འོག་ས་སྟེང་། ས་བླ་གང་ན་གནས་ཀྱང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་། འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ། སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་ཕྲལ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་ཁུག་ཅིག བཛྲ་ཨཾ་

ཀུ་ཤ་ཛཿ ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འགུགས་གཞུག་བྱས་ལ། ཧཱུྃ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་།། སྲིད་གསུམ་བདག་མོ་རེ་མ་ཏི། །ཁྲབ་འཇུག་ཆེན་པོ་ར་ཧུ་ལ། །དམ་ཅན་སྐྱེས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལེགས། །ཕོ་ཉའི་དམག་ཚོགས་དཔུང་དང་བཅས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་ཅིང་། །བླ་མའི་སྐུ་ལ་བརྙོ་བ་དང་། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །སྡང་ཞིང་གདུག་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། །ནག་ཕྱོགས་མི་དང་མི་མིན་ཀུན། །སྣང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་གར་གནས་ཀྱང་། །གཏུམ་དྲག་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་སྤྲོས་པས། །ལུག་ཅིག་བཛྲ་ཨཱཀྐྲོ་ཤ། ། ཆིངས་ཤིག་བཛྲ་པ་ཤ་ཧཱུྃ། །སྡོམས་ཤིག་བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾ། །ཕོབས་ཤིག་བཛྲ་ཝཱཀྐྲ་ཧོཿ ། ཁྲམ་ལ་ཐོབ་ལ་ཤོ་ཁྲི་ཞིག །དོན་སྙིང་ལྷ་བོ་ཕྱུང་ལ་ཤོག །སྙིང་ཁྲག་དྲོན་མོ་ཧུབ་ཀྱིས་འཐུང་། །འཇུ་ཐག་ཆོད་ལ་ལྟེ་ཕུར་ཐོན། །ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་ཚོགས་སུ་རོལ།། ཡོ་ཐྲེ་ཞག་ཏུ་མ་བཞག་པར། །འཕྲིན་ལས་དྲག་པོས་ཚར་ཆོད་ལ། །བདུན་བརྒྱུད་ཚུན་གྱི་མི་རབས་ཆོད། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཀུན་དང་ཕྲོལ། །མངའ་ཐང་མཐུ་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ཆོམས། །ཐལ་བར་རློགས་ལ་རྗེས་མེད་ཐོངས། །མདོར་ན་བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས། །མ་ཐོགས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་གཏོར་མ་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཕེན་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་གོང་ལྟར་མཆོད། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། བཛྲ་མུཿམཆོད་ཡུལ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ། རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས×། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ×། །བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱི་དང་མ་གཟའ་རྡོར་གསུམ་གྱིས་བསྐང་འཕྲིན་བྱེད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། དད་ལྡན་དགེ་སློང་སྐལ་བཟང་སེངྒེས་ལྷ་དར་དང་བཅས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ༄ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་ཤྲཱི་ས་ཏྭ་ཛཡ།། །།

༄༅། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་མཐུ་རྩལ་ཅན་དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཆོད་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་སྲུང་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ལྷ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་གད་རྒྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཡེ།

མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་པའི། །
རྣམ་རོལ་ཞི་ཁྲོའི་བཀོད་པ་འབྱམས་ཀླས་པར། །
སྒྱུ་མཛད་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་མཚན་ལྡན་རྗེ། །
རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཞབས་པད་སྤྱི་བོས་མཆོད། །

འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་གཏོར་བསྐང་བ་བསང་གསོལ་གྱི་རིམ་པ་ཉུང་བསྡུས་འགོད་པར། ཐོག་མར་བཅའ་གཞིའི་རིམ་པ་ནི། ཆོས་སྲུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྲིས་སྐུ་བླ་རྫོང་སྒྲུབ་འཁོར་སོགས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་འདུ་བགྱིས་ཏེ། གནས་ཁང་ལྷུན་སུམ་ཚོགས་པར་འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཀྲམ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་སྣེགས་ཀྱི་ཁར་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ། ཕྱི་གཙང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་མ་བཟང་དྲུག་བསྲེས་པའི་མར་ཁུ་བཙག་བཅད་དང་ཆང་ཞུན་ཟད་ཀྱིས་སྦྲུས་པའི་གཏོར་མ་མཁར་ཐབས་བ་གམ……ཅན་གྲུ་བཞི་བའི་སྟེང་དུ། བཙན་བསྐོས་ཟུར་གསུམ་པ་ཟུར་གཅིག་རྒྱབ་ཏུ་བསྟན་པའི་མདུན་ངོས་སུ་ཟན་གྱིར་མགོས་མཆོན་པ། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་གིང་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་གཙོ་བོ་ལས་ཆུང་ཟད་ཆུང་བ་བཞི་གཏོར་མ་ལྷ་གའང་བཅད་ཁམ་གྱིས་བསྐོར་ཞིང་རྩི་དང་མེ་རི་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མཐའ་སྐོར་དུ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་གཏོར་ཆུང་བསྐོས་བུ་བཅུ་གཉིས། དགེ་བསྙེན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཙན་བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་གསུམ་དུ་བསྡུས་པའི་གཏོར་ཆུང་བསྐོས་བུ་ཟུར་གསུམ་གསུམ་སྡེ་ཁྲིན་བཅོ་ལྔ། གཞན་ཡང་

ཟན་ལས་བྱས་པའི་འཕྱེ་བ། འབྲུང་རྒྱས། ཕྱུགས་ལྕེ་སོགས་དང་། སྨན་རཀ གསེར་སྐྱེམས། ཞི་དྲག་གི་ཉེར་སྤྱོད། ར་ཚལ་དང་སྤོས་དཀར་བསྲེས་པའི་སྤོས་སྦྱར། རྡོར་དྲིལ། ཌ་མ་རུ། ཟ་རོལ་རྐང་གླིང་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས། ཚ་ག་དངོས་ལ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱབ་པོ་རྣམས་ལྡན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམས་པ་སྔོན་དུ་བཏང་། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ཆོས་འབྱུང་ཁྲག་མཚོ་ཟ་ཀློང་འཁྲུགས་ཤིང་། མཐའ་ལྕགས་རི་ནག་པོས་བསྐོར་བའི་ཕ་ཡང་ཕོང་བུའི་སྐུ་མཁར་གྱི་དབུས་སུ་པད་ཉི་སེངྒེ་དཀར་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྟེང་དུ་ཧྲི་ཡིག་དམར་ནག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། དམར་ལ་ལྷྲམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྣོ་ངར་གཙིགས་པ། སྨིན་མ་སྨ་ར་ཨག་ཚོམ་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། དུག་གི་ཁ་རླངས་འཕྱུལ་བ། དབུ་ལ་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་དར་གྱི་ཐང་ཞུ་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་འཕྱར་སྟབས་སུ་བསྣམས་ཤིང་། གཡོན་དགྲ་སྙིང་དམར་པོ་འདར་བཞིན་པ་འཛིན་པ། སྐུ་ལ་དར་དམར་གྱི་བེར་དང་ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་གསོལ་བ། རབ་ཏུ་བརྗིད་ཅིང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཉམས་འཛིགས་དང་ལྡན་པ། མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། འཁོར་དུ་གིང་ཆེན་སྡེ་བཞི། དགྲུས་ཏེ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས། ལྷ་བཙན་བདུད་ཀྱི་དགེ་བསྙེན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། གཞན་ཡང་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་སྤྲུལ་བའི་འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཚོགས་དཔག····ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་

འཕྲོས། འོག་མིན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས། རི་བོ་མ་ལ་ཡ། ནུབ་
ཕྱོགས་ཕ་ཡང་ཡོད་བུའི་སྐུ་མཁར་སོགས་ནས་དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འཁོར·····
དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱན་དྲངས། ར་ཚིལ་དང་སྤོས་དཀར་གྱི་དུད་པ་བཏང་ལ། རོལ་
མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་ལྟར། ཧཱུྃ་བཅོམ་ལྡན་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡི། །བཀའ་
ཉན་སྐྱེས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལེགས། །གསང་ཡུམ་གིང་ཆེན་མཆེད་འཁོར་བཅས། །
རེངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་འདིར་སྤྱོན། །ཨོཾ་བཛྲ་སཱ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་
ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་སཱ་རྒྱ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་
མཆོད། ཨོཾ་བཛྲ་ས་རྒྱ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི།
མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་སྨན་རཀ་གཏོར་གསུམ་ཕུལ། དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བདུན་
ནམ་ཉེར་གཅིག་བཟློད་ལ། ཧཱུྃ་གྲུབ་དབང་པདྨ་འབྱུང་གནས་སོགས། །རིག་འཛིན་རྩ་
བརྒྱུད་བླ་མ་ལ། །མ་དད་ལོག་ལྟ་བགྱིས་པ་སོགས། །སྙིང་ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་
པར་བཞེས། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡི། །
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས། །ཉམས་པ་ཅི་མཆིས་བཤགས་པར་བགྱི། །
མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །སྒོ་གསུམ་བག་མེད་དབང་གྱུར་པས། །
ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་བགྱིས་པ། །དམིགས་མེད་ངང་དུ་དག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་བཤགས་པ་བྱ་ཞིང་། བསྐང་རྫས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཧཱུྃ་ཀུན་ཁྱབ་
བདེ་སྟོང་རྣམ་རོལ་ལས། །འོངས་པའི་མཐུན་རྫས་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །བསྟན་སྲུང་
འཁོར་བཅས་སྤྱན་ལམ་དུ། །འབྱུང་ཞིང་ཐུགས་དམ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །ཁྲག་གི་ཨརྒྷཾ་
དབང་པོ་ལྔའི། །མེ་ཏོག་ཤ་ཆེན་བདུག་པའི་སྤོས། །ཚིལ་ཆེན་མར་མེ་དྲི་ཆབ་དང་། །
ཞལ་ཟས་ཀང་སྙིང་རོལ་མོ་འདིས། །བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །
ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐང་། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སོལ། །
མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། །བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་དང་། །རོ་

བརྒྱའི་བཅུད་ལྡན་གཏོར་མའི་ཚོགས། །དམར་ཆེན་རཀྟ་མཚོ་ལྟར་བསྐྱིལ། །ར་ཚིལ་སྤོས་དཀར་དུད་སྤྲིན་གྱིས། །བསྟན་སྲུང་×། །ཐུགས་དམ×། །ཕྱི་ནང་×། །མཐུན་པའི×། །འདོད་པའི་གཡབ་དར་ནག་པོ་དང་། །ཀླུ་རྡོ་སྒྲོག་འཁོར་མི་ཡི་སྙིང་། །སྲ་བརྟན་གོ་ཁྲབ་རྡོ་ང་ར་མཚོན། །སྤྱན་གཟིགས་སྤྲོག་ཆགས་གྲངས་མེད་པས། །བསྟན་སྲུང་×། །ཐུགས་དམ×། །ཕྱི་ནང་×། །མཐུན་པའི×། །བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་ཚོགས་འཁོར་རྫས། །གསེར་སྐྱེམས་རྫ་གད་སྨན་གྱི་ཤུད། །བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་རིན་ཆེན་བདུན། །སྒྲུག་རྒོད་མདའ་དར་མེ་ལོང་གིས། །བསྟན་སྲུང་×། །ཐུགས་དམ×། །ཕྱི་ནང་×། །མཐུན་པའི་×། །སྐམ་སློན་ཐོད་ཕྲེང་རུས་པའི་རྒྱན། །རྡོ་རྗེ་དགྲ་སྙིང་དར་དམར་གོས། །ཐང་ཞུ་སག་ལྷམ་གསེར་རྐེད་དང་། །རྩལ་ཆེན་སེངྒེའི་བཞོན་པ་འདིས། །བསྟན་སྲུང་×། །ཐུགས་དམ×། །ཕྱི་ནང་×། །མཐུན་པའི×། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྣ་ལྔ་དང་། །ཉི་ཟླ་རི་རབ་གླིང་བཞིར་བཅས། །མདོར་ན་ལྷ་མིའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི། །དཔལ་འབྱོར་མ་ཚང་མེད་པ་འདིས། །བསྟན×། །ཐུགས×། །ཕྱི×། །མཐུན×། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྲུང་ཚོགས། །དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར། །ཡིད་ཆེས་བླ་མེད་རྟེན་མཆོག་འདིས། །བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐང་། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སོལ། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། །ཧཱུྃ་ཆོས་སྐུ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟློག་པ་བྱ། དེ་ནས་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དམ་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀར······ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ་ཅི་འདོད་པའི་ལས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད······སྒྲུབ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་སཱ་དྷུ་ས་མ་ཡ་ཀྵ་ག་ཧཱུྃ་ཤེ་ཤི་ཀྲ་མ་ཤི་ས་མ་ཡ་སཱ་དྷུ་ཏྲི་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་

བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྭངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཧྲི་བཛྲ་ས྄ཏྭ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཨོཾ་ཀཱ་ཧཱུྃ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སྨན་དང་རཀྟ་གཉིས་སྟར་ལྟར་ཕུལ་ལ། ཧོཿབསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི·····གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་སྲིངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྐྱོངས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པར་ལྟ་བའི་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཐམས·····ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བའི་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་པའི་འཕྲིན་ལས·········མཛོད་ཅིག ཅེས་ཐལ་མོ་བརྡབ། མཚམས་འདིར་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྔོ། བསྟོད་པ་ནི། ཧཱུྃ་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ངང་ཉིད་ལས། །གཏུམ་དྲག་ཁྲོས་པའི་གར་མཛད་པ། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་རྡོ་རྗེ་ལེགས། །གཙང་བཙན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོར་བསྟོད། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བདེ་བའི་དངོས། །བསྐྱེད་མཛད་དགུས་སྡེ་བཅུ་གཉིས་དང་། །བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་གིང་ཆེན་བཞི། །མཆེད་འཁོར་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བསྟན་པ་སྲུངས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སོལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་སྒྲུབས། །ཞེས་པས་བསྟོད། གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ་བྱིན་རླབས་གཏེར་མཛོད་བླ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་ལྷ། །མཐུན་པའི་གྲོགས་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུབ་མཛད་པའི། །བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །གསེར་སྐྱེམས×། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་གྲོགས་མཛད་པའི། །སྐྱེས་མཆོག་དམ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས། །གསེར་སྐྱེམས×། །

གཞན་ཡང་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་མཛད་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་དང་། །
པོ་བླ་ཞག་དུས་ཚེས་ཀྱི་ལྷ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །མཚམས་
འདིར་བསང་རྫས་གཙང་ཞིང་ཞྭ་ནོམ་པ་བསྒྲིགས་པའི་དུད་སྤྲིན་བཏང་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། ཀྱཻ་ཆོས་
དབྱིངས་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་རྣམ་རོལ་ལས། །དག་པ་རབ་འབྱམས་བརྟན་དང་
གཡོ་བ་ཡི། །ངོ་མཚར་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་རོལ་གར་མཁན། །རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་
བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་གཤེགས། །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་
མགོན། །ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་འབྱམས་ཀླས་པར། །སྒྲོ་མཛད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་
ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །
གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྲུང་མའི་ཚོགས། །ཁྱད་པར་མཐུ་ལྡན་དམ་
ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས། །གསང་ཡུམ་དྲེགས་པ་འབུམ་སྡེ་འཁོར་དང་བཅས། །མ་ཐོགས་
རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཀྱཻ་ཏིང་འཛིན་སྔགས་དང་ཕྱག་
རྒྱས་བྱིན་བརླབས་པའི། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་བསང་ས་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་འདི། །རིག་
འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་ཆེན་དབབ་
ཏུ་གསོལ། །ཏིང་འཛིན་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རླབས་པའི། །འདོད་ཡོན་ལྷ་
ལྡན་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་
འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །ཏིང་འཛིན×། །
འདོད་ཡོན×། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་
ནས་མཐུན་པའི་གྲོགས་མཛོད་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །ཏིང་འཛིན×། །འདོད་
ཡོན×། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ལས་བཞིའི་
འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད། །ཀྱཻ་བླ་མ་ཡི་དམ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་
ཚོགས། །བསྟན་པ་སྐྱོང་མཛད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཁྱད་པར་དམ་ཅན་སྐྱེས་
བུ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་དང་གཡང་དུ་སྩོལ། །འཆི་

མེད་དཔལ་སྟེར་བདེ་ལྡན་ཞིང་མགོན་དང་། །རིག་འཛིན་ཚེ་ལ་དབང་བའི་ལྷ་
ཚོགས་ཀྱི། །ཕྲིན་ཆེན་བདུད་རྩིས་ཚེ་སྲོག་རྡོ་རྗེ་ལྟར། །གཞོམ་པ་མེད་པའི་དཔལ་
གཡང་དེང་འདིར་སྐྱོལ། །མདོར་ན་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆོས་
ལྡན་བསམ་པའི་རེ་འདོད་མ་ལུས་པ། །ལྷུན་གྲུབ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ། །
རང་གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་གཡང་སྐྱོལ། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་
ངོ་བོ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཕྲིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །
འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལྷ་རུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་ཚེ་སྲོག་བརྟན་པའི་གྲོགས་
མཛོད་ཅིག །ནོར་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །མཁོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་
སྤེལ་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །མཐུ་ལྡན་སྲུང་མའི་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །
གང་བཙོལ་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །སླར་ཡང་གཏོར་མ་དང་གསེར་
སྐྱེམས་ཕྲིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། ཀྱཻ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་རོལ་བ་ལས། །རྣལ་འབྱོར་བུ་
བཞིན་སྐྱོང་མཛད་པའི། །བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་
འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་། །དྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་
གིང་ཆེན་བཞི། །མཆེད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་འཕྲིན་
ལས་སྒྲུབས། །དཀོར་སྲུང་དགེ་བསྙེན་ཉེར་གཅིག་དང་། །ཞོ་ཤ་འཛིན་གིང་བཞི་
བཅུ་གཉིས། །སྤྲུལ་བའི་བཙན་རྒོད་སྟོང་སྡེ་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་འཕྲིན་ལས་
སྒྲུབས། །ཡང་སྤྲུལ་འབར་བའི་བྲ་ཁྲ་དང་། །དོམ་བུ་སྙིང་དཀར་འཕར་བ་དང་། །
དྲེད་མོ་ལག་རྗེབ་ལྷུགས་སྤྱང་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །གཞན་
ཡང་ལྷ་འཁོར་འབུམ་ཕྲག་གཅིག །བདུད་འཁོར་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་དང་། །
ཀླུ་འཁོར་ས་ཡ་ཕྲག་བདུན་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །བཙན་
འཁོར་འབུམ་ཕྲག་དགུ་དང་ནི། །གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ཚོགས་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱད། །
གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ཚོགས་བཞི་འབུམ་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས།།

སྐྱེས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཡི། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མི་འདའ་བའི། །སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །བསྟན་སྲུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་ཞིང་མཆོད་པའི་ལས་འདི་ཡིས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། །མཚན་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་སྲིངས། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི། །སྐྱེ་དགུའི་བདེ་སྐྱིད་རབ་འཕེལ་ཞིང་། །སྡེ་བཞིའི་ཕུན་ཚོགས་དར་བར་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཚེ་དཔལ་རྒྱས། །མགོ་དགུའི་ཕུན་ཚོགས་དབང་བསྡུས་ལ། །གནོད་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །མདོར་ན་ཇི་ལྟར་བརྩོལ་བའི་ལས། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ལེགས་འོད་སྣང་གིས། །འདོད་དགུའི་པད་ཚལ་བཞད་གྱུར་ཅིག །གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ཁ་གསོས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་སྔར་ལྟར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། མ་ཉེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་ཕྱིས་སྐུ་ལ་བཏན་བཞུགས་བྱ། བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྡུ་བྱས་ལ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐུར་བཞེངས་ལ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན······པར་བྱའོ།། །།

སྐབས་ང་།

དྲན་པས་སྙིང་གི་གདུང་སེལ་རྡོ་རྗེ་ལེགས། །དགྱེས་བསྐྱེད་གསོལ་མཆོད་ཚིག་བསྒྲིགས་བཀོད་པའི་དགེས། །སྒྲུབ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ལས།། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་རྩེར་བསྒྲེངས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་མཐུ་རྩལ་ཅན་དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཆོད་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་སྲུང་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ལྷ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ······གད་རྒྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཀ་ཙུ་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཏན་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བློ······བཟང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་དང་འདི་གའི་མགོན་ཁང་པ་དགེ་སློང་ཡོན་ཏན་གྲགས་པ་གཉིས་ནས་ལྷ་དར······དང་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་བའི་ཡི་

གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་འདིས་ཀུང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ········ ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་ཤིང་བསྟན་འཛིན་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་མི་མཐུན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ······ པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཛ་ཡནྟུ།།

༈ རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས། །གསང་ཡུམ་གིང་ཆེན་སྡེ་བཞི་མཆེད་འཁོར་བཅས། །སྔར་སྨྲོན་རྒྱ་ཧའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་ཡང་དགེ་སློང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༄ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་པའོ།། །།

༄༅། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་
ལེགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རིམ་པ་
ཆོས་སྲུང་དགྱེས་པའི་བཞད་སྒྲ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་ཀྲི་ར་ལྭ་ཡ། འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རིམ་པ་འགོད་པར་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་མཇུག་གི་རིམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོས་སྐྱོང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྲིས་འབུར་གྱི་སྐུ་བརྙན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་མཐུན་རྫས་རྣམས······མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཀོད། རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ་འཇིགས་བྱེད་དམ་རྟ་མགྲིན་སོགས་ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་བསྡུས་པ་སོགས་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ། མཆོད་གཏོར་བསྐང་རྫས་བྱིན་རླབས་རྣམས་སྔ་ལྟར་བྱ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྭ་བྷཱ་ཞེས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ཆོས་འབྱུང་ཁྲག་མཚོ་འཁྲུགས་པ་ལྷུགས་རི་ནག་པོས་བསྐོར······བའི་ཕ་ཧཱུཾ་ཡོང་བུའི་སྐུ་མཁར་འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔའི་གུར་ཁྱིམ་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་ཧཱུཾ···སྨུག་ནག་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྤྱན་གསུམ་ལྡོག་ཅིང་། མཆེ་བ་བཞི་གཙིགས་པ། སྐྲ་ལ་དར་དམར་གྱི་ཐེར་དང་། དབུ་ལ་དར་གྱི་ཐོད་ཞུ་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཐོ་ལྦ་པ་བསྣམས་ནས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཀླད་པའི་སྙིང་དུ་བརྡེག་པ། གཡོན་པས་དགྲ་སྙིང་དྲོན་མོ་སྲོག་རྩ་དང་བཅས་པ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། ཆིབས་སུ་རྩལ་ཆེན་སེངྒེ་དཀར་མོ་ལ་ཆིབས་

ཤིང་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་ན་བཞུགས་པའོ། །འཁོར་དུ་དགྱེས་སྡེ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས། གིང་ཆེན་སྡེ་བཞི། མཆེད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་ཕ་ཝཾ་ལོང་བུའི་སྐུ་མཁར་སོགས་ནས་དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། དམིགས་པ་བརྟན་པོས་སྤྱན་དྲངས་ལ་སྤོས་སྦྱོར་གྱི་དུད་པ་བཏང་ལ་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། ཧཱུྃ་དབང་ཆེན་ཐུགས་སྤྲུལ་རྡོ་རྗེ་གཡོག་ཆོད་རྒྱལ། །རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ་བཙན་ཆོད་ཆེ། །པདྨ་ཀ་རའི་དགེ་བསྙེན་རྡོ་རྗེ་ལེགས། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་གཤེད་མ་མགར་བ་ནག །གསང་བའི་ཡུམ་བཞི་གིང་ཆེན་སྡེ་བཞི་དང་། །མཆེད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་བཅས་པ་རྣམས། །བརྩོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མི་ཟད་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་སྐུ་མཁར་དབུས། །པད་ཉི་འཕྲོག་བྱེད་ལ་སོགས་གདན་གྱི་སྟེང་། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཨ་ཏྠེ་ཤ་ཡ་ཧྲི་དྲ་ཡ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །དམར་ཆེན་མཆོད་ཡོན་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་དང་། །ཚིལ་ཆེན་དུད་པ་ཞུན་ཆེན་མར་མེའི་ཚོགས། །ཁྲག་ཞག་དྲི་ཆབ་ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་དང་། །རྐང་གླིང་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལྔ། །རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྨྱུར་ཨ་མྲི་ཏ། །བ་ལིཾ་གཏོར་མ་དམར་ཆེན་རཀྟའི་ཚོགས། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བརྩོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ས་པཱ་རི་ཝ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་མཆོད། སྔར་བཞིན། རཱུ་པ་ནས་སྤརྴའི་བར་དུའོ། །གོང་གི་སྔགས་མཇུག་ཏུ། ས་ཏྭ་པཉྩ་

ཨ་ཤྲཱི་ཏ་ཕྲཱྀ་ཧྲཱི། མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཕྲཱྀ་ཧྲཱི། མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཕྲཱྀ་ཧྲཱི། ཡིག་བརྒྱ་ཞེར་གཅིག་བཟླས་ལ། བཤགས་པ་ནི། ཧཱུྃ་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་ཀ་དང་པདྨ་འབྱུང་། །མངའ་བདག་ཉང་བན་པདྨ་ལས་འཕྲེལ་རྩལ། །རིག་འཛིན་སྔགས་འཆང་རཏྣ་གླིང་པ་སོགས། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་དགོངས། །བདག་ཅག་མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་གཞན་དབང་གིས། །ཞིགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་བླ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱུར་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བཤགས། །མར་གྱུར་འགྲོ་ལ་བྱམས་དང་བརྩེ་བ་བཏང་། །བསྟན་དགྲ་བསྒྲལ་སོགས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གཡེལ། །གསང་ཆེན་ཆོས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སོགས། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་འགལ་བ་བཤགས། །ཁྱད་པར་དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བསྙེན་སྒྲུབ་བསྐང་བཤགས་དུས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་ཆགས། །མཐུན་རྫས་དམ་རྫས་མི་གཙང་གིས་སྨགས་སོགས། །བག་མེད་དབང་གིས་སྤྱད་པའི་ཉེས་ཀུན་བཤགས། །སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་སྒྲོག་དང་བྲལ་བ་ལྟར། །མ་དག་འཁྲུལ་ངོར་བསགས་པའི་ཉེས་པ་ཀུན། །གསལ་སྟོང་གདོད་ནས་དག་པ་རིག་པའི་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། །བསྐང་བ་ནི། ཧཱུྃ་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །རང་རང་མཐུན་པའི་རྫས་སུ་བྱིན་རླབས་ནས། །མཐུ་ལྡན་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་སྤྱན་ལམ་དུ། །རྨད་བྱུང་དགྱེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །གསང་བའི་སྐུ་བརྙན་སྲོག་གི་འཁོར་ལོ་དང་། །བླ་རྡོ་བྲི་རྟེན་སྲུར་མགུགས་རྟ་མཆོག་དང་། །སྟོབས་ལྡན་རྣ་དང་ཞོལ་གཡག་ཤེལ་གོང་དང་། །འཕུར་ལྡིང་རོལ་བའི་བྱ་དང་ཟ་བྱེད་ཀྱིས། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐངས་གྱུར་ནས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་སྡེ་བཅས་སྐྱོང་། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །དམར་ཆེན་རྙག་གཏོར་རྒྱན་གཏོར་རི་ལྟར་སྤུངས། །བདུད་རྩི་

སྨན་གྱི་དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བསྲེ། །རཀྟའི་ཐ་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ལྟར་འཁྲུགས། །
ཚོགས་གཏོར་བཤོས་བུ་འཛོམ་མའི་ཁྲིན་གང་འདིས། །དམ་ཅན་××××། །
དབང་པོ་ཚ་སྐྱེས་བཀྲ་བའི་མེ་ཏོག་དང་། །རོ་སྐྲའི་སྡོང་བུ་ལ་སྤར་མར་མེའི་གཟི།།
སྣན་བཟེད་ཧམ་པ་སྣ་ཚོགས་རོལ་མོའི་སྒྲ། །ཤ་ཆེན་གུ་གུལ་སྤོས་དཀར་དུད་སྤྲིན་
འདིས། །དམ་ཅན་××××། །ཤ་ཁྲག་སྒྲོ་སྙིང་རྒྱུ་མ་ནང་ཁྲོལ་སྤུངས། །ཛོ་གད་
གསེར་སྐྱེམས་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལྔ། །ཤ་ལྔ་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་བདུད་རྩི་ལྔ། །
མཁའ་ལྡིང་གླང་སྟག་དོམ་དྲེད་གཅན་གཟན་གྱིས། །དམ་ཅན་××××། །དར་གྱི་
ཐེབ་ཞུ་ཟབ་བེར་སག་ལྷམ་དང་། །མི་བཟད་མཚེ་སྙེར་འབར་བའི་གདོང་ལྔ་པ། །
བསྟན་དགྲའི་ཙིཏྟ་དམར་པོ་བྲོད་ལྡན་དང་། །བདུད་སྡེའི་གླད་འགེམས་དྲག་པོའི་
རྡོ་རྗེ་ཡིས། །དམ་ཅན་××××། །རི་རབ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་རོལ་བའི་མཚོ། །ཉི་
ཟླ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྲིད་བདུན། སྟོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་
ཚོགས་མ་ལུས་པ། །མདོར་ན་རང་རང་དགྱེས་པའི་དམ་རྫས་ཀྱིས། །དམ་
ཅན་××××། །ལྷུན་འགྲུབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཟློས་གར་ལས། །སྣ་ཚོགས་ཞི་
ཁྲོའི་གར་བསྒྱུར་དབང་ཆེན་ལྷ། །ལོག་འདྲེན་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་པོའི་སྐུར་བསྟན་
པར། །ཡིད་ཆེས་སོས་པའི་རྟེན་མཆོག་དམ་པ་འདིས། །དམ་ཅན་××××མཛོད།།
དེ་ནས་བཟློག་པ་བྱ་བ་ནི། ཧཱུྃ་ཆོས་སྐུ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་འཁོར་
བཅས་ཀྱིས། །མཐུན་པའི་དམ་རྫས་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
འཁོར་བཅས་ལ། །གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་བཟློག །ཅེས་པ་མན་ཆད་སྤྱི་ལྟར་བྱ།
མཚམས་འདིར་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། དམ་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་དྲི་དམར་
པོའི་མཐར་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་དམིགས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་དམ་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་འཕྲིན་ལས་
རྣམ་བཞི་གང་བཅོལ་བ་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་དྷུ་ས་མ་ཡ་

ཨ་ཧྲི་སེམས་པར་ཕཾ་སྒྲོག་ལ་ཛཿཛཿ ཞེས་དང་། ཡང་ན། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ་ཛྙཱ་ག་ཧཱུཾ་ཕཊ་ནི་ ཞེས་སོགས་བརླས་ཀྱང་ཆོག གང་ལྟར་བརླས་པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྗགས་འོད་ཀྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར……བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་མ་དྷཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ཕུལ། ཨརྒྷཾ་ནས་ཤཔྟའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་མ་དྷཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔མ་དྷཱ་ར་ཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་པས་སྨན་རཀ་ཕུལ། གཏོར་ཛོངས་ནི། ཧོཿབསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་དགྱེས་སྡེ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས། བཀའ་འཁོར་གིང་ཆེན་སྡེ་བཞི། མཆེད་ཟླ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། ཕོ་ཉ་སྤྲུལ་པའི་དམག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་བཞེས་''ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྐྱོངས། དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་སྲིངས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཚེ……བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྙན་གྲགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མགོ་དགུའི་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་། ཕ་རོལ་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པར་བལྟ་བའི་བསྟན་དགྲ་སྡིག་ཅན་སྡེ་དགྲ་ལག་ལ་བདར་བ། ཕྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་སེམས་པ། ད་དགྲ་ཐད་དུ་སྣང་བར་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁའི་དབུགས་འཕྲོག ཁོང་བའི་སྙིང་ཕྲུང་། དཔྲལ་བའི་མདངས་འཕྲོག ལྷག་པའི་རྒྱུད་ཆོད། དམར་ནག་ཁྲག་གི་ཆར་བ་ཕོབས། བཞི་བརྒྱ་ནད་ཀྱི་ས་བོན་ཐོབ། འཁོར་བ་བཤིགས། ཚང་སྤྲུགས། སྦྲུལ་ཕྲན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་བརྗོད། བསྟོད་པ་ནི། ཧཱུཾ་མཐིང་ནག་ཨེ་ཡི་རང་བཞིན་ཁྲག་མཚོའི་ཀློང་།།ལྕགས་རི་ནག་པོས་ཡོངས་བསྐོར་ཕོང་བྲུའི་མཁར།། སྣ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ཡི་གུར་ཁྱིམ་ནང་། །འཕྲིང་མཛད་དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་

ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཁྲོ་ཚུའི་ཐོ་བ་མེ་འབར་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཕྱར་བ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་གསུམ་ཕྱེ་མར་འཐག །འཐོར་རླུང་མི་བཟད་གཏེར་གྱི་ཕྱུད་པ་ཡིས། །དགྲ་བགེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་སྐྲོད་ལ་བསྟོད། །མ་ངེས་སྒྲ་ཡི་སྤྲུལ་བས་སྟོང་གསུམ་འགེངས། །འཇིགས་རུང་གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་ལྟར་ལྡིར། །འགྱུར་མེད་ཐུགས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མནལ། །དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་གཟིག་རྒོད་རྩལ་ལ་བསྟོད། །དགེ་བསྙེན་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྟན་པ་དང་། །དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་སྲུངས། །བདག་སོགས་འཁོར་བཅས་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། །འབད་རྩོལ་མེད་པར་ངང་གིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཀྱཻ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཡུལ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དམ་པ་ནས། །གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་དག་པའི་ལྷ། །མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །བསྟན་པ་བསྲུང་ཞིང་ལེགས་ཉེས་སྣངས་འཛིན་པ། །དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཁྱོད། །འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་ཉན་པའི། །སློན་ལམ་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་ཕྱུད་ལ་རོལ། །མཐུ་རྩལ་རབ་ལྡན་བདུད་ཀྱི་སེར་ཆེན་འབེབས། །དགེ་བསྙེན་སེར་སྐྱ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་དགྲ་སྙིང་རྩ་ལག་འཛིན། །ངུར་སྨྲིག་གོས་གྱོན་དར་ཐེབ་འཁྲིག་བྱེད་ཆིབས། །དམར་ཉྫམ་སྤྱན་ལྡོག་མཆེ་གཙིགས་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཁྱོད་ཀྱང་བདག་གི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །བདག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ལས་མི་འདའ་འོ། །དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་ལས། །འཇིགས་རུང་ཁྲོ་བོའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་རོལ་གར་ཅན། །རིག་འཛིན་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཆེ། །འཁོར་བཅས་མ་གཡེལ་དེང་འདིར་བདག་ལ་དགོངས། །སྟོན་ཆེ་

བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཧེ་རུ་ཀ །གསང་བའི་བདག་པོ་པདྨ་ཀཱ་ར་སོགས། །དངོས་བརྒྱུད་བླ་མའི་སྤྱན་སྔར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་དུས་ལ་བབ། །འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཁྲིམས་ལྡན་འདུས་པའི་སྡེ། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་སོགས། །མི་འགྱུར་བརྟན་ཅིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་བས་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་གནས། །བཤད་སྒྲུབ་ཐུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་འདུས་པའི་སྡེ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་འཁོར་ལོ་འདི། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་ཅིང་འཕེལ་བར་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པ་དང་། །གནོད་བྱེད་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་མི་སྒྲོལ་ན། །གདུག་ཅན་སྲོག་རྩ་གཅོད་པའི་བཤན་པ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དགྲ་བསྒྲལ་བའི་རྩལ་མེད་ན། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མས་བསྟགས་པ་ངོ་རེ་གནོང་།། བསྟན་པའི་སྤྱི་དགྲ་བསྒྲལ་བའི་མཐུ་མེད་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྲུང་མ་མིང་ཙམ་འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་སྒོས་དགྲ་བསྒྲལ་བའི་རྩལ་མེད་ན། །ཞིང་བཅུ་གཤེད་མའི་མིང་ཡང་དོན་རེ་ཆུང་། །མ་གཡེལ་དགོངས་ཤིག་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཚོགས། །དཀའ་བ་དང་བླང་ལུས་སྲོག་ཐེད་ལ་བོར། །མཐུན་པའི་རྫས་བསགས་བསྐྱེན་ཅིང་སྒྲུབ་ལ་འབད། །ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་བསྟེན་བྱས་ན། །བསྐུལ་བའི་ཚེ་ན་དམ་ཅན་བང་མ་བུལ། །བོས་པའི་ཚེ་ན་ཆོས་སྐྱོང་སྙན་མ་སྲུ། །བཅོལ་བའི་ཚེ་ན་བསྟན་སྲུང་ལས་མ་ཞན། །ཐད་པའི་ཚེ་ན་བཤན་པ་མཐུ་མ་ཆུང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྔ་དགྲ་ལག་བདར་ཞིང་། །ཕྱི་དགྲ་ཡིད་སེམས་ད་དགྲ་གནོད་བྱེད་པའི། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་སྟེང་འོག་གར་འདུག་ཀྱང་། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་ཚོམས། །ལྷས་ངན་ཚེ་འཕྲུལ་མི་རུང་རྣ་ཚོགས་ཐོངས། །ནད་རིམས་འབྲུག་རྡོད་ཉེར་འཚེ་ཆར་ལྷར་ཕོབས། །གནམ་གྱི་འཛུ་ཐག་ས་ཡི་རྟེན་ཕུར་ཕུང་། །སྤུར་དུ་བླ་སྲོག་ཚེ་གསུམ་ཞལ་དུ་ཐོབས། །ཐུབ་བསྟན་སྙིང་

པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པའི། །དྲི་མེད་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་སྲིད་ཚོགས། །དཀར་ཕྱོགས་ཀུན་ཕན་དཀྱིལ་འཁོར་ཇི་བཞིན་དུ། །ལེགས་པའི་ཆ་ཤས་འཕེལ་པའི་འཕྲིན་ལས་འཛོད། །གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྗོད། གང་ཡང་བདག་སོགས་ཀྱིས། ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། བདག་བསྐྱེད་ཞེར་བསྡུ་བྱས་ཏེ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རིམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་དགྱེས་པའི་བཞད་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཛད་པའི་ཚ་བོ……བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ༄ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྐྱབས་མགོན་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་སོགས་ལས་བཏུས་ཏེ་སྤྱི་སྨེར……གྱི་ཕྲི་སྟོན་གང་དགོས་རྣམས་གསར་དུ་བསྒྲིགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྨྲ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང……བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་པད་སྲིད་མཐར་བརྟན་ཅིང་མི་མཐུན་བདུད་སྡེའི་གཡུལ་ལས……རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་སྐྱེས་མཆོག་
རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་གཏོར་ཆོག་སྲིད་
གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་
སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ། འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་མཐུ་རྩལ་ཅན་སྐྱེས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་མདོར་བསྡུས་འགོད་པར། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་བཏང་རང་ཉིད་ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་བསྐང་རྫས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དངོས་གཞི་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར། ཧཱུྃ་སྤྲོས་བྲལ་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །མདུན་དུ་ཆོས་འབྱུང་ཁྲག་མཚོའི་དབུས། །པད་ཉི་འཕྲོག་བྱེད་ཁྲོས་པའི་སྟེང་། །ཧྲི་ལས་སྐྱེས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལེགས། །སྐུ་མདོག་དམར་ནག་བརྗིད་པའི་སྐུ། །ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དགྲ་སྙིང་འཛིན། །དར་དམར་བེར་དང་སག་ལྷམ་གསོལ། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། །གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་མཚན། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་འོད་ཀྱིས། །དམ་ཅན་སྐྱེས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལེགས། །འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་དགྱེས་བཞིན་སྤྱན། །ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་སཱ་དྷུ་ས་པ་རི་ཝ་ར་ཨརྒྷཾ་ཞེས་པ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཕྱག་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་འབུལ། ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བཟླ། དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཧཱུྃ་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །བསྟན་སྲུང་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། །འགལ་འཁྲུལ་ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། །བསྐང་བ་ནི། ཧཱུྃ་ཆད་བྱུང་ཏིང་འཛིན་

རོལ་བ་ལས། །འོངས་པའི་མཐུན་རྫས་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །མཆོག་གསུམ་བཀའ་སྡོད་སྲུང་མའི་ཚོགས། །དགྱེས་ཤིང་ཐུགས་དམ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །གདུག་པའི་སྙིང་ཁྲག་མཆོད་ཡོན་དང་། །དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཤ་ཆེན་སྤོས། །ཚིལ་ཆེན་མར་མེ་ཞག་ཆེན་དྲི། །ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་འདིས། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐང་། །འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཀུན་སོལ་ལ། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། །རྗེ་འབངས་ཤུགས་ལྡན་རྟ་མཆོག་དང་། །ར་སྐྱེས་འདབ་ཆགས་གཅན་གཟན་ཚོགས། །ལྷ་རྫས་སྤྲོག་འཁོར་གོ་མཚོན་བཅས། །མཐུན་རྫས་སྤྲུལ་གཟིགས་མ་ལུས་པས། །དམ་ཅན×××། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྲུང་མའི་ཚོགས། །དབྱེར་མེད་དག་པའི་སྣང་ངོར་ནི། །རོ་གཅིག་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཡི། །ལྷ་ན་མེད་པའི་རྟེན་མཆོག་འདིས། །དམ་ཅན་སྐྱེས×། །ཐུགས་དམ་གཉན×། །འགལ་རྐྱེན×། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། །ཧཱུྃ་ཆོས་སྐུ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་བཟློག་པ་སྤྱི་ལྟར་བྱ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དམ་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། ཅི་འདོད་པའི་ལས་བསྒྲུབ་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་སྭ་རྦུ་ས་མ་ཡ་ཛྙ་ག་ཧཱུྃ་ཤེ་ནི་ཀྲ་མ་ནི་ས་མ་ཡ་སྭ་རྦུ་ཊི་ཛཿཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཞེས་ཅི་མང་བཟླ། གཏོར་མ་ཡི་དམ་གྱི་གཞུང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རླབས། དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཧཱུྃ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྦུ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར·····པས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་སྭ་རྦུ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ནང་མཆོད་ཀྱང་དབུལ། བསྟན་སྲུང་འཁོར་བཅས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལ། །གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་པ། །དྲག་པོའི་ཚད་པས་མྱུར་དུ་སྒྲོལ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་ཐལ་མོ་བརྡབ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྔོ། དེ་ནས་

བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། ཧཱུྃ་པད་ཉི་གདོང་ལྔ་པ་ཡི་སྟེང་། །དམར་ནག་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་སྐུ། །
སྤྱན་གསུམ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར། །ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་དགྲ་ལ་གཙིགས། །
ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་དང་། །གཡོན་པ་དགྲ་སྙིང་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །དར་
དམར་བེར་དང་སག་ལྤམ་གསོལ། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །
བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་མྱུར་སྒྲུབ་པའི། །
སྲུང་མའི་དབང་པོར་མངའ་གསོལ་གྱི། །རེ་འབྲས་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །
སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཞེས་པ་ནས། དཔལ་འབྱོར་གྱིས་
སྐྱོངས་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་བརྗོད། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱ། ཡི་གེ་
བརྒྱ་བས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང་། ཉོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ལ་བྲིས་སྐུ་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། བཀྲ་ཤིས་པའི་
ཚིག་གིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་སྐྱེས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་གཏོར་
ཆོག་སྲིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཨོ་རད་དོ་ད་ཤོག་གི་དགོན་པ་དགེ་འཕེལ་གླིང་གི་ཆོས་སྐྱོང་……
འདི་ཀའི་སྐུ་ཁོག་པ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༄ཀླུཀྱིའི་བཙུན་པ་བློ་
བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄༅། །རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྔའི་གཏོར་ཆོག་ཆོས་སྐྱོང་དགྱེས་པའི་ཛ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་བཛྲ་ཀྲོ་ར་ལྷ་ཡ། འདིར་རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྔའི་བསྐང་བ་བྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་འགོད་པར་ཐོག་མར། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཞེས་པ་ནས་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་བསྐང་རྫས་བྱིན་རླབས་སྔོན་ལྟར་བྱ། ཧཱུྃ་མདུན་དུ་ཁྲག་ཞག་རབ་གཡོ་བའི། །གཞལ་ཡས་སྣ་ཚོགས་གདན་གྱི་སྟེང་། །རྒྱལ་ཆེན་གསང་ཡུམ་བཀའ་ཡི་སྡོན། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར་ནས་བཞུགས། །གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་མཚན་པའི། །ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་འོད་ཟེར་གྱིས། །བསྟན་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། །སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་གྱུར། །ཨོཾ་མ་ཧཱ་རཱ་ཛ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། ནང་མཆོད་ཀྱང་དབུལ། ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བཟླས་ལ། བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཧཱུྃ་བླ་མ་ཡི་དམ་སྲུང་མའི་ཚོགས། །བདག་ཅག་མ་རིག་དབང་གྱུར་པའི། །འགལ་འཁྲུལ་ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་དག་པར་མཛོད། །བསྐང་བ་ནི། ཧཱུྃ་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་རོལ་བ་ལས། །འོངས་པའི་མཐུན་རྫས་མཆོད་པའི་ཕྱིན། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་སྤྱན་ལམ་དུ། །འབྱུང་ཞིང་ཐུགས་དམ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །ཁྲག་གི་ཨརྒྷཾ་དབང་པོ་ཡི། །མེ་ཏོག་ཤ་ཆེན་བདུག་སྤོས་དང་། །ཚིལ་ཆེན་མར་མེ་ཞག་ཆེན་དྲི། །ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་ཀང་གླིང་གིས། །རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྔ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐངས་གྱུར་ནས། །འགལ་རྐྱེན་བར་

གཙོད་ཀུན་སོལ་ལ། །མཐུན་རྐྱེན་བསམ་དོན་སྒྲུབ་འགྲུབ་མཛོད། །རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་ལྡན་རྟ་མཆོག་དང་། །གཡག་རྒོད་ཐམ་པའི་ང་རོ་ཅན། །འདོད་འཇོའི་བ་དང་བྱ་ཁྱིའི་ཚོགས། །རྒྱལ་སྲིད་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་ཀྱིས། །རྒྱལ་ཆེན××××།། ཉིང་འཛིན་སྔགས་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་པའི། །དམར་ཆེན་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་དང་།། རང་སྣང་གོ་ཁྲབ་དགྲ་འཇོམས་མཆོན། །མཐུན་རྫས་མ་ཚང་མེད་པ་འདིས། །རྒྱལ་ཆེན××××། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་པོའི་སྐུ། །སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟར་སྟོན་ཀྱང་། །རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་རྣམ་རོལ་དུ། །ཡིད་ཆེས་བླ་མེད་རྟེན་མཆོག་འདིས། །རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྔ×ཐུགས་དམ×འགལ་རྐྱེན×མཐུན་རྐྱེན×མཛོད། །དེ་ནས། ཧཱུྃ་ཆོས་སྐུ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྔ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་གནོད་པའི་བགེགས་ལ་སྒྲོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐོག་པ་བྱ། ཧཱུྃ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་ནས།སྩོང་མའི་ཚོགས། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། སྐབས་འདིར་བཟླས་པ་བྱ་བར་འདོད་ན། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆོས་སྐྱོང་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲི་ཡིག་གི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་གིས···· བསྐོར་བ་ལ་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཅེ་འདོད་པའི་ལས་བསྒྲུབ་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཝཛྲ་ཨ་ཧོ་ནས་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཙིཏྟ་ཁྲིབ་ཁྲིབ་ཛཿཤ་མ་ཏ་ཧྲིཾ་མ་ཧོ་ཛཿསཏ་ཝཛྲ་ས་མ་ཡ་ཁྲིབ་ཁྲིབ་ཛཿ། ཞེས་ཅི་མང་བཟླ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་ཧཱུྃ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ···· བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཝཛྲ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཝཛྲ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ། ནས། ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྔ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་གིས་ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་སྐྲོལ། །ཨ་ཏྱུ་ཀ་ཝཱ་ར་ཡ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་ལ་ཐལ་མོ་བརྡབ། དེ་ནས་གཞི་བདག

གཏོར་མ་བསྔོ། བསྟོད་པ་ནི། ཧཱུཾ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་མཐུ་རྩལ་ཅན། །དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སྐུ་ལྔ་དང་། །གསང་ཡུམ་བཀའ་ཡི་བློན་པོར་བཅས། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བསྟོད། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བསྟན་པ་སྲུངས། །ཁྱད་པར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡི། །ལུགས་བཟང་རབ་འཕེལ་འདུས་པའི་ཚོགས། །ཁྲིམས་གཙང་སྡེ་དགུའི་བདེ་སྐྱིད་སྤེལ། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཀྱི། །འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཚེ་བསོད་རྒྱས། །མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དཔང་བསྟུས་ལ། །གནོད་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆར་ཆུ་དུས་འབབས་ལོ་ཕྱུགས་རྒྱས། །ཆོས་ནོར་འདོད་པ་ཐར་བའི་སྡེའི། །ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་རྒྱས་པར་མཛོད། །མདོར་ན་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བར། །བདག་ཅག་བསམ་པའི་རེ་བ་ཀུན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་ལྷུན་གྲུབ་པའི། །དགེ་ལེགས་ཤིས་པས་སྐྱོངས་ཤུར་ཅིག །དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་ལ་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་བྱ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྔའི་གཏོར་ཆོག་ཆོས་སྐྱོང་དགྱེས་པའི་ཊཱ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་པ་རོང་སྤྲུལ་ཉིད་ཤོག་གི་དད་ལྡན་དགེ་ཚུལ་བཀྲ་ཤིས་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བསྐུལ་བ······ལྟར། ༄ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེ་འམ་མིང་གཞན་དཔལ་ མི་བསྐྱོད་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེས་སྦྱར་པ་ཛ་ཡནྟུ།།

༄༅། །རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྔའི་གཏོར་ཆོག་ཤུང་དུ་རྣམ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཏ་ཡ་ཧྲཱི་ཕྲ་ཡ། འདིར་རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྔའི་གཏོར་ཆོག་མདོར་བསྡུས་འགོད་པར། ཐོག་མར་ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྲུང་བས། སུ་སྦྲ་ཕྲས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ཧཱུྃ་ལས་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། གདུག་ཅན་བསྐྲལ་བའི་ཁྲག་མཚོའི་ཐ་གློང་འཁྲུགས་པའི་དབུས་ཕྱོགས་མཚོང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་པཾ་པད་རཾ་ཉི་དགྲ་བགེགས་ཕོ་མོ་གན་རྒྱལ་ཁ་སྦུབ་ཏུ་བསྟོལ་བའི་གདན་ལ་ཧྲཱི་ལས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་བྱིན། ཤར་ཕྱོགས་དུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་པད་ཉི་དགྲ་བགེགས་བསྟོལ་བའི་དབུས་སུ་ཧྲཱི་ལས་སྐུའི་རྒྱལ་པོ་མོན་བུ་པུ་ཏྲ། ལྷོ་ཕྱོགས་གསེར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཧྲཱི་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་བྱ་ཅན། ནུབ་ཕྱོགས་བྱུ་རུ་དམར་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཧྲཱི་ལས་གསུང་གི་རྒྱལ་པོ་དགྲ་ལྷ་སྐྱེས་གཅིག བྱང་ཕྱོགས་གཡུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཧྲཱི་ལས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་དང་བློན་པོ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྦྲུ་སངས་འབག་དང་སེང་གེ། མོན་བུ་ཨ་ཙ་ར་སྤྲེའུ། དགེ་སློང་འཁར་གསིལ་ཐོགས་པ། ཐུགས་པ་ཞུར་བུ་ཐོགས་པ། བུད་མེད་རལ་བ་སྒྲུགས་པ། སྐྱེས་པ་གྲི་ཤུབ་ཐོགས་པ་རྣམས་བརྒྱ་ཕྲག་རེ་རེ་སྟེ་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་

ཧཱུྃ་སྟོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། ཧཱུྃ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
ཀློང་གར་ལས། །ཡོག་འདྲེན་གཤེད་དུ་དྲེགས་པའི་ཚུལ་འཛིན་པའི། །སྤྲུལ་བའི་
ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྐུ་ལྔ་པོ། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ད་ཚུར་སྤྱོན། །
གསང་བའི་ཡུམ་ལྔ་བཀའ་སྟོད་བློན་པོ་ལྔ། །སྤྲུལ་བ་རྣམ་ལྔ་ཡང་སྤྲུལ་གྲངས་མེད་
པ། །དགྲ་ཡི་རྒྱ་འཛིན་གསར་བའི་ལང་ཡོད་ལྟར། །གཡོ་ཞིང་གཡོ་ཞིང་ཐོགས་
མེད་ད་ཚུར་སྤྱོན། །ཁྱད་པར་བཀའ་སྟོད་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་མཆོག །གཏུམ་དྲག་
བཤན་པའི་དབང་པོ་གནོད་སྦྱིན་ཆེ། །སྣང་སྲིད་དྲེགས་པའི་དམག་དཔོན་ཙི་
དམར་བ། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ད་ཚུར་སྤྱོན། །མདོར་ན་མོན་བུ་རྒྱ་
གར་སྤྲུ་སྤྲེའུ། །འབབ་སེང་སླུ་གར་རོལ་མོའི་གར་མཁན་དང་། །ཏུ་འདྲེན་སྡེ་བཞི་
ལ་སོགས་འཁོར་ཚོགས་ཀུན། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་ནས་ད་ཚུར་སྤྱོན། །ཨེ་
ཧྱེ་ཧི་ཛཿཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་འགག་མེད་
ལྷུན་རྫོགས་པའི། །ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་དབུས། །པད་ཉི་དགྲ་
བགེགས་བསྙོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །དགྱེས་པར་བཞུགས་ལ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་
བཞི་སྒྲུབས། །ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། བཤགས་པ་ནི། ཧཱུྃ་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་མཁའ་ལྟར་རྣམ་
དག་ཀྱང་། །བདག་ཅག་རྨོངས་པའི་སྒྲིབ་གྱིས་གཡོགས་པའི་མཐུས། །ཐུགས་དང་
འགལ་བའི་ཉེས་ཚོགས་ཅི་བགྱིས་པ། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་སྔར་
བཤགས། །བསྐང་བ་ནི། ཧཱུྃ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རོལ་ལས། །འོངས་པའི་
མཐུན་རྫས་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་
ལམ་དུ། །འབྱུང་ཞིང་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །ཡིད་འོང་རྩ་སྐྱེས་
གཞོན་ནུ་པང་ཕུང་ལྟེམ། །དྲི་བཟང་དུད་སྤྲིན་ལྷ་ཡི་ལམ་ཀུན་ཁྱབ། །མར་མེའི་
འཕྲེང་བས་མུན་པའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག །གུར་ཀུམ་གྱིས་བྲན་དྲི་ཆབ་མཚོ་ལྟར་
འཁྱིལ། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་ཞལ་ཟས་རི་ལྟར་སྤུངས། །སྙན་འགྱུར་རོལ་མོའི་

བྱེ་བྲག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་སྡོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །
ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །དགྲ་བགེགས་དབང་པོ་ལྷ་
ཡི་མེ་ཏོག་དང་། །ཤ་ཆེན་བསྲེགས་པའི་དུད་པ་ལང་ལོང་གཡོ། །ཚིལ་ཆེན་རོ་སྨྲ་
ལ་སྦྱར་མར་མེའི་འཕྲེང་། །ཁྲག་ཞག་ཐ་སྐོང་འཁྲུགས་པའི་དྲི་ཆབ་འཁྱིལ། །ཤ་
རུས་ཕུང་པོར་སྤུངས་པའི་ཞལ་ཟས་དང་། །མི་ཁང་གླིང་བུ་ཐོད་ཀ་ལ་སོགས་
པས། །ཚིག་རྐང་འོག་མ་གཉིས་ཀུན་ལ་འགྲེ། སྒྲ་སྙན་ཆས་མཛེས་རྟ་མཆོག་རླུང་ལྟར་འགྱུ། །
ནོ་ངར་རྡོ་རྗེའི་རྭ་ལྡན་གཡག་རྒོད་དང་། །འདོད་འཇོའི་བ་དང་ལུག་ནག་སྤྱི་
དཀར་ཅན། །སྟག་སེང་ཅེ་སྤྱང་ཁྲི་ནག་ཛམ་ཞིང་རྒྱུག །ཇོ་ཀི་མོན་པུ་སྤྲ་སྤྲེའུ་གར་
གྱིས་མཛེས། །འདབ་ཆགས་སྣ་ཚོགས་འཕུར་ལྡིང་གཡོ་བ་ཡིས། །××། །རྡོ་རྗེ་ལྟ་
བུར་སྲ་བའི་གོ་ཁྲབ་དང་། །ནོ་ཞིང་ངར་ལྡན་གྲངས་མེད་མཚོན་ཆའི་ཚོགས། །
རྒྱལ་མཚན་བ་དན་རུ་མཚོན་སྣ་ཚོགས་བསྐྲེང་། །ཟ་འོག་འཇོལ་བེར་བསེ་ཞུ་
དམར་པོ་དང་། །མིག་སྨན་མདངས་ལྡན་སྲིད་པ་སྤྱི་ལུགས་ཞྭ། །རུས་པ་རིན་ཆེན་
རྒྱན་གྱི་ཕྲེང་བ་ཡིས། །××། །དམ་ཚིག་བསྲེ་བའི་བདུད་རྩི་ཨ་མྲི་ཏ། །དམར་ཆེན་
ཐ་རླབས་འཁྲུགས་པའི་རཀྟའི་མཚོ། །སྒྲུབ་གཏོར་སྐྱ་མཁར་རྒྱ་ཕིབས་ཕྱོག་གིས་
མཛེས། །མཆོད་གཏོར་དམ་རྫས་རྒྱན་ལྡན་གསང་འཁྱིལ་མཛེས། །གསེར་སྐྱེམས་
ཕྱུག་རྒོད་དར་སྣས་བརྒྱན་པ་སོགས། །ཕྱི་ནང་རྟེན་རྫས་སྤྱན་གཟིགས་མ་ལུས་
པས། །××། །སྲོག་གི་འཁོར་ལོ་བླ་རྫོང་བཅས་པ་ཡིས། །དྲེགས་པ་དབང་དུ་འདུ་
བ་གསང་བའི་རྫས། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྲིད་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྔ། །བཀྲ་ཤིས་
རྟགས་བརྒྱད་ཉེ་བའི་རྫས་ཆེན་བརྒྱད། །རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་ཉི་ཟླ་སོགས། །
དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བའི་མཆོད་ཚོགས་ཀྱིས། །××། །ཧཱུྃ་ཆོས་སྐུ་ཡངས་
པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟློག་པ་བྱ། གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། གཏོར་མ་ཡི་དམ་གྱི་གཞུང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་
བརླབས་ལ། སྤྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཧཱུྃ་ལས་སྐྱེས་

པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྦུ་གུ་ཅན་གྱི་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་… ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། བཛྲ་ཡཀྵ་ཁཱ་ཧི། ཏུ་ན་ནི་ཏུན་ཏིང་ཁཱ་ཧི། ཡཀྵ་ནག་པོ་ཁཱ་ཧི། ཤ་གྲོལ་ཏུ་རུ་ཁཱ་ཧི། ཀྱི་གྲོལ་ཏུ་རུ་ཁཱ་ཧི། ཅིཏྟ་མ་ཧཱ་ཁཱ་ཧི། འཛིན་པོ་རུ་ཊ་ཁཱ་ཧི། སྲོམ་པོ་ཆང་རྒྱུད་ཁཱ་ཧི། རུ་ཊ་རུ་ཊ་ཁཱ་ཧི། གོ་རེ་ཙ་ན་ཁཱ་ཧི། རཀྵ་ཚུལ་བ་ཁཱ་ཧི། ཤ་རྒྱུད་སྙིང་རྒྱུད་ཁཱ་ཧི། དབང་པོ་སྣ་ལྔ་ཁཱ་ཧི། ཤ་མ་རུ་ཊི་ཁཱ་ཧི། ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧོཿསྭཱ་ཙ་བཛྲ་ཏུ་རུ་ཧོ། བདུན་ནམ་ཞེར་གཅིག་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་དང་། མ་ཧཱ་ཛ་ས་པ་རི་པཱུ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས། ཤ་རཀྟའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། སྨན་མཆོད་ནི། རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་ཨ་མྲི་ཏ། །བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། །རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྔ་ཡང་སྤྲུལ་གསང་ཡུམ་ཕྱོན། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདུད་རྩི་སྨན་མཆོད་འབུལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁཱ་རཾ་ཁཱ་ཧི། རཀྟའི་མཆོད་པ་ནི། དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་ཐ་རླབས་རབ་འཁྲུགས་པའི། །ཞིང་བཅུའི་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་དྲངས་མ་ནི། །སྤྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །འབུལ་ལོ་ཉེ་བར་བཞེས་ལ་དགྱེས་དགུར་རོལ། །མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁཱ་རཾ་ཁཱ་ཧི། བསྟོད་པ་ནི། ཧཱུྃ་གདོད་ནས་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས། །གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར། །ཁྲོ་ཆགས་ཞི་དང་སྒེག་པའི་རྣམ་འགྱུར་སོགས། །སྟོན་མཛད་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྔར་བསྟོད། །ཧཱུྃ་ཕཊ་སྒྲོ་སོགས་དྲག་པོའི་བཞད་སྒྲ་ཡིས། །ས་གཞི་རི་རབ་འགས་པའི་མཐུ་ལྡན་ཡང་། །སྙན་ཞིང་འགྱུར་བ་སྟོང་གི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །དམ་ལྡན་རྣ་བའི་བཅུད་དུ་འཛེབས་ལ་བསྟོད། །དྲི་བྲལ་བྱུགས་ཀྱི་བཻ་ཌཱུར་ཞུན་མའི་མཚོར། །དུས་གསུམ་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྙན་འབུམ་འཆར་བས། །སྒེག་གྱུར་གླང་དོར་ཇི་བཞིན་སྟོན་མཛད་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་དབང་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཐད་ཅིང་བསྐུལ་ན་བརྟག་པའི་དགྲ་བགེགས་ཚོགས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཐལ་བར་རློག་བྱེད་པའི། །མཐུ་སྟོབས་རྫུ་འཕྲུལ་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཅན། །སྐྱེ་བརྒྱད་

དྲེགས་པའི་དམག་དཔོན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །བསྙེན་ཅིང་མཆོད་ན་འདོད་པའི་རེ་བ་
ཀུན། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་ཡི། །དཔག་བསམ་དབང་གི་རྒྱལ་
པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྤྲུལ་བའི་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཞུལ་བྱུང་བདེ་
བའི་དཔལ་སྟེར་གསང་བའི་ཡུམ། །ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་སྒྲུབ་པའི་བློན་པོའི་
ཚོགས། །སྣ་ཚོགས་སྒྲུ་དྲའི་རོལ་གར་སྤྲུལ་བ་དང་། །ཡང་སྤྲུལ་ས་དང་བར་སྣང་
གང་ལ་བསྟོད། །བཀའ་ཉན་གཙོ་བོ་གནོད་སྦྱིན་བཤན་པ་ཆེ། །དར་དམར་གོས་
དང་ཐོད་གྱོན་མདུང་དམར་འཛིན། །བཙན་ཞགས་འཕེན་ཞིང་རྟ་མཆོག་ལ་
བཅིབས་ནས། །སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་མྱུར་བར་མཛད་ལ་བསྟོད། །མུན་པའི་གོས་
གྱོན་ཞུར་ཐོགས་སྤྲགས་ནག་བརྒྱ། །གསེག་ཤང་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་པའི་ཉན་ཐོས་
བརྒྱ། །རལ་བ་མུན་ལྟར་གཏིབས་པའི་བུད་མེད་བརྒྱ། །གཡུལ་དུ་ཞུགས་པའི་
དཔའ་བོ་བརྒྱ་ལ་སོགས། །མདོར་ན་སྣང་སྲིད་འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་ཡི། །དམག་
ཚོགས་ས་གཞི་བར་སྣང་ཁྱབ་གང་བའི། །རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པའི་རྫུ་
འཕྲུལ་ཅན། །གྲངས་མེད་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད། །རིག་འཛིན་
སློབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིས། །མཆིམས་ཕུ་གསུང་གི་སྒྲུབ་པའི་དབེན་གནས་སུ།།
བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་སྟེ། །དབང་བསྐུར་དམ་ཚིག་
བསྒྲགས་པ་ཉེར་དགོངས་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །
དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་སྤེལ། །དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ་བ་
དང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཁྱད་པར་འཇམ་
མགོན་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །དྲི་མེད་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་མཆོག །
ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་རབ་འཕེལ་བའི། །སྐལ་བཟང་ཀུནྡའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་
པར་མཛོད། །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་པའི་ས་དབང་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས། །སྐུ་ཚེ་ཉི་ཟླའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཉམ་ཞིང་། །དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །

ཆབ་སྲིད་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུར་བརྟན་པར་མཛོད། །ཁ་བའི་ལྗོངས་འདིར་མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དང་། །དམག་འཁྲུག་འཐབ་རྩོད་མུ་གེ་རབ་ཞི་ཞིང་། །ཆོས་སྲིད་ཕན་དང་བདེ་བའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི། །འདོད་པའི་ཆར་གྱིས་རེ་བ་སྐོང་བར་མཛོད། །ཁྱད་པར་རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་ཅག་གིས། །བཅོལ་བའི་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས། །མ་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་པར་རབ་བསྒྲུབས་ནས། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྔའི་གཏོར་ཆོག་མདོར་བསྡུས་འདི་ནི་སྐྱབས་མགོན་ལྷ་པས་མཛད་པའི་འདི་ཀའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ཉུང་ངུ་ཞིག་ལ་ཁ་སྐོང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། བློ་བཟང་དབང་ཕྱུག་གིས་ལྷ་དར་བཅས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ༄ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེས་བསྒྲིགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

༄༅། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་ བསྐང་བའི་རིམ་པ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ། འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་བསྐང་བའི་རིམ་པ་མདོར་བསྡུས་དགོད་པར་ཐོག་མར། ཧཱུྃ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །རང་ཉིད་འཇིགས་མཛད་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། །མཐིང་ནག་གྲི་ཐོད་འཛིན་མཛད་ཡུམ་དང་བཅས། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་ན་བཞུགས་པར་གྱུར།། མཆོད་གཏོར་རྣམས། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲིཿཝི་ཀྲི་ཏཱ་ན་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཱཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐོད་པ་སོ་སོའི་ནང་དུ་མཆོད་པ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་དང་། གཏོར་མ་དང་ནང་མཆོད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་པཱ་དྱཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་གནྡྷེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་དྷཱུ་པེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ནཻ་ཝི་དྱེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད། དངོས་གཞི་འཇུག་པར་བདེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར། ཧཱུྃ་མདུན་དུ་ཆོས་འབྱུང་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །རང་རང་དགྱེས་པའི་གདན་ཁྲི་བཀོད་པའི་སྟེང་། །མཐུ་ལྡན་བསྟན་སྲུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། །ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །གར་བཞུགས་རྡོ་རྗེའི་ཕོ་བྲང་སོ་སོ་ནས། །སྐུར་མཛད་ཕྱག་དྲུག་མགོན་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དྲན་པས་སྙིང་གི་མུན་སེལ་རྡོ་རྗེ་གུར། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་

ཁྲི་ནང་གསང་གསུམ་དང་། །སྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཏི། །
རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་གནོད་སྦྱིན་ལྷམ་སྲིང་དང་། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་
ལེགས། །རྔམ་འཇིགས་དཔའ་བོའི་གར་དགུས་ཚུར་སྤྱོན་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ལས་
བཞིའི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ས་གཞི་བར་སྣང་ཁྱོན་འགེངས་འཁོར་དང་
བཅས། །གཉིས་མེད་ཐིམ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། ཨོཾ་ཤྲཱི་རཏྣ་པཱ་ལ་
ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ། པཱ་དྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱེ། ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་
སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཤྲཱི་རཏྣ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་རཱུ་པ། ཤབྡ། གནྡྷེ། ར་ས། སྤརྴ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་
སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཤྲཱི་རཏྣ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ནང་
མཆོད་རྣམས་ཕུལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་བདུན་བཟླས་ལ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཧཱུྃ་ཆོས་ཀུན་གདོད་
ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཀྱང་། །མ་དག་འཁྲུལ་ངོར་ཉེས་ཚོགས་ཅི་བགྱིས་པ། །
བསྟན་སྲུང་འཁོར་བཅས་སྤྱན་སྔར་བཤགས་བགྱིད་ན། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དེ་ནས་བསྐང་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཧཱུྃ་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་
སྟོང་རྣམ་རོལ་ལས་འོངས་པའི། །མཐུན་རྫས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཆོད་པའི་
སྤྲིན། །བསྟན་སྲུང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་ལམ་དུ། །འབྱུང་ཞིང་ཐུགས་དམ་
གཉན་པོ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །ཁྲག་གི་ཨརྒྷཾ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་དང་། །ཤ་ཆེན་བདུག་
སྤོས་ཚིལ་ཆེན་སྒྲོན་མེ་འབར། །ག་བུར་དྲད་ལྡན་དྲི་ཆབ་རོ་བརྒྱའི་བཤོས། །སྨན་
བརྗིད་རྔམ་པའི་སྒྲ་ལྡན་རོལ་མོ་འདིས། །དམ་ཅན་ཆོས་སྲུང་འཁོར་བཅས་ཐུགས་
དམ་བསྐང་། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཁྲིམས་ལྡན་འདུས་ཚོགས་སྐྱོལ། །རྣལ་
འབྱོར་བདག་གི་འགལ་རྐྱེན་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །མཐུན་རྐྱེན་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་
འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་ལྡན་རྟ་མཆོག་གཡག་རྐོད་དང་། །ལུག་ནག་
འདབ་ཆགས་རྔམ་འཇིགས་ཁྱི་ནག་ཚོགས། །རང་སྲུང་གོ་ཆ་དགྲ་འཇོམས་རྣོ་ངར་
མཚོན། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་ཀྱིས། །དམ་ཅན×××། །

སྒྲིབ་མེད་ཆོས་སྐུ་ཞི་བའི་ངང་ཉིད་ལས། །ཞིང་བཅུའི་གཤེད་དུ་དྲག་པོའི་སྐུར་བསྟན་ཀྱང་། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མའི་ངོ་བོ་རྗེ། །ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་བླ་མེད་རྟེན་མཆོག་འདིས། །དམ་ཅན་ཆོས་སྲུང་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཁྲིམས་ལྡན་འདུས་ཚོགས་སྲིལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འགལ་རྐྱེན་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །མཐུན་རྐྱེན་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས་བཟློག་པ་བྱ་བ་ནི། ཧཱུྃ་ཆོས་སྐུ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་གནོད་པའི་བགེགས་ལ་ཕྱོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཟློག་པ་བྱ། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་སྲུང་མའི་ཚོགས། །ཞེས་བརྗོད། སྐབས་འདིར་ཆོས་སྐྱོང་སོ་སོའི་བསྙེན་པ་ཚང་མའམ། ཡང་ན།

ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧྲཱིཾ་ཀྲོ་ཛ་ཝིགྷྣཱན་ཝི་ནཱ་ཡ་ཀ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཀཱ་ལ་རཱུ་པ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཛྫཿརྨོ་ཛྫ། རྨོ་ཛྫ་ཛྫ། རྨོ་ཐུན་ཛྫ། ཁ་ལ་རཀ་ཆེན་མོ། རྨོ་ཨ་བྲ་ཏ་བྲ། ཐུན་ཛྫ་ཏ་ཡུ་ཏ་ཡུ་ཧཱུྃ་ཛྫ་ཧཱུྃ། ཞེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བསྙེན་པ་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད། དེ་ནས་གཏོར་འབུལ་ནི། དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཧཱུྃ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་དམར་པོ······འོད་ཀྱི་སྨྲ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧྲཱུཾ་ཀྭ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། སྔར་བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྔོ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། ཧཱུྃ་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་དང་། །ཙ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །དམ་ཅན་ཆོས་སྲུང་འཁོར་བཅས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡི། །དྲི་མེད་རིང་ལུགས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །སྲིད་ཞིའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་མངོན་མཐོ་ཞིང་། །སྐྱེ་དགུའི་རེ་བ་སྐོང་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །

ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཚེ་ཀུན་ཞི་ཚེ་
དཔལ་རྒྱས། །མགོ་དགུའི་ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་དབང་བསྡུས་ལ། །ནག་ཕྱོགས་
བདུད་སྡེ་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློགས། །མདོར་ན་འཕྲལ་ཡུན་འདོད་དགུའི་ཕུན་
ཚོགས་ཀུན། །བསམ་པའི་རེ་བ་བཞིན་དུ་མྱུར་འགྲུབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་
དཔལ་ཡོན་མ་ལུས་པ། །མི་ཉམས་རྟག་ཏུ་སྐྱོང་ཞིང་སྲུང་མའི་ཚོགས། །མཇུག་ཏུ་ཡིག་
བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐང་། ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། གང་ཡང་བདག་བློ་རྨོངས་པ་ཡིས། །
ཉེས་བྱས་ཞུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། །མགོན་
ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་གསོལ། །མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་ནུས་
པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་
མཛད་རིགས། །བཛྲ་མུཿཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་
རྣམས། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་
ཀྱང་། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྩལ་དུ་
གསོལ། །ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏི་ཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། ཤིས་བརྗོད་ནི། བྱིན་
རླབས་གཏེར་མཛོད་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛད་
ཡི་དམ་ལྷ། །མཐུན་པའི་གྲོགས་མཛད་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །
བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་
གཏོར་ཆོག་བསྐང་བའི་རིམ་པ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་འདི་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་····
ནས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༄ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེའམ་མིང་གཞན་དཔལ་མི་བསྐྱོད་བཞད་
པའི་རྗེ་རྗེས་སྨྲ་པ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག
ཛ་ཡནྟུ།།

༄༅། །ལྷ་གཉན་རྨ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རིམ་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་རྫ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་ཀྲཻ་ར་ཡ་ཡ།

མཐིང་ནག་ཁམ་བརྗིད་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཟློལ། །
མ་བཟོད་སྲིད་གསུམ་འདར་སྐམ་དུས་དགྲའི་དབང་། །
དཔལ་ཆེན་འཇིགས་མཛད་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །
མཆོག་ཐུན་འདོད་དགུ་ཆར་དུ་བསྐྱིལ་བར་མཛོད། །

འདིར་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་རྨ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་འགོད་པར། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་སྒྲི་དང་ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་སྒྲ་ཁྱད་པར་ལྷ་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱིན······འབྱར་གྱི་སྐུ་བརྙན་གང་ཡང་རུང་བ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་ཅི་འབྱོར···བ་དང་། སྒྲུབ་པ་པོའི་མདུན་དུ་རྡོར་དྲིལ་ཐོད་ཁ། གཞན་ཡང་རྐང་གླིང་དུང་ཆེན་ཌ་རོལ་སྦྱོར་དཀར་གྱི་བདུག་པ་ ཅས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ལ་སྒྲུབ་གྲོགས་དང་བཅས་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད་དེ། སྐྱབས་སེམས་བསྐྱེད་འདེབས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་སོགས་ཆོ་གའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཱ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ······ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ལྷུན་སྡུག་ཁ་བའི་རི་དབང་

མཛོ་ཞིང་བརྗིད་ཆགས་པའི་དབུས་སུ། གཞལ་མེད་ནོར་བུའི་ཕོ་བྲང་གསེར་དང་
གཡུའི་རྒྱ་ཕིབས་མཁའ་ལ་བསྙེགས་པ་ལྷ་བུ་བང་རིམ་དགུ་དང་ལྡན་ཞིང་…………
འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཁོར་ཡུག་གི་ལྕགས་རི་གཉིས་རིམ་ལ་ལྟོག་དུ་མས་བརྒྱན་པ།
ཕོ་བྲང་གི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད། ཕྱི་རོལ་ཏུ་གདུགས་དང་
རྒྱལ་མཚན་དྲིལ་ཆུང་གཡེལ་ཁ་ཊ་ཡབ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་སོགས་བཀོད་པས……
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་
ཞིང་། མཐའ་བསྐོར་དུ་ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པའི་དམག་ཚོགས་དཔའ་ཞིང་གཏུམ་པ་
ཛམས་ཤིང་འཇིགས་པའི་གད་མོ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོགས་པ། སྲ་བའི་གོ་ཆ་གྱོན་
ཞིང་། རྡོ་རྗེ་ཐོག་ལྟར་མི་བཟད་པའི་དྲག་ཤུལ་དང་ལྡན་པའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་
པ་ཐོགས་པ། ལཀྵའི་བདག་པོའི་བྱིན་ཤ་འདར་སྐམ་བྱེད་པ་ལྷ་བུས་ཡོངས་སུ་
བསྐོར་བའི་དབུས་སུ། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཤུགས་དང་ལྡན་ཞིང་། སྟོང་གསུམ་ཡིད་ཀྱིས་
བསྐོར་བའི་རྟ་མཆོག་གྲོ་ཞུར། གསེར་གྱི་སྒ་སྲབ་དང་གཡུ་ཡི་གོང་རྨེད་ཉི་ཟླའི་སྲུ་
ལེན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཕྲེང་དུ་མས་སྤྲས་པའི་སྟེང་དུ་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་སྐུ་
མདོག་དཀར་ཞིང་ཁྲོ་ཆགས་སྐྱེག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། སྐུ་ལ་གསེར་ཁྲབ་དང་
དབུ་ལ་བསེ་རྨོག་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་པས་དར་གྱི་བ་དན་གཡོ་བའི་མདུང་
རྣོན་ནམ་མཁར་གདེངས་ཤིང་། གཡོན་པས་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཞགས་པ་བསྣམས་པ།
རྐེད་ལ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགྲན་པའི་ཉག་ཕྲན་གྱིས་གང་བའི་སྟག་དོང……
དང་། མཆོག་དཀར་སྲ་བའི་གནམ་རུ་དང་ལྡན་པའི་གཟིག་ཤུབས་བཅིངས་ཤིང་།
ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་གསོལ་བའོ། །གཡོན་ཕྱོགས་སུ་གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་གོང་སྨན་
ལྷ་རི་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་འཛུམ་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་
གཡུ་ཡི་ལན་ཚར་འཕྱུར་ཞིང་། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་མེད་ཚེའི་བདུད་རྩིས་བཀང་
བའི་བུམ་པ་དང་སྣང་སྲིད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བསྣམས་ཤིང་། ཆིབས་སུ་གསེར་

གྱི་ཞབ་ཡུ་མོ་ལ་བཅིབས་པ། ལྷ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་པོ་མཆེད་དགུ་སྟག་ཞར་དཔའ་བོའི་ཆས་དང་ལྡན་པ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཛིན་ཅིང་། རླུང་གི་ཤུགས་དང་ལྡན་པའི་རྟ་མཆོག་ལ་ཞོན་པ། དགྲ་ལྷའི་སྲས་མོ་ལྷ་སྨན་མཆེད་དགུ་བུམ་པ་མེ་ཡོང་ཚེ་འགུགས་མདའ་དར་བསྣམས་ནས་གཡུ་བྱ་ཁྲ་བྱུག་དང་། དུང་བྱ་ཁྲུང་ཁྲུང་ལ་བཅིབས་པ། ཤར་དུ་འཛུམ་ཆེན་སྟོང་ཁྲིམ་ཕྱུག་ན་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་མདའ་གཞུ་བསྣམས་ཤིང་མཁའ་ལྡིང་ལ་ཆིབས་པ། ལྷོར་དབྱི་ཆེན་རབ་སྟེ་ཕྱུག་ན་སྟག་གི་པགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ཅིང་རྒྱ་སྟག་རི་ཁྲ་ལ་ཆིབས་པ། ནུབ་ཏུ་འབྲི་ཆེན་སྟོང་དངུལ་ཕྱུག་ན་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་རལ་གྲི་བསྣམས་ཤིང་། དཀར་ཤོག་འཁྲོང་ལ་ཆིབས་པ། བྱང་དུ་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ཕྱུག་ན་མདུང་རི་དར་གྱི་བ་དན་བསྣམས་ཤིང་གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོ་ལ་ཆིབས་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྣ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་མདའ་མདུང་འཛིན་ཅིང་སྲ་བའི་གོ་ཆ་གྱོན་པ། རྟ་མཆོག་ལ་ཞོན་ཞིང་དུང་ཁྲ་ཐ་སྣད་ལ་ལྡིང་བ། སྟག་དམར་རོལ་དུ་ཁྲིད་ཅིང་། གཅན་གཟན་དུ་མ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ། སྨན་མོ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སོགས་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྱུ་མ་པོ་ལ··· བརྟེ་བའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། རང་གནས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་སོགས་གར་བཞུགས་ཇོ་རྗེ་ཕོ་བྲང་ནས་རྨ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་འཁོར···

དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ། སྒོ་འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་རྒྱན།།ལྗོངས་སྟུག་གངས་ཀྱི་རི་དབང་ལ་བརྟེན་པའི།། གཞལ་མེད་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ནས། །བསྟན་སྲུང་རྨ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྙེན་ཆེ། །གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་གུང་སྨན་ལྷ་རི་དང་། །དཔའ་བའི་སྲས་དགུ་མཛངས་མའི་སྲས་མོ་དགུ། །གཉན་ཆེན་སྡེ་བཞི་རྣ་རིགས་སྨན་མོའི་ཚོགས། །དམ་

ཚོགས་ལྡན་པའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་ན། །ཇམ་བཛྲིད་དཔའ་བོའི་གར་གྱི་རོལ་པར་བཅས། །འཇོར་རླུང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་བཞིན། །མྱུར་མྱུར་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བ་ཡི། །ལྷ་རྫས་ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་ཚོགས། །ལྷ་གཞན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་བ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་བདུན་བརྗོད་ལ། བཤགས་པ་ནི། ཧཱུྃ་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛད་ཡི་དམ་ལྷ། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཚོགས། །བསྟན་སྲུང་ལྷ་ཆེན་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། །མཁའ་ལྟར་རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྟོང་པའི་སེམས། །གློ་བུར་ཉོན་མོངས་ཆེན་དྲི་མས་སྒྲིབས་པའི་མཐུས། །མཁན་སློབ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཡི་དམ་གྱི། །སྤྱན་སྔར་ཁས་བླངས་བཅས་མཚམས་ལས་འདས་སོགས། །ཉོངས་ཤེད་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་བགྱིད་ན། །བྱམས་དང་བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བཟོད་བཞེས་ལ། །དམིགས་མེད་སྤྲོས་བྲལ་དབྱིངས་སུ་དག་གྱུར་ཏེ། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །བསྐང་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཧཱུྃ་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་རྣམ་རོལ་ལས་འོངས་པའི། །མཐུན་རྫས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །བསྟན་སྲུང་ལྷ་ཆེན་འཁོར་བཅས་སྤྱན་ལམ་དུ། །འབྱུང་ཞིང་ཐུགས་དམ་གཞན་པོ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །མཆོད་ཡོན་ཐ་རླབས་ཟེགས་མ་མཁའ་ལ་འཐོར། །ཐང་སྐྱེས་ཆུ་སྐྱེས་ལྷ་མིའི་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །དྲི་བཟང་སྨན་དང་སྤོས་དང་དུད་པ་འཁྱུལ། །མུན་པ་འཇོམས་པའི་ཀུན་གསལ་སྣང་བ་འདིས། །བསྟན་སྲུང་ཟ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྙེན་དང་། །ཡུམ་སྲས་བློན་འཁོར་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་དམ་གཞན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐངས་གྱུར་ནས། །འགལ་རྐྱེན་ཀུན་

སོལ་མཐུན་པའི་ལས་ཀུན་སྒྲུབས། །བཟང་པོའི་སྨན་གྱི་དྲི་ཆབ་མཚོ་ལྟར་འཁྱུར། །
ལྷ་མིའི་བཟའ་བཅའ་ཞིམ་དགུ་རི་ལྟར་སྤུངས། །སྙན་བརྗོད་སྒྲ་འབྱིན་རྐང་གླིང་
ཛ་རོལ་དང་། །འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔའི་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །བསྟན་སྲུང
×××སྒྲུབས། །སྒྱུར་མགྱོགས་རྟ་མཆོག་རླུང་གི་ཤུགས་ལྡན་དང་། །དཀར་འཛམ་
ཕྲུ་ཡི་བླ་ཕོས་བརྒྱན་པའི་ལུག །བཅུད་ལྡན་འོ་མའི་རྒྱུན་འཛིན་ཞོལ་མོའི་ཚོགས། །
གཤོག་རླབས་འཕུར་ལྡིང་བསྒྱུར་བའི་བྱ་ཚོགས་འདིས། །བསྟན་སྲུང×××། །སྲི་
བརྟན་ཁྲབ་རྨོག་མདུང་རྫོན་ཞགས་པ་དང་། །ཉག་ཕྲན་གནམ་ཏྲ་རལ་བསྐོར་
འཁྱེད་པའི་གྲི། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྡན་བུམ་བཟང་མེ་ལོང་བཅས། །རང་སྲུང་
དགྲ་འཇོམས་ཡོ་བྱད་བརྒྱ་ཕྲག་གིས། །བསྟན་སྲུང×××། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྲིད་
རིན་ཆེན་རྣམ་པ་བདུན། །བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་བདུད་རྩིའི་ཞལ་སྐྱེམས་དང་། །
རི་ལྟར་སྤུངས་པའི་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མའི་ཚོགས། །ནད་འཇོམས་སྨན་དང་འབྲུ་སྣ་
གྲངས་མེད་པས། །བསྟན་སྲུང་×××། །བརྗོད་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།།
རྣམ་རོལ་བསམ་པ་ལས་འདས་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །མཆོད་ཡུལ་ཐུགས་ཀྱི་རེ་སྐོང་
ནམ་མཁའ་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་སྣང་བར་སྤྲུལ་བ་འདིས། །བསྟན་སྲུང་
ཐ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྙེན་དང་། །ཡུམ་སྲས་བློན་འཁོར་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་
བསྐང་། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐངས་གྱུར་ནས། །འགལ་རྐྱེན་ཀུན་
སོལ་མཐུན་པའི་ལས་ཀུན་སྒྲུབས། །བཟློག་པ་བྱ་བ་ནི། ཧཱུྃ་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་
རྣམས་དང་། །ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་
པའི་གེགས། །འགལ་རྐྱེན་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་བཟློག །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་
དཔོན་སློབ་ཀྱི། །ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བཟློག །ཕ་རོལ་མི་དང་མི་མིན་གྱིས། །
མཐུ་གཏད་མནན་གསུམ་བྱེད་པ་བཟློག །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་
དང་། །ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བཟློག །ལྷ་ཀླུ་བཙན་གྱི་གདུག་རྩུབ་དང་། །

རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲིའི་གནོད་པ་བཟློག །རྨི་ལམ་མཚན་ལྟས་ངན་པ་དང་། །ལོ་གེག་ཟླ་གེག་ཞག་གེག་བཟློག །མི་ལ་ན་ཚ་གཏོང་བ་དང་། །ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་པ་བཟློག །ཆེ་སྲི་ཆུང་སྲི་ཐམས་ཅད་དང་། །ས་བདག་ཀླུ་ཡི་མཛེ་ནད་བཟློག །སད་སེར་བཙའ་ཐན་ལ་སོགས་པའི། །ལོ་ཏོག་དགྲ་བཞིའི་གནོད་པ་བཟློག །དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྐུན་ཁ་སླས་དང་། །གླིང་གཞི་འཁྲུགས་རྩོད་བྱེད་པ་བཟློག །མདོར་ན་འགལ་རྐྱེན་བར་གཅོད་ཀུན། །བཟློག་བསྒྱུར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སོགས་བརྗོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། གོང་གི་ཐུགས་ལ་བ་ལིཾ་ཏ་བཏགས་ལ་འབུལ། ཨཱཿཧཱུྃ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། བསྟོད་པ་ནི། ཧཱུྃ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་པདྨ་ཀཱ་ར་དང་། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ། །དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་རི་མོ་གཙུག་བཀོད་དེ། །བསྟན་པ་སྲུང་མཛད་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྙེན་བསྟོད། །སྟོང་གསུམ་སྒྱུར་བསྒྲོད་རྟ་མཆོག་ལ་ཞོན་ཞིང་། །སྲ་བའི་གོས་གྱོན་མདུང་ནོན་ཞགས་པ་འཛིན། །མདའ་གཞུའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཤུགས་ལྡན་ཁྱིད་ལ་བསྐོར། །ཇམ་འཇིགས་དཔའ་བོའི་གར་གྱི་རོལ་ལ་བསྟོད། །ཡིད་འོང་འཛོ་སྒེག་ལང་ཚོའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱིས། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བས་མཆོད་པའི་ཡུམ་མཆོག་དང་། །དཔའ་མཛངས་སྲས་དང་སྲས་མོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས།། སྤྲུལ་འཁོར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད། །ལྷ་ཡི་དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པའི། །རིང་ལུགས་དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་འདུས་སྡེར་བཅས། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་དར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྐྱེན་སེལ་ལ་མཐུན་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་དུ།། ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་གཉན་པོ་མཛོད། །ཟླ་ཟེར་སྤུ་ལོང་གཡོ་བའི་ཐིག་ཕྲེང་གིས། །རིག་བྱ་ཚ་བའི་གདུང་བ་འཕྲོག་པ་བཞིན། །ཞི་མཛད་འཇམ་དཀར་གཡོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །འགལ་རྐྱེན་བར་གཅོད་སེལ་བའི་ལས་མཛོད་

ཅིག །མར་གད་གོས་ཀྱོན་དཀྱུར་གྱི་དཔལ་མོ་ཡིས། །རྟོག་བྲལ་དྭངས་པའི་མཚོ་དཔལ་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །རྒྱས་མཛད་གཟི་བྱིན་འབར་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །ཚེ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །སྨིན་ལེགས་ལང་ཚོ་དར་བའི་སྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས། །ཆགས་ལྡན་གཞོན་ནུའི་ཡིད་དབང་འགུགས་པ་བཞིན། །དབང་མཛད་ཁྲོ་ཆགས་སྙེག་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །བརྟན་གཡོའི་ཕུན་ཚོགས་འདུ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །དྲག་ཤུལ་མི་བཟད་འབར་བའི་གནམ་ལྕགས་ཀྱིས། །བྲག་རིའི་ཕུང་པོ་དུམ་བུར་བཤིག་པ་བཞིན། །དྲག་མཛད་རྔམས་འཇིགས་དཔའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་གཞོམ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པོའི་བསམ་པའི་དོན། །ལྷུན་གྲུབ་ནག་ཕྱོགས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །ཏ་མཚོན་སྲིད་རྩེར་སྒྲེང་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །གྲགས་སྙན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་སྔར་ལྟར་ཕུལ། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྙེན་དང་། །གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་སྲས་དང་སྲས་མོར་བཅས། །རྩ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྔགས་མོའི་ཚོགས། །བཀའ་ཉན་སྤྲུལ་འཁོར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་ལ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྗོད། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། བཛྲ་མུཿ མཆོད་ཡུལ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། བདག་བསྐྱེད་ཞེར་བསྡུ་བྱས་ལ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལྷ་གཉན་རྨ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རིམ་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་རྔ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གི་གྲྭ་རིགས་དད་ལྡན་དགེ་སློང་ངག་དབང་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷ་དར་དང་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༄ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཚ་བོ་ཤ་ས་རྡོ་རྗེས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

༈ ཨོཾ་ནོར་འཛིན་རྒྱན་གཅིག་གངས་ཀྱི་ལྷུན་པོའི་དབུས། །གཞལ་མེད་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་སྐྱ་མཁར་ནས། །བསྟན་པ་སྐྱོང་མཛད་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྙེན་ཆེ། །

འཁོར་བཅས་བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་སྤྱོན། །རང་མདུན་འཇའ་སྤྲིན་
འཁྲིགས་པའི་ཀློང་དཀྱིལ་དུ། །རྟ་མཆོག་གྲོ་ཞུར་མྱུར་མགྱོགས་ཤུགས་ལྡན་ལ། །སྒ་
སྒྲུབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའི་སྟེང་། །ལྷ་ཆེན་དཔའ་བོའི་གར་དགུའི་གཟི་
འབར་བ། །སྲ་བའི་གོ་གྱོན་ཕྱག་གཡས་མདུང་རྫོན་བསྒྲེངས། །ཕྱག་གཡོན་
འགུགས་འཆིང་ཟུང་ལྡན་ཞགས་པ་འཛིན། །ཉག་ཕྲན་གནམ་ལྕགས་རྗེས་འགྲོའི་
སྟག་ཧོང་དང་། །མཆོད་དཀར་སྲ་བའི་གཟིག་ཤུབས་རྐེད་ལ་སྐོར། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་
དགུའི་བདེ་ཆེན་མཆོད་པ་ཡིས། །ལྷ་ཆེན་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་གསང་ཡུམ་དང་། །
དཔའ་བའི་སྲས་དགུ་མཛངས་མའི་སྲས་མོ་དགུ །གཉན་ཆེན་སྡེ་བཞི་སྤྲུལ་འཁོར་
རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །རབ་བརྗིད་མི་འགྱུར་སྐུ་ཡི་གར་སྟབས་བསྒྱུར། །རབ་སྙན་
འགགས་མེད་གསུང་གི་དབྱངས་འབྱིན་ཞིང་། །རབ་ཡངས་སྒྲིབ་བྲལ་ཐུགས་ཀྱི་
བརྩེར་དགོངས་ལ། །རབ་མང་འཁོར་ཚོགས་དང་བཅས་བརྟན་པར་བཞུགས། །
སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་མཚུངས་རིན་ཆེན་སྣོད་ཡངས་སུ། །རྒྱན་ལྡན་གཏོར་མ་རི་རབ་
ལྷུ་བུར་སྤུངས། །བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་རཀྟའི་མཚོར། །དགྱེས་དགུར་རོལ་ལ་
བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་རབ་སྤེལ་ཞིང་། །
བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་ཞབས་བརྟན་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས། །འདུས་ཚོགས་ཁྲིམས་
གཙང་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་ཆོས། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་སྤེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །
ཡང་སྨོས་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ལྡན་བསམ་པའི་དོན། །མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་
རྒྱལ་པོ་ལྟར། །ལྷུན་གྲུབ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བདེ་ལེགས་ནམ་
མཁའ་མཛོད་ཆར་འབེབས་པར་མཛོད། །གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་བར་འདོད་ན་ཡི་དམ་གྱི་
གཞུང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཧཱུྃ་རྨད་བྱུང་བྱིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་བླ་མ་དང་། །
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛད་ཡི་དམ་ལྷ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་
ཅན་སྲུང་མའི་ཚོགས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

གྲུབ་དབང་པདྨའི་སྤྱན་སྔར་ཁས་བླངས་པའི། །དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་རྒྱ་ལས་མི་
འདའ་བའི། །རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་མཛད་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྙེན་ཆེ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་
བཞེས× །གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་གུང་སྨན་ལྷ་རི་དང་། །དཔའ་མཛངས་སྲས་དང་
སྲས་མོ་གཉན་ཆེན་བཞི། །ཚ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཚོགས་དང་བཅས། །
གསེར་སྐྱེམས× །སྤྲུལ་བའི་འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཡོ་བླ་ཞག་
དུས་གཟའ་དང་ཆོས་ཀྱི་ལྷ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །
གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མངའ་གསོལ་ནི། ཨོཾ་སྟོབས་
བཅུའི་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་དང་། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་
མཆོག་ཐོབ་ཅིང་། །ཕྲིན་འགྲུབ་ཆོས་ཆར་འགྲོ་ལ་འབེབ་མཛད་པའི། །ས་བཅུའི་
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཐུགས་
ཀྱི་བཅུད། །ཟབ་མོ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན། །མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་
སྤེལ་ལ་མཐུན་པའི་གྲོགས། །སྒྲུབ་མཛད་ལས་ཀྱི་ལྷ་རུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཚ་ཟེར་
སྟོང་ལྡན་ཉི་མའི་འོད་ལྷབས་ཀྱིས། །སྨག་རུམ་མུན་པའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་པ་
བཞིན། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཉེར་འཚེ་ཀུན། །སེལ་མཛད་ཞི་བའི་ལྷ་རུ་
མངའ་གསོལ་ལོ། །འདབ་བརྒྱའི་དུས་ཀྱི་དཔལ་མོ་དང་འགྲོགས་པའི། །ཆུ་ཀླུང་
འབུམ་ཕྲག་འཁྱིལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྨན་པའི་གྲགས་
པ་རྣམས། །འཕེལ་མཛད་རྒྱས་པའི་ལྷ་རུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །རི་དྭགས་མིག་ཅན་
འདོད་པའི་སྒྲུ་རྩལ་གྱིས། །ཆགས་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པ་བཞིན། །ཁམས་
གསུམ་སྣོད་བཅུད་ཕུན་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །སྡུད་མཛད་དབང་གི་ལྷ་རུ× །ཚ་
གྲང་འབྱུང་བ་འཐབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས། །གནམ་ལྕགས་འབབ་པའི་མེ་ཏོག་གཞོན་
ནུ་བཞིན། །བསམ་སྦྱོར་ལོག་པར་བལྟ་བའི་དགྲ་སྡེའི་སྒྲོག །འཕྲོག་མཛད་དྲག་
པོའི་ལྷ་རུ× །མདོར་ན་ནག་ཕྱོགས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །གཏམ་སྙན་

གཡས་འཁྱིལ་དུང་དཀར་སྒྲོག་པ་དང་། །ཆབས་ཅིག་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་བ་
དན་བསྒྲེངས། །སྙིང་ནས་མངའ་གསོལ་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །ཅེས་ལྷ་ཆེན་ཚ་
རྒྱལ་སྲོམ་ར་འཁོར་བཅས་ལ་གཏོར་འབུལ་གསེར་སྐྱེམས་མངའ་གསོལ་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མདོ······
སྔགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྣ་བོ་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བྱམས་པ་བསྟན་འཕེལ་གྱི་ལྷ་དར······
དང་བཅས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་མཛོད་པ་ཆོས་
རྗེའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ།།

༄༅། །ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་དང་བོད་སྐྱོང་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་བྱེད་ཚུལ་འདོད་དགུའི་རེ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་ར་ཏྣ་ཡ། འདིར་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བར་འདོད་པས། ཐོག་མར་མཆོད་གཏོར་སྤྱན་གཟིགས་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། མཆོད་རྫས་རྣམས་ཡི་དམ་གྱི་གཞུང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། དངོས་གཞི་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར། ཨོཾ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པའི་ཀློང་། །དམ་རྫས་སྤྲིན་གཟིགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར་བའི་དབུས། །ཆུ་སྐྱེས་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པའི་ལྟེ་བར་ནི། །ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་གདོང་ལྔ་འགྱིང་བའི་སྟེང་། །ཇོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་གངས་རིའི་མདོག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བུམ་བསྣམས། །སྣ་ཚོགས་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །ཚེ་དང་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྐྱོང་ཞིང་བཞུགས། །མདུན་དུ་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་དབང་སྔོན་གྱི། །མདངས་ཆགས་ཕྱག་གཡས་དབང་སྡུད་པ་དན་དང་། །གཡོན་པ་སྲིད་གསུམ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འཛིན། །མཚོན་ཤེས་མཆོག་སྩོལ་རྒྱ་འཕྲུལ་རྒྱང་ལ་ཕེབས། །གཡས་ཕྱོགས་ཟས་སོགས་འདོད་དགུའི་དཔལ་སྟེར་བའི། །མི་གཡོ་བློ་བཟང་གསེར་མདོག་འཛུམ་ཞལ་ཅན།། ཕྱག་གཉིས་བདུད་རྩིའི་གཞོང་བ་ནེའུ་ལེ་མཛེས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་དཔའ་བོ་

སྟག་ལ་ཆིབས། །རྒྱབ་ཏུ་ནོར་གྱི་མཆོག་སྙེར་མཛེས་མའི་གཟུགས། །ཅོད་པན་མགྲིན་བཟང་དབང་གི་མདངས་དང་ལྡན། །ཕྱག་གཡས་ནོར་བུ་གཡོན་པས་གཏེར་སྒྲོམ་འཛིན། །ཤ་ཡུ་ལ་ཆིབས་དགོས་འདོད་ཆར་དུ་འབེབས། །གཡོན་ན་རྐང་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཛད་པའི། །གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་ལྷང་སྟོན་མཐིང་མདོག །དུང་སྒྲུལ་ཞགས་གཡས་གཡོན་ཕྱག་གིས་བཟུང་། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་ཆིབས། །དེ་རྣམས་འཁོར་དུ་བསྟན་པ་སྲུང་མཛད་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་དམ་ཚིག་ཅན། །བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།།དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་མཐའ་དག་ཀུང་།། རང་རང་བཀའ་ཉན་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར། །དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བཅས། །བར་སྣང་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་ཁྱབ་པར་བཞུགས། ། ཨོཾ་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། །རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀིའི་གཙོ། །ཇོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་དང་། །བོད་ཁམས་སྐྱོང་མཛད་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་བཅས། །སོ་སོའི་བཀའ་ཉན་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །གཞན་ཡང་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས། ། དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་དམག་ཚོགས་མ་ལུས་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །སྟོན་ཆེ་ཁྱབ་བདག་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དང་། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །བཀའ་བསྒོས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དགོངས་མཛོད་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།། ཐོགས་པ་མེད་པར་མྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཞུག དེ་ནས། ཧཱུྃ་བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བ་ལས། ། ལེགས་པར་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ། །ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་འཁོར་དང་

བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། །ཨོཾ་པདྨ་སིདྡྷི་དེ་བ་པཉྩ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསིལ་སོགས་དང་། ཨརྒྷཾ་གྱི་གནས་སུ་པཱ་དྱཾ་སོགས་ཀྱིས་བཅུག་ལ་མཆོད། ཐུགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཀྲགས་པས་ནང་མཆོད་འབུལ། བསྟོད་པ་ནི། ཨོཾ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །སྒྲིབ་བྲལ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས། །དྲན་པས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྩོལ་མཛད་པའི། །ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་བསྟན་སྲུང་ཚོགས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླ། བཤགས་པ་ནི། ཨཱཿབླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དང་། །ཁྱད་པར་ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀི་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་བོད་སྐྱོང་བསྟན་མའི་ཚོགས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་དེང་འདིར་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་ཅག་མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་གཞན་དབང་གིས། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ཚོགས་ཅི་མཆིས་དང་། །ཁྱད་པར་སྙིགས་དུས་འགྲོ་བའི་ལོག་སྤྱོད་ཀྱིས། །འཐབ་རྩོད་འཁྲུགས་སློང་དམེ་དང་ཤན་དམར་བྱས། །ཉམས་འཁོན་མཛོ་ཡུགས་གྲིབ་ཀྱིས་ཕོག་པ་དང་། །ཐབ་གཞོབ་མི་གཙང་སྣུགས་རྫོག་ཤོར་བ་སོགས། །དམིགས་མེད་དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་བཤགས་བགྱིད་ན། །སྒྲིབ་བྲལ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་དྭངས་པར་མཛོད། །བསྟན་སྲུང་ཌཱ་ཀིའི་གཙོ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམས་ང་ཀུན་སོལ་ལ། །དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཆར་ལྟར་ཕོབས། །བསྐང་རྫས་བྱིན་རླབས་སྤྱི་ལྟར་ལ། བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཇོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བསྟན་······མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ལ་བསྐང་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་བདེ་སྟོང་རང་བཞིན་ལེགས་སྦྱིས་དགའ་ཚལ་ལས། །བྱུང་བའི་རྣམ་མང་མཆོད་པའི་མེ་ཏོག་ཚོགས། །ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་པོ། །འཁོར་བཅས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ་བ་ནི། །མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག

བདུག་སྤོས་སྣང་གསལ་དྲི། །ཞལ་ཟས་སྣ་ཚོགས་རོལ་མོ་རིན་ཆེན་བདུན། །བཀྲ་
ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལྔ། །ཕྱི་ནང་སྒྲུབ་གཟིགས་དམ་རྫས་རྒྱ་
མཚོ་འདིས། །ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀིའི་གཙོ་མོ་མཆེད་ལྔ་དང་། །བསྟན་སྐྱོང་ཆེན་མོ་འཁོར་
བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རབ་བརྗིད་གདོང་ལྔའི་དབང་པོ་དཔའ་བོ་ལྟར། །
ཀླུང་ལྟར་མགྱོགས་པའི་དྲེལ་རྟ་ཀྱང་གསུམ་དང་། །ཤ་རྒྱུང་འཕར་བ་གཡུ་འབྲུག་
ནམ་མཁའ་ལྡིང་། །རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་ལྡན་ཞོན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་
ཌཱ་ཀིའི་གཙོ་མོ་མཆེད་ལྔ་དང་། །བསྟན་སྐྱོང་ཆེན་མོ×། །མཛེས་པའི་རྟ་མཆོག་སྣ་
ཚོགས་སྒྲོག་ལྟར་འབྲུག །གཡག་རོག་ཞོལ་ཆེན་ཇམ་པའི་ངར་སྒྲ་འབྱིན། །སྤྲི་
གཙུག་བླ་བས་མཛེས་པའི་ལུག་ནག་དང་། །རྣམ་མང་འདབ་ཆགས་ཁྲོས་པའི་ཁྱི་
ནག་འདིས། །ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀིའི×། །བསྟན་སྐྱོང་ཆེན་མོ×། །སྤྲ་ཞིང་ངར་ལྡན་རྗོ་རྗེ་
གོ་མཚོན་དང་། །འབྲུ་སྣ་གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་འདོད་དགུའི་མཛོད། །ཇ་ཆང་
གསེར་སྐྱེམས་བཏུང་བ་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ། །ཡིད་འོང་ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་
ཚོགས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀིའི×། །བསྟན་སྐྱོང་ཆེན་མོ×། །འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་
རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་དང་། །མདའ་དར་མེ་ལོང་ནོར་བུའི་རྒྱན་ཕྲེང་སོགས། །སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྫས་དམ་པ་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་མཆོད་
པ་འདིས། །ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀིའི་གཙོ་མོ་མཆེད་ལྔ་དང་། །བསྟན་སྐྱོང་ཆེན་མོ་འཁོར་
བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐངས་གྱུར་ནས།།
བདག་ཅག་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །གནོད་བྱེད་ནད་རིམས་ཉེར་འཚེ་
མ་ལུས་པ། །སྔར་དུ་ཞི་ཞིང་བཟློག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བཟློག་པ་ནི། ཧཱུྃ་ཆོས་སྐུ་
ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །བསྟན་སྐྱོང་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཐུན་པའི་
དམ་རྫས་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞན་གྱི་
བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་བཟློག །ངན་སྔགས་རྦོད་གཏོང་བྱད་ཕུར་བཟློག །བགེགས་

རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ×། །ཡི་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ×། །ལྷ་བདུད་བཙན་གྱི་གདུག་རྩུབ×། །རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲིའི་གནོད་པ×། །མི་ལྟས་མཚན་ལྟས་ངན་པ×། །ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་གེག་སྲི×། །ས་བདག་ཀླུ་ཡི་ཆེ་འཕྲུལ×། །ནད་ཡམས་དལ་ཡམས་བྱུང་བ×། །ཆང་བཞི་ཕྱུགས་ཀྱི་གོད་ཁ×། །ལོ་ཏོག་དགྲ་བཞིའི་གནོད་པ×། །དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྐུན་མ་ལུས×། །བཟློག་བསྒྱུར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དུས་ལ་བབས་པོ་ས་མ་ཡ། །ཧཱུྃ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་བསྟན་སྲུང་ཚོགས། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་དེ་བཟློག་པ་བྱ། གཏོར་མ་ཡི་དམ་གྱི་གཞུང་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཧཱུྃ་ལས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་སྣོད་ཡངས་སུ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་རིན་ཆེན་ཟས་སྣ་དང་། །ཤ་ཁྲག་ལྷུན་པོར་སྤུངས་པའི་གཏོར་མའི་ཚོགས། །འཇའ་ཚོན་ལྟར་བཀྲ་དར་གྱི་ཅོད་པཎ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་བརླབས་ནས། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད········ དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་པདྨ་སིདྡྷི་དེ་བ་པཉྩ་ཌཱ་ཀི་ནི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དམ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་བླ་མ་ཡི་དམ་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་དང་། ཨ་ཀཱ་རོ་བདུན་གྱིས་བསྟན་མ་འཁོར་བཅས་ལ་འབུལ། ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སཾ་ཧྲ་རས་གཞི་བདག་ལ་བསྔོ། དེ་ནས། ཨོཾ་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་མཆོག་སྩོལ་ཚེ་རིང་མ། །ཞེས་སོགས་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མ། །ཞེས་སོགས་འདོན། གཞན་ཡང་བསྟོད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་ནི། ཨོཾ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །སྤྲིན་བྲལ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས། །དྲན་པས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྩོལ་མཛད་པའི། །ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་བསྟན་སྲུང་ཚོགས་ལ་འདུད། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་པདྨ་སཾ་ཧྲ་ལྷས། །བཀའ་བསྒོས་ཇི་བཞིན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་

དམ་ཚིག་ཅན། །བཀའ་སྲུང་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །འཇིག་རྟེན་
མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །སྔང་དགྲ་གདོན་བགེགས་ཐལ་བར་
རློག་བྱེད་ཅིང་། །གཡེལ་མེད་རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་མཛད་པ། །བོད་ཁམས་
སྐྱོང་བའི་གཙོ་མོ་རྣམས་ལ་བསྟོད། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །
ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྐུན་འབྱུང་
པོའི་གནོད་པ་སོགས། །མ་ལུས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཚེ་དང་
བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཐུ་སྟོབས་
སྙན་གྲགས་དང་། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་སོགས། །ཐམས་
ཅད་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་དགུ་ཀུན་དང་དེ་དག་
གི། །རིན་ཆེན་ནོར་འབྲུ་ རྟ་དང་གླང་པོ་དང་། །ཡུལ་འཁོར་འདོད་དགུ་མ་ལུས་རེ་
བ་བཞིན། །སྒྱུར་དུ་དབང་དུ་འདུ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཞི་རྒྱས་དབང་གིས་
འདུལ་བར་མི་ནུས་པ། །བསམ་སྦྱོར་ལོག་པར་ལྟ་བའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས། །
སྔོངས་རེངས་བཅིང་དང་བསད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཐལ་
བར་བརླག་པར་མཛོད། །རྒྱུཿརྟག་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་བསྒྲུབ་པའི་གཙོ། །བསྟན་སྲུང་
ཆེན་མོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཉིན་གསུམ་
རྒྱུད་ནས་བྱ་ར་དང་། །མཚན་གསུམ་དྲུང་ནས་མེལ་ཚེ་མཛོད། །གཞི་བྱེས་ལམ་
འཕྲང་ཐམས་ཅད་དུ། །བརྩེ་བའི་མོ་དང་སྲིང་མོ་ལྟར། །མགོན་སྐྱབས་དཔུང་
གཉེན་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །བདག་ཅག་དཔོན་གཡོག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །རྐྱེན་ངན་
བར་ཆད་བཟློག་པ་དང་། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །བཤད་སྒྲུབ་
ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཁྱད་པར་བཙོམ་ལྡན་དེ་ཝ་ཀ་དཔལ་ལ། །གསང་
བའི་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་མཛད་ཊཱ་ཀིའི་ཚོགས། །བསྟེན་ཅིང་མཆོད་པའི་རྣམ་དཀར་
ཕུང་པོའི་མཐུས། །དགེ་ལེགས་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་འདིར་གང་བར་ཤོག །དེ་ནས་གཏོར་

མ་བཏབ་པ་ནི། མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཨོཾ་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་ལས། །གནས་གསུམ་ཌཱ་ཀི་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ×། །ཧཱུྃ་བུ་ཏི་བའི་ཞལ་ཟས×། །སྨན་རཀ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ×། །ཛ་གད་དཔའ་བོའི་སྨན་ཕུད×། །གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས×། །ཕྱིར་བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏད་རག་གཉན་པོར་གཏོང་། །ད་བཅོལ་ལེགས་པའི་གསོལ་འདེབས་གཉན་པོར་བཞེས། །འཁོར་རྣམས་བསྲུང་ཞིང་རྐྱེན་རྣམས་བཟློག་པ་དང་། །སྔང་བའི་དགྲ་དང་གནོད་པའི་བགེགས་ལ་སོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་མང་པོ། །ཐམས་ཅད་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ལས་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབས། །གཞན་ཡང་སྙིགས་དུས་སྙེ་བོའི་ལོག་སྤྱོད་ཀྱིས། །མ་མོ་ལྷ་སྲིན་འཁྲུགས་པའི་ཁ་རླངས་ཀྱིས། །མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ལ་སོགས་བྱུང་བ་ཀུན། །ཕྱིར་དུ་ཞི་ཞིང་བཟློག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི།། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། །དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱོང་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཅེས་དང་། ནོངས་པ་བཟོད་གསོལ་ཉེར་བསྡུ་སོགས་བྱ་ཞིང་མཇུག་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་དང་བོད་སྐྱོང་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་བྱེད་ཚུལ་འདོད་དགུའི་རེ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི······སྙིགས་དུས་འགྲོ་བའི་རྩིང་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འཁྲུགས་པ་ལས་མི་ཕྱུགས་ཀྱི་ནད་སྣ་མང····དུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་འདི་ཉིད་བྱས་ན་ལེགས་པའི་མཚན་མ་བྱུང་བ་དང་། ཉེ་ཆར་མཛོད་པའི་ཚ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། འདི་ཀའི་དཀྱིལ་འཛམ་འབྲི་མི་དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐུལ་ངོར། ༈ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེས་རང་ལོ་གོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་བྱིན་རླབས་ཆེ་ཆེད་པ་ཏ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པ་ཞིག་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་སྦྱར་པ་ཛ་ཡནྟུ། །

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

ཟླ་བྲལ་མཁས་གྲུབ་བྲེ་བ་འབྱུང་བའི་གནས།།

གྲུ་ས་ཆེན་པོ་སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་ནས།།

སྟོན་པ་མཆོག་དང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི།།

རིང་ལུགས་སྲིད་མཐར་རྒྱས་ཕྱིར་པར་འདི་བསྐྲུན།།

བསྒྲིགས་རྗེས་ཀྱི་གཏམ།

དེ་ཡང་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་དབང་འབྱོར་བའི་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རབས་ང་གསུམ་པ་༧ཁྲི་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེའི་སྐྱེ་ཕྲེང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེའི་གསུང་འབུམ་ཐེག་གསུམ་མཛེས་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཅིང་། གངས་ལྗོངས་བོད་ཀྱི་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་སྤྱི་ནོར་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་དཔེ་རྙིང་ཞིན་ཏུ་དཀོན་པས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་༧ཡབ་རྗེ་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལུང་རིགས་སེངྒེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནས་དུས་མཐའ་འདིར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བླ་ན་མེད་པའི་དགོངས་བཞེད་རྒྱ་ཆེན་གནང་ནས་གཟུར་གནས་མཁས་པ་དག་དང་། ནང་བསྟན་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་དག་ལ་དཔྱད་གཞིར་སྨན་ངེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་པར་སྐྲུན་ཞུས་པའི་བསྒྲིགས་རྗེས་ཀྱི་ཞུ་མཆིད་གཏམ་གྱི་གླེང་བྱ་ནི།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་ཟློས་གར་བསྒྱུར་པ་ངེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེངྒེ་དཔལ་བཟང་པོས་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་དོན་ཆེན་བདག་གིར་བཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་འདིའི་ནང་རྒྱལ་བསྟན་མདོ

སྔགས་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་འདུས་ཤིང་། མཉམ་མེད་ཟམ་གཙང་གི་སྲས་པོ་ནས་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དམ་པའི་བར་མན་ངག་གི་རྫོད་མ་ཡལ་ཞིང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་འབར་བའི་ཟབ་རྒྱས་གཞུང་གི་གཏེར་མཛོད། སྒྲ་དང་རྩིས་སོགས་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གཞུང་ཀུན་བརྒྱུད་ལྡན་བླ་མ་དག་གི་དགོངས་དོན་བཞིན་ཚིག……ཉུང་དོན་འདུས་རྗོགས་སླ་བ། དོན་གྱི་གནད་ཕིགས་ཏེ་འགྲེལ་བ་གནང་བར་བརྟེན་རྒྱ་ཆེའི་ཐོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་མང་བརྟེན་པའི་ངལ་བ་མི་དགོས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཞིང་། མདོ་སྔགས་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་མོ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་དང་འདྲ་བ་འདི་ཉིད་དོན་དུ་རིགས་པ་གསར་བའི་རྣམ་གྲངས་མང་ཞིང་། རྟོག་གཞིགས་འགྲེལ་བརྗོད་ཀྱི་ཚད་ལྡོ་ལས་འགོངས་པས་ཕྱི་ནང་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱོན་ཡངས་སུ་འཇུག་པའི་གྲུ་ཐིངས་འདི་ཉིད་སྤྱིར་ཤེས་རིག་ལ་གོང……བཀུར་གཅེས་ཐང་ཆེ་བ་དག་དང་། སྔོས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྤྱི་བབ་རིག་གནས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་རླབས་ཆེན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རིགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་པ་གོར་མ་ཆག

ལྷག་ཏུ་དམ་པ་གང་གི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་རིས་མེད་གྲུབ་མཐའི་སྐྱེས་ཆེན་བུ་སློབ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་སུ་འགྲན་བཟོད་པ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཙོས་ནུབ་གྱུར་ཀུམ་གྱི་མེ་ཏོག་འཆར་བ་ནས་བཟུང་། ཤར་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ཕྲེང་གཡོ་བའི་བར་མཛད་འཕྲིན་གནམ་སའི་ཕ་མཐར་བསྒྲིངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གྱི་དོན། །ལྷུར་མཛད་དེ་ནི་བདག་གི་བླ་མ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོད་ཛ་ཧྲིའི་མེ་ཏོག་གི་དྲི་བསུང་འཕྱུལ་བ་ནས། སྣང་སྟོང་འཁྲུན་སྐྱེག་མོའི་སོར་མོས་ཟ་འོག་ཐགས་སུ་བསྒྲུན་པའི་བར་མ་ཟད་ལྷ་

དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཅོད་པཎ་དུ་བསྙེན་ཏེ་སྲིད་ཞིའི……
མཆོད་སྡོང་དམ་པར་གྱུར་པ་ནི། མདོར་ན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་
དང་། བསླབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས་ཤིང་། མཁས་བཙུན་བཟང་
གསུམ་གྱི་ཡང་རྩེར་སོན་ཏེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱིས……
རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་བདག་ལྟས་ཅུད་བསྐོད་དང་ཕྱོགས་
ལྷུང་སོགས་མ་ཡིན་པར་གཟུར་གནས་མཁས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྨྲ་བ་ནི་ཆོས་སྲུང་
དཔང་པོར་བཞུགས་པའི་རིམ་པ་བརྒྱད་ཅན་གྱི་རང་རྣམ་ཉིན་མོའི་འོད་སོགས་
སུ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཡང་པོད་བཀྲ་ཤིས་པའི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་དུས་དང་ས་བབ་གང་གི……
དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རིག་གནས་སྤྱིའི་མ་རྐང་ལྟ་བུ……
དང་སྔོས་ས་གནས་ཤུལ་བཞག་རིག་གནས་ཞིབ་འཇུག་དཔྱད་གཞིའི་ཐུན་མིན……
གྱི་ཁྱད་ཆོས་རིན་ཐང་འགངས་ཆེན་དུ་མཐོང་སྟེ། དུས་འགྱུར་གྱི་འབྱུང་རྐྱེན་
དང་རིག་གསར་ཁྲིད་ཉམས་དམས་སོགས་ཀྱིས་དཔེ་རྒྱུན་ཧ་ཅང་དཀོན་པ་དང……
གསུང་ཆོས་ཐོར་གྲུར་དུ་ལུས་པ་ཡང་གཞི་ནས་པོར་བརླག་ཏུ་འགྲོ་བར་དགོངས……
ཏེ་ཁོང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་བཞིན་ཞབས་དྲུང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ནས……
མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་དུ་ཐུགས་འགན་གཙོར་བཞེས་ཀྱི་ཕྱག་རྗེས་དང་། ཁྲི་ཀྲི་
དཔོན་སློབ་མཆོག་གིས་ཕྲན་ལ་དགོངས་གནང་དང་རྗེང་སྐུལ་བྱས་པའི་བཀའ……
དྲིན་འོག ཚོགས་ཆེན་ཁྲི་ལས་ཐོག་པ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཐུགས་
ཁུར་དང་མཇུབ་སྟོན་བླ་ལྷག་གནང་བ་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས……

པས་གསུང་འབུམ་པར་སྐྲུན་གྱི་མགོ་མཇུག་བར་དུ་བཀྲ་ཤིས་པ་བྱུང་།

གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་སྒྲིག་སྟངས་ནི་དེང་སྔོན་གྱི་མ་ཕྱི་གང་ལེགས་ཤོས་ཀྱི་སྒྲིག་སྟངས་གཞིར་བཞག་ཐོག་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས། དཔྱད་པའི་ངེས་པ་ལམ་ཙམ་རྙེད་ན་ཡང་། །ཆོས་ཚུལ་ཟབ་པའི་ཐག་གཅོད་མི་སླ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་པར་སྒྲིག་གི་གོ་རིམ་ཁྲིད་དཔྱད་པའི་ངེས་པ་ལམ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འདོད་དུ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་པ་སོགས་མ་ཡིན་པར་སྔོན་ཚྭན་དམ་པའི་གསུང་སྒྲོས་བརྗོད་རྙིང་དང་འདམ་ང་ས་མིང་སོགས་མང་ཆེར་རང་སོར་བཞག་སྟེ་ཁོང་གིས་བརྩམས་པའི་བརྗོད་སྒྲོད་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་ཐོག གདན་ས་སྟག་ཚང་ལྷ་མོའི་མ་ཡིག་དང་། གཙོས་དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་གི་མ་ཡིག ཐླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་མ་ཡིག སྐུ་འབུམ་བྱམས་པ་གླིང་གི་མ་ཡིག ཐང་སྐོར་སོག་ཚང་དགོན་གྱི་མ་ཡིག མདོར་ན་ཡིག་མ་དང་པར་མའི་མ་ཕྱི་ཅི་རྙེད་ཅིག་བསྡུས་ཏེ་ཕན་ཚུན་བསྡུར་གཞིབ……སྐྱོན་མི་གསལ་བ་དང་སྟག་ཚས་བསུབ་སར་ཁ་བསྐངས་ཤིང་། ད་དུང་མ་ཕྱི་མི་གསལ་སར་གུག་རྟགས་ནང་དུ་མི་གསལ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཆེད་དུ……གསལ་བཤད་བྱས་པའང་ཁ་ཤས་དང་དམངས་ཁྲིད་དུ་ཁ་འཁོར་བཞུགས་པ……དག་གིས་ཀྱང་གསབ་སྣོན་གང་ཐུབ་བྱས་ཀྱང་ཡི་གེ་མི་དག་པ་དང་སྙིང་པོའི……དོན་དང་ངོ་བོ་ནོར་བ། གྲངས་འཁྲུགས་པ། གོ་རིམ་ལོག་པ། ཚད་ལྷག་དང་མ་ཡིག་མི་གསལ་བ་སོགས་ངེད་རྩོམ་སྒྲིག་ཚན་ཆུང་ནས་བློས་ལྕོགས་པ་དག་པར……བཅོས་ཤིང་། དོགས་གཞིར་གྱུར་རིགས་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་མཁས་པར་བཀའ་

འདྲི་དང་། དཔོག་པར་དཀའ་བ་དང་ཁྲུངས་ལུང་གསལ་པོ་མི་འདུག་པ། ཡང་ན་དག་ཡིག་ཁྲིངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱུན་ཐར་ཆགས་སུ་མ་སོང་བ་རེ་འགའ་དཔྱད་གཞིར་སོར་འཇོག་བྱས་ཡོད་པ་ལས་འོལ་ཚོད་ཀྱིས་བཅོས་ཁྲུལ་བཤད་ཡམས་ཀྱི་ལས་ལ་མ་ཞུགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟུང་དུ་འཇུག་ཅིང་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་གསང་ཞིང་སྦས་པས་འགྲུབ་ལ། སྟོད་མིན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་དང་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཆོ་ག་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་གཟུངས་སྔགས་མང་ཆེར་གྱི་འགྱུར་སྣ་མིན་བྱུང་ཡང་། ཁྲེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད། སྐ་སྦྱོར་བམ་གཉིས། ཞ་ལུ་ལོ་ཙཱ་པས་མདོ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་གཟུངས་སྔགས་མང་པོ་བོད་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལེགས་སྦྱར་དང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀ་ལྤ་བའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་སོགས་མང་དག་མཆིས་ཀྱང་དཔེ་རྙིང་མང་ཆེ་བའི་གཟུངས་སྔགས་འབྲི་སྟངས་ཀྱི་འགྱུར་སྣ་མིན་ཡིན་སྟབས་གསུང་འབུམ་འདིའི་ཁྲིད་ཀྱི་མི་གསལ་བ་རེ་འགའ་སំ་བོད་སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་སོགས་ལ་ཁྲུངས་བཅོལ་བ་ལས་འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ལྟ་བུས་ལག་ཏུ་གང་སོན་གཟུ་ལུམ་སྐེར་གཙོད་གཏན་ནས་མ་བྱས་པར་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཤིང་དཔར་ཡིག་རྙིང་མང་དག་དང་བསྡུར་པའོ། །

དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་མཆོག་གསུམ་བསླུ་མེད་རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ཆོས་སྡེ་འདི་དང་དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་སོགས་ཕྱོགས་

བཙུའི་དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་བཤད་སྒྲུབ་ལུང་རྟོགས་དར་
རྒྱས་དང་། དཔལ་མགོན་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་དང་། དད་
ལྡན་སེར་སྐྱ་ཀུན་གྱིས་རྣམ་དཀར་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
སྟོབས་དང་། ལྷག་ཏུ་ཡབ་རྗེ་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་
ལམ་དུས་སུ་སྨིན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སླར་འགྲོ་བའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ས་
དམ་པར་གྱུར་ཅིང་མཁས་པ་མགུ་བ་བསྐྱེད་ནུས་པའི་བཀའ་རྩོམ་པུསྟི་ཀ་བརྒྱད་
བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་ནི་བརྒྱ་ལྟ་བཅུ་པ་ལས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་
བསྐྱེད། །བར་མ་རྣམས་ཀྱི་བློ་ཡང་སྤེལ། །ཐ་མའི་རབ་རིབ་རྣམ་འཇོམས་པ། །
གསུང་འདི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་སྨན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །

དེ་བས་ཕྲན་ཅག་བཀའ་པོད་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གྱིས་དབུལ་
ཞིང་དུས་ཚོད་ཐུང་བ་དང་བྱ་བ་བྲེལ་ཟིང་སྣ་མང་གི་སྐབས་ཀྱིས་གསུང་འབུམ་
འདི་ཉིད་པར་སྒྲིག་གི་གོ་རིམ་ཁྲིད་འཛུགས་ཨོར་དང་དག་སྒྲིག་པར་ཞུ་བྱེད་པའི་
ཆུ་ཚོད་དམའ་བ་སོགས་ནོར་འགལ་གྱི་ཆ་ཡོད་ངེས་ཡིན་པས་བླ་མ་ལྷ་དང་
རིགས་སྨྲ་མཁས་པའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་བཀའ་གསུང་དགོངས་
འཆར་ལྷུག་སྤྱོལ་གནང་བར་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག དགའ་ལྡན་བཤད་སྒྲུབ་
པད་དཀར་གླིང་གི་ཚོགས་འདུ་ལྡན་རྒྱས་དང་གྲྭ་མང་གིས་ཕྲན་ལ་
གདེངས་འཇོག་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོས་བརྩེ་གཟིགས་གནང་བ་སོགས་ལ་བཀའ་
དྲིན་ཆེད་ཞུ་དང་། ལྷག་ཏུ་གྲྭ་ཚང་སོ་སོའི་དབུ་ཆོས་དང་དགེ་རྒན་རྣམ་པའི་
གཙོས་དོ་དམ་ཁང་ནས་མཐུན་སྦྱོར་བླ་ལྷག་བསྒྲུབ་པ་དང་། ད་དུང་སྒེར་དོན་

དང་མཁྲིགས་འཛིན་གཡོ་སྐྱུས་མ་བསྣད་པའི་ཞུ་དག་ལས་ཞུགས་མི་སྣ་སོགས……
འདི་ལ་སྨྱོར་དངོས་གང་ཏུང་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཞིང་སྐུ་ཚོགས་འོ་བརྒྱལ………
མཛད་མཁན་ཡོངས་ནི་ནམ་ཡང་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་བསླང་བར་འོས་ཤིང་།
བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ལན་བརྒྱར་ཞུ་བ་པོ་ནི་སྨག་ཚང་ཉི་འོད་འཁྱིལ་བའི་དཔེ····
ཚོགས་སྒྲིག་པ་པོ་ཛ་ཡུལ་ཁྲ་ཤྲི་དགོན་གྱི་གྲྭ་རིགས་ཁྲ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཏུ་འབོད་··
པས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་བགྲང་བྱ་ཉེར་ལྔ་པ། ཕྱོར་ཐང་ལུགས་ཀྱི་ལྷུགས་
མོ་ཡོས་དང་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་ཁ་ར། སྤྱོད་འགྲེལ་ལུགས་ཀྱི་བོང་བུ་སྡེ་རྒྱལ་ཟླ་
བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཛོགས་པ་གསུམ་པའི་ཉི་ཤར་འབྲུག་གི་དུས་སུ་སྦྱར་པ་དགེ·····
ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་གྲུ།།

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། ཀརྨ་ཚེ་རིང་།
མདུན་ཤོག་རྩོམ་འགོད་པ། ཀརྨ་ཚེ་རིང་།

ལྷ་མོ་གསེར་ཕྲེང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེའི་གསུང་འབུམ།

པོད་ལྔ་པ།

བློ་འདྲི་ཡུལ། ལྷ་མོ་གསེར་ཕྲེང་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལུང་རིགས་སེང་གེ།

གཙོ་འགན་པ། སྒྲ་མདུན་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།

གཙོ་སྒྲིག་པ། ཁྲ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

དཔེ་སྐྲུན་ལས་ཁུངས། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཚོགས་པ་དང་མི་རིགས་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན།

པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ། མི་རིགས་ཅ་ཁྲང་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་འགན་འཁྲི་ཀུང་སིས་དཔར།

པར་སྒྲིག་ལས་ཁུངས། ཁྲིན་ཏུའུ་སམ་རྡོ་ཊ་པར་སྒྲིག་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་བསྒྲིགས།

པར་གཞིའི་སྒྲིག་ཐེངས། ༢༠༡༢ལོའི་ཟླ༤པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

པར་ཐེངས། ༢༠༡༢ལོའི་ཟླ༤པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དེབ་ཚད། ༢༦༠ mm × ༡༨༥ mm

དཔེ་རྟགས། ISBN978-7-5409-4923-5

དཔེ་རིན་གོར། ༥༡༩ (པོད་༡—༨)

